



MY SECERT
我的秘密 **CATALOG**

自序

深雪

人是会长大的。

只是一年半的分别，当我回看《眼睛，不要爱上我的长发》时，连我也忍不住不认同我的某些观点。原来，又长大了。

每天收到许多感情问题求救的电邮，又在报章写爱情专栏，俨如一个爱情专家，然而，我的实战经验不比一般女孩子多太多，我也如你一样，一段一段学习下去。慢慢，我帮助别人之时，也顺便帮助自己，从别人的伤痛中，我进修？爱情真谛，不断反证又反证，新的观点新的概念每天发掘，最后，今天的我，对很多方面的理解，都与之前日子不相同。

不知道再过一年之后，我又进化到哪个阶段？

这本散文集除了有关男与女，以及他们的爱情之外，还有一些我的私人记事，包括我的爱猫 Witchy 与 Gem Gem。

没有爱人的臂弯，尤幸上天仍然眷顾我，给我毛茸茸的爱情——Witchy 与 Gem Gem。我永远的深爱你们！

Kiss, Kiss, Kiss!





My Belief of Love

追回旧爱侣

很多人都有追回旧爱侣的心。

很渴望大家能够冰释前嫌，重新一起。当旧爱侣身边无伴之时，追回他的心更强烈，你会以为，他曾经爱过你，无理由今时今日会追不到。但最基本的问题是，你有没有试探过，他是否仍然爱你？对了，没什么紧要得过，他爱你。

只有当他仍然爱你，你才会追求成功，要不然，只得再次落空。追一个新对象，你要探知他是否喜欢你；追一个旧爱人，你要知道得更深入，他必定要很爱你，不单是喜欢，才会与你走向一起。

之前分开，两人都各有恨意，在他的回忆之中，一想起你，便有痛苦与眼泪跟着来。如此这般，只有当他仍然很爱你，他才甘心冒这个复合的险来与你重新一起，要不然，稍为懂得爱惜自己的人，也不会这样做。

追求新对象，因为他不清楚你的一切，只要他有一点点喜欢你，便容易追得成。

是旧爱人，更难追。

如果他肯与你复合，他必然爱你更深。

只有暧昧

时常有人告诉我，谁谁谁与她暧昧到不得了，她可以肯定，那个人是喜欢她的，只是，那个人没说出来罢了。

问题是，如果那个人历时数个月或以上也不再走多一步，我便认为在暧昧之后，就只剩下暧昧，他没有明确表白的话，他不追求的话，你俩永远只有继续暧昧。

那个人是喜欢你，这个不出奇，但喜欢又怎样？他都没有把你收为己有的心愿。他可以一边喜欢你，一边由得你自己猜自己度。他事不关己，不知多开心。

我永远只相信一点，如果他爱你，他真正想拥有你，他会追求你，他是男人，男人会追女仔，就是了，只有他真正表白，真正追求，你的心愿才可以落实。

在一个他死也不追求你的阶段，你一定痛恨极了。不过也是的，你有太多理由去痛恨了，因为这过程很痛苦。但是没法子，他不真真正正要你，自然有他一万个理由。

这也是有缘无分的一种。有暧昧的缘无真爱情的分。

放你走

我们其实要到很成熟才会明白，如果他肯在爱你的时候放你走，他便是真的很爱你。女孩子有两个选择，但她不知道哪一个更爱她。于是，她告诉两人对方的存在，然后观察他们的反应。A君说，他妒忌死了，他不要让女孩子离开，并且埋怨女孩子水性杨花，A君认为，倘若女孩子离开了他，他以后也不要再见女孩子。

B君说，他也是妒忌死了，但他希望女孩子用她的心去拣，他想她细心了解清楚，她究竟想要哪一个。如果她要A君，自己便退出，但他希望仍然能与女孩子做朋友，以后不能爱了，也能关心她。通常结局是，女孩子拣B君。在这些关键时刻，她看到谁大方谁狠心，谁真正关心她的幸福，谁是真心为她好，而不是只想霸着她。

B君的话，只有很懂得去爱一个人的人才说得出来，因为爱得完全不自私，是很高程度的。对了，这理论就是，如果你发现她离开你，她会更开心，纵然你多么爱她，你也会让她走。你对她的爱已超越了你对她的霸占。

