

苏少24开经典系列



童谣

凤凰出版传媒集团
江苏少年儿童出版社

300

TONG YAO SAN BAI





写在前面的话

“摇啊摇，摇啊摇，摇到外婆桥”——还记得这些伴随每一个人长大的童谣么？念起来总是很亲切，总是趣味满满，仿佛回到了童年在妈妈怀里念童谣的时光。童谣积淀了中国人的智慧，拓印了时代的记忆，它们是孩子们成长中的良伴，为童年增添快乐，还可以锻炼孩子们的语言能力。本书（包括光盘）收集了近 300 首童谣，俏皮逗趣，充满了想象力。同时，每首童谣后面的“游戏娃娃”都提供了相关的小游戏或小常识。家长有空的时候，可以陪孩子念念童谣，玩玩

小游戏，与孩子一起制造他（她）最棒的童年回忆。本书还提供了 VCD 作为补充，孩子读书读累的时候家长可以和他（她）一起看一看。

阅读唐诗、童谣、谜语、故事，这些贯穿在童年生活中的文学活动，是愉悦的阅读，是活的教育。获取知识固然是阅读的目的之一，如果能在孩童时代养成好的阅读习惯，就更是可以伴随一生的宝贵财富。让孩子们学会阅读，学会学习，学会思考，学会成长，是本书编者最大的喜悦。



目 录 MULU

童谣
300



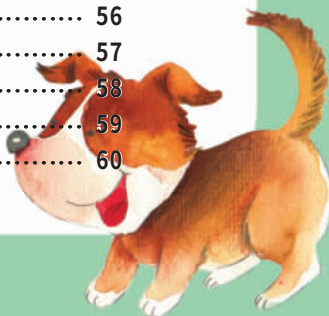
八字歌 1

斑鸠咕咕 (一)	2
斑鸠咕咕 (二)	3
扮家家	4
包 菜	5
包剪子锤	6
宝宝的脾气	7
宝宝饿了	8
背背驮	9
比投掷 (一)	10
比投掷 (二)	11
不识数	12
猜谜谣	13
猜中指	14
猜中指歌	15
彩云朵	16
踩脚趾	17
藏猫猫	18
叉 虾	19
长个子	20
唱山歌	21
吃蚕豆 (一)	22
吃蚕豆 (二)	23
虫虫飞	24
穿皮鞋	25
催眠曲	26
搭戏台	27
打翻身	28
打花棒	29
打 铁	30



大公鸡上磨盘 31

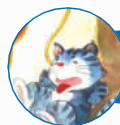
大姐和二姐	32
大门口的狮子	33
大螃蟹	34
大熊猫	35
大 雁	36
大雨点	37
逮跳蚤	38
蛋 壳	39
灯 花	40
点虫虫	41
点 卵	42
点指兵兵	43
顶牛歌	44
顶手指	45
丢手绢	46
动物聚餐	47
斗柑橘核	48
斗角	49
斗蚰蚴	50
豆芽菜	51
读 书	52
对嚷嚷	53
鹅队翻山坡	54
儿长大	55
发誓不抢	56
翻跟头歌	57
分男分女	58
孵 蛋	59
哥哥和弟弟	60





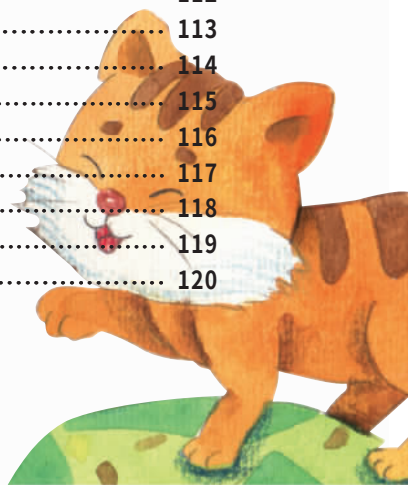
给好哭宝

攻方城	62
咕噜咕噜	63
光光头	64
刮风下雨	65
光看不摸	66
滚皮蛋	67
滚咸鸭蛋	68
锅 灶	69
裹粽子	70
城门城门几丈高	71
过大年	72
过 节	73
过年点心	74
好吃佬	75
好哭宝	76
和尚卖蜡烛	77
轰蚂蚁	78
红萝卜	79
花喜鹊	80
画老头儿	81
击掌歌	82
鸡蛋哭了	83
鸡毛鸭毛	84
挤 人	85
金点点银点点	86
砍大树	87
烤 火	88
磕顶针	89
哭鼻佬	90



