

向北大名家取经

烨子 编著

企业管理出版社

目 录

■朱光潜：人生快乐，人际融洽很重要

■人生范本：朱光潜——做人要学会合作	2
□团结就是力量	3
□认识你的朋友	7
□和谐地与人共处	18
□了解你的合伙人	23
□水至清则无鱼，人至察则无徒	29
□把你的合作网络化	35
□合作要有“亲”有“疏”	38
□合作要融入团体之中	44
□随时随地的合作关系	53
□勇于合作，培养合作精神	55
□合作中的品质	59

■蔡元培：兼容并蓄，有容乃大

■人生范本：蔡元培——兼容并蓄，有容乃大。	62
□从小事做起，责人与责己	64
□惧微端之不可开	67
□宽以待人，海纳百川	71
□宽厚平和，谦恭待人	74
□自私与气度	76
□豁达宽宏，降低德服人	79

☐ 良药苦口利干病	82
☐ 小不忍则乱大谋	84
☐ 用理智抑制激情	85
☐ 宽容也需有度	87

■ 沈从文：从旁听生到北大教授

■ 人生范本：沈从文——人贵在勤，利用分秒	91
☐ 勤是通往成功的惟一捷径	92
☐ 活到老，学到老	98
☐ 想到学习，四十不晚	102
☐ 我们的时间与生命	105
☐ 正确而完美地利用时间	108
☐ 抓住时间的特性	113
☐ 幸福只在辛勤的汗水中	119
☐ 用辛勤战胜贫穷和厄运	122
☐ 勤奋造就天才	127
☐ 勤奋工作的习惯就是点石成金之术	132

■ 吴福辉：内心率真，纵情谈笑

☐ 人生范本：吴福辉——做一个快乐之人	141
☐ 自信，才会快乐	144
☐ 快乐，源于正确的心态	146
☐ 快乐的力量	151
☐ 快乐是你的本质	154
☐ 在工作中品味快乐	157
☐ 寻找属于你的快乐	159

☐ 快乐才是最好的财富	163
☐ 笑对人生,快乐生活	168

■陈岱孙:治学严谨, 脚踏实地地追求真理

☐ 人生范本:做人要有求实的精神	174
☐ 脚踏实地,追求真理。	177
☐ 平淡之中的伟大	179
☐ 走我们自己的路	182
☐ 为真理而言,不讲违心话。	184

■钱理群:坚守信仰,保持自我

■人生范本:钱理群——做人要有独立的品格	187
☐ 独立地思考生活	193
☐ 独立的品格,是成功者的必备条件	198

■钱玄同:向学生求教的教授

■人生范本:不耻向学生请教的教授	203
☐ 谦恭质朴,胸如大地	204
☐ 谦受益,满招损	206

■邹衡:敢于“推翻历史三千载”的人

■人生范本:邹衡——超越自我,独创历史	211
☐ 创新是一种生的力量	213

☐ 创新是一种精神	220
☐ 发扬创新精神,用创意点击人生成功的火花	225
☐ 求索之路,总在时代的前沿	226
☐ 厚积薄发,不断进取,走创新之路	229
☐ 智慧的模仿和创新也是成功的一条途径	239
☐ 突破前人的束缚	242

■ 赵国:以平常心对待人生

■ 人生范本:赵国——以平常心对待学术和人生	247
☐ 做人,首先要明志	251
☐ 去尽浮躁,洗却铅华,保持真我之志	255
☐ 真风流出自真内涵	260
☐ 心静如镜	265
☐ 寻找自己的可立之“志”	270

■ 马寅初:“身体好”是第一条

■ 人生范本:马寅初——“身体好”是第一条	275
☐ 身体是革命的本钱	276
☐ 拥有健康的心理	279
☐ 有害健康的心理因素	282
☐ 健康的关键	288
☐ 迈向健康	291
☐ 拥有健康	298
☐ 珍惜健康	302

■ 朱光潜：人生快乐， 人际融洽很重要 ——做人要学会合作

美学大师朱光潜一生以热忱之心对待工作和生活，在美学领域取得了非凡的成就，他曾告诫青年人：人生的快乐有一大半要建筑在人与人的关系上面。懂得处友，就懂得处人；懂得处人，就懂得做人。一个人在处友方面如果有亏缺，他的生活不但不能是快乐的，而且也决不能是善的。