你试过，你便知

我们都怪责抛弃自己的人，因为我们未试过抛弃别人，因此我们不明白抛弃者的感受。

但只要试过抛弃别人，我们便能明白，决定不要一个人时的痛苦、麻烦、不舒服、迫不得已。

你会发觉，原来你以为你爱他，到头来却发现你逐步讨厌他、认为他不适合，因此，你无奈。你该如何令他明白？

你该如何才能令他不至于那么恨你？你是真的不要他了吗？你会不会后悔？

你抛弃过一个人之后，你便会知道，别人对你的抛弃，原来不是那么无自尊、不忿、差劲的一回事。只是他厌了，他不想要了。根本，未必关你的事，也没什么大不了。你试过，你便知。

能够明白不爱一个人的感受的人，才是好的恋爱对象。你抛弃他时，他不会因此发疯，他反而会明白爱情的善变与不规则。当他不爱一个人时，他会避重就轻地不想去伤害对方。

合则来，不合则去，大家都会讲，但分手时可以无恨无仇的，实在太少。不爱就是不爱啰，爱情，从来就是这样。

不是情人更好

有些人，只要你不与他拍拖，便无事。

日前碰上一名男子，我与他客客气气打了招呼，觉得他好 nice。事实上，他给别人的印象，都是好好人、活泼、工作勤力、有些艺术气质，很正派。

但与他拍过拖的女孩子，有完全不同的看法。他追求她，与她发生了关系，然后又不理她，但又会间中半夜 call 她出来到酒店去。女孩子三番四次问他，究竟是否真心喜欢她，答案是肯定的“是”。最后，她流了许多眼泪，然后分手。两人再在街上碰见，他一句“好忙”，掉头便走。

或者可以这样说，他不喜欢她，所以对她不好，不喜欢一个人是会这样的，合情合理。但我总觉得他既然可以对朋友、同事、普通关系的人客气和顺，也应该可以对身边的女人好，然而并不。

女孩子后来与他在网上联络，说及谈情的话，他奉旨不回复；说及工作、前途，他则不介意回答两句。明显的是，当他是朋友他会好端端；当他是男朋友，便会惹祸上身。

所以，不要迫别人成为你的情人，两情相悦，什么时候都是最重要的。他肯做朋友，已是一种美好的缘分，大家开开心心，轻轻松松

交往，总好过迫他做情人不成功，然后大反面，连朋友都没得做。

如果你珍惜这个人，希望日后还可以相见，不如做朋友好了。你要试过才知道，有些人与你的缘分，原来最好是友情。

死心不息

从读者的电邮中，我发觉有一条爱情问题，是重复又重复的。

“他告诉我，大家只能做普通朋友，但我不会死心，一定要追他回来。”

死心不息。

大家都有一个憧憬——对方今天不爱你无所谓，今天不爱，难保明天不会爱。抱着这个信念，把别人拒绝自己的话当作耳边风。别人的要求是做普通朋友，你却依然一心一意要把对方变成情人。

追求，当然是一件很美好的事，有能力去爱，当然是好。但若果对方已拒绝了你，你还是“死牛一边颈”地继续追，便是不尊重对方的行径。

你要去追，是你的愿望；他只想与你做朋友，也是他的愿望。两个愿望本不相同，根本是两条路。如果你还坚持去追，他只会从对你有好感变成讨厌你，倒不如顺他的意做朋友好了。

追求别人的人，一定有一种“肯定会给你幸福”的心态，凭着这一点，会逼对方接受他。他会想，无理由啊，我可以令你那么幸福你也不接受？但他就是不知道，对方不喜欢你的话，你所给予的不会是幸福，而是麻烦。

为什么一定要做情人？做朋友不好吗？做

朋友无怨无恨，可以长久地好开心。硬要别人做自己情人的人，根本不知道如何去默默地爱一个人。他们所谓的爱与幸福，只是盘算着怎样去霸占对方。

一句话：下等。

好角色分给你

有些女孩不会明白，这世界上，是有人不会爱她的。

她们依然停留在“我爱他，所以他都会爱我”这阶段。当她们最终被迫接受了“他其实一点也没爱过我”的境况时，一下子，便崩溃了。

男人，可能只当她是临时伴侣、性伴侣、好朋友、妹妹，然而她硬是认为当中必然有爱意。其实，他为什么要爱你？在爱你与不爱你之间，现实中还有很多空位、角色。

不过，就算女孩子知道了，男人也讲明白了，她还是要问：“为什么你不能让我去爱你？”其实，这问题的答案亦只得一个：因为他一早已派定你演这个角色，无理由中途换角。

他一认识你，心中已决定派你做性伴侣，纵然他没有口口声声告诉你，但做得多，你自己都知啦。是有这样的事，在男人的不同心态中、时间中、需要中，他会分派不同的角色给不同的女人。如果他当初认为你该成为一个正印女友的话，你以后的身分便是正印女友。

