

责任编辑：尕摇摇藏  
封面设计：江永尼玛  
封面题字：江永尼玛  
责任印制：尤秋花

## 藏族儿童文学概论

扎哇摇著

摇出摇版 摇青海民族出版社(西宁市同仁路 440 号)  
摇发摇行

邮政编码 850000 摇电话 0971-8251111

摇经摇销 摇青海省新华书店

摇印摇刷 摇西宁民族印刷厂

摇开摇本 摇 89 毫米 × 110 毫米 32 开

摇印摇张 摇 4.5 张

摇字摇数 摇 9 万字

摇版摇次 摇 2008 年 1 月第 1 版

摇印摇次 摇 2008 年 1 月第 1 次印刷

摇印摇数 摇 1 万册

摇书摇号 摇 ISBN 7-5404-4400-0 (C·15)

摇定摇价 摇 18.00 元

版权所有 摇翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)

摇图书在版编目(CIP)数据

摇藏族儿童文学概论 / 扎哇摇著. — 西宁: 青海民族出版社, 2008

摇 ISBN 7-5404-4400-0

摇 I 藏—文学 II 扎—文学 III 藏族—儿童文学—文学研究—藏语 IV 藏—文学

摇中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 111111 号

号

བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་རྣམ་བཤུགས།

བཀའ་བསྟན་པལྟམས།

མཚོ་སློབ་མི་རིགས་དཔེ་སློབ་ཁང་།



ལུ་གཏོང་དགོས་ན་རེས་པར་རུ་ཤེས་བྱ་དང་སློབ་གསོ་གཉིས་སྟེགས་  
 གཅིག་རུ་འདྲེས་པའི་བྱིས་པའི་རྩོམ་རིག་ལ་སློང་འགག་བྱེད་དགོས།  
 སློན་ནའང་དད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་དད་མི་བྱིས་པའི་རྩོམ་རིག་...  
 གི་གཞུང་ལུགས་དང་བྱིབ་འཇུག་གི་དཔེ་ཆ་མཆང་ཆ་ཉ་ཏོང་དགོན་  
 པའི་རུས་འདིར་ས་ཞབས་བག་བས་བརྩམས་པའི་《དད་མི་བྱིས་.....  
 པའི་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་བཤད》རུས་པའི་བརྩམས་ཚུལ་འདི་རྩ་.....  
 དངོས་གནས་རུས་ཆག་གི་ཆར་བ་རེད་རུས་བ་གས་ཚོག་ཚོག་སློན་...  
 འོ། །

བརྩམས་ཚུལ་འདིའི་ནང་རུ་རྩོམ་པ་པོས་ཚོགས་ལ་བྱིང་གོ་བྱ་  
 པའི་སློན་ནས་དད་མི་བྱིས་པའི་རྩོམ་རིག་གི་ལོ་ཆས་འཕེལ་རིམ་དང་...  
 རྣམ་ཏོང་ས། བྱང་ཚོས། ་ན་ཆད་རི་རུར་དར་ཚུལ་རུ་གཏོང་  
 དགོས་ཕེལ་སོགས་ལ་དད་རང་གི་གནས་ཕེལ་དང་མཐུན་པའི་སློན་...  
 རྣམ་པོག་དཔྱེད་བྱས་སྟེང་བསམ་འཆར་སོང་དག་པ་བྱིག་བཏོན་...  
 རྟེན་པས། རེད་དཔེ་པན་ཚོང་གིས་དད་མི་ན་རྩུང་བྱིས་པའི་  
 རྩོམ་རིག་བྱིབ་འཇུག་ལ་དགོས་གལ་སྲུ་བར་དམིགས་ནས་པར་རུ་...  
 བཤམ་པ་སློན།





