

目录 CONTENTS

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 八字歌 | 20 长个子 |
| 2 斑鸠咕咕(一) | 21 唱山歌 |
| 3 斑鸠咕咕(二) | 22 吃蚕豆(一) |
| 4 扮家家 | 23 吃蚕豆(二) |
| 5 包 菜 | 24 虫虫飞 |
| 6 包剪子锤 | 25 穿皮鞋 |
| 7 宝宝的脾气 | 26 催眠曲 |
| 8 宝宝饿了 | 27 搭戏台 |
| 9 背背驮 | 28 打翻身 |
| 10 比投掷(一) | 29 打 铁 |
| 11 比投掷(二) | 30 大公鸡上磨盘 |
| 12 不识数 | 31 大姐和二姐 |
| 13 猜谜谣 | 32 大门口的狮子 |
| 14 猜中指 | 33 大螃蟹 |
| 15 猜中指歌 | 34 大熊猫 |
| 16 彩云朵 | 35 大 雁 |
| 17 踩脚趾 | 36 大雨点 |
| 18 藏猫猫 | 37 逮跳蚤 |
| 19 叉 虾 | 38 蛋 壳 |



童谣 TONG YAO

- | | |
|----------|------------|
| 39 灯 花 | 58 光看不摸 |
| 40 点虫虫 | 59 锅 灶 |
| 41 点 卯 | 60 城门城门几丈高 |
| 42 点指兵兵 | 61 过大年 |
| 43 顶牛歌 | 62 过 节 |
| 44 顶手指 | 63 过年点心 |
| 45 丢手绢 | 64 好吃佬 |
| 46 动物聚餐 | 65 和尚卖蜡烛 |
| 47 斗柑橘核 | 66 轰蚂蚁 |
| 48 斗 角 | 67 红萝卜 |
| 49 斗蛐蛐 | 68 花喜鹊 |
| 50 豆芽菜 | 69 画老头儿 |
| 51 翻跟头歌 | 70 击掌歌 |
| 52 孵 蛋 | 71 鸡蛋哭了 |
| 53 哥哥和弟弟 | 72 鸡毛鸭毛 |
| 54 攻方城 | 73 挤 人 |
| 55 咕噜咕噜 | 74 金点点银点点 |
| 56 光光头 | 75 砍大树 |
| 57 刮风下雨 | 76 烤 火 |



目录 CONTENTS

- | | | | |
|----|-------|-----|----------|
| 77 | 磕顶针 | 96 | 卖糖粥 |
| 78 | 哭鼻佬 | 97 | 满地碗碴 |
| 79 | 哭哭笑笑 | 98 | 忙 年 |
| 80 | 拉大锯 | 99 | 梅雨天 |
| 81 | 腊月祭灶 | 100 | 面疙瘩 |
| 82 | 懒学生 | 101 | 磨麦,请客(一) |
| 83 | 捞蝌蚪 | 102 | 磨麦,请客(二) |
| 84 | 老虎不吃人 | 103 | 蘑菇(一) |
| 85 | 老家雀 | 104 | 蘑菇(二) |
| 86 | 老大呆 | 105 | 母鸡孵小鸡 |
| 87 | 乐乐和大山 | 106 | 木头人 |
| 88 | 莲子和莲花 | 107 | 你放炮仗我放鞭 |
| 89 | 脸上有粒饭 | 108 | 你看你…… |
| 90 | 刘胡兰 | 109 | 年级歌 |
| 91 | 麻雀飞飞 | 110 | 牛肚子硬 |
| 92 | 麻团(一) | 111 | 排名谣 |
| 93 | 麻团(二) | 112 | 排排坐 |
| 94 | 麦梢黄 | 113 | 拍皮球 |
| 95 | 卖菜谣 | 114 | 盘脚盘 |



童谣 TONG YAO



- | | |
|-------------|-------------|
| 115 婆婆的亲外孙 | 134 说瞎话 |
| 116 奇思妙想 | 135 送松糕 |
| 117 骑马上山冈 | 136 淘沙洗沙 |
| 118 骑牛牛 | 137 踢踢绊绊 |
| 119 蜻 蜓 | 138 啼哭难听 |
| 120 青稞结樱桃 | 139 天上下雨地上流 |
| 121 去蔗须 | 140 田 螺 |
| 122 全身大动员 | 141 田螺叮叮叮 |
| 123 绕口令 | 142 跳房子 |
| 124 三岁的伢会放牛 | 143 跳皮筋 |
| 125 沙 窝 | 144 贴窗花 |
| 126 晒太阳 | 145 铜 钱 |
| 127 上学堂 | 146 推磨(一) |
| 128 十二月歌 | 147 推磨(二) |
| 129 梳 头 | 148 拖拉机 |
| 130 数脚丫 | 149 娃娃学唱歌 |
| 131 数手指 | 150 娃娃亲亲 |
| 132 数腿歌 | 151 外婆桥 |
| 133 数星星 | 152 王婆卖茶 |



