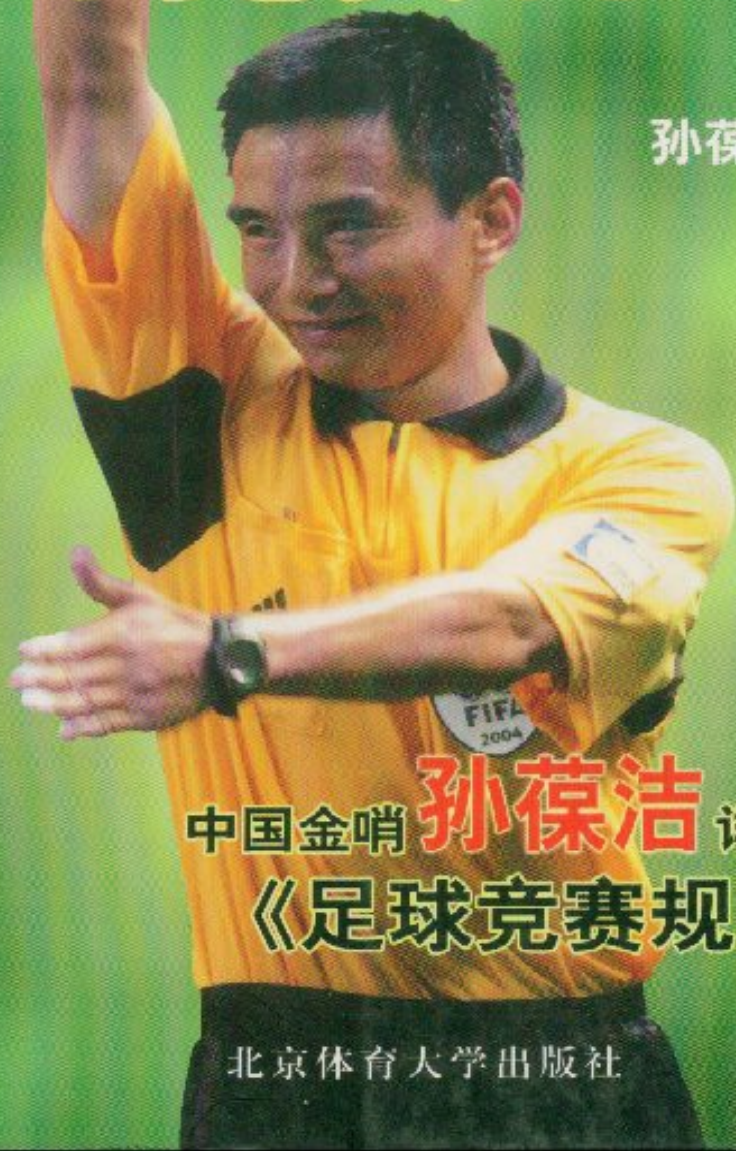


足球竞赛规则解析

孙葆洁 编著



中国金哨 **孙葆洁** 详细解答
《足球竞赛规则》

北京体育大学出版社

中国金哨孙葆洁详细解答《足球竞赛规则》

足球竞赛规则解析

孙葆洁 编著

北京体育大学出版社

策划编辑 力 歌
责任编辑 张 力 罗乔欣
审稿编辑 鲁 牧
责任校对 张备亮 黄 智
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

足球竞赛规则解析/孙葆洁编著. - 北京:北京体育大学出版社,2005.10

ISBN 7-81100-440-2

I. 足… II. 孙… III. 足球运动-竞赛规则
IV. G843.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 119362 号

足球竞赛规则解析

孙葆洁 编著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 8

2006 年 8 月第 1 版第 2 次印刷 印数 5001-8000 册

定 价 18.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

嘹亮的哨声

——自序

还是在我上小学三年级时，我和几个一起踢球的小伙伴第一次听我的父亲讲足球规则。上中学后同学之间的比赛常常没有裁判员，当时十五六岁的我拿着父亲的哨子走向赛场。17岁时我考入了北京体育大学运动系足球班，我们的班主任是著名的前国际级裁判曹镜鉴先生，他指导我们进行了系统、专业的足球裁判理论与知识的学习和实践，打下了坚实的基础。从此以后，我渐渐爱上了足球裁判工作。

