出　发

与智慧同行

王小平　著

机 械 工 业 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

未来趋势如何？未来我们将走向何方？未来经济趋势如何？企业如何才能超速成长？构建学习型城市有哪些准则？怎样引爆自身的巨大潜能、开创成功的人生？怎样快速高效地学习、修炼高强的本领？怎样营造和谐幸福的学习型家庭？女性何以为 21 世纪第一词？在这里，传奇才女王小平有精妙绝伦的解答，它并非纯学院派理论性很强的讲演，而是将独到的思想和普通人的生活相结合，深入浅出、简练朴素，既有引人深思的深厚学理，又有催人奋进的人生智慧，可谓思想的精粹，智慧的集锦。

本书具有传记性的特点，披露了作者本人的很多经历和体验。它从侧面讲述了一个退学女孩为什么能给市长上课；一个没上过大学的女孩，为什么能成为研究员、演讲家。本书中还有作者与名家（包括与学界泰斗张岱年、任继愈、王大珩）的不同寻常、很有深度的对话，展示了作者对于学习、人生、成功、创造、生命、人类的很多独到的看法和见解。

本书涉及大量丰富而新颖的信息，包括未来科技、家庭教育、女性发展、学习方略、人生策划、成功奥秘、潜能开发、企业经营、未来经济等人们所关心的热点问题和最前沿、最新的资讯，令人视野大开。

图书在版编目（CIP）数据

出发：与智慧同行/王小平著.—北京：机械工业出版社，2004.1
ISBN 7-111-13650-0

Ⅰ.出… Ⅱ.王… Ⅲ.成功心理学—通俗读物 Ⅳ.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 118191 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)
策划编辑：李卫东
责任编辑：常淑茶 魏小奋 版式设计：霍永明 责任校对：张玉琴
封面设计：耀午书装 责任印制：
印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行
2004 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷
1000mm×1400mm B5·9.375 印张·4 插页·227 千字

定价： 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
本社购书热线电话（010）68993821、88379646
封面无防伪标均为盗版

前　言

一

近年来，每天我都会收到很多读者朋友的来信，对于一个作者而言这是非常荣幸的事情，就像你在这个世界射出了一支支利箭，而在另一端有了回应。在这些回应中，有令我感动不已的鼓励，也有给我莫大帮助的建议，还有让我脸红心跳的激赏，当然也有向我提出一些要求的。其中有读者朋友说：他们很喜欢我的书和文字，却一直没有机会听到我的演讲，经常询问我什么时候可以到他们当地去演讲。这样的电话和信件很多，而我总是无以为报，后来渐渐形成了一个想法，何不把我的演讲变成这样一本可供大家阅读的书来满足大家的要求，让更多的人可以分享。于是乎，就有了这本书。

很多朋友说我的书有一个很大的特点，那就是信息量特别丰富。在这一点上，本书是不会令朋友们失望的，里面所涉及的未来科技、家庭教育、女性发展、学习方略、人生策划、成功奥秘、潜能开发、企业经营、未来经济等等，都是人们所关心的热点问题和最前沿的资讯。与以往的作品不同的是，这其中融入了我自己更多切身的体会、体验、感悟和感受。可以说，这是一本集中了我的声音、我的思想、我的感悟和我的足迹的书。

从 17 岁走上讲坛开始，我的人生目标就是做一个“学者型作家+学者型演讲家”。现在这两个目标尚都处在“革命尚未成功，同志仍需努力”的阶段。如今，本书把我的两个目标联结起来了，我觉得是件蛮有意义的事。讲台之声不过百米，文章之言可越千山。当然，无论是讲台之声还是文章之言，都是为了传播思想。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

作为一个热爱思考的人，但尚不能算是“以思考为业”的人，我觉得通过思考来寻找智慧，并非易事。或许人类那真正通向智慧的道路，离我们尚远。然而，路途再远，也需要人去走。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。希望大家和我一起——出发！

