

哈佛女孩刘亦婷

——素质培养纪实

张欣武 刘卫华 著

**即使是普通的孩子，只要教育得法，
也会成为不平凡的人。**

—— 艾尔维修

目 录

引子：四所美国名牌大学同时录取刘亦婷

一则轰动全国的独家新闻·····	猿
四封来自美国的特快专递·····	源
哈佛为什么选中了她·····	苑
刘亦婷是怎样培养出来的·····	怨

第一章 幸运，在出生前降临

怀孕期间，妈妈得到了一本好书·····	缘
打开眼界，早日成才不是梦·····	苑
反复研读，立志开发女儿潜能·····	愿

第二章 早期教育，从园岁开始

初临人世，婷儿多灾多难·····	缘
刺激大脑发育，从训练五官做起·····	苑
缘天大，开始“输入”词汇·····	愿
姥姥来帮忙，“先培训，后上岗”·····	猿
饭后散步时，播撒兴趣的种子·····	猿
学得越多，记忆力发展越快·····	猿
睡够睡好，思维训练常飞跃·····	猿

培养艺术细胞，开发创造潜能	猿
学会“再坚持一下”，磨练意志力	源
划定“可、否”范围，为培养自制力奠基	源
提前输入信息，定会开花结果	源

第三章 在父母离异的日子里

寄居姥姥家，婷儿日夜想妈妈	缘
离婚不改初衷，“育儿计划”照常进行	缘
姥姥的“小尾巴”，见啥就学啥	缘
全家一条心，带好“肉娃娃”	远
母女重相聚，“验收”很满意	远
猿岁测智力，已是万里挑一	远

第四章 猿岁，全面开发心智

告不告诉婷儿，父母已经离婚	猿
录故事做“奖品”，一举多得	猿
快乐的星期天，到户外去学习	苑
选择幼儿园，谢绝上全托	苑
妈妈的遗憾，错过了和余秋雨的师生缘	愿
买书专挑名著，熏陶审美情趣	愿
痛苦而正确的选择：不做神童	愿
继续开发智力，玩要玩出“名堂”	愿
打好性格基础，努力提高情商	愿
学着心疼妈妈，训练为他人着想	愿
最佳时间段，专心学识字	愿
说话数数都要快，训练思维速度	愿

从小多做事，益德又益智	猿園
灌输双重标准，练习宽容待人	猿緣
重视集体生活，培养社会技能	猿愿
从小目标开始，培养上进心	猿員
既要学会争取，又要学会放弃	猿緣
和姥爷做朋友，快乐又有趣	猿愿
不寻常的生日礼物：科技熏陶	猿園
远岁拍电视，出演《桃花曲》	猿猿
母女对话录，入选《新中国的一日》	猿緣

第五章 小学阶段：塑造灵魂 垣川练技能

未进小学门，先有“大”目标	猿園
培养交流习惯，打开心灵门窗	猿源
第一次受挫折，代理班长被撤	猿緣
忍受讥讽和噪音，锻炼适应能力	猿苑
培养学习习惯，训练独立作业	猿愿
继父来加盟，深得女儿心	猿園
爸爸重安全，为女除隐患	猿源
每天一两句，学着写日记	猿苑
点滴日常事，培养好素质	猿愿
遇到好办法，马上就实行	猿苑
传授写作章法，增强表达能力	猿員
学着“早当家”，从小多“自立”	猿猿
没遇到好老师，也要当好学生	猿緣
“乱班”毛病多，更不能随大流	猿愿

