

པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལྗིད་ལྷན་པོ་ཚོ་ན་
ལྷན་འབྲེས།

གཞུང་ལུང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཅས་ལ།

མཚོ་སྣོན་མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

དཀར་ཆག

- སྐབས་དང་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....(1)
- ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བསྟུ།(1)
- དང་པོ། རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན།.....(1)
- གཉིས་པ། རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ།(5)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ས་ཁམས་ཁོར་ལུག(10)
- དང་པོ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ས་ཁམས་ཁོར་ལུག་གི་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....(10)
- གཉིས་པ། ས་ཁམས་ཁོར་ལུག་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཤུག་ལྷག་ས་པ།(33)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཚ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་.....(39)
- དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་རང་གི་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....(39)
- གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རིག་གནས་ནི་ནང་དོན་རིག་པས་སྡེ་བྱིད་བྱས་པ་ཡིན།(50)
- གསུམ་པ། དམངས་སློལ་གྱི་རིག་གནས་སྣ་མང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ།(53)
- བཞི་པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ།

གོམས་པ།(77)

བརྒྱད་པ། བསང་བསྐྱུང་དང་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པར་གོམས་པ།
.....(78)

དགུ་པ། འཛོམ་འཛོམ་པ།(78)

ས་བཅད་བཞི་པ། དམངས་ཁྲོད་ཚོམ་རིག་སྐྱུ་ཚལ།.....(80)

དང་པོ། དག་ཚོག་ཚོམ་རིག་(81)

གཉིས་པ། དམངས་ཁྲོད་སྐྱུ་ཚལ།.....(85)

རྣམས་གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་།(90)

ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་རིག་ཚན་རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བྱུང་ཚུལ།
.....(90)

དང་པོ། རིག་ཚན་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ།(90)

གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་རིག་ཚན་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ།(100)

ས་བཅད་གཉིས་པ། སྐྱ་རིག་པ།.....(105)

དང་པོ། ལེགས་སྐྱུར་རྒྱ་རིག་པ།(105)

གཉིས་པ། བོད་རྒྱ་རིག་པ།.....(118)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཚོད་མ་རིག་པ།(124)

དང་པོ། བོད་ཀྱི་ཚོད་མ་རིག་པའི་འབྱུང་བྱུང་ས།(124)

གཉིས་པ། ཚོད་མ་རིག་པ་བོད་རྒྱ་དང་རྒྱལ་གནད་བསྐྱུས།(129)

གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་ཚོད་མ་རིག་པའི་བྱུང་ཚུལ།.....(140)

ས་བཅད་བཞི་པ། བརྗོད་རིག་པ།.....(147)

དང་པོ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པའི་བྱུང་འཕེལ་གནད་བསྐྱུས།.....(147)

གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་བྱུང་ཚུལ།(152)

ས་བཅད་ལྗེ་པ།	གསོ་བ་རིག་པ།.....	(154)
དང་པོ།	པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་འཕེལ་གནད་བསྟུན།	
	(154)
གཉིས་པ།	རྒྱུད་བཞིའི་ནང་དོན།	(175)
རྣམས་བཞི་པ།	པོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་རིག་གནས།	(188)
ས་བཅད་དང་པོ།	པོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུར་བཤད་པ།	
	(188)
དང་པོ།	པོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚོས་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ།	
	(188)
གཉིས་པ།	པོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚོས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས།	
	(193)
ས་བཅད་གཉིས་པ།	བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར།	(197)
དང་པོ།	བཀའ་འགྱུར།.....	(198)
གཉིས་པ།	བསྟན་འགྱུར།	(204)
ས་བཅད་གསུམ་པ།	ཉིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ།.....	(207)
དང་པོ།	ཉིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་བྱུང་འཕེལ་གནད་བསྟུན།	(208)
གཉིས་པ།	ཉིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་བྱུང་ཚེས།.....	(210)
ས་བཅད་བཞི་པ།	པོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་རྣམ་རྒྱུར་བཤད་པ།.....	(211)
དང་པོ།	པོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་བྱུང་འཕེལ་གནད་བསྟུན།	
	(211)
གཉིས་པ།	པོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་གྲངས་ཚད།	(212)
ས་བཅད་ལྗེ་པ།	མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་རྣམ་རྒྱུར།	(214)
དང་པོ།	མཚན་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།	(214)

