

北京体育大学出版社



郝卫宁 编著

W.D

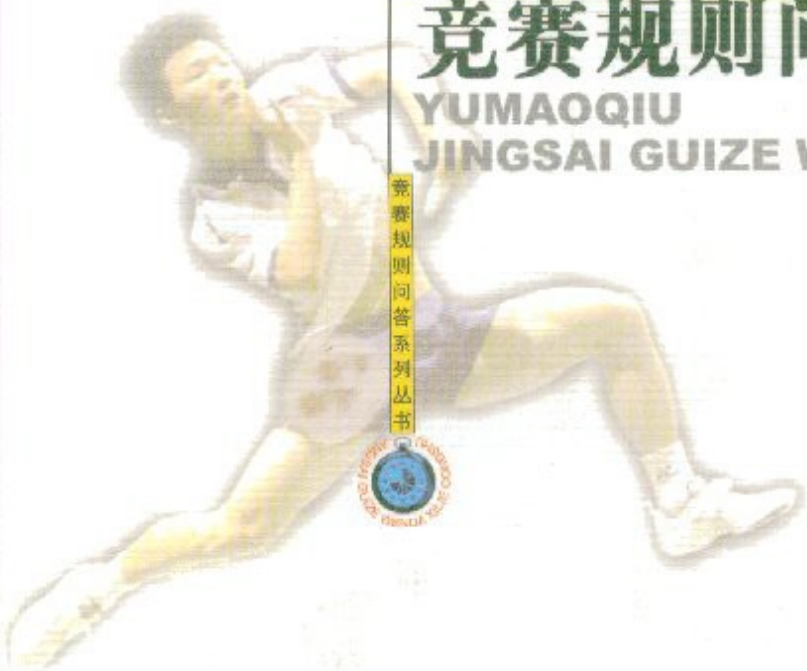
**羽毛球**

**竞赛规则问答**

YUMAOQIU

JINGSAI GUIZE WENDA

竞赛规则问答系列丛书



·竞赛规则问答系列丛书·

# 羽毛球竞赛规则问答

郝卫宁 编著

北京体育大学出版社出版

策划编辑 力 歌  
责任编辑 张 力  
审稿编辑 鲁 牧  
责任校对 罗乔欣  
责任印制 陈 莎

#### 图书在版编目(CIP)数据

羽毛球竞赛规则问答/郝卫宁编著. - 北京:北京体育  
大学出版社,2003.5  
(竞赛规则问答系列丛书)  
ISBN 7-81051-936-0

I.羽… II.郝… III.①羽毛球运动-竞赛规则-  
问答②羽毛球运动-裁判法-问答 IV.G847.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031533 号

#### 羽毛球竞赛规则问答 郝卫宁 编著

出 版 北京体育大学出版社  
地 址 北京海淀区中关村北大街  
邮 编 100084  
发 行 新华书店总店北京发行所经销  
印 刷 北京市昌平阳坊精工印刷厂  
开 本 850×1168 毫米 1/32  
印 张 6.25

2005 年 9 月第 1 版第 4 次印刷 印数 10001-13000 册

ISBN 7-81051-936-0/G·779

定 价 12.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



# 目 录

## 羽毛球竞赛规则篇

1. 何为羽毛球比赛? ..... (1)
2. 国际羽毛球主要赛事有哪些? ..... (2)
3. 国内羽毛球主要赛事有哪些? ..... (11)
4. 何为羽毛球单打比赛? 羽毛球单打比赛场地有什么要求?  
..... (12)
5. 何为羽毛球双打比赛? 羽毛球双打场地与单打场地有什么  
区别? ..... (14)
6. 羽毛球比赛对比赛的场地有什么要求? ..... (14)
7. 羽毛球比赛对两个球场或两个以上球场的设置有何要求?  
..... (17)
8. 羽毛球比赛场地的网柱高度是多少? ..... (17)
9. 羽毛球比赛场地的网柱如何设置? ..... (17)
10. 羽毛球比赛场地的球网高度是多少? ..... (18)
11. 羽毛球比赛对于球网有何要求? ..... (18)
12. 对羽毛球有什么要求? ..... (19)



