



目 录

CONTENS

上 册

一条裤子	李易寰(1)
下岗并不可怕	刘 阳(4)
捐 诚	青 白(8)
将心比心	姜桂华(11)
往事如烟	三 毛(13)
论创造	罗曼·罗兰(20)
鸡 雏	郭沫若(24)
自 由	罗曼·罗兰(32)
今天的嫉妒	余秋雨(34)
放 歌	孟 夏(39)
我们的未来不是梦	宋 勇(42)
遗憾,也是一种美丽	李 立(44)
一点不能再浪费光阴了	卢 梭(46)



造势与神秘·····	德 法(50)
阿央白·····	迟子建(54)
不让生命留空白·····	佚 名(58)
圣 树·····	齐世明(60)
圈 套·····	谭红梅(62)
内心的告诫·····	纪伯伦(64)
生命是一本书·····	鲍海英(69)
播种青春·····	王安雄(71)
敲 门·····	陈艳霞(73)
成熟之美·····	陈 勇(75)
驼鹿与防毒面具·····	雨 轩(77)
丑陋的鸡·····	佚 名(79)
请为你的冷漠付费·····	兰 兰(81)





星星点灯	毕 波(83)
道德有价	王全有(88)
不要用性别纵容自己	罗 西(89)
动物哲学	方 刚(92)
人生的“附件”	吴 天(97)
感之趣	张子房(100)
碎心鱼	老夫子(104)
方 向	黄明安(108)
美梦有价	简 妮(113)



3

下 册

生命随想	董玉明(117)
拯救自己	林 夕(120)
生命的滋味	苏菡玲(124)
飞蛾之死	弗吉尼亚·伍尔夫(128)
树之赞	赫尔曼·黑塞(134)
生命中的大石块	蓝 欣(138)

求职策略	佚名(140)
广告的妙用	佚名(142)
赞扬的魅力	富尔顿·沃斯勒(144)
权力的罪恶	池田大作(148)
我是一个时髦的读书人	姚伊(150)
要活在巨大的希望中	子名(153)
幽默青春的伴侣	刘兆林(156)
向前走莫回头	柳荫(160)
成功先生与失败先生	佚名(162)
爱	汝真(165)
爱情与冲动	佚名(169)
友情背后的遗憾	曲香(171)
园舞	蝶儿(176)





今夜的寂寞让我如此美丽	李 纱(179)
给爱的人,最后一封信	秋 婷(182)
两年五个月零三天	魏皎月(186)
幸福错过以后要等很久	田乐善(190)
秋水红颜	邱 月(194)
我是真的,爱你!	乔 桥(199)
情愈简单,一切竟愈美	闻 雅(204)
原来一切都是一场梦	吴舒月(209)
爱情余味	灵 凤(214)
好事风波	张 彦(221)
细雨中的思念	吴美飞(229)
“阿小”趣事	龚 育(232)
老睡虫歪传	杨柳枫(235)
流泪的鱼	一 也(239)
女生是个谜	姚军宏(243)



我们对于最恶劣的情况是什么，纯粹还停留在一种预测和想象中，而且很多人穷一辈子的经历也是为了要避免我们模糊的想象变成现实。



一条裤子

○○……李易寰

和 L 吃饭的时候，他滔滔不绝地和我说起他的中国朋友经历“文化大革命”和之后的故事。我们坐在广场中央开放式的餐馆里，觉得自己像在看电影。故事其实很简单，L 说朋友后来筹到路费到美国去，一个被延误 10 年的好脑袋，就这么去漂洋过海。在美国吃了些苦，干活挣了些钱后，生活开始好了，但是钱在他说来又似乎不是太重要。现在准备把积蓄都拿出来进行投资，赶在这个网络时代干一番事业。人家劝朋友要三思，而且要给自己留一条后路。朋友说，没关系，来的时候不也就只有身上一条裤子，最多不过打回原形，又是剩下一条裤子。我不断想象这条裤子



的形象，时代环境真是一个巧夺天工的裁缝。

我看着眼前的 L，头脑不断在转，想到大概和 L 同辈，我在台湾的恩师一次聊天中说过她那一代人的经历。当时她大学即将毕业，一心想要赴美深造，考虑到如何解决经济的问题，踌躇再三。恩师台大毕业后到哈佛大学，同学当中很多都是凭着一张机票的钱，到那里用功读书，到餐馆里苦干赚取零用钱，做各种各样的工作，没有畏惧。当然不是每一个后来都毕了业考到高级学位，但是那个时代就逼出这样的果敢。我们现在看着电影和小说里讲述的这些故事，似乎了无新意，但是对于当时煎熬着的人来说，那肯定是刻骨铭心的。

