

目录 CONTENTS

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 八字歌 | 20 长个子 |
| 2 斑鸠咕咕(一) | 21 唱山歌 |
| 3 斑鸠咕咕(二) | 22 吃蚕豆(一) |
| 4 扮家家 | 23 吃蚕豆(二) |
| 5 包 菜 | 24 虫虫飞 |
| 6 包剪子锤 | 25 穿皮鞋 |
| 7 宝宝的脾气 | 26 催眠曲 |
| 8 宝宝饿了 | 27 搭戏台 |
| 9 背背驮 | 28 打翻身 |
| 10 比投掷(一) | 29 打 铁 |
| 11 比投掷(二) | 30 大公鸡上磨盘 |
| 12 不识数 | 31 大姐和二姐 |
| 13 猜谜谣 | 32 大门口的狮子 |
| 14 猜中指 | 33 大螃蟹 |
| 15 猜中指歌 | 34 大熊猫 |
| 16 彩云朵 | 35 大 雁 |
| 17 踩脚趾 | 36 大雨点 |
| 18 藏猫猫 | 37 逮跳蚤 |
| 19 叉 虾 | 38 蛋 壳 |



童谣 TONG YAO

- | | |
|----------|------------|
| 39 灯 花 | 58 光看不摸 |
| 40 点虫虫 | 59 锅 灶 |
| 41 点 卯 | 60 城门城门几丈高 |
| 42 点指兵兵 | 61 过大年 |
| 43 顶牛歌 | 62 过 节 |
| 44 顶手指 | 63 过年点心 |
| 45 丢手绢 | 64 好吃佬 |
| 46 动物聚餐 | 65 和尚卖蜡烛 |
| 47 斗柑橘核 | 66 轰蚂蚁 |
| 48 斗 角 | 67 红萝卜 |
| 49 斗蛐蛐 | 68 花喜鹊 |
| 50 豆芽菜 | 69 画老头儿 |
| 51 翻跟头歌 | 70 击掌歌 |
| 52 孵 蛋 | 71 鸡蛋哭了 |
| 53 哥哥和弟弟 | 72 鸡毛鸭毛 |
| 54 攻方城 | 73 挤 人 |
| 55 咕噜咕噜 | 74 金点点银点点 |
| 56 光光头 | 75 砍大树 |
| 57 刮风下雨 | 76 烤 火 |



目录 CONTENTS

- | | | | |
|----|-------|-----|----------|
| 77 | 磕顶针 | 96 | 卖糖粥 |
| 78 | 哭鼻佬 | 97 | 满地碗碴 |
| 79 | 哭哭笑笑 | 98 | 忙 年 |
| 80 | 拉大锯 | 99 | 梅雨天 |
| 81 | 腊月祭灶 | 100 | 面疙瘩 |
| 82 | 懒学生 | 101 | 磨麦,请客(一) |
| 83 | 捞蝌蚪 | 102 | 磨麦,请客(二) |
| 84 | 老虎不吃人 | 103 | 蘑菇(一) |
| 85 | 老家雀 | 104 | 蘑菇(二) |
| 86 | 老大呆 | 105 | 母鸡孵小鸡 |
| 87 | 乐乐和大山 | 106 | 木头人 |
| 88 | 莲子和莲花 | 107 | 你放炮仗我放鞭 |
| 89 | 脸上有粒饭 | 108 | 你看你…… |
| 90 | 刘胡兰 | 109 | 年级歌 |
| 91 | 麻雀飞飞 | 110 | 牛肚子硬 |
| 92 | 麻团(一) | 111 | 排名谣 |
| 93 | 麻团(二) | 112 | 排排坐 |
| 94 | 麦梢黄 | 113 | 拍皮球 |
| 95 | 卖菜谣 | 114 | 盘脚盘 |



