第一章　走上婚姻的圣坛

一、结婚的动机

1. 正常的结婚动机

（1）爱情的意愿

如果问到为什么结婚，很大一部分人会回答：为了爱情。可见，人们的结婚很大程度上是实现爱情欲望。这种爱情的欲望是相爱的人们合一的欲望，这种合一的欲望如此强烈，以至于它不能谦让他人，并对所有的阻碍者都怀有强烈的敌意和忌妒。

当爱情达到顶点时，处在感情高峰的人们希望这种爱是永恒的，要不然哪会有那么多“海枯石烂”式的誓言？在深深相恋着的人的眼里，彼此是独一无二的，是不可替代的，任何异性与心上人相比都黯然无光。情人们渴望永远彼此占有，永远持续这种极端的幸福，正如恩格斯所说：“……性爱常常达到这样强烈的持久程度，如果不能结合和彼此分离，对双方来说即使不是一个最大的不幸，也是一个大不幸；仅仅为了能彼此结合，双方甘冒很大的风险，甚至拿生命孤注一掷……”于是，他们发自内心地选择结婚，希望借助婚姻这种社会契约来保障爱情的完美和持久。婚姻确实给恋人们一个社会认同的、有法律保障的、排除其它异性的小实体，那些曾经游移不定的、朦胧的欲望都在此变成了活生生的现实，恋人们在充分体验爱的同时也得到了安全与满足。所以，人们总把新婚作为最甜蜜的时刻，形容久别恋人相遇时常用“赛新婚”来比喻，新婚则被称作“蜜月”。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

爱情欲望是任何人都具有的，它如同饮食一样，没有学历、年龄、性别、人种、宗教的区别。所以，恋爱结婚不应只是年轻人的特权，老年人也有恋爱的需求，特别是那些离异或丧偶的老年人，他们在自由恋爱和结婚时，儿女或亲戚不应该，而且也没有权力进行干涉。

在现代中国，特别是在大、中城市，爱情成为婚姻的核心，结婚是以爱情为基础的。但是，仅有爱情是不够的，结婚还应有别的心理动机，其中一点最重要的，也是往往被人回避的动机，这就是为了满足性欲。性欲虽然像食物和睡眠等基本生存条件一样重要，但人们却羞于谈性的需要，并给它蒙上罪恶的阴影。西方著名心理学家马斯洛把人的需要列了一个阶梯表，在这个表中，性欲与空气、水、食物、住所、睡眠一起被列为人的最基本需要。然而，自由的性生活会带来怀孕的不安、性病的危险、社会的责备，结婚既可以得到性的满足，又可以免除上述的危险。所以，不论多么主张性自由的人，最后还是看重婚姻。西方社会的性解放给人们带来了心理的不安和情爱的不定，在性的放纵中人虽得到了发泄，但却失去了情爱的温馨、安全与稳定，爱滋病肆意流行起来，许多人又向一夫一妻制的婚姻复归，社会也在呼唤情爱的忠贞。

(2) 社会的需要

也许有人会说，不结婚也可以像结婚一样地生活。现在我国也有少数人过着同居的生活。但是，这种生活是不能公布于众的，它不被社会法律及文化习俗所接纳，处于这种生活的人有犯罪心态，他们无法满足自己的社会实现感。人都想为社会所承认，都想在社会上保持一定的位置。所以，实现社会需要也是人们结婚的一个动机。结婚可以使两性情爱得到社会认可，同时也得到社会的保护。而同居等非婚两性关系却无法得到这认可和保护。已婚者也许有了情人，但他（她）只能与婚姻原配公开出入

自己的社交圈，情人间感情再亲密，也不能公开双双露面。所以情人关系最终不是结婚就是破裂。因为不受社会认可的情爱是不能健康发展的。

结婚动机中如果社会实现的欲望过高，则会使爱情受到压抑。但是，有的人宁愿牺牲爱情，也要谋得社会地位。如此，与某某要人的女儿结婚可能并不是为了爱情，而是为了取得更高的社会地位。由于传统的束缚，许多女性更是通过结婚来提高自己的社会价值，“夫贵妻荣”正是反映了这样一种观点。虽然在现代社会，妇女更自立了，但传统的意识仍有影响，况且法律上的男女平等与现实中的男女平等仍有差距，许多女性仍愿与比自己地位高的男性结婚，以提高自身的社会价值。

(3) 自我延续的欲望

结婚还有一种心理动机，这就是自我延续的欲望。在人们眼中，结婚、生育是最天经地义的事，事实也确实如此。生育不仅是天经地义的，而且还是充满创造性的。夫妇用情爱孕育了后代，人类才得以延续下去，而且生生不息。有一对博士生夫妇由于学业，婚后一直没有生育，当他们临近四十时，小天使不期而至。虽然非常辛苦，但他们喜悦的心情是无法用言语描述的。他们说：看着孩子一天天成长，自己仿佛也获得了重生。以前最恐惧的是死亡，而孩子的出生仿佛使自己永恒了。

2. 不良的结婚动机

要想免于婚姻的悲剧，保持良好的结婚动机是十分必要的。但是，有些人在结婚前并没有认真考虑，他们或被爱情冲昏了头脑，或处于施恩或感恩心态等等，稀里糊涂地结了婚，但婚后便很快地后悔了。不良的动机有以下几种：

(1) 施恩的心理

富于正义感的人看到异性处于困境时，总容易冲动地用婚姻去拯救别人。最后的结果是伤害了自己又伤害了别人的情感。我

国著名文学家萧军和萧红便是这样的结合。萧军是位富有侠义心肠的人，他毅然决定地把萧红从孤立无援的困境中解救出来，两个人便结婚了。但没过多少时间，他们发现彼此性格并不和谐。以后两人间的裂痕越来越大，终于分手。

同情心是可贵的，但不能成为结婚的主要动机。以情爱为主的结合才能拥有婚姻的幸福。

（2）报恩心理

这是与施恩相对应的一种心态。

石最近感到非常苦闷，因为他发现自己生活在无爱的婚姻里，并不是妻子不爱他，而是他对妻子至今未产生炽热的感情。石原与妻子是一个单位的同事，这位隔壁办公室的女同志对他格外关心，经常主动为他打饭，在单位加班时还主动洗他穿脏的衣服。石被她的关心所感动，当这位女同事说喜欢他时，他想：人家对我这么好，我不去爱人家太不够意思。于是不久，这位女同事成了他的妻子，但他们婚后并不幸福。

（3）赌气心理

由于爱情受到挫折，为了赌气，匆匆与人结婚，洗却“屈辱”，也给对方一击。电视连续剧《错在重逢》中的方慧在临毕业时收到一封信，她打开一看，不禁愤懑至极，原来这是男朋友何世弘写给她的绝交信。由于种种原因，她被分配到基层，为了赌气，她主动与同分来的同学杨汶结婚，但婚后多年却仍然恋着何世弘，与丈夫杨汶不过是同床异梦。后来她一家由于丈夫的升迁从基层调到省城，她与何世弘重逢，引发了爱情悲剧。

赌气结婚是一种缺乏理智的心理，不仅伤害他人情感，也给自己造成痛苦和遗憾。

（4）冲动心理

人们在购物时常有这种心理：见到一件商品，心中犹豫，一时拿不定购买的主意，这时，如果别人告诉你只剩下极少的几件

了，或者别人踊跃购买，你当时一冲动，就赶紧买下了。但拿回家后，冷静下来，便发现它并非自己真正需要的。结婚也有同样的现象。有一位小伙子对一位姑娘始终感情暧昧，尽管姑娘一再催促，他依然优柔寡断。姑娘等不及了，同另一位小伙子谈上了恋爱。第一位小伙子便急了，匆匆答应了姑娘的要求。心理冲突（psychical conflict）激烈的人容易这样做。

在缔结婚姻时，最关键的要看俩人是否相爱。还有一种结婚的冲动是性的冲动。有些人可能并不爱他（她）的配偶，因为当初结婚时由于各种原因没有挑选恋人的条件，于是匆匆忙忙地与一个异性结婚，往往导致后来的爱情悲剧。一旦他（她）的条件有所改善时，视野变化了，他（她）会越过原配而追求自己的所爱。所以，著名的性心理专家霭理士说："婚姻不止是一个性爱的结合。这是我们时常忘怀的一点。在一个真正'理想的'婚姻里，我们所发现的，不止是一个性爱的和谐，而是一个多方面的而且与年俱进的感情调协，一个趣味与兴会的结合，一个共同生活的协力发展，一个生育子女的可能的合作场合，并且往往也是一个经济生活的单位集团。婚姻生活在其它方面越来越见融洽之后，性爱的成分反而见得越来越不显著。性爱的成分甚至于会退居背景以至于完全消散。而建立在相互信赖与相互效忠的基础之上的婚姻还是一样的坚定而震撼不得。"

二、婚前的准备

1. 婚前检查

结婚必须还要进行婚前检查。

婚前检查可以及早发现男子的性生理缺陷，在婚前进行矫治，如睾丸未降、尿道下裂等等。假如有这些疾病，婚后就不能过性生活，或性生活不和谐，时间一长必然影响夫妻关系。婚前

需要全本请访问 www.ertongbook.com

检查还可以在避孕方法上得到医生的指导。

婚前检查还可以发现一些暂时不适合结婚的疾病，如急性肝炎、肺结核等。要等这些病治愈后再结婚，不然不仅会让病情加重，有些病还会传染给女方。有些病如麻风病、精神病等不适合结婚，即便结婚也不能生育。

婚前检查还可以通过询问家族史和体检，发现遗传病和遗传缺陷方面的一些问题。正常人中，每个人可携带五六种隐性遗传基因，如果夫妇携带同样的隐性致病基因，就可能将病遗传给子女。事先检查出来，就可以预防和控制。

有些男人不愿接受婚前体检，生怕一旦查出了病，使爱情告吹。对于年轻夫妇来说，婚后最痛苦的莫过于生下生理上有缺陷的孩子，而婚前检查是可以帮你避免出现这种情况，何乐而不为呢？

2. 婚前的性道德

假如把感情比作桨，那么理智就是舵，只有两者相互的配合，爱情之舟才能抵达幸福的彼岸。

婚前的青年男女所遇到的大概正是这种“驾驶”本领的考验！感情和理智所包含的内容是丰富多彩的，但性问题是一个十分重要的方面。性爱、性冲动和性行为所掀起的波澜，有时会让青年迷茫、手足无措，甚至将他们的“船”颠覆、搁浅。然而，意志坚强的有为青年，就能平息波澜、扬帆远航。

性本能是无可厚非的。人到青年，钟情和怀春乃是至洁至纯的表现。尤其是对爱恋中的青年男女，性的欲念会有不断发展的趋势。但是，爱情和性欲并不是同一事。性欲是一般动物所都具有的、带有下意识的冲动；而人类的爱情是任何动物所没有的，它早已超脱了一般简单的性欲引力，而且带有广泛深刻的社会内容和美学色彩。所以，驾驶和控制自己性本能，正是一个懂得“高级于动物”和“爱情美”的体现。

性道德是一个人道德品质的重要组成部分，也就是社会道德的重要方面。为了生活的文明、幸福和美好、社会的安定、协调和发展，我们离不开法律和道德规范的约束，后者也许更为重要。登记、结婚、成家、同居是合乎法律程序的，是为现在人们的道德观念所允许的。

首先，爱情的发展在婚姻之前，要建立在相互爱慕、彼此尊重和为共同的生活目标而奋斗的基础上。一般说来，女青年对性的“自然态度”是羞涩与克制的，而男青年则会是鲁莽与轻举的。

当今的青年对性知识和家庭生活的了解是十分不够的，对异性的向往、好奇以及随之性本能的被唤醒，造成他们措手不及。夫妻生活更需要的是在婚后才能达成和谐默契。医生们早已注意到，紧张、鲁莽甚至无知的婚前性行为（哪怕是已经肯定关系的未婚夫妇）造成的结果：一方面，这最初的不正常的性行为可能会遗留对性生活的厌烦、憎恶和恐惧，带来婚后的性功能障碍；另一方面，未婚受孕，也会让双方，特别是女方陷入困境。

可见，婚前性行为不仅会践踏个人和社会的道德准则，也关系到未来家庭的和谐和幸福。所以，青年朋友应该懂得如何修养道德、保护健康、积累精力和增长知识，这当然包括性的道德、性的知识以及性的自我控制能力在内。这对于青年恋人来讲，对于提高社会精神文明的水准来说，都具有十分现实而深刻的意义。

