

一、亚运会历史简介

亚运会的前身是远东运动会和西亚运动会。远东运动会由菲律宾、中国和日本共同发起。它是亚洲近代第一个国际性体育运动会。第一届远东运动会于1913年在菲律宾马尼拉举行，至1934年先后举办了十届远东运动会，1934年又召开了一次西亚运动会。这些运动会大项目只有8项，小项目共30几项，水平不太高，但对当时亚洲体育运动的发展起了积极推动作用。

远东运动会统计表

届次	举办时间	地点	参加国	项目	小项目
1	1913年2月1日~8日	马尼拉	9	8	32
2	1915年5月15日~22日	上海	3	8	32
3	1917年5月8日~12日	东京	9	9	32
4	1919年5月12日~17日	马尼拉	3	8	31
5	1921年5月30日~6月4日	上海	3	8	34
6	1923年5月21日~25日	大阪	3	8	32
7	1925年5月16日~22日	马尼拉	3	8	33
8	1927年8月27日~9月8日	上海	4	8	33
9	1930年5月12日~20日	东京	5	8	33
10	1934年5月12日~20日	马尼拉	5	8	33

第十届远东运动会以后，因第二次世界大战，远东体育协会解体，运动会随之停办。远东体育协会原名远东奥林匹克委员会，1912年成立。

西亚运动会于1934年在印度新德里举行。参赛的国家有

印度、锡兰（斯里兰卡）、阿富汗和巴基斯坦共四个国家。比赛项目设有田径、篮球、网球、曲棍球和板羽球等。原打算于**1938**年在巴基斯坦举办第二届西亚运动会，但因第二次世界大战而夭折。

远东运动会和西亚运动会，当时都曾得到国际奥委会的正式承认。

现在的亚洲运动会，是由**1949**年亚洲成立的统一的体育领导机构—亚洲运动会联合会（**1982**年始称亚洲奥林匹克理事会）主办的综合运动会。每四年举行一届。为了错开重大比赛，于奥运会后的第二年举行，会期**16**天。

由于第二次世界大战后，亚洲各国人民要求参加国际性体育比赛的愿望十分迫切，而只恢复因世界大战而停办的远东运动会，已不能满足亚洲各国人民的愿望，所以，亚洲运动会应运而生。**1948**年**10**月，印度、菲律宾、缅甸、斯里兰卡、中国、南朝鲜等国家和地区的代表，参加了在伦敦召开的有关亚运会的筹备会议。**1949**年**2**月，在印度首都新德里召开了第一次亚洲运动会联合会，正式成立了亚洲运动会联合会。第一届亚运会原定于**1950**年在新德里举行，后因准备不足而推迟至**1951**年**3**月**4**日至**11**日在新德里举行。中华人民共和国的代表团参观考察了首届亚运会。以后二至十届亚运会分别在菲律宾、日本、印度尼西亚、泰国、伊朗、印度和南朝鲜举行。到目前为止，已举办了十届，比赛规模日益扩大，水平也愈来愈高，已成为亚洲人民最盛大的体育活动。

1984年**9**月**28**日亚奥理事会决定：**1990**年第十一届亚运会在中国北京举行。

奥运会统计表

届次	举 办 时 间	地 点	参加国 (地区)	运动员 人数	女运动员	运动 项目	金 牌 前 三 名
1	1951年3月4日~11日	新德里	11	489	31	8	日本 (24) 印度 (15) 伊朗 (8)
2	1954年5月1日~9日	马尼拉	18	870	98	10	日本 (38) 菲律宾 (14) 南朝鲜 (8)
3	1958年5月24日~6月1日	东京	20	1422	121	15	日本 (67) 菲律宾 (9) 南朝鲜 (8)
4	1962年8月24日~9月4日	雅加达	16	1545	203	16	日本 (73) 印度 (10) 印尼 (10)
5	1966年12月9日~20日	曼谷	18	1945	376	16	日本 (78) 南朝鲜 (12) 泰国 (12)
6	1970年12月9日~20日	曼谷	18	1752	259	15	日本 (74) 南朝鲜 (18) 泰国 (9)
7	1974年9月1日~16日	德黑兰	25	2363	443	18	日本 (74) 伊朗 (36) 中国 (33)
8	1978年12月9日~20日	曼谷	25	2879	557	21	日本 (70) 中国 (51) 南朝鲜 (18)
9	1982年11月19日~12月4日	新德里	33	3446		23	中国 (61) 日本 (57) 南朝鲜 (28)
10	1986年9月20日~10月5日	汉城	27	3600		24	中国 (94) 南朝鲜 (83) 日本 (58)
11	1990年9月22日~10月7日	北京	89	59000		29	