■人生范本：朱光潜——做人要学会合作

朱光潜，中国著名的美学大师。在中国美学的发展道路上，占有“中梁砥柱”的地位。他在生活中，非常注重与别人相处、合作。这不仅体现在他的生活和工作中，同时在他的著作里，也大有显现。

“每个人都不免有一个理想，或为温饱，或为名位，或为学问，或为德行，或为事业，或为醇酒妇人，或为斗鸡走狗，所谓“从其大体者为大人，从其小体者为小人”。这种分别究竟以什么为标准呢？哲学家们都承认：人生最高目的是幸福，什么才是真正的幸福？对于这个问题也各有各的见解。积学修德可被看成幸福，饮食暖衣也可被看成幸福，究竟谁是谁非呢？我们从人的观点来说，人之所以高贵于兽者在他的心灵。人如果要充分地表现他的人性，必须充实他的心灵生活。幸福是一种享受……学问、艺术、道德几无一不是心灵的活动，人如果在这三方面达到最高的境界，同时也就达到最幸福的境界。一个人的生活是否丰富，这就是说有

无价值，就看他心灵或精神生活的努力和成就的大小。”

“每个人身边都有一个‘圈子’，这圈子就是他所常亲近的人围成的，他跳来跳去，常跳不出这圈子……”

在日常生活中，朱光潜虽然也是从这个圈子跳到那个圈子，但他却时刻体现着一种“幸福”的境界。

有一次，他在和他的弟子谈论到做人的品质时，他曾告诫他的弟子说：

“一个人做人应该讲究，把人与人的关系调处适宜。也就是传统的‘人化道德’。唯有善于与他人相处，承认他人存在的意义和作用，才能为别人所理解和接受。”

他的弟子谨记其教诲，并把它发扬光大，逐渐形成了一种风气，弥漫开来，影响着一批又一批的学子。

□团结就是力量

一个篱笆三个桩，一条好汉三个帮。我们是生活在以人为本的社会里，在人类这种以群为居住特点的生存空间内，一个人是不可能完成他的一生的。无论什么事，只有团结起来，才是明智之举。不但中国近代历史给了我们这种启示，就是千百年来民间最淳朴的教育方式也无不体现着这种道理：一双筷子很容易被折断，十双筷子，就会牢牢抱成一团。只有团结，才更有力量。

人际关系对于个人，无论在事业上、生活上亦或学业上皆起着决定性的影响。假如你拥有众多的朋友，与朋友之间有着良好的人际关系，那么，你便可以通过这些朋友的力量来协助你解决难题。人，是不可能拒绝朋友而独自过着闭门自守的生活的。假如是这样，生活实在无乐趣可言，而且很多需要帮助困难的就无法解决。毕竟，这是一个合作的社会，个人的学识与力量是有限的，必须借助他人的学识及力量方能完成任务。在这世上，有不少人并

非很有才华,但他们却有一个无形的资产——良好的人际关系,就因这为这无形的资产,使他在各方面各领域都能平步青云。

中关村在国人乃至整个世界的耳朵里,都是一个非常响亮的名字。为什么这么说?因为“中关村是一个象征,她象征着中国的信息产业,象征着高科技、先进的管理、激烈的国际竞争以及迅速积累的财富;中关村是一个传奇,从1984年到1998年,中国最杰出的知识分子在中关村白手闯天下,创下了一年销售逾千亿的经济奇迹;在与IBM、微软等超级巨头的对抗中,中关村越来越强”。的确,在当今这样一个神奇的知识经济时代,知识所创造的正是一个个神话!而且这些神话的书写者,正是那些人们称为“知识英雄”的人:他们来自北大,他们来自清华,他们来自社会;他们不仅拥有知识,而且非常善于动用知识去创造神奇。