二

一直希望自己做个乐于助人的人。虽然我自知做得很不够，很不好，但是我会不断努力，用我的一生尽力去做。

什么是对人最大的帮助呢？我想，惟有教育。古人在这一点上说得极好：“利人莫大于教。”对人最大的帮助，莫过于教育。写书、演讲可以助人、利人，而做好教育，才是最大的助人、利人。所以，这是我一直以来的一个心愿，却未能下定决心全力去做。如今，我想告诉大家的是，我将全力以赴、全心以赴、义无反顾地做这件事——从今年开始投入教育和培训。如果说教育是最大的利人，那么教育事业就是一项利天下人的事业，是天底下最美丽的大业。

从《大成成功学》到《本领恐慌》，从《第二次宣言》到《出发》，都有着我对教育的许许多多设想、设计、策划和呼吁。而如今的我，不想再停留在热切的呼吁上了，也不想停留于著述上，不想仅仅满足于令人震动、促人深思的这一点点成绩，而是要迅速地启动实践。我想立即着手开始这样一件事——设计一种新型的培训，帮助人们更好地学习、创业、成长、成功。我暂且把这种培训命名为“大成素质培训”。

教育或培训，可以分为五个层次：

第一个层次——知识更新

第二个层次——技能补充

第三个层次——思维变革

第四个层次——观念转化

第五个层次——心理重建

我希望我所设计的“大成素质培训”是从第一个层次到第五个层次都能贯通的深度培训，汲取古今中外成功学的精髓，把最有效的、全方位提升综合能力和综合素质的各种技术，如暗示技术、想象技术、音乐技术、激励技术、演变技术等潜能开发技术熔于一炉，不仅给人以知识，教人以技能，同时教人以思维、以智慧，更重要的是帮助人改变观念、改变心灵！

在大成培训启动的过程中，我还想建立一个大成论坛，建立一个大成俱乐部，帮助所有的人在这个培训上、这个论坛中、这个俱乐部里找到自己一生的朋友，一生的事业，一生的信念！

这将是一件能够有利于天下人的事情，这将是一件令我永远快乐的事情，也将是一件可以让我付出一生的事情，它望着我、等着我、盼着我出发……

三

从春夏到秋冬，一间不大的房间，一盏孤灯，一台电脑，一个幽暗的窗。对我来说，这已经令我很幸福。这是一种独善其身的幸福，一种自由思考自由表达的幸福，你可以在自己所铸就的思想王国里享受宁静和快乐。可是，一种声音、一种使命告诉我：你应当暂时放弃这种幸福，不以“一己之力”行事，而是能够以“众人之智”做事。

为此，去年秋天我成立了“北京人类大成教科文研究院”。希望这所研究院建成集大成教育、大成科技、大成文化的研究、开发与市场化运作为一体的智慧密集型研究院。很多人都觉得这个研究院的名字太大，太恢宏，于是纷纷建议我改用它名。我也时常在想会不会所做的事太大而竹篮打水，会不会在别人眼里显得自不量力！但是，我一想到最终的目标，也正是研究院的宗旨——引导人类实现大成，推动世界走向大同，我便不再犹疑了。

引导人类实现大成，推动世界走向大同—— 的确，如此恢宏的目标，绝非我一个小女孩一己之力能够完成的，我希望更多的志士、仁人、能人、高人能够参与这个宏大的事业，能够共同实现最终的目标！

任何一项宏大的事业，一开始总得有一些先知先觉者在努力、在奉献，积聚足够的力量，再去影响他人，影响社会，最后才会有巨大的变革和奇迹的创造。我想，北京人类大成教科文研究院所传播的大成文化、大成教育，在经过一个时期，也会像梁启超先生所说："一人倡之，数人和之， 不数年而遍于天下焉。"我希望能够找到越来越多的先知先觉的朋友，一起实现"本领与贡献齐飞，快乐共事业一色"，过一种既有职业又有事业，既有生活又有理想的人生。

记得在《圣经·新约》里耶稣对众人说话的时候，有人告诉他说："看哪！你的母亲和弟兄站在外边要与你说话。"他却回答那人说："谁是我的母亲？谁是我的弟兄？"然后，就伸手指着大家说："看哪，我的母亲，我的弟兄。凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母亲了。"我想：只要是志同道合者，只要是真正想为人类大成做一些事情的人，就都是我的弟兄姐妹了。