目录 CONTENTS

- | | | | |
|-----|--------|-----|-------|
| 153 | 喂饭歌 | 172 | 小三子 |
| 154 | 蜗 牛 | 173 | 小鸭子 |
| 155 | 蜗牛犁地 | 174 | 新年到 |
| 156 | 洗 澡 | 175 | 雪花飘飘 |
| 157 | 下雨喽 | 176 | 丫头卖菜 |
| 158 | 夏天歇凉 | 177 | 鸭子和小鱼 |
| 159 | 乡里妹子 | 178 | 燕子窝 |
| 160 | 橡皮弓 | 179 | 羊咩咩 |
| 161 | 小巴狗 | 180 | 摇篮曲 |
| 162 | 小板凳 | 181 | 摇摇摇 |
| 163 | 小弟弟赶集 | 182 | 夜哭郎 |
| 164 | 小放牛 | 183 | 迎财神 |
| 165 | 小肥猪 | 184 | 迎过年 |
| 166 | 小姑娘(一) | 185 | 萤火虫 |
| 167 | 小姑娘(二) | 186 | 硬馒头 |
| 168 | 小花狗 | 187 | 月儿在天上 |
| 169 | 小麻雀 | 188 | 月光光 |
| 170 | 小鸟,小鸟 | 189 | 月姥姥 |
| 171 | 小女儿 | 190 | 月 亮 |



童谣 TONG YAO

191 月亮粑粑(一)

192 月亮粑粑(二)

193 月亮哥

194 月亮歌

195 月亮走(一)

196 月亮走(二)

