



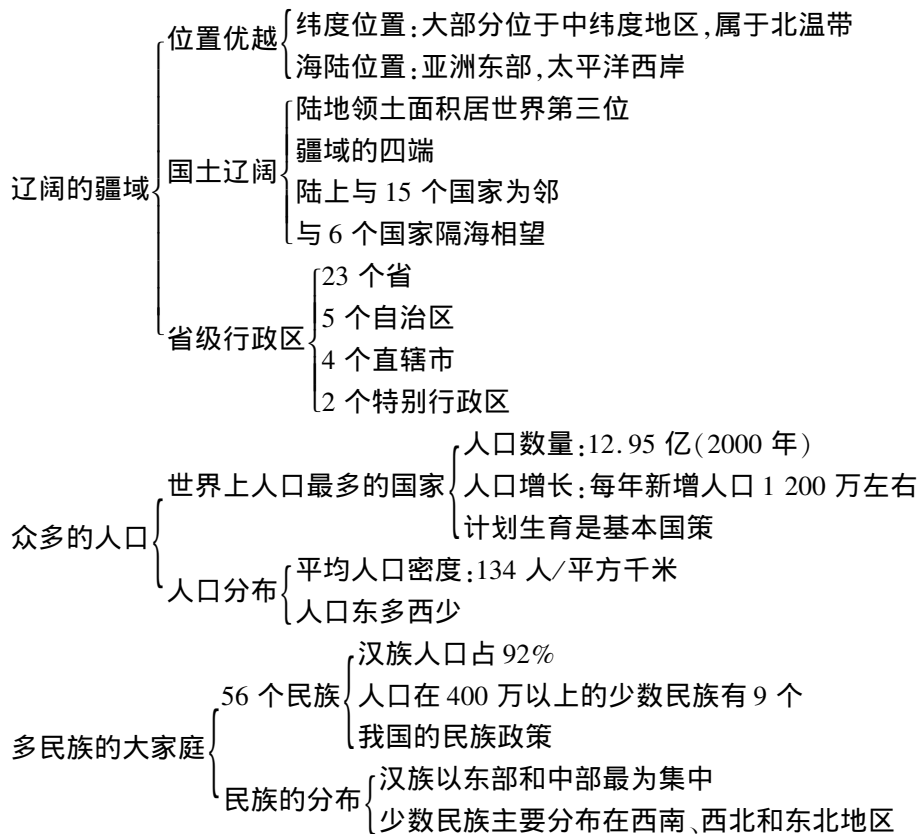
# 目 录

第一章 从世界看中国 .....	( 1 )
第一节 辽阔的疆域 .....	( 1 )
第二节 众多的人口 .....	( 7 )
第三节 多民族的大家庭 .....	( 10 )
第一章学习评价 .....	( 13 )
第二章 中国的自然环境 .....	( 16 )
第一节 地势和地形 .....	( 17 )
第二节 气候多样 季风显著 .....	( 21 )
第三节 河流和湖泊 .....	( 25 )
第二章学习评价 .....	( 31 )
第三章 中国的自然资源 .....	( 34 )
第一节 自然资源总量丰富 人均不足 .....	( 35 )
第二节 土地资源 .....	( 37 )
第三节 水资源 .....	( 40 )
第三章学习评价 .....	( 43 )
第四章 中国的经济发展 .....	( 45 )
第一节 逐步完善的交通运输网 .....	( 46 )
第二节 因地制宜发展农业 .....	( 48 )
第三节 工业的分布与发展 .....	( 52 )
第四章学习评价 .....	( 55 )
期中学习评价 .....	( 58 )
期末学习评价 .....	( 62 )
参考答案与提示 .....	( 66 )



# 第一章 从世界看中国

## 全屏显示



## 第一节 辽阔的疆域



※周总理编写的地理诗※

敬爱的周恩来总理生前曾将当时我国 30 个

省、市、自治区的名称编成一首诗:

两湖两广两河山,  
 五江(疆)云贵福吉安,  
 四西两宁青甘陕,  
 还有内台北上天。

周总理将中国人民用于象征幸福、吉祥的字眼“贵”、“福”、“吉”、“安”等连在一起,表达了总理对祖国富强、人民幸福的美好祝愿。

由于政区的变化,今天我们把它稍作改动,帮助同学记忆:

两湖两广两河山,  
 五江云贵福吉安,



四西两宁青甘陕，  
重海内台北上天，  
港澳特别行政区，  
一国两制已实现。

想想看，你知道我国目前的 34 个省级行政区的名称吗？

### 地理资料库

#### 1. 我国的位置

我国位于东半球和北半球，是亚洲东部、太平洋西岸的国家。

#### 2. 我国领土的四端

最北端：在黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道中心线上（ $53^{\circ}\text{N}$  多）；

最南端：在南海的南沙群岛中的曾母暗沙（约  $4^{\circ}\text{N}$  附近）；

最东端：在黑龙江与乌苏里江主航道中心线的相交处（ $135^{\circ}\text{E}$  多）；

最西端：在新疆的帕米尔高原上（ $73^{\circ}\text{E}$  附近）。

#### 3. 我国的邻国

如果从辽宁省开始，按逆时针方向沿陆上疆界到广西壮族自治区，依次与我国为邻的国家有朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹、缅甸、老挝和越南等 15 个。

如果沿海上疆界由北向南延伸，有韩国、日本、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚等 6 个国家与我国隔海相望。

我国的邻国，按上面的排列顺序，编成顺口溜就是：

朝俄蒙哈吉塔阿，  
巴印尼锡和不丹，  
缅甸老挝接越南，  
陆上邻国依次连。  
韩日菲文马印尼，  
隔海相望也不远。

#### 4. 我国省级行政区之最

面积最大的省（区）——新疆维吾尔自治区；

面积最小的省——海南省；

纬度最高（位置最北）的省——黑龙江省；

纬度最低（位置最南）的省——海南省；

位置最东的省——黑龙江省；

位置最西的省（区）——新疆维吾尔自治区；

跨经度最多的省（区）——内蒙古自治区；  
邻国数目最多的省（区）——新疆维吾尔自治区（与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度 8 个国家为邻）。