- གཉིས་པ། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ནང་དོན་གནད་བསྟུམ།.....(215)
- གསུམ་པ། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག །.....(215)
- ས་བཅད་དུག་པ། ས་སྐྱ་ཤོང་མ་རྣམ་ལཱ་ལི་གསུང་འབྲུམ།(218)
- དང་པོ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་བོ་དང་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ།
.....(218)
- གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཚེ་མོ་དང་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ།
.....(219)
- གསུམ་པ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ།
.....(220)
- བཞི་པ། ས་སྐྱ་པ་སྦྱི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁོང་གི་གསུང་
འབྲུམ།.....(223)
- ལྔ་པ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁོང་གི་
གསུང་འབྲུམ།(225)
- ས་བཅད་བདུན་པ། སློང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པའི་གསུང་འབྲུམ།.....(227)
- དང་པོ། མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུམ།(227)
- གཉིས་པ། གསུང་འབྲུམ་ངོ་སློད་གནད་བསྟུམ།(228)
- ས་བཅད་བརྒྱད་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་གསུང་འབྲུམ།
.....(232)
- དང་པོ། མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུམ།(232)
- གཉིས་པ། གསུང་འབྲུམ་ངོ་སློད་གནད་བསྟུམ།(234)
- ས་བཅད་དགུ་པ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ། རྗེ་དཔེ་འདུན་གྲུབ་
བཅས་གྱི་གསུང་འབྲུམ།.....(246)
- དང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ།

.....(246)

གཉེས་པ། མཁས་གྲུབ་དཔེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་ཁོང་གི་གསུང་

འབྲུམ།.....(249)

གསུམ་པ། རྗེ་དཔེ་འབྲུན་གྲུབ་དང་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ།.....(256)

ས་བཅད་བརྒྱུ་པ། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་ཀམ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ།
.....(259)

དང་པོ། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ།(259)

གཉེས་པ། ཀམ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་དང་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ།(262)

ས་བཅད་བརྒྱུ་གཅིག་པ། འུ་ཉོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།(264)

དང་པོ། འུ་ཉོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།(264)

གཉེས་པ། གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་དང་འོ་སྐྱོད་གནད་བསྟུན།
.....(265)

ས་བཅད་བརྒྱུ་གཉེས་པ། བོ་དོར་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ།
.....(276)

དང་པོ། བོ་དོར་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།
.....(276)

གཉེས་པ། གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་དང་འོ་སྐྱོད་གནད་བསྟུན།
.....(278)

རྣམས་ལྟ་པ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རིག་གནས།(294)

ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྗེ་ར་བཤད་པ།(294)

དང་པོ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལོ་དོན།(294)

གཉེས་པ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ།(295)

གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་ཚོས།.....(297)

ས་བཅད་གཉེས་པ། གཡུང་ཅུང་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་.....(299)

དང་པོ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།
..... (299)

གཉིས་པ། གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་ལྷ་སྐྱོན་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚོས།
..... (301)

གསུམ་པ། གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་དཔོན་སྡེ་དང་མཛད་རྗེས།..... (302)

ས་བཅད་གསུམ་པ། པོད་བརྒྱུད་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་
རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བརྟན་པ།..... (304)

དང་པོ། པོད་བརྒྱུད་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་འབྲུང་
ལྷངས།..... (304)

གཉིས་པ། པོད་བརྒྱུད་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ།
..... (312)

ས་བཅད་བཞི་པ། པོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་རྩིང་མ་བཀའ་གདམས་བཀའ་
བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་སྐོར། (314)

དང་པོ། རྩིང་མ་པ། (314)

གཉིས་པ། བཀའ་གདམས་པ། (319)

གསུམ་པ། བཀའ་བརྒྱུད་པ། (323)

ས་བཅད་ལྔ་པ། པོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཞི་བྱེད་ས་སྐྱའི་ནང་དང་གྲུབ་
མཐའ་ཉི་ཚེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐོར།..... (328)

དང་པོ། ཞི་བྱེད་པ། (328)

གཉིས་པ། ས་སྐྱའི་པ། (329)

གསུམ་པ། རྩི་ནང་པ། (331)

བཞི་པ། གྲུབ་མཐའ་ཉི་ཚེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐོར།..... (331)