13. 如何选择羽毛球? ..... (19)
14. 现在所购的羽毛球球筒上设有速度(重量)的标记, 有 76~79 或 1~4 标记, 如何来理解? ..... (20)
15. 羽毛球的重量对羽毛球有何意义? 如何选择羽毛球的重量? ..... (20)
16. 在羽毛球场地的右发球区靠近双打后发球线有两个小标记, 它们的作用是什么? ..... (21)
17. 羽毛球运动对球拍有什么要求? ..... (23)
18. 如何选择羽毛球球拍? ..... (25)
19. 在羽毛球比赛中, 什么叫回合? ..... (25)
20. 在羽毛球比赛中, 什么叫得分? ..... (26)
21. 在羽毛球比赛中, 什么叫换发球? ..... (26)
22. 在羽毛球比赛中, 什么叫发球权? ..... (26)
23. 在羽毛球比赛中, 什么叫局? ..... (26)
24. 在羽毛球比赛中, 什么叫场? ..... (27)
25. 进行一场羽毛球比赛, 如何确定首先发球和场区?  
..... (27)
26. 羽毛球比赛如何计分? 男选手的比赛和女选手的比赛有何不同? 男女混合双打又如何计分? ..... (28)
27. 在羽毛球比赛中, 何时进行场区的交换? ..... (29)
28. 为何在业余羽毛球比赛中会出现一场 21 分的比赛? 如何执行? ..... (29)
29. 何为发球方? 何为接发球方? ..... (30)
30. 羽毛球比赛时对发球有什么要求? 如何来理解发球裁判员做出的规定手势? ..... (30)



31. 羽毛球比赛时接发球有什么要求? ..... (38)
32. 什么叫连击? ..... (40)
33. 什么叫拖带? ..... (40)
34. 什么叫触网? ..... (40)
35. 什么叫过网击球? ..... (40)
36. 什么叫阻扰? ..... (41)
37. 什么叫妨碍? ..... (41)
38. 什么叫侵入场区? ..... (41)
39. 什么叫死球? ..... (41)
40. 单打比赛如何进行? ..... (41)
41. 双打站位如何确定? 比赛如何进行? ..... (42)
42. 何为发球区错误? 如何处理? ..... (45)
43. 羽毛球比赛时发球违例有哪些? ..... (46)
44. 羽毛球比赛时双方比赛过程中有哪些违例现象? ... (47)
45. 羽毛球比赛间歇时有哪些违例现象? ..... (48)
46. 如何正确判断比赛时的违例现象? ..... (48)
47. 羽毛球比赛对死球有何规定? ..... (53)
48. 羽毛球比赛对比赛的连续性和运动员的行为有何要求?  
怎样处理? ..... (54)
49. 羽毛球竞赛裁判人员怎样组成, 都包括哪些成员?  
..... (56)
50. 裁判长有哪些职责? ..... (56)
51. 裁判长在比赛前期的具体工作有哪些? 怎样履行?  
..... (57)
52. 裁判长在比赛中的具体工作有哪些? 怎样履行? ... (60)



