

目录 CONTENTS

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 八字歌 | 20 长个子 |
| 2 斑鸠咕咕(一) | 21 唱山歌 |
| 3 斑鸠咕咕(二) | 22 吃蚕豆(一) |
| 4 扮家家 | 23 吃蚕豆(二) |
| 5 包 菜 | 24 虫虫飞 |
| 6 包剪子锤 | 25 穿皮鞋 |
| 7 宝宝的脾气 | 26 催眠曲 |
| 8 宝宝饿了 | 27 搭戏台 |
| 9 背背驮 | 28 打翻身 |
| 10 比投掷(一) | 29 打 铁 |
| 11 比投掷(二) | 30 大公鸡上磨盘 |
| 12 不识数 | 31 大姐和二姐 |
| 13 猜谜谣 | 32 大门口的狮子 |
| 14 猜中指 | 33 大螃蟹 |
| 15 猜中指歌 | 34 大熊猫 |
| 16 彩云朵 | 35 大 雁 |
| 17 踩脚趾 | 36 大雨点 |
| 18 藏猫猫 | 37 逮跳蚤 |
| 19 叉 虾 | 38 蛋 壳 |



童谣 TONG YAO

- | | |
|----------|------------|
| 39 灯 花 | 58 光看不摸 |
| 40 点虫虫 | 59 锅 灶 |
| 41 点 卯 | 60 城门城门几丈高 |
| 42 点指兵兵 | 61 过大年 |
| 43 顶牛歌 | 62 过 节 |
| 44 顶手指 | 63 过年点心 |
| 45 丢手绢 | 64 好吃佬 |
| 46 动物聚餐 | 65 和尚卖蜡烛 |
| 47 斗柑橘核 | 66 轰蚂蚁 |
| 48 斗 角 | 67 红萝卜 |
| 49 斗蛐蛐 | 68 花喜鹊 |
| 50 豆芽菜 | 69 画老头儿 |
| 51 翻跟头歌 | 70 击掌歌 |
| 52 孵 蛋 | 71 鸡蛋哭了 |
| 53 哥哥和弟弟 | 72 鸡毛鸭毛 |
| 54 攻方城 | 73 挤 人 |
| 55 咕噜咕噜 | 74 金点点银点点 |
| 56 光光头 | 75 砍大树 |
| 57 刮风下雨 | 76 烤 火 |



目录 CONTENTS

- | | | | |
|----|-------|-----|----------|
| 77 | 磕顶针 | 96 | 卖糖粥 |
| 78 | 哭鼻佬 | 97 | 满地碗碴 |
| 79 | 哭哭笑笑 | 98 | 忙 年 |
| 80 | 拉大锯 | 99 | 梅雨天 |
| 81 | 腊月祭灶 | 100 | 面疙瘩 |
| 82 | 懒学生 | 101 | 磨麦,请客(一) |
| 83 | 捞蝌蚪 | 102 | 磨麦,请客(二) |
| 84 | 老虎不吃人 | 103 | 蘑菇(一) |
| 85 | 老家雀 | 104 | 蘑菇(二) |
| 86 | 老大呆 | 105 | 母鸡孵小鸡 |
| 87 | 乐乐和大山 | 106 | 木头人 |
| 88 | 莲子和莲花 | 107 | 你放炮仗我放鞭 |
| 89 | 脸上有粒饭 | 108 | 你看你…… |
| 90 | 刘胡兰 | 109 | 年级歌 |
| 91 | 麻雀飞飞 | 110 | 牛肚子硬 |
| 92 | 麻团(一) | 111 | 排名谣 |
| 93 | 麻团(二) | 112 | 排排坐 |
| 94 | 麦梢黄 | 113 | 拍皮球 |
| 95 | 卖菜谣 | 114 | 盘脚盘 |



