

# 女人空间

刘天 编著

中国华侨出版社

## 目 录

为什么万万不可粗心大意 .....	1
为什么有不同的争执模式 .....	6
为什么尊重隐私和分享的分寸难以把握 .....	11
为什么女人最重要的是自爱 .....	16
为什么自我感觉往往与现实成反差 .....	20
为什么应学会绕开争论的“陷阱” .....	23
为什么不能好聚好散 .....	25
为什么“爱”得过份往往成为压力 .....	28
为什么抑郁症困扰年轻女性 .....	32
为什么“试婚而后结婚好”观点日益流行 .....	34
为什么成功的约会往往有不同表现 .....	38
为什么女人希望男朋友被大家接受 .....	44
为什么利字当头好友变劲敌 .....	48
为什么可从手足情谊看人际关系 .....	53
为什么有的同事心怀敌意 .....	61
为什么人际多盲点 .....	66
为什么幽默感是女性的第三魅力 .....	69
为什么受妄想症困扰 .....	70
为什么灰姑娘能变美天鹅 .....	76
为什么女人不喜欢虚伪 .....	80

为什么朋友夫不可戏 .....	83
为什么真正值得焦虑的是自我过度焦虑 .....	87
为什么说谎有后遗症 .....	93
为什么把话听进心里能赢得成功.....	101
为什么可爱才美.....	106
为什么说到做到是成功捷径.....	112
为什么掌握“情绪智能”有优势.....	115
为什么好胜心弊大于利.....	123
为什么一见就恨,再见结婚缘 .....	128
为什么大学校园常发生“速食恋情”.....	133
为什么快乐被偷走? .....	136
为什么有些事恋爱中不能早说.....	140
为什么不被祝福的婚姻最难能可贵.....	142
为什么女人对男人的暧昧极端容忍.....	147
为什么假期的恋爱心情更迫切.....	149
为什么高壮不再是唯一性感.....	152
为什么情有独钟.....	159
为什么女人敢爱穷小子.....	166
为什么女人渴望意中人说“我爱你”.....	173
为什么女人愿意改变自己.....	176
为什么情侣若即若离.....	178
为什么嫁人有艺术.....	185
为什么想到与情人度假,梦中也会笑出声 .....	189
为什么被辜负的一方总是期待对方回心转意.....	191
为什么该出手时就出手.....	194
为什么现代红娘要小心.....	196

为什么应稳扎稳打？.....	202
为什么金钱诚可贵，爱情价更高.....	209
为什么邂逅是生命戏的序幕.....	213
为什么相爱不一定相守.....	216
为什么夫妻年岁差异常有冲突.....	225
为什么单身贵族家事乐.....	227
为什么愤怒和沮丧并非坏事.....	231
为什么减肥也快乐.....	234
为什么好友老公最诱人.....	236
为什么女强人妈妈有阴影.....	241
为什么有的女人只要婚姻不要儿女.....	248
为什么互补伴侣最佳.....	254
为什么应懂得投资理财.....	257
为什么母女千千结.....	259
为什么应勇于对父母说“不！”.....	268
为什么职业与私生活息息相关.....	278
为什么伴侣是同一个模式注定要失败.....	284
为什么女人渴望真正的自我能被人接纳和欣赏.....	290
为什么女人的生命中都有非常特殊的男人为其打气 ... .....	292
为什么永远不要拿配偶与别人比.....	296
为什么独身是别无选择的生活方式.....	300
为什么青春幕期像一条无法逆行的小溪.....	305
为什么安全感在婚恋中第一.....	310
为什么女人的美可征服世界.....	315
为什么对于女性的印象随着时代发生变化.....	319

为什么谁也无法避免苍老无望的身心.....	323
为什么女人的身体是入世的 精神是出世的 .....	326
为什么美丽的女才子一律病弱.....	332
为什么真正美女越来越少.....	338
为什么女人的悲哀大多缘于虚荣.....	342
为什么女人的唠叨会葬送丈夫的事业.....	344
为什么被抛弃的女性是当代社会的“特产”.....	351
为什么相同的经历有不同的人生境界.....	357
为什么男人不爱懒散的女人.....	365
为什么好狗胜过朋友.....	372
为什么文化饰物牵心.....	374
为什么母爱可战胜一切病魔.....	382
为什么人们否认衰老.....	386
为什么接纳死亡会使生命变得清明朗润.....	393
为什么死亡绝对安全.....	401
为什么生活环境不同死亡的经验不同.....	405
为什么起死回生的人都有走向光明的经验.....	410
为什么光反射出来的纯净景象是真理.....	415
为什么死亡使人深刻体察生命.....	421
为什么照顾临终病人有要领.....	424
为什么女人本身是一件艺术品.....	428
为什么养成愉快的心境脸上自有笑容.....	437
为什么稳重是女性宝贵的品质.....	440
为什么初期的爱情只需极少的养料.....	445
为什么你应表现得逊色一些.....	449
为什么存在不受欢迎的模式.....	454

