

全国高等教育自学考试标准预测试卷：学前教育类

学前儿童体育

张杏华 编著

学苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学前儿童体育 / 许文杰编著. —2 版. —北京: 学苑出版社, 2004. 10

ISBN 7-5077-0233-2

全国高等教育自学考试标准预测试卷: 学前教育类

I. 全... II. 许... III. 学前教育—高等教育—自学考试—习题 IV. G612 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 057531 号

责任编辑: 郭 强

特约编辑: 谭伟红

责任校对: 刘宝军

封面设计: 张晓梅

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100078

印 刷 厂: 北京市朝阳印刷厂

开本尺寸: 787mm×1092mm 16 开本

印 张: 7.5 印张

字 数: 180 千字

版 次: 2005 年 8 月北京第 2 版

印 次: 2005 年 8 月北京第 2 次印刷

印 数: 00001—10000 套

定 价: 110.00 元(全 11 册)

全国高等教育自学考试

学前儿童体育标准预测试卷(一)

(考试时间 150 分钟)

题 号	一	二	三	四	五	六	总 分	
题 分	15	10	20	25	20	10	核分人	
得 分							复查人	

第一部分 选择题

得 分	评卷人	复查人

一、单项选择题(本大题共 15 小题,每小题 1 分,共 15 分) 在每小题列出的四个选项中只有一个是符合题目要求的,请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 儿童进行身体运动的一种基本的和专门的体育手段是 ()
A. 舞蹈 B. 绘画
C. 体育活动 D. 劳动
2. 属于生物功能的是 ()
A. 健身功能 B. 教育功能
C. 娱乐功能 D. 政治功能
3. 人体的各个部位在大脑皮层上所占据区域中,区域空间相对最大的是 ()
A. 腿 B. 手
C. 胸 D. 脚
4. 与儿童性格关系不密切的是 ()
A. 柔韧性 B. 肌耐力
C. 瞬发力 D. 协调力
5. 在对学前儿童运动中,教师可以将运动强度较大的、较激烈的或难度较大的活动安排在 ()
A. 平稳阶段 B. 上升阶段
C. 下降阶段 D. 工作阶段
6. 健身操的要求是 ()

- A. 强度小, 量小
B. 强度大, 量大
C. 强度小, 量大
D. 强度大, 量小
7. 儿童掌握基本动作, 并使身体承受一定运动负荷以及培养良好品质的体育活动的根本方法是 ()
A. 讲解法
B. 示范法
C. 练习法
D. 游戏法
8. “发展速度的动作、发展力量的动作”的分类依据是 ()
A. 身体基本活动能力特征
B. 身体素质特征
C. 人体生理结构特征
D. 动作组成的基本结构与特征
9. 改进提高动作阶段是指 ()
A. 分化过程
B. 巩固过程
C. 泛化过程
D. 自动化过程
10. 婴儿体操最好安排在 ()
A. 上午, 哺乳前或哺乳后半小时后做
B. 下午, 哺乳前或哺乳后半小时后做
C. 中午, 哺乳前或哺乳后半小时后做
D. 晚上, 哺乳前或哺乳后半小时后做
11. 在游戏中具有定向作用的是 ()
A. 游戏规则
B. 游戏内容
C. 游戏任务
D. 游戏结果
12. 走步动作最基本的要求是 ()
A. 动作要放松、自然
B. 走步有合理而稳定的节奏
C. 上体保持正直
D. 两臂应该适度地前后摆动
13. “跳蹦床”的主要锻炼价值是 ()
A. 发展平衡力
B. 发展灵敏性和协调能力
C. 提高弹跳能力, 发展平衡力和协调能力
D. 提高弹跳能力、下肢爆发力, 发展协调能力
14. “摇马”属于固定性运动器械中的 ()
A. 摆动类
B. 旋转类
C. 弹跳类
D. 颠簸类

15. 体育课的基本部分活动时间一般约占总时间的 ()
- A. 60% 左右
- B. 70% 左右
- C. 80% 左右
- D. 90% 左右

第二部分 非选择题

得 分	评卷人	复查人

二、填空题(本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分) 请在每小
题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

16. 体育课采用的类型最普遍的是_____。
17. _____是生物体发展变化的规律。
18. 学前儿童体操主要是选择_____的一些动作所组成的。
19. 队列和队形指全体儿童按照_____, 站成一定的队形, 从事协调一致的动作。
20. 体育游戏的特点是_____。
21. _____是人体最基本的活动技能。
22. 选编体育游戏要贯彻循序渐进性原则和_____原则。
23. 现代体育由学校体育、_____, 群众体育三个基本方面组成。
24. _____是最本质的功能。
25. 从实质上看, _____的发展水平反映了大脑的功能状况。

得 分	评卷人	复查人

三、名词解释题(本大题共 5 小题, 每空 4 分, 共 20 分)

26. 运动的数量
27. 学前儿童体育

28. 走步

29. 幼儿团体操

30. 体育课的密度

得 分	评卷人	复查人

四、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 5 分, 共 25 分)

31. 简述学前儿童体育活动的任务。

32. 影响儿童运动负荷的因素有哪些?

33. 学前儿童基本体操活动目标是什么?