### 问题探究

1. 我国的纬度位置与俄罗斯和巴西比较有什么不同？说说我国纬度位置的优越性。

俄罗斯大部分位于中高纬度地区，属于北温带和北寒带，气候比较寒冷；巴西大部分位于低纬度，属于热带地区，气候特别炎热。我国大部分位于中低纬度地区，属北温带，只有小部分在热带，没有寒带，气候比较温和。

我国领土南北跨越的纬度很广，南北气候差异也比较大，这就为发展多种多样的农业经济提供了有利条件。

2. 我国的海陆位置与蒙古、日本相比较有什么不同？说说我国海陆位置的优越性。

蒙古是一个内陆国，日本是一个岛国，我国则是一个海陆兼备的国家。

我国海域辽阔、海岸线漫长，有许多岛屿和优良港湾，便于发展海洋事业和国际贸易；领土深入到亚欧大陆内部，便于与众多的邻国发展边境贸易。

3. 你知道我国东、西端晨昏差异和南、北部季节差异形成的原因吗？

我国最西端位于  $73^{\circ}\text{E}$  附近，最东端位于  $135^{\circ}\text{E}$  附近。东西跨越 62 个经度，时差 4 个多小时。譬如同样是 6 点钟，东部的乌苏里江上早已撒满阳光，渔民已经开始捕鱼，而西部的帕米尔高原上还是满天星斗的黑夜，人们仍在熟睡之中。

我国最南端为  $4^{\circ}\text{N}$  附近，最北端为  $53^{\circ}\text{N}$  多。南北跨越近 50 个纬度，气候差异很大。当南方的海南岛已经进入春耕季节时，北方的黑龙江还是一片冰天雪地。

4. 你能记住我国 34 个省级行政区的轮廓吗？

如果仔细观察各省级行政区的轮廓图，联想生活中一些实物的形状，我们会发现许多省区的轮廓



与生活中的一些实物很相像。如：黑龙江省像展翅欲飞的天鹅，内蒙古自治区像草原上的雄鹰，山东省像屈腿而卧的骆驼，青海省像高原牧区的兔子，新疆维吾尔自治区像个朝西的牛头，云南省像开屏的孔雀，广东省像鼻子深进南海的大象头部；湖南省和江西省像一对亲密无间的伴侣的侧面像，陕西省像跪着的兵马俑；湖北省像一顶大沿帽，西藏自治区像只登山的鞋，辽宁省像一个缝纫机头，河南省像张弓箭，甘肃省像只哑铃；海南岛像一个菠萝，台湾岛像一个香蕉；山西省、江苏省像平行四边形，等等。当然，我们这里说的是像某种实物的形状，而不是那个具体的实物。有同学认为不像不要紧，只要我们用丰富的想像力去联想，你觉得像什么都行，但一定要达到能记住省区轮廓的目的。

5. 你知道我国 34 个省级行政区简称的由来吗？

我国 34 个省级行政区的简称由来大致可以分为四种情况：①取全名中的一个字或几个字作简称的有：黑、吉、辽、浙、台、贵、云、陕、甘、宁、青、新、澳（均取全名中的第一个字），京、津、苏、港、川、藏（均取全名中的第二个字），加上内蒙古共 20 个。

②用本省的主要河流名或山名作简称的有：闽（福建——闽江）、湘（湖南——湘江）、赣（江西——赣江）、桂（广西——西江的支流是桂江）、皖（安徽——安徽境内的霍山旧名皖山）、沪（上海——相传吴淞江下游近海一段古称沪渎）等共 6 个。

③用本省的历史名称作简称：冀（河北——古代的冀州）、晋（山西——古代的晋州）、鄂（湖北——古代的鄂州）、豫（河南——古代的豫州）、琼（海南——古代的琼州）、渝（重庆——古代的渝州）、鲁（山东——古代的齐、鲁等国）、蜀（四川——古代的巴、蜀等国）、滇（云南——古代的滇国）、秦（陕西——古代的秦国）、陇（甘肃——古代的陇西郡、陇右道）、黔（贵州——古代的黔中郡）、粤（广东——古代的南粤）等共 13 个。

④有两个简称的省：四川省（川或蜀）、贵州省（贵或黔）、云南省（云或滇）、陕西省（陕或秦）、甘肃省（甘或陇）等共 5 个。

### 图表解析

1. 根据图 1-1 中的数字代号，填写地名。

①是\_\_\_\_\_半岛；②是\_\_\_\_\_省；③是\_\_\_\_\_市；④是我国的陆上邻国\_\_\_\_\_；⑤是与我国隔海相望的\_\_\_\_\_（国家）；⑥是\_\_\_\_\_海；⑦是\_\_\_\_\_海。

解析：图 1-1 是我国东部沿海部分省、市及其邻国，其中①是山东半岛；②是辽宁省；③是北京市；④是我国的陆上邻国朝鲜；⑤是与我国隔海相望的韩国；⑥是渤海；⑦是黄海。

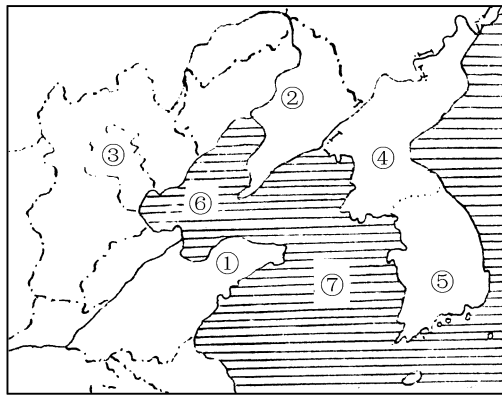


图 1-1

2. 读我国 6 个省级行政区的轮廓图（图 1-2），填写下列表格。

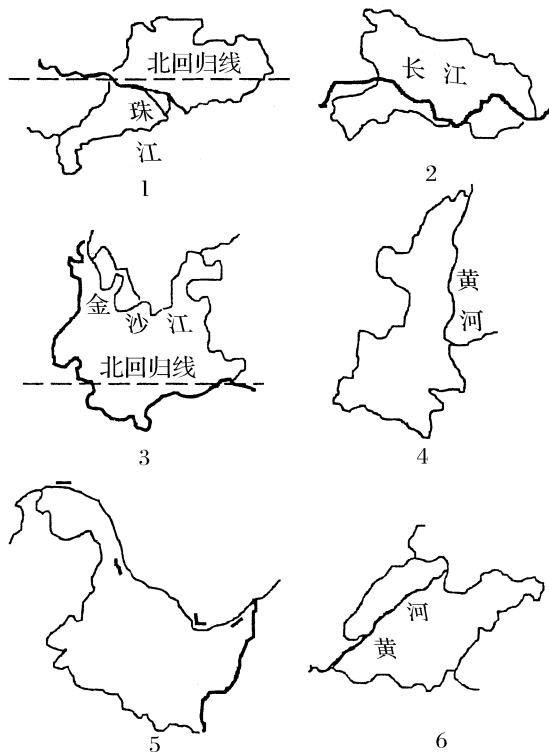


图 1-2



图号	1	2	3	4	5	6
省的名称						
省的简称						
行政中心						

解析:根据省级行政区的轮廓图判断其名称时,主要从两个方面考虑:①省级行政区的轮廓特点;②各省、区之间一些特殊的或重要的地理事物的位置关系。如有什么大河流经,有什么重要的经纬线通过,有什么山脉分布,是否为陆疆或者临海,等等。

上述6个省级行政区的轮廓图中,(1)、(3)都有北回归线穿过,属于我国南方的省份,(1)有珠江入海,是广东省;(3)西部、南部为陆上边界,北部有金沙江流过,应为云南省。(2)有长江流经,按轮廓特点应是湖北省。(4)、(6)都有黄河流经,按轮廓分析(4)应为陕西省;(6)位于黄河入海口,是山东省。(5)东部、北部为陆上边界,北部有界河流经,应为黑龙江省。

确定了各省的名称,省的简称和行政中心就容易填写了。

图号	1	2	3	4	5	6
省的名称	广东省	湖北省	云南省	陕西省	黑龙江省	山东省
省的简称	粤	鄂	云或滇	陕或秦	黑	鲁
行政中心	广州	武汉	昆明	西安	哈尔滨	济南

### 问题验证

1. 在教科书第7页的“中国政区图”上,量出我国领土最东端到最西端的图上直线距离是\_\_\_\_\_厘米。根据该图的比例尺计算,我国东西端的实地距离是\_\_\_\_\_千米。

2. 纬度每相差 $1^{\circ}$ ,实际距离约相差110千米。计算一下,我国领土最北端到最南端相差约\_\_\_\_\_千米。

3. 目前,我国共有34个省级行政区,包括23个省、5个自治区、4个直辖市和2个特别行政区。请在“中国政区图”上找出4个直辖市的位置及其相邻的省,读出5个自治区的全称。

4. 把教科书第7页的中国政区图用复印机放

大一倍,贴在硬纸板上,然后用剪刀按省级行政单位剪成28份(北京、天津、河北合为一份,上海、江苏合为一份,四川与重庆合为一份,广东与香港、澳门合为一份),做拼图练习,同学之间进行比赛,看谁拼得又快又准确。

### 发现新问题

1. “两湖两广两河山”是指哪些省(区)?这句话中的“湖”、“河”、“山”各指什么地方?

提示:“两湖两广两河山”是指湖南、湖北、广东、广西、河南、河北、山东、山西等省区;“湖”指的是洞庭湖,“河”指的是黄河,“山”指的是太行山。

2. 在“中国地形图”上找一找,看看黄河自上游到下游依次流经了哪9个省(区)?

提示:黄河自上游到下游依次流经青海省、四川省、甘肃省、宁夏回族自治区、内蒙古自治区、陕西省、山西省、河南省、山东省等9个省、自治区。



### 基础巩固

#### 一、请你完成

1. 从东西半球看,我国位于\_\_\_\_\_半球;从南北半球看,我国位于\_\_\_\_\_半球。从处于五带中的位置看,我国大部分在\_\_\_\_\_带,小部分在\_\_\_\_\_带。

2. 我国陆地领土面积有\_\_\_\_\_平方千米,陆上国界线长达\_\_\_\_\_多千米。

3. 北京市简称\_\_\_\_\_,内蒙古自治区简称\_\_\_\_\_。

4. 写出自己户口所在地:\_\_\_\_\_省(自治区、直辖市),\_\_\_\_\_县(自治州、自治县、市、区),\_\_\_\_\_乡(民族乡、镇)。

#### 二、请你选择

1. 关于我国地理位置和疆域的正确叙述是 ( )

- A. 我国位于亚洲东部,西临太平洋
- B. 我国领土最北端在黑龙江和乌苏里江相交处
- C. 我国领土南北跨越了近50个纬度,相差



- 5 500 千米
- D. 我国跨越地球上五带中的热带、北温带和北寒带
2. 我国领土面积广大,与大洋洲相比较 ( )
- A. 差不多和整个非洲面积大致相等  
B. 差不多和整个北美洲面积大致相等  
C. 差不多和整个大洋洲面积大致相等  
D. 差不多和整个欧洲面积大致相等
3. 位于我国北部的陆上邻国有 ( )
- A. 蒙古、俄罗斯  
B. 朝鲜、俄罗斯  
C. 越南、老挝、缅甸  
D. 阿富汗、巴基斯坦
4. 黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道中心线是我国的 ( )
- A. 最北端            B. 最南端  
C. 最东端            D. 最西端
5. 与我国隔海相望的邻国是 ( )
- A. 韩国、朝鲜      B. 日本、菲律宾  
C. 新加坡、泰国    D. 越南、马来西亚
6. 我国纬度位置最南的省级行政区是 ( )
- A. 台湾省            B. 广东省  
C. 海南省            D. 云南省
7. 我国既濒临渤海,又濒临黄海的省是 ( )
- A. 鲁、苏            B. 辽、冀  
C. 辽、鲁            D. 冀、鲁
8. 下列省(区)中,有两个简称的是 ( )
- A. 福建省            B. 四川省  
C. 吉林省            D. 湖北省

三、请作连线

将下列省级行政区的简称与其所在的方位用直线连接起来:

- |          |            |
|----------|------------|
| A. 陕、甘、宁 | ①位于东北地区    |
| B. 黑、吉、辽 | ②位于西北地区    |
| C. 冀、鲁、豫 | ③位于北部边疆地区  |
| D. 云、贵、川 | ④位于南部沿海地区  |
| E. 粤、桂、琼 | ⑤位于长江中下游地区 |
| F. 鄂、湘、赣 | ⑥位于西南地区    |
| G. 内蒙古   | ⑦位于黄河中下游地区 |

能力拓展

四、请你填表

在“中国疆域示意图”上找出与我国陆地相邻

的 15 个国家,按它们的方位填写下表:

方位	序号	邻国名称	方位	序号	邻国名称
东 面	①		西南面	⑨	
	②			⑩	
北 面	③		南 面	⑪	
	④			⑫	
西北面	⑤		西 面	⑬	
	⑥			⑭	
	⑦			⑮	
	⑧				

五、请你计算

在 1/30 000 000 的“中国政区图”上,量得我国最东端到最西端的图上距离为 16.67 厘米,两地的实地直线距离约为 \_\_\_\_\_ 千米。

六、读图分析

1. 读图 1-3,根据轮廓判断图中部省(区)的

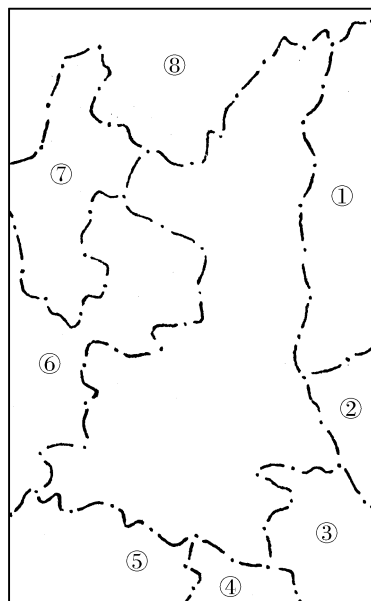


图 1-3



名称和行政中心,并将其相邻的省级行政区的简称填写在相应的空格中:

(1) 省(区)名称: \_\_\_\_\_, 行政中心: \_\_\_\_\_。

(2) 相邻的省级行政区的简称:

① \_\_\_\_\_, ② \_\_\_\_\_,

③ \_\_\_\_\_, ④ \_\_\_\_\_,

⑤ \_\_\_\_\_, ⑥ \_\_\_\_\_,

⑦ \_\_\_\_\_, ⑧ \_\_\_\_\_。

2. 读“中国政区图”(图1-4)上10个省区的代号,认真检查下表中省区的全称和简称与图中的代号是否一致。如果是一致的、正确的,请在表中相应的空格中打“√”;如果哪一项不一致或不正确,请在表中相应空格内改正过来:

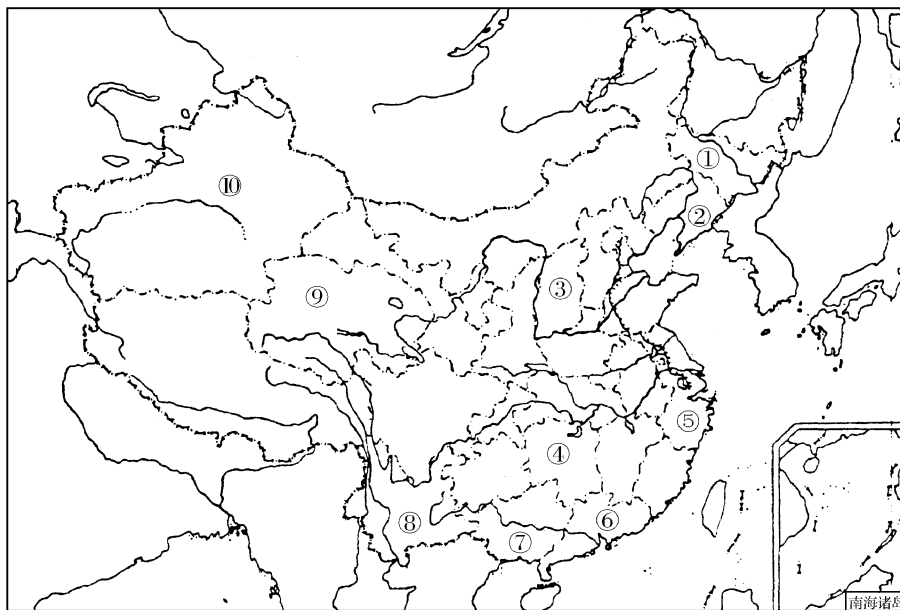


图1-4

代号	省区名称	简称	代号	省区名称	简称
①	吉林省	林	⑥	广东省	粤
②	河北省	晋	⑦	广西省	贵
③	山西省	秦	⑧	云南省	滇
④	湖北省	湘	⑨	甘肃省	陇

代号	省区名称	简称	代号	省区名称	简称
⑤	浙江省	浙	⑩	新疆维吾尔自治区	新

七、思考回答

1. 北回归线从东向西横穿了哪四个省(区)?

2. 由北向南依次写出我国临海的省级行政区的简称。



## 探究应用

八、从辽宁省开始,按逆时针方向依次写出我国有陆上邻国的省(区)名称。

九、请用“东、西、南、北、江、河、湖、海、山、青、云、广”12个字,组合成我国12个省(区)的名称(12个字可以重复使用)。

## 自我评价

自己记录	完成时间	做对题数	题目难度			难题题号
			难	中	易	
发现新问题						

## 第二节 众多的人口



### 我国的人口控制

联合国将1999年10月12日定为“世界60亿人口日”。

同学们都知道,我国是世界上人口最多的国家,庞大的人口数量给我国的资源和环境带来了巨大压力,影响了社会经济发展的速度,妨碍了人民生活水平的提高。正是因为认识到了控制人口数量、提高人口素质对社会经济可持续发展的意义,

我国政府在20世纪70年代初就提出计划生育,并将计划生育政策定为基本国策。与此同时,我国的人口控制也为减缓世界人口的快速发展态势做出了巨大的贡献。按照目前世界人口的增长速度,全世界每年至少要增加7 700万人口,4年要增加逾3亿人。据报道,我国由于实行了计划生育,在过去的30多年间少生了大约3亿人。也就是说,我国的人口控制使世界人口到达60亿的时间推迟了4年左右。

### 地理资料库

#### 1. 我国是世界上人口最多的国家

2000年第五次人口普查结果表明,我国总人口为12.95亿,是欧洲西部30多个国家人口之和(5亿多)的2倍多,比非洲(7.8亿)和拉丁美洲(4.8亿)两大地区的人口之和还要多,相当于美国(2.78亿)、印度尼西亚(2.10亿)、巴西(1.62亿)、巴基斯坦(1.56亿)、俄罗斯(1.46亿)、孟加拉国(1.29亿)、日本(1.27亿)、尼日利亚(1.12亿)等八个人口大国的总和,占世界人口的21%。

#### 2. 2000年第五次全国人口普查的主要数据

省级行政区	人口数(万人)
北京市	1 382
天津市	1 001
河北省	6 744
山西省	3 297
内蒙古自治区	2 376
辽宁省	4 238
吉林省	2 728
黑龙江省	3 689
上海市	1 674
江苏省	7 438
浙江省	4 677
安徽省	5 986
福建省	3 471
江西省	4 140
山东省	9 079
河南省	9 256
湖北省	6 028

省级行政区	人口数 (万人)
湖南省	6 440
广东省	8 642
广西壮族自治区	4 489
海南省	787
重庆市	3 090
四川省	8 329
贵州省	3 525
云南省	4 288
西藏自治区	262
陕西省	3 605
甘肃省	2 562
青海省	518
宁夏回族自治区	562
新疆维吾尔自治区	1 925
香港特别行政区	678
澳门特别行政区	44
台湾省	2 228
中国人民解放军 现役军人	250

资料来源:国家统计局 2000 年第五次全国人口普查主要数据公报(第二号)

### 3. 我国的人口政策

实行计划生育是我国的基本国策。控制人口数量,提高人口素质,是我国人口政策的基本内容。具体要求是晚婚、晚育、少生、优生。

### 4. 我国人口的分布特点

我国人口分布不均,东南多,西北少。平原地区人口密度大,高原、山地人口密度小。



### 问题探究

#### 1. 我国人口数量过多,产生了哪些负面影响?

人口数量过多,导致人均资源占有量减少,人民生活水平提高不快,人均教育经费不多,学校设施落后,交通拥挤,住房紧张,还给国家、社会、家

庭、资源利用、生态环境等方面增加了沉重的负担。因此,人口数量的增长,要同经济的发展和资源环境条件相适应,同社会经济发展相协调。

### 2. 我国东、西部人口密度的差异及其原因。

黑河—腾冲线	面积占全国的比重(%)	人口占全国的比重(%)	人口密度(大小)	自然原因
以东地区	43	94	大	地形多平原、丘陵,气候温暖湿润
以西地区	57	6	小	地形多高原、山地,气候干旱少雨

### 图表解析

1. 根据“中国人口每增加 2 亿人大约经历的时间”(图 1-5),分析我国人口变化的规律及原因。

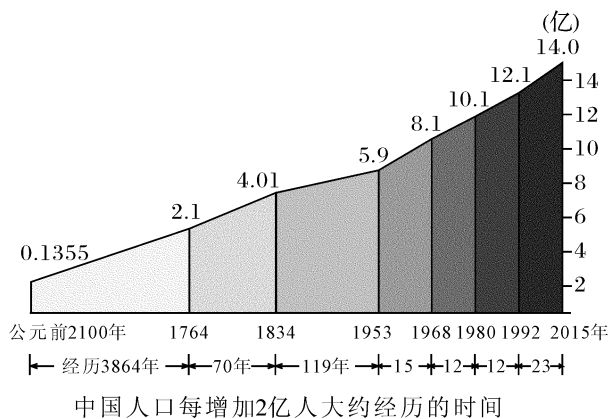


图 1-5

由图中可以看出,从公元前 2100 年到 1953 年人口增长 2 亿分别经历了 3 864 年、70 年、119 年,从 1953 年到 1992 年人口增长 2 亿分别只用了 15 年、12 年、12 年,从 1992 年到 2015 年人口增长 2 亿则需要 23 年,这说明旧中国人口增长缓慢,新中国人口增长迅速;20 世纪 90 年代以来,人口增长速度减慢。

之所以呈现这样的人口变化规律,是因为旧中国经济发展缓慢,医疗卫生条件落后,人民生活水平低下,人口平均寿命较短。新中国经济文化发展



迅速,医疗卫生条件明显改善,生活水平不断提高,人口平均寿命延长,人口自然增长率较高。20世纪70年代以来,中国政府推行计划生育政策,人口自然增长率下降,人口增长速度减慢。

### 问题验证

计算下表中四省区的人口密度,并比较东部沿海两省和西部内陆两自治区人口密度的大小,说明我国人口分布的特点。

省级行政区	江苏	山东	新疆	西藏
面积(万平方千米)	10.3	15.7	166	121
人口(万人)	7 438	9 079	1 925	262
人口密度(人/平方千米)				