童谣 TONG YAO



- | | |
|-------------|-------------|
| 115 婆婆的亲外孙 | 134 说瞎话 |
| 116 奇思妙想 | 135 送松糕 |
| 117 骑马上山冈 | 136 淘沙洗沙 |
| 118 骑牛牛 | 137 踢踢绊绊 |
| 119 蜻 蜓 | 138 啼哭难听 |
| 120 青稞结樱桃 | 139 天上下雨地上流 |
| 121 去蔗须 | 140 田 螺 |
| 122 全身大动员 | 141 田螺叮叮叮 |
| 123 绕口令 | 142 跳房子 |
| 124 三岁的伢会放牛 | 143 跳皮筋 |
| 125 沙 窝 | 144 贴窗花 |
| 126 晒太阳 | 145 铜 钱 |
| 127 上学堂 | 146 推磨(一) |
| 128 十二月歌 | 147 推磨(二) |
| 129 梳 头 | 148 拖拉机 |
| 130 数脚丫 | 149 娃娃学唱歌 |
| 131 数手指 | 150 娃娃亲亲 |
| 132 数腿歌 | 151 外婆桥 |
| 133 数星星 | 152 王婆卖茶 |



目录 CONTENTS

- | | | | |
|-----|--------|-----|-------|
| 153 | 喂饭歌 | 172 | 小三子 |
| 154 | 蜗 牛 | 173 | 小鸭子 |
| 155 | 蜗牛犁地 | 174 | 新年到 |
| 156 | 洗 澡 | 175 | 雪花飘飘 |
| 157 | 下雨喽 | 176 | 丫头卖菜 |
| 158 | 夏天歇凉 | 177 | 鸭子和小鱼 |
| 159 | 乡里妹子 | 178 | 燕子窝 |
| 160 | 橡皮弓 | 179 | 羊咩咩 |
| 161 | 小巴狗 | 180 | 摇篮曲 |
| 162 | 小板凳 | 181 | 摇摇摇 |
| 163 | 小弟弟赶集 | 182 | 夜哭郎 |
| 164 | 小放牛 | 183 | 迎财神 |
| 165 | 小肥猪 | 184 | 迎过年 |
| 166 | 小姑娘(一) | 185 | 萤火虫 |
| 167 | 小姑娘(二) | 186 | 硬馒头 |
| 168 | 小花狗 | 187 | 月儿在天上 |
| 169 | 小麻雀 | 188 | 月光光 |
| 170 | 小鸟,小鸟 | 189 | 月姥姥 |
| 171 | 小女儿 | 190 | 月 亮 |



童谣 TONG YAO

191 月亮粑粑(一)

192 月亮粑粑(二)

193 月亮哥

194 月亮歌

195 月亮走(一)

196 月亮走(二)

197 宰羊羔

198 脏耗子

199 炸麻花

200 蒸馍馍

201 纸飞机

202 掷螺壳

203 种豆角

204 竹林

205 转圈游戏

206 捉迷藏

207 “子”字谣

208 走路谣

209 做梦

210 做谜猜



hōng mǎ yǐ
轰 蚂 蚁

shù yè er qīng shù yè er huáng
树 叶 儿 青， 树 叶 儿 黄，

mǎ yǐ dà jūn yào shàng fáng
蚂 蚁 大 军 要 上 房。

zǒu cuò le lù kàn cuò le dào er
走 错 了 路， 看 错 了 道 儿，

yì zǒu zǒu dào dà shù páng
一 走 走 到 大 树 旁。

nǐ mǎi mǐ wǒ mǎi táng
你 买 米， 我 买 糖，

sòng gěi mǎ yǐ huàn xīn fáng
送 给 蚂 蚁 换 新 房。

méi yǒu xīn fáng jí hūn tóu
没 有 新 房 急 昏 头，

bēi zhe mǐ táng pá shù máng
背 着 米 糖 爬 树 忙。



游戏娃娃

你看过蚂蚁上树吗？看蚂蚁搬食物上树的时候，一块儿念念这首童谣吧，帮那些累得要死的蚂蚁鼓鼓劲儿。



hóng luó bo

红萝卜

hóng luó bo cuì kǒu de xiān
红萝卜，脆口的鲜，

là zhōng hái yǒu sī sī de tián
辣中还有丝丝的甜。

rè guō měng huǒ kuài kuài de chǎo
热锅猛火快地炒，

měi wèi hái yào màn màn de biàn
美味还要慢慢地辨。



游戏娃娃

大多数孩子不喜欢吃蔬菜，尤其是像萝卜、胡萝卜、青菜、菠菜之类的。这首童谣试图担负起改变他们这种口味的重任。家长可以多跟孩子一起念念童谣，当孩子表示“炒萝卜根本不好吃”时，要先肯定“是没有麦当劳好吃”，再引导他们接受正确的食品观。