他们的成功秘诀是什么?在这50个人中,他们每一个人都有自己的个性,都有自己的人格魅力和传奇故事。但他们又都有一个共同点,就是他们在创业之初都非常渴望把自己所学的知识转化为能力,渴望认知到做。今天,面对辉煌,他们也有一个共同的感受,那就是:团结协作,围绕一个目标去做事。

我们可以看一看他们是怎样——说的和做的:

王选(北大方正技术研究院院长、方正香港有限公司董事局主席):

“软件是一个集体性的劳动,人才必须组织起来,围绕一个目标,才有价值。”

“中国不缺少有才华的年轻人,而是缺少团结合作的精神。”

“现在的情形是,中国人只有到了国外,到了硅谷,受外国老板指挥才能把才华发挥出来。中国人难道只能由外国人指挥?中国人难道不能指挥中国人?

王荣之,(同创公司总裁):

“同创在做一个木盆。我们不会有更多的条件,有更多的长

板，我们都很笨，但我们勤劳，很团结。我们在一起做一个大木盆虽然每块木板都很短，但合起来直径很大盛水自然比木桶多。”

“木盆难做，难在所需的木板多，难在形成合力，精诚团结；地去大家把同创认为是一个名词，现在大家都意识到了，同创的意思就是一帮短板子共同合在一起，盛更多的水。”

许志平（师腾公司总经理）：

“我们总以为聪明人凑在一起，肯定会更聪明。其实，一群聪明人凑在一起，还不如一傻子加一个聪明人凑在一起。因为，聪明人都坚持人人平等，坚持都是革命同志，我凭什么听你的，这样一来不但不形成合力，反而会造成很大的内耗。”

张旋龙（方正香港上市公司总裁兼执行董事）：

“我认为与他人合作主要有两个要领：一是不要等到人家成功了，再去和人家谈合作；二是自己不懂，要相信别人。我完全相信王选的技术。自己不懂又不相信人家，那还能做什么？很多领导不懂，又不愿意相信别人，肯定不行。”

“还有一种情形更糟，就是不懂还要装懂。”

也许有人会说，科学的高度分化和交叉是需要科学家密切协作的，而社会领域则不需要。其实这是错误的想法。无数企业家的成功谋略都证明合作精神、善于用人、团结人是至关重要的。对大亚湾健风集团对美国、日本、东南亚、中国台湾、香港等国家和地区大企业家共 82 人调查表明，这 82 人中，没有一个是寡头企业家。他们的财富是由人创造的，他们十分重视合作，重视对人才的培养和任用，尽管用人的原则、方式差异很大。他们今日的成功，已经充分地证明了团结协作的重要性。

北大一讲师曾指出：成功者的道路有千千万万，但总有一些同之处。能够较清晰地认识自我和他人的关系，了解个人在集体中的地位和角色，并善于从他人的角度考虑问题，所以受到人们的欢迎。他们不仅与同伴合作密切，与他的父母和老师也愉快相处。

对于教师的不同意见，他们有较强的独立性，附和教师意见的只占 8.78%，能以相对温和的态度接受老师意见的只占 72.30%。由此可见，团结协作是许多成功人士的共同特性。

但社会上却存在着这样一种情形，一些家长已经适应了这个世界竞争的社会，因此，许多年轻人小的时候接受的是这样的教育：要竞争，要取胜，要比同龄人强。“去幼儿园，可别叫小朋友欺负了，不用怕他们。”“老师发水果，要挑大个的。”等上学了，又被家长告知：“要有竞争意识，别的同学问你题目，不要告诉他，他会了就比你强了。”“合唱比赛有什么意思？得了第一名也不是你自己的荣誉，还是省点时间看看书吧！”这些年轻人就这样逐渐成为自私者，极端个人主义者。

我要提醒这样的人：我们中的每一个人都不能孤立地生活在这个世界上，我们需要生活在人群中，需要生活在人与人之间。这就需要与人交往，而谁又愿意与自私的人交往呢？

历史已跨入 21 世纪，随着人类的不断发展，人们越来越需要精诚团结，在共同的大目标下努力把事情做好。虽然我们生活在一个靠竞争取胜的社会，但社会需要的不是你死我活的争斗。竞争，但不是相互残杀，而是共同发展。只有这样，我们的社会才能进步，我们的国家才能有希望，我们中的每一个人才能得到更好的发展，北大的一位教授说：“企业需要发展，不能单靠某个人，只有依靠集体，个人才能创造出成绩。”不仅企业如此，我们生活中的绝大多数事情都离不开合作，像足球赛、篮球赛、排球赛等各种比赛项目，都要求队员们保持彼此之间的良好协作。音乐伴奏也是如此，只有配合默契，方能奏出优美的乐曲。