跳绳夺冠军，增强自信心	员员
设计专项训练，让“粗心”变“细心”	员源
爸爸的新故事，陶冶女儿心灵	员苑
学写读后感，发展理性思维	员园
不做井底之蛙，寻求高水平竞争	员缘
学习巴金爷爷，认真修改作文	员苑
培养外语兴趣，开发外语潜能	员园
走出家门校门，到农村去观察	员园
童心仍活泼，童趣皆成文	员远
先做孩子“同伙”，后做女儿“军师”	圆园
捏冰一刻钟，锻炼“忍耐力”	圆猿
朋友类型多，交友能力强	圆苑
勤劳成习惯，心更灵，情更雅	圆园
体验惭愧和内疚，心疼爸爸妈妈	圆猿
战胜重大挫折，考取外国语学校	圆苑

第六章 初中阶段：努力保持航向

初中去住校，家教起冲突	圆猿
老师品格高，尽责如父母	圆远
失手闯大祸，差点打瞎人	圆园
走过小弯路，重建自信心	圆圆
校内“英语角”，促成中心兴趣	圆远
重视朋友情，学会谦让人	圆愿
寒假飞南国，到特区去观察	圆圆
不当“吸臭剂”，要做“采蜜蜂”	圆远

第七章 爸爸的礼物：逆反期的家庭教育

逆反期：潜藏暗礁的海域	園猿
未雨绸缪，预设“导航仪”	園緣
立志，始于关心他人	園苑
早恋，预防在萌芽前	園員
女孩漂亮，就有几分险	園远
传授学习方法，在竞争中保持优秀	園怨
用成熟的态度处理人际关系	園源
熟知骗子花招，确保人身安全	園苑
父母主动调整，改变沟通方法	園圓

第八章 出演《苍天在上》，参与社会实践

巧结戏缘	園緣
接不接招	園远
初见导演	園苑
得失之间	園愿
人生楷模	園怨
诚能动人	園园
不应遗憾	園員
另有收获	園圓

第九章 高中阶段：走向成熟

未开学，先“充电”	園苑
瞄准高考，提前探路取经	猿園
日记透露成熟信息	猿源
高中老师，知心如朋友	猿緣

婷儿自述：怎样学好英语	猿源
最后一次“练兵”，甘当“苦行僧”	猿员
走出迷惘期，顿悟在星空下	猿源
逆反期总结：“高效低耗”得丰收	猿远

第十章 应邀访美，初露锋芒

登万里长城，结万里友谊	猿园
爸爸提醒我：“凡事预则立”	猿原
面谈：初见拉瑞	猿苑
我成了那个“幸运的家伙”	猿愿
让美国人更多地了解中国	猿怨
与美国大法官讨论案例	猿园
悦原杂闻电视台的热线直播	猿源
美国学生“学雷锋”	猿远
独立思考，自主研究的学风	猿愿
我在圣安德鲁学陶艺	猿怨
电脑课与小老板	猿员
兰登：奖励的“万花筒”	猿源
优秀学生走“快车道”	猿远
中美两国中学生部分素质对比	猿园

第十一章 挑战人生，冲刺哈佛

拉瑞问：你是否愿意接受挑战	猿怨
艰难的抉择：是否到美国读大学	猿员
颖——美国名校的中国女孩	猿源
“长春藤联校”和“超级微型学院”	猿缘

富有魅力的哈佛	猿愿
“借脑”与预测	猿愿
考“托”的根基在哪里	猿怨
迎战托福，苦干加巧干	猿园
求保险，杀“鸡”用牛刀	猿源
值得庆幸的决定	猿远
爸爸妈妈的“秘密武器”	猿愿
面谈，充满挑战的机遇	猿园
初选过关的信号	猿园
面谈：功到自然成	猿源

附录：申请留美的方法和经验

来信纷纷问留学	猿怨
到哪儿去查找国外大学资料	猿园
择校三原则	猿园
怎样得到入学申请表	猿园
多快好省的“通用申请表”	猿源
美国大学的报名要求	猿苑
关于托福考试	猿愿
关于 SAT 考试	猿员
关于 GRE 和 GMAT 考试	猿圆
申请奖学金的一般规律	猿源
奖学金的类别	猿缘
申请奖学金的手续	猿远