ས་བཅད་དྲུག་པ། པོད་བརྒྱུད་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་

དག་ལྷགས་པའི་སྐྱོད།	(333)
དང་པོ། དག་ལྷགས་པའི་མིང་གི་ཚོགས་དོན།	(333)
གཉིས་པ། དག་ལྷགས་པའི་ཚ་བའི་སྐྱོབ་དཔོན།	(333)
གསུམ་པ། དག་ལྷགས་པས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐྱོབ་གསོ་ལ་བཞག་ པའི་མཛད་རྗེས།	(334)
བཞི་པ། དག་ལྷགས་པའི་ལྷ་སྐྱོམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚོས།	(335)
ལྔ་པ། དག་ལྷགས་པའི་དཔོན་སྡེ་གྲགས་ཅན།	(336)
དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོའི་སྐྱོད།	(337)
བོད་ཡིག་གི་སྐྱོད།	(337)
རྒྱ་ཡིག་གི་སྐྱོད།	(342)
མཚུག་བྱང་།	(345)

སྐབས་དང་པོ། ལྷོ་རྩེ་བཟུང་བ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ གོ་དོན་དང་དབྱེ་བཟུ།

ལྷོ་རྩེ་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དབྱེ་བཟུའི་ཐད་འཇམ་སྒྲིབ་གི་མཁའ་པ་……
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཞེད་པ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་མེད་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་རང་རང་གི་
བྱུང་ཚུལ་ཡོད།

དང་པོ། རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན།

གཅིག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་དོན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་གོ་བ་ཡིན་སྟར་……
གཅིག་འདྲ་མིན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་འོ།།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་གོ་བ་ཡིན་སྟར་……

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་གོ་བ་ཡིན་སྟར་……

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་གོ་བ་ཡིན་སྟར་……

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་གོ་བ་ཡིན་སྟར་……

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་གོ་བ་ཡིན་སྟར་……

པོན་ཏེ་གདོན་མའི་ཚོས་ལྷགས་དང་རྒྱུད་དང་རྡེ་ཏུ་སོགས་དཔལ་ས་སྐོལ་རིག་.....
གནས་དངས་པར་མ་ཟད། ལྷ་ཚོད་བརྗོད་གསོ་ནད་དོན་རིག་པ་རྡེ་རིག་
གནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་། མདོན་བརྗོད་དང་རྡེ་བ་རྒྱུད། སྐར་ཚིས་
དང་རྣམ་དག རྗོད་གར་ཏེ་རིག་གནས་ཚུད་བ་ལྷ་རྡེ་བཅུ་ལྷག་རིག་
གནས་ཀྱང་བཟངས་ཡོད་པས་སོ།།

ཡང་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འཕྱོད་དང་རིག་གནས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་...
གནས་དང་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན་གང་...
ཞེ་ན། དེ་ནི་རིག་གཞུང་དམ་རིག་ཚོན་ལ་གོ་དོན་སམ་སྐྱམ།
རྒྱལ་དཔོན་དམུ་དཔེ་བསམ་གཏན་མཚོག་གིས་《ལྷོ་རོར་ལུན་ཚོགས་》ལས།
རྒྱུད་རྡེ་ཏུ་པོན་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་དང་མཚོན་གཞི་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འདི་ལྟར་“
གོང་གི་འདི་དག་ཀྱང་རིག་གནས་ཀྱི་གངས་སུ་འགོ་ཚོད། པོན་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིག་གནས་བཅུ་ལྷག་གངས་སུ་མི་འདེན་ཅོ། །གཞན་
ཡང་། མདའ་འཕོང་འགན་པ་དང་རྟ་སོགས་བཞོན་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་གར་བྱོ་
སོགས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་བཅོན་སྐམ་པོ་གཞོན་ཏུ་མ་ཡི་གེ་མེད་ཅོད།
མདའ་འཕོང་གི་རྩལ། མཚོང་རྒྱལ་གི་རྩལ། ལྷ་དང་གར་གྱི་རྩལ།
རྩལ་མོ་འདུད་དགོལ་གྱི་རྩལ་སོགས་རིག་རྩལ་ཆེ་བར་བཤད། པོན་ཀྱང་
དེ་དག་ཀྱང་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གངས་སུ་མི་འདེན་ཅོ།”ཞེས་གསུངས་.....
པས། རྒྱུད་རྡེ་ཏུ་པོན་གསུམ་སོགས་ནི་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་ལ་མ་གཏོགས་
པའི་རིག་གནས་ཡིན་པར་བརྟན་ལ། བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་ནི་རིག་གཞུང་
གི་རིག་གནས་ཡིན་པ་ལྷགས་ལ་བརྟན་ཡོད་སྟུང་། བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་
ནི་རིག་གཞུང་ཡིན་པ་དག་རྒྱན་ཏུ་གཞུང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལྷ་དང་སྐྱ་གཞུང་དང་ཚོད་
མའི་གཞུང་ཞེས་བཤད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་ས་སོ།།

