

一流大学生培养工作新探

——上海理工大学校友访谈录

(第五版)

主 编 白苏娣

副主编 陆祖尔 宋殿清 张学勤

上海交通大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

一流大学生培养工作新探 .上海理工大学校友访谈/
白苏娣主编 .—5 版 .—上海: 上海交通大学出版社,
2005

ISBN7 - 313 - 01661 - 1

. — 白 大学生—教育工作—
文集 . G645 5 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 25859 号

一流大学生培养工作新探
——上海理工大学校友访谈录
(第五版)

白苏娣 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 张天蔚

常熟市文化印刷有限公司 印刷 全国新华书店经销

开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 10 375 字数: 296 千字
1996 年 5 月第 1 版 2005 年 1 月第 5 版 2005 年 1 月第 5 次印刷

印数: 5 101 ~ 6 200

ISBN7 - 313 - 01661 - 1/ G · 154 定价: 19.00 元

版权所有 侵权必究

序

这是一次很有意义的社会实践活动的真实记录,这是一本由在校学生和毕业生共同完成的书。

大学生开展暑期社会实践活动已有许多年了,我觉得今年的“毕业生访谈活动”创意特别好,对同学们很有现实意义。首先是选题新颖,能够激发同学们参与实践的工作热情。我在翻阅同学们一篇篇充满激情的文稿时,能够体会到大家是投入了极大的精力、倾注了自己的感情;其次,是真实生动,实践活动可操作性强,采访的对象都是同学们的“师兄、师姐”,在上海理工大学学习和生活的日日夜夜是大家的共同经历,交谈时容易沟通,也容易产生共鸣。说到这里,我要感谢就业指导中心和社科部的同志,精心设计的选题是开展有质量的暑期社会实践的前提。

同时,这次暑期社会实践活动也是对上海理工大学以往成就的总结。接受采访的校友毕业后在不同的工作岗位上取得的成绩,代表的是对学校这些年来坚持教学改革,坚持教育面向社会的充分肯定。现在,我们可以从校友的成功事例中得到启发,而且不仅仅是同学们受到激励和教育,学校的领导班子、教职员工同样可以从校友访谈中得到启发。这就是一种良性互动,是一种更为广义的“教学相长”。

目前,我国高等教育正在进入“大众化阶段”,因此,我们坚持“人才培养以社会需求为导向”的大质量观念,把学生就业工作融会贯穿到学校教育、教学的整个系统中去,不断地在学科结构、专业设置、通才教育等方面进行调整,努力培养具有国际知识背景的工程型、应用型、管理型高素质创新人才,以适应终身教育和社会发展需求。

出版本书是适逢其时的。本书选择毕业同学为主角,以对话为基调,对在校学习和毕业就业的方方面面做了阐述,应该说是学校事业发展与大学生择业的一本生动教材。

上海理工大学历经变迁,走过了近百年的历程。百年的沧桑,百年的风华,她奉献给社会的是志存高远、真才实学的热血青年。我们感谢那些为上海理工大学赢得良好声誉的校友。只是由于联系时间仓促,本书所访谈的校友大多选定那些毕业时间不长,发展状况具有一般代表性的校友。有许多优秀人物,由于种种原因未能入选,这也是本书编辑中遇到的一大遗憾。好在这样的社会实践活动今后还将继续进行,我们还可以弥补。本书的访谈报告和心得,全部由在校学生撰写,可能情况的了解还不够全面,可能场景的描写还不够生动,可能语言的运用还显得稚嫩,可能立论的观点还局限于一己之见,我想读者都会谅解的。

我要向本书的作者,表示衷心的感谢,没有他们的辛勤劳动,本书难以问世。还要感谢指导、修改本书文稿的教师、校友,没有他们的大力支持、积极配合,本书同样难以问世。成绩永远属于过去,10年,50年,100年,对上海理工大学来说,只是个新的起点。沧海横流,方显英雄本色。我们的奋斗目标是把上海理工大学办成“以工科为主,国内一流的多科性大学”;我们的愿望是为社会培养更多更优秀的合格的建设者和可靠的接班人,为祖国经济建设和社会和谐发展做出更大的贡献。

愿以此文,和同学们共勉,和本校所有教职员工和广大校友共勉,和一切关心上海理工大学成长和建设的同志们共勉!