huā xǐ què

花喜鹊

huā xǐ què wěi ba cháng

花喜鹊，尾巴长，

zhǎng chū chì bǎng bié wàng le niáng

长出翅膀别忘了娘。

bí tì wá chéng le dà xiǎo huǒ

鼻涕娃成了大小伙，

xiǎo yā tóu chéng le dà gū niang

小丫头成了大姑娘。

lào yóu bǐng gǎn miàn tāng

烙油饼，擀面汤，

niáng a niáng a nǐ xiān cháng

娘啊娘啊你先尝。



游戏娃娃

不知道什么时候喜鹊就会飞过天空，身后只留下一长串的“喳喳”声。目送喜鹊远去时，大声地念这首童谣。



huà lǎo tóu er

画老头儿

yí ge lǎo dīng tou
一个老丁头，

qiàn wǒ liǎng ge bō li qiú
欠我两个玻璃球。

wǒ shuō sān tiān huán
我说三天还，

tā shuō sì tiān huán
他说四天还。

liǎng gēn yóu tiáo wǔ máo wǔ
两根油条五毛五，

liǎng kuài dòu fu liù máo liù
两块豆腐六毛六。



游戏娃娃

这首童谣是供画人像时念的。要画的是个老爷爷。两个玻璃球是两只眼睛，三是指额头上的三道皱纹，四是指咧着的嘴巴，两根油条是两只胳膊，五毛五是手指头，两块豆腐是胸腹，六毛六是写两个大大的阿拉伯数字6，用来代替腿和鞋。

jī zhǎng gē 击 掌 歌

pī pī pāi pī pī pāi
噼 噼 拍， 噼 噼 拍，

dà jiā lái dǎ mài
大 家 来 打 麦。

mài zi hǎo mài zi duō
麦 子 好， 麦 子 多，

mò miàn zuò mó mo
磨 面 做 馍 馍。

mó mo tián mó mo xiāng
馍 馍 甜， 馍 馍 香，

gǎn xiè máo zhǔ xí
感 谢 毛 主 席，

gǎn xiè gòngchǎndǎng
感 谢 共 产 党！



游戏娃娃

这首童谣政治味较浓。家长和孩子对面坐，随着童谣节拍拍掌并轮流交替着互击掌，直到念完为止。

jī dàn kū le
鸡 蛋 哭 了

tài yáng chū lái hóng tóng tóng
太 阳 出 来 红 彤 彤，
jī dàn cóng zǎo kū dào zhōng
鸡 蛋 从 早 哭 到 中。
rén jiā wèn tā wèi shén me
人 家 问 它 为 什 么，
tóu shàng wú máo nán guò dōng
头 上 无 毛 难 过 冬。



游戏娃娃

吃早饭的时候，桌上可能会有鸡蛋，家长不妨带着孩子开开鸡蛋的玩笑。这时，这首童谣就登场了。这样或许还能让孩子的胃口大开呢！



jī máo yā máo
鸡毛鸭毛

jī máo yā máo guāi guāi
鸡毛鸭毛乖乖，

dà fēng bǎ nǐ luàn zhuài
大风把你乱拽。

jiào nǐ dōng wāi jiù dōng wāi
叫你东歪就东歪，

jiào nǐ xī wāi jiù xī wāi
叫你西歪就西歪，

jiào nǐ kē tóu jiù kē tóu
叫你磕头就磕头，

jiào nǐ luàn bǎi jiù luàn bǎi
叫你乱摆就乱摆。



游戏娃娃

每当大风袭来，地上轻飘飘的
鸡毛鸭毛就随风飘荡。念念这首童
谣，感受一下那份飘逸和自由。

jǐ rén 挤 人

jǐ rén jǐ rén lā — la
挤 人 挤 人 拉 —— 拉 ,

jǐ chéng yì pái pā — pa
挤 成 一 排 趴 —— 趴 ,

jǐ yóu jǐ yóu zhā — zha
挤 油 挤 油 喳 —— 喳 ,

jǐ chū hàn lái tān bā bā
挤 出 汗 来 摊 耙 耙 !



