

我的工作我做主

张利 著

九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我的工作我做主/张利著 .—北 京 : 九州出版社 , 2005 .

ISBN 7-80195-2103

. 我 张

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005)

责任编辑 王俊杰

责任出版 黄宪华

封面设计 姚安安

我的工作我做主

出版发行 九州出版社

地址邮编 北京市西城区阜外大街36号 (100035)

电 话 68943386

经 销 新华书店

印 刷 北京平谷柯达印刷厂

开本印张 880 × 1230 1/32

印 张 23

字 数 150 千字

版次印次 2005 年1月第一版 2005年1月第一次印刷

定 价 24.00 元

版权所有 翻印必究

第一章 工作着是幸福的 不仅为了 500 万

忙工作，总觉得自己累的像头转圈的驴子；不去工作，又觉得自己无所事事的如鱼缸里的美丽金鱼。如果说工作如伴侣，那么我们这桩婚姻必定要痒一痒；如果说工作如房子，那天花板注定是要存在于我们的头顶；如果说职场是让人摸棱两可的悬崖，那么我们每个人都正在这悬崖当口小心翼翼地去找寻属于自己的一碗饭。总而言之，四十岁之前的职场人都信奉着一句话：工作着，是幸福的……

两个工作不如意的年轻人，一起去拜望师父：“师父，我们在办公室被人欺负，太痛苦了！求你开示，我们是不是该辞掉工作。”两个人一起问。

师父闭着眼睛，隔半天，吐出五个字：“不过一碗饭。”
然后挥挥手，示意年轻人退下。

回到公司，一个人递上辞呈，回家种田，另一个却没动。

日子真快，转眼十年过去了。

回家种田的以现代方法经营，加上品种改良，居然成了农业专家。

另一个留在公司的，也不差。他忍着气，努力学，渐渐受到器重，成了经理。

有一天两个人遇到了，农业专家问另一个人：“奇怪！师父告诉我们“不过一碗饭”。这五个字，我一听就懂了，不过一碗饭嘛，有什么大不了的，何必硬留在公司里受气呢？所以我辞职了。你为什么没听师父的话呢？”

经理听了，笑道：“师父说：不过一碗饭。不管在公司里多受气，多受累，我只要想：不容易沟通的主管和不好相处的同事，到处都可能碰得到，不过为了混碗饭吃，少赌气，少计较就成了，师父不正是这个意思吗？”

两个人又去拜望师父，想弄明白师父的话到底是什么意思。师父已经很老了，仍然闭着眼睛，隔半天，答了五个字，“不过一念间”，然后挥挥手……

是不是很有意思呢？很多事，真的是一念之间。事情好坏的论断，只看你的心如何去转化了。积极正面的想法，会带给我们很大的支持力量。“不过是一碗饭”，不同的理解带来不同的选择，带来各自不同的结果。饭是必然每天都要吃的，没有任何理由，因为你要生存，而且有时候吃饭也是一种享受。所以就工作而言，这碗饭的意义可是非同寻常。正如亚伯·堪默斯所说：“没有工作，生命是腐烂的，但当工作失去意义，生命也会僵死。”

告诉你什么是工作

大多数人一生中会把 30-40 年的时间花在家庭以外的工作上。对于人们来说，工作不仅具有经济上的意义，而且还有心理上的意义。

工作在经济上的意义是很明显的。不少人会因为钱而工作，这是一种传统的想法，我们称之为 X 理论，即人基本上是懒惰的，对工作缺乏兴趣，要提升其生产力，唯一的方法是靠外在的金钱，以及严密的监督和管理。

而工作在心理上的意义则经常被我们忽视。当被问道“你是谁？”时，答案几乎总是和职业有关的，例如，“我是医生”或“我是推销员”。在一些聚会中，新认识的朋友问的第一句话也经常是“你做哪一行？”由于我们花了大量的时间与精力在工作上，工作已成为建立自我认同的最重要的方法之一了。