性的自我控制是一种复杂的心理过程，它以心灵中坚实的道德伦理防线为基础，以科学的性教育成果为依据，这种控制能力只有在家庭、学校及社会的共同努力下才能完美地形成。它是否适时地形成，将会从生理健康和精神健康方面影响着人的一生。

3. 调节好生活节律

婚礼前夕，新郎新娘一般总是匆匆忙忙。

其实，不管是盛大的婚宴，还是简单的婚礼，都是为着开始新的生活节律——即夫妻生活做准备。那么，婚礼前夕，重要的一点是要布置好喜庆的场面，以便达到巩固热恋的气氛。从这一点来说，婚礼前匆忙而不失节律实在是十分紧要的事。首先要确定好举行婚礼的日期,决 定好采取什么样的婚礼方式。如果打算旅行度蜜月，就要制定出一个较为周密的行动计划，充分考虑好所走路线、住宿、目的地的条件等等，以择定最佳方案。

在进行婚礼的准备事项时，要有较合理的时间安排，准备的时间一般情况可用三至四天：如举行婚宴，第一天可收拾房间；第二天，上午送出请柬，下午制定迎亲路线；第三天到新娘家通知准备情况，以便让女方提出修改意见；第四天与新娘家最后检查各项准备是否已经妥贴，确定有无疏漏。

如旅行度蜜月，应该在休息日的开始，就提前定好车船票，办好出外旅行的必要证明，准备好换洗衣物，并要对拜访的远方亲友，发出信函，告诉到达时间。然后通知好旅行归来后同亲朋相聚的日子。

婚礼前夕，新郎新娘应保持旺盛的精力、体力，注意三餐饮食。要睡好，最好不要打乱良好的生活习惯。

4.准父亲禁用哪些药

研究结果表明，有很多化学药品可影响人类精子的生成和授精能力，对精子造成直接或间接的危害，因而妨碍或削弱男性的生育能力。所以，专家们提示男子特别是预备作父亲的男青年，必须禁用或慎用这类药品。这类药品主要有：

(1) 作用于内分泌调控机理的制剂

①能减少精子生成的药物：雄激素、雌激素、孕激素、利血平、安定和氯丙嗪等。

②抑制雄激素合成的药物：安体舒通等。

(2) 影响生精过程的制剂

①损坏血睾屏障：镉、铅等重金属。

②影响精原上皮：氨甲喋呤、放射性碘等，二溴氯丙烷、棉酚等工业化学品。

③妨碍精子成熟的药物：抗雄激素、 d—氯代甘油、氯代糖类、柳氮碘比啶等。

(3) 影响精子运动能力的制剂

①作用于射精前：尼古丁。

②作用于射精后：阴道杀精剂、心得安等。

(4)其他药品

长期接触各种麻醉剂如氯片、三氯乙烯或安氯醚后，可增多不正常精子的比例。在手术室工作的护士和男麻醉师的妻子流产和胎儿先天性畸形的发生率比较高，应引起注意。此外，对 103 名吸烟与 135 名不吸烟的研究发现，吸烟者的精子密度与活动都有降低。

三、新婚须知

1. 生理知识

(1)“晨勃”是怎么一回事

有许多男子都有这样的体验：早晨一觉醒来，发现阴茎无意中勃起，有的人还会在睡眠状态下勃起，而自己没有知觉。民间认为那是思春贪色之故，这是误解。

“清晨勃起”是男性一种正常的生理反应，是因为早晨清醒前，膀胱充满尿液，膀胱内压力增加，因而产生刺激，引起阴茎发生了一种潜意识的反射性勃起，它属于内脏器官反射作用引起的阴茎勃起。

当然，思春贪色均可以引起阴茎勃起，但是那是受意识支配

需要全本请访问 www.ertongbook.com

的，通过人的性幻想而发生。至于认为“清晨勃起”是病态，那就是更加错了。相反，有人调查表明：青年的清晨勃起次数较多，中年以后会逐渐减少。男子精力越旺盛，“清晨勃起”的次数就越多；有疾病时，“清晨勃起”会减少甚至消失，康复后又重新出现。因此，国外有的学者，把它作为观察男子健康状况的参考标准之一。当然，没有这种现象的男子，也并不是不健康或有什么异常。