ལུ་བཟུང་སྟེ་བྱིས་པའི་གཤེས་སྦྱོང་དང་འཚམ་པའི་བྱིས་པའི་ཚཱ་མ་.....  
 རིག་གསར་བཏོད་བྱས་ཡོད། དེར་ང་སོང་ཆེ་བ་ཀུན་སྐྱོན་དཀར་  
 བྱིས། “ལུ་གུའི་ཚེ་གཞས་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་ཚཱ་  
 རང་ཀ་དེ་ཚ་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་ལུག་རྗེས་ངོ་མཚར་ཏོན་བྱིག་.....  
 ཚེན་པས་འདི་ནི་དད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འོད་ཡོང་འསྐྱ་བའི་རིག་གཞུང་...  
 ཀ་ཁྱད་ལོར་བྱིག་ཚེན་ལ། འདེ་བ་ཀྱིའི་རིགས་ཀྱི་ཚེན་ནང་ཀ་ནི་  
 ཚེན་ལོར་དེ་བྱིག་ཀྱང་རེད” ཅེས་སོང་དའི་བཅུད་ཀྱིས་མྱེ་བའི་སྐྱམ་  
 བྱིག་བཏོད་ཡོད། རྒྱའི་བྱིས་པའི་ཚཱ་མ་རིག་ཀ་གཞུང་ལུགས་མྱེ་བ་  
 ལུན་པོ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་《ལུག་ཆགས་གསོམ་ཆད་དཔག་བཤད》ནང་...  
 ཏུ་《རི་དང་བྱི་ལྡན》དང་《བྱ་སྟེའུ་གསོམ་ཆད》སོགས་ནི་རྒྱལ་ནང་...  
 ཀ་བྱིས་པའི་ཚཱ་མ་རིག་རྒྱད་ཏུ་འང་ལུ་ཏོང་སྟུན་ཏོགས་ལྡན་པ་བྱིག་...  
 རེད་ཅེས་དད་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཚཱ་མ་རིག་ཀ་སྐོ་ས་དང་ཆབ་སོང་ལ་.....  
 གདེང་འགག་མཚན་པོ་བྱས་ཡོད། ཚེན་ན་སོང་དད་ཀྱི་སྐོ་ཆས་  
 ཏུས་རབས་རིམ་ཀང་ནང་སྦྱིར་ན་ཀྱི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་  
 དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་དར་བྱིང་འཕེལ་བའི་དམངས་རྒྱུད་ཚཱ་མ་རིག་ཀ་  
 སྐོར་ལ་དེ་སྐོར་མཚང་ཚེན་མ་བྱས་པར་མ་སྟོན། དེ་དག་ནི་སོ་

སྐྱེ་བ་མའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་སེམས་ནས་རང་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་དང་རང་  
 ལྷགས་སུ་ཉམས་སུ་བཅུག་པ་རེད།      སྐྱོས་སུ་གསོན་ཉམས་ལྡན་  
 ཞིང་ཞེས་པའི་ཞི་ཁ་དང་མཐུན་པའི་དད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཚྭ་མ་རིག་ལ།  
 དད་ཀྱི་ཞེས་པའི་རྡོལ་ཚེད། ཅུ་མཁས་པ་གྱི་ལྡང་བ་ཞིག་གིས་.....  
 གཞུང་ཐུགས་དང་གྲགས་ཐུའི་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དོ་སར་.....  
 བྱེད་པ་ཅམ་ལས་རྒྱུད་གས་དང་གྲགས་རྒྱུད་བའི་རིགས་ལ་ཚེད་རྒྱུད་  
 དང་ཚྭ་མེད་ཏུ་བྱུར་ཁ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱུང་པར་དུ་རང་རེའི་ལོ་.....  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུད་ཞེས་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་.....  
 རྒྱལ་ཅམ་སོང་བྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་.....  
 ཞིག་རེད།      མཁས་དབང་དུང་དབྱུར་སྐོང་གིས་ཀྱང་“ལོ་རྒྱུད་  
 ཞེས་པའི་རྡོལ་ཚེད་རྒྱ་ནིལ་རྣམས་དམངས་ཁྲོད་དུ་རང་བྱུང་གིས་.....  
 རྒྱབ་གདལ་དུ་གནས་པ་ལས་ད་ཚྭ་ཚེག་རྒྱལ་ཅེ་བཤོད་བྱུང་མེད་.....  
 ཞིབས་དུས་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བཅུན་ནས་ནམ་ཞིག་གྱིང་ཅམ་སོང་མ་  
 ལུས་པར་ནི་ཡོང་དུ་འབྱུང་བར་ཉེ” ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན་ད་  
 ཅུའི་བར་དུ་ཞེས་པའི་ཚྭ་མ་རིག་ཅེས་ལོགས་སུ་བབྱུར་ནས་འརྒྱུད་རྒྱ་  
 མེད་པའང་སྐྱེས་ཐུབ་པ་རེད།      འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཁ་ནང་དུ་