工作对自我评估也有着直接的影响。工作使我们觉得自己是能干的、有用的，被社会重视的。工作是决定我们社会地位的主因，而别人也常常从父母的职业来判断一个家庭的社会地位。因此，失业不只代表失去薪水，同时其社会价值也可能受到他人否定。失业使我们感到迷惘、感到自己是没用的。就连那些年老退休的人，不再工作对他们来说，也是一种巨大的挑战。

工作的意义——不仅为了 500 万

每次见到买彩票的朋友，总喜欢问一句：“中了 500 万大奖，你会做什么？”答案千奇百怪，但他们要做的第一件事，却统统都是“辞职”。

不过有趣的是，如果追问他们辞职后想做什么，大部分人的回答又会通通回到工作上。有的想出国旅行，休息一阵子；有的游学充电，回味一下学生生活。但做完这些事情后，他们还是想要有一份工作。只是他们不想做得像驴那么累，让工作占据生活的全部，也不想被强迫去做不喜欢的工作，更不希望仅仅为了赚钱糊口而工作。他们心中藏有另一份工作计划，只是那份工作计划跟目前的不同罢了！

由此可见，工作的目的并不单纯为了经济因素，否则众多老板、富豪，早就可以收山养老了，何苦在世界各地飞来飞去、忙碌不已？对这一大老板来说，银行账户里的数字，多一个零或

者少一个零，对他们的生活其实并无影响，那他们为什么还要为工作而奔波忙碌呢？

每个人工作的原因可能很多，除了一般的为了养家糊口的经济因素外，最主要的原因就是希望体现自己的价值。而做自己想做的事情，无疑是最开心地体现自身价值的方式，没有勉强、没有逼迫，在无拘无束的快乐心情中实现自己的价值。

由此看来，这碗饭还真的非吃不可。当然饭的选择要依照个人的口味。有的人选择了酱油泡饭，也有的人选择了鱼翅捞饭，只要自己觉得合口味，其它都是次要的。当然，在没条件选择那碗饭的情况下，由于自食其力是成年人最起码的责任，你不妨委曲求全，静待时机，想一想“不过一碗饭”、“不过一念间”的道理。

工作的七年之痒有人说，找工作就像找伴侣——我爱的人名花有主，爱我的人惨不忍睹。而工作久了，也会像夫妻一样，开始感到厌倦。某一天，当你发现自己已经开始讨厌这份工作

时，甚至每天如坐针毡想离开时，它是否就像你的糟糠之妻？
婚姻有所谓的“七年之痒”，那么人在职场呢？不妨对号入座
听听下面三个故事。

王 “~~二~~二年之痒” ——我奋起的源头

A :大学毕业那年，本来给自己定了一个3年计划：第一年是探索阶段。刚踏入社会，首先要适应角色转换，其次掌握工作中一些为人处事之道。第二年是学习阶段。在这个阶段中最重要的是积累相关工作经验，为今后“质的飞跃”打下基础。第三年是收获阶段。当然，我并不是说自己要有多么成功，只是想通过前两年的努力，自己能在一家比较理想的公司里担当一个比较重要的角色，而且在工资方面也能有个长足的进步。

然而，现实总比理想来得残酷。第一、二年，在一家国有单位当办公室文员。工资虽然每月只有1000多元，但工作却非常轻松，我们整天无所事事，中午还可以和同事打牌消遣。要知道人是有惰性的，尤其像我这样的人，没有一定的压力就不知道前进。在这两年里不要说学习积累经验了，就连我在大学里“死记硬背”的英文也忘得差不多了。

我想迫使自己下定决心离开那家公司的原因，应该是受到大学好友升官加薪的刺激。说实在的，我自认为他并没有我聪明，个人能力也不是很强，可这就是一个人的命，不由你不信。毕业时，在父母帮助下，好友进了一家证券公司，由于这两年金融人才紧缺，他也就随着这热潮一路扶摇直上。看着别人买房买车，而自己还只那 1000 多元的工资，这种心理落差是很难形容的。不过，受刺激的最终结果就是跳槽。看着别人近万元的工资，心里痒痒的，唯一的解决方法就是收回羡慕的目光，加快前进的步伐。毕竟别人的还是别人的，自己的东西需要自己去争取。告别混吃等死的工作，重新实施我的三年计划，这大概就是我“痒”的“后遗症”。

