

图书在版编目(CIP)数据

90后的坚强:川沪学生汶川情/新闻晚报社等编著. —上海:上海辞书出版社,2008.5
ISBN 978-7-5326-2514-7

I. 90... II. 新... III. ①文学-作品集-中国-当代②散文-作品集-中国-当代
IV. I217.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 076001 号

责任编辑 金 柯
助理编辑 梁福臣 徐思思 杨 凯
装帧设计 姜 明

出 版 人 张晓敏

90后的坚强

——川沪学生汶川情

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海辞书出版社
(上海陕西北路457号 邮政编码 200040)
电话:021—62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

昆山市亭林印刷有限责任公司印刷

开本 710×1000 1/16 印张 13.5 字数 180,000

2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5326-2514-7/I·89

定价:25.00元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。

联系电话:0512—86169956

出版说明

这是一份送给全国少年儿童的特殊礼物。

2008年5月12日发生在中国四川的汶川大地震,造成大量人员伤亡和财产损失。举国为之痛悼,世界为之揪心。在党中央的坚强领导下,抗震救灾工作正在争分夺秒、有条不紊地进行。全国人民,不分男女老幼,正以前所未有的热情支援灾区人民。

本书的主体部分是四川灾区学生和上海同龄人有关汶川地震的诗文作品。大部分作品算不上文学创作,但对于这一代中国孩子,是一种难得而可贵的人生见证。基于此,编者在选稿、编辑时,放宽了对文笔、篇幅的要求,而力图捕捉和保留字里行间那种发自天性、令人动容的真诚。

第一部分“灾难来时,我们这样面对”,主要汇集了灾区学生的约30篇作品。有劫后余生者的亲历,有对失去的亲人、师长、朋友的追忆,有对救灾军民的感念。读者可以从中读出恐惧和悲痛,更能读出坚强和感恩。

第二部分“我们和你们一样痛”,主要包括约50篇上海学生的作品。他们写下了灾难发生后自己的所闻、所思、所感和行动。读者可以读出他们愿用自己稚嫩的肩膀与灾区同龄人一同担当的兄弟情谊。

第三部分“坚强,是我们共同的名字”,精选了见诸各类媒体的汶川地震诗歌。这些诗歌或者是以孩子口吻创作,或是献给孩子。编者希望,这些诗歌能抚慰灾区孩子受伤的心灵,能让其他地方学生感受亲情的力量,接受一次生动的生命教育。

本书由中共上海市科技教育工作委员会、上海市教育委员会、新闻晚报和上海辞书出版社联合发起、编辑、出版。为了赶在灾后第一个“六一”儿童节将本书送到学生手里,编纂较为仓促,疏漏之处,敬请读者指正。

上海辞书出版社
2008年5月

序一

灾难让孩子们更懂“道德”的真谛

李宣海

5月12日,在四川汶川地区发生了8级强烈地震。在这场特大灾害中,数万条鲜活的生命被无情夺走了,其中有不少少年儿童。现在全国人民都在关注着第一线抗震救灾,并且通过捐款捐物和献血等各种方式支援着这场抗震救灾战斗。此时此刻,上海中小学正在开展“知荣辱、树新风、我行动”道德实践活动,每一个人都怀着特殊的感情,感受到这项活动的特殊意义和内涵。每一位老师和同学都应该结合这场抗震救灾,深刻体会怎样才能成为一个真正“有道德的人”。我认为:

一个有道德的人,应该是一个有爱国心的人。道德源于责任。这种责任,包括对家庭的责任、对集体的责任、对社会的责任、对国家的责任。其中对国家的责任是最重要的。我们虽然与地震灾区远隔千里,但大家都是祖国大家庭的成员,都是手足同胞,彼此“心相连、情相通、爱相依”。中小學生要每天关心抗震救灾的进展,并且通过了解这场战斗,感受党中央的坚强领导,感受祖国大家庭的温暖,感受全国人民众志成城的力量,感受灾区人民自强不息的毅力,努力使自己成为一名爱党、爱国、爱人民的高尚人。

一个有道德的人,应该是一个富有爱心的人。地震灾区有成千上万名和我们同样年龄的小朋友。他们在这场突如其来的灾害中,失去了家园、失去了亲人、失去了学校,有的还失去了自己年幼的生命。他们中不少现在这个时候正躺在医院接受治疗。他们都是我们血肉相连的兄弟姐妹,他们的痛苦就是我们的痛苦,他们的渴望就是我们的渴望。我们可以通过自己的方式,为灾区的同学们送上最衷心的祝福,让他们看到:灾重情更重,在他们的背后,有200万上海青少年的支持和祝福,他们一定能够走出困难,