### 基础巩固

一、请你完成

- 2000年第五次人口普查,我国总人口有\_\_\_\_\_亿,平均人口密度为每平方千米\_\_\_\_\_人。
- 实行\_\_\_\_\_是我国的一项长期的基本国策。我国人口政策的基本内容是\_\_\_\_\_人口数量,\_\_\_\_\_人口素质。

二、请你选择

- 关于我国人口的说法,正确的是 ( )
  - 在世界上每平均5个人中就有1个中国人
  - 我国是世界上人口密度最大的国家
  - 我国人口是俄罗斯和美国人口的总和
  - 我国人口分布比较均匀,各地人口密度差异不大
- 我国人口最多的省是 ( )
  - 四川省
  - 湖北省
  - 河南省
  - 广东省

### 能力拓展

三、计算填表

省级行政区	广东省	河南省	陕西省	青海省
面积(万平方千米)	17.8	16.7	20.6	72.1
人口(万人)	8 642	9 256	3 605	518
人口密度(人/平方千米)				

### 四、读图分析

读“中国人口密度图”(图1-6),分析回答问题:

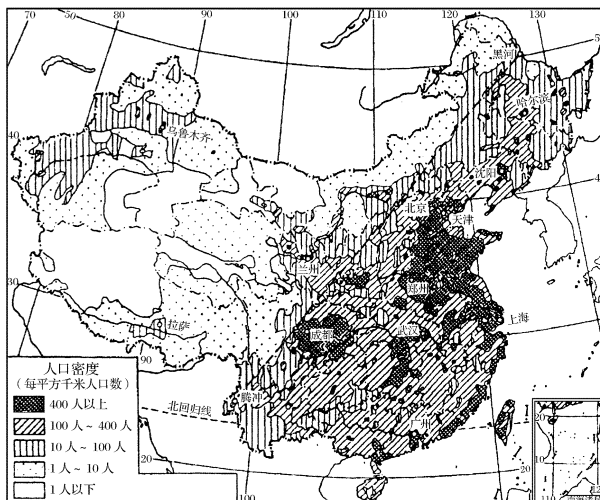


图1-6

- 图中从黑龙江省的\_\_\_\_\_市到云南省的\_\_\_\_\_县划一直线,此线\_\_\_\_\_部人口稠密,\_\_\_\_\_部人口稀疏。
- 从图中看,我国人口密度最大的省是 ( )
  - 黑龙江省
  - 陕西省
  - 江苏省
  - 湖南省
- 从图中看,我国人口密度最小的省(区)是 ( )
  - 内蒙古自治区
  - 西藏自治区
  - 青海省
  - 云南省

### 探究应用

五、绘制图表

依据所给的陕西省人口统计数据,绘制一幅“陕西人口增长曲线图”:

普查时间	人口数
新中国成立初(1949年)	1 317万
第一次人口普查(1953年7月1日)	1 588万
第二次人口普查(1964年7月1日)	2 077万
第三次人口普查(1982年7月1日)	2 890万
第四次人口普查(1990年7月1日)	3 288万
第五次人口普查(2000年11月1日)	3 605万



### 六、思考回答

有人提出这样的意见:我国人口分布不均,东部人口密度大,西部人口密度小。为了促进西部大开发,政府应该采取措施使东部人口大量向西部迁移。你认为这个建议可行吗?为什么?

### 七、社会调查

调查你的家庭情况,填写下表,并思考回答:

	结婚年龄	兄弟姐妹人数
爷爷奶奶		
爸爸妈妈		
哥哥姐姐		

从你家三代人的结婚年龄和兄弟姐妹人数的变化情况,你发现有什么趋势?

## 自我评价

自己记录	完成时间	做对题数	题目难度			难题题号
			难	中	易	
发现新问题						

## 第三节 多民族的大家庭



### 风俗习惯

① 把牛肉或羊肉切好放在羊油锅里炸干,加上洋葱、胡萝卜、葡萄干或杏干合炒,再添水煮沸,然后加大米用文火焖。吃饭前要先洗手,再行谢主礼。吃饭时盘腿坐在垫褥上,把饭盛在大盘里,用手指捏着吃。

② 热情好客,喝马奶酒,爱唱诗歌,姑娘追是青年男女之间的娱乐活动,这个民族最喜爱的游戏是“刁羊”。

③ 那达慕大会上,最引人注目的是赛马、摔跤和射箭比赛。那达慕的夜晚非常迷人,悠扬的马头琴声在草原回荡,大家围坐在帐篷旁,边喝茶边欣赏文艺节目。

④ 能歌善舞,献哈达是对客人最尊重的礼节。居民主食糌粑,饮酥油茶。

你知道以上描述的分别是哪个少数民族的风俗习惯吗?

### 地理资料库

#### 1. 我国的民族

我国是一个多民族的国家。全国共有 56 个民族,其中汉族人口约占总人口的 92%,其余 55 个民族共占全国人口总数的 8%,被称为少数民族。我国人口在 400 万以上的少数民族有 9 个,依次是



壮族(1 549 万人)、满族(982 万人)、回族(860 万人)、苗族(740 万人)、维吾尔族(721 万人)、彝族(657 万人)、土家族(570 万人)、蒙古族(481 万人)和藏族(459 万人)。

### 2. 我国各民族的地区分布状况

汉族的分布遍及全国各地,以东部和中部地区最为集中;少数民族的分布相对分散,主要分布在西南、西北和东北地区。

### 3. 我国的民族政策

我国是一个多民族国家,各民族团结、和睦,共同缔造和建设伟大的社会主义祖国。我国的民族政策是:

