儿童注音读物 经典彩图绘本





传承中华文化精髓
开启金色故事宝典

民俗故事

金色童年益智必读



卓文 石靖 编绘

海潮出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

民俗故事

小朋友，你想知道春节、中秋节、火把节、泼水节……的由来吗？读完这些民俗故事你就知道了！每一种民俗文化，都是经过千百年来不断的传承和积淀逐渐形成的，它代表了一个民族的精神，是一个民族的根基。节日民俗和我们日常生活中的习俗信仰以及各少数民族独具特色的风俗习惯，共同组成了中华民族丰富多彩的民俗文化。

金色童年益智必读
JIN SE TONG NIAN
YI ZHI BI DU

金色童年益智必读系列

彩图注音版

民俗故事

卓文 石靖 编绘



海潮出版社

图书在版编目（CIP）数据

民俗故事/卓文，石靖编绘. —北京：海潮出版社，2006

（金色童年益智必读系列）

ISBN 7-80213-223-1

Ⅰ.民… Ⅱ.①卓… ②石… Ⅲ.儿童文学—神话—作品集—中国 Ⅳ.I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 086983 号

金色童年益智必读系列

民俗故事

卓文 石靖 编绘

☆

海潮出版社出版发行 电话：（010）66969738 66969736

（北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841）

北京市燕山印刷厂印刷

开本：787 毫米×1092 毫米 1/16 印张：16.5 字数：108 千字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7—80213—223—1

定价：28.00 元



前言

民俗是历代人民相传已久的风俗习惯。这种看似形式的东西，却承载着一个民族的传统文化精髓和民族精神。人没有精神，便会堕落为动物；一个民族失去精神，则会集体沦落为奴隶。所幸的是，我们中华民族的精神绵延传承，生机盎然，它润泽着一代又一代的华夏子孙，教育他们自强不息、刚正率直。这也正是中华民族长盛不衰的根基。

本书从中国古籍文献和民间口头传说中，遴选出近百则具有代表性的民俗小故事，以简洁明快的语言、轻松活泼的情节，介绍了我国一些常见民俗的由来。为了帮助小读者们更好地理解故事，每篇故事后面均作了简短而精彩的点评，力争做到讲一个故事，说明一个道理，让小朋友们得到更深的启迪。

希望这本书能成为小朋友们的良师益友，也能成为父母、老师教育孩子的智慧宝典。

编 者

2006年5月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

MIN SU 让民俗文化永放异彩

民俗是千百年来，民众靠口头和行为传承的一种特殊的文化，它的影响十分广泛，涉及衣食住行、生产、婚丧嫁娶、节日喜庆、信仰禁忌等各个方面。关于民俗，小朋友们印象最深的可能就是传统节日了，像春节、端午节、中秋节……这些节日表达了人们对美好生活的祈盼和追求。节日民俗和我们日常生活中的习俗信仰以及各少数民族独具特色的风俗习惯，共同组成了中华民族异彩纷呈的民俗文化。

近几年来，随着世界经济文化交流的加强，我国的传统民俗受到了巨大的冲击，逐渐被边缘化，特别是遭到了年轻一代的忽视。青年人对春节、中秋节、端午节等这样的传统节日渐渐失去了兴趣，认为这些节日土气、不够时尚，沉醉于西方的圣诞节、愚人节、万圣节等。“洋节”之风席卷过后，本土的传统节日已显“龙钟”之态。

传统民俗和节日，是后人回顾和传承历史文明的重要载体，只要其所承载的价值观仍有意义，它们就不会，也不应该消失。

提倡对传统民俗的保护和发扬，并不等于拒绝对现代文明的吸收。俗话说“俗随时变”，历来风俗总是和社会的变迁紧密联系，比如我国的春节已延续了几千年，它原来的内容是请神祭祖、合家团圆，希望风调雨顺、五谷丰登。随着时代的变迁，春节仪式和内容已发生了巨大的变化：信仰成分逐渐减弱，娱乐成分逐渐加大。春节联欢晚会成了除夕夜的大餐，电话拜年、短信贺岁成为新的时尚。实际上，这只是民俗文化变化的一个方面，其他方面的变化同样深远。如当孩子们唱起流行歌曲时，那些古老的童谣便不知所向；当万丈高楼拔地而起时，有些古朴的民居便化为瓦砾……

