

第一章 诚信概述

诚实守信是中华民族的传统美德。哲人的“人而无信，不知其可也”，诗人的“三杯吐然诺，五岳倒为轻”，民间的“一言既出，驷马难追”都极为推崇诚信的重要。百年来，有关诚信的佳话不绝于史，广为流传。

诚信是什么

诚，即真诚、诚实。信，即贵承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地讲就是说老实话、办老实事、做老实人。人生活在中，总要与他人和社会发生关系。处理这种关系必须遵从一定的规则，否则个人就失去立身之本，社会就会失去运行之规。

诚信不仅是一种品行，更是一种责任，不仅是一种

道义 更是一种准则 不仅是一种声誉 更是一种资源。就个人而言 诚信是高尚的人格力量 就国家而言 诚信是良好的国际形象。

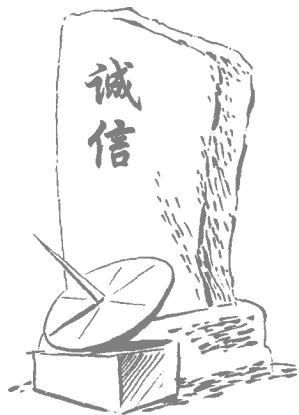
对于我们青少年来说，诚信就显得更为重要。做人之道 必须从小培养。

诚信过时了吗

《公民道德建设实施纲要》发布后 全社会广泛开展了多种形式的公民道德教育活动，良好的社会道德风尚逐渐形成 全民族的文明素质不断提高。但是 在一些领域或地方 不守承诺、欺骗欺诈等不诚实、不讲信用的现象频频发生，一些不良的现象不仅污染着社会 同时也侵蚀着校园 给正在健康成长的学生带来了不利的影响，在一些地区和学校，少数学生考试作弊、言行不一、欺骗他人的情况时有发生。

面对社会发展对学生思想道德教育的新要求，加强诚信教育、建设诚信社会越发显得迫切和重要。

有些同学可能会认为 现在是讲效率、讲效益、提倡体现个人价值的年代 谦谦君子、诚实守信是不灵活的表现 老老实实办事是要吃亏的。其实恰恰相反 越



是在社会主义市场经济高速发展的今天，越应该遵循诚信的原则。

言而无信，行之不远。社会的发展、制度的完善，依靠诚信而获得成功的现象会越来越普遍，不讲诚信而付出的代价会越来越沉重。

时代呼唤着诚信。

从我做起，诚实守信

时代的进步推动着观念的更新。社会主义现代化的发展、社会生活巨大而深刻的变化 赋予诚信这一传统美德日益丰富的时代内容。讲诚信有利于社会道德

建设，有利于依法治国与以德治国的紧密结合和有机统一。

学生是祖国的花朵和未来，从他们身上我们看到民族的明天和希望。如果少年儿童从小就不懂诚实守信 祖国的未来会是什么样子呢？

诚信是做人的基本原则，要想成为一名合格的公民 从小就要有法律意识和诚信意识 提高守法、守规的自觉性，牢固树立以守信为荣、失信可耻的道德观念 从小立志做讲诚信、讲道德的人。要以真诚的言行对待他人、关心他人，对他人富有同情心，乐于助人。严格要求自己 言行一致 表里如一 不说谎话 实事求是 作业和考试求真实 不抄袭、不作弊。

作为新时代的青少年 需要从小培养自己守时、守信的观念 承诺的事情一定要做到。要有责任心 勇于承担应有的责任 知错就改。从我做起 以自己的行动去感化那些不讲诚信的人 为在全社会形成‘人人知诚信 人人讲诚信’的良好氛围做出自己的努力。

如果从全面贯彻‘三个代表’重要思想和党的十六大精神的高度来认识，我们可以更加深刻地认识到加强诚信教育的极端重要性。诚信是发展先进生产力的助推器 符合先进生产力的发展要求 不讲诚信是对生

产力的破坏 诚信是传统文化的精华 又是先进文化的重要内容 不讲诚信是对传统文化的亵渎 更与先进文化的前进方向背道而驰；诚信体现了最广大人民的根本利益。

我们要建立与社会主义市场经济相适应、与社会主义法律体系相协调、与中华民族传统美德相承接的社会主义思想道德体系 并把‘诚实守信’作为建设社会主义思想道德体系的重点。

