

清华大学 经费资助出版

中国体育人口的理论探索与实证研究

仇 军 著

北京体育大学出版社

作者简介



仇 军 男 ,汉族 ,1956年生 ,江苏盐城人。1982年毕业于江苏师范学院体育系 ,留校任教 ,曾任助教、讲师 ,苏州大学男排主教练。1984年始在北京体育大学研究生部学习 ,先后获教育学硕士、博士。1988年任苏州大学体育学院副教授 ,1993年任教授、院长助理。现为清华大学体育部教授、清华大学国家体育总局体育社会科学重点研究基地主任、硕士生导师 ,主要从事大学体育和体育社会学方面的研究。先后主持和参与了多项国家及省部级课题研究。主要著作有《日本排球运动研究》;主要译著有《排球练习法百科》、《体育管理学入门》(合译)等 ,发表学术论文 140余篇 ,多篇被《新华文摘》、《人大报刊资料复印中心》转载 ;发表专业译文 100余篇 ,文章 150余篇 ,参加编写教材多部。

第一章 绪 论

体育人口是人类文明、社会进步的必然结果,是社会经济发展到一定阶段影响人口发展过程的必然产物,也是一定时期内客观存在的人口现象。一个国家、一个地区体育人口规模,体育人口状况既是一定时期社会经济发展水平的反映,也是社会经济因素作用于人口过程的结果,同时又对当时以及未来的社会、经济和人口过程产生影响。因此,体育人口是一个国家、一个地区必须掌握的基本人口事实,也是体育社会学研究的重要课题。

表 员员员 面向 圆世纪世界各国、地区大众体育远景计划

国 名	体育远景计划	制定时间
日 本	面向 圆世纪体育振兴策略	员愿愿年
美 国	健康国民 圆园园年	员愿愿年
加 拿 大	积极主动的生活体育推进计划	员愿愿年
英 国	向着 怨年代新的体育地平线	员愿愿年
德 国	德意志黄金计划	员愿愿年
澳大利亚	面向 圆园园年振兴澳大利亚	员愿愿年
意 大 利	面向 圆园园年的体育目标	员愿愿年
荷 兰	荷兰人在运动	员愿愿年
芬 兰	芬兰人在前进计划	员愿愿年
老 挝	体育运动基本计划	员愿缘年
中 国	全民健身计划	员愿缘年
中国香港	面向 圆园园年体育振兴计划	员愿缘年
新 加 坡	生命在于运动计划	员愿愿年

从世界范围来看,西方工业化国家完成了由传统社会向现代化社会的转变,进入了后工业化社会时代,体育已成为这些国家改善人口质量,提高人口素质,促进人的健康与和谐发展的重要手段。20世纪年代以来,随着国际社会政治环境的改变,东西方冷战、两极对峙格局的结束,包括发展中国家在内的世界许多国家和地区更注重人的全面发展,相继提出了面向21世纪体育远景规划。在各国政府倡导和鼓励下,通过体育促进人的健康与和谐发展正在成为现代体育的主流,体育人口增长已成为一种全球性趋势。(表 员原员)

第一节 体育人口研究背景

中国是世界上总人口最多的国家。中国社会正处于传统社会向现代化社会转型时期,在向现代化社会转型的进程中,随着社会经济的发展,生活方式的改变,越来越多的人对体育、健身即身体自身价值有了更深刻的理解。一个运用多种手段,利用各种条件进行强身健体的全民性活动正在我国城市、工矿、学校和乡镇迅速普及。……体育人口迅速增长”〔员〕。体育人口作为一种亚人口群体悄然出现在中国许多城市 and 地区,这对于仍是发展中的中国来说是亘古未有的人口事件。这一人口事件对于曾被西方国家讥讽为东亚病夫的中华民族来说具有划时代的意义,它对于改善和提高中国人口质量将产生重大而深远的影响。

马克思指出:“人口”不是一个浑浊的关于整体的表象,而是一个具有许多规定和关系的丰富的总体”〔圆〕。

邬沧萍、阚延河指出“中国人口基础大,决定每个亚人口(杂原马源部)的规模也很大。中国许多亚人口问题关系到中国经济发展和社会安定的大局,因此,研究亚人口的重要性也不应该被忽视”〔猿〕。

