中国学生快乐阅读系列

第猿辑

智 慧 背 囊

小雨辕主编

人 民 日 报 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

卷 首 语

因为拥有梦想，所以才有远方；因为想要飞翔，所以才有高度。朋友，你的梦想是否在远方，你是否愿意去高高地飞翔？那么，在路上，你应该带一副“智慧背囊”！

《智慧背囊》，既朴实无华，又丰富多彩；

《智慧背囊》，既青春靓丽，又真挚感人；

《智慧背囊》，既告诉你人生深刻的大道理，也让你感受哲理的力量。

拥有《智慧背囊》，可以倾听心海的低吟，可以感觉情怀的炽热，可以把握人世的冷暖，可以体验飞翔的快乐……

《智慧背囊》有蓝天的颜色，让你体味纯净中的深沉；

《智慧背囊》有白云的倩影，让你感悟聚散的悠游；

《智慧背囊》有命运的交响，让你咀嚼造化的奇妙；

《智慧背囊》有大地的胸怀，让你触摸静默的尘埃……

人生五彩缤纷，人生悲喜哀乐。人生之路该如何走过？人生的目标又在何方？

愿《智慧背囊》与你一同打开心窗，携手共舞。

目摇录

粤辑摇生命之爱

摇摇珍爱生命，就像是用泉水去浸泡萝卜干，无论是哪一种形式的浸泡，都会让人看见生命恢复原状的过程，一种世间最耐人寻味的过程，一种种子到开放花朵的过程。

母爱无言 …… 鹏摇鹏 辑圆
互相感动 …… 陈瀚乙 辑源
远远地望着你 …… 陆勇强 辑远
自珍自重 …… 霍鹤同 辑愿
忘记伤痕 …… 刘安娜 辑园
高贵的施舍 …… 杨汉光 辑园
忍住一份甜 …… 熊摇伟 辑源
永远不晚 …… 孙盛起 辑远
闭上眼睛 …… 流摇沙 辑苑
生命之爱 …… 欣摇儿 辑愿
柔韧的抗衡 …… 若风尘 辑圆
香　妹 …… 覃吉飙 辑圆
母子鸟 …… 鲁先圣 辑源
一握头发 …… 张晓风 辑远
心　声 …… 李开忠 辑苑
后悔有用 …… 乔摇叶 辑愿
抚琴的女子 …… 周之茹 辑摇员

孝心无价 …… 毕淑敏 辑摇篮
一封中国人难以理解的信 …… 孙守管 辑摇缘
对镜梳妆 …… 向摇琳 辑摇苑

月辑摇一把温情的钥匙



摇摇一个人心中的委屈多一点，付出就会少一点；付出少一点，获得就少一点。那时我们少的是别人的信任，别人的尊重，甚至别人一点点的温情。



卢蒙巴家书 …… 卢蒙巴 辑摇园
爱的位置 …… 马国福 辑摇圆
两个水罐的故事 …… 逸摇多 辑摇篮
陪母亲吃饭 …… 舒仕明 辑摇源
救人的理由 …… 陆摇子 辑摇元
心里难过 …… 刘心武 辑摇愿
宽　容 …… 王龙宝 辑摇员
温　暖 …… 张玉庭 辑摇篮
享受痛楚 …… 张起韬 辑摇缘
爱有回答 …… 张海鹏 辑摇苑
心情的故事 …… 郑慧清 辑摇想
地震中的父与子 …… 马克·汉林 辑摇员
一封家书 …… 佚摇名 辑摇篮
蚁与蝶的生死之交 …… 石旭初 辑摇缘
一把温情的钥匙 …… 白音格力 辑摇苑
朴实精神 …… 马摇德 辑摇想
孩子的话语权 …… 张金岭 辑摇园
追逐快乐 …… 流摇沙 辑摇圆
别恋着小鱼缸 …… 马武宏 辑摇源