L 说很佩服他的朋友。我说，像他们那样，到了某种人生境界，因为已经见过最恶劣的情况，曾经看到，甚至掉到生命和人性会出现的最低点，也就再也没有什么可惧怕的了。

L 还在继续说，我已经开始神游了。想起自己去年同一群朋友爬山，因为平时缺少运动而走得气喘如牛，下山虽看似轻松，但心里却总是放不开，担心一

不留神就会跌倒。爬山前要买合适的鞋子，出发前要看天气，下山时要低头看路，盯着自己的脚步，加深自己对滑坡的恐惧，从而鞭策自己更小心翼翼。不断计算，路走得安全，却也走得慢。一位日本朋友走在我后面，指着远处的风景让我看，我停下脚步说好看，他笑着说：“有句话说：‘为了看一棵树，忘了看整个森林。’”马上已经大步超越我往山下走了，我还告诉他：“我们所接受的教育不同，在我的国家，我们总是被提醒，我们跌不起。”

我们对于最恶劣的情况是什么，纯粹还停留在一种预测和想象中，而且很多人穷一辈子的经历也是为了要避免我们模糊的想象变成现实。现在回想起来，我突然领悟到，我们这一代人幸运地以为自己拥有一切，而且被叮嘱努力地保护和珍惜所拥有的一切，唯独少了一条裤子。



下岗并不可怕。只要意志不消沉，勇往直前，完全可以走出人生的沼泽，迎来生命的曙光。

下岗并不可怕

○○……刘 阳

刚参加工作 7 个月，经理就宣布：企业处境艰难，实行减员增效。看了公布名单，我不禁愕然：我所在的科室，只有两位有学历者充当“留守人员”。我随步履沉重的人流走出了公司大门。

我想，当年美国的尼克松曾因“水门事件”而从总统宝座“下岗”，再看自己是一介草民，自然大可不必怨天尤人，何况那份味如鸡肋的工作也本不值得我留恋。据说，下台后的尼克松继续参与国家大政，还发奋著书，被赞为“最有远见的总统”。看来，尼克松“下岗”之后，有着广阔的发展空间。我思考着许多机遇摆在面前，自己应该积极向生活挑战，才能比以前活得更精彩。



由于无处栖身，我借住在一位同下岗的朋友那里。次日清晨，我俩互相祝福后，分头上路找工作。根据自己所学专业 and 特长爱好，我先来到自己心仪已久的那家单位，满心虔诚地叩响了人事科的室门，向一位干部说明了来意。他毫无表情地说：“这里不缺人，你去别的地方吧！”我又来到了一座气派的高层建筑里，这儿的负责人告诉我：“单位正在裁员……”我拖着疲惫的身体回到了朋友家。朋友黯然相告，她也四处碰壁。我们互相安慰着，沉沉地坠入梦乡。

两个星期过去了，我们每天都是清晨重整旗鼓出发，晚上垂头丧气而返。朋友和我一样“朝中无人，家中无银”，只凭大学文凭和年轻精力闯世界。在被人遗忘的角落里，我们品尝着“世态炎凉”，体味到“同是天涯沦落人”的伤感。

生活日渐窘迫，我不能不把原先的“雄心大志”暂时搁置一边。我劝朋友“先生存，后发展”。于是，我们站到了一家商店的柜台前。她卖玩具，我卖乐器。一天8小时的站立，再加上微笑服务、取货解答使我感到腰酸腿痛、精疲力竭。我们天天看报，在密密麻



麻的招聘广告中搜索信息。我们站得发酸的双腿，还要继续奔波在求职的道路上。我一次次去应聘，招聘者近乎苛刻的言辞和表情把我热切的理想击成了碎片。我一张张拾起摆在桌上的毕业证书和奖励证书，那是我的自尊和自信，我还要依靠它坚强地生活下去。

为了适应社会的需要，我咬紧牙关，向自己的能力禁区挑战。我买来工具书，学习电脑，又找出书籍，重温商务知识，还练习各种公文写作。朋友说，她准备参加外语级别考试。从此，我们白天工作，晚上学习。为节省时间，我们常吃方便面充饥。等汽车时，朋友背单词语法我记知识概念。我们拒绝电视、唱片的干扰，每晚过着青灯黄卷的生活，朋友自嘲这是“不食人间烟火，闭门苦心修行”。每个清冷的子夜，我都在伏案苦读。我不断想起遭受的冷遇和白眼，这使我抵住阵阵困意，不敢稍懈。我和朋友凌晨两点才和衣而卧，早晨还得爬起来上班。到了节假日，我去电脑房练操作，朋友在家里训练听力和口语。偶尔，我将生活中的沉淀溶进墨汁，再倾泻于笔端。我把文稿投入墨绿色的邮筒，无论它是石沉大海，还是见诸

