金色童年益智必读系列

彩图注音版

民俗故事

卓文 石靖 编绘



海潮出版社

图书在版编目（CIP）数据

民俗故事/卓文，石靖编绘. —北京：海潮出版社，2006

（金色童年益智必读系列）

ISBN 7-80213-223-1

Ⅰ.民… Ⅱ.①卓… ②石… Ⅲ.儿童文学—神话—作品集—中国 Ⅳ.I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 086983 号

金色童年益智必读系列

民俗故事

卓文 石靖 编绘

☆

海潮出版社出版发行 电话：（010）66969738 66969736

（北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841）

北京市燕山印刷厂印刷

开本：787 毫米×1092 毫米 1/16 印张：16.5 字数：108 千字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7—80213—223—1

定价：28.00 元



前言

民俗是历代人民相传已久的风俗习惯。这种看似形式的东西，却承载着一个民族的传统文化精髓和民族精神。人没有精神，便会堕落为动物；一个民族失去精神，则会集体沦落为奴隶。所幸的是，我们中华民族的精神绵延传承，生机盎然，它润泽着一代又一代的华夏子孙，教育他们自强不息、刚正率直。这也正是中华民族长盛不衰的根基。

本书从中国古籍文献和民间口头传说中，遴选出近百则具有代表性的民俗小故事，以简洁明快的语言、轻松活泼的情节，介绍了我国一些常见民俗的由来。为了帮助小读者们更好地理解故事，每篇故事后面均作了简短而精彩的点评，力争做到讲一个故事，说明一个道理，让小朋友们得到更深的启迪。

希望这本书能成为小朋友们的良师益友，也能成为父母、老师教育孩子的智慧宝典。

编 者

2006年5月

MIN SU 让民俗文化永放异彩

民俗是千百年来，民众靠口头和行为传承的一种特殊的文化，它的影响十分广泛，涉及衣食住行、生产、婚丧嫁娶、节日喜庆、信仰禁忌等各个方面。关于民俗，小朋友们印象最深的可能就是传统节日了，像春节、端午节、中秋节……这些节日表达了人们对美好生活的祈盼和追求。节日民俗和我们日常生活中的习俗信仰以及各少数民族独具特色的风俗习惯，共同组成了中华民族异彩纷呈的民俗文化。

近几年来，随着世界经济文化交流的加强，我国的传统民俗受到了巨大的冲击，逐渐被边缘化，特别是遭到了年轻一代的忽视。青年人对春节、中秋节、端午节等这样的传统节日渐渐失去了兴趣，认为这些节日土气、不够时尚，沉醉于西方的圣诞节、愚人节、万圣节等。“洋节”之风席卷过后，本土的传统节日已显“龙钟”之态。

传统民俗和节日，是后人回顾和传承历史文明的重要载体，只要其所承载的价值观仍有意义，它们就不会，也不应该消失。

提倡对传统民俗的保护和发扬，并不等于拒绝对现代文明的吸收。俗话说“俗随时变”，历来风俗总是和社会的变迁紧密联系，比如我国的春节已延续了几千年，它原来的内容是请神祭祖、合家团圆，希望风调雨顺、五谷丰登。随着时代的变迁，春节仪式和内容已发生了巨大的变化：信仰成分逐渐减弱，娱乐成分逐渐加大。春节联欢晚会成了除夕夜的大餐，电话拜年、短信贺岁成为新的时尚。实际上，这只是民俗文化变化的一个方面，其他方面的变化同样深远。如当孩子们唱起流行歌曲时，那些古老的童谣便不知所向；当万丈高楼拔地而起时，有些古朴的民居便化为瓦砾……

因此，保护和发扬民俗文化有两种途径，一是顺应时代的发展，关注民俗的变化，加强对现代新时尚、新民俗的研究和探讨，使传统与现代文化得以协调发展。二是面对外来文化，我们应保持民族自信心，相信中华民俗文化强大的生命力，进一步去发掘、保护传统民俗文化。还有最重要的一点，就是保护民俗文化要从娃