(2) 男子小便分叉有什么问题吗

男性小便时，有时会出现尿线有两条的现象，我们称之为小便分叉。许多人常为此焦虑不安，以为这是病态，其实，这里有两种情况。

一是偶发性的小便分叉，由于某种原因引起的前尿道、或尿道开口处暂时性阻塞，排尿时出现分叉现象。多见于性交后，部分精液留在尿道里，同时阴茎勃起还未完全消软，造成排尿不畅，而出现小便分叉；再者就是早晨的第一次小便，由于膀胱内压增大，排尿力量较大，使尿道口形态暂时地改变，造成了小便分叉。大量地饮酒、着凉、长途骑自行车损伤、性生活不当等原因，都会引起前列腺充血而排尿不畅通，这也会出现小便分叉现象；因此，这些情况下的小便分叉，都是暂时性的，不要为此焦虑不安。

如果这种小便分叉现象持续不退，而且伴有排尿不畅，就需要考虑是病态了。这往往是由于后尿道或尿道口处狭窄，造成排尿不畅，而出现的小便分叉，常见于尿道炎患者；因没有彻底根治而反复发作，使后尿道内膜组织粘连，甚至形成瘢痕，造成了部分尿道狭窄。再者，包皮过长、包茎也会造成尿道外口部分狭窄，以及尿道内的结石阻塞，均可以引起小便分叉现象，若这些病因不解决，小便分叉现象就不会消失。故凡是长期排尿分叉的人，要尽快就医；而偶发性的小便分叉，不需要过多疑虑。

（3）男子尿线歪向一侧是病态吗

大部分男性小便时，尿线都可向一侧偏斜。但是，尿线明显歪向一侧，就一般属于病态，主要是生殖器的先天畸形。最多见的是先天性阴茎扭转，因为阴茎海绵体发育不平衡，阴茎沿纵轴方向扭转，以转向左侧为多，所以小便时，尿线歪向一侧。单纯性阴茎扭转不并发其他畸形，无需手术矫正。如伴随着阴茎疼痛性勃起，影响性生活，就需要考虑手术治疗。

其次是尿道开口异常，它属于先天性阴茎尿道发育畸形病症。正常男性的尿道开口位于阴茎龟头的正中央，由于男性在胚胎时期发育不良，就会出现各种各样的尿道开口。如尿道上裂、尿道下裂；临床上以后者常见。这种男孩往往同时伴有不同程度的阴茎向下弯曲。因此，他们在小便时，不得不强迫采取蹲位和坐位，因此常会遭到同伴的嘲笑，于是在心理上造成创伤，对于男子性格的形成有很大影响。这些病人，要尽快给予矫正，一般要在学龄前完成；若不给予治疗，就会影响排尿，性功能和生育，并且在心理上造成无法挽回的创伤。

（4）阴茎畸形者是否能结婚

阴茎畸形包括阴茎过大、过小及尿道下裂等。

据调查，我国成年男子阴茎平均长 6．5 厘米左右，长者可达 10．6厘米（甚至有报道达 12 厘米），短者为 3．7厘米。勃起时其长度可增长一倍，可见每个人阴茎大小差异较大，但只要是正常发育，大一些或小一些都不影响婚后性生活完成，因此对结婚并没有影响。

临床上主要见到小阴茎者，表现为成人阶段阴茎仍如童年，患者可能合并有各种先天或遗传性疾病。常伴有生殖功能低下及垂体和松果体功能不全，应及早进行治疗，以免到结婚年龄出现麻烦。

大阴茎者，主要多见于早熟儿及先天性垂体或肾上腺功能异

常亢进者，大阴茎本身虽不影响婚后性生活，但其原发疾病在婚前应给予适当治疗。

尿道裂以尿道下裂较多见，属先天性发育异常，尿道下裂指尿道开口于阴茎的腹侧。医学上依据尿道的开口部位不同分为四种类型：开口于阴茎头偏腹侧的为阴茎头型，开口于阴茎体腹侧处称为阴茎型，开口于阴茎、阴囊交界处的称之为阴茎阴囊型。如果往下在会阴部开口就会形成会阴型。这几种类型如没有合并生殖器官的其他异常，其生育功能并不受影响。

