

素质教育书系

学生体育知识丛书

韩文 主编

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

学生体育知识丛书/韩文主编.

—延吉: 延边大学出版社, 2004.12

ISBN 7-5634-2921-2

I. 学…

II. 韩…

III. 体育—素质教育—基本知识—丛书

IV. G8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121614 号

延边大学出版社出版发行

(吉林延吉市公园街 105 号 邮政编码 133002)

中铁十六局印刷厂印刷

787×1092 32 开 300 印张

2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1~1 000 册

定价: 792.00 元(本卷 16.50 元)

中国篮球(上)

目 录

◎张卫平.....	1
◎宫鲁鸣.....	1
◎匡鲁彬.....	2
◎田国庭.....	3
◎吴忻水.....	4
◎穆铁柱.....	4
◎钟添发.....	5
◎高才兴.....	6
◎田文惠(女).....	7
◎郭永林.....	8
◎修丽娟(女).....	8
◎李亚光.....	9
◎宋晓波(女).....	10
◎孙凤武.....	11
◎王立彬.....	12
◎邱晨(女).....	12
◎陈月芳(女).....	13
◎柳青(女).....	13
◎郑海霞(女).....	14

◎孙民治.....	15
◎李少芬(女).....	15
◎白金申.....	17
◎陈常凤(女).....	19
◎程世春.....	20
◎丛学娣(女).....	21
◎巩晓彬.....	23
◎华炳泉.....	24
◎胡利德.....	25
◎黄频捷.....	26
◎胡卫东.....	27
◎蒋兴权.....	29
◎吕长新.....	30
◎李方膺.....	32
◎李汉亭.....	33
◎李世华(女).....	34
◎李昕(女).....	35
◎马清盛.....	36
◎牟作云.....	38
◎钱澄海.....	39
◎唐宝堃.....	41
◎王非.....	42

◎王芳(女).....	42
◎王利发.....	43
◎夏堃.....	45
◎余邦基.....	47
◎杨伯镛.....	48
◎杨福鹿.....	51
◎杨洁(女).....	52
◎张长禄.....	53
◎张锡山.....	54
◎保定——营建篮球氛围培养篮球精英.....	56
◎太原——打造篮球品牌提升城市形象.....	60
◎丹东——全民健身优秀城市.....	73
◎上海徐汇区——凝聚区域优势，成就篮球事业.....	79
◎常熟——篮球是城市的新名片.....	85
◎焦作——突出篮球项目特色打造篮球城市品牌.....	90
◎东莞——篮球运动深入人心体育之乡增光添彩.....	94
◎2004 年全国男子篮球联赛(CBL)竞赛规程.....	101
◎2004 年全国女篮俱乐部联赛竞赛规程.....	106
◎2004 年全国青年篮球联赛竞赛规程.....	110
◎2004 年全国传统项目学校篮球竞赛规程.....	116
◎2004 年全国少年篮球竞赛规程.....	122
◎2004 年全国女篮乙级联赛竞赛规程.....	129

◎2004 年全国青年俱乐部篮球联赛竞赛规程	133
◎2004 年全国篮球竞赛承办协议书	139
◎2004 年全国青少年篮球业余俱乐部.....	145
◎2004 年全国少年乙组篮球竞赛规程.....	152
◎中国男子篮球甲 A 联赛纪律处罚规定	159
◎全国篮球运动员注册与交流管理办法实施细则(试行)..	181
◎中国篮球协会运动员涉外转会管理暂行办法.....	197
◎体育明星高考趣闻颇多 易建联入考场要鞠躬.....	200
◎金牌背后——女篮姑娘趣闻轶事	205
◎篮球最佳颁奖花絮	209
◎八一火箭俱乐部双鹿男子篮球队	211
◎广东宏远华南虎俱乐部药业男子篮球队.....	212
◎吉林东北虎男子篮球队	214
◎北京鸭首钢俱乐部万丰奥特男子篮球队.....	215
◎新疆广汇飞虎俱乐部男子篮球队	216
◎山东黄金金斯顿狮俱乐部篮球队	217
◎浙江万马旋风俱乐部男子篮球队	219
◎北京奥神俱乐部男子篮球队	220
◎江苏龙南钢俱乐部同曦男子篮球队.....	221
◎上海东方大鲨鱼俱乐部男子篮球队.....	222
◎辽宁盼盼俱乐部男子篮球队	223
◎陕西东盛麒麟俱乐部盖天力男子篮球队.....	224