卢元镇指出:“体育人口是一项重要的社会体育指标,它反映了人们

〔员〕 伍绍祖:办好中国体育用品博览会加速体育产业化发展进程,中国体育报,员原原原原。

〔圆〕 马克思:马克思·恩格斯选集,人民出版社,员原原年版,第员卷第员原页。

〔猿〕 查瑞传等主编:中国第四次全国人口普查资料分析,高等教育出版社,员原原年版,第源页。

对体育的参与程度及亲和程度。它也是经济和社会发展程度的一个重要标志。它是制定社会发展规划与进行发展战略研究的一个重要依据。”〔员〕

体育人口作为一种亚人口群体出现在中国许多城市和地区,这是一个不争的人口事实。然而,由于历史的和现实的原因,中国体育人口问题研究尚处于初期阶段,无论是理论探索还是实证研究都明显落后于体育人口丰富多彩的体育实践,研究的滞后,导致政府主管部门对这样一个基本人口事实迄今还不能全面、准确地掌握。员995年原国家体委把体育人口问题列为软科学招标课题,反映了政府部门对体育人口问题研究的重视和全面了解我国体育人口状况的企盼。因此,探讨中国体育人口问题,理论上加强其基本理论问题的探讨,实证上从社会学、人口学、体育社会学的角度对其进行定量的研究就显得尤为重要。其研究成果在理论上可以丰富和发展体育社会学中有关体育人口问题的基本理论,在实践上可以为体育人口判定、体育人口分类、体育人口统计和测度提出规范的标识和依据,对中国体育人口结构、中国体育人口活动状况作出合乎实际的评价和描述,对影响中国体育人口形成的社会经济文化因素作出量化分析,对政府主管部门全面准确地掌握我国体育人口状况,发展我国体育人口、推行全民健身计划都有着重要的现实意义。

第二节 体育人口研究现状

通过北京图书馆开设的因特网检索美国、英国、加拿大等国 员995年以来体育人口研究方面的文献资料,通过北京体育大学光盘检索加拿大国际体育情报库收录的世界各国关于体育人口方面的研究成果,加上本人通过其它渠道获取的体育人口研究资料,现对体育人口研究状况作简要综述。

一、体育人口概念溯源

体育人口这一概念最先由日本体育社会学家竹之下休藏和菅原礼

〔员〕 卢元镇:《中国体育社会学》,北京体育大学出版社,员995年版,第 猿页。

1950年代在其体育社会学著作中提出。此后,日本体育社会学家相继进行了研究。前苏联也较早(1959^{〔1〕})使用了体育运动人口这一概念,并进行过全苏体育运动人口总数百分率统计和比较研究。日本和苏联体育社会学家提出并使用体育人口这一概念之后,在相当长一段时间内,欧美体育社会学界很少使用,而较多地使用与体育人口相近的体育运动参与人数、体育活动人数、身体活动人数这样的概念,并对这一概念所指的群体进行过研究。由于历史的原因,中国1950年代后在发表的有关论文和出版的体育社会学著作中才相继提出体育人口的概念。

二、体育人口调查统计现状

与人口统计中对各种人口现象的调查相比,开展体育人口调查统计的历史并不长,西方国家始于19世纪初期。

前苏联1959年11月在《体育理论与实践》杂志上发表的“社会主义转向共产主义期间体育文化发展”的论文中,对全苏体育运动人口总数百分率进行统计,并对全苏1959年(1958~1959)来体育运动人口总数作了比较。

美国商务部人口调查局出版的《现代美国数据总览》从1959年开始相继对美国野外体育、娱乐,对美国童子军联盟的活动,对16岁以上体育娱乐活动参与者的状况进行统计调查。统计调查的内容涉及体育娱乐活动参与者的人数、项目、年龄、性别、身份、文化程度、消费水平、时间、家庭收入。反映体育娱乐活动参与者状况的统计数据由1959年开始每年出版调查发表。此外,1959年~1965年美国盖洛普民意测验调查,根据民意调查结果,从1959年至1965年美国经常从事体育活动的人口比例从15%增加到20%。在对具有代表性的1000名成人的调查中,经常参加体育活动的人数为15%^{〔2〕}。美国德纳尔逊公司从1968年开始每三年进行一次《体育活动参加情况调查》。华盛顿邮报和美国广播公司

〔1〕“台·教育部大辞典编订委员会”主编:台湾体育大辞典,台湾商务书馆,1983年版,第151页。

〔2〕赵澄宇:美国体育社会学发展的历史与现状,北京体育学院学报,1982年第15卷,第1期。

也进行过联合调查。对此,美国总统和体育委员会常务理事卡森·康拉德作出如下评价:“过去 10 年中,美国参加经常性体育活动的人数一直在增加,但就妇女和老年人来说,还未达到高水平。”〔1〕

澳大利亚从 1984 年到 1985 年进行了《澳大利亚健身健美活动的测验调查》。调查方法为问卷调查和面访被调查者,调查对象是常住澳大利亚的成人。调查旨在把握了解澳大利亚体育人口运动习惯和运动能力水平〔2〕。

英国体育理事会通过英国人口普查办公室从 1974 年开始,以体育活动参与者活动状况为目标进行统计调查。1985 年制定了面向 20 世纪 90 年代扩大体育人口具体工作对象,展开了“杂类项目”推广运动。组织力量对国民体育锻炼、健身等方面的问题进行电话咨询,对咨询者的有关信息输入计算机,传送到地方体育理事会,地方体育理事会向咨询者提供有效服务,以此谋求体育人口的增长。

1985 年加拿大社会福利部健康局进行了《加拿大·国民健康调查》工作,调查内容涉及身体素质、身体形态、体育活动频率、体脂肪、血压、体育活动人数等。《加拿大·国民健康调查》作为大规模系统的全国健康调查得到了世界各国的一致好评。此后世界许多国家以《加拿大·国民健康调查》为蓝本,美国 1985 年,英国 1985 年,新西兰 1985 年,澳大利亚 1985 年先后对本国国民进行了类似的调查。加拿大在 1985 年《加拿大·国民健康调查》之后,定期从全国抽取 1000 人的样本,进行追踪调查〔3〕。

原西德 1985 年开始推行健康运动,在德意志体育联盟的支持下,在全国范围内每四年调查一次健身运动开展情况。据德意志体育联盟调查,1985 年推行健身运动之初,西德有体育健身团体 100 个,体育俱乐部 1000 个,体育联盟会员 100 万人。到 1989 年截止,体育联盟会员达 1000 万,占西德总人口的 1/3,每周有规律地进行体育活动的人口从 1985 年调查时的 100 万增加到 1000 万,占西德总人口的 1/3〔4〕。

日本从 1985 年开始,通过总理府组织的《体育问题世论调查》了解本

〔1〕 秦椿林等:《国际群众体育·美国》,国家体委科教司、北京体育大学编,1985 年。

〔2〕 秦椿林等:《国际群众体育·澳大利亚》,国家体委科教司、北京体育大学编,1985 年。

〔3〕 秦椿林等:《国际群众体育·加拿大》,国家体委科教司、北京体育大学编,1985 年。

〔4〕 (日)体育白皮书,面向 1985 年的体育,1985 年第 10 页。

国体育活动人口的状况。1985年之后,日本在主持《加拿大·国民健康调查》的加拿大健康生活方式研究所协助下,在全国范围内进行《体育生活调查》,调查对象为16岁以上的成年人,样本数为10000人,调查结果以《体育生活·数据》报告书形式发表〔员〕。

近年来,在人口调查统计的基础上,我国一些学者对中国部分地区不同年龄、不同职业体育人口状况进行了研究,取得了一些具体体育人口数据资料。娄福恩〔员〕〔圆〕调查表明,中国大城市体育人口的主体是老年人,老年体育人口占大城市体育人口的1/3。此外,据娄福恩等报告,中国大城市体育人口男女比例为1:1,这一比例与世界其它国家体育人口男女比例一致。刘崇顺等〔猿〕〔猿〕对中国八个不同类型的工业城市1万多名青年职工进行问卷调查,调查结果显示,10个工业城市中经常参加体育活动的人口(包括田径、健身、武术和其他体育活动在内)约占调查总人口的1/3。广州市〔源〕〔源〕体委群体处对广州市民的体育活动参与情况作了抽样调查,调查表明,广州市体育人口占总人口的1/3,其中男性人口占1/3,女性体育人口占1/3。吴纪饶等〔缘〕〔缘〕对江西城镇体育人口现状作了一次规模较大的省际调查,就江西省城镇体育人口的职业、年龄构成、体育人口体育锻炼的目标指向、体育人口锻炼的形式与内容等进行研究。结果表明,江西省城镇体育人口职业构成是以各类专业技术人员、大中专学生、商业服务人员、党政群干部(包括办事人员)为主体,体育人口的年龄分布以中青年为多数,体育人口体育锻炼的目标指向主要是健身、健美、娱乐和陶冶情操。体育人口从事体育锻炼的内容和形式多样,体育锻炼的场所比较分散。陈琦等〔远〕〔远〕对广州市民参与全民健身运动的现状进行调查,研究对象为广州市10个行政区1000户家庭,共调查10000人。研究认为:广州市民的体育健身普及程度较高,研究以美国运动医学会对“适当运动”的定

〔员〕(日)体育白皮书,面向1985年的体育,1985年第100页。

〔圆〕娄福恩等:老人退休后的心理,中国心理卫生杂志,1985年第1期。

〔猿〕转引自柳伯力:我国体育人口发展的几个理论与实践问题,第100页。

〔源〕广州体委群体处:对广州市市民体育参与情况的抽样调查,1985。

〔缘〕吴纪饶等:江西省城镇体育人口现状的研究,体育学刊,1985年第1期。

〔远〕陈琦等:广州市民参与全民健身运动的现状调查及对策研究,体育科学,1985年第1卷第1期。

义,即每周运动 猿次以上,每次运动 圆分钟以上,运动强度为最大心率的 远%~ 愿%这一标准界定体育人口,广州市体育人口达到 源%,与美国(源%)加拿大(源%)等发达国家的水平接近,在亚洲处于较高水平。

韩行方等(猿)(员)对内蒙古自治区体育人口情况作了调查。结果表明:①内蒙古自治区体育人口已达 猿%,其中城市 猿%,城镇 猿%,乡村(包括牧村) 圆%。在体育人口中,学生和学龄前儿童所占比重较大,成年人则以非组织性体育人口为主。②内蒙古自治区经济发展水平不高,是制约体育人口数量的主要因素。③内蒙古自治区体育人口健身活动形成和内容较为单一。同时还指出,体育人口概念的界定直接影响体育人口调查结果。白莉等(猿)(圆)对北京、上海、广东、新疆和黑龙江等 圆个省、市、自治区 远万户家庭体育与全民健身活动作了调查。调查表明,我国家庭体育人口的比率达 猿%,其中城市家庭人口为 猿%,农村家庭体育人口为 猿%。分别比 猿年增长了 圆%、圆%和 圆%。体育人口增多主要表现在 圆~ 远岁年龄段。

三、体育人口社会学研究现状

菅原礼(猿)(猿)从个人的主观属性与客观属性,分析体育人口参与体育活动的社会条件,将性别、年龄、学历、职业等划归为社会条件的主观属性,将居住区域、体育设施、体育参与伙伴、体育参与的指导者等划归为社会条件的客观属性。按照个人参与体育活动的主客观社会条件划分,进行了体育人口调查和体育人口结构研究。

灸野丰(猿)(源)提出发展体育人口的重点应是社区社会和工作单位,认为在具体实施上应该针对人群的具体情况分层次展开,并把这些人群分为对体育不关心层、健康和体力欠佳层、体育活动需求难以付诸实施

〔员〕韩行方等:内蒙古自治区体育人口调查报告,第 缘届全国体育科学大会论文摘要汇编第 圆页。

〔圆〕白莉等:中国家庭体育与全民健身的现状与发展趋势,第 缘届全国体育科学大会论文摘要汇编第 圆页。

〔猿〕〔日〕菅原礼:体育人口的构造,体育社会学,大修馆书店,猿年版。

〔源〕〔日〕灸野丰:地域社会与体育,体育社会学导言,不味堂出版,猿年版,第 苑页。

层。同时又把体育人口分成非组织体育人口和组织体育人口〔员〕。

江刺正吾〔员〕〔圆〕对女性体育人口体育活动问题的研究认为,女性体育人口参加体育活动受女性角色的规定性与社会地位规定性及其相互间关系的影响。女性社会地位提高可以促进其体育活动的参与。与此相反,倘若女性在年轻时体育参与被抑制,则会抑制其中一部分女性的体育活动参与。他还综合规纳了 愿年代日本体育人口特征:①体育人口活动项目多样化;②高龄体育人口不断增加;③体育人口向社会下层渗透;④体育人口运动服装流行化。

丸山富雄〔员〕〔猿〕从社会学角度研究社会、经济因素对日本不同性别体育人口参加体育活动的影响,通过建立社会、经济因素影响体育人口体育参与的因果模型,对男女体育人口参与体育活动的影响因素作多元回归下的路径分析,最后得出:①在体育设施类项目和野外体育类项目上,影响体育人口参与体育活动的主要因素是年龄和余暇行动,但在体育设施类项目的参与上,男性方面学历和收入的直接影响力大;女性方面学历的直接影响力大。②社会经济因素通过余暇行动决定体育人口参与体育活动,男性方面依次是,学历、收入、主体性价值观、职业声望;女性方面依次是,收入、主体性价值观、年龄、学历、职业声望。

则曼甲普托博云道福〔员〕〔源〕以经验测验和抽样测量为基础,采用问卷法、深入访谈法和参与观察法对匈牙利的足球人口统计特征以及参与活动 and 比赛的动机进行了研究,旨在提供匈牙利社会足球人口统计特征信息和他们参与足球活动和比赛的动机形成情况。

韩福晋再森〔员〕〔缘〕等为研究父母对子女参与体育活动以及对孩子后来体育生涯的影响,进行了一项长达 愿年的跟踪研究。研究随机抽取 愿名 怨岁~ 员缘岁的男女少年,定期借助有关体育活动和其他途径作

〔员〕非组织体育人口和组织体育人口,指未在当地体协登记注册和登记注册的体育人口。

〔圆〕〔日〕江刺正吾:《女性与体育》,《体育社会学导言》,不味堂出版,愿年版,第 员页。

〔猿〕〔日〕丸山富雄:《社会阶层与体育》,《体育社会学导言》,不味堂出版,愿年版,第 员页。

〔源〕则曼甲普托博云道福:《匈牙利足球迷的社会人口统计及他们参与比赛动机的形成》,《德国国际体育社会学评论》,愿年版。

〔缘〕韩福晋再森等:《父母的体育活动状况、社会经济地位和教育程度是青少年参与体育活动的晴雨表》,《德国国际体育社会学评论》,愿年版。

简短问卷调查,对他们和他们的父母进行跟踪研究。研究结果表明,父母的体育活动不仅影响子女的体育活动而且对子女 18 岁之后的 15 年,或者说从 18 岁~33 岁的体育价值观都有影响。在跟踪研究中,父母都参与体育活动的家庭,其子女参与体育活动、成为体育人口的比例高于父母对体育活动消极和单亲家庭的孩子们。研究还表明,子女参加体育活动程度以及他们的体育生活与其父母社会地位和受教育水平有关,但父母都是体育人口者比他们的社会地位和受教育水平更能影响其子女参与体育活动。

吕树庭等(1995)^[1]从 10 个类别中分别抽取 100 名女性作为研究对象,采用问卷调查、常规统计、卡方检验、多元回归相关测量、统计控制和因果分析方法,对长春市女性参与体育的现状作了调查。研究结果表明,女性直接和间接参与体育的大众化程度较低,经常参与体育活动的只占 15.8%。

王凯珍、任海等(1995)^[2]在研究我国城市社区体育的现状与发展趋势时认为,城市居民体育取向从 1980 年代中期出现分化现象,其中离退休人员作为特殊的体育人口群出现,其体育利益取向部分指向社区,部分指向就业单位,少数指向体育协会和俱乐部。

四、进一步研究中国体育人口问题的必要性

以上从体育人口概念的社会学溯源、体育人口统计现状、体育人口社会学研究现状等方面对中外关于体育人口问题研究具有代表性的文献作了综述,这都对研究中国体育人口,认识中国体育人口具有重要的启迪意义。然而,回眸体育人口研究,不能不看到处于初期阶段的中国体育人口研究还存在着显而易见的缺憾,具体表现在以下方面。

[1] 吕树庭等:长春市女性参与体育的现状调查与分析,第 1 届全国体育科学大会论文摘要汇编 156 页。

[2] 王凯珍、任海等:我国城市社区体育的现状与发展趋势,体育科学 1995 年第 15 卷 1 期。

❶ 缺乏对体育人口基本理论问题的探讨和应用性研究

体育人口作为体育社会学的一个重要概念,它来源于对国民丰富多彩的体育实践的总结和提炼。那么,作为政府部门以及社会学、体育社会学关注的问题,其内涵和外延如何界定;为了更好更全面地认识体育人口,怎样对其分类,如何确立体育人口测度指标,怎样建立体育人口测度指标体系,都缺乏深入的研究。现实中的科学研究不仅需要研究者的热情、敬业精神,更需要学科的理论探索和理论开拓,体育人口研究也不例外,没有理论上的探索和开拓,不回答实践中、发展中碰到的问题,势必陷入盲目而难以发展。

❷ 缺乏对体育人口总体上的调查和研究

限于研究条件,以往对体育人口的调查研究都是区域性的,难以反映全国体育人口的总体状况。目前,中国体育人口总量有多少,城乡体育人口在总量上存在的差异有多大,尚缺乏总体的研究和评述。显而易见,在中国这样一个人口大国,推行全民健身计划、提高人口素质,了解和把握体育人口的基本事实,是必须做的事。因为这些问题不仅是政府部门关注的问题,而且也是社会学、体育社会学家十分看重而又迫切需要回答的问题。

❸ 缺乏对体育人口问题深层面的探索和研究

体育人口问题研究涉及许多学科、多种知识、多种研究方法。目前体育人口问题的研究,一是研究课题偏少,二是所研究的课题大多是作者自选课题。从依据的研究方法和研究理论上,由于知识、能力偏于一隅,所进行的研究仍囿于局部概况的描述、简单的议论分析,缺乏应有的深度,真正从深层面研究中国体育人口、反映体育人口状况。立论正确,起点高远、视野开阔、研究方法相宜得当,研究成果令人振奋的课题很少。例如,中国体育人口的年龄结构、性别结构、文化结构、职业结构如何,它的活动状况和特征是什么,不同年龄、不同性别、不同文化、不同职业体育人口活动项目的参与状况如何、活动时人际环境的选择状况如何、活动场所的选择状况如何,这些选择状况在年龄维度上、文化维度上的变动趋势

怎样,尚缺乏宏观的研究和评价。体育人口之所以成为体育人口其主客观动因是什么,不同性别体育人口之间活动的主客观动因是否存在差异,城乡体育人口之间活动的主客观动因是否相同,影响中国体育人口形成的社会经济文化因素有哪些,影响的程度又有多大。这些深层面的研究无论在学术上还是在促进体育人口发展上,都具有重要的意义和价值。然而,这类富有价值的研究迄今尚未面世,缺憾和不足显而易见。

对体育人口研究的概况进行回顾与评述,以唯物的辩证的观点,以科学研究应有的客观、严谨、负责的精神和实事求是的治学态度,站在历史发展的角度,对研究中存在的缺憾和不足作必要的反刍,指出其不足而不作贬低,点明其或缺欠而不持否定,道出其粗糙而不是抹杀,是体育人口研究中继往开来、开拓进取的重要一环。对于作者,既是对已有体育人口问题研究成果的学习、思考,又是今天秉笔研墨、创新奋进、耕作向前的起点。

第二章 体育人口的概念及其分类

体育人口的理论问题是多方面的,在所有这些理论问题中首先需要回答的是,什么是体育人口,如何对体育人口进行分类,弄清这些问题不仅可以在理论上阐明体育人口的概念,增加体育人口判定的科学性,而且可以对体育人口问题在理论上有一个提纲挈领的总览。

