

# 目 录

简历	
引言	3
第一章 小勇士	8
第二章 引进沙奎尔	14
第三章 新选手	24
第四章 创业	34
第五章 淘金者	43
第六章 挺进	52
篮球术语	61

## 简 历

### 沙奎尔·奥尼尔

**姓名：**沙奎尔·沙克拉希恩·奥尼尔

**出生：**1972年3月6日

**出生地：**新泽西州纽瓦克市

**身高：**2.16米

**体重：**140公斤

**鞋码：**22 EEE

**球衣号码：**34

**司职：**中锋

**效力 NBA 球队：**洛杉矶湖人队

**毕业学校：**路易斯安那州立大学

### 沙奎尔唱片集：

1998年《尊敬》(Respect)

1996年《沙奎尔·奥尼尔之最》(Best of Shaquille O'Neal)

1996年《你不能终止统治》(You Can't Stop the Reign)

1994年 Shaq Fu: Da Return

1993年《沙克发动机》(Shaq Diesel)

### 沙奎尔演出的影片

1998年《他赢得了比赛》(He Got Game)

1997年《钢铁战士》(Steel)

1996年《卡扎木》(Kazaam)

1994年《蓝色赌注》(Blue Chips)

## 主要荣誉：

效力球队获 1995 年 NBA 总决赛亚军，1994，1996，1997 年总排名第三。

自加盟 NBA 后，连续 4 个赛季（1993—1996 年）均参加 NBA 全明星赛，平均上场 26.3 分钟，得 17.3 分，抢篮板球 8.5 个。

1996 年当选 NBA 历史上 50 巨星之一。

参加 45 场季后赛，平均每场得 25.6 分，投篮命中率为 56.7%，抢 11.2 个篮板球，3.6 次盖帽，1.8 次助攻。

1994~1995 年赛季得分王（平均每场 29.3 分），1993~1994 年赛季投篮命中率列 NBA 之首（59.9%）。

1994 年随梦之队参加了多伦多世界篮球锦标赛，获冠军；1996 年又夺得亚特兰大奥运会金牌。

1993 年当选年度 NBA 最佳新秀，入选 NBA 最佳新秀阵容，平均每场得 23.4 分，抢 13.9 个篮板球，盖帽 3.53 次。

在 1992 年 11 月 15 日之前一周中，平均每场得 25.8 分，抢 16.4 个篮板球，盖帽 3.4 次，成为 NBA 历史上第一位加盟 NBA 后第一周便当选“本周最佳球员”的人。

## 引 言

1993年2月7日，亚利桑那州凤凰城。客场作战的奥兰多魔术队在此同主队凤凰城太阳队进行着激烈的对抗与较量。是年，太阳队取得了其在NBA历年中最好的战绩，而他们的对手魔术队上个赛季成绩相当糟糕。不过，这个赛季，魔术队的情况大有改观，这一点，在比赛快进行到3分钟时开始显露，对于那些不识庐山真面目的观众而言，实在是大开眼界了。

魔术队新加盟的中锋在内线移动，接到传球后跃起大力扣篮。球应声入网后，他抓住篮筐弹了几弹。在NBA，这本是寻常之事。许多球员扣篮后都是如此。这是他们表达激情，鼓舞士气的一种方式。但接下来发生的，确是非同寻常之事。

当这名扣篮的32号球员松开篮筐时，设置在地板里用以固定篮球架柱基的钢钩折断了。它足以承受巨大的力量，但这次承受的力量异乎寻常。折断的钢钩顷刻崩裂，发出尖锐刺耳的声响。正当不知所措的人们呆望突然发生的“事故”时，整个篮板向前倾斜，砸向球员。“肇事”的32号仓促避开危险地带，随之整个篮板“咔嚓”一声坍塌倒地。人

群爆发出阵阵惊呼声，“我的上帝，他拉断了那样结实的篮球架。”此时，比赛是现场直播，NBA 的新手沙奎尔·奥尼尔以此向世人亮相。

事后，奥尼尔轻描淡写地说：“当时，我只是赶巧儿了，我以前比这还狠，狠多了”，“我有点奇怪，篮球架怎么能塌呢，但当篮板往下掉时，我还是本能地跑开了。哈哈！”

数月后，在新泽西同新泽西网球队的比赛中，奥尼尔又“演出”了同样的一幕。就此，侠客“沙克”的绰号传开了。一个赛季后，奥尼尔成了 NBA 超级明星，其光环只在迈克尔·乔丹和芝加哥公牛队之下。后者正为他们的第三个 NBA 冠军做着最大的努力。