དེས་ན། མོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྟེང་གི་རིག་གནས་ལ་སྐྱ་ཡངས་དོག་གི་
འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཡངས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་ནམ་
ཤེས་རིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱ་དོག་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རིག་གཞུང་རམ་
རིག་ཚོན་ལ་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ། རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བརྒྱ།

གཅིག རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་སྟེང་གི་དབྱེ་ཚུལ།

རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་སྟེང་གི་དབྱེ་ཚུལ་ཐད་ལ་ཚད་གཞི་མི་འདྲ་བས།
མི་རིགས་རིག་པ་དང་རིག་གནས་མིའི་རིགས་རིག་པའི་མཁས་ཅན་དག་གི་བཞེང་
བ་གཅིག་མཐུན་མིན།

བྱེད་རུས་སྐྱ་བའི་སྐོལ་འདོད་པ་དབྱེན་ཏུ་མི་རིགས་རིག་པ་དང་མིའི་རིགས་
རིག་པའི་མཁས་དབང་མ་ལེན་ལོ་ལྟེ་སུ་གཤམ་《རིག་གནས་རྣམ་བཤད》ནང་དུ།

རིག་གནས་ཀྱི་བྱེད་རུས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རིག་གནས་སྒྲུབས་བཞིར་བྱས་པ་སྟེ།

(1) དངོས་པོའི་འཛིན་ཆས། (2) བསམ་པའི་རིག་གནས། (

3) སྐད་བད། (4) ལྷོ་ཚོགས་སྒྲིག་འཇུགས་བཅས་ཡིན། ལྷོ་

ཁི་ལིས་《རིག་གནས་རིག་པའི་བྱེད་རིམ》ཞེས་པའི་ནང་དུ་“མི་དང་རང་བྱུང་གི་……

དངོས་པོ་བརྗེ་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། མི་དང་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་

བརྗེ་བའི་འབྲེལ་བ། མི་རང་གི་རང་རིག་འབྲེལ་བ་གཞིར་བཟུང་ནས།

རིག་གནས་ནི་བྱ་ལག་འགར་བྱས་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་རིག་གནས་དང་

ལམ་ལུགས་རིག་གནས། བྱ་བྱེད་རིག་གནས་དང་བསམ་པའི་རིག་གནས་

བཅས་སོ། །རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ཀྱི་སྟེང་གི་དབྱེ་ཚུལ་ལ་ད་དུང་དུ་མ་ཡོད་

དང་། རིག་ཚུལ་རིག་གནས་དང་དངོས་པོའི་རིག་གནས། ཚད་ལྡན་རིག་གནས་དང་བསམ་པའི་རིག་གནས་བཅས་བཞིར་དབྱེ་བ་བཅས་ཡོད།

གཞན་ཡང་། ལྷོ་མར་བཤད་པའམ་གྲུབ་ཚུལ་མར་པོ་བཤད་པའང་ཡོད།
གཞིས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ།

1. བོད་ཀྱི་ལྷན་སྐོལ་ཀྱི་རིག་གནས་དབྱེ་ཚུལ།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དབྱེ་ཚུལ་ལ་མར་པོ་ཡོད་དེ། ཉིས་ཚན་རྩེ་དབྱེ་བ་

དང་ལྷན་ཚན་རྩེ་དབྱེ་བ། ལྷ་ཚན་རྩེ་དབྱེ་བ་དང་བཅུ་རྩེ་དབྱེ་བ་བཅས་སོ། །

ཉིས་ཚན་རྩེ་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱན་རྫོང་གི་རིག་གནས་དང་སྤྱན་རྫོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་མཚན་

གནས་སྤྱེ་དབྱེ་བ་དང་། རིག་གནས་མེ་བ་ལྷ་དང་ཆུང་བ་ལྷ་བཅས་མེ་ཆུང་

གཞིས་སྤྱེ་དབྱེ་བ་བཅས་ཡོད། བར་དོན་རིག་པ་ཉི་སྤྱན་རྫོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་

གནས་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་མར་པོ་བཤད་པའི་ལྷོ་མར་ལྷོ་མ་ཚོགས་ཉི་