- ① 各民族无论大小,一律平等。
- ② 国家保障各少数民族的合法权利和利益,维护和发展各民族间的平等、团结、互助关系。
- ③ 国家根据各少数民族的特点和需要,帮助各少数民族地区加速经济和文化的发展。
- ④ 在各少数民族聚居的地方实行民族区域自治,设立自治机关,行使自治权。
- ⑤ 各民族都拥有使用和发展本民族语言、文字的自由,中华人民共和国公民有宗教信仰的自由。
- ⑥ 各民族都有保持或者改革自己的风俗习惯的自由。



### 问题探究

#### 1. 你知道下面的节日吗?

汉族的节日:春节、元宵节、清明节、端午节、中秋节、重阳节。

回族、维吾尔族、哈萨克族、乌孜别克族、塔吉克族、塔塔尔族、柯尔克孜族、撒拉族、东乡族、保安族等集中居住在西北地区的少数民族共同欢度的节日:开斋节、古尔邦节(也称宰牲节)。

蒙古族的节日:那达慕大会。

壮族的节日:花街、“三月三”(又称“歌节”)。

苗族的节日:苗年、“游方”、赛芦笙。

彝族、白族、纳西族、布朗族、佤族、傈僳族、拉祜族、哈尼族、基诺族等集中居住在西南地区的少

数民族共同欢度的节日:火把节。

侗族的节日:斗牛节、三月街。

藏族的节日:沐浴节、藏历年。

傣族的节日:泼水节。

你还知道哪些节日,请告诉你的同学。

### 2. 联系世界地理中已经学过的知识,比较我国与日本、美国的民族构成有哪些异同?

我国是一个多民族的国家。日本是一个由单一民族构成的国家,美国是由一个主要民族和若干个少数民族共同组成的国家。

### 图表解析

读“中国民族分布图”,分析我国各民族的分布情况。

从图中可以看出,我国各民族的分布具有“大杂居,小聚居”的特点。

汉族遍及全国各地,以东部和中部最为集中;少数民族相对分散,云南、贵州、四川、广西、湖南、新疆、青海、甘肃、宁夏、内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁等省区居住的少数民族比较多。

陕西省居住的主要少数民族是回族。

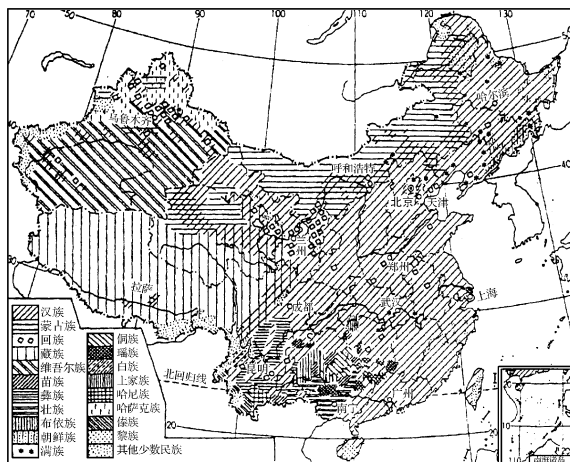


图 1-7



### 基础巩固

#### 一、请你完成

1. 我国的少数民族主要分布在\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。



和 \_\_\_\_\_ 等边疆地区。

2. 我国各民族的分布具有 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 的特点。

### 二、请你选择

1. 我国的少数民族中,与邻国的主要民族一致的有 ( )

- A. 壮族、傣族
- B. 朝鲜族、蒙古族
- C. 藏族、维吾尔族
- D. 苗族、满族

2. 关于我国民族的叙述,正确的是 ( )

- A. 我国共有 55 个民族
- B. 少数民族人口占全国总人口的 6%
- C. 藏族只分布在西藏自治区
- D. 壮族是人口最多的少数民族

3. 主要分布在我国台湾省的少数民族是 ( )

- A. 高山族
- B. 景颇族
- C. 哈萨克族
- D. 土家族

### 三、请作连线

1. 把下列少数民族与其主要聚居地(省级行政区)的简称用直线连接起来:

- |         |      |
|---------|------|
| A. 维吾尔族 | ①宁   |
| B. 回族   | ②桂   |
| C. 壮族   | ③内蒙古 |
| D. 藏族   | ④新   |
| E. 蒙古族  | ⑤藏   |

2. 把下列民族与其风俗习惯和传统文化用直线连接起来:

- |        |        |
|--------|--------|
| A. 朝鲜族 | ①泼水节   |
| B. 傣族  | ②“三月三” |
| C. 壮族  | ③摔跤    |
| D. 藏族  | ④集体舞   |
| E. 蒙古族 | ⑤长鼓舞   |

## 能力拓展

### 四、读图分析

1. 在“中国民族分布图”(图 1—7)上,找出下列少数民族最主要聚居的省(区),并将省(区)的简称填在相应的横线上:

- 壮族: \_\_\_\_\_;
- 满族: \_\_\_\_\_;
- 回族: \_\_\_\_\_;
- 苗族: \_\_\_\_\_;
- 维吾尔族: \_\_\_\_\_;
- 彝族: \_\_\_\_\_;
- 土家族: \_\_\_\_\_;
- 蒙古族: \_\_\_\_\_;

藏族: \_\_\_\_\_。

2. 猜猜看,他们分别是哪个民族,主要分布在哪些省区?

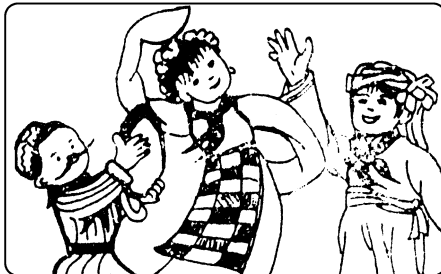


图 1-8

① \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_;

② \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_;

③ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_。

### 五、思考回答

下面六个民族,主要分布在哪些省区?

