

# 小卡尔·威特的故事

## ——后天教育小天才

小卡尔·威特于 1800 年 7 月 19 日出生在德国的小村庄里。

出生后，他被认为是个痴呆的低能儿，通过父亲的教育，小卡尔·威特完成了从低能儿到小天才的巨变。

8 岁，学会德国、英语、法语、意大利语和希腊语；

9 岁，通晓数学、物理学、化学、动植物学，考入莱比锡大学就读；

10 岁，进入哥廷根大学继续学习；

13 岁，发表《三角术》一书，得到专业人士的好评；

14 岁，被授予哲学博士学位；

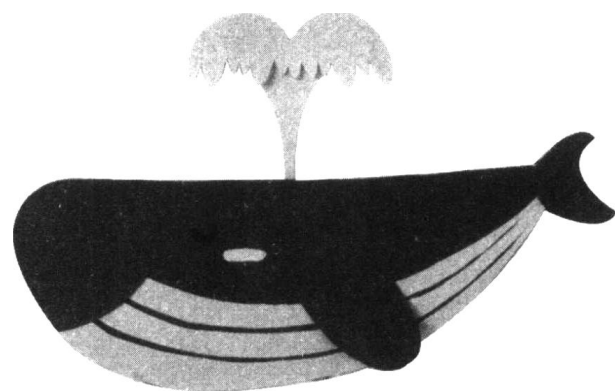
16 岁，获得法学博士学位，并被任命为柏林大学的法学教授；

23 岁，发表《但丁的误解》一书，成为研究但丁的权威。

小卡尔·威特的父亲，打破旧的传统教育方式，用一种独辟蹊径的教育方法把儿子培养成了 19 世纪德国著名的“天才”，堪称历史上成功的早期教育典范。

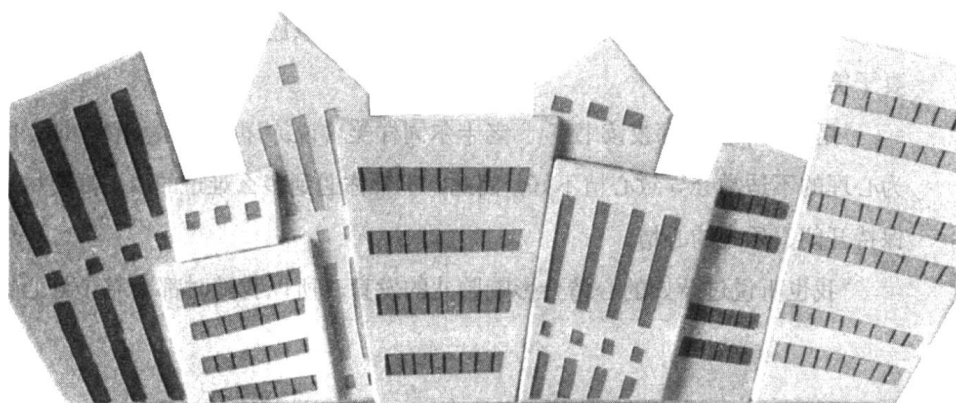
孩子天生的智商有高有低，在同样的教育下 智商高的孩子自然会比较优秀。可是，如果用一种从胎教就开始计划的、趋向于完美的教育来培养孩子，那么即使是智商差一些的孩子 也有可能在一些方面达到“天才”的水准。





## 第一章

# “天才”的诞生



# 1.胎教是很重要的

小卡尔·威特是家里的第二个孩子。第一个孩子由于流行性疾病而夭折了，因此，当牧师的父亲卡尔·威特十分珍惜这第二个来之不易的孩子——在妻子怀孕的时候，他就开始重视对妊娠期胎儿的教育了。

为此，小卡尔·威特的父母经常在一起商议胎教的有关事宜。

“人们常说天才是天生的，我认为天才应该是在母亲怀孕的这个时期决定的。所以，现在是最重要、最关键的时期，我们应该制订周详的计划来迎接我们孩子的出生。”卡尔·威特郑重其事地对怀孕的妻子说。