娃抓起，培养他们对民俗文化的兴趣，从小树立发扬民俗文化的观念。

希望小朋友们读完本书后，不仅能够了解一些传统的民俗文化，从中受到真善美的熏陶，还能体会到我国民俗文化的瑰丽和中华传统文明的博大，从而把民俗文化代代相传，让民俗文化永放异彩！

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目录 >>>>>>

传统节日民俗故事

(一)春节民俗故事……3

“年”的由来……3

爆竹报平安……7

贴红春联……10

倒贴“福”字……13

贴门神……16

守岁……18

(二)元宵节民俗故事……21

挂花灯……21

跑旱船……24

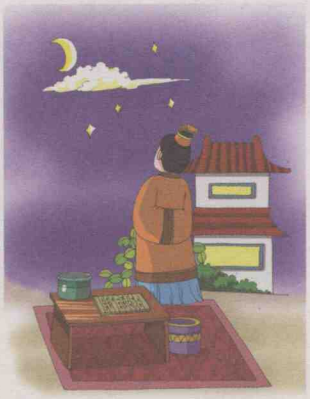
舞龙灯……26

(三)“二月二”民俗故事……28

降龙的少年……28

玉龙救旱……32

(四)清明节民俗故事……35









上坟扫墓……35
恨火与禁火……37
插戴柳枝……41
(五)端午节民俗故事……43
端午节的由来……43
赛龙舟……47
吃端午粽……49
门插青柳……52
熏药渣……56
吃透糖……59
(六)七夕节民俗故事……62
七夕的传说……62
荆叶洗发……67
(七)中秋节民俗故事……69
嫦娥奔月……69
圆月玉兔……72
月饼中的字条儿……75





兔儿爷的故事……78
(八)重阳节民俗故事……82
重阳节传说……82
登高避灾……84
(九)祭灶民俗故事……87
祭灶王……87
为民请命的灶王……91
贪吃的灶王爷……94





少数民族民俗故事

侗族赶社节……99
侗族斗牛节……102
侗族姑娘节……106
瑶族赶鸟节……109
彝族插花节……113
彝族火把节……116





纳西族火把节……120
鄂温克族火神节……124
苗族芦笙节……127
苗族除恶节……134
苗族杀鱼节……138
仡佬族吃虫节……141
蒙古族“那达慕”……144
傣族泼水节……147
土家族晒衣节……151
藏族藏戏节……155
藏族沐浴节……158
藏族天女节……161
回族粮食节……164
黎族三月三……168
三月歌会……171
壮族牛魂节……174
布依族白龙会……176





需要全本请访问 www.ertongbook.com

白族三月街……179



日常生活习俗故事

喝腊八粥……185
红盖头……188
蒸面人儿……191
吃酢粑肉……194
献桃祝寿……197
贴大红“囍”字……200
倒药渣……203
舞狮子……206
放河灯……209



崇拜习俗故事

卖油观音……215





妈祖神……219
药神……222
蚕神……225
水神……228
茶神……231
月下老人……234
海神……237
酒仙……240
文财神——比干……243
武财神——赵公明……248







·民俗故事·

少数民族民俗故事

中华民族是由56个民族组成的大家庭，各个民族都有自己的风俗习惯，体现了他们独特的文化。这些风俗习惯是在历史发展过程中逐渐形成的，从不同角度表达了他们对英雄的赞颂和对美好生活的祝福等，如彝族的“插花节”是为了纪念勇敢的眯依鲁姑娘，侗族的“斗牛节”是为了庆获丰获。这些具有浓郁民族风情的节日同其他传统节日一起共同组成了丰富多彩的传统民俗文化。