你该不难明白，因为女孩子也有类近的心态。当你认识一个男人时，你会自然地将他归类作哥哥、朋友、男朋友，甚至是丈夫这一类。以后，你便会以一种特定的态度对待他。

所以，不要缠住他，迫他解释为什么不爱你，因为，他从来没想过要爱上你啰！

你流的眼泪

我们时常会爱上不爱自己的人。

我们为他流泪，为他受苦，然而他一点也不感动，照样是不爱你。于是眼泪只有愈流愈多，多得眼也哭得盲了，还是得不到他。

不甘心的感觉最刺肉吧，因为不甘心，所以更努力去捕捉他，然后眼泪流得更多。

你以为你会一直沉溺在这种深渊之中，却原来有一天，因为哭得太多，心伤得太重，人便会从此清醒起来。心死了，反而重生。

你开始知道，为不爱你的人流眼泪一点也不快乐，也浪费了所有的眼泪。是的，流眼泪也可以快乐得很，只要他是爱你，你为他受苦、痛哭，都变得有价值，因为爱你的人会被你的眼泪所感动，因为你哭过，他会更爱你。

他不爱你，你流再多的眼泪也打动不了他，无意义的眼泪，白流了，只余下眼肿心痛头晕。

有些人心肠很硬，尤其对着你。他可以爱 A 爱 B 爱 C，甚至一张桌一张凳，就是不能爱你。

你要接受这件事，有些人你追求一世也不会追得到，他与你根本无爱情的缘分。

分手后的人格

报上说，一名台湾男子失恋之后大报复，在网上用女友的名义散播恶心的照片，又把女友的资料登上网上征友网络，并注明女友有“与别人发生亲密关系”的意图。

试过与曾经亲密无双的人分开之后，被人报复的滋味没有？大报复可能仍有幸不用承受，但小报复，譬如“唱衰”你，一定试过吧！

很多时，一个人的人格，只能在分手时与分手后才看得清楚。他在拥有你之时，多驯服多深情也没有用，一旦再也得不到你，便立刻上演现形记，这一下打击才难受。有时候，甚至不是你放弃他，他才会反转猪肚，他明明是抛弃者，为了向其它人证明他抛弃你是正确的，他也会周围“唱衰”你。

恋爱，真是一项彩数。某女孩子近来便怀疑，她开始交好运。事缘她与一名男人发生了短暂恋情，惜不成功，这次经历，她流了很多眼泪。幸好，男人替她守下他曾与她一起的秘密，令她在生活圈子中得以干干净净。男人的好口德，使她知道，嗯，自己是有眼光的，这真是名好男人，虽然没缘分走在一起，但她会更喜欢他。男人的高尚品格，成就了她漂亮的回忆。

但愿承诺不是永恒

女孩子说，她实在太害怕男朋友的承诺只是三分钟真心，他说过最爱她，以后一生只想与她一起，她是最好最适合他的……女孩子听进了心，她亦希望男朋友说过的，可以变成永恒。她很担心男朋友在不久之后会忘记所说的话，她不知如何减低这方面的不安全感。

不如朝这方向想：你会不会想以后一生一世也只是他？

如果他所说的都要变成永恒，那么，你也要用你的一生来印证他的永恒，不花上一生，你根本不会知道他所说过的会否兑现。

我们时常害怕所爱的人有一天会不爱我们，但是我们可想过，我们又爱他多久？二十岁以下的恋人，两年已算是极限；二十岁至二十三岁的，三年啦；二十五岁至二十八岁，介乎两至三年之间；二十八岁以上，适合的便希望可以一世，不适合的话，半个月也嫌浪费光阴。女孩子才十九岁，她真想只听他一个人的承诺终老吗？不会吧！

她那么在意男友的话是否永恒的承诺，不外是害怕被背逆的痛楚。但世间的事就是如此神奇，一天，他背逆了承诺的话，女孩子当然会痛，但痛一阵子，便会有更新更精采的承诺。人生就是这样，多些人来组合你的人生，不是更多姿多采吗？