

爱与被爱

---

爱与被爱

——献给正在爱着和曾经爱过的人们

**【版权页情况】**

出版社：地震出版社（北京）署名：王刚/编著

书号：ISBN7—5028—2234—8/Z·186（2803）电子

版定价：4.00 元

版次：2003 年 4 月第一版版权所有：北京大理创作  
室

## [序言]用生命寻找真爱

爱情是甜蜜的，爱情是幸福的。这得归功于上帝的聪明，他创造了男人，又创造了女人，男人是亚当，女人是夏娃。于是，人类的爱情就经久不衰的遗传下来。究竟爱情是什么？中国古典爱情更多关注的是温情和痴情，如《红楼梦》、《梁祝》、《孔雀东南飞》等。而西方文化爱情要的是激情，只重视第一感觉，不考虑客观因素。所谓激情，顾名思义是激素之情，是那种生物本能支配的产物，这种东西能长久吗？被激情支配的那种爱情是不考虑身家性命和柴米油盐，人生短短几个秋，还是长久的东西可贵。这也许是爱情。但是，爱情是短暂的，如春天美丽的蝴蝶；幸福也是来去匆匆的，如夏日一阵凉爽的清风。所以，我们在选择爱情、漫长的婚姻和幸福时要知道，不要对今天、明天和未来期望太高。我们知道，爱情是不容易的，为之付出的精力也是有限的。相爱的男女之间，要善待自己，要宽容对方，要接纳疲惫，要欣慰自己的每一个付出，要投之以轻松的笑容。这就是真爱，可真爱在哪里

---

呢？

真正的爱情在于真心实意、真诚相待。当今信息时代，我们的爱情飞逝如梭，在这个世界上寻找一份真正的爱情实在是不容易。我们跋山涉水，历尽坎坷，花却了生命里太多太多的岁月，甚至付出了人生的宝贵青春，可当真正的爱情降临时，我们往往又认不出它了。在寻找真正的爱情路上，我们不要麻木真情，迷失方向。当然，寻找一份真爱也并非难于上青天，能获得万古长青般的那份爱就是真爱。

当然，爱情只是起点，婚姻才是终点，爱情是花，婚姻是果。可是，婚姻是很漫长的、曲折的。在婚姻路上行走的人很容易苦累，甚至会抱怨它“讨厌”。婚姻中的两个人厮守终生，喜怒哀乐都有，两者需要的是取长补短，既珍惜爱情，又严守婚姻。孙子说，不战而屈人之兵是上上策，男人女人在婚姻中无不要如此。在我们身边，“城市爱情”的运行速度很快，婚姻也来得太快。若从方位的某种意义上来说，这种“快”并不意味着幸福就快，如果方向反了，那将是远离幸福的”

---

快”。

爱情是脆弱的，婚姻是持久的，爱情速度是快的，婚姻速度则是缓慢的，要互相等待，要平等对待。所以，要让爱情平安走进婚姻，不要等婚姻之果结了，就扔了爱情，就忽视爱情，就怠慢爱情。要知道在婚姻中，男女都是自由的个体，都有充分追求爱情独立的权利，不能事事以自我为中心。男女之间要互相信任，互相宽容和理解，小摩擦不可避免，但大纠纷要注意避开。记住，婚姻注定是不容易的，如果爱情名存实亡，那么婚姻就是埋葬爱情的真正坟墓；但是，如果不选择婚姻，爱情就会像断了线的风筝，没有存在的意义了。爱情与婚姻是矛盾的统一体。

谁能说：他（她）不愿意活着？他（她）不愿意感受真爱？这就是生命的要义。

## 目录

### 第一章爱得甜蜜蜜

“甜蜜蜜，想你就甜蜜蜜”。初恋的追求是那样的甜蜜美好，是那样的洁白无暇。尽管其间夹杂有那么一丝丝、一缕缕青青涩涩的味道，当你一想起那段难忘的倾情故事时，你嘴角会情不自禁地洋溢着甜甜的笑，甜到心窝里。

- 1、拥抱朵朵
- 2、宝贝，我爱你
- 3、鸡尾酒之恋
- 4、薰衣草
- 5、女友要求一个别致的婚礼
- 6、香山的枫叶红
- 7、再见，我十六岁的夏天
- 8、缘分有时就在一刹那
- 9、懵懂的初恋
- 10、草戒指
- 11、我的爱感激知了