为了获得更多的实践机会，我常年活跃在基层的足球赛场上。1985年，我被批准为一级足球裁判员，同年参加了全国足协杯赛、全国工人运动会足球赛决赛阶段比赛的裁判工作，从此正式走向全国比赛的赛场，那年我20岁。1988年，我参加了全国甲级比赛的裁判工作，此后经过多年的严格培训、挑选终于获得考取国家级裁判员的资格。当时，中国足协规定考取国家级裁判员的条件之一是必须具有30场国内甲级、乙级比赛的执法经历。这对我们来说是一个漫长的积累过程，由于当时国内联赛都采用赛会制，一名裁判员每年去两个赛区参加裁判工作，做5场全国比赛已实属不易，因此，当时和我一同参加国家级裁判员考核的人大多是40岁的中年人。1992年，我被中国足协批准为国家级裁判员，1997年被批准为国际级裁判员。在近25年的裁判工作中执法比赛近千场，其中担任国际比赛裁判约90场，甲A、中超联赛裁判约180场，甲B联赛裁判约180场。

多年的裁判工作让我感悟到：裁判工作是一项需要努力钻研、不断探索、勤于实践的工作。每一场比赛都会遇到新的问题、新的挑战，必须努力使自己在下一场比赛中能有所改进和提高。裁判工作又是一个需要严格自律的工作。我是一名体育教师，必须完成自己的本职工作。为了使自己具有充沛的体力，适应比赛的要求，我都是在完成每天的教学和学生的课外训练后，再开始每天一个半小时至两小时的体能训练，常年坚持，风雨无阻。当我训练结束，许多人都早已吃过晚饭，或许正在欣赏着精彩的电视节目了。作为一名裁判员，在日常生活中也应严格要求自己，保持良好的生活习惯，不能随意和懒散，需随时准备着足协裁判委员会有可能委派的本周末的裁判任务，以保证能有一个良好的心理状态投入到比赛中。

多年的裁判经历使我深刻地体会到：当你拥有一颗公平、公正的心灵和精湛的裁判水准，哨声就一定会悦耳、嘹亮。

本书以独到的视角、简洁的语言讲述了足球规则和裁判法，通俗易懂。它来自于我从事足球裁判工作多年来学习规则理论和裁判实践的较深刻的理解和体会。您只要细细地读下去，就一定会有所帮助。无论您是足球裁判员，还是从事足球工作的专业人员，甚至是球迷，都应该更准确地了解足球规则。只有这样，作为足球专业人员才能够在场上做到游刃有余，作为球迷在观赏比赛时才能做到心中有数。由于本人能力有限，书中如有不妥之处请您提出宝贵意见。

还应特别注意国际足联每年都会对《足球竞赛规则》进行的一些修改，使之更合理、更完善。所以在阅读本书的同时应结合最新的《足球竞赛规则》。本书中的规则解释和问答有时无法赶上最新版本《足球竞赛规则》的变化，敬请大家谅解。

目

录

1	/	第 一 章	比赛场地
11	/	第 二 章	球
15	/	第 三 章	球员人数
24	/	第 四 章	球员装备
28	/	第 五 章	裁判员
45	/	第 六 章	助理裁判员
54	/	第 七 章	比赛时间
59	/	第 八 章	比赛开始和重新开始
64	/	第 九 章	比赛进行及死球
67	/	第 十 章	计胜方法
71	/	第 十 一 章	越 位
82	/	第 十 二 章	犯规与不正当行为



131	/	第十三章	任意球
139	/	第十四章	罚球点球
151	/	第十五章	掷界外球
157	/	第十六章	球门球
161	/	第十七章	角 球
164	/	第十八章	准确的判罚
172	/	第十九章	技术区域
175	/	第二十章	第四官员
178	/	第二十一章	裁判小组的准备会
180	/	第二十二章	裁判员的跑动路线
190	/	第二十三章	如何控制比赛
195	/	第二十四章	足球裁判员知识
205	/	第二十五章	足球裁判员趣闻
222	/	第二十六章	世界著名足球裁判员
235	/	附	2005年中国足协超级联赛、甲级联赛裁判员培训班足球规则考试题
239	/		小测验答案
247	/		2005年中国足协超级联赛、甲级联赛裁判员培训班足球规则考试题答案



第一章

比赛场地

作为一名裁判员，当你走入赛场的时候，首先要保证比赛场地是符合要求的，所以应在赛前仔细检查场地及其设施。国内联赛要求裁判员提前 75 分钟到达赛场，到达后就应立即检查场地，看场地各条线和区域是否都画上了，各区线的长度及宽度是否符合要求，并对草坪的质量及场地的平整度等方面进行检查。