哭哭笑笑

拉大锯	92
腊月祭灶	93
懒学生	94
捞蝌蚪	95
老虎不吃人	96
老家雀	97
老鼠上灯台	98
老鼠药	99
莲子和莲花	100
脸上有颗饭	101
刘胡兰	102
麻雀飞飞	103
麻团 (一)	104
麻团 (二)	105
麦梢黄	106
卖菜谣	107
卖糖粥	108
满地碗碴	109
忙 年	110
梅雨天	111
面疙瘩	112
磨麦,请客 (一)	113
磨麦,请客 (二)	114
蘑菇 (一)	115
蘑菇 (二)	116
母鸡孵小鸡	117
木头人	118
你放炮仗我放鞭	119
你看你	120





年级歌

121

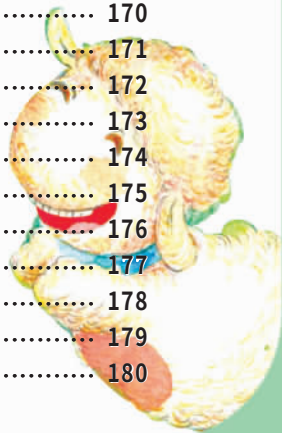
牛肚子硬	122
排名谣	123
排排坐	124
拍皮球	125
盘脚盘	126
婆婆的亲外孙	127
奇思妙想	128
骑马上山冈	129
骑牛牛	130
蜻蜓	131
青稞结樱桃	132
去蔗须	133
全身大动员	134
绕口令	135
三岁的伢会放牛	136
三岁娃	137
沙 窝	138
晒太阳	139
上学堂	140
十二月歌	141
梳 头	142
数脚丫	143
数九天	144
数手指	145
数腿歌	146
数星星	147
说瞎话	148
送松糕	149
淘沙洗沙	150



踢踢绊绊

151

啼哭难听	152
天上下雨地上流	153
田 螺	154
田螺叮叮叮	155
跳房子	156
跳皮筋	157
贴窗花	158
铜 钱	159
推磨(一)	160
推磨(二)	161
拖拉机	162
娃娃学唱歌	163
娃娃亲亲	164
外婆桥	165
王婆卖茶	166
喂饭歌	167
蚊子飞	168
蜗 牛	169
蜗牛犁地	170
我家的人	171
洗 澡	172
下 雪	173
下雨喽	174
夏天歇凉	175
乡里妹子	176
橡皮弓	177
小巴狗	178
小板凳	179
小弟弟赶集	180





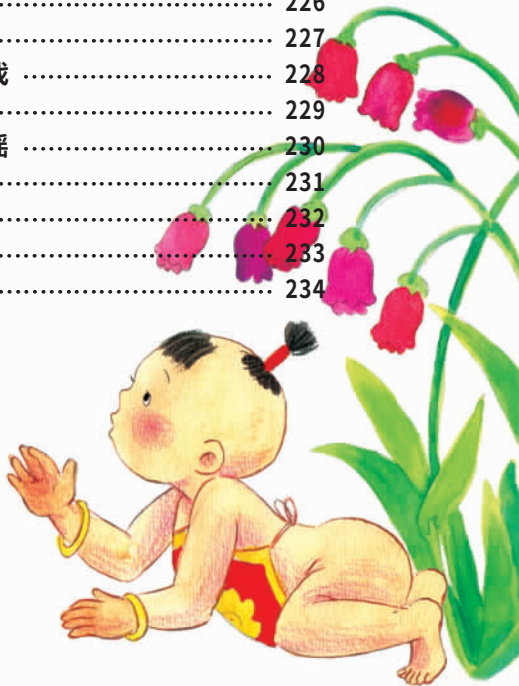
小放牛 181

小肥猪	182
小姑娘(一)	183
小姑娘(二)	184
小花狗	185
小麻雀(一)	186
小麻雀(二)	187
小鸟,小鸟	188
小女儿	189
小三子	190
小鸭子	191
新年到	192
雪花飘飘	193
丫头卖菜	194
鸭子和小鱼	195
燕子窝	196
羊咩咩	197
摇篮曲	198
摇摇摇	199
夜哭郎	200
迎财神	201
迎过年	202
萤火虫(一)	203
萤火虫(二)	204
硬馒头	205
月儿在天上	206
月光光	207
月光照四方	208
月姥姥	209
月 亮	210



月亮粑粑(一) 211

月亮粑粑(二)	212
月亮哥	213
月亮歌	214
月亮光光	215
月亮走(一)	216
月亮走(二)	217
月亮走(三)	218
宰羊羔	219
脏耗子	220
炸麻花	221
蒸馍馍	222
纸飞机	223
掷螺壳	224
中秋月	225
种豆角	226
竹 林	227
转圈游戏	228
捉迷藏	229
“子”字谣	230
走路谣	231
走四方	232
做 梦	233
做谜猜	234