二、第十一届亚运会组织机构、会徽、吉祥物

(一) 第十一届亚运会组织委员会领导成员

名誉主席	万里	全国人大常委会委员长
主席	陈希同	国务委员、北京市市长
执行主席	伍绍祖	国家体委主任
顾问	李梦华	中华全国体育总会主席、
	韩伯平	北京市原常务副市长
常务副主席	何振梁	国家体委副主任、国际奥委会副主席、中国奥委会主席
	张百发	北京市常务副市长
副主席	张健民	北京市常务副市长
	袁伟民	国家体委副主任
	徐寅生	国家体委副主任
	张彩珍	国家体委副主任
主席助理	黄纪诚	北京市市长助理
	都浩然	中国奥委会副主席
新闻发言人	吴重远	中国奥委会副主席
	丁维峻	北京市政府副秘书长
秘书长	万嗣铨	北京市建委副主任
常务副秘书长	刘玉令	北京市政府副秘书长
	刘 兴	国家体委办公厅主任、中华全国体育总会秘书长

副秘书长 杨登彦 北京市政府副秘书长
赵景贤 北京市城建工程总公司副总经理
马贵田 北京市体委主任

下设23个部门或办公机构：

办公室、竞赛部、行政部、人事部、联络部、新闻部、宣传部、计划财务部、场地器材部、安全保卫部、集资部、交通部、医务部、大型活动文艺展览部、旅游部、群众工作部、审计部、技术部、亚运村、广播电视委员会、兴奋剂检查中心、基建工程总指挥部、电子工程指挥部。

下设29个竞赛项目委员会（略）

（二）第十一届亚洲运动会会徽

会徽图案 见封面 中的上方是亚洲奥林匹克理事会会徽中的太阳光芒 下方是由中国绿色长城组成的英文字母 “A” 和罗马字 “XI”。长城是中国古老文化的象征，“A”是亚洲的第一个英文字头，“XI”表示“十一”，把它们相结合，意味着在中国举办的第十一届亚洲运动会将成为连结亚洲各国人民友谊的纽带。

会徽的作者是上海工业大学建筑美术研究室朱德贤。

（三）第十一届亚洲运动会吉祥物

吉祥物图案（见封面），是一只手持有天安门图象的亚运会奖章的熊猫，它正伸开双手。鼓励体育健儿创造更优异的成绩。吉祥物取名“盼盼”，雄性，它寓意：盼望和平、友谊；盼望迎来优异运动成绩。

图案作者是长春电影制片厂美术师刘忠仁。

三、亚洲奥林匹克理事会

(一) 概 况

亚洲奥林匹克理事会（简称亚奥理事会），于1982年12月5日在印度新德里成立。总部设在科威特。

亚奥理事会的前身是亚洲运动会联合会，该会成立于1949年2月13日，其任务是组织4年1届的亚洲运动会，协调与国际体育联合会的时间。为了适应国际奥林匹克运动的不断发展和亚洲奥林匹克运动的实际需要，亚洲运动会联合会于1982年12月5日决定改组为亚洲奥林匹克理事会，以代替原亚洲运动会联合会开展和领导亚洲的奥林匹克运动。当时，参加创立亚奥理事会的成员有34个。中国奥委会积极参与了改组工作。目前，入会的成员已发展到39个。

亚奥理事会实施并维护国际奥林匹克委员会的章程和原则，它是全面管理亚洲奥林匹克运动的唯一组织，是代表亚洲与国际奥委会、世界大型体育运动机构和洲级体育组织联系的全权代表。它还负责协调亚洲国家和地区之间及世界性的体育活动，在亚洲宣传奥林匹克的崇高理想，保证4年一届的亚运会顺利举行。

亚奥理事会设主席1人，副主席5人，秘书长1人，司库1人。亚奥理事会主席和4名副主席需由亚洲4个区各产生1名，经该会举行的代表大会选举批准，任期4年。第五副主席由举办下届亚运会的东道国担任，任期在亚运会结束时终止。秘书长和司库经主席推荐由代表大会选举或任命，