因此，保护和发扬民俗文化有两种途径，一是顺应时代的发展，关注民俗的变化，加强对现代新时尚、新民俗的研究和探讨，使传统与现代文化得以协调发展。二是面对外来文化，我们应保持民族自信心，相信中华民俗文化强大的生命力，进一步去发掘、保护传统民俗文化。还有最重要的一点，就是保护民俗文化要从娃

娃抓起，培养他们对民俗文化的兴趣，从小树立发扬民俗文化的观念。

希望小朋友们读完本书后，不仅能够了解一些传统的民俗文化，从中受到真善美的熏陶，还能体会到我国民俗文化的瑰丽和中华传统文明的博大，从而把民俗文化代代相传，让民俗文化永放异彩！

目录 >>>>>>

传统节日民俗故事

(一)春节民俗故事……3

“年”的由来……3

爆竹报平安……7

贴红春联……10

倒贴“福”字……13

贴门神……16

守岁……18

(二)元宵节民俗故事……21

挂花灯……21

跑旱船……24

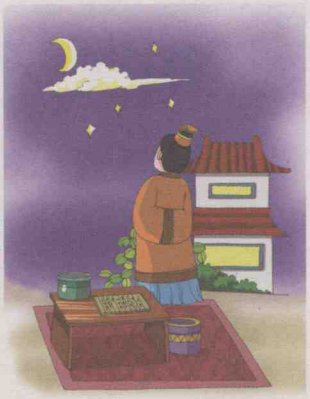
舞龙灯……26

(三)“二月二”民俗故事……28

降龙的少年……28

玉龙救旱……32

(四)清明节民俗故事……35









上坟扫墓……35
恨火与禁火……37
插戴柳枝……41
(五)端午节民俗故事……43
端午节的由来……43
赛龙舟……47
吃端午粽……49
门插青柳……52
熏药渣……56
吃透糖……59
(六)七夕节民俗故事……62
七夕的传说……62
荆叶洗发……67
(七)中秋节民俗故事……69
嫦娥奔月……69
圆月玉兔……72
月饼中的字条儿……75





需要全本请访问 www.ertongbook.com

兔儿爷的故事……78
(八)重阳节民俗故事……82
重阳节传说……82
登高避灾……84
(九)祭灶民俗故事……87
祭灶王……87
为民请命的灶王……91
贪吃的灶王爷……94





少数民族民俗故事

侗族赶社节……99
侗族斗牛节……102
侗族姑娘节……106
瑶族赶鸟节……109
彝族插花节……113
彝族火把节……116





纳西族火把节……120
鄂温克族火神节……124
苗族芦笙节……127
苗族除恶节……134
苗族杀鱼节……138
仡佬族吃虫节……141
蒙古族“那达慕”……144
傣族泼水节……147
土家族晒衣节……151
藏族藏戏节……155
藏族沐浴节……158
藏族天女节……161
回族粮食节……164
黎族三月三……168
三月歌会……171
壮族牛魂节……174
布依族白龙会……176





白族三月街……179



日常生活习俗故事

喝腊八粥……185
红盖头……188
蒸面人儿……191
吃酢粑肉……194
献桃祝寿……197
贴大红“囍”字……200
倒药渣……203
舞狮子……206
放河灯……209



崇拜习俗故事

卖油观音……215





妈祖神……219
药神……222
蚕神……225
水神……228
茶神……231
月下老人……234
海神……237
酒仙……240
文财神——比干……243
武财神——赵公明……248







·民俗故事·

传统节日民俗故事

我国的传统节日丰富多彩，其中影响比较大的如春节、中秋节、重阳节等。这些节日，反映了我国劳动人民淳朴的思想感情和美好愿望，如端午节，是为了纪念伟大的爱国主义诗人屈原；中秋节则寄托了合家团圆的美好愿望。每一个风俗习惯形成的背后都有一个生动感人的故事，这些故事中蕴藏着深厚的文化内涵和民族精神。



（一）春节民俗故事

“年”的由来

xiāngchuán zài jù jīn sān qiān wǔ bǎi nián de shāngcháo bìng méi yǒu zhǔn què de jié
相传，在距今三千五百年的商朝，并没有准确的节
lìng bù jǐn yǐngxiǎng le nóng yè shēngchǎn ér qiě gěi rén men de shēnghuó yě dài lái le
令，不仅影响了农业生产，而且给人们的生活也带来了
bú biàn dāng shí yǒu yí wèi jiào nián de nián qīng rén jué xīn yào gǎi biàn zhè zhǒngzhuàng
不便。当时，有一位叫年的年轻人决心要改变这种状
kuàng cè zhǔn jié lìng yú shì tā kāi shǐ yì tiān tiān yí yuè yuè yì nián nián de
况，测准节令。于是，他开始一天天、一月月、一年年地
cè liáng rì yǐng guān chá xīng chén de yùn xíng mō suǒ jié lìng de biàn huà guī lǜ
测量日影、观察星辰的运行，摸索节令的变化规律。