34. 简述开展冰雪游戏活动的指导建议。

35. 队形练习的内容是什么？

得 分	评卷人	复查人

五、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分)

36. 根据学前儿童体育活动的特点, 教师应该如何选用游戏法开展体育活动?

37. 学前儿童体质评价的方法是怎样的?

得 分	评卷人	复查人

六、案例分析题(本大题共 1 小题, 共 10 分)

38. 案例: 王老师为了能让孩子们顺利学玩儿童操, 每次都让班里能力最强的小红担任领操。
问题: 指出王老师这样做的弊端是什么, 正确的做法是什么?

全国高等教育自学考试

学前儿童体育标准预测试卷(二)

(考试时间 150 分钟)

题 号	一	二	三	四	五	六	总 分	
题 分	15	10	20	25	20	10	核分人	
得 分							复查人	

第一部分 选择题

得 分	评卷人	复查人

一、单项选择题(本大题共 15 小题,每小题 1 分,共 15 分) 在每小题列出的四个选项中只有一个是符合题目要求的,请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 幼儿园中班基本体操是 ()
A. 以模仿操为主 B. 以徒手操为主
C. 以轻器械操为主 D. 棍棒操和红旗操
2. 属于人体机能适应性规律的是 ()
A. 上升阶段 B. 平稳阶段
C. 下降阶段 D. 复原阶段
3. 对儿童短跑的要求是 ()
A. 强度大、密度大、时间短 B. 强度小、密度大、时间短
C. 强度小、密度小、时间短 D. 强度大、密度小、时间短
4. “游戏中可带有各种动作,游戏的内容已多样化”的体育游戏特点属于 ()
A. 1 - 3 岁儿童 B. 小班
C. 中班 D. 大班
5. 孩子最先学会的是头部动作,然后是躯干动作,接着是手和臂,最后是脚和足的运动,这表明儿童动作发展遵循了 ()
A. 由首至尾和由近及远的规律 B. 由首至尾和由粗到细的规律
C. 由近及远和由粗到细的规律 D. 由近及远和由细到粗的规律
6. “动作是智力大厦的砖瓦”是谁说的 ()

- A. 皮亚杰
B. 克罗韦尔
C. 科尔佐娃
D. 加贺秀夫
7. 日常生活中最基本的一种属于有氧代谢的活动是 ()
A. 跑步
B. 跳跃
C. 走步
D. 钻爬
8. “小兔拔萝卜”游戏一般适用于 ()
A. 托班
B. 小班
C. 中班
D. 大班
9. “浪船”属于固定性运动器械中的 ()
A. 摆动类
B. 滑行类
C. 旋转类
D. 颠簸类
10. 儿童掌握各种基本动作、提高基本动作能力和身体素质以及锻炼身体的最佳方法是 ()
A. 练习法
B. 示范法
C. 讲解法
D. 游戏法
11. 徒手操的基本动作是 ()
A. 颈部动作 上肢动作 躯干动作 下肢动作 跳跃动作
B. 颈部动作 扩胸动作 上肢动作 下肢动作 整理动作
C. 头部动作 胸部动作 腹部动作 腰部动作 跳跃动作
D. 头部动作 胸部动作 上肢动作 下肢动作 整理动作
12. 体操课的基本部分活动时间一般约占总时间的 ()
A. 60% 左右
B. 70% 左右
C. 80% 左右
D. 90% 左右
13. 空气浴开始的时间最好选择 ()
A. 春季
B. 夏季
C. 秋季
D. 冬季
14. 学前儿童体育的独特手段是 ()
A. 自然界自然因素
B. 体育活动
C. 劳动
D. 卫生因素

15. 不属于非本质功能的是

()

A. 教育功能

B. 娱乐功能

C. 健身功能

D. 军事功能

第二部分 非选择题

得 分	评卷人	复查人

二、填空题(本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分) 请在每小
题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

16. 体育是以_____为基本形式来进行锻炼身体的教育活动。
17. _____是人类最基本的活动能力, 也是儿童日常生活中不可缺少的实用技能。
18. 三浴锻炼指_____, 日光浴和水浴。
19. 儿童参加体育活动的主要目的是_____。
20. _____是实现体育活动总目标的基本组织形式。
21. 中、大班体操运动的负荷是起伏上升式, 小班则是_____。
22. 儿童徒手操可以分为一般徒手操、_____, 武术操、韵律操四类。
23. 我们常说的“活动量”, 主要是指运动中人体所承受的_____负荷量。
24. 在儿童的体育运动过程中, _____起主导作用。
25. 体育活动中所掌握的一切动作技能, 实质上就是复杂的、连锁的_____的运动条件反射。

得 分	评卷人	复查人

三、名词解释题(本大题共 5 小题, 每空 4 分, 共 20 分)

26. 力量素质
27. 轻器械操

28. 体质综合评价法

29. 体育的自然属性

30. 动作的力量

得 分	评卷人	复查人

四、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 5 分, 共 25 分)

31. 贯彻和运用从实际出发的原则应注意哪些问题?

32. 开展游泳活动的意义有哪些?

33. 简述体操的分类。

34. 学前儿童体育游戏的结构。

35. 走步动作的特点是什么？

得 分	评卷人	复查人

五、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分)

36. 教师如何安排学前儿童的运动量?

37. 学前儿童体育活动与学校体育活动的区别是什么?