走向希望。通过参与这次救灾活动,同学们要进一步在平时的学习和生活中,学会关心自己的同学、自己的师长,关心那些需要我们帮助的人,从而使自己成为一个富有爱心的高尚人。

一个有道德的人,还应该是一个珍爱生命的人。这次特大灾害,也是中小学进行生命教育的鲜活教材。它可以告诉每一位同学,要懂得生命的价值。要加强锻炼,提高自己的身心素质,并且发奋学习,增长本领,树立理想,修炼品格,努力做一名德智体美全面发展、今后能造福人民的高尚人。

《90后的坚强——川沪学生汶川情》一书,在灾难发生后的第一时间汇聚了灾区和上海少年儿童的心声。在这里,我们欣慰地看到了四川的孩子们面对灾难的坚强和受助时由衷的感恩,看到了上海孩子们对受灾同胞发自内心的同情和关心,看到了他们手挽着手、像亲兄弟般用稚嫩的肩膀共同担当灾难的情谊。我们看到了德性在他们心中成长。灾难让他们变得更懂事了。我相信,本书的出版一定能激励他们更自觉地投身到富有意义的道德实践活动中去。

2008年5月24日

(作者为上海市科教党委书记)

序二

延续梦想的生命记忆

尹明华

汶川大地震,在瞬间埋没了太多。留下的,只是那么一点点记忆。

但从废墟瓦砾中产生的,不仅仅是忧伤和叹息;人性的火焰和生命的光芒,延续着我们曾经的梦想,催生着人间新的希望。

自然灾害的肆意蹂躏,因为没有明确的敌人,我们无法愤怒,只有悲伤。家园顷刻间崩塌,亲人失踪或者死亡,我们无法积聚施展仇恨和报复的力量。

在未可限量的巨大摧残面前,生命被告知是如此脆弱和不堪一击。同时生命又被认识到可以如此坚强。

他们还是学生,还是孩子,却要忍受着巨大的心灵和肉体的疼痛,经历着备受煎熬、随时可能的死亡,努力着,坚定着,团结着,鼓励着,被迫推开同伴的尸体,强忍咽下用来写字的墨汁,最终逃离出被黑暗无边覆盖的恐惧阴影。

年幼生命的复活,并不意味着幸运的简单回归。

于是,包括许多素昧平生的上海学生和众多网友在内,对于生命、生活和未来的理解,对于亲情、友情、热情的认识,对于家园、国家、民族的眷恋,有了一种突如其来的变化和升华。它并不复杂只是如此简单,它并不深奥只是如此质朴。

所有的描述、愿望和心语,将不可能仅仅被作为故事来阅读。即使有再多的泪水和同情,也弥补不了那数万亡灵带给我们的深重苦难和巨大悲伤。

它是满目疮夷废墟上诞生的一朵奇葩!

它是人类精神家园中经久不衰的一抹绿色!

因此,翻开这本书吧,轻轻地。无论阅读多少遍都不为过。

那些稚嫩的话语和内心的呼唤,会在灵魂深处,久久地震撼回响。

它不会穷尽一切思考,但会引发无可替代和意想不到的思想。

尤其是,关于生命的价值和生活的意义。

一定会发现,活着是重要的,但更重要的是怎样活着和活得怎样。

不会有完全一致的答案,但肯定会有相似的结论。

那就尽我们所能,为苦难的灾区人民做些什么。哪怕是一点点,都很需要。

并且,可能的话,坚持着继续下去。

写于 2008 年 5 月 24 日

(作者为中国记者协会副主席,解放日报报业集团党委书记、社长)

目 录

不能睡！睡着可能就醒不来了	邓 敏	031
顺着光线往外爬，我逃了出来	赵 亚	030
天地摇 互助不放弃	李 婷	028
北川篇		
我们得救了	王 松	026
那一天	杨健华	025
日记心事	杨魏萍	023
我要去救姐姐！	郭子益	021
小学生地震亲历记	张天方等	017
亲历篇		
给好心人的一封信	张雪琴	016
无名英雄	曾蜀童	015
难忘的老师	马骥瑶	014
解放军不吃不睡，真是天神吗	李 博	012
新的一课	佚 名	011
下辈子，还做你的学生	田丹丹	009
李老师用身体挡住门框	北川中学初二(4)班	008
一个女儿写给父亲「头七」的信	谭君子	006
生命的守护神	林 霞	003
感恩篇		
灾难来时，我们这样面对……	(灾区学生诗文)	
序两篇		