悦辑摇挣扎的美丽



摇摇不要轻言放弃，不要故步自封，呆在茧里沉睡，结果只是下酒物，挣扎后，你就会羽化成蛾，凌空飞舞。



觉醒的慈悲心 …… 刘摇敏 辑薇苑
感谢对手 …… 汪金友 辑梦想
月亮的孩子 …… 黑摇白 辑蔷薇
快乐的方式 …… 黄显杰 辑蔷薇
心灵的漏洞 …… 高摇兴 辑蔷源
积压的爱 …… 吴志强 辑蔷薇
爱是不能替代的 …… 莫摇非 辑蔷薇
最爱的人最先放手 …… 张摇隽 辑蔷园
为爱找一个借口 …… 邓洁明 辑蔷园
血　奶 …… 孙摇禾 辑蔷源
爱谁都值得 …… 马摇德 辑蔷薇
父亲的愿望 …… 贾广建 辑蔷愿
向儿子“要债”的母亲 …… 张治良 辑蔷怨
奖给父亲的勋章 …… 流摇沙 辑无蔷
将心比心 …… 姜桂华 辑无园
天使之声 …… 赵摇焰 辑无蔷
心安是福 …… 张丽钧 辑无缘
挣扎的美丽 …… 思摇苇 辑无苑
爱的极致是宽容 …… 吴志强 辑无园
欲　望 …… 张摇臣 辑无园

需要全本请访问 www.ertongbook.com

阅辑摇如花的心情



摇摇花艺可以慢慢学，可如花的心情不是学来的，因为这里面包含着一个人的气质、品德以及情趣爱好、艺术修养……



宽恕之心 …… 安德鲁·马修斯 辑录
满眼都是爱 …… 冯摇祺 辑录
请把脚步放轻些 …… 佚摇名 辑录
血　爱 …… 李冰洁 辑录
祈　愿 …… 罗摇西 辑录
经典爱情 …… 天堂鸟 辑录
弱者与强者 …… 文摇华 辑录
如花的心情 …… 胥加山 辑录
藏在拐杖里的爱 …… 杜摇红 辑录
铁匠教子 …… 于鹏飞摇侯存治 辑录
情是根 …… 舒摇乙 辑录
楼兰的忧郁 …… 梅摇洁 辑录
瞬间温情 …… 马国福 辑录
心中的冰点 …… 陈摇春 辑录
爱的故事 …… 安妮·尼尔森 辑录
最感人的一句话 …… 陆勇强 辑录
爱的节制 …… 王摇新 辑录
珍爱自己 …… 王跃农 辑录
老师，我站着呢 …… 菊池哲哉 辑录
爱意悠悠 …… 小埃弗雷特·阿尔瓦兹 辑录
爱的力学 …… 李雪峰 辑录
爱花及人 …… 苏小凯 辑录

耘辑摇渴望爱心

摇摇爱着世界，让世界也爱着你。

让所有的善良在你心头驻足，让所有的真情占领属于你的每一个时辰。

渴望爱心，如同星光渴望彼此辉映；

渴望爱心，如同世纪之歌渴望永远被唱下去……

不会笑了 …… 蒋子龙 辑录愿
心灵释荷 …… 钟镜坤 辑录园
合 欢 树 …… 史铁生 辑录员
心理美容 …… 刘正武 辑录源
爱，创造出力量 …… 占梅姿 辑录远
渴望爱心 …… 佚摇名 辑录愿
珍藏激动 …… 刘心武 辑录园
走在左侧的爱情 …… 澜摇涛 辑录圆
信任无价 …… 刘摇仪 辑录缘
用心和眼睛一起看 …… 张丽钧 辑录源
爱心传递 …… 李智红 辑录远
纯善的心 …… 林清玄 辑录愿
母爱宽容 …… 佚摇名 辑录恕
爱的针法 …… 乔摇叶 辑录员
母爱不朽 …… 李阳坡 辑录园
翻晒爱情 …… 陈志宏 辑录源
最珍贵的废书 …… 袁国良 辑录远
生 日 …… 刘摇齐 辑录愿
母亲情怀 …… 叶倾城 辑录园
真 情 …… 栾承舟 辑录缘
杀人鲸复仇记 …… 邹明辉 辑录缘

