

目 次

序 馆

前言

叶适塑像（画像）

主题词（叶适语录）

专家、学者赞评叶适与永嘉学派

黄宗羲语

全祖望语

孙诒让语

叶绍翁语

叶适生平大事年表

第一部分 生平和著作

（一）艰苦求学

生于瑞安

迁居永嘉

受教于陈傅良

结交名士

白石讲习

游学婺州

访薛季宣

结识陈亮

问学于吕祖谦

上书西府

高中榜眼

诸子论学

(二) 艰难从政

步入仕途

葑门讲学

上殿札子

上荐士书

为朱熹辨

流通铁钱

痛悼陈亮

敬仰陆游

绍熙内禅

拥立宁宗

庆元党禁

叶适罢官

定居水心

叶适复官

开禧北伐

坚守建康

击退金兵

江北守江

蒙冤落职

病逝水心

永远纪念

(三) 深刻研究学术

(四) 叶适的著作

第二部分 叶适与永嘉学派

(一) 永嘉之学

(二) 永嘉学派的开创和发展

薛季宣

陈傅良

叶适

(三) 永嘉学派产生的历史背景

时代背景

政治背景

文化背景

(四) 永嘉学派产生和发展的历史条件

社会经济发展的结果

抗金救亡的需要

南迁带来先进文化

生活富裕对文化教育的追求

第三部分 叶适的思想及其对后世的影响

(一) 爱国主义思想

(二) 功利主义思想

(三) 批判精神

(四) 务实精神

(五) 宋代学术思想的总结者

(六) 叶适思想的历史地位和对后世的影响

叶适与浙东学派

叶适对顾炎武思想的影响

叶适思想对清末温州学者的影响

叶适思想对近代温州改良派的影响

叶适思想是“温州模式”的源头活水

结束语

前 言

叶适是南宋永嘉学派的集大成者和主要代表，是与朱熹、陆九渊“鼎足而三”的思想家。本馆通过叶适生平事迹的陈列，系统、全面地展示叶适的唯物主义思想、功利主义思想、批判精神和务实精神，主张改革社会政治、经济、军事等方面的积弊，以求富民强国，实现抗金、恢复故土的爱国壮志和宏图大略，以及在危难之际守土抗战的杰出功绩和在学术研究上独立思考、勇于创新、不存门户之见的坦荡胸怀。再现了这位改革思想家和爱国主义者的形象。叶适在我国历史上有着重要的地位和作用。叶适的思想对后世尤其在温州起了很大的影响。叶适故乡的人民正继承和发扬叶适和永嘉学派的务实创新精神，建设更加美好富饶的现代化新家园。