bā zì gē

八字歌

zǎoshang bā diǎn bā kè bā fēn bā miǎozhōng
早上八点八刻八分八秒钟，

wǒ lái dào le bā xiān dà qiáo dōng
我来到了八仙大桥东，

kàn dào yí ge bā shí bā suì de lǎo gōnggong
看到一个八十八岁的老公公，

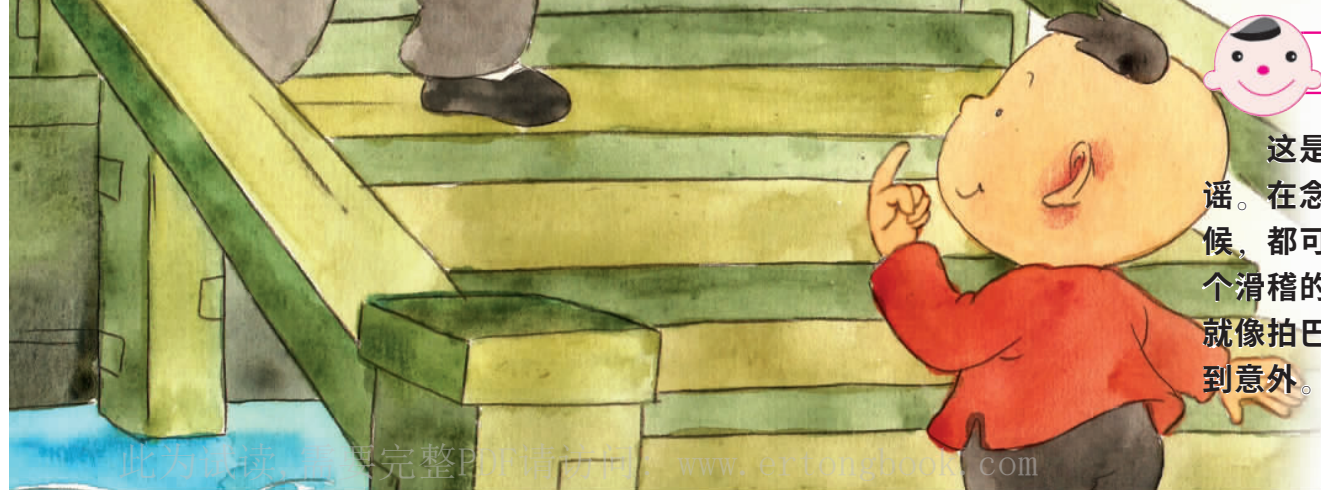
tóu dài bā xiān mào
头戴八仙帽，

shǒu ná bā xiān gāo
手拿八仙糕，

káng yì bǎ dà dāo ——
扛一把大刀——

bā zhàng bā chǐ bā cùn bā fēn bā lí bā háo gāo
八丈八尺八寸八分八厘八毫高，

zhù zài niàn bā shí yào zā zuǐ niàn
(注：在念“八”时要咂嘴念。)



游戏娃娃

这是一首开玩笑的童谣。在念每一个“bā”的时候，都可以用双唇发出一个滑稽的爆破音，听上去就像拍巴掌一样，让人感到意外。

bān jiū gū gu yī

斑鸠咕咕(一)

bān jiū gū gu dà shuǐ mǎn wū

斑鸠咕咕，大水满屋。

màn dào wū lì wū lì zhǔ zhōu

漫到屋里，屋里煮粥，

jí de wá wa wā wā kū

——急得娃娃哇哇哭。



游戏娃娃

这首童谣是玩手心手背游戏时念的，最后在念到“急得娃娃哇哇哭”的“哭”字时，大家一起亮手掌，可别提早呀！



bān jiū gū gu èr

斑鸠咕咕(二)

bān jiū gū gu bān jiū gū gu

斑鸠咕咕,斑鸠咕咕,

jiě jie de biǎn ké gē ge de gū lu

姐姐的扁壳,哥哥的轱辘。

kàn kàn shéi shì bān jiū gū gu

看看谁是斑——鸠——咕咕!



游戏娃娃

最初教孩子认识数字时,那些数字谁大谁小是很重要的概念。玩玩这个游戏吧——事先商定一个数字(比如7),妈妈和孩子都双手握拳,边念童谣边双拳对绕,念完最后一个字时,大家用手各自比出商定的数字。谁的手指数跟商定的数字不一样,哈,谁就是斑鸠咕咕!