“当然好，一切都是为了宝宝好吗！那我们应该怎么做呢？”妻子摸着肚子幸福地看着丈夫。

“首先，我们应该保持有规律的良好生活状态，要早睡早起。你还要多呼吸新鲜的空气，我会常陪你去郊外散步的。其次，我们要节省开支，让你能吃到足够的营养品。”老卡尔拍拍妻子的肩膀。

“好。不过，有规律的生活要从你先开始哦，你该放弃深夜读书的习惯了。”妻子笑着说。

“是，我不会在深夜读书了。”老卡尔同样笑着说，“再有，孕妇怀孕时，因为心理的不适常会导致心情不好，因此，不管你遇到多么难过的事，都要尽量保持开朗、乐观的心情。”

“我也听说过孕妇的心情会影响胎儿的发育，所以我随时都会有个好心情

的，不过，你要给我更多的关怀、体贴和爱。”

“除此之外，我们还应该让我们的孩子在母亲的体内就能感受到美。所以，无论是在做饭时、休息时、散步时还是睡觉前，我们都要让宝宝听些优美的音乐。同时，每天我回家的时候，都会给你带上一些美丽的鲜花和图片，并为你介绍一些好看的书，以增加宝宝的美感。”

“你每天晚上睡觉前，都用德语为我们的孩子朗诵一首诗，好不好？诗歌可是最陶冶人的。”妻子提议道。

“这是个好建议。对了，我们把家里的狗送人吧！狗的身上带有细菌，这对胎儿的危害是很大的。”

“好。”

“……”

在做好一切准备工作之后，小卡尔·威特的父母就怀着不安的心情，盼望着孩子的出世。

小卡尔·威特面对准父母所做的一切准备，也许是太着急出来了，便真给了卡尔·威特夫妇一个“惊喜”。

怀孕九个月的准妈妈不小心跌了一跤，导致早产；在接生的手术台上，出生的小卡尔被脐带勒住了脖子，差点窒息而死；在被医生倒提着又打又拍后，好不容易才哭出声来，却又四肢抽搐、呼吸不畅。对于一个早产的新生儿来说，这一切无疑是致命的。

“这个婴儿先天不足，就算能挺过去了怕也是个呆子，你们不如再生一个好了。”当时，接生的医生打算放弃这个太多磨难的新生儿，只好无奈地对手术台上的母亲说。

“不！无论如何，这个孩子我都要养活他。我已经失去一个孩子了，绝不能再失去了！”小卡尔的母亲神情激动地拒绝了。

接生的医生尊重了婴儿母亲的意愿，把婴儿抱出产房交给老卡尔。

“感谢上帝！我的小卡尔·威特出生了！”老卡尔看着怀里的婴儿，激动地难以名状。

就这样，1800年的7月19日，在德国的小村庄里，一代“天才”——小卡尔·威特出生了。

小卡尔·威特的母亲为了能及时地感受到小卡尔的需要，不顾生产后的虚弱与疲惫，日以继夜地把他抱在自己的怀里，悉心呵护。由于当时的小卡尔不会吃奶，他的母亲就挤出自己的奶来喂进他的嘴里……经过小卡尔母亲的艰辛努力，奇迹终于出现了——多灾多难的小卡尔·威特活了下来。

胎教很重要。母亲在怀胎时的生活要有规律、早睡早起，要经常去郊外散步、呼吸新鲜的空气，要随时随地保持好的愉悦的心情，要经常给肚子里的宝宝听些美妙的音乐，读些美丽的文字。

## 2.故事是有关马和驴的

小卡尔·威特出生时，老卡尔已经是 52 岁了，小卡尔的到来给了他最大的欣喜，并下决心用最好的教育方法培养儿子成材。

洗礼那天 同小卡尔·威特一起受洗礼的还有同村农夫卡森伯尔家的孙子。卡森伯尔和老卡尔的年纪相仿，可眼下一个是孙子、一个是儿子，卡森伯尔便以生养子孙的速度来耻笑老卡尔·威特的无能。