○叶适塑像（画像）

○主题词（叶适语录）

读书不知接统绪，虽多无益也；为文不能关教事，虽工无益也；笃行而不合大义，虽高无益也；立志而不存于忧世，虽仁无益也。

——叶适《水心文集》卷二十九·《赠薛长子》

○专家、学者赞评叶适与永嘉学派（选四条）：

叶绍翁：

水心先生之文，精诣处有韩、柳所不及，可谓集本朝文字之大成矣。

——《四朝闻见录》卷四

黄宗羲：

永嘉之学，教人就事上理会，步步着实，言之必使可行，足以开物成务。

——《宋元学案·艮斋学案》按语

全祖望：

乾淳诸老既歿，学术之会，总为朱、陆二派，而水心断断其间，遂称鼎足。

——《宋元学案·水心学案》按语

孙诒让：

水心论学，在宋时自成一家，不惟与洛、闽异趋，即于薛文宪、陈文节平生所素与讲习者，亦不为苟同。

——《温州经籍志》卷十七·《杂家类》

叶适生平大事年表

宋绍兴二十年（1150）一岁。叶适生于瑞安县城内南门。

绍兴三十一年（1161）十二岁。寄学于瑞安林元章家，始就教于陈傅良。

绍兴三十二年（1162）十三岁。随父迁居永嘉。因家贫，后又连遭大水，飘泊永瑞间，迁居二十所。从毛宪、刘愈等学。

乾道元年（1165）十六岁。在乐清白石北山小学讲习。

乾道四年（1168）十九岁。游学婺州。与永康陈亮定交。

乾道八年（1172）二十三岁。向郑伯熊请益。

乾道九年（1173）二十四岁。赴临安。次年上书枢密院，论治国大事。

淳熙二年（1175）二十六岁。问学于吕祖谦，受吕氏赏识。

淳熙四年（1177）二十八岁。与高氏结婚。

淳熙五年（1178）二十九岁。以进士第二名及第，授文林郎、镇江府观察推官。母杜氏病亡，丁忧在家。

淳熙七年（1180）三十一岁。陈亮应邀再到永嘉，与陈傅良、叶适、郑伯英、徐谊、蔡幼学、徐元德、陈谦、许及之、薛叔似、戴溪诸子相聚。

淳熙九年（1182）三十三岁。服满。在苏州，任浙西提刑司干办公事，公暇在葑门设教授徒，来学者众。

淳熙十一年（1184）三十五岁。与朱熹通讯。撰《贤良进卷》。

淳熙十五年（1188）三十九岁。升太常博士兼实录院检讨官。

上书为朱熹辩护。

绍熙四年（1193）四十四岁。奉召赴临安，任吏部员外郎。

绍熙五年（1194）四十五岁。拥立宁宗。外调任淮东总领。

庆元三年（1197）四十八岁。被列入伪学逆党籍，共五十九人名单。降两官，罢归永嘉，定居水心村。

嘉泰元年（1202）五十二岁。起为湖南转运判官。

嘉泰三年（1203）五十四岁。父光祖卒，丁父忧。

开禧二年（1206）五十七岁。奉召赴临安，对北伐提出异议。

韩侂胄不听，又上书宁宗，提出“备成而后动，守定而后战”。权工部侍郎兼国用参计官，升宝谟阁待制、建康知府兼沿江制置使。破定山，解六合，退金兵。

开禧三年（1207）五十八岁。除宝文阁待制兼江淮制置使，专一措置屯田，在江北筑三大堡坞，安集流民，以江北守江。被劾“附侂胄用兵”，落职、归永嘉。

嘉定元年（1208）五十九岁。居水心村，撰述《习学记言序目》并讲学授徒。

嘉定四年（1211）六十二岁。转中奉大夫，提举江州太平兴国宫，自后奉祠凡十三年。

嘉定十三年（1220）七十一岁。《习学记言序目》五十卷大致完成。

嘉定十六年（1223）七十四岁。乞致仕除宝文阁学士转正议大夫。

正月二十日卒。赠光禄大夫，谥文定。

第一部分生平和著作

叶适出生于瑞安，后迁居永嘉。童年家道贫穷，只好随父读书，刻苦自学，曾受教于陈傅良。青年游学婺州，结识陈亮、吕祖谦等名士，转益多师。淳熙五年，二十九岁高中进士第二名，历官太学正、太常博士、吏部侍郎等。中年以后定居水心村，学者称水心先生。开禧北伐中，出任建康府知府兼沿江制置使，击退金兵，收复故土。开禧三年被弹劾“附侂冑用兵”，夺职归里，潜居水心村，悉心著述。著作行于世有《习学记言序目》50卷、《水心文集》30卷、《水心别集》16卷。

（一）艰苦求学（1150~1178）

生于瑞安

○叶适，字正则，学者称水心先生，南宋绍兴二十年（1150）五月初九日（公历5月26日）生于瑞安县县城南门望江桥一带，一个三世贫穷的知识分子家庭。图为瑞安古城南门望江桥一带。