童谣 TONG YAO



- | | |
|-------------|-------------|
| 115 婆婆的亲外孙 | 134 说瞎话 |
| 116 奇思妙想 | 135 送松糕 |
| 117 骑马上山冈 | 136 淘沙洗沙 |
| 118 骑牛牛 | 137 踢踢绊绊 |
| 119 蜻 蜓 | 138 啼哭难听 |
| 120 青稞结樱桃 | 139 天上下雨地上流 |
| 121 去蔗须 | 140 田 螺 |
| 122 全身大动员 | 141 田螺叮叮叮 |
| 123 绕口令 | 142 跳房子 |
| 124 三岁的伢会放牛 | 143 跳皮筋 |
| 125 沙 窝 | 144 贴窗花 |
| 126 晒太阳 | 145 铜 钱 |
| 127 上学堂 | 146 推磨(一) |
| 128 十二月歌 | 147 推磨(二) |
| 129 梳 头 | 148 拖拉机 |
| 130 数脚丫 | 149 娃娃学唱歌 |
| 131 数手指 | 150 娃娃亲亲 |
| 132 数腿歌 | 151 外婆桥 |
| 133 数星星 | 152 王婆卖茶 |



目录 CONTENTS

- | | | | |
|-----|--------|-----|-------|
| 153 | 喂饭歌 | 172 | 小三子 |
| 154 | 蜗 牛 | 173 | 小鸭子 |
| 155 | 蜗牛犁地 | 174 | 新年到 |
| 156 | 洗 澡 | 175 | 雪花飘飘 |
| 157 | 下雨喽 | 176 | 丫头卖菜 |
| 158 | 夏天歇凉 | 177 | 鸭子和小鱼 |
| 159 | 乡里妹子 | 178 | 燕子窝 |
| 160 | 橡皮弓 | 179 | 羊咩咩 |
| 161 | 小巴狗 | 180 | 摇篮曲 |
| 162 | 小板凳 | 181 | 摇摇摇 |
| 163 | 小弟弟赶集 | 182 | 夜哭郎 |
| 164 | 小放牛 | 183 | 迎财神 |
| 165 | 小肥猪 | 184 | 迎过年 |
| 166 | 小姑娘(一) | 185 | 萤火虫 |
| 167 | 小姑娘(二) | 186 | 硬馒头 |
| 168 | 小花狗 | 187 | 月儿在天上 |
| 169 | 小麻雀 | 188 | 月光光 |
| 170 | 小鸟,小鸟 | 189 | 月姥姥 |
| 171 | 小女儿 | 190 | 月 亮 |



童谣 TONG YAO

191 月亮粑粑(一)

192 月亮粑粑(二)

193 月亮哥

194 月亮歌

195 月亮走(一)

196 月亮走(二)

197 宰羊羔

198 脏耗子

199 炸麻花

200 蒸馍馍

201 纸飞机

202 掷螺壳

203 种豆角

204 竹林

205 转圈游戏

206 捉迷藏

207 “子”字谣

208 走路谣

209 做梦

210 做谜猜



bā zì gē
八 字 歌

zǎoshang bā diǎn bā kè bā fēn bā miǎozhōng
早 上 八 点 八 刻 八 分 八 秒 钟，

wǒ lái dào le bā xiān dà qiáo dōng
我 来 到 了 八 仙 大 桥 东，

kàn dào yí ge bā shí bā suì de lǎo gōnggong
看 到 一 个 八 十 八 岁 的 老 公 公，

tóu dài bā xiān mào
头 戴 八 仙 帽，

shǒu ná bā xiān gāo
手 拿 八 仙 糕，

káng yì bǎ dà dāo ——
扛 一 把 大 刀 ——

bā zhàng bā chǐ bā cùn bā fēn bā lí bā háo gāo
八 丈 八 尺 八 寸 八 分 八 厘 八 毫 高，

zhù zài niàn bā shí yào zā zuǐ niàn
(注：在 念 “ 八 ” 时 要 咂 嘴 念。)