作为 21 世纪的年轻人，一定要积极参加集体活动，通过群体性的活动培养自己的协作意识。如果希望自己成为一个受人欢迎的人，一个快乐的人、一个成功的人，就放弃自私自利的狭隘思想，培养合作精神，增强团体意识。

□认识你的朋友

朱光潜在《谈交友》中写到：“这人与人的关系在我国一向称为‘人伦’。……五伦之中，朋友一伦的地位很特别……的唯一基础是友爱与信义，但它的重要性并不因此减少……它无论哪一伦，都非有朋友的要素不可，朋友是一切人伦的基础。”

交友可以是一个人一生的事情，拥有什么样的朋友，在很大程度上可能会影响你的人生道路，所以，在这方面，我们应该谨慎选择。

在纷繁的大千世界，人是形形色色的，选择朋友不是一件容易的事。“万两黄金容易得，知心一个也难求”的老话，是旧社会人们极言交友之难。但是不是因此就要少交朋友了呢？或者一强调交友的审慎，就认为这个也不可靠，那个也信不过呢？当然不是，人既然是社会的人，处在各种社会关中，交友是必然的，不但要有生死与共、患难不移的朋友，也要善于和有这样那样缺点、错误甚至是反对自己的人交朋友。

学人所长，为我所用。广泛地结交那些不同职业、不同爱好、不同身份的朋友，有时也能相得益彰。

举个例子：唐代画家吴道子出身贫寒，后来为唐明皇宣入宫中做供奉，与将军裴□、长史张旭结交为友。在洛阳裴□请吴道子到天宫寺作画，厚赠以金帛，被吴道子谢绝，只求观赏裴□的剑术。于是裴□拔剑起舞，吴道子“观其壮气”，奋力挥毫，写下了绝妙的草书。

人要广泛听取别人的意见，这样才会拓宽自己的思路。结交各式各样的朋友，对于取长补短，开阔视野。活跃思维，都是有益的。毛泽东同志的经历是很发人深思的。他胸怀博大，善于结交各种各样的朋友。在青少年时期，他发出了一线《二十八划生征友

启事》，和蔡和森、陈谭秋等人组织好了新民学会，结交了一大批有志之友。投身革命后，在他身边，有朱德、周恩来等一批亲密战友。同时，毛泽东同志也有许多平民朋友，民主党派的朋友，如李淑一、周士钊、柳亚子等，都和他结下了深厚的情谊。通过这些朋友，广泛地了解社会各阶层党派情况，为制定党的方针政策，为发展统一战线，做出了贡献。

我们如何做到交友广泛却不泛而不滥呢？正如鲁迅先生曾经说过的：“我还有不少几十年的老朋友，要点就在彼此略小节而取其大。”略小节，取其大，就是不斤斤计较不是，而而要从大处着眼。看人首先看大节，不是盯住对方的缺点错误不放，而是用发展变化的观点看人。如果不是略其小，取其大，就不能与人为善，就不能全面客观地评价一个人，就可能会一叶障目，不识泰山，就可能把朋友推开，就可能得不到真正的友谊。”

其实，朋友间的交往也要摒弃庸俗的旧习，不要把友谊浸在利己主义的杯水中。让友谊的春风扫荡那些阴霾污浊之气，吹进每个人的心。

“物以类聚，人以群分”。“近朱者赤，近墨者黑”。人肯定要和别人交往才能过活，而人同时又是容易被周围环所感染的。朱光潜曾这样指出：

“谁也都知道，朋友对于性格形成的影响非常重大。一个人的好坏，朋友熏染的力量要居大半。既看重一个人，把他当作真心朋友，他就变成一种受崇拜的英雄，他的一言一笑，一举一动都在有意无意之间变成自己的模范，他的性格就逐渐有几分变成自己的性格。同时，他也变成自己的裁判者，自己的一言一笑，一举一动，都要顾到他的赞许或非难。一个人可以蔑视一切人的毁誉，却不能不求见谅于知己。每个人身旁有一个“圈子”，这圈子就是他所常亲近的人围成的，他跳来跳去，常跳不出这圈子。在某一种圈子就成为某一种人。圣贤有道，盗亦有。隔着圈子相视，尧可非桀，