○瑞安县古城城厢图。

○父光祖，字显之，教书为业。母杜氏，是一位勤劳贤慧的农家妇女。她生于瑞安，善于教子，给童年时代的叶适影响很大。图为杜氏纺织自给，叶适刻苦夜读。（参考《中国通史》5·157下图、346下图和278下图）

○叶家祖籍处州（今丽水地区）龙泉县，光祖之祖公济徙居温州瑞安县。图为龙泉县。（照）

○叶适童年随父读书图（画参考《中国通史》5·332上图）。

迁居永嘉

○十三岁随父迁居永嘉（今温州市）。时浙南水灾频发，叶家遭灾，“自是困厄，无常居，随就随迁，凡二十一所”。少年叶适无定居，飘泊于瑞安、永嘉间。图为瑞安、永嘉交界处帆游河风光。（照）

○叶适居住过永强、楠溪等地。图为楠溪江畔古代民居。（照）

受教于陈傅良

○叶适从少聪慧，刻苦读书，十岁能文。十一岁寄学于瑞安邻居林元章家。林家聘陈傅良为师，一州文士毕至。叶适始受教于陈傅良，从游四十余年。陈傅良对叶适一生学术研究，产生过巨大影响。图为瑞安古城桂林里（今林宅巷）林宅遗址。（照）

○陈傅良（1137~1203），字君举，学者称止斋先生，瑞安澍村人。乾道八年（1172）进士，官至集英殿修纂、宝谟阁待制。9岁父母双亡，赖祖母抚养成人。少年刻苦读书，当年教书度日，曾主讲于永嘉城南茶院寺学塾、湖南岳麓书院等，和林懿仲等人创办仙岩书院。师从薛季宣，结交张栻、吕祖谦、朱熹、陈亮等，为永嘉学派代表人物之一。其事功思想上承薛季宣，下启叶适、蔡幼学、曹叔远。图为陈傅良画像和出生地——澍村全景。（照）

○叶适《陈傅良墓志铭》：“余亦陪公游四十年 教余勤矣”。（《水心文集》卷16《宝谟阁待制中书舍人陈公墓志铭》）

结交名士

○叶适十四岁在毛密主办的永嘉县城南茶院寺学塾读书。图为永嘉县城南茶院寺学塾遗址。（照）

○后又在永嘉楠溪从刘愈学习，并与当时名流戴溪、王楠、

陈武、温州州学教授刘夙、其弟刘朔等结识交游、问学。图为楠溪旧景（照）

○刘愈，字进之，永嘉楠溪人，绍兴二十七年（1157）任温州州学学正，以义行慈善著称，长叶适 55 岁。叶适《刘子怡墓志铭》：“余少学于君……。”（《水心文集》卷十七书影或画像）

○王楠（1143~1217），字叔，号合斋。永嘉亭山人。乾道二年（1166）进士，历官国子司业、赣州知州。为官刚直，为文古谈，为陈傅良、叶适等人所叹服。图为王楠画像。

○叶适《王楠墓志铭》：“余稚从公至耄。”（《水心文集》卷《王楠墓志铭》书影）

○戴溪（1141~1215），字肖望，永嘉楠溪人。青年时与王楠友好，同隐岷岗山读书。三甲进士，官至太子詹事、权工部尚书兼实录院同修撰。长叶适九岁，为叶氏少年师友。图为戴溪画像。