游戏娃娃

这是一首开玩笑的童谣。在念每一个“bā”的时候，都可以用双唇发出一个滑稽的爆破音，听上去就像拍巴掌一样，让人感到意外。



bān jiū gū gu yī
斑 鸠 咕 咕 (一)

bān jiū gū gu dà shuǐ mǎn wū
斑 鸠 咕 咕 , 大 水 满 屋 。

màn dào wū li wū li zhǔ zhōu
漫 到 屋 里 , 屋 里 煮 粥 ,

jí de wá wa wā wā kū
—— 急 得 娃 娃 哇 哇 哭 。



游戏娃娃

这首童谣是玩手心手背游戏时念的，
最后在念到“急得娃娃哇哇哭”的“哭”字
时，大家一起亮手掌，可别提早呀！





bān jiū gū gu èr
斑 鸠 咕 咕 (二)

bān jiū gū gu bān jiū gū gu
斑 鸠 咕 咕 , 斑 鸠 咕 咕 ,
jiě jie de biǎn ké gē ge de gū lu
姐 姐 的 扁 壳 , 哥 哥 的 轱 辘 。
kàn kan shéi shì bān jiū gū gu
看 看 谁 是 斑 —— 鸠 —— 咕 咕 !



游戏娃娃

最初教孩子认识数字时,那些数字谁大谁小是很重要的概念。玩玩这个游戏吧——事先商定一个数字(比如7),妈妈和孩子都双手握拳,边念童谣边双拳对绕,念完最后一个字时,大家用手各自比出商定的数字。谁的手指数跟商定的数字不一样,哈,谁就是斑鸠咕咕!



bàn jiā jia
扮家家

xiǎo hóng ǎo lǜ tóu shā
小红袄，绿头纱，

wá wa dōu zài bàn jiā jia
娃娃都在“扮家家”。

méi hú zi de diē nèn nèn de mā
没胡子的爹，嫩嫩的妈，

hái zi gēn diē mā yí yàng dà
孩子跟爹妈一样大。

diē qù shàngbān méi gōng zī
爹去上班没工资，

mā zài chǎo cài méi yóu huā
妈在炒菜没油花。

hái zi niàn shū bù shí zì
孩子念书不识字，

shū běn dōu shì dào zhe ná
书本都是倒着拿。

diē diē xià bān huí dào jiā
爹爹下班回到家，

yì jiǎo shuāi le ge dà mǎ pā
一跤摔了个大马趴。

liě kai dà zuǐ mǒ yǎn lèi
咧开大嘴抹眼泪，

kū shēng bǐ hái zi hái yào dà
哭声比孩子还要大。



游戏娃娃

这是玩“扮家家”
时念的童谣。一起念
一念，游戏会变得更
有趣。



bāo cài
包 菜

bāo cài bāo cài gǔ lì gǔ guài
包 菜 包 菜，古 里 古 怪，

shuì zài dì lǐ bù qǐ lái
睡 在 地 里 不 起 来。

mā ma mǎi ròu lái
妈 妈 买 肉 来，

bà ba mǎi cài lái
爸 爸 买 菜 来，

bāo cài lián máng pá qi lai
包 菜 连 忙 爬 起 来。

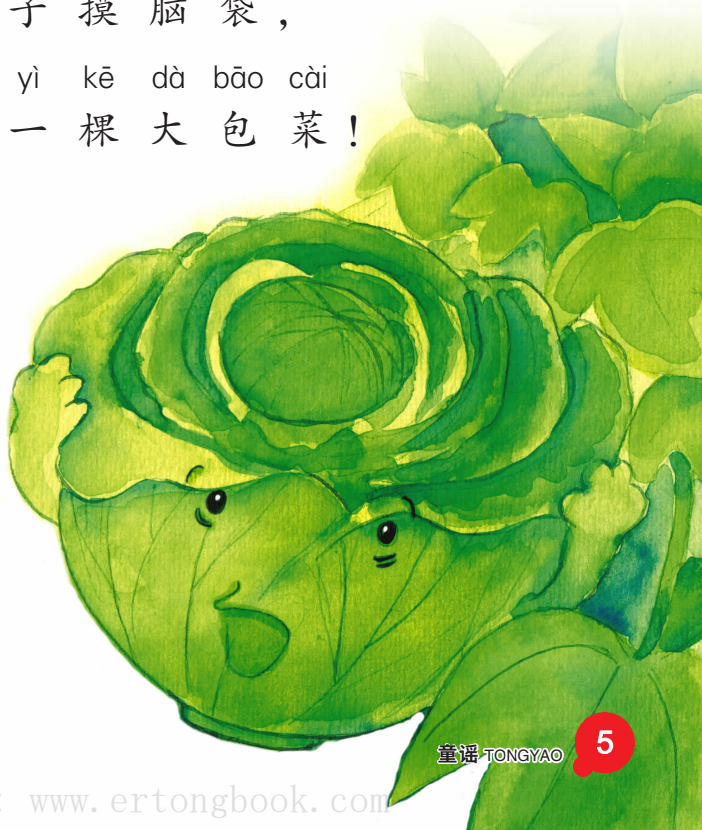
mō bu dào dù zi mō nǎo dai
摸 不 到 肚 子 摸 脑 袋，