上海理工大学党委书记 薛明扬

目 录

机械学院校友访谈录

打好基础 全面发展——访徐皓校友	1
做事要一步一个脚印——访申相德校友.....	7
适应环境 坚持自我——采访党炜学长	10
切实强化教学实践环节——校友叶裕峰访谈	13
校友王东哲访谈录	16
要学会安排时间,学会学习——访校友彭锋.....	19
凡事要掌握好一个度——校友王洵访谈录	21
学知识,更要学做人——访校友王晓虎.....	25
校友林劲松访谈	27
把握机会,靠平时积累——访学长张海云.....	32

动力学院校友访谈录

学习和做事都要投入——访顾德明校友	35
大学注定了我的事业——夏再忠校友访谈录	40
有挫折感才会有成就感——董刚校友访谈纪要	43
珍惜大学的美好时光——凌发全学长访谈录	46
人生道路自己选择——访学长许德毓	50
注重能力和潜质的培养——薛飞校友访谈录	52
过自己所向往的生活——王辉校友采访录	56
访校友雷俊智	60
对自己要有客观的认识——访孙益东学长	62
大学生要注重社会实践——访校友邱华阳	66

光电学院校友访谈录

创业者的经验之谈——访黄纪龙学长	70
自信心——个人素质的核心——校友张云辉访谈报告	74
大胆实践 潜心钻研——访校友龚烨华	78
大学教会了我自学的意识——访校友陈立民	81
学以致用——访校友王均雷	84
访校友吕波	87
站在巨人的肩膀上——访蔡峰学长	91
实践与思想并进——访校友邱晓武	94
做人要有责任心,懂得规划——访校友刘晶.....	98

计算机学院校友访谈录

访丁岳伟院长.....	101
努力学习知识 全面提高素质——访校友孟瑞祥.....	104
做一个自己创造机遇的人——访张琪校友.....	107
“上理工你好!”——访校友俞蕾	110
理念和实践是法宝——访校友沈琦.....	113
工作必须有团队合作精神——访校友陈钦.....	116
“只要想做,你就一定能做到”——访校友杨燕群	119
“乐趣”——访校友彭晓庆.....	122
学好知识 增加锻炼 迎接挑战——访校友唐娟.....	125

电气学院校友访谈录

访校友杨继堂.....	129
访校友李艳.....	131
钱扬校友访谈报告.....	134
程伟校友访谈录.....	137
徐玮校友访谈录.....	140
认真做事 老实做人——校友鲁胜桥访谈录.....	144

一招鲜 吃遍天——访校友辛晓宇.....	148
校友陈志刚访谈录.....	150
校友陈淳访谈录.....	152
想学,在哪都能学好——访校友陈光明	154

城建院校友访谈录

目标不宜定得太早——校友赵兴波访谈报告.....	158
走出象牙塔——访校友吴旭.....	163
把知识运用到实践中去——访校友卜平.....	166
大学——教会了我怎么学——董硕学姐采访报告.....	169

艺术学院校友访谈录

要做自己喜欢的——朱滨校友访谈录.....	172
社会需要复合型人才——范晨晟校友访谈录.....	175
自身实力是职业竞争的基础——访校友金玮钰.....	178
注重实际工作能力的培养——访校友陆裕欢.....	183

管理学院校友访谈录

认认真真做事 踏踏实实做人——访校友朱敏杰.....	187
好好地过——学长徐捷访谈录.....	191
要读好书 先做好人——访校友何术兵.....	195
挑战自我 完善自我——访校友王新邵.....	199
校友周强访谈录.....	202
能力、潜力比学历更重要——访校友徐从容	206
学点终身受益的东西——访学长朱源民.....	211
校友管亚松访谈录.....	215
大学生如何应对将来的社会就业——访校友杨兴君.....	218