弘扬民族精神，树立诚信观念

诚实守信是中华民族的优良传统和美德 在浩瀚的历史长河中 传颂着无数感人的故事 这些故事无时不在告诫着人们 诚实守信是做人的根本 大到国家 小到个人 守信则存 失信则亡。凡举大事者 无不把取信于民放在首位 得民心者得天下 失民心者失天下。

青少年朋友们 当你翻开历史的一页 欣赏古今中外名人成功的事例时，相信你一定会有所启发的。

社会学与心理学的研究表明，自己的诚信与赢得他人的诚信成正比。自己做得越好，越会赢得他人的回报。人们都希望生活在一个诚信无欺的环境中，诚



信环境的形成取决于每个人对诚信所持的态度。诚信建设是每个人的事 也是全社会的事 这就需要大家积极参与 添砖加瓦 从我做起 从现在做起 从具体事情做起。提高全社会的诚信水平 人人有责、人人受惠。

青少年朋友们！让我们人人从我做起，诚实守信，那将是一种非常美好、非常幸福的实践。

第二章 弘扬中华民族的传统美德

第一节 诚信重于生命

生命对人是宝贵的，但还有比生命更宝贵的就是人的品德。在古老的华夏文明史上，有无数的人为了真理而舍生取义。在他们看来，诚信与生命二者不可兼得时，他们宁肯牺牲自己的生命，也要实现对高尚品德的追求。

直言无忌的孙伏伽

公元 618 年，李渊在长安称帝，建立了大唐王朝。在第五年冬天，举行了唐朝历史上的第一次科举考试，孙伏伽名列榜首。

孙伏伽看到战乱之后的唐朝还很落后，需要尽心治理。于是就对皇帝李渊说：“隋朝是因皇帝不听取诚实的忠告才灭亡的，陛下要吸取教训。再有才华的人也不可能把所有的国事都想得很周全，只有善于用人，虚心听取意见才能治理好国家。”

李渊听后，觉得孙伏伽是个为国家着想的忠信之人，于是就任命他为治书御史。此后，孙伏伽多次向李渊直言进谏，深得李渊的信任。

后来到了唐太宗时期，孙伏伽仍然冒死向唐太宗进谏。

唐太宗在继位之前，南征北战，经常打仗。后来天下太平了，没仗可打，于是就迷上了打猎，几天不打猎心里就痒痒。

一天，唐太宗又要去打猎，他领着几个侍卫，背弓插箭，带着猎鹰和猎犬，正要出发。这时孙伏伽匆匆赶来，一把拉住马缰说：“陛下打猎，游戏林中，骑马射箭，没有必要的保护措施是很危险的。一旦有个三长两短，谁来主持政务？劝陛下为了国家百姓，不要贪图一时痛快，任着性子干这种无益的营生。”

正在兴头上的唐太宗好像被人当头泼了一盆冷水，又扫兴又尴尬，真是气不打一处来。但是他又不

想破坏大唐朝虚心纳谏的传统，于是就耐着性子说：“我今日闲着无事，又不贪恋女色，只喜好打猎，想借机会出去走走。再说我打猎都绕着村庄，从不惊扰百姓，另外侍卫也带了十来个，你还有什么不放心的？”说完就要登鞍上马，并对随从挥挥手，准备出发。

哪料到，孙伏伽把马缰绳绕在腰间，跪在马前说：“陛下今天出门 就请从老臣身上踏过去 我愿意用死换取皇上对诚实忠告的采纳。”

唐太宗大怒 说：“我本来认为你是一个诚信勇敢的人 能够以直言进谏 不好损你颜面 哪知你却不知好歹 目无高低 限制起我的行动来了。我连这点儿事都做不了主 还当什么皇帝 来人 把他给我拖出去斩了。”

几个高大强壮的武士立刻闻声而来。把文弱的孙伏伽像抓小鸡一样抓在手里。孙伏伽面无惧色地说：“夏朝的关龙逢因直言进谏而被杀 我情愿和他在九泉之下相见 也不愿意再侍奉你了。”

这时 唐太宗笑了 说：“我不过是试一试你的胆量，你还真是一个诚信有勇的君子，有你真是大唐王朝的福分啊！好，那朕今天就不出去了。听说你棋艺

很高。朕要和你下一盘，享受一下和高手下棋的快乐。”

不久 唐太宗便封孙伏伽任谏议大夫。

孙伏伽以诚为己任，在面对生死抉择的时候能够舍生取诚不乏是我们学习的典范。以诚为本，是自古以来长久不衰的话题。但是，在面对诚信和生命必选其一的时候又有多少人能够把诚信放在生命的位置之上呢。大多数人都是在生命面临危险的时刻不得不舍弃诚信而保全性命，但是他们不知道生命是有限的 而诚信却是永恒的。