yì mō mō dào yì kē dà bāo cài
一 摸 摸 到 一 棵 大 包 菜！



游戏娃娃

孩子刚刚剃完头之后，念
念这首童谣，摸摸他的小脑袋，
把童谣念完。



bāo jiǎn zǐ chuí

包 剪 子 锤

bāo jiǎn zǐ chuí jīng tiān léi
包 剪 子 锤，惊 天 雷，

wǒ qù shānshang kàn hóng méi
我 去 山 上 看 红 梅。

nǐ yào shì qù wǒ zuò péi
你 要 是 去，我 作 陪，

péi nǐ qù shānshang cǎi cǎo méi
陪 你 去 山 上 采 草 莓。



游戏娃娃

这是“包剪子锤”游戏的时候念的一首童谣，每一节拍出一拳，分出胜负后可以随时停止。



bǎo bao de pí qì
宝宝的脾气



bǎo bao bǎo bao fā pí qì,
宝宝宝宝发脾气，
hǎo hǎo de mào zi rēng xià dì。
好好的帽子扔下地。
bǎo bao bǎo bao xiào kāi huái,
宝宝宝宝笑开怀，
rēng diào de mào zi yòu jiǎn qǐ lái。
扔掉的帽子又捡起来。
bǎo bao de pí qì zhēn shì dà,
宝宝的脾气真是大，
jí huài le bà ba hé mā ma。
急坏了爸爸和妈妈。
yǐ hòu bú zài chǒng huài nǐ,
以后不再宠坏你，
zhì hǎo nǐ de huài pí qì。
治好你的坏脾气。