bàn jiā jia
扮家家

xiǎo hóng ǎo lǜ tóu shā

小红袄，绿头纱，

wá wa dōu zài bàn jiā jia

娃娃都在“扮家家”。

méi hú zi de diē nèn nèn de mā

没胡子的爹，嫩嫩的妈，

hái zi gēn diē mā yí yàng dà

孩子跟爹妈一样大。

diē qù shàngbān méi gōng zī

爹去上班没工资，

mā zài chǎo cài méi yóu huā

妈在炒菜没油花。

hái zi niàn shū bù shí zì

孩子念书不识字，

shū běn dōu shì dào zhe ná

书本都是倒着拿。

diē diē xià bān huí dào jiā

爹爹下班回到家，

yì jiāo shuāi le ge dà mǎ pā

一跤摔了个大马趴。

liě kai dà zuǐ mǒ yǎn lèi

咧开大嘴抹眼泪，

kū shēng bǐ hái zi hái yào dà

哭声比孩子还要大。



游戏娃娃

这是玩“扮家家”时念的童谣。一起念一念，游戏会变得更有趣。



bāo cài
包 菜

bāo cài bāo cài gǔ lì gǔ guài
包 菜 包 菜， 古 里 古 怪，

shuì zài dì lǐ bù qǐ lái
睡 在 地 里 不 起 来。

mā ma mǎi ròu lái
妈 妈 买 肉 来，

bà ba mǎi cài lái
爸 爸 买 菜 来，

bāo cài lián máng pá qiǎ lái
包 菜 连 忙 爬 起 来。

mō bu dào dù zi mō nǎo dai
摸 不 到 肚 子 摸 脑 袋，

yì mō mō dào yì kē dà bāo cài
一 摸 摸 到 一 棵 大 包 菜！



游戏娃娃

孩子刚刚剃完头之后，念念这首童谣，摸摸他的小脑袋，把童谣念完。

bāo jiǎn zǐ chuí

包剪子锤

bāo jiǎn zǐ chuí jīng tiān léi wǒ qù shānshang kàn hóng méi

包剪子锤，惊天雷，我去山上看红梅。

nǐ yào shì qù wǒ zuò péi péi nǐ qù shānshang cǎi cǎo méi

你要是去，我作陪，陪你去山上采草莓。



游戏娃娃

这是“包剪子锤”游戏的时候念的一首童谣，每一节拍出一拳，分出胜负后可以随时停止。

bǎo bao de pí qì

宝宝的脾气

bǎo bao bǎo bao fā pí qì hǎo hǎo de mào zi rēng xià dì
宝宝宝宝发脾气，好好的帽子扔下地。

bǎo bao bǎo bao xiào kāi huái rēng diào de mào zi yòu jiǎn qǐ lái
宝宝宝宝笑开怀，扔掉的帽子又捡起来。

bǎo bao de pí qì zhēn shì dà jí huài le bà ba hé mā ma
宝宝的脾气真是大，急坏了爸爸和妈妈。

yǐ hòu bú zài chǒng huài nǐ zhì hǎo nǐ de huài pí qì
以后不再宠坏你，治好你的坏脾气。



念一念，演一演，告诉自己发脾气并不是件好事情。这样，也许以后发脾气的时候能提醒自己噢。

bǎo bao è le

宝宝饿了

táo mǐ le xǐ cài le mā ma zuò fàn le

淘米了,洗菜了,妈妈做饭了,

bǎo bao è huài le dù zi dù zi zài jiào le

宝宝饿坏了,肚子肚子在叫了,

gū gū gū hēi hēi hēi

咕——咕——咕!嘿——嘿——嘿!



游戏娃娃

肚子饿的时候,念念这首童谣吧,缓缓缓解紧张情绪,学会忍耐和等待。

bèi bèi tuó

背背驮

bèi bèi tuó huàn jiǔ hē

背背驮，换酒喝。

jiǔ lěng le wǒ bù hē

酒冷了，我不喝，

hái shì yào wǒ de bèi bèi tuó

还是要我的背背驮。



游戏娃娃

这是旧时父母背着孩子时念的童谣。念一念，感受一下，了解孩子永远是父母金不换的“背背驮”。

bǐ tóu zhì yī
比 投 掷 (一)
yí kuài xiǎo shí tóu
一 块 小 石 头 ,
jǐn jǐn zhuā zài shǒu
紧 紧 抓 在 手 。
shí tóu méi yǒu yǎn
石 头 没 有 眼 ,
rēng de yuǎnyuǎn luò hú miàn
扔 得 远 远 落 湖 面 。



游戏娃娃

千万别把石头之类的东西往远处扔,实在要扔,也该往没有人没有东西的湖面扔。念这首童谣,是让孩子懂得安全地扔石头既能练臂力,又有乐趣。

bǐ tóu zhì èr
比 投 掷 (二)

néng bu gòu rēng zhuān tóu yì rēng rēng dào xī hú kǒu
能 不 够 , 扔 砖 头 , 一 扔 扔 到 西 湖 口 。

huà chū quān quān céng céng yuǎn jiàn qǐ shuǐ huā yíng làng tóu
画 出 圈 圈 层 层 远 , 溅 起 水 花 迎 浪 头 。



游戏娃娃

如果上面那首童谣不够念, 这里还有一首可以备用。
为了表示区别, 特别把“石头”改成了“砖头”。当然, 如果手
里拿的是小石头, 念童谣的时候还得改一下词噢。