197 宰羊羔

198 脏耗子

199 炸麻花

200 蒸馍馍

201 纸飞机

202 掷螺壳

203 种豆角

204 竹林

205 转圈游戏

206 捉迷藏

207 “子”字谣

208 走路谣

209 做梦

210 做谜猜



tí kū nán tīng
啼 哭 难 听

qiū fēng qǐ lì zhī shú
秋 风 起，荔 枝 熟。

ā pó bù lǐ wá wa kū
阿 婆 不 理 娃 娃 哭。

huǒ chē hǎn jiào wū wū wū
火 车 喊 叫“呜 呜 呜”，

máo zhú yì qiāo dǔ dǔ dǔ
毛 竹 一 敲“笃 笃 笃”，

dōu bǐ kū shēnghǎo tīng de duō
都 比 哭 声 好 听 得 多，

méi rén ài tīng wā wā kū
没 人 爱 听 哇 哇 哭！



游戏娃娃

以前，每当小孩子啼哭的时候，家里的老人就会念起这首童谣，让孩子明白：有要求尽管说，哭是没有人喜欢听的。孩子听懂了的话，他们以后就会尽量少哭。



tiān shang xià yǔ dì shang liú

天 上 下 雨 地 上 流

tiānshang xià yǔ dì shang liú

天 上 下 雨 地 上 流，

liú lái liú qù ràng rén chóu

流 来 流 去 让 人 愁。

mā ma jiào wǒ kuài xià lóu

妈 妈 叫 我 快 下 楼，

līn zhe píng zi qù dǎ yóu

拎 着 瓶 子 去 打 油。

lù tài dǒu pèng jiàn yì zhī gǒu

路 太 陡，碰 见 一 只 狗。

fēng sōu sōu hái yù shang le gōu

风 嗖 嗖，还 遇 上 了 沟。

dǎ pò píng zi shuāi pò tóu

打 破 瓶 子 摔 破 头，

liǎngshǒu shì yóu wǒ méi fǎ róu

两 手 是 油 我 没 法 揉，

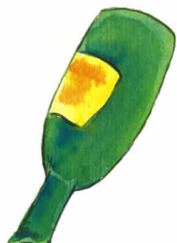
nǐ shuō fā chóu bù fā chóu

你 说 发 愁 不 发 愁！



游戏娃娃

这一首纯粹是逗乐子的童谣，妈妈和孩子相互搂着摇来摇去，念啊摇啊，到了最后一句时……哈，就可以胳膊对方啦。



tián luó

田螺



游戏娃娃

这是个角色游戏。妈妈演田螺，孩子扮演人。前面由妈妈演，当念到“伸下两个手指头”时，孩子伸出手指轻轻戳妈妈，妈妈躲闪，直到被戳到为止，然后再念最后三句。

tiān qì hǎo chí shuǐ qīng
天 气 好 ， 池 水 清 ，

tián luó tián luó tàn kǔ jīng
田 螺 田 螺 叹 苦 经 。

bái tiān tuó zhe fáng zi zǒu
白 天 驮 着 房 子 走 ，

yè lǐ shù yè tián wèi kǒu
夜 里 树 叶 填 胃 口 。

chòu shuǐ làn cǎo wǒ bú pà
臭 水 烂 草 我 不 怕 ，

jiù pà shuǐ miàn qǐ zhòu zhōu
就 怕 水 面 起 皱 皱 。

shēn xià liǎng gēn shǒu zhǐ tóu
伸 下 两 根 手 指 头 ，

yí xià bǎ wǒ niān niān zǒu
一 下 把 我 拈 拈 走 。

yǎo tǒng qīng shuǐ zhǔ wǒ ké
舀 筒 清 水 煮 我 壳 ，

chángzhēn duǎnzhēn tiǎo wǒ ròu
长 针 短 针 挑 我 肉 ！



tián luó dīng dīng dīng

田螺叮叮叮

dīng dīng dīng tián luó shēng ge tián luó bīng
叮叮叮，田螺生个田螺兵。

gē gē gē tián luó shēng ge tián luó ké
咯咯咯，田螺生个田螺壳。

lā lā lā tián luó shēng ge tián luó wá
啦啦啦，田螺生个田螺娃，

zhǎng de bú xiàng bà zhǎng de bú xiàng mā
长得 不像 爸，长得 不像 妈，

xiàng zhī wū guī dào chù pá
像只乌龟到处爬。



游戏娃娃

这是在床上玩的游戏。洗完澡以后，孩子钻进被窝，把被子做成螺壳模样就可以开始念童谣了。念到“田螺生个田螺娃”时，家长可以把被子猛地一揭，然后佯装要抓孩子，逗弄孩子，让他满床爬着躲闪。



tiào fáng zi

跳房子

tiào tiào tiào fáng zi

跳，跳，跳房子，

nán yuàn qǔ ge xīn niáng zi

南院娶个新娘子。

xīn niáng zi chuānhuā ǎo

新娘子，穿花袄。

xīn yǎn hǎo shǒu yì qiǎo

心眼好，手艺巧。

jiǎn zhī hú dié wǔ qīng cǎo

剪只蝴蝶舞青草，

jiǎn zhī huángyīng shùshàngjiào

剪只黄莺树上叫。



游戏娃娃

跳房子的游戏会玩吗？在地上画好房子（各地的“房子”画得都不一样），捡两小块瓦片，就可以边念童谣边跟伙伴一起“跳房子”啦！



tiào pí jīn

跳皮筋

yī èr sān sān èr yī mǎ lán kāi huā èr shí yī
一 二 三，三 二 一，马 兰 开 花 二 十 一，
èr wǔ liù èr wǔ qī èr bā èr jiǔ sān shí yī
二 五 六 二 五 七，二 八 二 九 三 十 一，
sān wǔ liù sān wǔ qī sān bā sān jiǔ sì shí yī
三 五 六 三 五 七，三 八 三 九 四 十 一，
wǒ men yì qǐ tiào pí jīn bù guǎn sān qī èr shí yī
我 们 一 起 跳 皮 筋，不 管 三 七 二 十 一。



游戏娃娃

这是跳皮筋时候常念的童谣。童谣里面长长的数字没有什么特别的意思，按着节奏念一念，会跳得更带劲的！



tiē chuāng huā

贴窗花

guò nián la tiē chuāng huā
过年啦，贴窗花，

mǎn chuāng zi dōu hóng la
满窗子，都红啦！

tiē zhāng māo tiē zhāng gǒu
贴张猫，贴张狗，

tiē zhāng qīng wā bù zhāng kǒu
贴张青蛙不张口。

tiē ge tuó luó dǎ dī liū
贴个陀螺打滴溜，

tiē ge lǎo hóu chōu yān dòu
贴个老猴抽烟斗。

tiē ge zhāng yú bā zhī shǒu
贴个章鱼八只手，

tiē ge wá wa mǎn chuāng zǒu
贴个娃娃满窗走。



游戏娃娃

这是为爱贴窗花的人准备的童谣。贴窗花的时候念念《贴窗花》，没准儿更有意思些。你再试试——照着这首童谣里提到的那些动物和人剪张窗花，贴在窗户上，看着更带劲儿！

tóng qián

铜 钱

lǐ mian fāng wài mian yuán
里 面 方 , 外 面 圆 ,

xiǎo péng yǒu men guàn tóng qián
小 朋 友 们 贯 铜 钱 。

guàn zài dì shàng pēng pēng xiǎng
贯 在 地 上 砰 砰 响 ,

fān shēn shì huài dàn
翻 身 —— 是 坏 蛋 ,

bù fān shēn shì hǎo hàn
不 翻 身 , 是 好 汉 !



