

沙州记
南朝宋·段国

浇河西南百一十七里有黄沙，沙南北一百二十里，东西七十里，西极大杨川，望黄沙，犹若人委乾糒于地，都不生草木，荡然黄沙，周回数百里。沙州于是取号焉。（《太平御览》、《水经注》）

澍按，浇河城，一名故廓城，相传赵充国所筑。晋永宁时，拜吐谷浑主阿豺为安西将军、浇河城公，即理此地也。《水经注》：宋少帝景平中，拜吐谷浑阿豺为安西将军、浇河公。又云，浇河故城北有二城，东西犄角。

疆城东北三百里有层城，城临洮水。建初三年，羌攻南部都尉于临洮，上遣行车骑将军马防与长水校尉耿恭救之，诸羌退聚洮阳，即此城也。（《水经注》）

西宏城东有西疆城，因山为名，可容八百余人。（太平寰宇记）

从东洮至西洮，百二十里。（《水经注》）

（澍按，《后汉书·马防传》注：东洮即索西县，故城在今岷州政和县东，亦名临洮东城，亦谓之赤水城。又按，《后汉书》注引“百”上有“一”字。）

洮水与垫江水俱出疆台山，山南即垫江源，山东则洮水源也。（《初学记》、《太平御览》、《水经注》）

澍按，《太平御览》“即”作“为”，“则”作“即”。又按，酈善长说，垫江即《山海经》：之白水。《山海经》白水出蜀，郭景纯注：从临洮之西倾山，东南流入汉，而至垫江。故段国以为垫江水也。洮水同出一山，故知疆台即西倾之异名。

洮水出疆台山东，疆台，西倾之异名也。其水东北流迳吐谷浑中，又东北迳曾城北，又东迳临洮县故城北，又北迳降狄道，故城西左会大夏川水，又北入河。（《太平御览》）

枹罕城西，有麻垒，垒中可容万众（《水经注》）

。

吐谷，浑于河上作桥，谓之河厉。长百五十步，两岸垒石作基陞节节相次，大木纵横，更相镇压，两边俱平，相去三丈，并大材以板横次之，施钩栏甚严饰。（《水经注》、《初学记》）