你是我们的榜样	孙 畅	· · · · · ·	〇六六
心系灾区	孙羽林	· · · · · ·	〇六五
那只紧握铅笔的小手	刘昱恒	· · · · · ·	〇六四
你们的名字叫坚强	严蕊颖	· · · · · ·	〇六一
我的祝福	华盛宇	· · · · · ·	〇六〇
爸爸,儿子为你骄傲	范恠星	· · · · · ·	〇五八
四川大地震后,我所想到的	倪行健	· · · · · ·	〇五七

小学篇

我们和你们一样痛……(上海学生诗文)

希望	何兴华	· · · · · ·	〇五二
一个灾区教师的教学随笔	吴冬艳	· · · · · ·	〇五〇
附 教师心语			
用爱叩响未来	刘倩	· · · · · ·	〇四七
爱让我们更坚强	任妮	· · · · · ·	〇四六
感恩的心	彭茜	· · · · · ·	〇四四
我有太多必须活下去的理由	贾国伟	· · · · · ·	〇四二
劫后余生,心怀感恩	戴赢赢	· · · · · ·	〇四一
我坚信,一切都将过去	杨晓玉	· · · · · ·	〇四〇
爸妈不要太悲伤	冯静	· · · · · ·	〇三九
爸爸,加油	李红城	· · · · · ·	〇三八
就算蝴蝶失去双翼	安成斌	· · · · · ·	〇三七
担起男子汉的责任	赵青	· · · · · ·	〇三五
绝不能丢了咱北川人的精神	杨岚	· · · · · ·	〇三四
我不会就这么死!	母雪	· · · · · ·	〇三二

- 爱是世界上最闪耀的光芒 朱浩莹 一〇二
- 回报社会,让爱传递 唐旭 一〇〇
- 不离不弃 陈思雁 〇九八
- 珍惜生命中的每一天 袁开屹 〇九六
- 送水 徐剞 〇九四
- 我们与你们同在! 吴敏 〇九三
- 一颗爱着你们的心 陶沁 〇九二
- 你们是最棒的 吴格尔 〇九〇
- 花·女孩 胡力阳 〇八八
- 三分钟的思绪 周乐 〇八六
- 黑白配 王毅君 〇八五
- 来自家人的礼物 刘紫怡 〇八三
- 手 王荟贤 〇八一
- 地震后的感恩 吴眉 〇八一
- 汶川,抹不去的记忆 贺含蕊 〇七九
- 初中篇
- 静默的三分钟 陶诗好 〇七八
- 一路走好!谭老师 蔡欣悦 〇七六
- 一封寄往天堂的信 陈杰晔 〇七五
- 亲人,请接受我的敬礼 曹煊茗 〇七四
- 好样的,爸爸 陈家栋 〇七三
- 你们让我感动 陶程程 〇七一
- 两张照片 张泽宇 〇六九
- 娃娃,不哭 包鸿嘉 〇六七

小人大爱	苏荻文等	一四四
中国,不哭!	李新	一四一
附		
默哀的三分钟	李敬东	一三九
生而有爱,为爱而生	施谛文	一三六
爱的天空会有彩虹	宿婉欣 葛亦恺 朱恬骅	一三四
给同是高三的你	冯远	一三二
哀鸣	贾慧璿	一三〇
汶川,你震动了我们的心脏!	孔确	一二七
灵魂在歌唱	蔡文怿	一二五
我愿唱歌给你听	陈雯茜	一二三
总有一种力量是大地无法撼动的	范文菁	一一一
我想对你说	陈雯莉	一一〇
我们一直都在	章依依	一一八
生命的绿	刘辰澄	一一六
我们与你们同在!	光明中学高二(10)班	一一四
永远在一起	张雅娴	一一一
爱的痕迹	卜缪昉	一一〇
献给四川特大地震的幸存者	刘之颖	一〇九
当蝴蝶飞过这片废墟	徐真然	一〇七
不哭了,要笑	徐盛杰	一〇五
有爱,就会有希望	王雪丹	一〇三
高中篇		