目 录	53. 裁判长在比赛结束后的工作有哪些? .....	(64)
	54. 裁判员的职责有哪些? 怎样履行? .....	(64)
	55. 发球裁判员的职责有哪些? 怎样履行? .....	(66)
	56. 什么叫界外? .....	(67)
	57. 什么叫界内? .....	(68)
	58. 司线裁判员的职责有哪些? .....	(68)
	59. 如何安排司线裁判员的位置? .....	(70)
	60. 司线裁判员怎样对“界内”和“界外”球进行裁决? .....	(75)
	61. 记分员的职责有哪些? 怎样履行? .....	(76)
	62. 比赛中运动员要求换球, 裁判员应怎样处理? .....	(77)
	63. 比赛中运动员要求换球拍, 裁判员应怎样处理? .....	(78)
	64. 在羽毛球比赛中, 运动员球拍失手或折断落地, 裁判 员应该怎样判罚? .....	(78)
	65. 运动员提出喝水、擦汗的要求如何处理? .....	(79)
	66. 运动员提出擦地板的要求如何处理? .....	(79)
	67. 比赛暂停和比赛间歇时, 裁判员应注意什么? .....	(80)
	68. 羽毛球比赛交换场区时应注意什么? .....	(81)
	69. 比赛中运动员受伤, 裁判员怎样处理? .....	(82)
	70. 比赛中对运动员提出的申诉, 裁判员如何处理? .....	(82)
	71. 运动员延误比赛, 裁判员怎样处理? .....	(83)
	72. 运动员行为不端裁判员应怎样处理? .....	(83)
	73. 一场比赛结束后裁判员应怎样进行工作? .....	(84)
	74. 一场羽毛球比赛赛前, 裁判员应该怎样进行工作? .....	(84)



75. 羽毛球比赛时, 裁判员应该怎样进行工作? ..... (85)
76. 羽毛球裁判员裁判术语怎样表述? ..... (91)
77. 羽毛球裁判员汉语裁判术语有哪些? ..... (92)
78. 羽毛球裁判员英语裁判术语有哪些? ..... (95)
79. 羽毛球比赛的计分表都有什么内容? ..... (98)
80. 裁判员怎样填写记分表? ..... (99)
81. 如果某一运动员因意外事故不能参加比赛, 其他运动员能否替补? 怎样替补? ..... (102)
82. 羽毛球比赛时, 对参加比赛的运动员服装有什么要求?  
..... (103)
83. 如何理解在比赛中裁判员做出的手势? ..... (104)

## 羽毛球竞赛章程篇

### ——羽毛球竞赛项目和竞赛方法

1. 羽毛球竞赛项目有哪些? ..... (110)
2. 何为羽毛球比赛的三场制? ..... (111)
3. 何为羽毛球比赛的五场制? ..... (111)
4. 羽毛球比赛采用什么方法决出名次? ..... (111)
5. 何为羽毛球比赛的淘汰制? ..... (112)
6. 单淘汰制有哪些优点? 有何缺点? ..... (112)
7. 何为循环制? 有何优缺点? ..... (113)
8. 循环制比赛的名次如何确定? ..... (113)



目 录	9. 循环赛的顺序怎样确定? .....	(114)
	10. 循环赛轮数、场数如何计算? .....	(115)
	11. 怎样制作循环比赛次序日程表? .....	(115)
	12. 单淘汰赛, 轮数和场数如何确定? .....	(119)
	13. 单淘汰比赛如何进行? .....	(119)
	14. 单淘汰赛怎样计算轮空数? 对轮空位置有何规定? .....	(120)
	15. 制作单淘汰制比赛秩序表有哪些要求? .....	(120)
	16. 以 19 人的单淘汰比赛为例, 怎样制作单淘汰秩序 表? .....	(121)
	17. 为何要列种子选手? .....	(122)
	18. 如何确定种子数? .....	(122)
	19. 种子位置是怎样确立的? 怎样进位? .....	(123)
	20. 何为羽毛球比赛的附加赛? .....	(123)
	21. 何为羽毛球比赛的预选赛? .....	(124)
	22. 何为羽毛球比赛的混合制? .....	(124)
	23. 采用混合制有何优点? .....	(125)
	24. 羽毛球比赛怎样进行分组循环? .....	(125)
	25. 羽毛球比赛报名时为何各队要根据运动员的技术水 平来排列运动员的报名顺序? .....	(126)
	26. 怎样进行羽毛球竞赛的抽签工作? .....	(127)
	27. 羽毛球比赛的日程如何安排? .....	(130)
	28. 羽毛球竞赛日程如何编排? .....	(131)
	29. 如何安排羽毛球比赛的赛前训练场地? .....	(136)
	30. 如何制定羽毛球比赛的竞赛日程安排表? .....	(137)