我已整装待发。期待有更多的朋友和我一起出发！

四

郁闷，是都市里的人使用频率最高的词汇。谁没有点郁闷、烦恼呢？我时常在想：何时郁闷能远离我们，何时我们每个人都能拥有阳光明媚的心情？

有朋友曾经请人给我算过命，说我在阳光下的运气会极好。我向来不信这些，但是我确实打心眼里喜欢阳光，喜欢阳光明媚的感觉。阳光明媚，便是我曾经用过的一个网名。我觉得生活的真谛就在于时时刻刻感受到阳光的存在，时时刻刻内心充满阳光。

而阳光人生的三要素就是：有事业可做，有对象可爱，有希望可存。

所罗门在耶和华答应满足他的任何请求时，只提了一个请求——“求您赐给我敏于感受的心。”能够拥有一颗敏于感受阳光、感受爱的心灵的人是幸运而有福的！

在这里，我要感谢我亲爱的爸爸妈妈，是他们给了我生命，给了我人生的第一缕阳光。感谢我的好伙伴、好朋友王飞小姐，如果没有她的督促与鞭策，这本书是很难整理出来并面之于世的。感谢山西的张华鼎爷爷，81岁高龄，不求名不为利，每天不辞辛劳地去书城向所有人宣讲我书中的理念，只求让更多的人受益；感谢广州的罗坤生总裁，为支持《第二次宣言》翻译到国外，传播给世人的热心资助；成都的周竹先生，只要在报章杂志上看到一点认为或许对我的创作有用的资料，每隔几天便会给我寄来厚厚的一摞；深圳的柱子，在一个个加班之后疲惫的夜晚，仍为支撑我的网站的建设付出辛苦和努力……感谢你们，感谢在我生活中近处、远处、无处不在的读者朋友们的关心与鼓励，没有你们，我不可能愉快地前进，我就不一一列出你们的姓名了。

写下这段文字的时候，阳光透过玻璃窗洒在整个工作室里，洒在电脑桌前，洒在键盘上跳跃的指尖，也洒在我的心里。

祝愿阳光洒在我们每个人的心里。

祝愿大家在阳光灿烂的日子里，向着内心的阳光——出发。

谨以此书献给那些给我关心、温暖和爱的人们。

王小平

2004年1月于北京

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

前言

第一部分　王小平演讲风暴精选 / 1

学习化生存——感悟学习，感悟成功 / 3

“欲胜人者必先自胜。”只有战胜自己的人，才是胜利者。我看了很多的伟人传记，但不管是在看《曾国藩日记》也好，还是在看《甘地自传》也罢，都能从中找到相似点——这些了不起的人原来与我们一样，有缺点、有局限、有惰性，与一般人没有差异。马克思最喜欢的一句格言就是：“人所具有的我都具有”。但是通过不断地学习、不断地修炼，他们超越了自己，战胜了自己的缺点，最终成长为指点江山的英雄……

怎样开发你的巨大潜能 / 25

“编撰二十世纪历史时可以这样写：我们最大的悲剧不是恐怖的地震，不是连年战争，甚至不是原子弹投向日本广岛，而是千千万万的人生活着然后死去，却从未意识到存在于他们身上的巨大潜能。”

这是教育的悲剧，是我们每一个人的悲剧！我们每一个人都拥有方方面面、形形色色的巨大潜能，但是这些巨大潜能都处于沉睡状态，远远没有得到开发、利用。

成功人生的“1、2、3、4、5” / 49

人的一辈子，大大小小要面临无数选择：爱好、工作、朋友、爱人。最大的选择是事业的选择——也就是这辈子干什么。比如说我吧，让我去唱歌，我老爱跑调；让我去银行工作，我又不细心；让我去当运动员，我天生就缺乏运动细胞。选错了，一生都是错误；选对了，一生都快乐。所以，一定要学会选择，要选择最适合自己发展的事业和学习环境、工作环境，善于给自己择学校、择班级、择专业、择工作单位等。我们除了父母不能够选择之外，其余的都是可以选择的。人生的成败，实际上就是各种选择的正误而造成