1992 年，NBA 已风靡全球。而在沙奎尔加入联盟之前 15 年，NBA 却是另一番“光景”。同全美职业橄榄球联盟和另外两个职业棒球联盟相比，NBA 相当沉寂。除少数参与者之外，篮球并非是盛行的运动。电视没有现场直播，参与活动的人数也在下降。篮球联盟深受资金的困扰并有分裂的危险。其后，在 20 世纪 80 年代中期，NBA 中发生了某件改天换地之事。由此，沉寂的小运动协会发展壮大成为一项拥有数十亿美元的体育娱乐行业。

一切变化开始于拉里·伯德和魔术师约翰逊加盟 NBA（1979 年）。他们给比赛注入了新的活力，吸引了很多球迷。因为他俩分别率领波士顿凯尔特人队和洛杉矶湖人队进行对抗，激发了双方斗志，竞

争性观赏性大大增强，球迷得以大饱眼福。1985年，芝加哥公牛队选秀选中迈克尔·乔丹后，联赛又产生了兴奋点。事实说明，乔丹的确是全球卓越的篮球奇才和世界最受欢迎的运动员之一。他惊人的空中飞翔姿态，将数以万计的新球迷吸引到比赛之中，给联赛带来无穷魅力，形成了极佳的篮球市场。

转瞬之间，篮球与巨额资金联系起来，它不仅来源于票价和电视转播权的出售。乔丹清楚自己凭在球迷中的声望已成为世上最受瞩目的超级明星之一。因此，如果他愿意作为形象代表替产品赞助商推销产品的話，数以亿计的美元会滚滚而来。篮球远不止是“将球放入篮筐”的简单的事，而是一项能带来巨额财富的“著名”行业。这就是奥尼尔度过高中、大学篮球生涯，步入 NBA 时“迎接”他的世界。奥尼尔也在其中搏击得名为侠客“沙克”。

在新泽西纽瓦克市成长时，奥尼尔看起来可能会与黑人街区的其他孩子一样沉沦。但是命运给他提供了一个转变人生的机会，这种机会不会给许多孩子，尤其是来自美国内部犹太人区的孩子。奥尼尔的父亲一直激励他并训练他。教练们也不断提醒他把握自己开发潜能，尤其是他的大块儿头会为他驰骋球场带来优势。意识到这一点，奥尼尔为自己设定了一些目标并极力去争取。当然，他有先天的身材优势和篮球禀赋，但在 NBA，仅靠这些是不够的，为了在其中立足，他必须提高自己的技术以适应比赛。为此，他刻苦训练并达到了相当高的水准。

一开始，人们认定他为“乔丹第二”，相比之下，沙奎尔总是差一点。现在看来，他与乔丹是两种类型的球员，他并不是“乔丹第二”。以篮球场上任意的标准来衡量，奥尼尔 2.16 米的身高，140 公斤的体重，比较全面的中锋技术，无疑是 NBA 中球风硬朗、威力极大、势不可挡的抢点明星。他在其他方面也不同于乔丹。乔丹对好生意的把握总是保持敏锐的商人目光，不断调整自己的形象设计。以至于充当一家又一家的广告形象时，也试图从“绿色乔丹”所带来的金钱所累中挣脱出来，不断维护自己的名誉，达到名与利之间的平衡。从另一方面来看，沙奎尔的比赛更多地为名望所战，他需要在 NBA 中的超级地位。

奥尼尔球场内的进步和球场外的高瞻远瞩使人们确认他是天才人物。当其决定步入 NBA 时，这个联盟正面临着某些困难。魔术师约翰逊因感染艾滋病病毒不得不退出比赛。那是发生在 1991 年。第二年拉里·伯德也因背伤退役。“三巨头”只剩下迈克尔·乔丹，虽然他依然凌空飞翔，但少了魔术师和“大鸟”伯德的 NBA 有些让人乏味，人们担心联赛的前途。经营者们急于寻找新的面孔来填补空缺，刺激萎缩的篮球市场。

于是，沙奎尔·奥尼尔顺应了时势。他拥有大批球迷，球场内外，沙奎尔也为他们做了许多事情：在场上，他极力表现球技以扩大影响。在篮球场外，他开始饶舌歌手生涯，并已经出了 5 张歌曲专集，

最新的一张是《尊敬》，他设计了自己的唱片标签 TWIsm（世界是我的）；他还主演了三部长度相当的电影。最近，多才多艺的沙奎尔正为将一支职业足球队带回洛杉矶而忙碌着，他的愿望是拥有它。