引 子

四所美国名牌大学同时录取刘亦婷

(爸爸张欣武、妈妈刘卫华的话)

一则轰动全国的独家新闻

1998年9月5日，《成都商报》用大字标题在头版头条登出了一则独家新闻：《我要到哈佛学经济》。记者雷萍报道：包括哈佛大学在内的四所美国名牌大学同时录取了18岁成都女孩刘亦婷，并以全额奖学金的方式免收每年高达猿万多美元的学习和生活费用，以帮助她完成学业……

这四所美国名牌大学分别是：著名的哈佛大学、哥伦比亚大学、威尔斯利学院和蒙特豪里尤克学院。

威尔斯利学院是美国前总统克林顿夫人希拉里、前国务卿奥尔布赖特及宋美龄、冰心等名人的母校；而哥伦比亚大学和蒙特豪里尤克学院也都是世界一流的高等学府，每年申请入学者多如过江之鲫，就连美国本土的学生也很难考上。至于报考世界顶尖级的哈佛大学，更是被“留学指南”专家叹之为“难于上青天”的事情。

然而，正在紧张备战高考的刘亦婷，却被这些明星大学同时录取，并获得全额奖学金！“全额奖学金”，是指学校全额免收在该校就读的全部学费、书费和食宿费用。

消息借助因特网，顷刻之间传遍全国，引起轰动：

- 新华社向全球发了通稿；
- 数十家媒体争相采访刘亦婷和她所在的成都外国语学校；
- 各地的畅销报纸纷纷转载有关消息；

——无数中学和小学的老师，自发地在课堂上向学生们推荐刘亦婷的事迹；

那些望子成龙望女成凤的家长们，更是又激动，又羡慕，无不渴望把自己的孩子培养成第二个、第三个刘亦婷……

四封来自美国的特快专递

1998年 9月，对婷儿和我们全家，的确是一段不平常的日子。

经过近 9个月极其艰苦的努力，婷儿申请美国大学的拼搏，到了该看结果的时候了。

不同的美国大学，发通知的时间是不一样的，对秋季入学的学生而言，发出通知的日期从头一年 12月到当年 9月不等。婷儿申请的大学，主要是美国东部的长春藤大学以及与这些大学齐名的几所著名学院。

为了在招生中协调各校的时间表，所有 8所长春藤大学一致商定，把它们寄出录取通知书的时间全都定在每年的 9月 1日。因为每年都有一些特别优秀的考生被它们不约而同地录取，为了让它们公平地被考生选择，这些名牌大学都严格遵守约定，以便让考生同时收到它们的录取通知书。

这些长春藤大学，就是我们等候的重点目标。

在与哈佛大学的代表面谈过后，婷儿就全身心地投入到高考复习中去了。爸爸妈妈却掰着手指头一天一天地数日子，差不多每天都要猜这三个谜的谜底：

“能被录取吗？能被哪些学校录取？能被哈佛录取吗？”

这些名牌大学录取新生的最后一关，是招生委员会的委员们集体投票。哈佛大学的招生投票时间，是在每年的 1月中旬。即使投票结果出来，在规定发通知的最后一分钟之前，谁也不知道结果。

可是，爸爸（婷儿的继父张欣武）却有一个办法推测结果——他从婷儿五六岁开始介入对婷儿的教育，并成功地指导了婷儿 15岁

至 16 岁的成长过程，被妈妈誉为“婷儿后继教育的总指挥”。张欣武深知我们家庭素质教育方法的实际效果，因此，非常肯定地认为，婷儿至少会被这些名牌大学中的一所录取。一流大学要招收的，不就是优秀学生吗？张欣武坚信，十几年来我们坚持不懈的家庭素质教育，足以使婷儿达到大多数世界名校的录取标准。