的……

家教成功的三大奥秘 / 75

今天，所有的父母都不可能把所有的精力、时间都放在孩子身上，那种让母亲从社会上退出回家做全职母亲的作法是根本不现实也是不科学的，时代需要的是“无为而教”。

卢梭在《爱弥儿》里说：“什么是最好的教育？最好的教育就是毫无作为的教育！”毫无作为，并不是什么都不做，而是从有为到无为，从而无为而无不为……

战胜本领恐慌，构建学习型城市 / 86

今天，在已经基本解决了温饱的中国，我们最缺乏的是什么？我们最需要的又是什么？

在今天这个急速变革的年代，我们要想生存，想生存得更好一些；我们要想有发展，想发展的步伐迈得更快一些，就必须战胜本领恐慌！

企业超速成长之道 / 111

自从达尔文的进化论以来，我们大家就知道优胜劣汰是自然界的法则。然而，我发现，在自然界比“优胜劣汰”更重要的一条法则是“与众不同”。

一个企业要成功，一定要走自己的路。商场竞争，在产品的设计、制造、包装上，在服务、营销、宣传上，要有自己的特色、风格和声誉。只有不跟别人“抢生意”，才能不怕别人“抢生意”……

未来经济大趋势 / 136

“一分眼光等于五十分智商”。古时候人们常说：“早知三日，富贵十年”。想一想，如果你能在 10 年前、5 年前预测到经济的走向，以此来择业、创业，那么现在的你多半就是一个富翁了。

歌德说：“一个时代有一个时代的鸟儿，一个时代有一个时代的歌喉，一个时代有一个时代的英雄”。同样，一个时代有一个时代的规则，一个时代有一个时代的秘密。那么，我们今天的时代有什么特点？又怎么驾驭时代的特点来成就今日经济上的风云呢？……

未来是美丽的 / 161

未来日益向我们走近，我们“不能对未来闭上眼睛”！我相信，从我们每个人到我们的国家到整个人类，有了对未来人类、未来文化、未来经济清晰的认识，就能正确地制定战略，就能正确地预测未来、设计未来、创造未来，真正成为未来的赢家……

女性：21 世纪第一词 / 178

2001 年 1 月，美国一个学会举行一次有趣的“世纪之词”评选活动。获得提名的“世纪之词”有：自由、正义、科学、政府、自然、OK、书、她……而进入决赛的只有“科学”和“她”。最后，“她”以 35 对 27 的选票战胜了“科学”，从而，“她”成为“21 世纪最重要的一个字”。

“她”被推选为“21 世纪最重要的一个字”，也正是因为 21 世纪是知识经济时代，竞争的方式将不再是农业、工业文明时代的体力，而是更多地表现为策划、推广、沟通、联络、互动、服务、协调……而女性特有的敏感、细腻、灵活、韧性、关爱、EQ、注意力以及第六感觉，正是掌握 21 世纪的关键优势。

第二部分　思维之旅与思想撷英 / 187

丁卯年，张之洞和袁世凯由封疆大吏同入军机。袁世凯见到德国公使说：“张之洞是讲学问的，我是不讲学问的，我是办实事的。”辜鸿铭听后说：“诚然。然要看所办是何事。如老妈子倒马桶，固用不着学问。除倒马桶外，我不知天下有何事是无学问的人可以办得好。”

—— 谈学习 / 190

第一个形容女人像花的人是天才，第二个再这样形容的是庸才，第三个还这样形容的就是蠢才。

没有创新，就没有天才。一个创新，可以改变一个人生，可以救活一个企业，可以打赢一场战争，可以导演一段历史，可以策划一片奇迹。

—— 谈创新 / 195

刘邦与项羽两军对垒，项羽跃马横枪，向刘邦挑战：“连年打仗，天下不安，无非是你我两人相持不下。何苦天下百姓受累呢？今天

干脆你我两人亲自比个高低，决出胜负，你看如何！”刘邦却回答道：“吾宁斗智，不能斗力。”最终，斗智的刘邦得了天下。
—— 谈智慧 / 200

追求成功，如同草木追求成长一样，那么自然，那么顺乎本性。没有成功，何来卓越？请记住苏格拉底临终时说的最后一句话：“每个人身上都有太阳，只要让它发光……”愿天下人皆为成功者！
—— 谈成功 / 204