“威特牧师，我与你之间的差距就好比是马和驴子之间的差距。”卡森伯尔嘲笑道。

“在速度上可能是马快于驴子，但在最后到达目的地时可能却正好相反。”老卡尔微笑地说。

“哦？你说这话是什么意思？”卡森伯尔不解地问。

“我的意思是说，你就像马一样，生养子孙的速度很快。但是，你只会盲目地让他们出生，却不会教育他们。结果，你的儿子和你一样目不识丁，你的孙子在将来也同样会是个目不识丁的农夫。可我不同，我知道怎样教育我的儿子，怎样使他成为一个对社会有用的人。将来，我的儿子将会是一匹骏马，驰骋天下；你的孙子将只会同驴子一样，毫无见地，任人驱使。这就是他们最终的区别呀！”

可看看小卡尔，身体瘦弱、反应迟钝、呆头呆脑的；而卡森伯尔的孙子则身体健康、反应灵敏。任谁都能看得出来：卡森伯尔的孙子像一匹骏马，而小

卡尔到像是一头驴子了。因此，当卡森伯尔听了卡尔的话后，不屑地笑了。

“威特牧师，看你儿子现在的样子，这样的傻瓜能成为一个天才吗？如果他都能成为一个天才，那么公鸡也能下蛋、公牛也能产奶了。”

“生养无数个平庸无能的人，不如培养一个天才。让我们看他们的将来吧！”威特一脸的坚定。

事实证明，长大后的小卡尔·威特是个备受世人尊重的天才；而农夫卡森伯尔家的孙子，则还是个农夫。这也就是骏马和驴子的区别啊！

在孩子出生前就要做好教育的准备，直到最后。对孩子的教育应该做一个详细的、有系统的计划，等他出生后，就要按照拟订的计划进行教育和抚养。

### 3.天才是教育出来的

小卡尔·威特当时的状况非常不好：身体太弱，三天两头生病。邻居们都说小卡尔将和他哥哥一样养不活。但老卡尔不肯放弃，四处寻名医、找灵药。后来，格拉彼茨牧师推荐的一位医生治好了小卡尔的病，小卡尔这才活了下来。

可灾难才刚开始，小卡尔·威特病好之后，人们却发现他很迟钝，反应很慢。经过多次测验，大家断定小卡尔是个低能儿——也许是因为先天不足，后天又生病造成的吧！

“上帝啊！我们做了什么坏事？您为什么惩罚我们？第一个儿子死了，第二个孩子又这样傻。”小卡尔的母亲再也承受不了打击，几乎要崩溃了。

“就算是上帝的惩罚吧！我们必须接受。我想上帝对孩子做这样的安排一定有他的道理，谁也改变不了的。但是我们不能放弃，一定要尽力将他教育好。”老卡尔刚开始也很绝望，但很快便振作起来了。

“怎么？你还要培养他、教育他？他这样呆头呆脑，你怎么教他呢？现在我们能做的，就是好好照料他的日常生活罢了。”

“不！我这几天仔细想过，孩子在出生前，我们就给了他很好的教育，他不可能痴呆，只不过是早产和生病对他的大脑产生了一点影响。只要我们进行正确的教育，以后他一定可以超越别人的。”老卡尔看着妻子不信任的眼光，坚定地说：“放心，我们的儿子现在看来是不太灵敏，但我一定能把他教育成功的。”

“可村里的人都说你居然想把一个白痴教成天才，根本是抱有不切实际的妄

想。他们有的甚至开始为你将面临的失败而叹息。”