31. 以 23 名运动员参加比赛为例，混合制怎样进行混合？ ..... (138)
32. 怎样组织一次群众性羽毛球比赛？ ..... (145)
33. 羽毛球团体赛计分表有哪些内容？ ..... (147)
34. 羽毛球比赛计分表有哪些内容？ ..... (148)
- 
- 附录一 羽毛球竞赛规则 ..... (150)
- 附录二 羽毛球运动员技术等级标准 ..... (165)
- 附录三 中国羽协运动员竞赛积分排名管理规定 ..... (169)
- 附录四 体育竞赛裁判员管理办法（试行） ..... (173)
- 附录五 羽毛球比赛的相关表格 ..... (182)



## 羽毛球竞赛规则篇

### 1. 何为羽毛球比赛？

答：羽毛球比赛是在一块长方形的场地上进行，一人或两人（一对）为一方，中间隔一个球网，比赛者用球拍击打羽毛球，羽毛球经网上往返，直至羽毛球落在对方场地上或使对方击球失误而得分的一种比赛方法。它以得分、胜局、胜场为得胜，比赛没有时间长短的限制。

羽毛球运动是由古代羽毛球游戏逐渐演变而来的。据载，原始的羽毛球游戏活动至少在两千年前的中国、印度、日本和泰国等国家以及欧洲就开始流行了。不过不同的国家、地区和民族对这种游戏的名称叫法不同，原始的羽毛球游戏在中国叫“毬球”，在印度叫“普那”，但其形式和性质大致相同。

据已有的资料表明，现代羽毛球运动起源于印度，形成、发展于英国。19世纪60年代，一批退役的英国军官把印度的“普那”——一种类似于现在羽毛球运动的游戏带回英国，并且加以改进，逐渐演变成为现代的羽毛球运动。1870年，英



国出现了用羽毛、软木做的球和穿弦的球拍。1873年的一天，英国公爵鲍佛特在英格兰格拉斯哥郡的伯明顿（Badminton）庄园举办了一次家庭社交活动。当时由于天气不好，下起大雨，庄园里到处积水，来访的客人们只得待在宫内。时间长了，人们感到单调无趣，这时他们中有从印度退役回来的军官提议，在鲍佛特公爵庄园的大厅玩改进后的“普那”游戏。由于游戏饶有趣味，引人入胜，使在场的贵族们大开眼界。这是世界上第一次羽毛球比赛。从此伯明顿庄园的英文名称 Badminton 被人们命名为这项新的游戏——即现代羽毛球的名称，它的命名标志着现代羽毛球运动的开始。现代羽毛球运动起源于英国贵族所玩的游戏，所以人们又称羽毛球运动为贵族运动。随着羽毛球运动流行于世，从欧洲流传到美洲、大洋洲、亚洲和非洲，发展成为今天人们所熟悉和喜爱的羽毛球运动。

现代羽毛球运动于20世纪初开始传入中国。

### 2. 国际羽毛球主要赛事有哪些？

答：目前国际上各类羽毛球赛事最有影响力、最引人瞩目的是国际羽联主办的世界四大锦标赛，即汤姆斯杯（Thomas Cup）世界羽毛球男子团体赛、尤伯杯（Uber Cup）世界羽毛球女子团体赛、苏迪曼杯（Sudirman Cup）世界羽毛球男女混合团体赛、世界羽毛球锦标赛（Individual World Championships）和奥林匹克运动会羽毛球比赛（Olympic Games）。另外还有世界杯（World Cup）羽毛球赛、世界羽毛球系列大奖赛（World Grand Prix Finals）、世界青少年羽毛球锦标赛（World Junior Championships），以及洲际运动会羽毛球比赛和其他国际性羽



羽毛球比赛。

(1) 汤姆斯杯 (Thomas Cup) 世界羽毛球男子团体赛

1984年起该比赛定为每两年(双数年)举行一次,赛制由以往的两场九场五胜制(5场单打、4场双打)改为五场三胜制(3场单打、2场双打),在一个单位时间里打完。

汤姆斯杯 (Thomas Cup) 是国际羽联第一任主席汤姆斯 (George·Thomas) 爵士,在 1939 年捐资 5 万英镑制作的一座高 70 厘米的银质奖杯。它由底座、杯体和杯盖三部分组成,在杯盖的中间有一个男运动员手握羽毛球拍的模型。在此杯的正面刻有:“乔治·汤姆斯·巴尔特于 1939 年赠送国际羽毛球联合会组织的国际羽毛球冠军挑战杯”的字样,汤姆斯杯比赛又称为“国际羽毛球挑战杯赛”。汤姆斯杯为流动奖杯,每次比赛的冠军队将国名刻在汤姆斯杯上并带回本国,保留至下届比赛开始。第 1 届比赛原定于 1941 前后举办,由于受到第二次世界大战影响,直到 1948 年才在苏格兰举办了第 1 届汤姆斯杯比赛。第一个把国家名称刻在汤姆斯杯上的是马来西亚,到 2002 年已举办过 22 届。中国自 1982 年在英国伦敦开始参加汤姆斯杯比赛,共获得 4 次冠军,分别是 1982 年的第 12 届、1986 年的第 13 届、1988 年的第 15 届和 1990 年的第 16 届。

乔治·汤姆斯是英国著名的羽毛球运动员,曾多次获得英国羽毛球冠军。他连续 4 次获得过全英羽毛球锦标赛男子单打冠军、9 次男子双打冠军、6 次混合双打冠军。他 21 岁开始获得冠军,最后一次获得冠军时已 41 岁。1934 年 7 月国际羽联成立时他被推选为第一任主席。

从 1984 年起比赛分为预赛、半决赛和决赛三个阶段。决



赛阶段的比赛在5月进行。决赛阶段的比赛为8个队。东道主国家和上届冠军直接进入决赛，剩下的6个队在相应的区域进行半决赛出线而进入决赛。如果东道主国家是上届冠军的获得者，那么在半决赛中要有7个队进入决赛。8个决赛队分成A、B两个组进行循环赛，排出小组的1~4名，然后A组第1名对B组第2名，B组第1名对A组第2名进行半决赛，两个半决赛的胜者再进行最后的决赛。

表 1-1 历届汤姆斯杯比赛冠军榜

届序	时间	地点	冠军
1	1948~1949	苏格兰	马来西亚
2	1951~1952	新加坡	马来西亚
3	1954~1955	新加坡	马来西亚
4	1957~1958	新加坡	印度尼西亚
5	1960~1961	雅加达	印度尼西亚
6	1963~1964	东京	印度尼西亚
7	1966~1967	雅加达	马来西亚
8	1969~1970	吉隆坡	印度尼西亚
9	1972~1973	雅加达	印度尼西亚
10	1975~1976	曼谷	印度尼西亚
11	1978~1979	雅加达	印度尼西亚
12	1981~1982	伦敦	中国
13	1984	吉隆坡	印度尼西亚
14	1986	雅加达	中国



届序	时间	地点	冠军
15	1988	吉隆坡	中国
16	1990	东京	中国
17	1992	吉隆坡	马来西亚
18	1994	雅加达	印度尼西亚
19	1996	香港	印度尼西亚
20	1998	香港	印度尼西亚
21	2000	吉隆坡	印度尼西亚
22	2002	广州	印度尼西亚