◎张卫平

(1950—)北京人。运动员、教练员。中锋，身高1.93米。

1965年入选北京青年队。先后代表北京青年队、北京队、国家队参加国际比赛达200余场。曾获第七届亚运会第3名，第八届亚运会冠军，第八、第九、第十届亚洲锦标赛冠军，第八届世界男篮锦标赛第11名。他个人攻击意识及得分能力较强，内线技术全面熟练。被选为第八届世界男篮锦标赛最佳运动员和第九届亚洲锦标赛最佳阵容。

1983年任北京青年男篮主教练，1984年至1985年任北京女篮主教练，1985年任国家男篮教练。

撰写了《篮球运动员意志品质的分析》、翻译《策应打法成功的诀窍》、《篮球运动实用方法》等书。

1999年被选为新中国篮球运动50杰之一。

◎宫鲁鸣

(1957—)江苏徐州人。运动健将，核心后卫，身高1.72米。

1973年选入江苏省代表队，获全国中学生运动会男篮冠军。1976年代表江苏省男篮参加全国甲级联赛、全国锦标赛和两届全运会篮球比赛，多次名列全

国第 2、第 3 名。1977 年代表中国中学生参加世界中学生比赛获得第八名,1981—1990 年曾入选国家队参加日本麒麟杯、罗马尼亚世界大学生运动会、日本国际邀请赛、捷克斯洛伐克大奖赛。参加 1986 年第 11 届世界男篮锦标赛和第 10 届亚运会。1990 年第 11 届世界男篮锦标赛和第 11 届亚运会篮球比赛,1988 年第 24 届奥运会男篮比赛。1977 年在江苏省青年队时该队曾荣获集体二等功,1983 年第五届全运会他评为最佳抢断球手,1984 年成都全国联赛获最佳远投、抢断球两项技术奖。

他的个人技术特点:技术较全面,控制支配球能力强,比赛经验丰富,善于组织反击,战术意识强,快攻推进迅速,传球及时、准确,有较强的攻击力,远投较强,防守脚步动作灵活,观察面广,协防补防能力强,拼劲足,作风顽强。1987 年第六届全运会他被评为最佳后卫和最佳远投手。

他现在为中国女篮主教练。1999 年被选为新中国篮球运动员 50 杰之一。

◎匡鲁彬

(1956—)黑龙江呼兰人,国家队著名后卫,身高 1.93 米。

曾代表武汉部队篮球队、“八一”篮球队,多次

取得全国冠军称号。1978 年选入国家队，获第 8、9 届世界男子篮球锦标赛第 11 名和第 12 名，获第 9 届、第 10 届亚运会冠军和亚军，1979、1981 和 1983 年第 10、第 11、第 12 届亚洲锦标赛冠军、1984 年第 23 届奥运会第 10 名。他攻守兼备，技术全面，中距离跳投准确，是国家男篮的主力队员。1983 年第 12 届亚洲篮球锦标赛上被选入亚洲明星队。

1987 年在“八一”男子篮球队任教练员兼队员。从八一队转业后到国家体委篮球处工作，并于 2001 年任国家体育总局篮球中心运管部主任。多次担任国字号队伍领队获得亚洲锦标赛冠军。

1999 年被选为新中国篮球运动 50 杰之一。

◎田国庭

(1942—)浙江上虞人。国际裁判员。1958 年从事篮球裁判工作，1965 年批准为国家裁判员。参加第一至第五届全运会篮球比赛裁判工作，第三、四、五届全运会担任篮球副裁判长，1978 年批准为国际裁判员。自 1960 年以来，担任国际比赛裁判 100 多场。包括 1980 年第六届亚洲青年男女篮球锦标赛、1983 年世界青年男女邀请赛、1985 年美国举行的第一届世界青年女篮锦标赛和 1986 年亚洲第十届亚运会等裁判工作。

现任中国篮球协会委员、竞赛裁判委员会副主任、江西篮球协会委员、江西省第五届人大常委会常务委员。撰写有关篮球规则和裁判法专业文章多篇。

1999 年被选为新中国篮球运动 50 杰之一。

◎吴忻水

(1944—)浙江宁波人。身高 1.78 米，运动健将，教练员。

曾任“八一”男篮队长。1980 年全国十佳运动员之一。自幼随父练篮球。60 年代先后进济南部队、南京部队篮球队。1965 年选入“八一”队。1972 年入国家队。他根据自己的身体条件，勤学苦练，形成了“快、活、狠、准”的独特风格，是场上核心后卫。1979 年在同美国大学生明星队的两场比赛中表现突出，以其快速突然、灵活多变的技巧、顽强拼搏的精神，带领全队团结奋战，连挫美国大学生明星队。他还作为中国男篮的主力队员参加了第十、第十一届亚洲男篮锦标赛，并获得冠军。

1980 年起任“八一”青年男、女篮教练。1999 年被选为新中国篮球运动 50 杰之一。

◎穆铁柱

(1949—)山东东明人，身高 2.28 米。运动员。

曾是“八一”男篮队员。运动健将。全国优秀高大中锋。1971年入济南部队篮球队。1973年入“八一”队。1977年任国家队主力中锋。

他进攻腹地具有强大威胁，善于同外线队员做策应配合，为内外进攻创造投篮时机，具有单手握球远传和单手握球作传、投假动作的能力，多次代表解放军队和国家队参加国际比赛，是第九、第十、第十一届亚洲篮球锦标赛中国队的主力中锋，曾代表“八一”队参加世界俱乐部锦标赛获亚洲区冠军，是“八一”男篮两胜美国大学生明星队的内线实力人物。

1999年被选为新中国篮球运动50杰之一。

◎钟添发

(1938—)广东东莞人，武汉体育学院篮球教授。1960年毕业于武汉体育学院体育系本科。曾多次代表湖北男篮参加全国比赛和国际比赛。技术全面、身体素质好，曾打破湖北省田径五项全能纪录。从事篮球教学训练与科研，多有建树。由他组建与训练的武汉体院运动系女子篮球队，1979年和1982年两次获得全国体院篮球比赛冠军，为湖北队和武汉部队队输送了一批优秀篮球选手。编著《篮球训练》一书，先后发表近30篇论文和专业文章。《篮球心理训练刍议》论文获湖北省体育科学学会优秀论文二等奖。他参与

撰稿及编导的“篮球技术教学”影片获中国篮球协会一等奖,《中国篮球史》编写组成员。被选为“湖北科技精英”。

1983 年任武汉体院院长,湖北省五届人大代表,湖北省高校体协副主席,湖北省篮协副主席,湖北省高教学会理事,中国培养篮球研究生会理事长。

20 世纪九十年代,调入北京,任国家体委一、二司司长,后任计划财务司司长。运动项目中心成立后,任国家体育总局小球运动管理中心主任。他曾担任过中国篮球协会副主席。

◎高才兴

(1941—)江苏常州人。教练、裁判员。

现为南京军区体工队篮球教练,我国著名国际级篮球裁判员。1959 年起从事篮球裁判工作,1962 年被批准为国家级篮球裁判员。1961 年至今近 30 年来共担任了 300 多场国际比赛的裁判工作和担任国内高水平篮球比赛 2000 余场的裁判,多次担任全国篮球比赛的正、副裁判长,1978 年被国际篮联批准为国际级篮球裁判员。高才兴在裁判工作中执法公正、严、准,反应敏捷、果断,被誉为篮球竞赛公正的法官。

高才兴临场经验丰富,理论研究有较深的造诣,近几年来致力于培养年轻裁判的工作,多次受中国篮

协委托为国家级裁判员考试的考官，两次被国家体委评为全国体育优秀裁判员。曾主编《篮球裁判法》，翻译了国际篮联最新的《篮球裁判员手册》。多次参加了《篮球竞赛规则》的编审工作，发表了 100 多篇文章。现为中国篮协委员，中国篮协竞赛、裁判委员会副主任、南京市篮协顾问、军校体育教材审编委员。1987 年被聘为河南大学体育系体育专业副教授。1992 年被武汉体育学院聘为篮球客座教授。

◎田文惠(女)

(1942—)河北深县人。运动健将。后卫，核心队员，身高 1.64 米。

1958 年至 1973 年先后代表贵州女篮、中国青年女篮和中国女篮出访过罗马尼亚、古巴、苏联、法国、卢森堡、波兰、智利、朝鲜等国。迎战来访的捷克斯洛伐克、古巴、加拿大、罗马尼亚、南斯拉夫、美国等队。