游戏娃娃

念一念，演一演，告诉
自己发脾气并不是件好事情。
这样，也许以后发脾气
的时候能提醒自己噢。

bǎo bao è le

宝宝饿了

táo mǐ le xǐ cài le mā ma zuò fàn le
淘米了,洗菜了,妈妈做饭了,

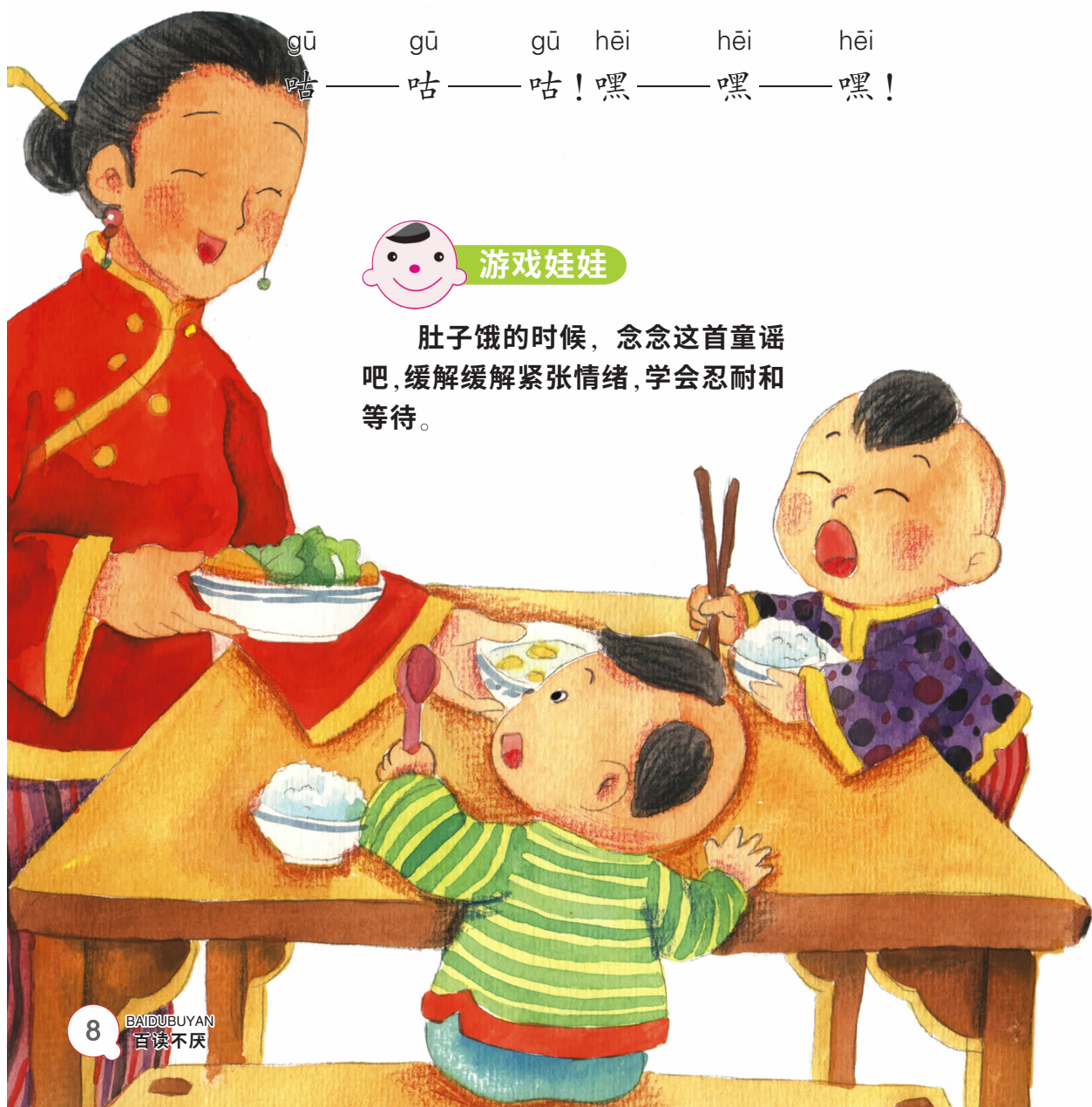
bǎo bao è huài le dù zi dù zi zài jiào le
宝宝饿坏了,肚子肚子在叫了,

gū gū gū hēi hēi hēi
咕——咕——咕!嘿——嘿——嘿!



游戏娃娃

肚子饿的时候,念念这首童谣
吧,缓解缓解紧张情绪,学会忍耐和
等待。



bèi bèi tuó

背 背 驮

bèi bèi tuó huàn jiǔ hē
背 背 驮，换 酒 喝。

jiǔ lěng le wǒ bù hē
酒 冷 了，我 不 喝，

hái shì yào wǒ de bèi bèi tuó
还 是 要 我 的 背 背 驮。



游戏娃娃

这是旧时父母背着孩子时念的童谣。念一念，感受一下，了解孩子永远是父母金不换的“背背驮”。



bǐ tóu zhì yī
比 投 掷 (一)

yí kuài xiǎo shí tóu ,
一 块 小 石 头 ,

jǐn jǐn zhuā zài shǒu
紧 紧 抓 在 手 。

shí tóu méi yǒu yǎn
石 头 没 有 眼 ,

rēng de yuǎnyuǎn luò hú miàn
扔 得 远 远 落 湖 面 。



游戏娃娃

千万别把石头之类的东西往远处扔,实在要扔,也该往没有人没有东西的湖面扔。念这首童谣,是让孩子懂得安全地扔石头既能练臂力,又有乐趣。



bǐ tóu zhì èr
比 投 掷 (二)

néng bu gòu rēng zhuān tóu
能 不 够 , 扔 砖 头 ,

yì rēng rēng dào xī hú kǒu
一 扔 扔 到 西 湖 口 。

huà chū quānquāncéngcéngyuǎn
画 出 圈 圈 层 层 远 ,

jiàn qǐ shuǐ huā yíng làng tóu
溅 起 水 花 迎 浪 头 。



游戏娃娃

如果上面那首童谣不够念,这里还有一首可以备用。为了表示区别,特别把“石头”改成了“砖头”。当然,如果手里拿的是小石头,念童谣的时候还得改一下词噢。