○叶适《祭戴詹事》：“我幼而贱，公长又贤。怜我教我，莫如公先，爱自生发，逮于华颠，志有名行，情无间焉。”（《水心文集》卷二十八书影）

○陈武，字蕃叟，陈傅良堂弟，官至秘书监丞、右文殿修撰、知泉州。叶适《祭陈殿撰文》：“稚余从公 狂气未敛。”（《水心文集》卷二十八书影）

○向刘夙、刘朔问学

“余童孺事二公 既与弥正为友 而起晦实同年生……。”（《水心文集》卷十六·《著作正字二刘公墓志铭》书影）

○向郑伯熊问学

“某之于公，长幼行殊，登门晚矣，承教则疏。”（《水心文集》卷二十八·《祭郑景望龙图文》书影）

白石讲习

○叶适少年时代因为家中太贫困，无力从师受业。乾道元年十六岁便到乐清白石北山小学舍讲习。一面“读书自娱”，一面教书谋生。图为乐清白石北山小学舍遗址。（照）

○乾道二年（1166），叶适在白石北山小学舍讲习，温州各县遭遇特大的台风海啸，洪水泛滥，溺死数万。平阳父老至今流传说：“江南溺了只剩十八家。”对少年叶适的学习与生活带来一场灾难。（叶适漂泊生活画）

游学婺州

○为了实现远大抱负，叶适十九岁离开白石，三度游学婺州，辗转永康、武义、金华、东阳、义乌、衢州等地，拜访于薛季宣，结识陈亮、吕祖谦、郑噩、姚献可等，并与之论学、问学。图为婺州（现金华市）古城。（照）

访薛季宣

○乾道四年（1168）叶适第一次游学婺州，拜访乡前辈任婺州司理参军薛季宣。图为薛季宣画像。

结识陈亮

○陈亮是叶适最好的朋友，叶适对陈亮如同亲兄弟，一生得到陈亮很多帮助。叶适第二次游学婺州，就寄食陈亮家中。陈亮死后，叶适两次为他写墓志铭。图为陈亮故乡永康县城全貌。（照）

○叶适《陈同甫王道甫墓志铭》（书影）

○陈亮（1143~1194），字同甫，婺州永康县人。乾道四年（1168）入太学读书，与陈傅良同学。绍熙四年（1193）中进士第一，授金书建康府判官，未赴任卒。他秉性耿直，才气超迈，喜谈善辩，具有政治和军事谋略。他力主抗金，遭当权者所忌，三度被诬入狱。他倡导“事功之学”，为浙江永康学派代表人物。与张栻、朱熹、吕祖谦、薛季宣、郑伯熊、辛弃疾等交往，曾三次来永嘉访问叶适、陈傅良等。图为陈亮画像。

○永康陈亮故居遗址（或纪念馆）。（照）

○淳熙七年夏秋之间，陈亮第二次到永嘉，写下《南乡子·谢永嘉诸友相饯》词。

问学于吕祖谦

○叶适第三次游学婺州，到武义县明招山向吕祖谦问学。吕氏对叶适的治学方法和思想的形成，影响很大，对叶适仕途帮助很大。图为叶适《与吕丈书》。（《水心文集》卷二十七·《与吕丈书》：“去冬之书，辄自陈道……乃今始知味矣。”书影）

○吕祖谦（1137~1181），字伯恭，学者称东莱先生。与朱熹、张栻并称“东南三贤”。出身于十世累朝相辅之家，随父定居金华。隆兴元年（1163）进士，任太学博士、秘书省正字等。吕氏一向重视文化学术，世传中原文献之学，重视以史为鉴，提倡“经世致用”，推重永嘉之学。图为吕祖谦画像。

上书西府

○乾道九年（1173），叶适二十四岁，奉母之命赴京城谋生。时孝宗皇帝精励图治，屡下诏求直言。叶适于次年上书西府（即枢密院）希望南宋君臣不要自失信心。他认为“治乱无常势，成败无定谋”，“弱可强也，情可勇也”。提出“先定国是于天下”等

一系列改革措施和建议。叶适第一次上书言事，即已切中时弊，足见永嘉之学重事功、谋实务之本色，也体现了叶适一生政治实践和学术生涯的一贯观点和主张。图为《上西府书》。（照）