为什么显示与合群是对立统一 .....	456
为什么错过美妙的时光.....	458
为什么改变往往困难.....	465
为什么应设置男人需求的空间.....	468

## 为什么万万不可粗心大意

眼观四面、耳听八方,有判断力的人,生活总比常人来得顺遂,本测验帮助你了解自己,是否是一个具有判断力的时代女性。如果能培养出超乎常人的敏感度,体察时事,善做应对之策,未来在你的掌握之中。

你的主管是一个尖酸刻薄的家伙,他因为你忽略了一个小细节而骂你白痴,你会:

马上辞职。越级向主管的顶头上司打报告。以暗示性的作法,让他知道你对他的吹毛求疵已逐渐失去耐性。找个新工作——然后告诉他你离职的原因是因为他。

一个朋友向你吐露一个可怕的秘密,她的男女曾殴打她,而她仍然爱他,不愿与他分手,你应该怎么做?

劝她离开他——至少要她寻求专业援助。打电话到家扶中心,听听他们的意见。打电话告诉朋友的母亲你所知道的——尽管你曾经向朋友承诺保守秘密。打电话给她的男友,警告他不可再犯,否则你将要报警处理。

你男朋友的妹妹正在求职,而你也正需要一位助理,粗明的你会怎么做?

通知他妹妹与其他应聘者一块参加面试,最合格的人可赢得这份工作。雇用他的妹妹,如此可以同时做人情给他们兄妹俩。跟男友说,你比较喜欢公私分明的作法。撒个小谎——伪装老板正大力推荐另一位候选人。

你亲眼目睹一位大汉正在偷一位妇女的皮夹,你的直觉反应是:

别多管闲事,那位壮汉很可能身上还带着枪,少惹为妙。知会那个妇女,让她自己决定应该怎么做。挡住小偷,逼他交

出皮夹。找找看是不是正好有经过的警察来处理,如果没有,就此摆手。

你寄了份履历表给“史小姐”,后来发现他应该是“史先生”,你会怎么处理。

下次与他通电话时,拿自己这次的糊涂事说笑。重寄一份履历表,并附上小纸条为上次的粗心道歉。不敢再与之联络了……谁会雇用这么粗心大意的人。再写一封道歉信过去——让他决定要不要再与你联络。

你心爱的一位男士正徘徊于爱情的十字路口,在取舍之间难以抉择,你的最佳对策是:

暂且鸣金收兵,以退为进。最好的情况是,他会主动再来找你;至不济的情况,纵使没有进展,也不会惹祸上身。偶尔去看看他,纵但不要介入太深。先向朋友打听他们恋情的可能发展,再决定下一步要如何做。做他的爱情顾问,如此,你可促成他们的分手,进而取代他的位置。

小偷潜入你的住处偷走一只漂亮的手镯,那是你妈妈最珍爱的一只,她只答应让你暂时借用而已,可以想见,她若知道这个损失会有多么伤心,你会:

马上通知她这个消息。当她问起你的损失时,就告诉他。一直等到他问那只手镯的下落时,才告诉他。以善意的谎言瞒住她,绝不让她知道手镯已被偷了。

你的银行存款数字正逐渐往下掉,刚好你的同事又请你担任她的伴娘,你会:

告诉她不行——因为你负担不起伴娘的花费。答应她,但请她帮你负担租礼服及鞋子的费用。请她另外找人,但如她真的找不到,你仍愿意帮忙。不管你的配合是否合格,还是

去当她的伴娘 ,反正这只是个形式而已。

午夜时分 ,你坐的计程车在离住家两个巷弄不远处抛锚了 ,你会 :

走回家 ,反正你住的地方附近很安全。请司机帮你再叫部车。请司机陪你走回家。找个警察送你回家。

你最好的女性密友请你帮她介绍一个你熟识的师哥 ;问题 :那个帅哥对你的女友根本不感兴趣 ,你会如何安排 ?