རྣམ་ལ་རབས་སྐྱོད་བཟང་གི་གས་སུ་འཇུག་རྒྱའི་བྱ་བ་རྣམ་ཡང་.....  
 ལྟོད་གསུང་གསུང་མི་རུང་། རུས་གསུངས་ཡོད། བྱིས་པའི་ཚྭ་  
 རིག་ནི་དོན་མེད་པ་དང་དོན་ལོ་རྒྱུད་བ། ཡང་ན་རིན་ཐང་མེད་  
 པ་བྱིག་རེད་སྟུང་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་སྟེ། ས་པའ་བྱིས་  
 མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་  
 གྱིའང་ཡོན། །དེ་རྒྱུར་རྒྱུན་དུ་སྐྱོད་པས་ན། །ཁར་དུ་ཐམས་  
 གྲང་མཁུན་པར་འདེ། རུས་གསུངས་པ་ལ་རིག་པས་དབྱེད་ན་བྱིས་  
 པའི་ཚྭ་རིག་ནི་འབྲི་རིན་མེད་པ་བྱིག་ག་ལ་ཡོན། ཡང་ས་པའ་  
 བྱིས་ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་  
 མིས་ཡོངས་སུ་ཡོན། །རྒྱ་བྱིས་བྱུང་ན་རི་བྱུགས་མི། །འ་བ་  
 ལས་ཀྱང་སྐྱ་ཁ་ཡོན། རུས་དང་། ཚྭ་རིག་པ་མའོ་བྱིང་གིས་  
 བྱིས་པའི་ཚྭ་རིག་ནི་ཆེས་འབྲི་དབྱེད་བ་བྱིག་རེད། ་ ར་རྣམ་  
 ད་བར་དུ་འའོམ་སྤིང་རྒྱག་མིང་གཤམ་ལུན་པའི་ཚྭ་པ་ཏ་གང་.....  
 མང་བྱིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བྱིས་པའི་ཚྭ་རིག་གི་ཚྭ་པ་  
 ཏ་ཏ་གང་ལྡང་ལྡང་བྱིག་ལས་མེད་། བྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་.....  
 རིགས་བདེན་གྱིག་གི་བརྟན་ན་བྱིས་པའི་ཚྭ་རིག་ལ་མཚུང་རྒྱུད་.....