游戏娃娃

这是冬天里孩子们在一起玩的游戏童谣。天冷的时候,孩子们常常背贴着墙站成一排,边念着童谣边从两端往中间用力挤,结果常常把中间的孩子挤出队伍。挤一会儿,身体就变暖和啦。



jīn diǎn diǎn yín diǎn diǎn
金 点 点 银 点 点

jīn diǎn diǎn huā yín diǎn diǎn huā
金 点 点 花 银 点 点 花，

yì diǎn diǎn dào xiù cái jiā
一 点 点 到 秀 才 家。

xiù cái yòu bù qióng xiù cái yòu bù fù
秀 才 又 不 穷， 秀 才 又 不 富，

jīn zhú gān cháng cháng shài yī fu
金 竹 竿 长 长 晒 衣 服，

yín zhú gān duǎn duǎn shài duǎn kù
银 竹 竿 短 短 晒 短 裤。

jīn zhú gān yín zhú gān pū mǎn lù
金 竹 竿 银 竹 竿 铺 满 路，

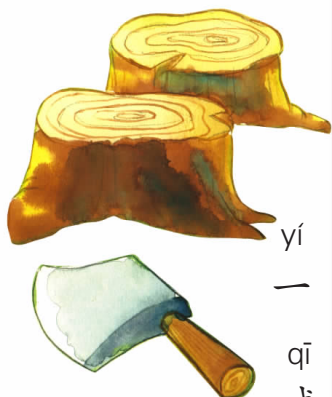
xiù cái niáng zǐ dǎi zháo le dà bái tù
秀 才 娘 子 逮 着 了 大 白 兔。



游戏娃娃

这是蒙眼睛捉人的游戏。一个人被用布蒙上了眼睛，别人轻轻地念着这首童谣，实际上是向他宣布“我在这里，来捉我吧”。循着声音去捉人，谁被捉住谁就是“大白兔”。





kǎn dà shù

砍大树

yí dà yì xiǎo kǎn shù láng
一大一小砍树郎，

qī lì kuāng lāng kǎn shù zhuāng
嘁里匡啷砍树桩。

dà mù jiāng kǎn dà shù
大木匠，砍大树，

xiǎo mù jiāng kǎn xiǎo shù
小木匠，砍小树，

kǎn chu yì wǎn suì mǐ zhū
砍出一碗碎米珠。

suì mǐ zhū zhǔ xī zhōu
碎米珠，煮稀粥，

diē yì wǎn niáng yì wǎn
爹一碗，娘一碗，

lài tóu há má chéng yì wǎn
癞头蛤蟆盛一碗。

yì wǎn yì wǎn hē de xiāng
一碗一碗喝得香，

hē wán le bǎ wǎn tiǎn tiān guāng
喝完了把碗舔舔光。



游戏娃娃

这是洗碗的时候念的童谣。如果想培养孩子爱劳动的好习惯，可以带着孩子一起洗碗，一边洗一边念念这首童谣。

kǎo huǒ

烤 火

yān a yān a bié xūn wǒ
烟 啊 烟 啊 别 熏 我，
wǒ gěi nǐ lái tiān chái huǒ
我 给 你 来 添 柴 火。
chái huǒ shǎo yòng gùn bō
柴 火 少， 用 棍 拨，
chái huǒ duō yòng chuán tuō
柴 火 多， 用 船 拖。
chuī chuī qì lái lái shān shān fēng
吹 吹 气 来 扇 扇 风，
duī qǐ chái huǒ jià qǐ guō
堆 起 柴 火 架 起 锅。
shāo chū yì guō hǎo chī de
烧 出 一 锅 好 吃 的，
bǎo bao de kǒu shuǐ liú chéng hé
宝 宝 的 口 水 流 成 河。



游戏娃娃

烧饭烧菜时念念这首童谣，
可以引起孩子的食欲噢！