直率地告诉她他的想法。编一些理由——说他很忙 ,还未从上次恋情中平复过来……等 ,以转移她对他的兴趣。帮他们安排一次约会 ,希望她能察觉他的冷淡。请他帮忙去应付她一下 ,谁知道 ?也许他会改变心意也说不一定。

你盲目约会的对象在晚餐前灌下两不可杯啤酒及一杯玛格丽特 ,你的直觉告诉你 :

他太紧张了。是个享乐主义者。可能一些饮酒方面的问题。是个大胃王 ,真有趣。

你的朋友强力地向你鼓吹一项金字塔型计划 ,如成功的话 ,将是一博十的投资 ,你的明知之举应是 :

冒个险 ,你相信朋友的判断力。跟五六个人一起参一这项计划 ,你可以用较少的钱享受冒险的乐趣。下一番功夫研究——看看这项计划是否可靠(或合法) 。溜之大吉 !你唯一感兴趣的投资是努力工作和定存。

你父亲入院检查而且坚持不要你回家探望(飞机票实在很贵) ,你一向是爸爸心目中的好女儿 ,你会 :

听爸爸的话 ,他不希望太兴师动众。请教妈妈你该怎么做。还是回去看看他——见到你 ,他一定会很开心。静待检查结果 ,才决定是否回家。

你的主管建议你外调到公司的另一个分支单位 6 个月，半年之后，你有可能升迁，但你的同事认为他只是想说服一个人去填补那个空缺而已，你的抉择说：

按兵不动，留在目前这个上司看来显眼的职位。跟主管取得 6 个月后保证升迁的承诺，并坚持外调期限不得超出 6 个月。外调吧，反正他说了，你就得去。同意调职——但一个礼拜你要有一天在总公司。

一个晚上，你要男友的前任女友打电话过来，你无意中听到他的语调好像正在打情骂俏，你会：

不去理他们的对话。转移他的注意力，告诉他电视上正专访他最喜欢的女星。拿起分机，窃听他们的谈话。等他挂上电话，再问他对前任女友的感觉。

是非题部分——

正确的写“T”，错误的答“F”。

我曾跟超过两个以上不适合我的男人交往。

我是个非常诚实的人。

第一印象总是正确的。

我办公室里是个大嘴巴。

我的脚气常为我添麻烦。

朋友都知道我能保守秘密。

初恋时，我陶醉于爱的漩涡中，工作、朋友、家庭都被我抛之脑外。

我努力去弥补在职场上由于竞争、冲突、及流言所造成的嫌隙。

假设明天我就没工作了，我仍然有十通固定的电话好打。

我是个冲动的购物狂。

朋友通常向我征询意见。

我不太能控制花钱。

72 - 64 分：

睿智之士，岁月、经验、及超乎常人的智慧使你成为一个敏锐的人——不管在工作或爱情上，毋庸置疑地，你自己也知道这一点，你的生活总是比别人来得顺遂，这全是拜你超凡的灵敏度所赐。能从错误的尝试中累积经验，是聪明的，但如能跳过错误的尝试，且不犯错，只有天才能做得到，但切记，不要因为一无失误的判断而使自己太过自信。

52 - 71 分：

凡夫欲子。你偶尔会犯些小错，请试问自己，这些错误彼此之间可有雷同之处？它们可以被归纳为某一种“典型”吗？可是你在工作场合表现得相当精明干练，但却很没有方向感，常常迷略。找出自己的弱点，下点功夫去改善他，慢慢地你一定可以成为受人器重的女性。

32 - 51 分：

难得糊涂。你偶尔犯的错，会让人觉得你真是一个十足的大笨蛋，但这并不是说你是个“白痴”；只是有时你太冲动，有时你又未免太不用大脑了，但是这也显现你的潜质中有深具创造力的部分。从直觉中判断当然很棒，但千万别过分依赖直觉。给你的建议是，当面临拟择时，停下来想一想，如果别人碰到相同的情形会怎么做，参考别人的意见，再做最后决定。

31 分以下：

粗枝大叶，没有人会像你这样被一连串意外搞得生活大乱的。为什么你所碰到的意外特别多呢？粗心大意、自毁

倾向,或是太喜欢接受挑战了?不管原因何在,除非你深自反省、痛定思痛,下决心去找出症结,改变以往的判断方式,否则情况是不会改善的,你的生活会永远斥麻烦与挫订,但试着别拖别人下水。

### 为什么有不同的争执模式

你是一个好战分子?还是一个逃避问题的胆小鬼?当你遇不愉快的事情时,你会采取何种应对方式?