○南宋临安都城旧照。（或河坊街一段）

○上书没有结果，叶适回到温州，于淳熙三年又赴乐清，在北雁荡山一所寺院教书。图为北雁荡山风光。（照）

高中榜眼

○淳熙四年（1177）秋天，叶适二十八岁参加两浙东路转运司的解试及格成为举子。冬娶高子莫长女为妻。图为乡试情景。（参考《中国通史》5·318 上图）

○淳熙五年（1178）四月叶适参加殿试，以进士第二名（榜眼）及第，授文林郎、镇江府观察推官。图为叶适参加殿试高中榜。（画，参考《中国通史》5·319 上图）

诸子论学

○淳熙七年（1180）秋七月，陈亮应邀，再次由永康到永嘉，与陈傅良、叶适、郑伯英、徐谊、蔡幼学、徐元德、薛叔似、许及之、陈谦、戴溪诸子相聚论学。陈亮归去时，陈傅良、叶适等人在江心寺为他饯行。图为温州江心屿全景。（照）

○叶适求学踪迹示意图（童年～1178）

求学地方：瑞安、温州市、乐清（白石、北雁荡山）、永嘉县（楠溪）、永强、瓯海、金华、义乌、永康、武义、衢州、秀水（今嘉兴市）等。

（二）艰难从政（1150~1178）

步入仕途

○淳熙八年（1181），叶适三十三岁，守制已满，改任武昌军节度推官。因少师史浩荐，叶氏力辞升擢之召，改任浙西路提刑司干办公事。图为两浙西路提刑司旧址——平江府。（苏州城内乌鹊桥边照）

○宋代平江府地图。

○叶适在苏州游览许多名胜古迹，写下脍炙人口名篇《虎丘》、《齐云楼》、《灵岩》、《葑门》等。图为苏州名胜虎丘（照）

葑门讲学

○叶适在平江府颇有名望，便在葑门讲学授徒。吴、越等地问学者众。其中常随而有成就者如吴人孟猷、孟导兄弟、周南、滕成、孔元忠、饶州王大受、婺州厉仲方、温州薛仲庚等。图为苏州葑门（照）

○滕成（1156~1218），字季度，授“廉靖处士”，与叶适长期游，曾佐助叶氏坚守建康，击退金兵。图为坚守建康，击退金兵的情景（参考《中国通史》5·166 上图）

○周南（1159~1213），字南仲，绍熙元年（1190）进士，任池州教授，深受叶适赏识。宋史有传。图为著作《周南仲文集》（即山房集）和《宋史·周南仲传》（书影）。

○厉仲方（1159~1212），字约甫，东阳人，陈亮女婿。在陈亮、叶适事功思想影响下，注重军事之学。开禧北伐期间，以左领卫中郎将，协助叶适防守建康，在抗金中屡建功勋。图为防守建康，抗击金兵（参考《中国通史》5·160 上图）

○薛仲庚，字子长，永嘉人，后居瑞安李岙，有俊才。叶适早年的门生，是永嘉学派史学传人。（有关史料）

○淳熙十二年（1185）叶适三十六岁，被召入都，以宰相王淮荐，改京官，授宣教郎太学正，改太学博士。图为南宋皇城旧景。（或选河坊街一段）

上殿札子

○为应召对，叶适准备了奏稿四十余篇。淳熙十四年（1187）叶适上殿轮对，进《上殿札子》，论复仇大事。图为上奏札情形。（参考《中国通史》5·95 上图）

○《上殿札子》提出“变国是、变议论、变人材，所以举大事”的变革主张，这个奏札比之《上西府书》更进一步，深深打动了这个有志恢复的孝宗皇帝的心。孝宗看了这个奏札“惨然久之”。图为南宋孝宗（1127~1194）像（参考《中国通史》）5·180 图）

○《上殿札子》全文。水别集》卷十五《上殿札子》书影）

上荐士书

○叶适上书丞相周必大，荐举陈傅良、刘清之、陆九渊、郑伯英、吕祖俭、徐谊、杨简、戴溪等三十四人。这些人“后皆召用 时称得人”。图为上书情形（参考《中国通史》5·95 下图）