商学院校友访谈录

主动者的姿态——访蒋伟均学长.....	224
---------------------	-----

访易科软件有限公司总经理周晓玲学姐.....	229
大学的实质是掌握好的学习方法——访校友黄小河.....	234
校友祝思华访谈录.....	239
平易近人的财务主管——访校友杨健.....	242
智慧的闪光点——访校友龚盛.....	245
还应加强能力培养——访校友杨海华.....	248
不能盲目自大,也不必妄自菲薄——访校友刘建萍	253
经验之谈——访学姐许慧洁.....	257
外语学院校友访谈录	
我对你们充满了信心——访校友吕乐.....	260
从平凡到不平凡——访校友李传全.....	263
破译成功——陈伟兴学长访谈录.....	266
生命在于不断的挑战——访校友孙志红.....	269
毕业后的路——访学长李臻.....	274
做自己的事 创自己的业——刘镇江校友访谈录.....	280
四年修身——记校友黄滢.....	283
努力发掘自己的长处——访校友李枫.....	286
岛民、上理人、学姐——访校友顾艺雅.....	289
校友陈怡访谈录.....	292
校友访谈活动综述.....	295
校友访谈提纲.....	318
编后记.....	321
参加撰写访谈报告和访谈心得的学生名单.....	322

一场倾诉,倾诉着时光和记忆;
一刻聆听,聆听着岁月和生活。
平静地倾诉,入神地聆听,
倾诉和聆听都令人惬意、快乐。
只有那些想得很深、很真切的人,
才能用最浅显的语言打动我们。
淡淡的话语中有一个个平凡而美丽的故事,
证明他们曾经快乐过,
忧伤过,勇敢过;走过了,成长了,
流逝了.....
跨越时空,
看校友重返过去,听他们说出记忆;
跨越时空,
回眸昨天,遐想我们的明天.....
大家一起微笑。校友,亲切无比。
衷心感谢
校友们对这次访谈活动的
大力支持!



机械院校友访谈录

打好基础 全面发展

——访徐皓校友

校友姓名	单位名称	担任职务	毕业时间及专业
徐 皓	中国水产科学研究院渔业机械仪器研究所	党委副书记 副所长 研究员	1984年7月 机械设计与制造
访谈地点	访谈时间	参访学生	指导教师
渔机研究所 赤峰路63号	2004年 6月23日 上午9时	曹嘉杰 汪 鎏	陈大文

汪鎏(以下简称汪):请问你们研究所主要从事什么工作?您又担任什么具体工作呢?

徐皓(以下简称徐):我们所是水产科学研究院下面的一个研究所,以前属于农业部。20世纪80年代成立了水产科学研究院,定位在渔业装备的研究,研究怎么抓鱼,怎么养鱼,怎样加工鱼以及开发相应的一些设备。我现在主要从事一些渔业机械的开发。

曹嘉杰(以下简称曹):那当时在大学的学习对您后来的工作又有怎样的影响呢?

徐:我们学校当初还不叫上海理工大学,叫上海机械学院,当时的感觉是学了机械肯定就是一个“机械的人”了,以后肯定就和机械打交道了,但现在看来并不是这样。今年5月6日我们84级机械系的人

举行了一个毕业 20 年聚会,发现在这 80 多人中现在真正还在搞机械的人已经是非常少了,从事机械设计的人更是少之又少了,像我还算是和机械有关的,但是已经好久不画图了。所以说从事和学校学的东西不一致的工作这很普遍,但有一点是肯定的,学校里学的是一种学习方法,打个比方,在工作后你会发现当拿到一个任务时,你会很快找到一个简便而又迅速的方法来完成它。这种本领哪里来的?读过大学的人都会有这样的经历,就是平时玩玩乐乐,但是到了考试前的那一两个月你要在最短的时间来“吃”掉这一个学期的功课,这时你必须要找一些捷径,以最少的时间完成尽可能多的工作量,表面看来这是在“临时抱佛脚”,但反过来看这就是一种方法。久而久之,这种能力也就培养成了。

汪:能介绍一下您刚踏入工作岗位后几年的经历吗?