你要去国外度假,正准备前往机场时,却接到妹妹打来的电话,说她最近太忙,无法照顾你寄放她那儿的小猎犬,这时你会:

谢谢她让你出发前知道这消息。直接表达你不满的情绪。付出一笔钱,请她把小狗送到宠物店寄养。问她究竟有何难处?也许只是抱怨几句就没事了。

当你坐在飞机上,后座的4岁儿童不断踢你的椅背,你请他停止,并恳求他母亲制止他的行为,但那位母亲却只是对你嫣然一笑,便又继续埋首书中,无视于他儿子的举动。这时你会:

高声向邻座旅客抱怨:“怎么有这么没教养的小孩,做父母的也不管一管!”

转身恫吓那小家伙,问他可曾听说过食人妖,会在意想不到的时候出现,把爱乱踢的小孩一口咬成两半。

把你的记事本借给他涂鸦,以转移他的注意力。

向空中小姐寻求协助。

公司为了裁减预算而解聘一名员工,于是仍在职的同仁皆负担加重。在此情况下,老板要求你利用周假日完成一项任务时,你会:

火山爆发 ,告诉他 :我又不是机器人 ,我也需要休息。  
不置可否 ,根本不理他。

保证会如期完成。

接受指令 ,但要求老板必须为你的认真努力加薪。

你的闺中密友再度于凌晨 2 时打电话来哭诉她是如何被  
男友欺负 ,随后又抱怨你没有给予她支持 ,你该如何回答 ?

复述一遍她的委屈 ,以确认你对此事的了解程度。

为你的不够体贴而向她道歉。

再三表明你想帮助她的诚意 ,只是帮忙的时间不该是凌晨  
2 点。

老实招认你觉得很无聊 ,因为她的抱怨总是千篇一律 ,其  
实她早该把那烂男友甩了 !

你在百货公司专柜看中一条迷你裙 ,你向专柜小姐要求  
试穿中号尺寸 ,但她打量你的臀部之后 ,却一脸不屑地说 :小  
姐 ,你恐怕穿不下哦 !”此时你会 :

瞪向她身材最糕之外 ,回道 :”是啊 ,你一定了解。”

威胁要找他的主管。

坚决果断地叫她把中号拿来。

说再见 ,然的到别间专柜去逛。

在一次家族聚会中 ,母亲当众抱怨你的婚事没有着落 ,想  
藉此刺激你积极找对象 ,你会有何反应 ?

生气地说 :”你要现在揭我疮疤吗 ?”

四两拨千金 :”我在努力啊 ,可是刘德华都不回我电话。”

“妈 ,吃点阳白菜吧 !”

忿然离席。

自从好友新交一位男友之后 ,你和她越来越疏远 ,你怀疑

是因为你和这个男人合不来 ,所以他从中作梗 ,妨碍你们见面 ,这时你会 :

当面向好友说出你的忧虑 ,看她会怎么说。

告诉她 ,你觉得被她冷落了。

约好单独见面。

坦白地向她承认你很难对那样一个男人有好感。

和嫂嫂独处一阵子之后 ,讨厌的她说 :“我一直以为你老公那样的男人会娶一个绝世美女。”听到这番话 ,你会有何反应 ?

“你说得不错。”

“他以前曾经交过的那个校花 ,现在也不过是个找不到工作的无业游民 ,不是吗 ?”

“我就是那个绝世美女呀 !”

不理睬她的刻薄侮辱。

公司开会时 ,副总对你所负责的一项任务提出批评 ,但事实上你是完全按照她的指示去执行的。这时你会 :

立即解释你为什么如此做。

私下提醒她 ,你的工作都是依她的意思来进行的。

保持沉默 ,尔后再向你的直属上司报告其中原委。

不采取任何行动 ,因为不管说什么只会让你受到更深的伤害。

虽然和室友协定“只能偶尔”带人回去你们狭小的公寓 ,但最近她的男友却天天来报到 ,今天将是第五个晚上 ,你将怎么处理 ?

问她要叫其男友走还是你走 ?

让她选择 ,是要请他走还是干脆她搬家 ?”