任期 4 年。

亚奥理事会的最高权力属代表大会。它有权处理一切有关章程、规则、理事会的工作及亚运会的问题；有权处理会员、会员代表或亚运会组委会对违犯理事会原则和章程的事件。代表大会的决定或处罚，一般都属最终决定。大会闭幕期间，其工作由大会代表选举产生的执行局处理。执行局由主席 1 人、副主席 5 人、秘书长 1 人、司库 1 人，以及亚奥理事会下属 5 个专门委员会的主席（即章程委员会、财务委员会、体育发展与提高委员会、医务委员会和体育情报统计委员会）组成，共计 13 名成员。

（二）亚奥理事会执行局现任领导成员

主 席 法赫德·艾哈迈德·萨巴赫亲王（科威特）

副主席 金宗河（南朝鲜 代表东亚地区）

包勃·哈桑（印度尼西亚 代表东南亚地区）

阿卜杜尔·拉扎克·巴克尔（伊拉克 代表西亚地区）

罗埃·达西尔瓦（斯里兰卡 代表中南亚地区）

陈先（中国 代表北京亚运会组委会）

秘 书 长 梅赫塔（印度）

司 库 桑蒂帕·特加瓦尼加（泰国）

章 程 委 员 会 主 席：沙利士（香港）

体育发展与提高委员会主席：魏纪中（中国）

财 务 委 员 会 主 席：阿第扬（印度）

医 务 委 员 会 主 席：黑田善雄（日本）

体育情报统计委员会主席：沙米·梅达拉尔（叙利亚）

（三）亚洲奥林匹克理事会会徽及会旗

亚洲奥林匹克理事会会徽由太阳、环和深蓝色的格言“永远向前”构成。

亚洲奥林匹克理事会会旗为白底无边，中间有一个红色的明亮的太阳，有16道光芒，日轮中部有一道白圈。旗的上方为奥林匹克五环，五环下面蓝色的英文为亚奥理事会的格言“永远向前”。太阳下面是套接成半圆形的金色的环，环的数目相当于会员数。最下边构成半圆形的英文是“亚洲奥林匹克理事会”。

（四）亚洲奥林匹克理事会成员

马尔代夫、马来西亚、民主也门¹⁴、不丹、日本、中国台北、文莱、巴林、巴基斯坦、巴勒斯坦、卡塔尔、印度、印度尼西亚、尼泊尔、老挝、伊朗、伊拉克、约旦、阿拉伯也门¹⁵、阿曼，阿富汗、阿拉伯酋长国、沙特阿拉伯、孟加拉国、科威特、香港、叙利亚、泰国、菲律宾、朝鲜、斯里兰卡、越南、南朝鲜、缅甸、蒙古、新加坡、黎巴嫩、澳门、中国。

阿拉伯也门共和国和也门民主人民共和国于1990年5月22日正式统一，国名为也门共和国。——编者注

四、第十一届亚运会开、闭幕式

第十一届亚运会开幕式将于1990年9月22日16时至18时（北京时间）在北京工人体育场举行。闭幕式于1990年10月7日19时30分至20时50分（北京时间），亦在北京工人体育场举行。

开、闭幕式将在亚洲和世界各国人民面前充分展示华夏文化的风采。开幕式，在正式仪式开始以前有三项表演节目：**1. 航空跳伞表演。**由50多名跳伞特技队员表演精采的跳伞。主要项目有“欢庆跳伞”、“叠罗汉”和“天女散花”。欢庆跳伞是由41名跳伞员分别携带亚奥理事会会旗、亚运会会旗和39个参赛国家和地区的旗帜，并在空中燃放彩色烟幕，在蓝天上绘制成一幅彩旗纷飞、彩虹飘舞的宏伟壮丽的画面。叠罗汉是由8名跳伞运动员在空中组成两组垛形，其中的一组还表演四伞循环组垛，以展示我国跳伞运动员曾连续三次获世界冠军的高超技艺。在他们徐徐下降时，将放下一条巨幅彩旗。天女散花是由10名身穿绚丽多彩服装、头戴古雅发冠、身披七彩绸缎的女子跳伞运动员鱼贯从天而降，并从200米以上的高空把鲜花和幸福一起撒向人间。**2. 大型**的军乐队要做行进间的吹奏表演。400名号手奏乐，200名女兵伴舞，场面甚为整齐壮观。**3. 中、日两国1500名太极拳爱好者，表演杨式简化太极拳（二十四式）。**