桀变可非尧。究竟谁是谁非，责任往往不在个人而在他所在的圈子。古人说：“与善人交，如入芝兰之室，外而不闻香；与恶人交，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭”。久闻之后，香可以变成寻常，臭也可以变成寻常，习而安之，就不觉其为香为臭。一个人应该谨慎择友，择他所在的圈子，道理就在此。人是善于模仿的，模仿品的好坏，全看模型的好坏。有如素丝，染于黄则青，染于英则黄。”告诉我谁是你的朋友，我就知道你是怎样一种人。”这句西谚确是经验之谈。《学记》论教育，一则曰“七年视论学取友”，再则曰：“相观而善之谓摩”。从孔孟以来，中国士林向奉尊师敬友为立身治学的要道。这都是深有见于朋友的影响重大。师弟向不列于五伦，实包括于朋友一伦里面，师与友是不能分开的。”

可见，选择朋友对于一个人来说，是多么地重要，那么，我们怎样去认识我们的朋友，怎样选择呢？北大一学者曾通过其自身的一些体会这样总结：

(1)“路遥知马力，日久见人心。”时间是看一个人的良好方法。用“时间”来看人，看朋友可靠与否要用长期观察，而不在见面之初就对一个人的好与坏下结论，因为太快下结论，会因你个人的好恶而发生偏差，影响你们的交往。另外，人为了生存和利益，大部分都会戴着假面具，和你见面时便把假面具戴上，这是一种有意识的行为，这些假面具有可能只为你而戴，而演的正是你喜欢的角色，如果你据此判断一个人的好坏，并进而决定和他交往的程度，那就有可能吃亏上当或气个半死。用“时间”来看人，就是在初次见面后，不管你和他是“一见如故”或“话不投机”，都要保留一些空间，而且不掺杂主观好恶的感情因素，然后冷静地观察对方的作为。

一个人再怎么隐藏本性，终究要露出真面目的，因为戴面具是意识的行为，久了自己也会觉得累，于是在不知不觉中会将假面具拿下来。就像前台的演员，一到后台便把面具拿下来那般。面具一拿下来，真性情就出现了，可是他绝不会想到你正在一旁观察

他。

用“时间”来看人，你的朋友，一个个都会“现出原形”，你不必去揭下他的假面具，他自然自己会揭下来向你呈现真面目。

用“时间”特别容易看出以下几种人：

——不诚恳的人：因为他不诚恳，所以会先热后冷，先密后疏，用“时间”来看，可以看出这种变化。

——说谎的人：这种人常常要用更大的谎言去圆前面所说的谎，而谎一说多说久了，就会露出首尾不能兼顾的破绽，而“时间”正是检验这些谎言的利器。

——言行不一的人：这种人说的和做的是两回事，但“察看”时间一长，便可发现他们的言行不一。

事实上，用“时间”可以看出任何类型的人，包括小人和君子，因为这是让对方不觉的“检验师”，最为有效。

要用多久的时间才能看出一个人的真性情？如果是好几年，这时间是长了些，但一个月又短了些。那么到底多长的时间才算标准？这没有一定的标准，完全因情况而异，也就是说，有人可能第二天就被你识破，有人二三年却还“云深不知处”，让你摸不清楚，因此与人交往，千万别一头热，宁可后退几步，并给自己一些时间来观察，这是最起码的保护自己的方法。