当面与他们道晚安并让他们看见你塞耳塞。

劝他们结婚。

你曾向伴侣提过,请他用轻柔抚摸的方式,而不要用力搓揉。但他却改不过来。下次再犯时,你会:

提醒他那样是不合适的。

等待一个适当的时机再和他讨论这件事。

巧妙地把他的手移到你身体的其他部位。

在他的脸上捏一把,让他知道痛的滋味。

假设男友带你去参加他公司聚餐,但整个餐会过程中,他都在和一位性感女同事亲密地交谈,无视于其他人的存在(包括你),餐会结束后,你可能会对他说出类似什么样的话?(请复选)。

“我觉得有一种被人从脸上踩过去的感觉。”

“你真是令人作恶。”

“你总是……”或“你从来都没有……”

“你是在跟我开玩笑吗?”

“你们那位新来的同事好性感!”

“我猜你们有很多事要讨论。”

“她跟你暗示了些什么?”

“显然你今天并不希望我来。”

“来这里是我的错。”

“你这个混蛋!”

“他妈的!”

“你可以滚了。”

“够了,我要走了。”

“我在生气?没有!我很好。”

27 分以上：

你是一箱炸药，不论任何一场争论，你的最高原则，最终目标都是“一定要赢”。你会嘶吼咆哮，集中火力攻击对方弱点，指名道姓叫骂，直到对方服输或让步。

问题是，这样逞凶斗狠、争强好胜，最后往往不会带给你好结果。你的火暴脾气不但会伤肝伤胃、使血压易于升高，损害你的健康，也会在空中无形地侵蚀你的家人、朋友、以及伴侣之间的关系。而且，根据俄刻俄州立大学最近一项研究显示。对于习惯性吵架的夫妻来说，在刚争吵完之后，对于一般不会引起争论的事情，其沟通能力也会明显下降。

如果你想改变这种“火爆浪子”型的脾气，心理学家建议你先探视自己的动机，为何凡事皆采取如此具威胁性的策略？也许你其实并非真的愤怒，而是由于觉得心虚或对无法掌握的情势产生恐惧心理。只要想通这一点，并勇于表达你的真正想法，你就不用如此谨慎戒备，处处显露敌意，别人对你的回应也自然会比较和善且更具有建设性。

有时候，退一步反而会海阔天空，在什么样的情况下，你应该收起咄咄逼人的态度呢？美国杜克大学行为医学研究中心的瑞福威·廉斯教授指出，你可以藉由下列 3 项标准来衡量自己是否该抑制火气：这件事情重要吗？你对别人的控诉合理吗？发泄怒气时能收到正面的效果吗？

当你想要发怒时，只要上述 3 项中有一项的答案是否定的，你就该深呼吸，从 1 数到 10，做什么都可以，就是不要对主起正面冲突。

14 分到 20 分：

你是维持正义的使者，也是能够有效处理争端的有德之

士,不仅能以幽默公解戾气,而且更重要的是,你懂得就事论事,不会一吵架就批评起对方的人格缺陷或遗传因素、涉及人身攻击。

这种应对本领主要是从童年时期观察父母长辈们示范角色的言行而学习、培养出来的,可说是于潜移默化中形成,得来全不费工夫,但是也不能太以此自满,以为自己就是公理的化身!因为若要从正义天使的层次掉到“火爆浪子”的范畴,也只不过几步之差,小心可别失足哦!

13分以下:

你就像一只鸵鸟,以为把眼睛蒙起来不看问题就可以解决所有的事情。你时常故意回避任何可能引起意见冲突的言谈与沟通,蔑使用抱怨、啜泣、情绪性的恐吓来做为一种处理问题的策略。虽然你的方式也时常奏效,但却难保别人不会有被操纵或被忽视的感觉,最后可能还是会与你决裂。

此外,这种逃避正面处理问题的方式,其实也是一种自欺欺人的做法,会在无形中降低你的自我价值判断能力。

你之所以成为今天的样子,也许是因为从小生长的环境充满了频繁且激剧的火爆急吵场面,或者你的父母中有一人是长斯扮演受气包的角色,所以你在无形中受到影响。现在你需要时间和练习,以使自己能明确地说出心中真正的想法,唯有如此,才能使你拥有一个更健康明朗的人生。

为什么尊重隐私和分享的分寸难以把握

尊重隐私是交友和与人相处的一个原则。在美国,这个原则很重要。我相信,只要你第二次向同一个美国人问有关他的隐私问题,他不再可能是你的朋友,因为首次问可能是你不懂在美国什么是隐私,再次问,他会认为你脑子有毛病。由