开幕式分两大部分：**1. 各组仪式**大约用一小时，宣布大会开始后，按照亚奥理事会规定的入场式，各国运动员入

场，入场式仪仗队前的花束队和各国代表团引导员，由**182**名不满 **20**岁年轻漂亮的北京姑娘胜任。入场式结束后，举行亚运会会旗和中国国旗的升旗仪式，致开幕词，然后进行点燃亚运会圣火、放飞 **10000**余只信鸽、运动员宣誓等活动。**2.**安排大型团体操，名称为《相聚在北京》，共分六场，团体操表演也需要大约一小时。从**17**时开始，将有近两万人表演团体操。六个场次的操名分别为：（**1**）锣鼓喧天；（**2**）春江花月；（**3**）中华武术；（**4**）童心生辉；（**5**）体坛英姿；（**6**）亚运之光。场面热烈壮观，五光十色；动作变化、队形调度适当采用舞台调度方式，使草坪上的“画面”更加富有流动感；在现代体操中，大胆加进了飘逸的荷花舞、骠悍的威风锣鼓、豪放的安塞腰鼓、刚劲威武的中华武术等地道的中国民间传统艺术。

闭幕式由两部分组成，第一部分是各种仪式，约需要**40**分钟，致闭幕词，降旗，亚运圣火缓缓熄灭等。第二部分是文艺表演和联欢，大约也是**40**分钟。将安排体现中华民族丰富多采的文化传统的文艺演出和大型联欢活动，节目大致有民族歌舞、名人名歌、杂技荟萃及“广岛再见”等，第十一届亚运会的帷幕将在数千人的纵歌狂舞中徐徐降下。

五、第十一届亚运会运动项目

在1988年9月21日，汉城举行的亚洲奥林匹克理事会第七届代表大会上，经亚奥理事会批准，1990年第十一届亚运会设置27个正式比赛项目，其中包括308个小项目（设308枚金牌）。这些项目是：1. 田径，小项目有43个。2. 游泳，小项目包括跳水和水球共40个。3. 举重，小项目19个。4. 射击小项目40个。5. 自行车，小项目11个。6. 篮球，小项目2个。7. 足球，小项目2个。8. 排球，小项目2个。9. 乒乓球，小项目7个。10. 羽毛球，小项目7个。11. 网球，小项目7个。12. 曲棍球，小项目2个。13. 拳击，小项目12个。14. 摔跤，小项目20个。15. 体操，小项目14个。16. 帆船，小项目7个。17. 射箭，小项目4个。18. 击剑，小项目10个。19. 高尔夫球，小项目4个。20. 手球，小项目2个。21. 赛艇，小项目14个。22. 柔道，小项目16个。23. 皮划艇，小项目13个。24. 垒球，女子1项。25. 藤球，男子2项。26. 卡巴迪，男子1项。27. 武术，小项目6个。

另设两个表演项目：1. 棒球，男子1项。2. 软式网球，小项目4个。（设5枚金牌）

第十一届亚运会是设立项目最多的一次。奥运会比赛设立25个项目，其中的23项被十一届亚运会列入，只有马术和现代五项因为马匹和设备的原因没有设立。十一届亚运会组委会考虑到亚洲人民的特点和所喜爱的项目，设立了未列入奥运会的四个项目，它们是：女子垒球，男子藤球，男子卡

巴迪和武术。这是组委会有意向世界各国体育界展示亚洲人民在自己的传统体育方面的能力。

设立的所有项目，都是经过亚奥理事会批准的，基本上照顾了亚洲各地区，如东南亚的藤球，西亚的卡巴迪，考虑到参加国（地区）的特点和热情。

第十一届亚运会将为亚洲体育运动事业的发展做出积极的贡献。

1. 射 箭

（一）射箭运动的起源与简介

弓箭在旧石器时代末期已经出现。从出土文物上看，当时的箭头是石镞，到氏族瓦解时期，已出现了铜镞，再以后又发明了铁镞。当时铁镞有双翼、三棱等多种形式。距今二千四百多年时，当时的教育家孔子办学，曾设立六艺即射，礼、乐、御、书、数作为教育内容。

现代的射箭运动最早出现于英国。1844年英国举行了第一届射箭锦标赛。1931年，国际射箭联合会正式成立。同年在波兰举行了第一届世界射箭锦标赛，比赛项目有30米、40米和50米射靶赛，每一射程24支箭。最初名次不分性别，按最好成绩依次排列。从1933年起采用男、女射箭成绩分别排列名次的办法。奥运会从第二届开始有了射箭比赛。

中国的现代射箭运动，开始于20世纪30年代。旧中国曾在1933年、1935年、1948年举行的全国运动会上，列有射箭表演项目（属于武术项目类）。新中国成立后，1956年开始