秉笔直书的太史

晋灵公是春秋时期晋国的国君。他在位时，不但搜刮民财、乱收赋税 还时常站在城楼上 用弹弓射街上来往的行人取乐。有一次，厨师为他炖熊掌没炖熟，他一怒之下竟然把厨师给杀了。

晋国的一位大臣赵盾，看到晋灵公这样残忍昏庸，眼看着晋国就要毁在他的手里，就几次劝说他。晋灵公不但不虚心接受，反而在心里算计着一定要杀掉赵

盾 除掉这个让他不高兴的人。

一天 晋灵公请赵盾喝酒。吃饭的时候 早已经埋伏好的十几个士兵突然冲上来把赵盾包围起来，要杀害他。幸亏赵盾武艺高强，才逃了出来。

后来，赵盾的一个亲戚找了个机会杀死了晋灵公，为赵盾报了仇 并且立了新的国君 重新把在国外避难的赵盾接回来 官复原职。

那时候 君主再昏庸也是不能杀的 臣下杀君主是不忠不义的表现。无论如何谁也不想承担杀君的罪名 于是赵盾就想看一看 史官是如何记录这件事的。

一天下午，赵盾来到当时负责编写晋国国史的太史官董狐的府上。赵盾拿起记录历史的竹简看了一下 便气愤地摔在了地上 很生气地对董狐说：“晋灵公死的时候我都不在朝中，怎么能说是我杀的呢？你这样乱写 诬蔑朝廷命官 是要杀头的。”

董狐不慌不忙地说：“你那时虽不在国都 可是你现在身为国家大臣，回来后从未追究过杀死国君的人的责任 这和主谋有什么区别呢？”

赵盾一听 觉得也是这么回事 但他还是说：“还是修改一下吧 改了对大家都有好处。”

董狐严肃地说：“作为一个史官 最重要的就是诚

实。黑就是黑 白就是白 来不得半点虚假 否则就是对后人的欺骗。我的职责就是记录真实的历史，让我为了个人私利改写史书，是无论如何也做不到的。丢脑袋对于我而言是件小事，丢掉了作为一个史官应有的节操就是大事了。”

赵盾听了董狐的一番话，被他这种诚实的品德打动了 没再说什么就走了 并且以后也不曾为难董狐。

董狐这种不畏强权、书写真实历史的职业精神一直被后代史官当做楷模，就连孔子也称赞他的诚实。

其实在春秋时期，像董狐这样诚实的史官还有很多。齐国的大臣崔杼杀了齐国的国君齐庄公，齐国的太史（负责写历史的官）据实写道：“崔杼杀了国君。”崔杼看了之后很生气 命令太史改掉 太史不改 崔杼就把他杀了。太史的两个弟弟接替他做了史官，仍旧这样写，崔杼又把他们杀了。太史的最后一个人又接任史官 还是不改。当时有个叫南史氏的人 听说史官相继被杀 就带上笔墨来到齐国的史馆 准备在崔杼杀了太史的最后一个人之后，接替着他们继续写下去。崔杼见到这种情况，不敢再杀了。

董狐是我国历史上以诚实、憨直著称的一位史官，他的不畏强权、不计个人得失以及书写真实历史的职业精神，一直被后人当作学习的榜样和做人的楷模 很值得我们去学习和思考。

正是因为历史有董狐这样诚实和正直的史官才为后人留下了真实的史实。他也正是因为诚实、正直、不畏强权，才被人们称为历史上一位秉笔直书的太史而被人们所尊崇。

第二节 诚实坦荡，重义轻利

当财富与信用摆在你的面前，你会选择哪一个呢？
阅读下面的故事后，相信你会得出答案的。

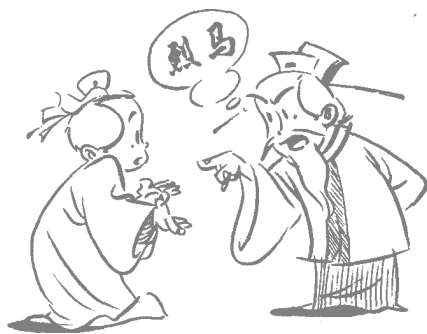
陈尧咨卖马

北宋时期 翰林学士陈尧咨很喜欢养马 家里饲养了很多马匹。后来，他买了一匹烈马。烈马脾气暴躁，不能驾驭，而且踢伤咬伤很多人。家里人都劝他把马卖掉算了 他也有同样的想法。