12、初恋是洁白的

13、苹果爱情

## 第二章爱得痴狂

当爱情的狂风暴雨袭来的时候，就让它来得更猛烈些吧！我们曾经为爱痴迷，为爱狂舞；也许在爱的面前你早已忘记了你是谁，被爱折磨得几近废寝忘食；也许就是因为昨天的痴狂，才有今天爱的硕果。

1、早已离开

2、十八岁的句号

3、八十只硬币来娶你

4、为爱痴狂

5、小桥流水人家

6、爱情在时空中轮回

7、我为网事哭过两次

8、暗恋的力量

9、如梦如烟的网事

10、爱上你背红书包的身影

11、我错了吗

## 12、遭遇激情

### 第三章爱得痛了

当爱已成为一种无法痊愈的伤痛时，你是站在原地发出“痛定思痛，痛何如哉”之感慨，还是毅然决然去“撕掉日记，重新来过”呢？与其痛彻心扉的绵绵长痛，不如快刀斩乱麻的阵阵短痛！

#### 1、埋葬爱情的城市

#### 2、山旮旯里男人第一次出走

#### 3、梦——在圣诞夜化为泡沫

#### 4、我不美你有理由不爱我

#### 5、尘缘一梦

#### 6、花生情

#### 7、南京，那段远去的人和事

#### 8、再见了，我的大学爱情

### 第四章爱得恨了

由爱而生恨，是爱得累了，还是爱得火了，亦是爱得没有理智了？为爱奔波的人们啊，当爱流淌蜜的时候，同时也流淌着毒啊！爱生恨，正是那些恋爱玩火者自

焚的火葬场！

一把匕首了断的爱情

我离开了肮脏的爱

残血·幻灭

坠落的天使

5、畸恋

6、早逝的春天

7、寻找围城的门

8、杨柳依依（夫篇）

9、杨柳依依（妻篇）

第五章爱得真真切切

爱情步入婚姻的初级阶段时，那就是”过日子”的时候了，我们也可称之为现实的生活。也许更严肃一点，就是义务与责任的爱的统一体了，因为婚姻就会有家，有家就有孩子，此时的爱只会来得朴实无华，丈夫、妻子、孩子就是爱的三角架的平稳支点。

我不是你的天使

今夜无话

- 3、开往春天的地铁
- 4、梅雨时节又逢君
- 5、网友若是长久时，就只在屏屏幕幕
- 6、邂逅
- 7、我渴望
- 8、好想嫁给你
- 9、请不要真的嫁给我
- 10、站在婚姻的边缘
- 11、距离

### 第六章爱到老之将至

相依相随，携手共进，这是一幅何等令人感动的画卷！爱就是这样，风雨同舟才是最终的归属，相知相爱、白头偕老才是最崇高的爱的诠释。真爱是什么？真爱就是一起从日出东山走到夕阳下山。

一生的约定

无心木偶恋

忆

想你在雨中

给我的宝贝

谏夫言——（一个妻子给丈夫的一封信）

7、致不懂浪漫的老公

8、TrueLove

9、真爱是什么

## 第四章爱得恨了

由爱而生恨，是爱得累了，还是爱得火了，亦是爱得没有理智了？为爱奔波的人们啊，当爱流淌蜜的时候，同时也流淌着毒啊！爱生恨，正是那些恋爱玩火者自焚的火葬场！

### 5、畸恋

感情有着极大的鼓舞力量，因此，它是一切道德行为的重要前提。谁要是没有强烈的感情，它就不会具有强烈的志向，也就不能够热烈地把这个志向体现于事业之上。

——凯洛夫

淅淅沥沥的，雨没完没了的下着，心情也随着太阳的消失而变的阴沉起来。没有撑伞，我就这样走进了雨中。雨水透过我的衣衫，延着我的皮肤轻轻的滑下，凉凉的。心好像一下子也被渗进去的雨水给打湿了，一种微微的酸意从心里一直蔓延到鼻间。

送她的那一天也下着这样的雨。

在唢呐声中，我看见几个人把她的棺木抬上了车，我静

静的站在不远处，脑子里空空的，完全不能思想。车子缓缓的开动时，她的妈妈从灵堂中跑了出来，红肿的双眼中写满了悲痛。看到我时，她一下子扑到我的面前，大声的嚷着：“你开心了？你现在开心了吧？都是你害了我家星星，你还有脸来？……”我仍是安静的站着，眼睛呆呆的看着这个跟星星如此神似的女人。水珠一滴一滴的往下掉着，我也分不清那到底是雨水还是泪水。”你不要这样，人家小曼又没有错。”星星的爸爸一把拖过她捶打在我身上的双手，把她的头按在他的胸前。”哇”的一声，她又开始哭喊起来。