第一节 体育人口概念

概念是人们对事物本质的认识。人们在社会活动中,首先产生的是对事物的感性认识。感性认识是认识过程的初级阶段和初级形式,是关于事物的现象、外部联系和各个片面的认识,还不能揭示事物的本质。要达到本质、内部联系和全面的认识,必须由感性上升到理性,由感觉、知觉、表象上升为概念。体育人口的概念,就是关于体育人口的本质及其内部联系的知识,这种概念知识不是空洞抽象的形式规定,而是具有特定的内涵规定,只有深刻认识了它的内涵后,才能形成体育人口的概念。

一、国内外学者对体育人口概念的定义

体育人口是什么?不同学者有不同的看法,可谓仁者见仁,智者见智,至今还未形成共识。在探讨体育人口概念问题之前,有必要对国内外学者关于体育人口概念的众多定义进行一次回顾,这种回顾对于研究者从认识论的视角对体育人口给出尽可能科学的定义是有启发的。

日本菅原礼(员)认为体育人口有广义和狭义之分,广义体育

[员](日)菅原礼:《体育人口构造》,大修馆书店,《体育社会学》,1974年版。

人口是指以任何形式参与运动的人们的总称,那些直接从事运动的人自不待言,并且也包括新闻、无线电、电视等间接地将运动作为视听的人。狭义的体育人口是指直接参与运动的人数。刘德佩〔员〕认为,体育人口是体育社会学研究使用的一个概念,借用这样一个概念可宏观来描述一个国家、一个地区的体育态势和体育发展水平。因此,从这个意义上说“与体育存有某种相亲关系的人群称为体育人口”。黄俊伟〔圆〕认为:“所谓体育人口是依与体育这一社会文化理解之间是否存有相亲关系为划分特征,从社会人口划分出来的具有统计学意义的社会人群”,并认为,要使体育人口的概念更好地为开展群众体育活动服务,对体育人口的理解应从质入手,评价、分析体育人口的质以体育人口与体育之间的紧密程度为尺寸,体育人口与体育间的关系愈紧密,体育人口的质就愈高。徐隆瑞〔猿〕认为,标记体育人口概念时必须明确人口的概念,人口是体育人口的上位概念,体育是体育人口的本质属性,是区别其他人口的根本标志,应该从增强体质的角度标记体育人口。所谓体育人口是指以增强体质为宗旨而又经常、直接参与的人的总称。通过新闻、无线电、电视或到现场观赏体育的人不应该算为体育人口,对从事体育事业的有关人员要以其是否经常、直接参与运动来衡量是否是体育人口,如果经常、直接参与运动应当算体育人口,否则不能算体育人口。毛秀珠〔源〕认为,衡量体育人口要从参加体育活动的目的出发,所谓目的就是为增强身体素质、为健康而参加体育活动。为此,将体育人口界定为,是对有目的性的经常的用一定时间达到一定量度的参加体育活动的人的称谓。苏联学者〔缘〕认为,体育人口是指从事业余体育活动的人数。台湾体育大辞典〔远〕认为,运动人口即某一地区或国家参与运动的

〔员〕刘德佩:体育人口及体育人口的社会流动,福建体育科技,员圆(员)。

〔圆〕黄俊伟:关于我国体育人口的质及传统影响因素的讨论,武汉体育学院学报,员圆(员)。

〔猿〕徐隆瑞:体育人口浅论,河南体育科技,员圆(员)。

〔源〕毛秀珠:体育人口与社会分层,体育科学研究,员圆(员)第 缘页。

〔缘〕毛秀珠:体育人口与社会分层,体育科学研究,员圆(员)第 缘页。

〔远〕“台·教育部大辞典编订委员会”主编,体育大辞典,台湾商务印书馆,员圆(员)年版,第 缘页。

人数。意大利学者布鲁诺·罗西^{〔员〕}认为,体育人口是实践体育活动的人口。卢元镇^{〔圆〕}认为,体育人口是一项重要的社会体育指标,它反映了人们对体育的参与程度和亲和程度,体育人口指经常从事身体锻炼、身体娱乐,进行专项训练,以及其他与体育事业有关的人在总人口中的数量和比重。