云辑摇坦诚的爱心



摇摇无欲之爱，是大爱，是这个世界上最具有魅力的爱！



超越自卑 …… 刘心武 摇愿
为失败而笑 …… 李摇敖 摇园
学会自尊 …… 钟振清 摇园
藏在手机里的爱 …… 陋摇岩 摇原
两个得到安慰的人 …… 伏尔泰 摇远
感　恩 …… 陈摇一 摇愿
好客人的心 …… 洪摇兰 摇园
虚职实爱 …… 星摇竹 摇园
维尼太太的话 …… 周斯明 摇源
伟人的亲情 …… 罗有恕 摇缘
爱到深处 …… 符浩男 摇苑
一位母亲写给世界的信 …… 如摇风 摇愿
闪光的母爱 …… 刘摇卫 摇园
母亲的抉择 …… 程立祥 摇园
坦诚的爱心 …… 鸣摇沙 摇原
母亲花 …… 栖摇云 摇缘
老人多健忘 …… 叶倾城 摇苑
财富跟着爱心来 …… 小摇小 摇愿
喜悦的香 …… 林清玄 摇员
做妈妈的妈妈 …… 殷摇卫 摇园
那是父亲的馈赠 …… 阮志刚 摇愿

郾辑摇爱得太近



摇摇要给予他人以爱和关怀，但也要与其保持一定的距离。爱得太近，最终或许会变成一种伤害。



儿女是父亲最自豪的别墅 …… 陈志宏 辑摇摇缘
揩拭心灵 …… 王东力 辑摇摇苑
没有人会踢一只死狗 …… 佚摇名 辑摇摇愿
爱 之 链 …… 刘宗亚 辑摇摇园
烘焙心情 …… 尤摇今 辑摇摇圆
忠实的狗 …… 周相利 辑摇摇源
快乐的猩猩 …… 佚摇名 辑摇摇缘
一个孤独的人 …… 威廉·巴克莱 辑摇摇元
感谢你命延我命 …… 齐摇盈 辑摇摇愿
爱像牧场上的野花一样淳朴 …… 崔修建 辑摇摇园
众爱成城 …… 蒋摇平 辑摇摇圆
并非到处都是坏人 …… 云·奥斯勒 辑摇摇源
要有一颗博大而真诚的爱心 …… 王摇飙 辑摇摇元
一则笑话启人三思 …… 明摇言 辑摇摇愿
母亲的眼泪 …… 安格尔·卡拉利切夫 辑摇摇园
因爱而生长 …… 琼·布兰奇 辑摇摇圆
爱得太近 …… 胡守文 辑摇摇源

匀辑摇快乐之道



摇摇理想、信念和责任并不是空洞的，而是体现在人们每时每刻的生活中。必须改变生活的观念、态度，生话本身才能有所变化。名誉要服务于大众，才有快乐；爱情要奉献于他人，才有意义；金钱要布施于穷人，才有价值，这种生活才是真正快乐的生活。



保持谦卑的心 …… 蒋光宇 辑摇摇苑

需要全本请访问 www.ertongbook.com

为笨拙感动 …… 董保钢
心灵的伤疤 …… 李雪峰
虚　伪 …… 文摇心
“谢谢”的分量 …… 陈摇彬
你是那个送信人吗 …… 黑摇子
让“伤口”开出美丽的花 …… 易摇武
诚实的果实 …… 高摇文
信仰的力量 …… 邱贵平
心灵先到达那个地方 …… 崔建修
快乐之道 …… 柯摇灵
爱心围墙 …… 谷摇雨
善良的动物残忍的人 …… 星摇竹
殉情的喜鹊 …… 潘摇勇
相　忘 …… 张丽钧
黑鱼之爱 …… 江汉超
气是什么 …… 乔摇叶
爱心有限 …… 高摇虹
美丽的长发为谁失落 …… 王剑冰
爱的可能 …… 卢画庐
乞丐心境 …… 袁摇刚