尿道下裂对性功能的影响主要表现在两个方面。一是畸形本身，尤其是最后两种类型，会使完成正常的性活动有一定困难，甚至在幼年可发生性别认识错误，误将当作女孩抚养。二是心理影响，可能会比生理上的畸形更大。这类患者婚前心理压力较大，可影响婚后生活美满。

严重的尿道下裂，即使性功能正常，性生活能够完成，但由于精液不能正常地射入阴道，也会造成不育。因而，对尿道下裂的患者，婚前最好予以矫治，有的甚至需要在幼年（2～4岁）时给予矫治。以期避免到成人阶段形成的心理创伤。如果没有合并其他发育不良，经矫治后，患者有正常性机能及可以进行正常性生活，因此不妨碍结婚。

阴茎畸形除上述几种类型外，还有如先天性无阴茎、隐匿阴茎，以及尿道海绵体和阴茎海绵体缺损等情况，但都很少见。这些人一般需要手术矫治，因多无生育能力，一般不适宜结婚。

(5) 鞘膜积液患者是否能结婚

鞘膜积液为男子较多见的生殖器疾病，多由于睾丸或附睾的感染、外伤或肿瘤引发，有的则由血丝虫感染所致。再有可为先天性腹膜鞘状突闭锁不全所致。医学临床可分为三种，即睾丸鞘膜积液、精索鞘膜水囊肿和交通性鞘膜积液。

在三种鞘膜积液中，睾丸鞘膜积液较多见。患病者睾丸外层

的鞘膜内积有较多的渗出液，可有胀坠痛感。用手电做透光试验可呈阳性，若穿刺则可抽出液体。交通性鞘膜积液，可在平卧时缩小，直立时增大，而且常合并有腹股沟斜疝。精索鞘膜积液形成水囊肿，若检查，可在水囊肿之下触摸到睾丸与附睾。

患鞘膜积液者一般不影响结婚，也不影响生育。但应找出原因根治，患者应该在手术治疗后结婚为好，否则若鞘膜积液增大就会影响性生活的进行。而且如长期不予治疗，鞘膜积液可压迫睾丸，影响生精功能，再者积液的包裹让睾丸不能很好地正常散热，最终导致影响到生育功能。

(6) 怎样自我检查睾丸、阴夹

睾丸是男性所特有的器官，它的体积虽然不大，但对人体却起着至关重要的作用，如生儿育女、男性具有特征（包括长胡须、喉结凸出、发音低沉、身体魁梧）以及全身的生长发育、物质代谢等。睾丸都充当着举足轻重的角色。正因如此，许多人对睾丸极为关注。但也有些人受旧意识的影响，明知自己的睾丸出了问题，却讳疾忌医，一直到病情严重了才去医院诊治，这时就会延误了治疗时机。也有一些人的睾丸很正常，自己却疑神疑鬼，误以为异常，造成不必要的精神负担。其实，睾丸是否正常，除了要去医院检查外，平常也可以作自我检查。

要想知道自己睾丸是不是正常，首先得先了解在不同年龄时期睾丸的正常大小。从出生到 12 岁以前的婴儿、儿童，睾丸处于相对静止发育期，大概为 1～4 毫升。12 岁以后，进入青春发育期，睾丸体积迅速增大。到 18 岁左右，有 60～70% 已达到 16．5 毫升以上。长大后的睾丸体积为 16～25 毫升，平均值为 19．8 毫升。60 岁以后，男性进入性衰老期，睾丸体积逐渐缩小；70 岁以后，睾丸体积大多数已萎缩到 16 毫升以下。根据以上正常值，只要测量出自己睾丸体积大小，就能加以对照，就能初步了解自己睾丸的大小是否正常。我们在测量时还应摸摸睾丸