○叶适上书、荐士的举动，在当时的知识分子中反响强烈。朱熹在致陈亮的信中十分赞赏叶适。图为《朱文公集》载与陈亮书。（参考《朱文公集》卷三十六：“承谕正则自以为进，‘后生可畏’，非虚言也。想已相见，必深得其要领，恨不得与闻一、二。”）

○叶适在任满改官的过程中，同陈亮、朱熹都有书信往来。他们各自亮出学术观点，展开学术争辩。时陈亮在家建抱膝亭。叶适、陈傅良等人都有诗作。图（叶适《抱膝吟》、《水心文集》卷六）

○《陈亮集》卷二十八·《又乙巳春书之一》：“正则学识日以超颖，非复向时建宁相见之正则也。”（书影）

为朱熹辩

○淳熙十五年（1188）六月，发生了朱熹被兵部侍郎林栗参劾的事。叶适上《辨兵部郎官朱元晦状》激烈抨击林栗以政治权力来压制学术的恶劣行径，表现了一位学者敢于维护学术尊严的正义立场和学术上无门户之见的高尚品质。图（《辨兵部郎官朱元晦状》）。（《水心文集》卷六）

○朱熹（1130~1200），字元晦，号晦翁。先世徽州婺源，迁居福建崇安县。绍兴十八年（1148）十九岁中进士，官至焕章阁待制兼侍讲。卒谥文。他是宋代理学的集大成者，长期在武夷山聚众讲学，著作等身，在中国思想上占有重要地位。图（朱熹画像）（参考《宋诗三百首》328下图）

○淳熙十六年（1189），孝宗内禅，光宗即位。叶适以太常博士上书《应诏条奏六事》再论恢复之事。图（《应诏条奏六事》）。（《水心别集》卷十五·《应诏条奏六事》）

○淳熙十六年五月间，周必大免去相职。叶适请求外调，被任命为荆湖北路安抚司参议官。赴任前，回温探亲，途中访陈亮、吕祖俭。任上作《江陵府修城记》，与阎苍舒、巩丰、刘愚、项安世、王闻礼等友善。图（江陵府城）。（照）

○陈亮作词《祝英台近·六月十一日送叶正则如江陵》。（《陈亮集》增订本卷二十九）

流通铁钱

○绍熙三年（1192）叶适出知蕲州，兼管淮南一路的运铁冶司公事，处理铁钱流通问题，在财政经济和金融理论方面写出了出色的论述文章。图为进卷中《财计》和《论钱币》。（书影）

○绍熙四年（1193）叶适由蕲州入都，任尚书左选郎官，住临安对岸渔浦地方（今萧山县一带）与陈亮交往甚密。陈亮请叶适为自己写的《吕夫人夏氏墓志铭》评阅和为夏氏墓题字。图为古萧山县景。

痛悼陈亮

○绍熙四年（1193）五月，叶适挚友陈亮高中头名状元，授签书建康府判官厅公事，未赴任，于次年病卒于家。叶适闻讣，非常悲痛，含泪写祭文（参考《中国通史》5·105 下图）

○《祭陈同甫文》。（《水心文集》卷二十八）

敬仰陆游

○陆游是宋代著名爱国诗人，长叶适二十五岁。叶适对他十分敬仰。叶氏从蕲州回京时曾以蕲州名产蕲州席送给陆游御暑，还到六安县为陆游长子陆子虞写《六安县新学记》。图为陆游画像。（参考《中国通史》5·346 上图）

○陆游（1125~1210），字务观，号放翁，绍兴人。赐进士出身，任镇江、隆兴通判，官至宝章阁待制，主张抗金北伐，为宋代最杰出的爱国诗人，一生写了近万首诗，人称“小太白”，与尤袤、杨万里、范成大并称南宋四大家。他赴福建宁德任职时曾泛舟瑞安