(2)兼听则明，向别人了解。了解朋友，另一个比较可靠的办法是——向各方打听打听。

人总是要和其他人交往，同时本性也会暴露在不相干的第三者面前，也就是说，他不一定认识这第三者，可是第三者却知道他的存在，并且观察了他的思想和行为。人再怎么戴假面具，在没有舞台和对方的时候，这假面具总是要拿下来的，所以很多人就看到了他的真面目；而当他和其他人交往、合作时，别人也会对他留下各种不同的印象。因此你可向不同的人打听，打听他的为人、做事、思想。每个人的答案都会有出入，这是因为各人好恶有所不同之

故。你可以把这些打听来的资讯汇聚在一起，找出交集最多的地方和次多的地方，那么大概就可以了解这个人的真性情；而交集最多的地方，差不多也就是这个人性格的主要特色了——如果十个人中有九个说他“坏”，那么你就要小心了；如果十个人中有九个说他“好”，那么和他往来应该不会有问题。

向别人了解时，也要看好你所选择的了解对象。向他的密友打听，他当然都是好话，向他的“敌人”打听，你听到的当然坏话较多，不过“敌人”说的比密友又较接近真相。最好能多问一些人，不一定要他的朋友，同事、同学、邻居都可以问，重要的是，要把问到的综合起来看，不可光听某个人的话。

了解过程中，要把握好“度”。问得太白，会引起对方的戒心，不会告诉你实话，最好用聊天的方式，并且拐弯抹角地套。这种技巧需要磨练，不是三两天可以学到的。

而且，你也可以看看对方交往的都是哪些人。

人们常说“物以类聚”和“龙交龙，凤交凤”，意思是什么样的人就和什么样的人在一起，因为他们价值观相近，所以才凑得起来。所以性情耿直的就和投机取巧的人合不来，喜欢酒色财气的人也绝对不会跟自律甚严的人成为好友。所以观察一个人的交友情况，大概就可以知道这个人的性情了。

一个人对待家庭和亲人的态度，往往也体现着他个人的生活态度。也可以打听他在家里的情况，看他对待父母如何，对待兄弟姐妹如何，对待邻人又如何，如果你得到的是负面的答案，那么这个人你必须小心，因为对待至亲都不好了，他怎可能对你好呢？若对你好，绝对是另有所图。如果他已结婚生子，那么也可看他如何对待妻子儿女，对待妻子儿女若不好，这种人也必须提防。若你观察的是女孩子，也可看她对待先生孩子的态度，这些道理都是一样的。

其实，在你的日常生活中，朋友也是有区别的。他是分属于

不同的等级和类别的。

朋友相交以“诚”，此乃至理，那为何又要分“等级”？那不就不诚了吗？

朱光潜曾给他的学生讲过这样一个故事：

有个地方士绅，朋友无数，三教九流都有，他也曾逢人夸耀，说他朋友之多，天下第一。后来有人问他，朋友这么多，他都同等对待吗？他觉思了一下说：“当然不可以同等对待，要分等级的！”

他说的他交朋友都是诚心的，不会利用朋友，也不会欺骗朋友，但别人来和他做朋友却不一定是诚心的。在他的朋友中，人格清高的朋友固然很多，但想从他身上获取一点利益，心存二意的朋友也不少。

“对方有坏意，不够诚恳的朋友，我总不能也对他推心置腹吧！”这位士绅说：“那只会害了我自己。”

所以，在不得罪“朋友”的情况下，他的把朋友分了“等级”，计有“刎项之交级”、“推心置腹级”、“可商大事级”、“酒肉朋友级”、“点头哈哈级”、“保持距离级”等等。根据这些等级来决定和对方来往密度和自己心窗打开的程度。

“我过去就是因为人人都是好朋友，受到了不少伤害，包括物质上的伤害和心灵上的伤害，所以今天才会把朋友分等级。”他说。

把朋友分等级听起来似乎无情，但听了那位士绅的话，使我们觉得分等级的确有其必要——为了保护自己免受伤害。

把朋友“分门别类”，可能是件难事。因为人都有主观的好恶，因此有时会把一片赤心的人当成一肚子坏水的人，也会把凶狠的狼看成友善的狗，甚至在旁人点醒时还不能发现自己的错误，非得等到被朋友害了才大梦初醒。所以，要十分客观地将朋友分等级是十分难的，但面对复杂的人性，你非得勉强自己把朋友分等级不