游戏娃娃

贯铜钱是一个古老的儿童游戏。玩的人每人手执一枚铜钱,往远方地上的一根线掷去,谁的铜钱最接近线,谁的名次在先,过线者名次在后。然后再按名次顺序依次用自己的铜钱贯已在地面上的铜钱。



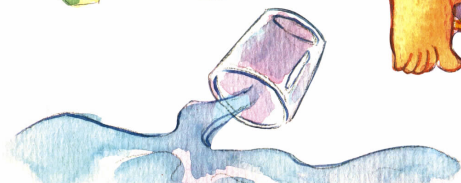
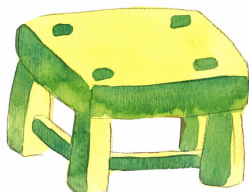
tuī mò yī
推 磨(一)

tuī mò guǎi mò
推 磨 拐——磨，
tuī chu de bā bā bái bu guò
推 出 的 粑 粑 白 不 过。
wá wa chī le sì wǔ ge
娃 娃 吃 了 四 五 个，
bàn yè qǐ lai mō shuǐ hē
半 夜 起 来 摸 水 喝。
āi yō āi yō
哎 哟 哎——哟，
zhuàng téng le wá wa de hòu nǎo ké
撞 疼 了 娃 娃 的 后 脑 壳！



游戏娃娃

就像推磨拉磨一样，家长从身后抱着孩子的双臂，让孩子腾空旋转。念到最后一句的时候，突然把娃娃放下来，娃娃肯定感到天旋地转，这时猛地亲他后脑勺一下，让他慢慢镇定下来，逐渐站稳。



tuī mò èr

推磨(二)

sān suì de wá wa huì tuī mò
三岁的娃娃会推磨，

tuī chu de bái fěn xiàng xuě mò
推出的白粉像雪末。

huó hǎo le miàn tuán fàng diǎn xiàn er
和好了面团放点馅儿，

lào hǎo le bā bā tián bu guò
烙好了粑粑甜不过。

pó po chī le xīn lǐ tián
婆婆吃了心里甜，

bàn yè qǐ lái zhǎo chá hē
半夜起来找茶喝。

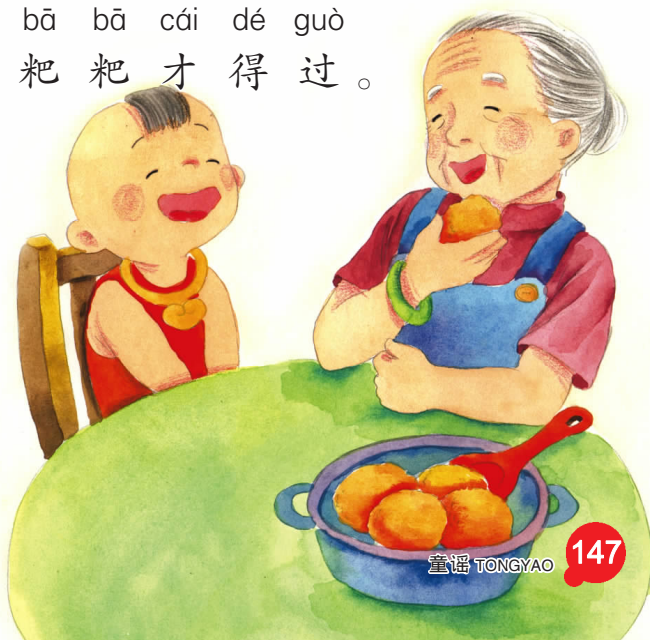
zhǎo lái zhǎo qù méi zhǎo zháo
找来找去没找着，

yòu chī le ge bā bā cái dé guò
又吃了个粑粑才得过。



游戏娃娃

家里吃甜饼或者吃糖烙饼的时候，都可以念念这首童谣。



tuō lā jī
拖 拉 机

tuō lā jī tuō lā jī
拖 拉 机，拖 拉 机，
tuō tuō lā lā lí tián dì
拖 拖 拉 拉 犁 田 地。
chū yī kāi shǐ lí tián tóu
初 一 开 始 犁 田 头，
lí dào tián wěi shì chū qī
犁 到 田 尾 是 初 七。
tián tóu tián wěi gé duō yuǎn
田 头 田 尾 隔 多 远？
zhǐ yǒu liǎngzhàng wǔ chǐ yī
只 有 两 丈 五 尺 一。



游戏娃娃

这首童谣教给我们一个道理，做事情不能拖拖拉拉。今天的事情今天做，要偷懒的时候念念这首童谣吧。