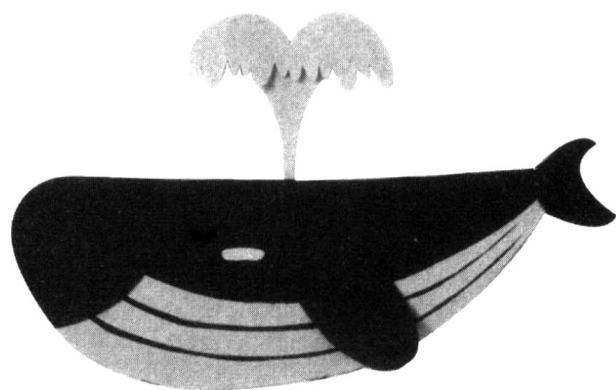
“我是晚年得子，看到他这个样子，我比你更伤心着急。他出生时，你不是说过无论如何都不会放弃吗？我仍然要按照计划进行早期教育，非常需要你的配合和支持，而这更需要极大的耐心和毅力。所以，你一定要从绝望中站起来。”老卡尔鼓励着神情黯淡的妻子。

“我们真的可以做到吗？”妻子看着熟睡的小卡尔忧心忡忡地说。

“你记得裁缝贝克尔那个非常聪明的儿子吗？从小他就天资聪慧，不管教他什么，只要一遍就能记住。邻居都说他是个天才。当时，我们都劝贝克尔送他儿子去上学，可他不听。看看现在，他的儿子和他一样也只是个裁缝而已。所以，我认为，如果教育能开发出孩子潜能的 90%，那么即使生来智商只有 50 分的孩子，也会比生来智商有 80 分的孩子更优秀。因此，我们要尽量开发出小卡尔的潜力，使他的潜能更多地发挥出来。孩子最终是天才还是蠢才，这并不是由天分的多少所决定的，最重要的是在于对孩子 0~5 岁的教育。相信我，通过正确的教育，我们的小卡尔会才成的。”老卡尔耐心地劝解。

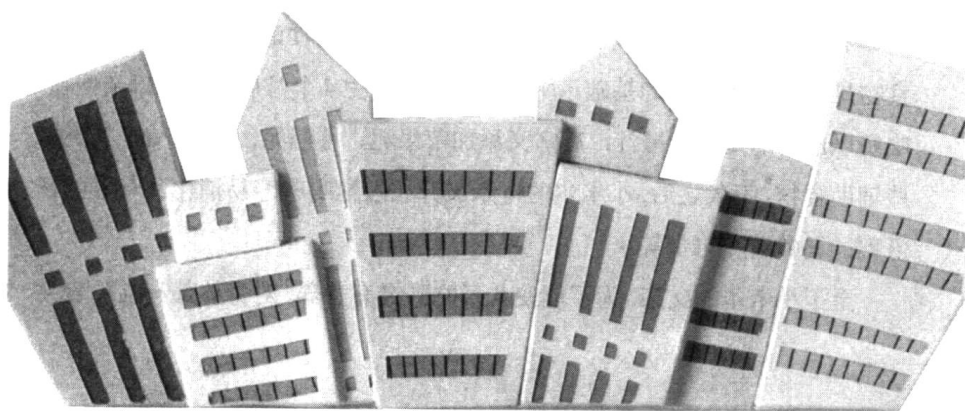
“那好，为了我们的儿子，我相信你。”妻子不再绝望。

就这样，卡尔·威特夫妇在希望与怀疑的双种情绪下，展开了一系列对小卡尔·威特的教育工作。



## 第二章

# 小卡尔的饮食起居



# 1.规律饮食身体好

小卡尔·威特出生时体弱多病，体质天生就不好，所以，他的父母制订早期教育的第一个目标就是让小卡尔拥有健康的身体。

卡尔·威特对小卡尔的饮食非常费心，并在小卡尔病情好转后就开始培养他规律的饮食习惯。

“卡尔，儿子又在哭闹了，一定是饿了，给他喂些奶吧！”

“你忘了我们要培养他定时吃东西的习惯了吗？时间不到是不能喂奶的。”

“可孩子哭得很厉害啊！不会饿坏他吧！”