更重要的是，沙奎尔对于公益事业的慷慨资助值得称道。他知道应该给他的球迷和他们的孩子们以充分的回报，为此，沙奎尔经常回到社区做奉献。他一直为文化体育事业奔波着，已经捐赠了数以百万元计的美金用以儿童运动俱乐部的技术培训，而且资助建立了私人教育规划，服务于那些生活条件差的孩子们。他甚至开办了一家服装厂，希望创造一些就业机会，使那些贫困的人摆脱困境。

在数以百万计的孩子心中，沙奎尔·奥尼尔无疑是个大英雄，“他几乎无所不能”。这不仅是由于沙奎尔是他们认定的最好的 NBA 球员，更主要的是，他为“美国式的梦想”演示了活生生的例证，一点运气加上不懈的努力，你不仅能投身立足，而且能美梦成真。

## 第一章

### 小勇士

20 世纪 70 年代初期，对一个黑孩子而言，新泽西州的纽瓦克是个很难生息的地方。60 年代，席卷全美的骚乱暴乱严重侵袭了纽瓦克的黑人街区。它是个混乱的城市，毒品与暴力横行整个 70 年代和 80 年代，失业人员剧增。在那种环境下，年轻的黑人很难健康成长。

沙奎尔·奥尼尔的父亲菲利普·哈里逊深知这一点，他很早意识到他的家庭不能再深陷绝望之中。在那段日子里，许多人绝望而死。菲利普认定自己和未来家庭的最好出路是他参军入伍。他这样做了，其时，他的女友露茜尔·奥尼尔身怀有孕，那是他们火热爱情的第一枚果实。他想尽早与露茜尔完婚，然而，还没等他们结婚，菲利普就被派驻海外。他本希望在孩子出生之前返回来，但没能如愿。

孩子是个男孩，1972 年 3 月 6 日出生的。露茜尔·奥尼尔想给孩子起个听起来强有力的名字。在查阅了伊斯兰教的名册后，她决定给孩子取名为沙奎尔·沙克拉希恩——一个阿拉伯名字，意思是“小

勇士”。孩子出生后不久，菲利普·哈里逊回到美国。他做的第一件事就是与露茜尔完婚；第二件事是开始策划怎样使妻儿远离纽瓦克。

这持续了一段时间。因为菲利普身在军队，他不得不随部队在美国境内外不时地转移。起初是他一个人搬家，两年后，他的家人也开始随同他。年幼的沙奎尔不想离开纽瓦克，他愿意同祖父母呆在一起。但菲利普·哈里逊不情愿在那儿留下他的儿子。因此，数年来，沙奎尔不断地同父母一起搬家——新泽西巴约纳，新泽西伊顿城，佐治亚州的福特斯图尔德市。当沙奎尔上小学6年级时，全家搬到国外，在德国的美军基地。

沙奎尔不怎么喜欢军旅生活。孩子都不喜欢同小朋友分开，但同在军队工作的父母生活在一起，他不得不时不时地远离朋友。

“住在德国的美军基地，我讨厌极了；我尽一切努力，迫使（父亲）送我回美国。”沙奎尔承认道。

当沙奎尔和父母搬到新基地时，总是遇到一些麻烦。他一直都比同龄的孩子高大，别的孩子常因此取笑这个新伙伴。他在学校的成绩不太好，也没人帮助。他开始打架斗殴，不久便名声扫地。

事实上，如果没有其父的管教，沙奎尔可能会不可救药。菲利普·哈里逊在军队里是位军士级教练员。不论在练兵场，还是在家中，他都有铁的纪律要求。虽然沙奎尔相对于实际年龄显得高大威猛，但他毕竟年轻，大有可塑之处。因此，当沙奎尔因

打架几乎被学校除名时，他父亲认为该是彻底改变他的时候了。

“他用板子打得我屁滚尿流。”沙奎尔后来追忆道，“现在我回首往昔，谢天谢地的是有这样两位挚爱我、关心我的父母。”

沙奎尔一家呆在德国时，他的生活发生了很大的变化。他们随军队驻扎在一个名为佛尔达的小镇，军队为孩子们安排了一个篮球讲习班，由一名叫达尔·布朗的教练经营，他来自于路易斯安那州立大学。奥尼尔到布朗这儿请教加强膝盖力量的训练计划，因为他一直受这个部位的病痛之苦，不仅削弱了双膝力量，更使他扣篮困难。布朗发现这个大个儿实际上是个学生娃而非士兵之后，很是惊奇。仅13岁的他，已2.03米高。布朗意识到沙奎尔是打篮球的绝佳苗子。关于这些，他同菲利普·哈里逊沟通过，而且他们由此保持着联系。