在我检查一些比赛场地时，有时会出现无罚球点、无角球限制线、无教练员指挥区域等情况。在某一年的全国足协杯赛时，由于场地泥泞，在点球决胜时点球点已经被双方球员踩没了，最后赶紧请场地工作人员画上，点球决胜才得以进行。

在 2000 年 11 月举行的亚洲青年足球锦标赛的一场比赛中，球员在拼抢时将角旗杆撞断，场地工作人员要用被折断的角旗杆的一部分替代，高度约 1 米，我未允许。场地工作人员赶紧找备用角旗杆，约 5 分钟后将符合规则要求的备用角旗杆安装好，比赛才得以恢复。

在国内有些赛场的球门网由于使用年限较长，球网线老化，用手一拉就断。还有在一场甲级联赛开赛前，检查场地时发现球网虽



然是新的，但网眼过大，当时请场地工作人员临时找来一个旧球网覆盖在新球网之上。但是，比赛中球员一脚大力射门球还是从球网中钻出，球网被射穿了。

天然草坪足球场内，往往都有喷灌设施，以保证球场草坪的供水需要，有些喷水设施虽然采用升降式的，但收回后仍有部分裸露在场地表面，这会对球员的安全构成威胁。

划定教练员指挥时所处的技术区域也很重要，这样可以控制教练员的的活动范围，避免教练员对你工作的干扰，减少不必要的矛盾。

一、场地图示 (图 1-1)

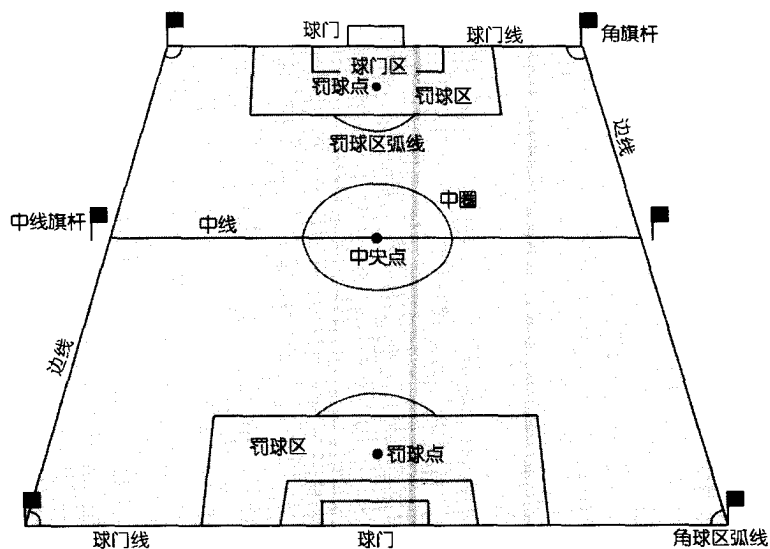


图 1-1 球场界线及设备



球场上的标记应该是清晰和明显的，不得用凸起的边沿或凹槽代替场地的各条界线，这样做是为了保护运动员的安全。有些时候场地线并不是很清晰，应要求重新画线，这样就为裁判员顺利完成工作提供了保证。

有一些基层比赛是在土质的场地上进行，常用生石灰画赛场上的线。由于在比赛中运动员拼抢倒地的情况时有发生，如运动员倒地后皮肤接触生石灰，将会危害运动员的健康，所以不应用生石灰画线。

（一）角旗杆

在场地每个角上各竖一根不低于 1.5 米的平顶旗杆，上系小旗一面。角旗杆是球门线与边线分界处的一个标志。要求旗杆平顶，原因是为了保护运动员的安全，避免戳伤运动员。

在球场中线的两端、边线以外不少于 1 米处，也可以放置旗杆。场地上并没有要求一定要放置中线旗杆，而角旗杆则必须放置（图 1-3）。

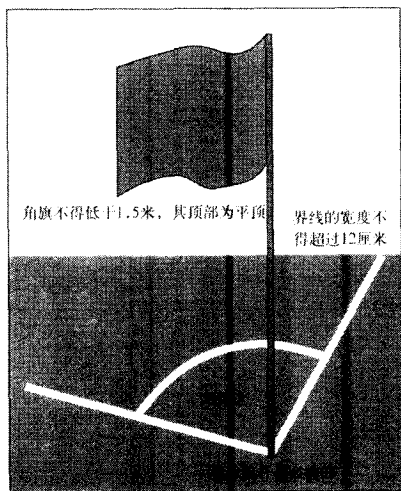


图 1-3



（二）球门区

球门区在场地的两端，规则规定如下：从距每个球门柱内侧 5.5 米处，画两条垂直于球门线的线，这两条线伸向比赛场地内 5.5 米，与一条平行于球门线的线相连接。由这些线和球门线组成的区域范围是球门区。

