



目 录

CONTENS

上 册

故乡的野菜	周作人(1)
离乡回乡	三 毛(5)
只为今天	卡耐基(12)
握不住你的手	羊 羊(14)
小 丑	屠格涅夫(19)
寂寞的感觉	罗 兰(22)
秋 夜	鲁 迅(25)
生与死	达·芬奇(28)
自 由	泰戈尔(31)
四句话	叶蔚林(35)
不是天意	叶倾城(39)
过来人的涉世留言	佚 名(42)
感动是一种养分	何 蔚(45)
不与钱合作	书生阿甘(49)



生命是一支铅笔·····	大 卫(51)
美丽心园·····	罗 西(54)
沉思的小河·····	黄蒲生(56)
为生命喝彩·····	艾明波(58)
人 生·····	王绍杰(60)
浅笑依然·····	郭 辉(62)
快乐心情·····	罗建辉(64)
人与盼望·····	王剑冰(67)
岁月无声·····	邓 皓(70)
平平淡淡也是真·····	琼 林(73)
我喜欢的色彩·····	余 眉(75)
迷路的地图·····	蔡深江(78)
途 中·····	罗 兰(80)
天才不相信终局·····	佚 名(82)





成功的试验·····	佚名(85)
熊、狐狸和牛·····	桂剑雄(88)
小发明给你带来财富·····	佚名(90)
创 意·····	颜如玉(94)
转折点·····	佚名(96)
培植善念·····	鲍尔吉·原野(98)
因为责任·····	李中声(101)
只要你想就能做到·····	玫琳凯·艾施(103)
修剪自己·····	王安雄(106)
运气福气和霉气·····	邓 刚(108)
微笑是最美的语言·····	杨军明(112)
激情主义·····	清 风(115)
不要让篮子空着·····	赵 云(119)
我的灵魂穿着一双草鞋·····	洪 烛(122)
荒漠甘泉·····	考门夫人(126)

下 册

孩子们·····	耶稣·西拉赫(135)
----------	-------------



理 解	红 雨(137)
三寓言	周 涛(140)
春天的声音	王家祥(148)
时尚读本说的不是真生活	冯雪梅(152)
有灵魂的悲观者	叶 子(155)
上帝只掌握一半	罗秋菊(158)
思索也是生存手段	魏剑美(160)
磨难,人生的一份财富	许文红(163)
即 使	吴建勋(166)
用智慧战胜对手	刘燕敏(168)
高尚的欺骗	售礼山 译(171)
感恩之心	林润翰(176)
与卢梭相遇	莲 丹(179)
快乐就是成功	蓝 瓶(183)





个 性	周明勃(188)
文字的亮度及其光感	竹 马(190)
夜读《蒙娜丽莎》	孙秀海(193)
地球与月球	孙 睿(195)
归来吧,从容	高红十(198)
关于明天	草 子(201)
太阳的问题	灵魂车(204)
为男为女都尴尬	陈福生(208)
风雨桃花	曾元沧(211)
会哭的男人更可爱	钟雪灵(214)
回忆录里的初恋	洪 烛(220)
刻骨铭心的痛	阿 静(224)
泪水的咸味叫爱情	栖 云(226)
掀起你的盖头来	载 雪(231)
一地月光	梦 如(236)
没有说出来的话	向 阳(239)
发 殇	韩 颀(244)



要培养你的儿子懂礼貌，严格管束他，否则他在愚蠢时会骄傲地起来反对你。

孩 子 们

○○……耶稣·西拉赫

谁爱他的儿子，谁就为自己准备了基金资金，从而他后来可以享受欢乐。

谁培养他的儿子有礼貌，谁就会从孩子身上获得欢乐并且可以在熟人那里为儿子而自夸。

谁指教他的儿子，就会激起敌人的忌妒，而在朋友那里他可以为儿子而骄傲。

如果父亲死了，情况仿佛是他并没有死，因为他留下了他的复制品。

只要他活着，他看着儿子就高兴；如果他死了，他也不悲伤。

他给他的敌人留下了一个报仇的人，给他的朋友留下了一个感谢他们的人。



谁溺爱儿子，就不得不有朝一日为他包扎伤口，然后在每次叫喊时他的心在震颤。

没有经过驯养的马是倔强的，一个不受拘束的儿子是不可忖度的。

如果溺爱儿子，那将会失望；与他戏谑，他将会悲伤。不要以他为欢笑，否则你要有忧虑并且最后咬脱你的牙齿。

不要让他在年轻时候扮演大人先生的模样；也不要宽容他干的坏事！

在他童年时要使他低头谦逊；只要他还小，可以打他的屁股。否则他会变得对你倔强和反抗，而你要为他而忧伤。

要培养你的儿子懂礼貌，严格管束他，否则他在愚蠢时会骄傲地起来反对你。



一个人假如不脚踏实地去做，那么所希望的一切就会腐败。

理 解

○○……红 雨

理解别人是一种宽容和快乐，被人理解是一种莫大的幸福和享受。

理解与被理解都像一条清澈透明的小溪，缓缓地流到彼此心里，滋润着一颗颗美好的心。

或许，生活中有一件事你理解了别人，就会减轻他（她）的思想负担，使其重新获得某种信心和生活勇气；或许，就因为自己能够被人理解，哪怕再苦再累，纵然千难万险也无怨无悔，在所不惜。