བྱེད་མི་རུང་བ་ལྷུང་དང་རིགས་པས་ལྷུབ་ཡོད། དེ་བས་ང་ཚོས་  
 རྒྱ་ཆེའི་དད་མི་བྱིས་པ་རྣམས་ལྷུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེ་ཐང་ངང་...  
 འཚར་ལོངས་འཀར་བར་བྱིས་པའི་ཚོམ་རིག་གི་བསམ་བྱིའི་རྒྱགས་...  
 ལྷེ་རྒྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིག་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། བྱིས་པ་ནི་  
 རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་མི་དར་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པའི་རེ་བ་ཉག་...  
 ཅིག་ཡིན་པར་བ། ར། ང་ཚོས་དད་མི་ལོ་རྒྱུད་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་  
 ར་ཚོད་སྤྲ་ན་ཉིད་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཁམས་དབང་ནས་པ་དང་མཆེན་...  
 པའི་ཚོམ་རིག་སྤྲ་ནིལ་གྱི་འད་བརྩུད་མི་འཇིག། ར་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱིག་...  
 བཤན་ཏེ། གུན་སྤྱོད་དང་ཤེས་རིག་གཟུགས་སྤྲ་གང་ཅིའི་ཐད་  
 ར་ས་ཤེ་ཡོབས་མི་དཔལ་འབར་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་ཡིར་ཤེད་སྲིང་བྱེད་  
 པ་དང་། དད་མི་ཚོམ་རིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་དད་མི་བྱིས་པའི་  
 ཚོམ་རིག་འདིའང་མ་འོངས་པར་དབྱུར་མཚོ་རྒྱས་པ་རི་བབྱིན་...  
 ལྷོགས་གུན་ནས་དར་བྱིང་རྒྱས་པར་རེ་བའི་གུན་ཡིང་གིས་རང་རྒྱུད་  
 བསལ་ཏེ་རང་བྱིས་གང་དཔྱག་རྒྱུམ་བྱིག་བྱིས་པ་ལགས་སོ། །

རུས་པ།

རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་རྒྱུད་བསལ་ནས། །

བདག་གིས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་དེ་ལྟར་དུ། །

རྒྱང་ཟད་འགྲི་བའི་ངལ་བ་ལྟར་གིངས་པས། །

འགལ་འདུ་སྲུང་ད་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །



བཏགས་པའི་གནས་ལྷགས་རེ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆེན་དབྱིལ་.....  
 འཇུག་པ་དང་འཐེན་ཆེན་ཆད་འཇུག་པའི་དཔེ་ལྟར་རྩ་བ་དར་ནས་.....  
 ཡལ་ག་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱིས་པའི་ཚྭ་རིག་གི་སློབ་གཡེ་རང་  
 བབྱིན་ལ་སློང་འགག་མ་བྱས་པ་རེད། ཚྭ་རིག་གི་འདྲ་བྱིག་  
 སློན་རུང་བྱས་གནས་བབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚྭ་གས་འཕེལ་ཐེས་ལ་ཡམ་སལ་དང་  
 བཟང་དར་བཡོད་བ་གས། ངན་པར་ལུན་འབྱེན་གྱི་རུས་པ་  
 འདྲན་པ་ན་སློབ་གཡའི་རང་བབྱིན་ལྡན་དགོས་པ་རྩ་ཚྭ་རིག་སྐྱེ་  
 སློ་དབྱིགས་ལྷལ་གཤམ་ད་སློན་པས། བྱིས་པའི་ཚྭ་རིག་ཀྱང་བུ་  
 དང་མཐེངས་པ་སློན་ནོ། །

ཟ་ཆུང་བྱིས་པ་རྩ་འཆར་བཟངས་འཇུང་བབྱིན་པའི་སྐྱིས་རིམ་  
 ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། རྟེ་ཚྭ་གཅིག་ལད་གཅིག་གིས་སྐྱིད་པར་  
 བབྱིན་པས་བཟང་ད་བབྱིན་པས་བཟང་ད་བབྱིན་པ་དང་ངན་པ་.....  
 བབྱིན་པས་ངན་པ་བབྱིན་པ་སྟེ། “གང་གི་གསེར་གྱི་རི་ལ་བ། ར་  
 བྱས་ན། །བུ་སློ་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་སྐྱི་འཕྱེད། །  
 གང་གི་སྐྱིག་གི་རི་ལ་བ། ར་བྱས་ན། །བུ་སློ་འདབ་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱིག་ཏུ་འཕྱེད། །” རུས་པའི་དཔེ་ལྟར་སློན་པས། བྱིས་