数年后的1987年，沙奎尔举家迁回美国，最后在得克萨斯州圣安东尼奥的山姆休斯顿堡定居，沙奎尔的游荡生涯宣告结束。此后，他所做的第一件事就是写信联络在路易斯安那州立大学的达尔·布朗。他告诉布朗教练他永久性地回到了美国，他现在正读高中，他大约2.03米高，109公斤重。布朗印象很是深刻。他把信给他的助手克莱格·康斯坦尔看，并让其继续同沙奎尔保持联系。

沙奎尔在一个叫罗伯特·G·科尔的军事基地继续上高中。那时，他是二年级学生。他一出现，消

息就传遍了全校并飘到篮球教练的耳朵里——一个约 2.03 米高的篮球队员来了。该校的篮球教练大卫·马杜拉还记得他在自助餐厅第一次看见沙奎尔的情景。他立刻意识到他就是他队中的新成员。

惟一的问题是找到与他们势均力敌的对手。有沙奎尔在队里，与科尔校队同级别的（2A）球队无法与之对抗。5A 级的球队不愿意与他们比赛，因为被这支 2A 级的球队打败是很难为情的。吕斯蒂·泽格勒——科尔的对手学校利伯蒂队的教练，声称科尔队在没比赛前就已经赢了所有的球队——看见沙奎尔后，对手们不战自败。

沙奎尔看上去似乎是所向披靡，但他确实有弱点，泽格勒教练就研究这一点。在科尔队与利伯蒂队的对抗赛中，他成功地使奥尼尔在开赛不久便陷入犯规的陷阱中。沙奎尔不得被替换下场坐冷板凳。在拥有沙奎尔期间，科尔队失掉了惟一的这场比赛。第一赛季，他们以 32 胜 1 负的纪录结束比赛。犯规依然是沙奎尔的弱点——他对别人犯规，别人也对他犯规。

路易斯安那州立大学的达尔·布朗和克莱格·康斯坦尔不时地关注着沙奎尔，而且同他及其家人保持着密切联系。他们希望沙奎尔在高中毕业后选择路易斯安那州立大学并加入他们的大学球队，当然，随着沙奎尔的成长，许多球队都渴望得到他。

沙奎尔离开科尔队的前一个夏季，他真正地开始引起人们的注意。那个夏季，他在圣安东尼奥的

篮球协会国际联盟打球。然后他去了亚利桑那州的凤凰城，在那儿他参加了国家锦标赛。许多大学教练都在锦标赛上寻觅合适的球员，就此，沙奎尔赢得了更多关注的目光。

那年夏天，布朗和康斯坦尔一直追踪着沙奎尔，并不断动员他加盟本大学球队。其他大学也做着同样的工作，但由于同奥尼尔及其家人保持着久远的联系，路易斯安那州立大学在竞争沙奎尔的过程中有明显优势。1988年11月，沙奎尔签订了下一个秋季去路易斯安那州立大学的意向书。

跟赫伯·莫尔教练在一起，沙奎尔在高中训练得很刻苦。同父亲一起琢磨的基本技术早已提高了。现在，赫伯·莫尔将注意力集中在沙奎尔比赛中的情绪控制训练，当然，技术同样重要。他深知对方会用两三名球员夹击沙奎尔，甚至故意犯规阻止他得分。莫尔在训练中有针对性地故意冲撞、阻止他，以教他如何在赛场上控制自己。

莫尔是对的。沙奎尔发现自己不断地造成别人犯规。这是阻止这位7英尺高，270磅重的中锋得分的惟一手段。为了阻止他二次进攻，防守他的家伙们架住他不放。裁判员却很少判犯规。为了对付这种局面，沙奎尔无论何时得到球总是尽可能地大力扣篮。当他真正地开始在内线动起来的时候，没人能防住他。

沙奎尔上高中那年，所在球队科尔·考格队所向无敌。这使得他们有机会同上届冠军斯威尼高中

队在全州篮球锦标赛中对峙。在沙奎尔的统领下，科尔队一举击溃斯威尼队，他们一往无前。利伯蒂，赫恩高中队和克拉克斯怀尔队都先后折倒在沙奎尔不可抗拒的威力之下。联赛结束了，科尔队取得了36战36胜的佳绩，无可争议地赢得全州冠军。沙奎尔的技术统计是平均每场得32分，22个篮板球，8次盖帽。沙奎尔被称做全美的骄傲，这并不过分。

虽然沙奎尔即将结束高中生涯，但他并没有离开高中篮球队。他连续参加了两个重要的全明星赛。这两次比赛，沙奎尔都被评选为最有价值球员。这些对他而言，意义重大，因为他第一次意识到他有能力连续作战。由此他步入路易斯安那州立大学球队，直至全国职业篮球联盟。