澍按，酈善长曰：桥在清水川东也。

仇池山，号百顷，上有百顷池，壁立百仞，一人守道，万夫莫回。（《初学记》）

澍按，回宜作向。

六月二十六日，发龙涸，昼夜肃肃常寒，不复得脱襦袴，将从七十二人，面尽黎黑，口唇青淤。（《太平御览》）

自龙涸至大浸川，一千九百里。夜肃肃，常有风寒，七月雨便是雪，遥望四山，皓然皆白。（《太平御览》）

龙涸北四十里，有白马关。关甚险峻，使十八人固险，虽万夫亦不能前。（《艺文类聚》）

寒岭去太阳川三十里，有雀鼠同穴。雀亦如家雀，色少白，鼠亦如家鼠，色如黄虺，无尾。（《太平寰宇记》）

鸟鼠同穴，山鸟如家雀，色小白。鼠小，黄而无尾。凡同穴，地皆沃肥，壤尽软熟，如人耕，多生黄花、紫草。（《太平御览》）

澍按，沈约《宋书》：沙州甘谷岭北有雀鼠同穴，或

在山岭，或在平地，雀色白，鼠色黄。地生黄花、紫草，便有雀鼠同穴也。《寰宇记》引“色小白”作“而小白”，“尽”作“盖”。

芊鹞山，多岩石，少树木，甚似鲁国南邹山，傍山北行三十里，远眺顾瞻百里，但见峻岭巉岩，无尺木寸草。（《太平御览》）

澍按，寸草，《寰宇记》引作把草，芊鹞山，《寰宇记》作芊膊山。

芊鹞岭东北二百里，有大山，遥望甚似东岳岱山，极高大险峻，颇有灵验，羌胡父老传云：是西王母樛菡山。（《太平御览》）。

澍按，山有盐池，在敦煌县西南。

白兰西南二千五百里，隔大岭，又渡三十里海，即此女国也。（《太平寰宇记》）

澍按，国在葱岭之南，其国代以女为主，王姓苏毗，字末羯，女王之夫号曰金聚，不知政事。国以丈夫惟以征伐为务也。

大白兰千二百里，有可兰国，风俗卑陋。从开辟

来，口不知肉味，目不识五色，耳不闻六律五声，是西夷中不臧者。土无所出，直大养群畜而已。户落万余，其人顽弱，见异人，举国便走。（《太平御览》）

白兰国人年五十以上，齿皆落，将因地寒、多瘴气也。（《太平御览》）

澍按，白兰国，西羌别种，后周时兴焉。东北接吐谷浑，西北至叱利模，徙东界郡鄂。风俗物产与岩昌同。武帝保定元年，朝献使至。

自大岭岭北乙弗界屈海，海西南三百里有盐，从阔半寸，形似石，味甜美，无忝河东也。（《北堂书钞》）

乞弗虏之地不种五谷，惟食苏子。（《本草注》）

澍按，乙弗敌在吐谷浑北，国有屈海，周回千余里，众有万落。风俗与吐谷浑同，然不识五谷，惟食鱼与苏子。苏子，状若中国枸杞子，或赤，或黑。

塞北有数山，皆培塿小山。（《北堂书钞》）

○附录

《寰宇记》云：吐谷浑，即辽东鲜卑也。西晋时，

酋帅徒河涉归有二子，长曰吐谷浑，少曰若洛廆。涉归死，廆代统部落，别为慕容氏。

浑，庶长；廆，正嫡。父在时，分七百户与浑，浑与廆二部俱牧马，马斗相伤，廆怒，遣使谓浑曰：“先公处分，与兄弟异部牧马，何不相远，令马斗？”浑曰：“马是畜生，食草饮水，春气发动，所以致斗，斗起于马，而怒及人邪？乖别甚易，今当去汝于万里之外矣。”于是，拥马西行，乃西附阴山（今朔方之北）。属永嘉之乱，始度陇西，止于枹罕。

其后子孙据有甘松之南，洮水之西，南极于白兰，在益州西北（其松山在今合州郡境今临洮和政郡之南及合州郡之地）。至其孙叶延，以《礼》云：“公孙之子得以王父字为氏。”“吾祖始自昌黎，先宅于此，今以吐谷浑为氏，尊祖之义。”自吐谷浑至孙叶延、曾孙视罽，皆有才略，知古今，司马、博士皆用儒生。至其子阿豺，自称骠骑将军、沙州刺史，阿豺兼并羌氏，号为强国，遣使诣宋朝贡。

阿豺死，弟慕瓚立，遣兵击乞伏茈萸，茈萸东奔陇

右，慕瓚据有其地。其时赫连定据长安，为后魏主所败，拥户口十万余，西次罕开，慕瓚大败之。后弟慕延立，太武帝遣兵击延，大破之，慕延率部落西奔白兰，攻破于阗国，南依鬲宾，七年乃还旧土。

慕延死，阿豺兄树洛于子拾寅立，始邑于伏罗川，至元孙夸吕立为可汗，理伏俟城，在青海西十五里，有地方数千里。其西北诸杂种谓之阿赧虏。其南界龙涸城，去成都千余里。大城有四，一在清水，一在赤水，一在浇河，一在吐屈真川，皆子弟所理。其主理慕贺川，西有黄沙，南北百二十里，东西七十里。不生草木，虽有城郭不居，而随逐水草。

官有王公、仆射、尚书及郎中、将军之号。其主椎髻，以皂为衣，其妻衣织成裙，披锦大袍，辮发于后，首戴金花。丈夫衣服略同于华夏，多以幕罗为冠，亦以缁为帽。妇人皆贯珠贝，束发，以多为贵。兵器有弓刀甲槊。国无常赋，颁则税富室商人以充用焉。父兄亡，妻后母及嫂等，与北狄俗同。死者亦皆埋殡，其服制，葬讫，则除之。性贪婪，忍于杀害。

后周明帝武成初，夸吕冠凉州，诏贺兰弼率兵讨破之，又攻拔其洮阳、况和二城，置洮州（今临洮郡）而还。武帝天和初，其龙涸王莫昌率众降，以其地为扶州。（今同昌郡）二年，复遣使来献。建德五年，其国大乱，高祖诏皇太子征之。军渡青海，至伏俟城，夸吕遁走，虏其余众而还。

隋开皇中，夸吕侵宏州（今在安化郡马领县界），遣上柱国元谐击之，悉发国中兵，自曼头至树敦，甲骑不绝，谐频击破之。夸吕率其亲兵远遁，其名王十三人各率部落而降。夸吕在位且百年，死以后，还以慕容为姓，其子伏允立。

炀帝初，伏允遣子顺来朝，帝令铁勒袭，大败之，伏允东走，保西平（今西平郡）。帝复令亲王雄出洮河，以掩之，大破其众。伏允遁逃，部落来降十余万口。伏允思南遁于山谷间，其故地皆空，自西平临羌城以西，且末以东，祈连以南，雪山以北，东西四千里，南北二千里皆为隋有，置郡县镇戍，发天下轻罪徙居之（其地在今西平郡之西，张掖酒泉郡之北，隋氏置