侗族赶社节

měi nián lì chūn hòu hé lì qiū hòu de dì wǔ gè wù rì dòng zú rén dōu yào jǔ
每年立春后和立秋后的第五个戊日，侗族[1]人都要举
xíng shèng dà de qìng zhù huó dòng huān dù tā men de chuántǒng jié rì gǎn shè jié
行盛大的庆祝活动，欢度他们的传统节日——赶社节。

zhè yì tiān rén men jìn yòng dāo zi měi rén zài chī fàn qián dōu yào xiān hē diǎn er yán shuǐ
这一天人们禁用刀子，每人在吃饭前都要先喝点儿盐水，
tóng shí hái yào shāoxiāng jì sì yǐ qí qiú xìng fú ān kāng nà me zhè ge xí sú
同时还要烧香祭祀，以祈求幸福安康。那么，这个习俗
shì zěn me xíng chéng de ne jù shuō zhè qí zhōng hái yǒu yí duàn fēi cháng dòng rén de gù
是怎么形成的呢？据说这其中还有一段非常动人的故
shi ne
事呢！

chuánshuō zài hěn jiǔ yǐ qián yǒu gè jiào mù ā diǎn lóng de dòng zú chú shī tā
传说在很久以前，有个叫木阿点龙的侗族厨师，他



de chú yì zhēn shì yì jué wú
的厨艺真是一绝，无
lùn shén me yàng de yuán liào zhǐ
论什么样的原料，只
yào yóu tā pēng zhì dōu shì sè
要由他烹制，都是色
xiāng wèi jù jiā ràng rén huí wèi
香味俱佳，让人回味
wú qióng yīn cǐ mù ā diǎn
无穷。因此，木阿点
lóng nián jì qīng qīng jiù míng yáng tiān
龙年纪轻轻就名扬天
xià le
下了。

yǒu yí cì huáng dì guò
有一次，皇帝过
shēng rì diǎn míng yóu mù ā diǎn
生日，点名由木阿点
lóng dān rèn zhǔ chú mù ā diǎn
龙担任主厨。木阿点

lóng guǒ rán bú fù zhòngwàng pēng zhì chū lái de cài yáo lìng rén zàn bù jué kǒu xí jiān
龙果然不负众望，烹制出来的菜肴令人赞不绝口。席间，

huáng dì yì shí xìng qǐ zhú yī xiàng kè rén xún wèn shén me dōng xi hǎo chī zhè xiē kè
皇帝一时兴起，逐一向客人询问什么东西好吃。这些客

rén wèi le yíng hé huáng dì shuō de dōu shì shān zhēn hǎi wèi dāng rán yě shǎo bù liǎo xiàng
人为了迎合皇帝，说的都是山珍海味，当然也少不了向

huáng dì gōng wéi yì fān le huáng dì hā hā dà xiào niǔ tóu yòu wèn mù ā diǎn lóng
皇帝恭维一番了。皇帝哈哈大笑，扭头又问木阿点龙。

zhè mù ā diǎn lóng shì yí gè xīn zhí kǒu kuài de rén tā zuì kàn bu guàn nà xiē duì huáng
这木阿点龙是一个心直口快的人，他最看不惯那些对皇

dì ē yú fèngcheng shuō jiǎ huà de rén yīn cǐ tā tǎn bái de shuō yán zuì hǎo chī
帝阿谀奉承、说假话的人。因此，他坦白地说盐最好吃。

huáng dì tīng mù ā diǎn lóng zhè me yì shuō xīn xiǎng zhè yán shì zuì xián de dōng
皇帝听木阿点龙这么一说，心想：这盐是最咸的东

xi zěn me shì zuì hǎo chī de ne yú shì rèn wéi mù ā diǎn lóng zài gù yì xì nòng
西，怎么是最好吃的呢？于是认为木阿点龙在故意戏弄

zì jǐ dāng jí xià lìng
自己，当即下令

jiāng mù ā diǎn lóng shā le
将木阿点龙杀了。



kě xī mù ā diǎn lóng zhè
可惜木阿点龙这

wèi tiān xià dì yī de chú
位天下第一的厨

shī jiù zhè yàng bèi shā
师，就这样被杀

hài le tā de tóng háng
害了。他的同行

men bù fú wèi le tì
们不服，为了替

tā shēn yuān zài dì èr
他伸冤，在第二

tiān wǎn yàn de cài zhōng yǒu
天晚宴的菜中有

yì bú fàng yí lì yán jié guǒ suǒ yǒu de shān zhēn hǎi wèi dōu dàn ér wú wèi huáng dì
意不放一粒盐，结果所有的山珍海味都淡而无味。皇帝