སྤྱན་རྫོང་གི་རིག་གནས་ཡིན། ལྷ་ཚན་བཟོ་གསོ་བར་དོན་རིག་པ་ཉི་རིག་

གནས་མེ་བ་དང་། རྣམས་ལ་མར་པོ་བཤད་པའི་ལྷོ་མར་ལྷོ་མ་བཅས་ཉི་

རིག་གནས་ཆུང་བ་ཡིན། ལྷན་ཚན་རྩེ་དབྱེ་བ་ཉི་ཚོར་གཙོད་པའི་

རིག་གནས་དང་རྗེས་སྤྱོད་པའི་རིག་གནས། ལྷན་ལྷོ་མ་པའི་རིག་གནས་

བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ལྷོ་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་ཉི་ཚོར་དང་དོན་

འབྲུལ་བ་ཚོར་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བར་དོན་རིག་པ་ཉི་ཚོར་ལྷན་ལྷོ་མ་

པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་བཟོ་རིག་པ་ཉི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་

རིག་གནས་སོ། །ལྷ་ཚན་རྩེ་དབྱེ་བ་ཉི་ལྷོ་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་དང་བཟོ་

རིག་པ་དང་བར་དོན་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་བཅས་སོ། །དེའང་། ལྷོ་

རིག་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་ལ་མར་པོ་བཤད་པའི་ལྷོ་མར་ལྷོ་མ་གསོ་བ་ལྷོ་མ་

བཅས་འབྲུལ་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་ལྷོ་མར་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

ལག་གི་རིག་གནས་ལྟུ་བུ་དང་། བཅུ་ཅུ་དཔྱེ་བ། ལྷ་རིག་པ།
 ཚོད་མ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལམ་ལ་རིག་པ།
 བར་དོན་རིག་པ། ལྷན་དག མངོན་བཟོད། ལྷོས་
 གར། རྟེན་རྒྱུ་ར། སྐར་མའི་མ་བཅས་བཅུ་ལོ།

2. རང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་དཔྱེ་ཚུལ།

ཐོད་སྲིད་རིག་གནས་དཔྱེ་ཚུལ་ལྷ་ཚོགས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། བདག་གིས་
 དམངས་སྲོལ་གྱི་རིག་གནས་དང་རིག་གཞུང་དམ་རིག་ཚོན་གྱི་རིག་གནས།
 བལྟན་བཅོས་གྱི་རིག་གནས། ཚོས་ལུགས་ལྷན་མཐའི་རིག་གནས་བཅས་བཞི་
 ཅུ་དཔྱེ་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐོད་སྲིད་རྒྱུ་སྲོལ་རིག་གནས་གྱི་གནད་
 མཐའ་དག་འདུས་ལྷན་སྟེ། ལྷ་མཚན་ནི། ཐོད་སྲིད་རིག་གནས་གྱི་ལྷན་
 ཁོངས་ལྟུ་དམངས་ཁོད་རིག་གནས་དང་རིག་གཞུང་རིག་གནས། བལྟན་
 བཅོས་རིག་གནས་དང་ཚོས་ལུགས་ལྷན་མཐའི་རིག་གནས་བཅས་འདུ་ལ། དེ་
 དག་གི་གནད་འདུས་ཚེ་རིག་གནས་ཆ་ཚོར་བ་དང་མ་འདུས་ན་ཆད་པའི་རྒྱུ་
 ལྟར་སྟེ། མཁས་པའི་རིག་གནས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་མ་ཚོར་
 བའི་ལྷན་རྒྱུ་རོ།

དམངས་སྲོལ་གྱི་རིག་གནས་ལྟུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཟས་ལོས་འཕྲོ་འདུག་དང་.....
 གཞེན་རྒྱུ་ལ ལུས་ལུགས་སོགས་འཚོ་བ་རྒྱུལ་ལུགས་དང་། རྣམ་
 དབྱེད་སྲིད་ལྷོས་གར། ཞབས་ཀྱི། ལྷ།
 ལ་གཞས། གཏམ་དག། གཏམ་རྒྱུད། སྐར་
 ཆ་སོགས་དམངས་ཁོད་ཀྱི་རིག་ཚོམ་རྒྱ་རྩལ་དང་། ཞིང་ལས་དང་སྤྱད་སྲིད་
 ལས། ཚོར་ལས་སོགས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟངས་བཅས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་དང་
 ལྷན་ནོ། །དམངས་སྲོལ་གྱི་རིག་གནས་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡིན།