

# 序

## 希望你们走向世界

曹摇亚

记得在长沙市第二届中学生英语决赛时，女性频道曾邀请我到现场为同学们鼓劲、颁奖，我很乐意能够有这么好的机会和朝气蓬勃的中学生一同来体会英语，并由此感到非常愉快。

英语是一种国际语言，在中国走向世界的今天，学好英语尤为重要。这次决赛，使我倍感惊喜地是长沙市的中学生的英语口语竟是那么的地道，那么的优秀，我们湖湘弟子是那么的有灵气。这不但充分长沙市的中学英语教学的优秀水平，也反映了同学们优秀的语言天赋，它映衬了一个改革开放的秀美星城良好的国际语言交流环境，我为此由衷欣慰。

在信息化时代，电视传媒通过生动活泼的电视传播手段为我们年青一代学习英语提供了更有效的手段。女性频道已连续两届参加组织中学生英语比赛，把枯燥的学习和娱乐有效的溶合，起了中学生学习英语的热潮！为此，我衷心感谢你们！

最后，我要对每一位参赛的同学和今后将要参赛的同学表达我的祝愿和希望，希望你们学好英语，服务长沙，走向世界！

（作者系长沙市副市长）

# 前摇言

## 教育与传媒合作的成功案例

彭摇新

当女性频道把连续两届长沙市中学生英语电视竞赛的精彩回顾整理成书稿交给我后，那些蓬勃向上、聪慧好学的长沙中学生的杰出表现又一幕一幕出现在我眼前。我一直认为，长沙的教育事业与长沙人杰地灵的人文背景是相映成辉的，“长沙伢妹子”会读书在全国都有口碑。但在一个内陆中等城市，一个以乡土方言思维的人群中，产生如此一批操流利美式或英式口语，并能较少障碍地进行英语思维的中学生，不能不说仍让我有些震惊和欣慰。这说明长沙的“双语”教学试验，开始有了成效；长沙的英语教学改革初步有了果实；长沙的中学生有了长足的进步！

随着中国国际化进程的飞速发展，教育界这些年来已经意识到了我们多年的英语教学的缺陷，学生学了几年后，还是“聋子英语”、“哑巴英语”，交际仍然存在很大问题。社会上这几年也有不少英语学习的教育者、提倡者身体力行地推广英语教学的新方法，各种教学模式应运而生。在我市各中学校内，一大批卓识远见的教师们，正在着力钻研并实践着将“竞赛模式引入英语教学”。这从书中的“榜样老师经验谈”一章即可可见一斑。

说到这，我又不得不感谢长沙电视女性频道这一批有着先锋头脑的电视人，为长沙的英语教改推波助澜，为“竞赛模式引入英语教学”提供操作平台，并用大众传媒的手段进行了普及。如果说在校园内，我们的教育工作者、我们的学生始终以自己摸索的方式孜孜不倦地进行我们的学习过程，那么电视上的“英语竞赛”

便是用了一种很好的方式，强势地、极具挑战地刺激着、启发着，将学生和教师推到了一个较高的水准上。很多学生就是通过这种方式完成了他（她）在英语学习过程中的飞跃。我认为“长沙市中学生英语电视竞赛”是教育与媒体互为借力、互为合作的一个成功的案例，是我们共同形成的一个英语学习的品牌模式。

当然，本书的主角还是那些可爱的中学生们。书中大量的篇幅是他们在赛场精彩的表现。有充满自信的自我推介；有结合英语特质又非常赏心悦目的才艺表演；有展现急智才华的即兴答题；有非常考验思维能力和单词功力的“猜单词”再现。这些过程现在都以书籍形式“定格”下来，不仅可以成为学生们在课外的一种参照：了解英语还可以这样学；也对老师们如何更好地借助“表演”和“竞赛”的形式提高英语教学水平提供了借鉴。还有另一层意义，我认为，这些学生面对竞技人生善于抓住机会、敢于表达自我，不惧挫败又力争上游的姿态，以及参赛的全过程，都构成了他们的经历。这种经历对塑造他们的性格、对他们将来走向社会、走向世界，都是一笔财富。我因此羡慕他们。

祝中学生英语竞赛越办越好！

（作者系长沙市教育局局长）

# 目摇录

## Contents

|                    |   |
|--------------------|---|
| 定格精彩——晕种榜样表达 ..... | 1 |
|--------------------|---|

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>A</b> 决赛第一战：自我介绍 ..... | 1 |
|---------------------------|---|

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 林摇林(圆园园年长沙市首届中学生英语竞赛初中组一等奖) ..... | 2 |
|-----------------------------------|---|

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 杨摇铤(圆园园年长沙市首届中学生英语竞赛高中组一等奖) ..... | 3 |
|-----------------------------------|---|

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 易晓欧(圆园园年长沙市首届中学生英语竞赛高中组冠军) ..... | 4 |
|----------------------------------|---|

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 王向伊(圆园园年长沙市首届中学生英语竞赛高中组亚军) ..... | 5 |
|----------------------------------|---|

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>B</b> 决赛第二战：才艺表演 ..... | 7 |
|---------------------------|---|

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 马湘蒙(圆园园年长沙市首届中学生英语竞赛初中组冠军) ..... | 8 |
|----------------------------------|---|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 龙摇昇(圆园园年长沙市首届中学生英语竞赛初中组一等奖) ..... | 11 |
|-----------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 唐摇黛(圆园园年长沙市首届中学生英语竞赛高中组一等奖) ..... | 12 |
|-----------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 堵燕菁(圆园园年长沙市首届中学生英语竞赛高中组一等奖) ..... | 14 |
|-----------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 陈莎筠(圆园园年长沙市首届中学生英语竞赛高中组一等奖) ..... | 17 |
|-----------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 廖思浩(圆园园年长沙市第二届中学生英语竞赛初中组季军) ..... | 19 |
|-----------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 齐摇畅(圆园园年长沙市第二届中学生英语竞赛初中组冠军) ..... | 22 |
|-----------------------------------|----|

熊摇舟摇陈望舒(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛高中组冠军、季军)

..... 24

王之葳(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛高中组亚军) ..... 28

许丹枫(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛高中组一等奖) ... 32

**C** 决赛第三战：即兴演讲 ..... 34

陈韵怡(2014年长沙市首届中学生英语竞赛初中组亚军) ..... 35

董梦园(2014年长沙市首届中学生英语竞赛初中组季军) ..... 36

黄摇芮(2014年长沙市首届中学生英语竞赛高中组季军) ..... 37

王向伊(2014年长沙市首届中学生英语竞赛高中组亚军) ..... 39

张霄骁(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛初中组一等奖) ... 40

陈望舒(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛高中组季军) ..... 42

翟子青(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛高中组一等奖) ... 44

**D** 决赛第四战：猜单词 ..... 47

齐摇畅(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛初中组冠军) ..... 48

谭文捷(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛初中组亚军) ..... 52

熊摇舟(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛高中组冠军) ..... 55

包昀浩(2014年长沙市第二届中学生英语竞赛高中组一等奖)

..... 58

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 榜样访谈录 .....           | 62  |
| 榜样访谈之马湘蒙              |     |
| 摇摇小小少年摇清早起床 .....     | 63  |
| 榜样访谈之陈韵怡              |     |
| 摇摇笑容会给人加分 .....       | 66  |
| 榜样访谈之董梦圆              |     |
| 摇摇青春平常心 .....         | 71  |
| 榜样访谈之易晓欧              |     |
| 摇摇你是香蕉人？ .....        | 75  |
| 榜样访谈之王向伊              |     |
| 摇摇从热爱开始 .....         | 80  |
| 榜样访谈之齐畅               |     |
| 摇摇戴牙套的小海归 .....       | 84  |
| 榜样访谈之谭文捷              |     |
| 摇摇又是一个美国小孩 .....      | 88  |
| 榜样访谈之廖思浩              |     |
| 摇摇JUST SPEAKING ..... | 92  |
| 榜样访谈之熊舟               |     |
| 摇摇从英语差生到冠军 .....      | 97  |
| 榜样访谈之王之葳              |     |
| 摇摇爱较劲的 PPMM .....     | 101 |
| 榜样访谈之陈望舒              |     |
| 摇摇穿橙色衣服的天才 .....      | 107 |

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| 指导老师手记 .....                                             | 112 |
| 渗入西方的思维和文化                                               |     |
| 摇摇——我是怎样辅导马湘蒙参加英语电视大赛的摇盛银仙 .....                         | 113 |
| How to Make an Extempore Speech摇王摇静 .....                | 115 |
| 无他，LOVE 也！摇胡玉明摇黄摇琼 .....                                 | 118 |
| 巧借备赛提高水平摇彭小刚 .....                                       | 123 |
| 自信、自主成就英语榜样摇吴跃军 .....                                    | 127 |
| 将竞赛模式引入教学摇黄摇笑 .....                                      | 130 |
| 电视—英语—榜样—零距离 .....                                       | 133 |
| 利用我的 N + 1 个理由 张 芸 .....                                 | 134 |
| Teen Spirit 万岁！摇罗摇霞 .....                                | 136 |
| 青出于蓝                                                     |     |
| 摇摇——英语竞赛感言摇戴维吉（ <del>阅读文再</del> ） .....                  | 138 |
| 别放过生命中的精彩摇陈摇轶 .....                                      | 140 |
| 哈！我是“半仙”摇钟宁莉 .....                                       | 142 |
| 特别收录 .....                                               | 145 |
| 让你习惯用英语思维                                                |     |
| 摇摇——有关猜单词游戏的对话摇 <del>阅读文再</del> 驭 <del>能算数切磨</del> ..... | 145 |
| 跋摇英语可以这样学摇陶建华 .....                                      | 149 |



摇摇摇  
英语可以这样学

定格精彩——晕种榜样表达

## 定格精彩——晕种榜样表达

粤爱决赛第一战：自我介绍



· 员 ·



## 林林 (2014年长沙市首届中学生英语竞赛初中组一等奖)

场景：现场灯大亮，当选手一字排开时，编号为 员的林林把自己装扮成一个小报童，一面喊着“号外”，一面就来到了大家眼前：



林林：大家好，我是来自长沙市第一中学的林林。今天我给大家带来了一份特别的报纸，它是我们学校唯一一份由学生编辑出版的报纸，由主编林林同学一手策划，她是我们学报工作室的负责人。它充分体现了林林同学在英语和艺术方面的造诣，我相信你一定会爱不释手的。请慢慢欣赏吧，也请慢慢地品味美好的人生吧！号外！号外！

号外！号外！这是《晨曦》的创刊号！它是我们学校唯一一份由学生编辑出版的报纸，由主编林林同学一手策划，她是我们学报工作室的负责人。它充分体现了林林同学在英语和艺术方面的造诣，我相信你一定会爱不释手的。请慢慢欣赏吧，也请慢慢地品味美好的人生吧！号外！号外！

评说：逮到机会便展现自我！

林林的开场可谓令我们眼前一亮。“号外，号外”的叫卖声本身就有先声夺人之势，接下来她竟然借助推销报纸的机会推销了一下自己：能编东西、会策划、懂艺术、英语也很棒。短短的一分钟便描述出一个多才多艺的女孩形象。这种自我介绍怎能不动观众的心呢？





“外公、外婆”和“藻早葬亮藻”谐音的幽默非常生动，她似乎在强调自己天生就跟英语有缘。用照片引出自我介绍使开场白更加自然、亲切。当手中有实物展示时，也比较容易抓住听众的注意力。

### 栽赃：当你为了更好地表达时，借助道具吧！

易晓欧(2004年长沙市首届中学生英语竞赛高中组冠军)

场景：在一排衣着城市化的高中组选手队伍里，她像刚从热带丛林来的小女孩一样，穿着绿色花衣服，理着中性的短发，出场了——

彡蚤 贖𦵏早 皂窰  
葬𦵏隕葬 葬 赧𦵏贈  
漢𦵏賴𦵏廷𦵏贈早造 葬𦵏隕  
早窰 葬造 棗 贖志 澤𦵏  
葬𦵏𦵏贈 𦵏𦵏棗 𦵏 𦵏贈  
糴𦵏噪 𦵏 憎𦵏野 援灾𦵏  
𦵏𦵏造 𦵏𦵏𦵏 𦵏𦵏

[illegible]

· 源





好榜样英语

定格精彩——晕种榜样表达

摇摇摇

英语可以这样学

赛博课上我学到了什么

大家好！我是王向伊。我的座右铭是“每枚硬币都有两面”。为什么这会成为我的座右铭呢？因为我有双重性格，一方面就像这个红苹果，乐观、外向；另一方面，则像这个绿苹果，平和、深沉。这两种性格通常会有冲突，但我现在可以平衡它们，像硬币的两面结合在一起一样。并且我将会把它们调整得更加和谐。谢谢！



评说：红与绿的交错

一般而言，做自我介绍都会说上自己的性格与喜好。王向伊也如此。但她的自我介绍却给每个人留下了深刻的印象——自始至终都在利用手中两枚诱人的苹果，把玩和喻意都显得有些哲理，有些可爱。语言形象生动，表情亲切可人，动作优雅大方是这一轮竞争中的亮点。

裁判：记住：优雅是女孩子百试不爽的法宝！



# 摇

## 月媛决赛第二战：才艺表演





摇摇摇

英语可以这样学

场景：马湘蒙率美女啦啦队，手执小鼓敲打着出场了……

[illegible]





时刻，我看见我的未来就在前面。抉择！抉择！面对将要填写的表格我将会去一个怎样的高中？我的未来又将怎样？我的心里有点害怕，因为我要离开家，去一个全新寄宿制的学校。这是我第一次离校，到一个崭新的学校。新的环境，新的地方，没有人会知道我的名字。第一次离家，一切将会改变，新的目标，新的方向，但没有人会知道我的名字。

美：马湘蒙，我知道有 ~~近~~ 4 万中学生参加了这次中学生英语电视大赛，是吗？

马：是的。

美：那你能说说参加这次比赛的感受吗？

马：老实说，有一点紧张也有一点开心，这是一个全新的挑战。

在我们大赛比完后，我要将我的未来仔细的考虑。我有点紧张，但又有点开心，因为我得到了一个好机会。今天我来到女性频道和大家相聚在英语的世界，我们的交流正在改变人们的观念，没有大家的支持就难以成功。不是这样吗？支持！支持！我不知道如何感谢，成功是有了大家的支持和鼓励。支持！支持！谢谢你们的支持，不管我将会去哪里，不管我将做什么，一切都将会记在我心里。这次的英语大赛，是如此的成功而有意义，它将改变我的人生。竞争！竞争！这是一次全新的尝试，去往一个新的世界。进军 ~~宰~~ 裁的，迎接奥林匹克，英语是重要的工具。新的理念，新的竞争，人们将会知道我的名字。新的理念，新的竞争，人们将会知道我的名字。

评说：**鼓声下的冠军**

太棒了！“~~杂音~~ ~~杂音~~ ~~杂音~~”直到现在，许多人，甚至许多不懂英文的观众在看过马湘蒙的表演后，都能表演几句他的才艺内容。他运用了一种简单而新颖的方式——同伴在一旁打

· 50 ·