球门区的作用：

1. 可以在球门区内任何地点踢球门球及本方的任意球；
2. 当球在球门区内时，裁判员因故令比赛停止，若以坠球恢复比赛时，应在停止比赛时球所在地点最近的、与球门线平行的球门区线上坠球；
3. 凡在对方球门区内踢间接任意球时，应在离犯规地点最近的、与球门线平行的球门区线上执行。

（三）罚球区

罚球区在场地的两端，规定如下：

从距每个球门柱内侧 16.5 米处，画两条垂直于球门线的线。这些线伸向比赛场地内 16.5 米，与一条平行于球门线的线相连接。由这些线和球门线组成的区域范围是罚球区。

罚球区的作用：

1. 守门员在本方罚球区内可以用手触球；
2. 球员在本方罚球区内违犯规则第十二章可判为直接任意球的十种犯规中的任何一种时，都应判罚球点球；
3. 踢球门球或在本方罚球区内踢任意球时：
 - （1）对方应退出罚球区；
 - （2）必须把球直接踢出罚球区，比赛才能恢复。

（四）罚球点和罚球弧

在每个罚球区内距球门柱之间等距离的中点 11 米处设置一个



罚球点，罚球点球时，球必须放定在罚球点上。在罚球区外，以距每个罚球点 9.15 米（10 码）为半径画一段弧。在罚球点球时，除主罚球员与对方守门员外，其他球员均须在该罚球区外和罚球弧外。罚球弧内的区域和罚球区属于两个不同的区域。如守方在本方罚球弧内违犯规则第十二章，可判为直接任意球的 10 种犯规中的任何一种时，不应判罚球点球，只判罚任意球。

（五）中线、中点、中圈

两条边线的中点相连接为中线，中线把全场划分为两个相等的半场。中线的中点为开球点，以中点为圆心，9.15 米为半径画一圆为中圈。

开球时球必须放定在中点；双方球员须站在各自半场；守方球员须站在距球 9.15 米的中圈外；当裁判员鸣哨后，球被踢出并向前移动时，比赛方为开始，这时双方球员可进入对方半场。

（六）角球弧

在比赛场地内，以距每个角旗杆 1 米为半径画 1 个四分之一圆。踢角球时，球的整体必须放定在角球弧内。在比赛场地外，距角球弧 9.15 米且垂直于球门线处做一个标记，以保证在踢角球时守方球员能退出的距离。

（七）球门和球网（图 1-4）

球门必须放置在每条球门线的中央。它由两根距角旗杆等距离的垂直的柱子和连接其顶部的水平横梁组成。

两根柱子之间的距离是 7.32 米，从横梁的下沿至地面的距离是 2.44 米。两根球门柱和横梁具有不超过 12 厘米的相同宽度与厚度。球门线与球门柱和横梁的宽度是相同的。

球门网可以系在球门及球门后面的地上，并要适当地撑起，以不影响守门员的活动。



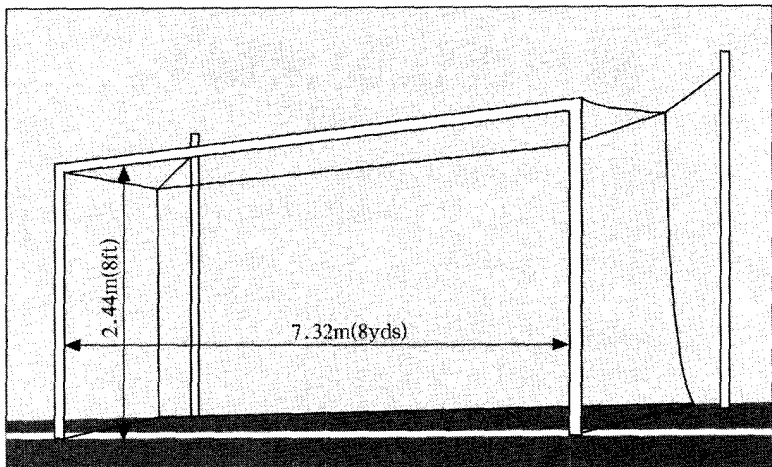


图 1-4

球门柱和横梁必须是白色的。

裁判员和助理裁判员在赛前检查球门和球网时，应该注意以下几点：

1. 球网是否结实；
2. 球网不能下垂，不得妨碍守门员的活动；
3. 球门网牢固地系在球门柱和横梁的后面，下端钉在地上，不得使球穿过。检查球网、门柱与地面的固定处是否有漏洞，以及球网是否有漏洞，以免在判断球进门时产生不必要的麻烦；
4. 检查门柱是否安全和坚固；
5. 检查立柱和横梁的颜色，应是白色；
6. 安全性。球门必须牢固地固定在地上，如果符合这个要求才可使用移动球门。