徐:当时毕业后我被分在了毛纺研究所做毛纺机械研究工作,但是厂在斜土路那里,太远了,每天上下班要三四个小时,感到太不方便了,后来找了有关领导,费了些周折,大约又过了半年,换到了现在的工作单位,一直到现在。刚到这里时,因为换了一个新的环境,一切都陌生,什么都得从“零”开始,如果说在毛纺厂时一起去的同学之间还能互相依靠的话,那在这里就完全要靠自己了,要找到自己的立足点。当时有一种心态就是无论什么工作,只要你分配下来叫我去做,我就做,不计较奖金多少,首先得让我参与进来,只要我参与了就能明白这工作的整个流程。这样过了半年我就渐渐把工作摸清楚了,什么事情都能说出个一二来了,然后就可以自己做了。另一方面,任何领导都喜欢勤劳愿意做事的员工,你勤勤恳恳地做事,领导自然喜欢用你。

汪:你们一般在招聘员工时会从哪些方面考虑呢?

徐:因为是搞渔业方面的工作,从事的工作很辛苦,常年出差在外,而且经常去海边、农村,和渔民打交道比较多,每次都是一帮人一起去,正因为这样,集体精神就显得非常重要了。所以我们在招人时一方面看成绩,另一方面是看你在学校担任的工作,一般在学校担任一定工作的同学会比较有大局观,协调能力强,交际能力强。另外

我会比较注重体育成绩,因为一般体育运动也能反映出一个人的协作精神,大局观等。主要就是这几点了。

曹:现在很多人都在走留洋的道路,您当时想过出国留学吗?

徐:的确,在20世纪80~90年代,很多人都选择出国,我们班有1/3的人都选择了出国,当然有些人现在回来了,还有些没回来。主要看你出去干什么了,如果你出国是去继续深造你所学的专业,那是非常不错的;但是更多人是把外国当成是一所天然的语言学校,到后来就是打工,放弃了自己的专业,这样就没什么意思了。当初我也有机会出国,但是我没有选择这条路,至今没有后悔,当时看来在国外打工收入不菲,但现在国内发展很快,收入和国外差得也不是太多,是金子在哪儿都会发光,有利有弊,主要看你自己是怎么考虑了。

曹:那从你当时步入社会到现在事业有成,有什么特别深的体会、经验值得我们借鉴的吗?

徐:我觉得在20~30岁的这段时间里你不要去计较赚钱的多少,经验的积累才是你们真正所要看重的,所谓厚积而薄发,在你二三十岁所积累的经验,到了你三四十岁时就在享用了。当时刚进毛纺厂时,在最初的半年里我们跟着一个八级的钳工师傅干,到了那里,最初三天就是让我们折叠图纸,接下来就是设计些东西,可是在这过程中就出现了很多当时让我们不能理解的事情,比如说一张图都画好了,可是美观上出现了一些小问题,或是出现了一点小错误他就让我们重画,当时我们画图是用那种很硬的铅笔画的,线条很细很漂亮,但是擦是擦不干净的,每次出现一些问题时师傅就用红笔在上面打一个很大的叉,只能回去重画,我们也感到很冤的,直到有一天我们换了种心态,他让我们重画我们就重画一张,就好比是在做作业了,反正不画这张也要画那张,几乎每天都加班。后来我们才明白,他不是指望我们一毕业就画一些可以投入生产的图纸,刚毕业时因为你的水平有限,画出的东西肯定都是很不像的,在你一次次修改后这张图都是擦不干净的痕迹,可能就不能用了,不如干脆就让你重新画,这样时间长了也就练成了你的技术。后来我们就可

以画一些实际投入生产的東西了。所以说这些都是积累,等以后突然有一天你会发现自己在享用这一切。

汪:2007年我们学校就要迎来百年校庆了,那您对我们学校,对我们同学有什么期望吗?