“只要孩子一哭就喂东西，这样很容易得胃病，我们不能因一时的心疼而损害了小卡尔的健康。还有，以后小卡尔能自己吃东西了，在两餐饭之间也不能让他吃任何东西，只能喝水。这样是为了让他的胃得到充分的休息，避免血液常在胃里以致影响大脑的发育。我们这么做都是为了他的健康着想。”

拥有的规律的饮食习惯，慢慢地，小卡尔的身体变得健壮起来了。

卡尔夫妇精心设计了小卡尔成长中每一阶段的食谱，他们认为营养丰富的食物是获得健康身体的基础。所以从小卡尔出生 4 个月后，他的母亲便在每次吃奶以前，都先喂他橙汁，后来又添加苹果泥、香蕉泥、胡萝卜泥、菜粥等一些辅助食物。不久之后，小卡尔的母亲又开始喂他喝些容易消化又营养的汤，吃煮熟的马铃薯、鸡蛋等。

至于小卡尔的父亲，为了能使儿子吃到最有营养、对身体最有益的食物，像

个生物学家一样对每样食品都进行了深入的研究，并且把自己的心得写在育儿日记里。

.....

“青菜拥有多种维生素，对孩子的健康很有益处。今天，我喂卡尔吃了一碗青菜稀饭。看来他很喜欢吃——碗吃完了，还意犹未尽地舔着小嘴呢！22/12”

“对于小孩子来说，谷类应该比较好的食物，但卡尔却不喜欢吃。我特意请教了一些经验丰富的妈妈，她们告诉我：只要宝宝爱吃，那就是最好的食物，不要强求他去吃他不喜欢的东西。我认为很有道理，孩子能从喜欢的食物中得到足够的营养。23/12”

.....

小卡尔·威特小的时候，在家里一天只吃两餐，饮食简单得出奇：早餐只有一片面包，有的时候加一点黄油奶酪，有的时候则没有；晚餐也常常是相同的东西，一般是牛奶、米粥等大众化的食物，无糖、加少许的盐。而且，小卡尔·威特在两岁前是不允许吃肉的，直到他五岁的时候，才可以和大人一起，吃一点清淡的嫩牛肉、嫩鸡肉等。

为此，小卡尔问爸爸：“爸爸，为什么我们不能多吃些东西呢？”

“营养丰富的食物固然是好，但是也不能吃得过多、过杂。早晨要是吃得太多，血液就会集中在胃里，大脑就不能得到足够的血液、不能保持清醒，从而就会影响读书的效果。”卡尔摸摸儿子的头说，“我们可以多吃一些精心挑选的水果，如成熟的苹果、梨、樱桃、草莓，以及一些没有用糖或盐腌制的干果。”

“那爸爸，我能吃西瓜吗？”

“西瓜、葡萄、桃子和梅子是不应该多吃的，这些是较生冷的水果，对你的健康是没有好处的。”卡尔知道儿子的喜好，但为了孩子的健康，也只能这样了。

就是这样严谨的饮食习惯，让小卡尔·威特从一个瘦弱的病童长成为后来那么健康、那么富有活力、能够享受各种生活体验和乐趣的“天才”。

## 2. 早睡早起精神好

“健康的身体是上帝赐予的一笔财富，但是要让这笔财富可被自己终生拥有，就必须付出终生的努力。”小卡尔·威特的父亲常对儿子这么说，“有规律的生活是保持身体健康的基本元素。要想身体健康，必须早睡早起，养成早睡早起的好习惯是一件很重要的事。”