人都是因为理解才走到一起的，成为知己或伴侣。朋友之间因为理解，才能相互来往和帮助，形同亲人；夫妻之间更因理解彼此，才能相依相伴，风雨同舟，患难与共。京城陶然亭内有一名为“风雨同舟”的小



亭子，四周的壁上写满了情侣互相祝福与心愿的感人的话，虽有不雅，那不就是因为理解了彼此内心的缘故吗？

理解是一个高尚、伟大的词语。共和国的军人，正因为有亿万人的理解，才能安心守卫在祖国的边疆，经受着恶劣环境的考验。他们坚强不屈，把青春与热情献给了祖国，把思念深藏在心底，化作一股股春风捎给远方亲友与恋人。

理解在我心中一直是神圣的，我为此常会想到我的父母，他们虽然也有过争议与吵嘴，但他们的心是相通与默契的，父亲的每一个细微的动作变化，母亲便能清楚的知道他所想做的事。二十多载的岁月，他们朝夕相处，孝敬老人，抚养子女，料理家务，虽都是平常琐事，虽都是自古以来千篇一律的生活方式，但是若无理解这根琴弦，又如何能这样明白彼此的内心，知道各自的所想？

母亲每谈及到家庭的各种事情，总是意味深长地对我说：“将来找个男朋友，一定要是非常理解你的人。”

母亲的话，多年来我一直深深地刻在心里，虽然我只是一个这样漂泊。但是，我知道我的漂泊永远是一根拴紧线的风筝，永远是一个能记住回家之路的孩子。

我有我的目标，我有我的追求，更多的是我能够深刻地理解我自己，哪条路与哪种生活更适合我，所以，我尽管形单影只，虽然思念父母亲人，虽正处于青春时光，但我无怨无悔，我仍然活得有滋有味。因为，毕竟有人理解我。

理解，就是一种无言的力量。

我能够理解自己，更能够理解别人。为此才能够对有些人的不理解而加以理解，告诉自己得按自己的生活方式去追求和生活，走属于自己的路。

因为有了太多的理解，才有那么多的都市平安夜和乡村的喜获丰收年，因为有了理解，才会有我们今天这么安定、团结、繁荣、昌盛与强大的民族。

理解是一条源远流长的河，愿它流淌在每个人的心中。



蠢人和聪明人的灵魂在地狱的路上相遇了。蠢人的灵魂没有脑袋，聪明人的灵魂有脑袋，但是个破的。

三 寓言

○○……周 涛

被聪明所误和被愚蠢所误

从前有一个聪明人来到了哈拉巴斯陶的路上。他的布袋里装了事先制造好的伪钞，大约有五万元。他准备用一部分假钱买——七百只羊，然后用高价卖给市镇，换回更多的真钱。

聪明人非常清楚，虽然他的伪钞制造得不是没有漏洞，但足以骗过哈拉巴斯陶的牧人，那里的人缺乏分辨钞票的经验。

所以，他一边走，一边高兴地吹起口哨。

迎面过来了一个粗笨的牧人，赶着一群羊，他是

“喂！你好，放羊的！”聪明人说。

“您好，尊贵的先生。”蠢人回答。

聪明的人看了看蠢人的羊群，对他说：“你愿意把你的羊变成钱么？”蠢人说：“非常愿意，我正愁没钱用呢；”聪明人用布袋里的一部分纸币买下了这群羊，然后对蠢人说：“还远远不够，你能帮我买够七百只羊吗？”

蠢人答应了聪明人的请求，答应他去亲戚家买更多的羊。在去亲戚家的路上，蠢人想，这个人只用一小部分钱就买走了自己的全部羊群，他还有那么多钱，自己的羊却全归他了，想到这儿，蠢人觉得那个人似乎欺侮了自己，他非常生气，就忽然用斧头敲打聪明人的头，聪明人很快就死了。

蠢人背起了聪明人的布袋，赶着自己的羊群，他来到镇上，想买好多好多的东西带回家。

镇上的人非常善于分辨假币，他们抓住了蠢人，把他关进监狱。不久，皇帝知道了这件事，下令让刀斧手砍掉了蠢人的脑袋。

后来，蠢人和聪明人的灵魂在地狱的路上相遇了。



蠢人的灵魂没有脑袋，聪明人的灵魂有脑袋，但是个破的。

“喂，你好，放羊的！”聪明人说。

“您好，尊贵的先生。”蠢人说。

说完，他们彼此看看对方的样子，其中一个说：“是聪明害了我。”另一个说：“是愚蠢害了我。”他们两个都发现，自己认为最重要的东西都没在身边，钱和羊群都留在哈拉巴斯陶的路上。