① 朝鲜族 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_;

② 壮族 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_;

③ 高山族 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_;

④ 俄罗斯族 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_;

⑤ 傣族 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_;

⑥ 黎族 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_。



## 探究应用

### 六、调查交流

1. 调查一下本班同学的民族组成,看看有没有少数民族同学。如果有,请他们介绍一下本民族的风俗习惯。

2. 说出你熟悉的少数民族的名称、主要分布地区和他们的风俗习惯。

## 自我评价

自己记录	完成时间	做对题数	题目难度			难题题号
			难	中	易	
发现新问题						

## 第一章学习评价

### 一、请你完成

1. 我国的行政区域,基本上分为\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_三级。
2. 我国纬度最低的省简称\_\_\_\_,其行政中心是\_\_\_\_\_。
3. 我国人口的突出特点是人口\_\_\_\_大,人口\_\_\_\_快。
4. 我国政府把实行\_\_\_\_\_作为一项基本国策。具体要求是\_\_\_\_、晚育、\_\_\_\_、优生。

5. 我国人口分布不均。东部和西部比较,\_\_\_\_地区人口密度大。沿海和内地比较,\_\_\_\_地区人口密度大。
6. 我国是一个多民族的社会主义国家,由\_\_\_\_个民族组成,其中汉族约占全国总人口数的\_\_\_\_%。

### 二、请你选择

1. 我国领土最南端的曾母暗沙属于 ( )
  - A. 东海的南部边缘
  - B. 南海的北部
  - C. 南海南部的南沙群岛
  - D. 黄海南部边缘
2. 与我国广西壮族自治区陆上相邻的国家是 ( )
  - A. 越南
  - B. 老挝
  - C. 缅甸
  - D. 泰国
3. 我国与陆上邻国接壤最多的省级行政区是 ( )
  - A. 西藏自治区
  - B. 新疆维吾尔自治区
  - C. 内蒙古自治区
  - D. 云南省
4. 与我国隔海相望的邻国是 ( )
  - A. 朝鲜、韩国
  - B. 日本、越南
  - C. 泰国、马来西亚
  - D. 印度尼西亚、菲律宾
5. 我国人口最多的少数民族是 ( )
  - A. 回族
  - B. 维吾尔族
  - C. 壮族
  - D. 满族
6. 我国实行民族区域自治的省级行政区有 ( )
  - A. 青海、西藏
  - B. 广西、宁夏
  - C. 新疆、贵州
  - D. 内蒙古、甘肃
7. 我国现行的省级行政区(包括香港和澳门)共有 ( )
  - A. 31 个
  - B. 32 个
  - C. 33 个
  - D. 34 个
8. 陕西省主要的少数民族是 ( )
  - A. 回族
  - B. 彝族
  - C. 满族
  - D. 苗族
9. 下列省区中,有两个简称的是 ( )
  - A. 河北省



- B. 江西省
- C. 陕西省
- D. 宁夏回族自治区

10. 下列有关我国少数民族风俗习惯的及其文化传统说法,正确的是 ( )

- A. 摔跤是维吾尔族传统的比赛项目
- B. 泼水节是傣族人民的重大节日
- C. 长鼓舞是藏族人民擅长的舞蹈形式
- D. 孔雀舞是朝鲜族人民喜爱的民间舞蹈

三、请作连线

1. 将我国领土的四端与其相应的分布地区之间用直线连接起来:

- A. 最东端      ①新疆帕米尔高原上
- B. 最西端      ②南海南沙群岛中的曾母暗沙
- C. 最南端      ③黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道中心线上
- D. 最北端      ④黑龙江与乌苏里江主航道中心线的相交处

2. 将同我国陆地相邻的国家与其方位用直线连接起来:

- A. 东有      ①阿富汗、巴基斯坦
- B. 西有      ②缅甸、老挝、越南
- C. 南有      ③俄罗斯、蒙古
- D. 北有      ④朝鲜

四、读图分析

1. 读图 1-9,填写下表:

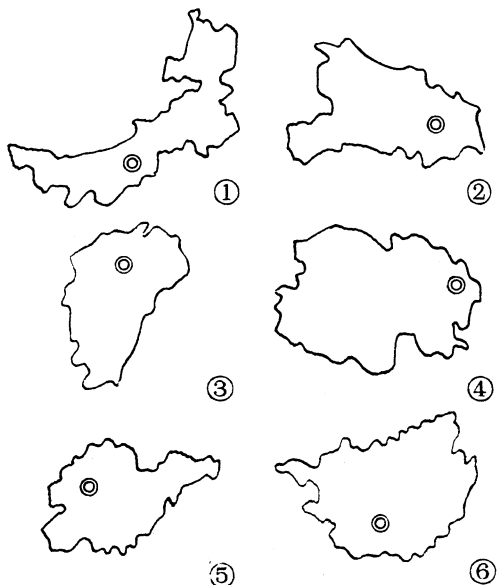


图 1-9

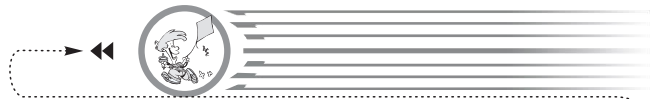
图号	省级行政单位全称	简称	行政中心
①			
②			
③			
④			
⑤			
⑥			

2. 辨认民族(图 1-10),填写下表:



图 1-10

代号	民族名称	主要分布在哪些省区
①		
②		
③		



### 五、思考回答

1. 从地理位置分析我国实行对外开放的有利条件。

(1) 我国东临\_\_\_\_\_洋,西部深入\_\_\_\_\_大陆内部。我国大陆海岸线长18 000 多千米,沿海有许多优良港口,有利于发展海上交通,发展进出口\_\_\_\_\_以及同海外各国的友好往来。

(2) 我国陆上国界线长达20 000 多千米,陆地相邻的国家有\_\_\_\_\_个,陆上交通便利,有利于同\_\_\_\_\_洲和\_\_\_\_\_洲各国发展贸易。

2. 我国民族分布的主要特点是什么?

### 自我评价

自己记录	完成时间	做对题数	题目难度			难题题号
			难	中	易	
发现新问题						



## 第二章 中国的自然环境

### 全屏显示