“⁶⁶四年之痒⁹⁹”——擦干泪再努力些

B：21岁毕业走进社会，工作四年，今年我25岁。25岁是个不尴不尬的年龄，不能再心安理得地坐享父母的给予，总在绞尽脑汁地筹划明年的升迁。越来越等不及红绿灯的变化，总让自己的脚步越来越快。

大学学的是广告专业，我很幸运地在毕业后能学以致用，找了一份广告公司的工作。一开始，因为没有任何资历，我只能拿着大学里做的幼稚的平面设计四处应聘。一次次的应聘让我渐渐掌握了一些面试小技巧，果真不到一个月，我找到了第一份工作：在一家比较大的广告公司负责设计方面的工作。因为大公司分工很细，所以自己反倒学不到什么。后来通过朋友的介绍，我成功地跳到了另一家小型的设计工作室。在那里每个人都要独当一面，比起前一份工作，它更能锻炼人。而且在那儿，我第一次体会到了通宵达旦工作的乐趣和苦衷。

朋友们都说，干我们这行就是遮吃青春饭，很少见 30 岁以上的人再来做这个的。因为工作强度大，有时候需要连续加班，几夜下来，小伙子胡子拉碴，女孩子则一个个像黄脸婆。我老妈实在舍不得她宝贝女儿日渐憔悴，说什么也不让我再待下去。我也怕自己还没嫁出去就已经“人比黄花瘦”，就又换了一个公司。

然而由于专业的限制，我始终摆脱不了广告设计，这也就意味着我仍然经常在午夜两点半从公司的写字楼里游出，独自在空旷的大街上行走。夜景虽美，人却变得萎顿、乏力，脸上永远挂着无法恢复的疲惫；而我的着装也开始严格地按照规定式样和颜色的搭配，中规中矩地符合自己的职业身份；偶尔照镜子，却又突然发现眼睛不知何时已经蒙上了层世故；而我梦中的理想事业也不知停留在何方。于是乎，我又不得不再三告诫自己说，你已经不是小孩子啦。房子还在供着，车子还未买，每天 24 小时还不够，哪有时间顾影自怜。

七年之痒”——甩了甩了

C:不是有部电影名叫《七年之痒》吗,虽然那是讲的婚姻,但我感觉自己在职业发展上也经历了这所谓的“七年之痒”。

大学毕业那年我回到了老家,在政府机关工作。在父母眼里,我是一个比较争气的儿子,所以按他们的意愿,接下来我的任务便应是结婚生子,过他们早已过惯的生活。然而,这次我却违背了他们的旨意。要知道,读了四年的大学,所学所看所想已不同往昔,我希望自己能学以致用,有所作为,而不是囿于一隅。

在老家的那段日子,我除了上班就是学习。一年之后,我再一次回到省城,在一家国有大型进出口公司工作,这一做就是六年。其实,在那几年里我并不是没有想过换工作。像我们这种做贸易的人,只要手边有一些稳定的大客户,你就可以考虑脱离原有公司独立门户,当时我有很多同事都选择了这条路,

而且做得也相当不错。看着别人步步高升，钱越赚越多，而自己虽然为公司赚取了高额利润却只能拿很少的提成，心里真不是个滋味。怪就怪自己瞻前顾后、不敢一搏的个性。

走到今天这一步，要感谢我当时的女朋友，也就是现在的太太。在她的鼓励与支持下，我才在工作了七年后毅然地摆脱了打工的日子，自己开公司当起了老板。现在回想起来，可谓是“痛定思痛”，那段日子可能是我有生以来最迷茫彷徨的日子。以前的公司就如同结婚6年的妻子，虽然彼此间早已没有了感情，可说分手就分手也不是件容易的事。摆脱原来的单位，一种自己已习惯的工作方式，这需要勇气。

其实痒的出现完全不是偶然的，就如婚姻，厌倦或无奈，保持或放弃，总是有本有源的。职场也是如此，幸福的杀手总是潜伏在我们的周围。

据调查表明：工作幸福感的12大杀手为：