临场执法问题解答

1. 足球比赛场地可以是正方形吗？

答：不可以。规则规定足球比赛场地应为长方形。在任何情况下，长度必须超过宽度。

2. 比赛场地的长与宽各为多少？

答：比赛场地的长度为 90 ~ 120 米，宽度为 45 ~ 90 米。

3. 国际比赛场地长度和宽度应为多少？

答：国际比赛的场地长度不得多于 110 米或少于 100 米，宽度不得多于 75 米或少于 64 米。世界杯决赛阶段的比赛场地的长度为 105 米，宽为 68 米。

4. 各线的宽度应为多少？

答：各线的宽度不超过 12 厘米，各线的宽度应包括在该区域面积之内。

5. 球门线和边线是足球场地的一个部分吗？

答：是的。

6. 当沿着球门线丈量以确定球门区的 5.5 米和罚球区的 16.5 米线的时候，应该从哪一点开始丈量？

答：从距每个球门柱内侧。

7. 在场地必须竖角旗杆吗？旗杆高出地面的最低高度是多少？

答：是的。在场地每个角上各竖一根不低于 1.5 米的平顶旗杆，上系小旗一面。



8. 角球弧的作用?

答：以边线与球门线交接点外缘为圆心，以 1 米为半径画 90 度的弧为角球弧。踢角球时，球的整体必须放定在角球弧。

9. 罚球点的作用?

答：球门线的中点向场内 11 米垂直于球门线处画一个罚球点。罚球点球时，球必须放定在罚球点上。

10. 罚球弧怎样画法，起什么作用?

答：以罚球点为圆心，9.15 米为半径，在罚球区外画一段弧。在罚球点球时，除主罚球员与对方守门员外，其他球员均须在罚球区外离球 9.15 米的标志线外。

11. 中线、中点、中圈怎样画法，起什么作用?

答：两条边线的中点相连接为中线，中线把全场划分为两个相等的半场。中线的中点为开球点，以中点为圆心，9.15 米为半径画一圆为中圈。

开球时球必须放定在中点，开球时双方球员必须站在各自半场，守方球员须距球 9.15 米的中圈外。当裁判员鸣哨后，球被踢并向前移动时，比赛为开始，这时双方球员方可进入对方半场。

12. 球门的高度和宽度是多少？球门立柱和横梁应是什么形状的？

答：球门必须放置在每条球门线的中央，两根柱子内侧距离是 7.32 米，从横梁的下沿至地面的距离是 2.44 米。两根球门柱和横梁的宽度应相同。形状可为正方形、长方形、圆形或椭圆形，并不对球员构成危害。

13. 球门柱和横梁必须是白色？

答：是的。



14. 假若比赛时横梁折断可以用绳子代替吗?

答: 应停止比赛直至修好复位, 如果不可能修复, 则中止比赛, 不允许用绳子替代横梁。

15. 在比赛场地外, 距角球弧 9.15 米, 且垂直于球门线处做一个标记起什么作用?

答: 以保证在踢角球时守方球员站在 9.15 米距离之外。

16. 球门线和球门网之间的区域是否属于场地的一部分?

答: 此区域属于场外。

17. 国际比赛场地可否使用人造草皮场?

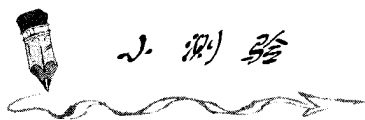
答: 可以。但需使用经国际足联认证的人造草皮。

18. 在球网、角旗或球门门柱上可否印刷广告宣传品?

答: 不允许。

19. 比赛时, 摄影人员可否使用闪光灯进行拍摄?

答: 不允许。



1. 可以在长 90 米、宽 45 米的场地上进行中超联赛或国际比赛吗?

2. 正式比赛必须竖中线旗杆吗?

3. 裁判员在赛前应如何检查比赛场地?