报端，我的心中都充满着绿色的希望。

我压抑住五彩缤纷的青春梦幻，透支着自己的体力和精力。现在回想起来，那段生活中似乎只有书、灯相伴，其余全是刺目的空白。在令人窒息的沉闷中，我祈盼着希望的曙光。

“功夫不负有心人”，在阳春时节，我被招聘进入一家事业单位。后来，朋友也通过了外语考试，成为外企的白领小姐。回首并肩走过的坎途，我们感叹不已：昨日的艰辛终于得到了成功的回报。

通过这段经历，我只是想说：下岗并不可怕。只要意志不消沉，勇往直前，完全可以走出人生的沼泽，迎来生命的曙光。



我觉得她们的笑容溶进了路旁盛开的鲜花中，他们的声音好像来自天堂。

捐 诚

〇〇……青 白

我在加拿大学习期间遇到过两次募捐，那情景至今使我难以忘怀。

一天，我在渥太华的街上被两个男孩子拦住去路。他们十来岁，穿得整整齐齐，每人头上戴着个做工精巧、色彩鲜艳的纸帽，上写着“为帮助患小儿麻痹的伙伴募捐”。其中的一个，不由分说就坐在小凳上给我擦起皮鞋来，另一个则彬彬有礼地发问：“小姐，您是哪国人？喜欢渥太华吗？”“小姐，在你们国家里有没有小孩患小儿麻痹？谁给他们付医疗费？”一连串的问题，使我这个有生以来头一次在众目睽睽之下让别人擦鞋的异乡人，从近乎狼狈的窘态中解脱出来。我们像朋友一样聊起天来。擦完鞋，我问该付多少钱，他

们说：“给多少都行。”“5分也行。”其中一个补充道。当我把5加元放到他们胸前的布袋里时，他俩争着用稚嫩、优美的童音大声说：“谢谢您，非常感谢！我们希望有一天能去你们美丽的国家旅游。”一边说一边把一个红白两色的脚印形纸牌别在我的衣服上，并告诉我：其他孩子们见到这个标志就知道你已经捐过了，不会再给你擦鞋了。回住处的路上，我看见许多人胸前都佩着这个小小的脚印。到处都有女孩子冲我们说“谢谢”。我觉得她们的笑容溶进了路旁盛开的鲜花中，他们的声音好像来自天堂。

几个月之后，也是在街上，一些十字路口处或车站坐着几位老人。他们满头银发，身穿各种老式军装，上面布满了大大小小形形色色的徽章、奖章，每人手捧一大束鲜花，有水仙、石竹、玫瑰及叫不出名字的，一色雪白。匆匆过往的行人纷纷止步，把钱投进这些老人身旁的白色木箱内，然后向他们微微鞠躬，从他们手中接过一朵花。我看了一会儿，有人投一两元，有人投几百元，还有人掏出支票填好后投进木箱。那些老军人们毫不注意人们捐多少钱，一直不停地向人



们低声道谢。同行的朋友告诉我，这是为纪念二次大战中参战的勇士，募捐救济残废军人和烈士遗孀，每年一次；募捐的人可谓踊跃，而且秩序井然，气氛庄严。有些地方，人们还耐心地排着队。我想，这是因为他们都知道：正是这些老人们的流血牺牲换来了包括他们信仰自由在内的许许多多。

有人说，帮助比自己弱小的人，会获得一种心理满足。可我两次把那微不足道的一点钱捐给他们，感到的只是我想对他们说声“谢谢”。

如果我们在生活中多点将心比心的感悟，就会对老人生出一份尊重，对孩子怀有一份怜爱，会使人与人之间多一些宽容与理解，少一些计较与猜疑。



将心比心

○○……姜桂华

母亲给我讲过这样一件事：有一次她去商店，走在她前面的年轻妇女推开沉重的大门一直等到她进去后才松开手。当母亲向她道谢时，那位妇女对母亲说：“我的妈妈也和你的年纪差不多，我只是希望她遇到这种时候，也有人为她开门。”听了母亲说的这件小事，我的心温暖了许久。一日，我患病去医院输液。年轻的小护士为我扎了两针也没有扎进血管里，眼见针眼泛起了青包。疼痛之时我正想抱怨几句，却抬头看到了小护士额头上布满了密密的汗珠，那一刻我突然想起了我的女儿。于是我安慰她说：“不要紧，再来一次！”第三针果然成功了。小护士终于叹了口气，她连



声说：“阿姨，对不起。我真该感谢你让我扎了三针。我是来实习的，这是我第一次给病人扎针，太紧张了，要不是你的鼓励，我真不敢给你扎了。”我告诉她，我也有一个和她差不多大的女儿，正在医科大学读书，她也将有她的第一个患者，我真希望女儿第一次扎针也能得到患者的宽容和鼓励。

如果我们在生活中多点将心比心的感悟，就会对老人生出一份尊重，对孩子怀有一份怜爱，会使人与人之间多一些宽容与理解，少一些计较与猜疑。