tóng shí jié lìng de bù zhǔn
同时，节令的不准
yě yǐn qǐ le shāngcháo tiān zǐ de
也引起了商朝天子的
bù mǎn tā bǎ jié lìng guān jiào lái
不满，他把节令官叫来，
mìng lìng tā jǐn kuài de hé zhǔn jié
命令他尽快地核准节
lìng rán ér zhè ge jié lìng guān
令。然而，这个节令官
què shì gè jiǔ guǐ zhěng tiān hē de
却是个酒鬼，整天喝得
tóu hūn nǎo zhàng gēn běn bù bǎ tiān
头昏脑涨，根本不把天
zǐ de mìng lìng dàng huí shì dāng tiān
子的命令当回事。当天



zǐ zhuī wèn cǐ shì shí tā biàn hú shuō tiān shén duì rén jiān bù mǎn suǒ yǐ bǎ jié lìng
子追问此事时，他便胡说天神对人间不满，所以把节令
nòng de méi yǒu le guī lǜ yào hé zhǔn jié lìng bì xū jì tiān shén tiān zǐ bèi méng
弄得没有了规律，要核准节令，必须祭天神。天子被蒙

zài gǔ li biàn xìn yǐ wéi zhēn jué dìng shè tái jì tiān
在鼓里，便信以为真，决定设台祭天。

nián tīng shuō le zhè ge xiāo xi hòu biàn rù gōng qiú jiàn tiān zǐ tā zài tiān zǐ
年听说了这个消息后，便入宫求见天子。他在天子

miàn qián jiāng zì jǐ cè dìng de jié guǒ xiáng jiā shuō míng bìng xiàng tiān zǐ jiǎng qīng le jié lìng
面前将自己测定的结果详加说明，并向天子讲清了节令

yǔ tài yáng yùn xíng de guān xì jiàn yì tiān zǐ xiū zhù tiān wén tái yǐ biàn guān chá rì yuè
与太阳运行的关系，建议天子修筑天文台以便观察日月

xīng chén de yùn xíng zǒng jié qí guī lǜ tiān zǐ jué de tā jiǎng de hěn yǒu dào lǐ
星辰的运行，总结其规律。天子觉得他讲得很有道理，

biàn xià lìng tíng xiū jì tái ① gǎi xiū tiān wén tái bìng rèn mìng nián fù zé hé zhǔn jié lìng
便下令停修祭台①，改修天文台，并任命年负责核准节令。

jié lìng guān dé zhī tiān zǐ gǎi biàn le zhǔ yi shēng pà nián jiāng jié lìng zhì dìng chū
节令官得知天子改变了主意，生怕年将节令制订出

lái duì zì jǐ bú lì biàn yòngzhòng jīn shōu mǎi le cì kè cì shā nián yóu yú nián yè
来对自己不利，便用重金收买了刺客刺杀年。由于年夜

yǐ jì rì de xīn qín gōng zuò jiā shàng tiān wén tái jiè bèi sēn yán cì kè shǐ zhōngzhǎo
以继日地辛勤工作，加上天文台戒备森严，刺客始终找

bu dào xià shǒu de jī huì jiù zhè yàng guò le yì tiān yòu yì tiān yí yuè yòu yí
不到下手的机会。就这样，过了一天又一天，一月又一

yuè zuì hòu cì kè jué dìng yòng gōng
月，最后刺客决定用弓

jiàn shè shā nián
箭射杀年。



yí gè yuè lǎng xīng xī de yè
一个月朗星稀的夜

wǎn nián yī jiù xiàngwǎngcháng yí yàng
晚，年依旧像往常一样

dēngshàng tiān wén tái guān cè tiān xiàng
登上天文台观测天象，

tā wàng wǒ de guān chá zhe quán rán
他忘我地观察着，全然

bù zhī wēi xiǎn jí jiāng dào lái cǐ
不知危险即将到来。此

shí zài tiān wén tái duì miàn de lóu
时，在天文台对面的楼

dǐngshang cì kè zhèngzhāng gōng dā jiàn
顶上，刺客正张弓搭箭

需要全本请访问 www.ertongbook.com