归纳国内外学者对体育人口概念的论述可以看出,目前对体育人口概念的定义不尽相同,不同之处主要有两点,一是竞技体育人口(即从事专项训练的运动员)算不算体育人口;二是与体育事业有关的人群和观赏比赛、聆听体育新闻的人群是否应当划为体育人口。体育人口概念是一个科学的概念,要准确定义体育人口概念,从本质上把握这一概念的科学性,必须从认识论的高度对体育人口作深入的分析与探讨,明确体育人口的内涵与外延。否则定义体育人口概念时极易与一些相关的现象或事物混淆,使定义项与被定义项发生偏离,从而在理论乃至实践上造成误导。

二、对体育人口概念的理论思考

体育人口,既是体育社会学的概念,也是人口学的概念。顾名思义,它是体育方面的人口,虽然该词组中体育在前,人口在后,但其偏正结构决定了体育人口终究是一种人口,而且是以体育为标志的人口。既然体育人口以体育为标志,那么,研究体育人口概念问题当然应该而且也必须通过体育去理解它、认识它。同时也不能忽视从人口学角度去认识它,对体育和人口概念的理解应当是定义体育人口概念的前提。我们的理解先从认识人口开始。

什么是人口?

“人口是指生活在一定社会生产方式、一定时间、一定地域,实现其生命活动并构成社会生活主体,具有一定数量的人所组成的具有一定规模

〔员〕布鲁诺·罗西——莫瑞:评价体育运动参与情况的统计方法,国际体育统计学论文报告会,1982年。

〔圆〕卢元镇:《中国体育社会学》,北京体育大学出版社,1987年版,第12页。

和质量的 social 群体^{〔员〕}。人口学还认为,人口具有共同的标志^{〔圆〕}。共同标志可以分为两类,一类是地理标志,即居住在一个特定地区所组成的群体,这种地区既可以按地理和行政区划的标准分为基层人口、县人口、省人口、国家人口以至大州人口和世界人口;也可以按地理和经济活动的标准分为乡村人口和城市人口。另一类是特征标志,即具有某一种或某一些共同特征的个人所组成的群体。这些特征包括人的自然属性,人的年龄、性别、种族等。按照人的自然属性可划分出男性人口、女性人口、老年人口、成年人口、青年人口,按照人的社会属性可以划分出未婚人口、已婚人口、学龄人口、就业人口、失业人口等。由此可以看出,对任何一种人口都可以按不同的标志或标志组合进行划分,同时还可以看出无论何种类别的人口都必然具备以下三个要素:第一,按某种标志划分出的个人群体的规模,即人口规模;第二,按特征标志划分出个人群体的结构状况,即人口结构;第三,按地理标志划分出的个人群体的空间分布,即人口分布。人口的规模、人口的结构、人口的空间分布是组成任何一种类型人口的三个要素。

联合国国际人口学会认为:“在统计术语中,凡是具有某种特征的群体,都可以称之为一个人口,它是总体的同义词”。“人口这一术语可用来仅指一部分居民这样的人口,严格说来,应叫做分人口”^{〔猿〕}。体育人口能否成为人口学中的一种分人口,或者说亚人口,毫无疑问要取决于其规模、结构和分布。从人口构成要素来看,体育人口满足了构成要素的要求,即人口的规模、人口的结构、人口的分布,因此,可以说体育人口在人口学上作为一种亚人口是成立的,没有异议的。

在人口学上明确了人口的概念、含义和划分标准以后,还应对体育概念问题有一个清楚或比较清楚的认识。

何为体育?中外学者以及不同版本的教科书、词典对此下过许多定义,本文作者不准备再下任何定义,仅将以往的定义叙述如下。前苏联《体育百科全书》^{〔源〕}认为:“体育,整个来说是教育的一个方面,是

〔员〕 人口科学大辞典,成都科技大学出版社,1985年版,第58页。

〔圆〕 魏津生,现代人口学,重庆出版社,1985年版,第74页。

〔猿〕 联合国国际人口学会编著:人口学辞典,商务印书馆,1985年版,第74页。

〔源〕 熊斗寅:什么是体育,体育文史,1985年第2期。