- 后记 一九八
- 我们与你同在 朱海 一九三
- 大爱,也许只是一滴 叶延滨 一九〇
- 献给「5.12」受灾的人们 李聿子 一八八
- 家园 燕庄生铤 一八八
- 妈妈,我告诉你一句话 佚名 一八六
- 老师,我们永远爱您! 佚名 一八四
- 请不要哭 佚名 一八二
- 曾经 海滩上的童话 一八一
- 妹妹 快跑 潘秋信 一七九
- 妈妈,我收到了你的短信 跌进鱼缸的猫 一七七
- 叔叔,我走了 兴杰 一七四
- 好好活下去 荒原狼 一七三
- 宝贝,你睡了吗 佚名 一七一
- 孩子别哭 加贝寿光 一六九
- 去拯救尚未停息的生命 布衣 一六七
- 小宝贝 雨墨 一六五
- 孩子别怪妈妈! 佚名 一六一
- 爱永相随 Yahzi 一五九
- 妈妈在等你回来 佚名 一五六
- 孩子,你要选择坚强 佚名 一五五
- 那一只小手 佚名 一五三
- 孩子,快抓紧妈妈的手 佚名 一五一
- 坚强,是我们共同的名字.....(献给孩子的诗)**

有爱,就会有希望

南湖高中高一(1)班 王雪丹

当整个世界都暗了的时候,你们有着怎样的恐惧? 我们的天空依旧晴朗,有的孩子还在抱怨多变的天,而此刻的你们,却在承受着巨大的痛苦,被迫与阳光隔离。

来不及叹息,来不及回忆,来不及流泪,生命在顷刻间变得如此脆弱,脆弱得还未来得及睁开双眼就永远地离去了。上帝是自私的,他把你们带去,却不肯给你们一秒钟和世界告别。你们走得那么无可奈何,没有人会知道,在那一瞬间,有多少的绝望。人们的呼声有多么撕心裂肺。本来幸福的生活,刹那间,永久地定格……

孩子,安心地离开吧,会有天使等着你们,带你们到那个只有欢乐、没有悲伤的地方。你那双稚嫩的小手紧紧地攥着那支铅笔,呵,它一定是你的宝贝吧! 它倾注了你多少希望啊! 那本皱巴巴的日记本还躺在你的课桌里,它一定是你的最爱吧! 那里面藏了多少你心中的小秘密! 我庆幸,那里没有灾难,也没有绝望,那里单纯、美好,就像你一样。孩子,一路走好! 就像刚来到这个世界一样,天真、好奇。走吧,到了那个地方,将你的铅笔好好珍藏,和你的伙伴快乐地唱歌,打完那场还未结束的球赛,续写你心中的小秘密,我把我的爱全部给你,祈祷你在那里永远幸福。

孩子,不要哭,没有什么比生命更重要。当你被人们发现的时候,你就是人们唯一的希望。我看到你充满泪水的双眼,里面满是哀伤。你一定想家了吧? 想回到校园,读完那篇未读完的课文,唱完那首未唱完的歌。孩子,别怕,擦去泪水,重新拾起课本,好好学习! 震倒的只有那片土地,震不倒的是中华民族的力量和希望! 我看到你眼中的沉默,我们明白你不愿失去自己的双腿,你还那么小,正值充满活力的花季,你还要梦想,你还渴望读书! 孩子,别怕,哪里都是你的家,我们就是你的亲人,你不会孤独,你会

越来越幸福。微笑吧，擦去眼角的泪，为你的妈妈再唱一遍她最爱的歌。
我相信，她一定会听到，她会一直望着你，对你微笑。

一路走好！孩子，你的世界将不再有黑暗。

坚强的活着！孩子，灾难扼杀不了希望，地震埋葬不了明天。你要带上爱，勇敢地走下去，相信，有爱，就会有希望。



心连心

不哭了,要笑

向明中学高一(3)班 徐盛杰

公元2008年5月19日14时28分,国旗降半旗,鸣笛,起立,低头,默哀,泪流。

我总是喜欢炫耀自己的文采出众,得过某某奖项,但是我的文字却始终无法触及到一场国难。原谅我,我的文字稚嫩,即使再老练千倍万倍,我也无法描述它的严重,因为太严重;我也无法修饰它的恐怖,因为太恐怖——几万的同胞,其中有我们的长辈、我们的兄弟姐妹,这些无辜的生命在顷刻间凋零,携带着对人世的无限眷恋,与我们永远相隔。

我要咒骂苍天,谁能轻言生死!倘若我来世我为苍天你为人,我一定要让你饱尝这生离死别之苦!

谁能轻言生死?没有人!然逝者已矣,我能奈何?

老天爷非要逼得我中华大地疮痍满地泪眼横陈,我等奈何?

哭!

为罹难者,为救人而牺牲者,为无数曾经鲜活的生命而恸哭!

不要收敛,就让我们的泪汇聚成霜冻的江河!人非草木,那就请有泪尽情流!