不过，能否被哈佛录取，爸爸却没有绝对把握。哈佛毕竟是金字塔的塔尖。

第一个谜底，被他猜中了。猿月 圆日 下午，我们收到了一封寄自蒙特豪里尤克学院的特快专递，里面有供婷儿签证用的入学资格证明（附原图表）和录取通知书，由该学院的国际事务办公室副主任亲笔签名：

亲爱的亦婷：

你已被蒙特豪里尤克学院录取为二月份入学的新生。祝贺你！在这一学年，申请本学院的总人数在本学院的历史上是一个相当大的数量。有 圆名 多名年轻的女性为 圆名 级的 缘个 名额而展开了竞争。你被录取的事实本身，说明你是一位具有极大的学习潜力和极好个人素质的年轻女性。我，同时也与国际事务办公室主任克里斯托夫·莱维斯和副主任乔恩·原皮卡德一起，向你表示祝贺……

看来，婷儿已经有一个“保底”的好学校了。蒙特豪里尤克学院（附原图表）是美国东部的一所著名女校。多年以来，它一直是与 愿所 长春藤大学相对应的“七姐妹”女子学院之一。

傍晚婷儿回家来，我们把这个好消息告诉了她。婷儿高兴了一阵，又平静了下来。毕竟，还有更重要的“谜底”等待揭晓。

第二天妈妈又带回了威尔斯利学院的特快专递，里面也是供婷儿签证用的入学资格证明（附原图表）和录取通知书：

亲爱的艾米（婷儿的英文名）：

祝贺你！威尔斯利学院招生委员会已投票录取你为
~~美国~~级的学生。你是值得赞赏的，因为你以多方面的成就，将自己与威尔斯利学院有史以来最大的申请者群体相区别，对威尔斯利学院而言，是你的学业和个人的成就，将你置于具有极强竞争力的各类富有才华的竞争者的前列。

我希望你能在今年秋季加入到威尔斯利学院的共同体中来。

真诚的
詹妮特·莱文·拉普利
招生主任

威尔斯利是美国排名第一的女子学院，能到该校就读，婷儿也可以心满意足了。可是婷儿还是没向学校报告喜讯。她还要等，因为她的梦想在哈佛。那些日子里，她耳边时常回响起那位哈佛大学毕业生在面谈之后对她说的话：“我相信你会对哈佛和中国作出贡献，我希望你会被哈佛大学录取。”所以，尽管另外两所大学的录取通知书先到，她仍坚定地等待着哈佛的回音。

很快，源月缘日到了。按照哈佛大学的规定，这一天该校将开通一部查询电话，供那些想“先知为快”的考生查问申请结果用，并要求用指定的信用卡付账。由于我们没有对方要求的信用卡，远在美国的拉瑞·席慕思先生，一位中美中学生交流组织的负责人，主动提议帮我们查询结果。作为婷儿的推荐人之一，他也非常想尽快知道结果。

晚上源点，正是美国东部时间早上怨点，我们的电话铃响了，是拉瑞打来的。他先拨通了我们的电话，接着又拨通了哈佛大学的查询电话，然后让婷儿向那位哈佛招生办公室的值班小姐发问，因为哈佛大学只回答考生本人的查询。

“请告知你的姓名、出生时间。”电话那边，浓浓的美国口音的

英语要求道。

婷儿一一报了过去。接着是最令人忐忑不安的几秒钟。电话听筒里，听得见噼噼啪啪的电脑键盘敲击声。

“~~快！快！快！快！~~（祝贺你！）你被哈佛录取了！”值班小姐热情地说。

立刻，我们全家爆发了一阵欢呼声。

这一刻，我们已经等了很久很久。它是我们从十几年前为婷儿选择了素质培养之路之后，一直等待得到证明的某种结果，一个对父母心血的极高奖赏！也是对婷儿十几年来卓有成效的奋斗历程的最佳奖赏！