自古以来，人类都千千万万次地重复着这样的命运—— 一个个鲜活的生命最终化为一堆白骨。所有的思想家、哲学家、政治家、科学家、企业家、艺术家，无论多么伟大，都无法逃脱这样的悲惨结局。这不能不令人想到王羲之在他的《兰亭序》中的哀唤：“死生亦大矣，岂不痛哉”！
—— 谈生命 / 209

处变革时代，不问潮流方向，只顾务实，就会沿老路走下去。到不得不变时才发现，“变之权”已拱手让与他族他人。难怪严复会气得大叫：“万国蒸蒸，大势相逼，变亦变也，不变亦变。”
—— 谈变革 / 214

任何经济都有一个从孕育、成长到成熟、衰退的生命周期。新经济也有周期，也会走向衰退。新经济之后是什么，我们渴望知道，也应该知道。新经济之后将是什么经济呢？这是个令人充满遐想的问题。
—— 谈未来经济 / 218

文化是人类或一个民族的世界观、人生观、价值观、思维方式、行为方式等所构成的最深层的软件系统。文化，是人类或一个民族的 DNA。文化，是每个人的第二 DNA。
—— 谈文化 / 224

如果我即将饿死，会和猪抢食吗？
如果我即将饿死，还有礼仪廉耻吗？
如果我即将饿死，会忘记人的尊严吗？
如果我即将饿死，千万不要让我接近猪圈。
—— 谈人性 / 228

目录

我爱人类，这爱有一千只关注的眼，有一千只倾听的耳。
我爱人类，这是清醒中的爱，不会给情诗罩上外衣，也不会给颂诗戴上首饰。
我爱人类，因为我深信我们每个人真正的国籍是人类。
——谈人类 / 232

第三部分　与名家对谈 / 239

与张岱年的对话 / 241
与任继愈的对话 / 246
与王大珩的对话 / 251

附录　智慧女孩王小平

天才女孩王小平专访：将创作进行到底

读者意见反馈卡

第一部分

王小平演讲风暴精选

第一部分

学习化生存——感悟学习，感悟成功

2003 年 8 月，应中国人民解放军某部邀请，结合自身成才经历和成长经验，为 1200 多名官兵揭示了学习和成才的奥秘。人与人的竞争是能力的竞争，而能力的竞争归根到底是学习力的竞争。如何提升自己的学习力？如何用聪明的学习代替努力的学习？如何通过学习走向成功？



各位军人朋友：

大家好！

非常高兴来到军营里跟大家一起交流、分享！看到大家，我感到非常亲切，因为我认识的朋友里有很多都是军人，我的很多读者也是军人，我总觉得自己跟军人有缘。看到你们这么端正的坐姿，我很羡慕，因为我不可能坐得这么端正。在我很小的时候，我父亲就说要把我送到军队里去锻炼锻炼，不过遗憾的是这么好的愿望后来竟然没有实现。

刚才杨政委已经简单地介绍了我的情况，我想我对于你们已经不陌生了。很多人在见到我以后，第一个问题总是问我：你为什么会选择退学？

是啊，为什么？我退学，不是厌学，而是太爱学习了；对那种应试教育、应试学习太反感了。学校教育有很大的弊端，它像一个工厂，按同样的标准、同样的程序、同样的规格来制造一模一样的产品。所以，我选择了从学校教育的藩篱中走出来，走一条属于自己的路，研究一套新的学习理念、学习模式。

套一句老话说，功夫不负有心人。经过多年的潜心研究，我终于“修成了正果”，专门研究如何学习的《本领恐慌》一出版，就在社会上产生了巨大的影响，从老师到学生，从企业到军队，从群众到领导，都把它作为学习宝典。就在上个星期，浙江省临海市的市委书记亲自打来电话，说他看完《本领恐慌》后特别激动，当下就派人买了1000多本，发给他们机关干部人手一册。

“本领恐慌”最早是由毛泽东提出来的。在上个世纪毛泽东那个时代，本领恐慌就被认为是惟一严重的恐慌。在瞬息万变、竞争激烈的今天，本领恐慌就更加严重了。本领跟不上时代，就会面临“下岗”、面临“下课”，即使今天有了饭碗明天也会被打烂。

我把我们生存的时代归纳为“五化”时代——知识资本化、

需要全本请访问 www.ertongbook.com