## (2) 尤伯杯 (Uber Cup) 世界羽毛球女子团体赛

1984年起该比赛与汤姆斯杯同时、同地举行，比赛的方法也相同。不再采用以前三年一次，七场四胜制（3场单打和4场双打，2天进行）。

尤伯杯 (Uber Cup) 是由世界著名前全英羽毛球锦标赛女子单打冠军贝蒂·尤伯夫人 (Betty Uber) 于 1956 年赠送的奖杯。此杯有地球仪样的体部，在上端有一名女运动员手握球拍的模型。她的底座刻有：“尤伯夫人于 1956 年赠送国际羽毛球联合会组织的国际女子羽毛球冠军挑战杯”。故尤伯杯又称为“世界女子羽毛球团体锦标赛”。第 1 届于 1956 年举行，到 2002 年共举办过 19 届比赛。中国自 1984 年开始参加尤伯杯比赛，共获得 8 次冠军，分别是 1984 年的第 10 届、1986 年的第 11 届、1988 年的第 12 届、1990 年的第 13 届、1992 年的第 14 届（五连冠）和 1998 年的第 17 届、2000 年的第 18 届、2002



年的第 19 届（三连冠）。

贝蒂·尤伯夫人（Betty Uber）是英国 20 世纪 30 年代著名女子羽毛球选手。从 1930 年至 1949 年，她曾多次获得全英羽毛球锦标赛的女子单打、女子双打和混合双打比赛的冠军。尤伯夫人退役后仍然对羽毛球运动情有独钟，因当时资金不足，为推动女子羽毛球运动的发展，她在 1956 年的国际羽联理事会上，向国际羽联捐赠此杯，并亲自主持了第 1 届尤伯杯比赛的抽签仪式。

表 1-2 历届尤伯杯比赛冠军榜

届序	时间	地点	冠军
1	1956 ~ 1957	兰开夏	美国
2	1959 ~ 1960	费城	美国
3	1962 ~ 1963	维尔明顿	美国
4	1965 ~ 1966	惠灵顿	日本
5	1968 ~ 1969	东京	日本
6	1971 ~ 1972	东京	日本
7	1974 ~ 1975	雅加达	印度尼西亚
8	1977 ~ 1978	惠灵顿	日本
9	1980 ~ 1981	东京	日本
10	1984	吉隆坡	中国
11	1986	雅加达	中国
12	1988	吉隆坡	中国
13	1990	东京	中国



届序	时间	地点	冠军
14	1992	吉隆坡	中国
15	1994	雅加达	印度尼西亚
16	1996	香港	印度尼西亚
17	1998	香港	中国
18	2000	吉隆坡	中国
19	2002	广州	中国

### (3) 苏迪曼杯 (Sudirman Cup) 世界羽毛球男女混合团体赛

苏迪曼杯 (Sudirman Cup) 每两年 (单数年) 举办一次。每场团体赛采用五场三胜制, 即男子单打、女子单打、男子双打、女子双打和男女混合双打。苏迪曼杯比赛是检验各国和各地区羽毛球运动整体水平的赛事。

苏迪曼杯 (Sudirman Cup) 是印度尼西亚羽毛球协会以印度尼西亚羽毛球协会创始人苏迪曼 (Sudirman) 命名并捐赠给国际羽联的奖杯。此杯由印度尼西亚万隆工学院学生鲁斯南迪雕刻, 奖杯是一个羽毛球的造型, 极富民族特色, 在基座上雕刻了举世闻名的古迹婆罗浮屠佛塔的造型, 是一个镀金银杯, 奖杯高 80 厘米, 重 12 千克, 造价 15000 美元。1989 年在印度尼西亚举行了第 1 届苏迪曼杯 (Sudirman Cup) 比赛。中国参加了历届比赛, 共获得 4 次冠军, 分别是 1995 年的第 4 届、1997 年的第 5 届、1999 年的第 6 届、2001 年的第 7 届。

苏迪曼先生是印度尼西亚一位将毕生的精力奉献给羽毛球