hěn shēng qì xià lìng jiāng dàng tiān de zhǔ chú zhuā lái wèn zuì zhǔ chú què tǎn rán shēn biàn
很生气，下令将当天的主厨抓来问罪。主厨却坦然申辩



shuō zuó tiān mù ā diǎn lóng shuō yán shì zuì hǎo chī de dōng xi bì xià lóng yán dà nù
说："昨天木阿点龙说盐是最好吃的东西，陛下龙颜大怒，
bǎ tā shā le suǒ yǐ jīn tiān wǒ men yì diǎn er yán dōu bù gǎn fàng le huáng dì tīng
把他杀了，所以今天我们一点儿盐都不敢放了。"皇帝听
hòu mǎ shàng rèn shi dào zì jǐ de cuò wù xià zhǐ hòu zàng mù ā diǎn lóng
后马上认识到自己的错误，下旨厚葬木阿点龙。

hòu lái dòng zú rén wèi jì niànzhèng zhí de mù ā diǎn lóng biàn jiāng lì chūn hòu
后来，侗族人为纪念正直的木阿点龙，便将立春后
hé lì qiū hòu de dì wǔ gè wù rì dìng wéi gǎn shè jié
和立秋后的第五个戊日定为赶社节。

①侗族：我国少数民族之一，主要分布在贵州、湖南和广西等省。

点评

这则故事既表现了侗族人民对木阿点龙的敬重，同时也表现了人们对幸福生活的热切向往。



侗族斗牛节

dà jiā dōu zhī dào xī bān yá yǒu dòu niú de tǐ yù xiàng mù dàn shì nǐ zhī dào
大家都知道西班牙有斗牛的体育项目，但是你知道
zài wǒ guó dòng zú yě yǒu yí gè dòu niú jié ma bù tóng de shì dòng zú de dòu niú
在我国侗族也有一个斗牛节吗？不同的是，侗族的斗牛
bú shì rén yǔ niú dòu ér shì niú yǔ niú dòu dòu niú bú shì wèi le yú lè ér shì
不是人与牛斗，而是牛与牛斗；斗牛不是为了娱乐，而是
wèi le qìng zhù fēng shōu guān yú zhè ge jié rì de lái lì yǒu yí gè yǒu qù de gù shi
为了庆祝丰收。关于这个节日的来历有一个有趣的故事。

xiāngchuán hěn jiǔ yǐ qián dòng zú yǒu yí gè lǎo rén tè bié xǐ ài niú yǔ niú
相传很久以前，侗族有一个老人特别喜爱牛，与牛
dǎ le yí bèi zi de jiāo dào duì niú de xí xìng yě fēi cháng shú xī yì yǎn jiù néng
打了一辈子的交道，对牛的习性也非常熟悉，一眼就能
gòu qiáo chū niú de yōu liè
够瞧出牛的优劣。

yǒu yì tiān lǎo rén zài yí gè shān cūn li fā xiàn le yì tóu hǎo niú biàn yǔ niú
有一天，老人在一个山村里发现了一头好牛，便与牛
zhǔ rén shāngliang jiāng niú mài gěi zì jǐ rán ér niú zhǔ rén shuō shén me yě bú yuàn yì
主人商量将牛卖给自己。然而牛主人说什么也不愿意



mài ér qiě yòng mǎn hán gǎn jī
卖，而且用满含感激
de yǔ diào shuō wǒ jiā zì
的语调说："我家自
cóng yǒu le zhè tóu niú nián nián
从有了这头牛，年年
dōu néng gòu huò dé hǎo shōucheng
都能够获得好收成。"
kě lǎo rén réng bù gān
可老人仍不甘
xīn shuō wǒ kàn zhè niú dí
心，说："我看这牛的
què shì tóu hǎo niú kě shì nǐ
确是头好牛，可是你
bú huì yǎng suǒ yǐ zhè tóu niú

需要全本请访问 www.ertongbook.com