当小卡尔·威特还是婴儿的时候，他想睡多久就睡多久；大点儿后，父亲就禁止他睡懒觉了，并为他制定了严格的作息时间表。

“早上六点起床，然后锻炼身体。七点钟开始学习、休息和玩耍。什么时间吃点心，什么时间与人谈话，都是要规定好的。”父亲同小卡尔说。

“父亲，这也太严格了，我不知道能不能做到。如果我做不到呢？”小卡尔在撒娇。

“我并不强迫你一定要按着去做，只要你能承担做不到的后果就行。”小卡尔不理解父亲是什么意思，也就不去想了。

有一天，小卡尔·威特的叔叔带着一家人来做客。

见到四位堂兄堂姐，小卡尔非常高兴。几个孩子在晚饭后一起玩捉迷藏，到了该睡觉的时间了，仍然是丝毫没有困意。

“小卡尔，该睡觉了哦！”父亲提醒玩得正高兴的儿子。

“爸爸，让我再玩一会儿，好吗？”小卡尔玩得开心，不舍得走，便向父

亲央求道。

“不行！马上去睡觉！”小卡尔的父亲一口就回绝了。

“哦！爸爸，您就让我再玩一会儿吧！”

“孩子们在一起玩的机会不是很多，让他再玩一会吧！小孩子玩的这么高兴，哪里睡得着呢！”在一旁的叔叔也帮着小卡尔求情。

“不行，客人来了也不能改变订好的作息時間。”父亲还是拒绝。

“对小孩子这么严格干什么？我们也不是常来的，就破例一次好了。”叔叔看见小卡尔可怜兮兮的样子，又劝父亲。

“好吧！小卡尔，你自己来决定吧！你可以不去睡觉，但是明天还是必须要六点钟起床，我是不会让你多睡一分钟的啊！”父亲很严肃地说。

“知道了，爸爸。我明天能起来的。”小卡尔看见大家都在一起热热闹闹、高高兴兴地说笑，舍不得去睡觉。

结果，小卡尔玩得忘记了时间，直到 11 点才去睡觉。

第二天早上 6 点，小卡尔的父亲就真的准时叫他起床了。

“爸爸，我太困了，现在就是走路也会睡着的，让我多睡一会吧！”小卡尔根本没睡饱，闭着眼睛很疲倦地对父亲说。

“我对你说过，要自己承担不遵守时间的后果。昨天晚上，我提醒过你了。可是，是你自己选择了要少睡两个小时的觉啊！”父亲的语气很坚决。

“可是，爸爸，我……”

“爸爸知道你很困、很难受，但是早晨 6 点起床的规矩是不能改变的。不管你怎么说，这都是你自己的选择，你还是必须起床的。”父亲坚持不肯让步。

“那好吧，我起床！”小卡尔迷迷糊糊地起了床，头昏沉沉地。整整一天里，小卡尔都没有什么精神，学习也是一点效果也没有。

晚上，表兄表姐们又叫小卡尔一起玩，但他实在是提不起什么精神，便独自回房间睡觉去了。

小卡尔因为没有遵守作息时间，尝到了苦头。所以从此以后，他再也没有随便违反作息時間了。

会玩的人才会学习。学习的时候就要集中精力，努力用功；玩的时候就要尽情欢笑，获得游戏中的快乐。

### 3. 小摇篮里做运动

小卡尔·威特四岁的那年夏天，天气出奇的热。

有一天，父亲带着小卡尔步行去探望一个朋友。当时正是下午最热的时候，小卡尔又累又热，连动也不愿意动，喘气都有些费劲了。

“爸爸，我们没钱坐车吗？”小卡尔看见不远处有一辆马车，便问身边的父亲。

“不是，我们有钱啊！”父亲回答。

“那我们坐车好不好？”

“你很想坐车吗？”

“是的，爸爸。我热得受不了了，坐车不用晒太阳，而且比较快啊！”

“你的理由听起来很充分，可我还是不准备坐车。我先问你一个问题：我们家里谁比较容易生病？”父亲没有被小卡尔的理由打动，依然大步向前边走边说着。

“容易生病的？可能是我吧！”小卡尔犹豫了一下。

“对，是你。可你知道为什么吗？像爸爸我就从不生病，你妈妈也很少生病的。”父亲问小卡尔。

“不知道。”

“因为我和你妈妈都喜欢在大自然中锻炼身体：我们不怕晒太阳，也不怕淋雨，去哪儿我们都喜欢走路。因此，很少生病。可是，你看我们隔壁的夏尔太