西海且末河源郡也）。于是留顺不之遣，伏允无以自资，率其徒数千骑，客党项。隋大业末，天下乱，伏允及顺复其故地。

唐贞观中，李靖、侯君集破灭之，伏允远遁，为左右所杀。其子大宁王顺归降，于是重建其国，封顺为平西郡王，仍加赭胡吕乌可汗之号，旋又为其下所杀。十年，立顺子诺曷钵为河源郡王，主其国，自称衰弱而吐蕃强盛。高宗时，为其破灭，诺曷钵以余众复来降。中间，叛去，于灵州之境置安乐州，以诺曷钵为刺史，其故地并没于吐蕃，后又封渠帅，慕容宣超为青海王。

武太后朝，郭元振上《安置降吐谷浑状》曰：“部落或拟移就秦陇，或欲移近丰灵（秦，今天水郡；陇，今汧阳郡；丰，今九原郡；灵，今灵武郡），宜渐去边隅，使居内地，用为防闲之要，冀免背叛之虞。臣以为，并是偏见之一端，未为长久之深策。若近秦陇，则与监牧杂；如在丰灵，复与默啜密迩，必以虑其翻复，须有迁移。纵至中土，安可易其本性？至如耽迩乙句贵

， 往年王孝杰奏请， 自河源军徙居灵州， 及其逃叛之日， 穿监收掠马郡（疑有脱误）， 所在伤夷， 大损州县， 是则迁居中土无益之明验矣！ 往者素和贵， 虽背圣化， 只从当所居地叛走， 其于中国无所损伤， 但失小许吐谷浑耳， 岂以句贵之为害同日而语哉！ 今吐谷浑之降者， 非驱略而来， 皆是渴慕圣化， 冲锋突刃去蕃而至者也。 臣谓宜当循其情以为制， 勿轻扰之， 使其情地稍安， 则系恋之心亦厚。 当凉州降者（今武威郡）， 则宜于凉州左侧安置之； 当甘州（今张掖郡） 肃州降者（今酒泉郡）， 则宜于甘肃州左侧安置之； 当瓜（今晋昌郡） 沙降者， 则宜于瓜沙左侧安置之。 但吐谷浑所降之处， 皆是旧居之地， 斯辈既投此地， 实有恋本之情， 若因其所投而使居之， 其情易安， 因数州而磔裂之， 则其势自分。 顺其情， 分其势， 而不扰于人， 可谓善夺戎狄之权矣， 何必要攒聚一处如一国， 使情通意合如一家？ 脱有异志， 则一时尽去， 伤害州县， 为害患虑深， 何如分置诸州， 使每州皆得吐谷浑所使， 若欲有他怀， 必不能远相连结， 臣愚辄以为胜策。 如允臣见， 在所置之

处，仍请简取当处强明官人，于当处镇遏之，则小小为非亦易杜绝。兼每使达蕃情、识利害者，共宣超兄弟一人，岁往巡抚，以抚护之，无使侵削。其生业日就，乐恋自亦深矣。如此，臣实以为羈縻戎狄之良策，设使后有去就，不过边州失小许吐谷浑，终无以伤中国。今此辈心悠扬而无定主，未知所安，必在早安定置之计，无令惊扰，速生边患。”

至垂拱四年，诺曷钵卒，其子宣超嗣立。圣历三年，授宣超左豹韬员外大将军，仍袭父乌地也拔勒豆可汗。宣超卒，子曦皓立。曦皓卒，子兆嗣。及吐蕃陷安乐州，其部众又东徙，散在朔方、河东之境。今俗多谓之退浑，盖语急而然。贞元十四年十二月，以朔方节度副史、左金吾卫大将军慕容复为长乐州都督、青海国王、乌地也拔勒豆可汗。未几，卒，其封袭遂绝。吐谷浑，自晋永嘉之末，始西渡洮水，建国于群羌之故地，至龙朔三年，为吐蕃所灭，凡三百五十年。

《寰宇记》又云：其地四时恒有□雪，唯六七月雨雹甚盛。若天晴，则气飘沙砾，有麦无谷。其青海周

围千余里，海中有小山，每冬□合后，以良牝马置此山，至来冬收之，马有孕，所生得驹，号为龙种。吐谷浑常得波斯草马放入海，马因生骠驹，皆日行千里，故时盛称青海骠马。

扞泥城，一名东故，一名楼兰，都在国西二千八百里，故鄯善国都也。《魏书·西域传》曰：真君三年，鄯善王帛龙率国人之半奔且末，后役属鄯善。按，其后为吐谷浑所并。

扞零城，小宛国王治，西北至都护治所二千五百五十八里，东与婼羌接土。《十三州志》小宛并于鄯善，是。

龙夷城，汉西海郡，治石国，西北三百里，故契翁虜所治。

曼头城，在国西南二百里。按，后魏真君六年，遣高凉王郡讨吐谷浑，军至曼头城。即此邑。在国西南五百里，隋河源郡所治也。国南又有新律国，又有长源城。已上城，见梁载言《十道志》。