痛过哭过,请记得,要拭干泪水,将来的路正长,灾后要重建家园,生活还将继续,生命还将绽放,中华子民,绝不输给苍天!

中国,不哭了;四川,不哭了。

不哭了,不要再哭了。

带着逝者的那一份继续走下去,明天的太阳照常升起。我们要再次站起来,站在废墟中,站在残垣断壁中,更懂得生命。

我们捐款、捐物、献血,因为我们热爱生命,我们要保存住每一条我们可以留下的生命。

我们珍惜自己的生命,顽强不屈地活下去,本身就是一种成功!更是一种对逝者最好的交代!

要笑,我们要微笑,我们要告诉天公他没有打倒伟大的中国人民!

公元 2008 年 5 月 19 日 14 时 28 分,国旗降半旗,鸣笛,起立,低头,默哀,泪流。抬头时,请记住别哭,眼泪止住,为所有逝者与生者,雄起,中国!



在普陀区金洲小学,来自灾区的小女孩(左三)笑了。

当蝴蝶飞过这片废墟……

上海市第十中学高一(2)班 徐真然

带翅膀的同学们：

展信佳。

你们昨天下午都回家看过了吧？看到钟表定格在了14：28了吗？看到自己与同学们那熟悉的书包被安静的逐次排列了吗？看到那些用汗水和泪水打湿口罩边缘的解放军叔叔阿姨们，以及乡亲父老们用悲哀而沉重的面容为你们肃穆节哀了吗？……

你们的泪水，也像我看见你们时一样，模糊了整张哭泣的脸吧？

几天前，隔着发烫的电视屏幕，我第一次看见了你们的面庞与身影：我看见你们走时满脸泥土，却将坚毅永恒地刻进了我的心；我看见你们的家人失声哭泣，因为从那一刻起他们同你们阴阳两地；我看见你们的身体从健全变成了不健全，你们的班级从完整变成了不完整；我看见幸运逃脱的人们面对的是无边的孤寂与痛苦的回忆……

我无法遏止地泪流满面。

我和你们是同岁的啊！为什么在同样的一个年龄，我们学习着同样的知识与文化，你们却要经受这般的痛苦考验？为什么我们的父母给予着我们无尽的关爱，而你们的父母却要在瞬间与你们分散两地，并且他们至今还在如此执着地寻找你们的身影……

知道吗？我无法同你们对视，哪怕是一小张单薄的照片，我恐惧你们那无助的眼神以及那生命最后绽放的太安定的美丽……我之所以恐惧，是因为内心有太多无法尽诉的悲哀。你们的离去太过于真实，太过于突然。当我依旧沉浸在每日温暖而美好的生活中时，你们却已莫名而永远地闭上了双眼……前一秒你们还是如此鲜活而明亮的生命！

我看到有这么一幅景像：在解放军叔叔溢满泪水的注视下，一具又一

具的尸体从那轰然倒塌的废墟中缓缓而庄严地被抬出，那是你们最后的姿态。医疗人员将你们抬上了担架，他们是这样地仔细小心，以至于让我还以为你们依旧顽强地生存在这片土地上。大地就这样突然沉默了，然而在你们依依不舍地行走在前往天国的路上时，有那么一只洁白的蝴蝶翩然地飞舞在这片废墟上方……我的心像是突然缺了氧……我觉得，这也是你们！

这是你们的灵魂，这是你们纯白的、带着翅膀翩然起舞的灵魂！

在这一刻，你们没有离去。你们的精神还深深地扎根在这片朴实的土地上，你们的心还无法割舍地牵挂着这片过去山清水秀的天堂，而你们灵魂，更是一刻不停地徘徊在这片废墟的上方。当解放军找到你们的时候，你们毅然地用最后的气息为自己插上一双纯白的翅膀，要用最后飞翔的姿态，谱写一曲最高昂的生命的绝唱！

我又一次地泪流满面……

带翅膀的同学们啊……你们最后所要向世人展现的，是否正是这宝贵的生命的重量？

你们这份坚贞的信念，将伴随着我成长！

带翅膀的同学们啊……在这短暂的人生末头，你们已经为生命作出了最辉煌的选择，你们是勇敢的，更是坚强的，并且还是最美丽的！

你们的未完成的梦想，请允许由我的双手，由我们全国青少年的双手来完成！

你们知道的，当蝴蝶飞过这片废墟后，奇迹就会出现。

带翅膀同学们，请带着我来自远方的祝福，以及千千万万全国各地人们的祈福，一路走好！

你们的同龄人

2008年5月20日