电话那一头，拉瑞也非常激动。他跟婷儿说了好一阵祝贺的话，意犹未尽，还要婷儿把话筒给爸爸和妈妈。他要同时向我们表示祝贺。

源月苑曰，我们又同时收到了哈佛大学和哥伦比亚大学寄来的特快专递。

哈佛为什么选中了她

拆开这两封特快专递的时候，激动的心情已经被好奇所代替。我们全家反复看了几遍哈佛大学的录取通知书，用最质朴的形式品味着胜利的喜悦：

亲爱的刘小姐：

我很高兴地通知你，哈佛大学招生与经济资助委员会已经投票，赞成在 ~~美国~~ 二年级为你提供一个名额。对你的这一杰出成就，请接受我个人的祝贺。

今年，有 ~~五百~~ 名以上的学生申请我校的 ~~名额~~ 个名额。面对众多富有才华、素质极高的申请者和相对较少的名额，哈佛招生委员会极为仔细地选择了那些表现出非凡

的学业、课外活动和个人的实力的候选人。委员会相信，由于你不寻常的优秀素质和综合能力，你将会在就读哈佛期间和毕业后作出重要的贡献。

我极其希望，你能到剑桥（注：哈佛大学所在地）加入到我们之中。

真诚的

威廉·砸菲茨西蒙斯
招生与经济资助办公室主任

好像意犹未尽似的，这位主任在签名下又用手写了一行：“希望你能加入到我们之中。”

哈佛大学的特快专递里还有一封玛洛女士的贺信。这位素不相识的招生代表也许是最早对婷儿的申请感兴趣的人。为婷儿安排与哈佛大学代表面谈的就是她。婷儿被一向挑剔的招生委员会投票通过，她当然也非常高兴。玛洛女士热情地写道：

亲爱的亦婷：

我为你被录取，也为你所取得的许多成就而写信向你表示祝贺！作为你的招生代表，我感到非常快乐。

我非常盼望你将能决定在九月份来登记注册。我为你未来的一切成功，致以我最好的祝愿。

曾经被我们最为看重的哥伦比亚大学，同样青睐刘亦婷，提供的奖学金比哈佛还要优厚，连假期都不需要为自己的食宿而工作。哥伦比亚大学的哥伦比亚学院录取通知书上写着：

亲爱的亦婷：

祝贺你！哥伦比亚学院的主任奥斯汀·奎格利和招生委员会的全体成员与我一起通知你，你已经被哥伦比亚学

— 愿 —

院录取了。作为 ~~美国~~ 级的一名成员，你将以你的天赋智力和个人的才能，成为一个学术群体中富有活力的组成部分。我们期待，所有你的这些能力都将能在哥伦比亚被激发，被充实，被培植。

由于你是在哥伦比亚学院历史上竞争最激烈的申请者之中被录取的，你和你的家人有一切理由感到自豪。今年，哥伦比亚学院为本届的 ~~九个~~ 名额而收到了 ~~九千~~ 件入学申请。

真诚的

埃里克·允佛达
本科招生主任

在哥伦比亚大学的特快专递内，还有哥伦比亚本科经济资助通知：该校将以奖学金形式，为婷儿支付在未来四年中所需要的全部学费、住宿费、书本费以及其他费用。第一学年的费用即高达 ~~一~~ 美元。

可以说，放弃任何一所学校都让人惋惜到心疼。可是又有哪所大学的吸引力能超过世界顶尖级的哈佛大学呢？

刘亦婷是怎样培养出来的

正当婷儿为究竟选择哪所大学而四处征求意见的时候，社会上的人们却在反复琢磨，哈佛大学看重的“不寻常的优秀素质和综合能力”究竟指的是什么？刘亦婷身上的“优秀素质和综合能力”又是怎样培养出来的？

《成都商报》为刘亦婷开通的四部热线一下午就接到了近千个电话，望子成龙的家长们，渴望从刘亦婷和我们这儿取得教子成才的“真经”。

读者来信也从全国各地雪片似的飞来。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com 一 怨 一