徐:因为我从小就是在军工路上长大的,见证着上海理工大学的一步步发展。上次回学校是看了一下学校的建筑规划,感觉这个工程很宏伟,但一个学校的亮点一方面是校舍,更重要的是看她所培养出来的学生对社会做出的贡献,要在社会上发挥出一种人文的魅力。前年我在清华大学学习时就感觉到了这个学校学生不一样的素养,也许这就是为什么清华能有今天的成就的原因所在吧!另外我有一个建议就是我们学工科的应该多一些“通识教育”,比如文学、艺术方面的,这是一种文化素养,也许你平时很少顾及,但是当你成长到一定阶段的时候,必须要有这些综合素养才能真正在社会上立足,如果你有这方面的积累,到时候自然而然就会显现出来。我们工科毕业的只能算是一个有技能的人,但是绝对不是一个完善的人,只有补上艺术素养这一课,我们才能享受到它所带给你的乐趣,这时才能算是比较完善了。

访谈心得

一年前,当我们刚跨进上海理工大学校门时,感到的一切场景,人物,画面,时空……都是新的,心中默念 Oh, It's just the place, where it all begins...again! It's a chance, It's a stage to show!

但是,憧憬总是短暂的,当我们回到现实,尤其是繁忙的功课,不同的人际、事物一下子犹如潮水般地压过来时 I scared, almost lost myself in such a environment. 一时间有很多东西变得很迷茫,不知道这么努力地学,将来到底有多少东西真正派得上用处;不知道在繁忙的工作和学习当中到底应该偏重哪方面,而且这种感觉越到大一的学期末时越发强烈。

很快,学期到了最后阶段,我参加到了学校组织的“校友访谈”系列活动当中来,经过学校组织的记者培训,我能感觉到学校对这次活动的

重视程度,所以我们必须完美地将它完成好。

6月23日早上,我和汪鏊起了个大早,赶往我们的第一个采访对象徐皓校友的研究所。一辆黑色的别克轿车驶进了公司的院子,门卫告诉我们那就是徐皓,这时候听到汪鏊小声地对我说:“看来这人还真有来头呢!”我的第一感觉则是:这回完了,这种派头的人没有个20几分钟是难以放下架子进入采访高潮了。但是,一切都是那么的出乎我们的意料,在一开始徐皓就侃侃而谈,顺着我们的提问话题从介绍他们公司,到介绍他们当时在学校的情况,到刚就业时所碰到的问题,到这么多年来一路走过来的经历,一直到最后对我们学校,对我们学理工科同学的一些建议和期望,这一切都进行得有条不紊。甚至有很多问题比如说“现在和老同学之间还有没有联系”这类问题他居然都在我们没有提问时穿插在了一些问题中自己说出来了,这真的是给了我们一个很大的惊喜。不到10分钟我们两个似乎已经被他讲的内容吸引住了,接下来的一些提问也都是自然而然地就接上去了,感觉这时已经不是我们在引导他而是他在引导我们了,这让我们两个人感到非常的享受!

从采访中我本人也解开了之前心中的一些疑惑。本次采访学校特意地安排了每个系的人去采访自己系毕业的校友。这样的安排很有针对性,当时在考虑暑期打工时一直在考虑是否一定要选择和机械有关系的单位,但是经过采访我发现,很多学机械的人实际上到后来都转到了其他的行业工作,因为机械系读的科目相对较多,更多的是培养一个人在接手一个 new case 时的应对方法。当时我还对大学到底应该注重学习还是社交感到很疑惑,但是经过采访我就发现这和你以后的定位密切相关,要是毕业后就工作,那社交肯定是首位的,如果考研那就应该多注意学习了。另外,从采访中我还提前了解到在最初踏入社会的几年中我们应该把侧重点放在什么地方;招聘时考官更看重什么;今后3年大学生活我们应该侧重培养些什么,注意什么等……

因为和其他专业参加采访活动的同学也有沟通,我发现读机械系的人事业成型阶段大致是在工作后的10~15年这个样子,较其他系的人要晚好多,所以不难看出,有些专业的毕业生可能会比我们在短期内 earn more money,故我们的创业阶段可能会比较长,但是正因为这样,

我们要更有耐心,充分地享受这一过程。相信当我们成功的时候,所能体会到的将是更美好、更不一样的感觉!!!