粤辑摇

生命之爱

摇摇一遍一遍地回想这三个与生命相关的片断，它们就像挂在屋檐下的风干的萝卜条，让你记忆生命曾经是那么饱满、丰润和微光闪烁。

珍爱生命，就像是用泉水去浸泡萝卜干，无论是哪一种形式的浸泡，都会让人看见生命恢复原状的过程，一种世间最耐人寻味的过程，一种种子到开放花朵的过程。

摇摇多少年来，儿子一直把母亲这根裤腰带珍藏在身边。多少年来，儿子一直在想，他母亲没有裤腰带是怎样走回几里地外的家的。

母爱无言

□鹏摇鹏

听说过两个有关母亲的故事。

一个发生在一位游子与母亲之间。游子探亲期满离开故乡，母亲送他去车站。在车站，儿子旅行包的拎带突然被挤断。眼看就要到发车时间，母亲急忙从身上解下裤腰带，把儿子的旅行包扎好。解裤腰带时，由于她心急又用力，把脸都涨红了。儿子问母亲怎么回家呢？母亲说，不要紧，慢慢走。

多少年来，儿子一直把母亲这根裤腰带珍藏在身边。多少年来，儿子一直在想，他母亲没有裤腰带是怎样走回几里地外的家的。

另一个故事则发生在一个犯人同母亲之间。探监的日子，一位来自贫困山区的老母亲，经过乘坐驴车、汽车和火车的辗转，探望服刑的儿子。在探监人五光十色的物品中，老母亲给儿子掏出用白布包着的葵花子。葵花子已经炒熟，老母亲全嗑好了。没有皮，白花花的像密密麻麻的雀舌头。

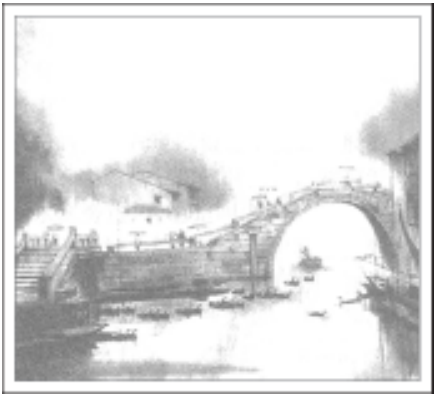
服刑的儿子接过这堆葵花子肉，手开始抖。母亲亦无言语，撩起衣襟拭泪，她千里迢迢探望儿子，卖掉了鸡蛋和小猪崽，还要节省许多开支才凑足路费。来前，在白天的劳碌后，晚上在煤油灯下嗑瓜子。嗑好的瓜子肉放在一起，看它们像小山一点点增多，没有一粒舍得自己吃。十多斤瓜子嗑亮了许多夜晚。

服刑的儿子垂着头。作为身强力壮的小伙子，正是奉养母亲的时候，他却不能。在所有探监人当中，他母亲衣着是最褴褛的。母亲一口一口嗑的瓜子，包含千言万语。儿子“扑通”给母亲跪下，他忏悔了。

一次，结婚不久的同龄朋友对我抱怨起母亲，说她没文化思想不开通，说她什么也干不了还爱唠叨。于是，我就把这两个故事讲给他听。听罢，他泪眼朦胧，半晌无语。

轻松与你品悟

摇摇母爱无言，母爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！然而，“谁言寸草心，报得三春晖”，这份沉甸甸的母爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢？尽我们最大努力让母亲度过一个幸福的晚年吧！



摇摇从利益上的互惠升华到心灵上的互惠，这样的善意最能让人互相感动。

互相感动

□陈瀚乙

没有菜谱的酒店很多。法国巴黎拉维耶酒店不但没有菜谱，而且格外迷人。

如果你心情郁闷，你当然不会轻易向陌生人倾诉。可是这个小酒店的女主人，却能一眼从你微颦的眉头看出来。即便有差距，不要紧，女主人会像母亲一样轻言细语，问寒问暖，不厌其烦地倾听你的不如意、甚至恼怒。诚意一片氤氲。