忘了我那样站了多久，只记得四月的细雨沁入皮肤时是一种刺骨的痛。

星星是我很好的朋友，我们是在高中的时候相识的。我一直是个少言寡语的人，同学都在背后指点的说我是怎么样的冷傲，我冷冷的一笑，仍是我行我素的走自己的路。

星星话也不多，她坐在我的邻桌，但是由于我们都很少交流，一直都保持着一种淡淡的情谊。

---

直至那一次，我们才开始慢慢的亲近起来。

那是高二的一个冬天，那天下午都是自修课。我用笔盒压着书本，把手拢在大衣的袖子中，双手不停的揉搓着一个日本产的暖手袋。教室里静静的，忽然听到一声轻轻的呻吟声。我转过头一看，星星趴在桌上，手中的拳头握的紧紧的，似乎很痛苦的样子。

”怎么了？”我拍拍她的肩问。

”我来那个了。”她抬起那张惨白的脸，压低声音说道。我把袖中的暖手袋塞到她手上：“用热的敷一下会好一点的。”

她把暖手袋塞入大衣内，冲我扯出一个难看的微笑：“做女人，真麻烦。”

.....

渐渐的，我们成了无话不谈的朋友。

一起骑单车上下学，一起在学校里吃饭，一起去爬山、散步，几乎用形影不离、如漆似胶来形容。

星星姓龚，我总是开玩笑的叫她”老公”。

每次我这么叫她时，她总是用手轻轻的拍拍我的脸，

---

说：“你这惹人小妮子。”

偶尔她家父母不在的时候，她总是叫我去跟她作伴。晚上她总是在背后搂着我的腰，把脸靠在我的背上，说：“这么温暖的地方，我一定要把它留在身边。”我转过身子，用手咯吱着她的腰，笑着说：“那你把我娶回家吧。”然后，我们两个人总是抱着笑成一团。

高中毕业时，我们到了两个不同的城市。

每个星期她会来信告诉我她的近况，以及她那绵绵不绝的思念之情。

我一直没有想过她会有什么跟我不一样的想法，虽然我知道她痛恨自己是个女人，因为每个月的月事总是让她欲死不能。我总是以为她只是把我单纯的当成一个好姐妹，当成一个感情的依靠。

大一的那个暑假，一些中学的同学说要聚一下，我们便一起去了。席间，星星喝了不少的酒，回家的时候，她一直抱着我，哭着问我：“是不是所有的人都离开我，你还是会在你身边？”我拥紧她，用手抹去她脸上的泪，“傻丫头，我们是好姐妹啊！”她别过脸来，她的唇

---

贴近我的手心，我感觉到她轻轻努了努嘴，我”唰”的一下子就抽回了自己的手。

大学三年很快就过去了，星星依然是每个星期一封信，信里依然是热情洋溢，密密麻麻的写满了她对我的思念。

在大学里，我认识了一个很好的男孩子，每次我跟星星谈起他的时候，星星总是不高兴的扯开话题。渐渐的，我也就少在她面前再提起他了。

我们依然象以前一样嘻笑打闹。

日子过的飞快，一晃毕业也一年了，经过我和男友的商量，我们决定把我们的婚事早点定下来。

我把这事告诉了星星。星星说：“我帮你选婚纱吧？”婚礼订在四月十二号，星星是我的伴娘，初步安排是那天中午男友家的车从他家那边开过来接我（因为我们不在一个城市，开车三个多小时路程），我在家这边陪亲戚朋友吃了饭以后就正式嫁过去了。

我的心一直都象飞在云里雾里似的。

四月十一号

”小曼，你的婚纱我帮你拿来了，快过来拿，我要先睹为快。”星星在电话那头说着，似乎心情很好的样子。我匆匆的赶到星星的家。星星毕业后分在一家行政机关，机关里给她分了一套住房。星星把它按照我的意思布置了一下，曾让我欣喜了好长一段时间。

当我穿着洁白的婚纱站在镜子前时，星星一下子愣住了，我也被镜中的自己给迷住了，难怪人们都说作新娘的时候是最漂亮的。

不知什么时候星星从厨房里端出一碗汤来，”来来，唱碗汤吧，你嫁那么远，以后想再喝一次我煲的汤都难了。”

”我换了衣服再喝吧。”

”怕弄脏啊？你以为你是小孩子啊？要不要围兜啊？”星星笑着说。

”去去去，看我不扁你。”我白了她一眼，端起碗，一口气就把它喝光了。

”小曼，你真的很漂亮。”星星拉着我的手坐到沙发上。

---