举行全国射箭比赛。最初项目有男子20米、30米、40米射准和女子20米、30米射准。每个射程每人10箭以射中分数多少来判定名次。从1959年起，中国开始按国际射箭规则举办比赛。1963年11月在雅加达举行第一届新兴力量运动会，中国男、女队参加了这次比赛，著名女运动员李淑兰打破一项世界纪录，并获女子双轮全能冠军，中国女队获团体冠军。

亚运会于第八届开始设立射箭比赛。1978年在泰国曼谷举行的射箭比赛中男子团体、男子个人和女子团体三项金牌被日本队夺走 另有女子个人金牌为南朝鲜金珍浩所获。1982年，在新德里举行的第九届亚运会射箭金牌也是四枚，男、女团体金牌被南朝鲜夺走，男子个人冠军是日本的山本博，女子个人冠军是朝鲜的吴光顺。在1986年南朝鲜汉城举行的第十届亚运会上，共设立了12枚金牌，其中男子团体第一名是南朝鲜，第二名是日本，第三名是中国。女子团体第一名是南朝鲜，第二名是中国，第三名是日本。男子个人全能前三名是日本的松下和干、南朝鲜的杨昌勋、具滋清。女子个人全能前三名全是南朝鲜选手朴贞娥、金珍浩和金米子。其它八枚金牌得主分别是，男子90米双轮日本松下和干，女子70米双轮中国马湘君，男子70米双轮南朝鲜杨昌勋，女子60米双轮南朝鲜金珍浩，男子50米双轮南朝鲜杨昌勋，女子50米双轮南朝鲜朴贞娥（中国女选手马湘君获此项第三名），男子30米双轮南朝鲜杨昌勋，女子30米双轮南朝鲜金珍浩。

亚洲运动员在1988年汉城举行的第二十四届奥运会上表现出色，所设的四枚金牌，南朝鲜拿走了三枚，他们所取得的成绩分别是：男子团体 986环；女子团体 982环（第二名为印度尼西亚获得，成绩是952环）；女子个人全能金牌，并包揽前三名 金水宁 344环，王喜敬 332环，尹映淑 327

环。另一枚男子个人全能金牌南朝鲜未获，但也取得了好成绩，夺得第二名，成绩为 336 环。据有关行家评论，南朝鲜女子青年选手金水宁至今年芳龄 19 岁，但箭龄已有 9 年历史，身高 168 厘米，她在比赛中，动作明快，动作定型，从举弓、瞄准到放箭，心理素质非常好，不论比赛当时是刮风、下雨，还是烈日、阴沉，她的动作全部是一气呵成，平均每只箭只用 1.5 秒至 2 秒，射出的箭一般不偏离黄心。行家评论她非是先天赐予，而是平日严格强化训练和高质量训练的结果。

1989 年 10 月初，第六届亚洲杯射箭比赛在十一届亚运会比赛场——北京射击射箭场举行。南朝鲜夺走正式比赛项目金牌中的三枚，分别是：女子团体、女子个人全能和男子个人全能。印度选手获男子团体第一名，南朝鲜获第二，中国为第三。女子团体第二名是中国台北，中国为第三。夺得男子个人全能金、银、铜牌的选手分别为：南朝鲜田仁秀，印度临巴·霍姆，中国台北邱炳坤。获得女子个人全能金、银、铜牌的选手分别为：南朝鲜金京郁，郑昌淑，中国姚雅文。

（二）射箭运动的竞赛方法

本届亚运会射箭比赛为国际箭联淘汰赛，采用国际箭联的最新章程和规则。比赛设男子、女子个人、男、女团体四个项目。分为两个阶段。

第一阶段：每个距离射 36 支箭，四个距离共 144 支箭。

（1）女子个人，国际箭联单轮赛 70 米、60 米、50 米、30 米。女子团体。

（2）男子个人，国际箭联单轮赛 90 米、70 米、50 米、

30米。男子团体。

第二阶段：决赛。每个赛次，每个距离射 9 支箭，四个距离共射 36 支箭。参加第一阶段比赛的男、女运动员个人各前 124 名；男、女团体各前 112 个队进行决赛。

（1）个人决赛：在两天内进行八分之一决赛、四分之一决赛、半决赛和决赛，每半天进行一个赛次，即半决赛、决赛等。决赛阶段采用淘汰办法，执行国际箭联规则。决赛由男、女运动员各 8 名参加。