如果你喜不自禁，*远远*的女主人会告诉你应吃点什么，即使你要吃很贵的菜，她也不答应你，还会告诉你小肝是高蛋白食物，苦瓜降血压。她能像你家人一样关怀你。胖人应吃什么，瘦人应吃什么，爱喝酒应适量，爱抽烟应少抽一点……她总是考虑你吃什么会对你有好处，然后想方设法满足你，你胃口不好也能多吃一点，而且绝对对你身心有益。

这个小店的这一经营特色，吸引了南来北往的客人。有的顾客不仅变成了常客，还成了小店的朋友，来时总要顺便带些好菜，像给家里买菜一样。“小店看似没有特色菜，却有自己最具特色的一道菜——善意关怀。”老客人这样说。经营管理人员说：“善意奉献，才是对顾客最大的奉献。”一位记者说：“看来善意是可以传递或者传染的。”也有人说：“善意不要菜谱，一个眼神一句话就能让人受用终生。”真的，谁不需要善意的滋润呢？与其说这酒店是以善解人意为特色，不如说人性中善意的魅力最动人。从利益上的互惠升华到心灵上的互惠，这样的善意最能让人互相感动。

轻松与你品悟

摇摇“善意关怀”一种人性化的体现，是一种无上的爱。一家酒店，如此地善解人意，如此地走入心灵，是十分难得的。

没有菜谱，实际上是有人生的善解菜谱；

没有特色，实际上是有个性的最大特色。

这不过是一家酒店，我们做心灵工程师的人，做家长的人，做社会工作的人，不应从这家酒店的思想中学习些什么吗？



摇摇他觉得自己是够拖累她的了，他就开始跟她生闷气，不吃她烧的饭菜，质问她许多问题。

远远地望着你

□陆勇强

他的眼睛失明了。

原先他是多么幸福啊：他是一家医院的主治医生，在市里小有名气，有自己的私家车，有宽敞明亮的住房，还有一个温柔可爱的妻子。

可上天好像跟他开了一个玩笑，把他推向了无尽的黑暗当中。他痛苦、彷徨，想早点结束自己的生命，但每次都被细心的妻子发现。真的，她是一个细心的女人，这种细心只有在爱一个人的时候才能细致入微地体现出来。譬如在他晚上失眠的时候，吃了几片安眠药，药瓶里还剩几片，她心中都一一有数。

他的情绪在她的温柔体贴下，有所平和。现在，他已经愿意让她读晚报上的新闻，或者听每天的新闻联播。

他的精神状态真的恢复得很快。在她的帮助下，他开始学习盲文，他学得很刻苦，后来又学推拿。

他准备开办一家盲人推拿室，她为他办好了一切手续。他开始与社会接触，试着用自己的技术养活自己。

他从痛苦中解脱出来，内心又滋生出另外一种痛苦。

她以前天天对他嘘寒问暖，现在她只会送他到医院的马路边，然后说声“再见”。最近几天，她好像连“再见”也懒得说了。

她是不是不要他了？她是不是讨厌他这个盲人？她是不是有了新欢？

他觉得自己是够拖累她的了，他就开始跟她生闷气，不吃她烧的饭菜，质问她许多问题。

可她总是说：“你该相信我的。”她本来就是一个少言寡语的女子。

他天天满腹心事地到推拿室工作。一位坐在他店门前的修鞋匠对他说：“大夫，你这几天为什么这么不开心？”

他无言以对。

修鞋匠又说："你天天生意这么好，钱赚得很多，还有什么不开心的。还有，你还有一位漂亮贤惠的妻子，她天天送你到马路边，然后站在那儿，看着你走进店门才走开，今天也是，你真是好福气。"

他说："天天这样吗？"

修鞋匠说："难道你到现在还不知道？"

他的泪就下来了。

轻松与你品悟

摇摇任何事情在没有确定之前，都不要妄加猜测，否则不仅会伤了别人，更多的时候，它还会伤了自己。不要吝惜自己的爱，敞开自己的胸怀，多多给予，你会发现，你也已经沐浴在了爱河里。



需要全本请访问 www.ertongbook.com