一天早晨 陈尧咨的父亲走进马厩 没有看到那匹

烈马 便向马夫询问 马夫说：“翰林已经把马卖给一个商人了。”

陈尧咨的父亲问：“那商人把马买去做什么？”



管马的人说：

“听说，是买去运货。”

陈尧咨的父亲又问：“翰林告诉那商人这是匹烈马吗？”

管马的人说：

“哎 老爷 要是跟那个商人说了 这匹马又咬人又踢人 人家还会买吗？”

陈父很生气地说：“真不像话 竟然还敢骗人。”说完就气呼呼地转身走了。陈父找到儿子就问：“你把那匹烈马卖了？”

陈得意地说：“是啊 还卖了个高价呢！”

父亲生气地说：“混账东西 你身为朝廷重臣 竟敢骗人。”

陈说：“我又没强迫他买 马是他自己看中的 他愿意买 我就卖了。这哪里是骗他。”

父亲又问：“那你为什么不告诉他这是匹烈马呢？”

陈尧咨嘟囔着说：“马摆在那里让他随便看，他自己看不出这马性子烈，这可不怪我。您说是不是？”

父亲更生气了：“亏你还是一个读书人呢！你这么多年的书都读到哪里去了，难道你就不懂得不能欺骗买主的道理吗？陆元方



的事情你难道没有听说过吗？！”

陈尧咨摇摇头。父亲说：“都是我的过错，你小的时候，我光顾着教你读书诵经，很少教你怎么做人。现在我就给你补补课，教你如何做人。”

陈父讲道：“唐朝在武则天执政时，有一位宰相叫陆元方，他想卖掉东京洛阳城里的一所房子，一切手续都办好了，只等着买房子的人来交钱。买房的人来交钱时，陆元方说：‘这房子哪里都好，就是没有出水的地方。’那个人听了，立刻就说这房子他不买了。买主走后，陆元方的儿子和侄子们都埋怨他，而他却说：‘你们

也太奇怪了，难道可以为了钱欺骗别人吗？”

父亲又接着说：“你手下那么多驯马的高手都管不好那匹马，一个到处流动的商人怎么能养得了它？你不把事情告诉他，这不明摆着是在欺骗人家吗？”

陈尧咨听后羞愧地说：“您别生气了，我知道是我做错了，我这就去把买马的商人找回来。”

于是陈尧咨亲自找到那个买马的商人说明了原因，把钱退给了买马的人，自己把马牵了回来，一直把那匹马养到老死。

做人要诚实坦荡，不能为了自己的利益而做有损于他人的事。像陈尧咨那样，虽然不是主动欺诈，但他有意隐瞒实情，在交易当中不以诚相待，终将受到道德和良心的双重谴责。

当陈尧咨听了父亲的劝戒之后，他终于明白了诚信在人们的现实生活中的重要意义。诚信体现在人们的一言一行、一举一动当中，无处不在，无处不有。可能一不留神，就会践踏了诚信的纯洁；一个疏忽，就会为了私利而舍弃诚信去损害他人的利益。

但是陈尧咨知错就改而不是敷衍塞责，同样值得称道。

乐羊子妻的故事

乐羊子的妻子是汉代洛阳有名的贤惠女子。她诚实善良 知书达礼 虽然家境贫寒 但是非常自爱 从不拿别人的东西，甚至是捡来的也不要。

一天 乐羊子的妻子到地里去干活了 只有乐羊子的妹妹在家。她看见邻居家的一只母鸡跑到自己家的菜地里 于是就想 嫂子待我像亲妹妹一样 并且为了哥哥的学业整日操劳，一年到头也吃不上几次肉 不如杀了这鸡炖给嫂子吃。于是 她就将那只母鸡抓住杀了。

傍晚 乐羊子的妻子从田里干活儿回来 看到碗里的鸡肉 就问：“妹子 咱们家的鸡一只也不少 这是哪来的鸡肉啊？”

乐羊子的妹妹不敢欺骗嫂子，就如实回答了。

嫂子听了之后说：“我们虽然穷 但是无论如何也不能拿别人的东西。想一想，这也是人家辛辛苦苦养的生蛋的鸡 我们怎么能白吃呢？”说着就到自己家的鸡栅栏里抓了一只最大的母鸡送到邻居家，并且向邻居道歉。

乐羊子的妹妹被嫂子诚实守信、不贪图小便宜的