（2）团体决赛：射箭比赛最后一天进行团体半决赛、决赛，每半天进行一个赛次。决赛由男、女各 8 个队参加。

（三）亚洲箭坛各国（地区）近况

近年来 亚洲各国 地区 比较重视和发展射箭运动 中国台北聘请南朝鲜教练 印度聘请苏联教练 形成南朝鲜、中国、印度和中国台北四角抗衡之势。今年 4 月在印度新德里举行联合会杯国际射箭锦标赛，有南斯拉夫、新加坡、不丹、中国和印度等国家的 150 名选手参加角逐。中国 18 岁的年轻选手付胜军获男子个人冠军，成绩为 315 环，第二名是中国选手梁秋仲，第三名为印度选手利姆巴·拉姆。中国女子队员囊括个人前三名，第一名是焦倩，成绩为 313 环，第二、三名分别是陈涛和张帆。在团体赛的争夺中，印度男子 A 队，以 914 环的成绩捧走冠军杯，中国男队获得第二名，印度男子 B 队获第三名。中国女子队以 882 环的成绩夺得女子团体冠军，第二、三名分别是印度女子 A 队和 C 队。

综观亚洲箭坛，南朝鲜队一直是好手云集，多次取得比赛好成绩，但是中国、印度和中国台北也是紧追不舍，步步紧逼。印度已经盯上亚运会射箭男子的两枚金牌，1989 年 4

月，印度在苏联莫斯科获得该国举行的春季国际射箭邀请赛男子团体赛第三名，从此就萌发了要在亚洲射箭运动方面占据一席的想法，近一年多来的好成绩，使他们信心十足，尤其是射箭运动员在国际比赛中取得的一系列胜利，使射箭在印度成为最受欢迎的体育项目之一。印度男子优秀选手利姆巴·拉姆等运动员已被该国人民公认为了不起的体育明星。印度射箭协会表示：要以出色的姿态迎接亚运会中各强国的挑战。

近两年来中国运动员更换了射箭器材，采用了世界最新的碳素箭，这种箭与原来的铝合金箭相比具有重量轻、速度快的特点。中国运动员在运动技术方面也有了迅速提高，如缩短了开弓、瞄放时间，因此减少了精神和肌体的疲劳。中国运动员为了适应国际重大比赛，在近一年多的时间里多次参加国际比赛，以锻炼队伍。中国射箭队总教练徐开才说，男子运动员付胜军心理素质好，很有潜力，在国际比赛中一次比一次进步大。中国女队也有一定的实力，可以在亚运会上拼一拼。

2. 田 径

（一）田径运动的起源与简介

田径运动起源于远古时代，那时人类在同大自然和禽兽作斗争中逐步掌握了奔跑、跳跃和投掷的技能。这种技能以后又作为提高士兵身体素质和作战能力的手段，从而使它得到了发展。以后又经过长期的演变，逐渐成为具有自身特点的体育活动。田径运动是古老的体育项目，古希腊在公元前776年举行的第一届古代奥林匹克竞技会上就有短跑比赛，

当时叫“斯泰德”(Stadion)，距离为200码，约192.27米。在以后历届古奥运会上又增加了跳远、投石饼等项目。

1896年，在雅典举行的第一届现代奥运会上，组织者把田径项目列为主要比赛内容。1912年7月17日在瑞典首都斯德哥尔摩成立了国际业余田径联合会，由它确定比赛项目，拟订规则，组织国际比赛和审批世界纪录。经过历届的修改补充，现在的田径运动包括走、跑、跳跃和全能运动等，分径赛和田赛两部分。以时间决定成绩的走、跑项目叫径赛，它一般在跑道或公路上进行；以远度和高度决定成绩的跳、投项目叫田赛。

(二) 第十一届亚运会设置的田径比赛项目

(1) 男子24项：径赛项目有10项：100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、10000米、110米栏、400米栏和3000米障碍。公路项目有3项：20公里竞走、50公里竞走和马拉松(42.195公里)。跳跃项目有4项：跳高、跳远、三级跳远和撑杆跳高。投掷项目有4项：铅球、铁饼、标枪和链球。全能项目1项：十项全能。接力项目2项：4×100米接力、4×400米接力。

(2) 女子19项：径赛项目有9项：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、10000米、100米栏、400米栏。公路项目有2项：10公里竞走和马拉松(42.195公里)。跳跃项目有2项：跳高和跳远。投掷项目有3项：铅球、铁饼和标枪。全能项目1项：七项全能。接力项目2项：4×100米接力和4×400米接力。