1989年6月，沙奎尔高中毕业后，他已成为大学篮球世界的热门话题。他展翅欲飞——天高任鸟飞。

## 第二章

### 引进沙奎尔

1989年秋天，当沙奎尔·奥尼尔迈入路易斯安那州立大学时，他的计划是完成大学学业。“金钱是拜金主义者追求的”，他的父亲菲利普·哈里逊说，“沙奎尔所需要的是精神财富。我们想让他获得良好教育，这样他就不仅仅需要篮球。”

但是，想让他把注意力全部集中到学业上是件很困难的事。以至于在他一年级还没念完的时候，NBA的专家们就一直传扬说沙奎尔准备做职业球员。这种喧嚣来源于他继续醉心于篮球。鉴于职业篮球的物质刺激，抵制这种诱惑也将是十分困难的。

尽管如此，沙奎尔上大学时还是以积极的态度面对他的学业和篮球，争取兼而有之。“沙奎尔有非常优秀的品格，可以从他的态度上判断他注定要成功，”克雷格·卡茨，一位助理教练如是说。在他一年级的大部分时间里，沙奎尔始终保持着队里的平均最高分：3.0，这是平均B级。对于一个篮球运动员来说，这是难能可贵的了。篮球在他的心中占着十分重要的位置。据他的教练们所说，他对威尔

特·张伯伦谈论得很多，威尔特·张伯伦是费城武士（76人）队的超级中锋，在60年代至70年代，曾效力于洛杉矶湖人队。张伯伦一直是队中最伟大的球员，由此可见，沙奎尔也有着远大的抱负。

沙奎尔加入了早已强手如云的路易斯安那州立大学篮球队。克里斯·杰克逊和斯坦利·罗伯茨都效力于这个队。杰克逊是这个国家大学球员的高手之一，而7号罗伯茨在数年前就一直是高中学校的顶尖选手。罗伯茨作为中锋，也是一名天才高手，所以卡茨不得不在两人中作出选择，或者让他们两个都上场比赛。正如卡茨所回忆的那样，每一个队员都各有优势。罗伯茨是卡茨所说的那种技术型选手——他拥有更高的球技。但是奥尼尔却拥有一种支配力量，尽管他的战绩并不如罗伯茨那样好。

最后，路易斯安那州立大学让他们两个都上场比赛。克里斯·杰克逊起初最为引人注目。他是非常好的得分手，在早期与得克萨斯大学队比赛时，独得51分。沙奎尔打得也不错，在同场比赛中，抢到19个篮板球。正如他在高中时期那样，沙奎尔最大的问题仍是犯规。在他第一个赛季中，有9场比赛因犯规而被罚出场外。不管你有多高多强，罚下场去坐冷板凳就得不到分了。

路易斯安那州立大学“虎”队以22胜7负的成绩结束了常规赛。他们接着参加了东南部联赛，向更高的目标努力。但是沙奎尔状态并不好。斯坦利·罗伯茨因比赛得分低不被重用，他离开美国去

西班牙打球。由于杰克逊和罗伯茨双双退出，沙奎尔成了核心球员。显然，在今后的比赛中他将在“虎”队中发挥中坚力量。

沙奎尔的身高是 7.1 英尺，他的才能给人们留下了深刻印象。整个夏天，他都在拼命练习以增强弹跳力，加强小腿肌肉力量，一练就练到深夜。最终，所有的辛苦都得到了回报。到了秋季，当他跳起来时，可以轻松地摸到篮筐上方 2 英尺半高。

他还开始着手于他的另一项事业：营销。沙奎尔在美国篮球引人注目的时期走进了职业篮球圈子。迈克尔·乔丹从 1984 年以来一直出现在 NBA 比赛中，他的成就完全改变了篮球比赛的景观。当乔丹成为一名非常杰出，甚至可以说是卓越的运动员时，他也是篮球运动员中利用自己的体育才能，完善自我形象，开创另一番事业的顶尖高手。

乔丹的面孔出现在每一个地方，他“推销”所有的东西，从鞋类到电话服务到谷物——凡是你能说出来的，他都“推销”。这些，使他成为世界上最为大众所熟知的人物之一。迈克尔·乔丹打篮球的绝技可谓天马行空，“前无古人”。他收入的大部分不是球场内的薪金，而是“名人”效应所带来的一切。甚至于从未看过一场篮球比赛的人也知道迈克尔·乔丹的大名。

在乔丹的阴影下成长，沙奎尔·奥尼尔关注着这些正在发生的变化，并且认识到这是一个崭新的正待开创的世界。在这个崭新的世界中，打一场漂