一个寻找死亡的年轻人

从前，有一个年轻人，他很忧郁，总觉得自己生活得很不幸。他从来没有愉快过，更没有笑过，总是皱着眉头，阴沉着脸，头发长得很长他也不剪，懒得做任何事。

他曾经跟一位画师学过画画，他很聪明，只学了三个月，就掌握了不少的技巧。第四个月上他离开了画师，说：“这玩艺没什么可学的！”

他又跟一个商人学习做生意，他仍然很聪明，只学了半年，就碰上一次好运气，他发了财，赚了不少

的钱。到了第七个月上，他离开了商人，说：“这玩意儿也没什么可学的！”

第三次他遇到了一个哲学家，他跟哲学家学了一年，他觉得悟透了人生的道理，那就是一切都没意思，一切努力最终都会被死神一笔勾销。他认识到死是伟大的，只有死才是永恒，除此之外，一切都是短暂的。

于是他离开了哲学家，准备寻找一个他最满意的地方，然后结束自己的生命。他走啊，走啊，走了很多地方，都觉得不是理想的自杀地。后来，他来到了昆仑山下的一个林子里。

“很好。”他心想，这个地方是最适合的位置，位于昆仑山下就算到了极地，空气干燥，流沙移动也免于尸体腐化，说不定能成为木乃伊保存后世，何况这里人烟稀少，他死后可以清静免除尘世喧嚣。他想好了，准备就在这地方安息长眠，明天就上吊。

第二天，他来到一棵五百年的核桃树下，正准备死，碰到一位白须垂胸的老人，老人正吃力地搬一辆陷进水渠里的毛驴车轮子。看见他站在树下，便对他说：“年轻人！你站在那里干什么？为什么不来帮我一



下?”

年轻人觉得老人的要求是合理的，就跑过去帮助他搬车子，他想，搬完车子再死也不迟。等到搬完车子，天已经快黑了，老人一定要感谢他，留他吃饭。他推辞不掉，心想，吃完饭再死也不迟。

就这样，老人不断地请他帮助。植林带，不然流沙就会埋掉房屋啦，修水渠，不然庄稼就会干枯啦，种葡萄，不然夏天院子里就没地方乘凉啦。一件事又一件事，年轻人没有理由推辞，只好干下去，一天天推迟死期。

秋天的时候，老人对年轻人说：“你不是一直要死吗？对不起，为我的事耽误了你这么久，现在，你可以去死了。”

年轻人看着这块美丽的田园，林带、葡萄架，堆满粮食的包仓，长满了绿草的水渠两岸，还有新盖的房子，盛开的花圃……这一切，全都和自己的汗水有关系，让他舍不得了。

他决定不死了，和老人好好活下去。

他又画开画了，画得非常好，而且他会做生意，

卖画赚了不少钱。最后他开始总结和思考这里的人生意义，准备写一部哲学著作，题目就叫《福乐智慧》。

据说，这个年轻人现在还活在世上。



一滴水的神话

在很久很久以前的古代，昆仑山上长满了森林，山也没有现在这么高。那时候，塔克拉玛干也不是沙漠，而是一个海。那时气候非常温润、温和，到处长满了鲜花和可以直接食用的植物，人们过着无忧无虑的生活。

因为什么都不用发愁，渐渐地人们变得越来越懒惰。海里有鱼他们懒得去捕捞，希望鱼自己爬到餐桌上来；树上有果实他们懒得上去摘，埋怨上天没有让果子直接落到手掌里。

人们越来越懒惰，变得一天比一天骄傲、浮躁，而且由于无聊，开始自杀或互相残杀。这样一来，终于惹得上天发了怒，下决心惩罚这些不知地厚的生物。它让山峰变高，山峰就变高了，变得寸土不生终年积雪；它让大海干涸，大海就真的干涸了，成了今天这



样的沙漠。

气候变得干燥了，树木枯死了，狂风和土掩埋了很多村庄和城镇，每年都有许多人被饿死。

人们开始恐慌了，恳求上天重新恢复以前的世界，上天不理睬。但是人们不断地恳求，不断地向上天表示自己的忏悔的决心，终于打动了上天的仁慈，它对人说：“我赐给你们一滴水，你们自己去拯救自己吧！说完，就走了。

一滴水是什么？一滴水在哪里？

人们猜不透这句话，于是召集全部落年龄大的和聪明的人开会讨论，研究了八个月，还是弄不清上天的暗示。其中一个老人回到家里，总是唉声叹气，他有一个女儿问他为什么忧虑？老人就把一滴水的暗示告诉了女儿。

女儿听完，就笑了：“爸爸，这很简单。上天的意思是让我们种葡萄。因为每一颗葡萄就正好是一滴悬挂在藤上的水珠儿”老人把女儿的话转告了部落会议，大家没有别的办法，一致同意了家家户户栽种葡萄的