པ་རྣམས་ལྟས་སེམས་བདེ་ཐང་གི་ལམ་རྟུ་འཁྲིད་དགོས་ན་བྱིས་པའི་  
 ཚུམ་རིག་ལ་དེས་པར་རྟུ་སློབ་གསའི་རང་བབྱིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལྟ་  
 ཚུལ་དང་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་སོང་དག་པ་བྱིག་ཡོད་དགོས་རྟེ  
 འོ་ན་འདི་ནས་བབྱིན་པའི་སློབ་གསའི་ཞེས་པ་དེ་གང་སློབ་ཞེ་ན་རྟེ  
 དེ་ནི་སྦྱིར་བཏང་གི་སློབ་གསའི་མ་སློབ་པར་རིམ་བབྱིན་འགྱུར་བའི་  
 ཚུམ་རིག་གི་ཏ་ནི་ལ་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་མངོན་འགྱུར་.....  
 སྦྱིད་པའི་སློབ་གསའི་བྱིག་སློབ་རྟེ                      དེ་མིན་ བ་ཚུ་ཤིང་འོན་  
 པའི་སྤང་ད་ལ་རྟེ                      རྩོམ་རྟེ་རྟུ་ལ་ཐང་ད་མེད་རྟེ                      རྟེ་ལྟར་བ་  
 བབྱིན་ཏེ་ས་རྒྱ་བསོད་ནམས་སློ་ནའི་ཞེས་ བས་དེ་ལྟར་འདི་ནི་  
 བྱུ་དས་འབད་དེ་བྱིས་པ་གང་རྟེ                      རྩོམ་པ་སློབ་པར་འདོད་པའི་  
 བྱིས་པ་གཞུག་ ར་སློབ་རྟེ                      རྩོམ་གྱང་ཆེན་ཏ་རྣམས་མིས་ལན་  
 འགའ་གཟིགས་གྱུར་ན་འང་རྟེ                      རྩོམ་སོང་དོན་མེད་མི་འགྱུར་  
 བྱེད་ས་རྩེ་བར་འགྱུར་བྱིས་དང་ཞེས་དང་རྟེ                      རྩོམ་པ་ཆེ་བའི་བྱིས་  
 ཚུང་པ་ཞེན་ཐོས་འོན་གྱིས་ ངས་བདག་གི་བསློ་རྟུངས་དང་བསམ་  
 བྱེད་ཡོད་དེ་ཚུང་དེ་བྱིས་ཚུང་འགྱི་བྱིས་མི་དར་མའང་བརྟེད་མེད་རྟེ  
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་ཐོད་རྩོག་འགྱི་རྟུ་ས་རྟེ                      བདག་གི་སེམས་



ཨ་མའི་རུ་ཞོ་འབྲུང་རུས་རེད།     |  
 འོ་མའི་། །ཞག་འབྲུང་རུས་རེད།     |  
 ལྷག་ཆུང་ཚ་རུ་གྱོན་རུས་རེད།     |  
 རལ་བ་གཡུ་ཡིས་རྒྱན་རུས་རེད།     |  
 གྱིང་ཐོག་གཅེར་ཐོག་བྱེད་རུས་རེད།     |  
 མདའ་དང་མདེུ་ཆུང་འཕེན་རུས་རེད།     |  
 བྱིུ་འབེན་ལ་འགག་རུས་རེད།     |  
 སེམས་ལ་སྐྱུག་བ་ ལ་མེད་རུས་རེད།     |  
 ལྷས་ལ་དཀའ་ལས་མེད་རུས་རེད།     |  
 ཨ་པ་ཨ་མ་འབམས་རུས་རེད།     |  
 རྗེ་སྤྲ་མ་མཐོང་ན་ཁ་བྱིངས་བྱེད།     |  
 མདེན་ཐོས་མེད་འོན་ནས་ཉལ་དགོད་བྱེད།     |  
 ལུང་མ་རུས་སྤྲིང་ལ་རྗོག་པ་གཡུག     |  
 དེང་རྗེ་འབྲུམས་གྱོག་ན་ཁབ་རྗོ་སྤྲོད།     |  
 ཞོ་འོ་མའི་ནང་ལ་རྗོལ་བ་གཏོར།     |  
 གརུན་བྱམས་པའི་སྤྲིང་ལ་ཚོག་ལབ་རུ།     |