1963 年获第一届新兴力量运动会和第一届亚洲新运会冠军，1973 年获哈瓦那四国邀请赛和意大利第八届海峡杯邀请赛亚军，评为最佳后卫。她技术全面，快速灵活，行进间传接球技术好，突破分球能力强，攻守能力兼备，特别是防守中抢、断、打球能力较强，临场组织进攻头脑清醒。1974 年退役，调国家体委机

关工作。长期从事青少年的训练管理工作，并任助理巡视员。

1999 年被选为新中国篮球运动 50 杰之一。

◎郭永林

(1954—)辽宁大连人，身高 1.91 米，“八一”男篮队员，运动健将，优秀前锋，有“神投手”之称。

1971 年入辽宁青年篮球队，1973 年入武汉部队篮球队，1978 年选入“八一”队，1979 年为国家队主力前锋。擅长跳起高手头上、高手头侧、高手后仰和空中变向等多种形式的中远距离投篮。在对方严密防守时突然跳起的投篮命中率达 58—60%。全国联赛平均每场得 30 分左右。“八一”男篮两胜美国国家队，他每场得 20 分以上。在第 10、第 11 届亚洲篮球锦标赛上，他是中国队主要得分手。1979 年黑海杯比赛，他也是得分最多的队员。1980 年参加世界俱乐部锦标赛亚洲区比赛，被评为最佳运动员。

1999 年被选为新中国篮球运动 50 杰之一。

◎修丽娟(女)

(1957—)吉林人，优秀运动员，中锋，身高 1.83 米。

曾任国家女篮副队长。她动作稳健，既能在人丛

中拔起投篮或拼抢篮板球，又能机警地为同伴作掩护和敏捷参与快攻。在高大队员中，她是不可多得的多面手。无论是进攻或防守，她都能做到动作简练，不拖泥带水。在中国女篮的国际征战中，她屡建功劳。

他从吉林出来后，到广东深圳继续发展自己的篮球事业。

1999 年被选为新中国篮球运动 50 杰之一。

◎李亚光

(1958—)江苏省镇江人。著名篮球攻击型后卫，身高 1.88 米，运动健将。

他 1975—1977 年代表重庆市，1977 年代表四川省男子篮球队参加全国比赛，1980 年入选国家男篮二队，1981 年入选中国男子篮球队。之后，李亚光曾多次代表国家出访和参加国际邀请赛、亚洲与世界性重大比赛，1981 年和 1983 年中国男篮分别获得第 11 届世界大学生和第 12 届世界大学生运动会的男子篮球比赛第 11 名和第 5 名，1983 年和 1985 年分别获得第 12、13 届亚洲锦标赛的第 1 名和第 31 中，1982 年和 1986 年曾获第 9 届和第 10 届世界男子篮球锦标赛第 11 名和第 9 名，1984 年在第 23 届奥林匹克运动会的男子篮球比赛中，获第 10 名。李亚光的技术特点是，攻守技术全面，中远距离投篮准确，突破能力

强。在比赛中表现出顽强拼搏的战斗作风，不畏强手敢打敢拼，有“拼命三郎”的美称。

他个人攻击能力强，投篮准确、有效，攻击区域比较大，有一定的3分远投的准确性。比赛总能政党发挥，能外能里，经常偷袭和迂回于内，外线出奇制胜攻击对方，机智灵活，比赛意识强。李亚光多次被评为“神投手”，曾在四川省被评为“十佳运动员”。1986年，李亚光随中国男子篮球队赴西班牙巴塞罗那参加第10届世界男子篮球锦标赛，他与队友们发挥了顽强的拼搏精神，由世界24支篮球劲旅中冲杀出来，终于取得第9名的好成绩。李亚光为中国男篮的出线 and 获得较好的成绩做出了积极的努力，并被选入世界男篮最佳阵容。现为中国篮协副主席。

1999年被选为新中国篮球运动员50杰之一。

◎宋晓波(女)

(1958—)北京人。优秀运动员。前锋，身高1.82米。国家女篮队长。

她17岁便成为国手，在1976年第6届亚洲女篮锦标赛上初露头角，在与三十多个国家和地区进行的一百多场国际比赛中，多次被评为最佳选手和优秀运动员。她技术全面，擅长过人突破，跳投出手角度多变，底线穿插灵活，是一名攻守俱佳的选手。1979