曹嘉杰

做事要一步一个脚印

——访申相德校友

校友姓名	单位名称	担任职务	毕业时间及专业
申相德	上海市 教育考试院	高等教育 招生办公室 常务副主任	1992年7月 机械制造工艺
访谈地点	访谈时间	参访学生	指导教师
上海市 教育考试院 钦州南路500号	2004年 7月9日 下午2时	汪 鎏 曹嘉杰	陈大文

虽是盛夏,却丝毫不感受不到酷暑的炎热,怀着一颗忐忑的心,我们踏上了采访上海市教育考试院高等学校招生办公室副主任申相德副教授之路。现在正是高考结束,录取工作开始之际,也是从事高等教育工作者的最为繁忙的时间,因此我们格外珍惜这次机会。

一走进考试院大门,忙忙碌碌的工作人员让我不免担心采访是否能顺利进行,然而,一切疑虑都在瞬间消失了,在一名工作人员的带领下,我们来到了申相德校友的办公室。三十多岁,戴着一副近视镜,散发出从事教育工作者所特有的气息。

自我介绍后,看着进进出出的人群,我不禁好奇地问:“您在这儿具体干什么工作啊?”

“我们这儿主要从事成人招生,普通高校招生,研究生招生,专升本等等,凡是国家学历教育考试,从命题、阅卷到出成绩、录取、填报志愿都在我们这儿进行。”

“那您看,您现在是常务副主任,您觉得大学生活对您现在的人生有什么影响吗?”

“这个影响可大了,一个人就是说从学生时代逐步过渡到社会中去,在这个过程中,应该说有很多东西都开始形成了,人生观,价值观,世界观,对事情的看法应该说都是在大学里形成的,这是一个。第二个呢,我们很多能力都是在大学里培养的,大学教你很多东西,做人的道理,做事的道理,做人的原则以及如何做人等等。”

“就您刚才所说,大学可以教人很多,那我们也发觉我们机械系出来的很大一部分开始转行,您也属于转行发展的吧,那您觉得我们机械系培养的是一种能力还是什么?”

“应该说到目前为止,我读大学不是想学机械,而是想学管理的,但从现在工作十几年来看,学机械对我来说应该是终身受益的。首先,对我们的大学生活来说,应该是相当充实的,是在忙忙碌碌中度过的,学了很多东西,对今天来讲可能未必有用,比方说画图、螺母怎么设计等等,但是这些教给我们在处理很多事情要找到其合理性,这件事情应该怎么做,怎么做合理,怎么做才能恰到好处。就是说,我们做什么事情要一步一个脚印,脚踏实地的过来,不能跳跃式的。因为无论做事做人,只能一步一步来,从能力比较差,一点点好起来,是一个积累的过程。应该说,学了机械,我们的基础很扎实,将来对考研等帮助都是很大的,因此机械被称为工科里的‘万金油’。”

“现在好像大学生暑假出去打工的很多,那您觉得我们在大学阶段是多学习一些好呢,还是出去打工,积累社会经验好呢?”

“合理打工我觉得是比较好的,一方面,可以挣点钱,减轻家里负担;另一方面,关键是可以接触社会,因为我们在学校用学生的眼光看问题跟在社会上用社会眼光看问题是不同的。比方说,在学校,老师对待你,无论你犯了什么错,老师都会原谅你,在社会上,你犯了错误可能就会付出很大代价,失去很多机会,当然错误是不可避免的,我讲得犯错是指做一件事情前面走了弯路,但扭回来了,那不叫犯错,那叫积累经验,如果一件事从头到尾都错了,那才叫犯错。同时,通过社会实践,你还可以学会如何与人沟通,因为人不是一个孤立的人,是社会中的一员,他必须学会如何与人沟通,如果不懂沟通,不懂相互协作,那么他能力再强,将来也必定一事无成。”