表面是否光滑、硬度是否适中、是否有触痛等。

自己测量睾丸体积有一个非常简便的方法：用手将睾丸挤于阴囊皮下，暴露睾丸的体积轮廓，然后拿一种可塑物品，如苹果、梨、萝卜、山芋、土豆和面粉团等，削成和自己睾丸一样大小，再把这种可塑物品进行排水法体积测量。最简单的办法就是，在茶杯中倒半杯水，水平面处要做个记号，当可塑物放入水中后，水面升高，把升高部分的水用针筒抽出，针筒上标出的毫升数就是睾丸体积了。测定结果，如果成人的睾丸体积小于 10 毫升，就属于小睾丸，若大于 27 毫升就是大睾丸，这两种都不属于正常的。

成人的睾丸体积若小于 10 毫升，那证明睾丸已出毛病，这种睾丸的功能基本已减退，病人会出现两种情况：

①睾丸产生精子功能发生障碍：精液检查，精子数少于 1000／万 1 立方毫米（少精子症），或精液中没有精子（无精子症 0 症人生育力极低或已经丧失）。

②睾丸的内分泌功能发生障碍：血液中的雄酮水平较低，造成男性第二性征发育不良，如胡须、阴毛、腋毛稀少，发育呈童音，严重的可出现女性化表现（如乳房发育、皮肤细腻、皮下脂肪增多等），有些病人会出现性欲和性功能低下。

小睾丸症是怎样发生的呢？原因有先天性或后天性的。

先天性的原因主要有两种。一种是先天性睾丸发育不良，这是由一种叫克氏综合症的疾病造成的。另一种是先天性肾上腺增生症，它是由于先天性 21－羟酶缺乏而引起的。

后天因素引起睾丸萎缩的原因较为复杂，多见的有：①外伤、事故或手术造成睾丸损伤。②青春期患过腮腺炎而伴发睾丸炎，造成睾丸受损。③患有精索静脉曲张。④睾丸受到 X 线照射，无论是诊断性、治疗性或职业性原因。⑤内衣裤过紧、阴囊皮肤增厚（阴囊像皮肿等）和热浴过多等因素，干扰了阴囊内温

度调节的功能。⑥患有垂体、甲状腺或肾上腺疾病等一些内分泌疾病。⑦营养因素，如体重转快下降，维生素 A、E、C、B 的缺乏，在产棉区常常服用粗制棉籽油等。⑧工业危害，如铅、砷等重金属吸人体内。⑨经常使用损害睾丸的药物，如抗癌剂、激素类药物等。⑩患发热性疾病，如常有病毒感染等。⑪患有免疫性疾病。⑫患肝硬化、慢性肾功能衰竭等病。⑬不良嗜好，如长期大量饮酒、吸烟过度等。

睾丸是一种娇弱器官，许多因素都可造成其萎缩与功能损害，如出现上述情况及有睾丸萎缩倾向者，应及早治疗。

与小睾丸相反，有的人的睾丸却大于正常，这又是怎么回事呢？这先得从阴囊肿胀性疾病开始分析，因为有人以为阴囊增大就是大睾丸，而实际上并不都是如此。

阴囊内肿胀可分成两种，一种是从腹股沟部延伸到睾丸都肿大的，称为假性阴囊内肿胀；另一种是肿胀完全在阴囊内，称为真性阴囊内肿胀。这两种阴囊肿大，自己检查中多可区别，用大拇指和食指在阴囊根部紧捏，如两指合拢时，中间仅隔着阴囊皮，则是真性阴囊内肿胀。如果除了阴囊表皮外还有其他内容物，就为假性阴囊内肿胀。

肿大的阴囊一般可参考下述方法自我判断：

①阴囊肿大时要触摸睾丸，如果发现睾丸不但肿胀变大，而且十分疼痛，以致不敢再触摸或揿捏者，要考虑得了睾丸炎。

②在睾丸旁边摸到圆形或椭圆形“疙瘩”，大的像核桃，小的如花生仁般，而且有明显按压痛，就很可能是罹患了附睾炎。

③睾丸既肿大，又变得坚硬，但压上去不疼痛，倘若用手托起睾丸，感到十分沉重，仿佛托着一块石头般。就应警惕睾丸恶性肿瘤。睾丸肿瘤好发于 20～40 岁，大部分为单侧，平时常感有睾丸异样感或胀痛，自我检查时，应该与另一侧正常睾丸作比较。隐睾症患者即便已作了隐睾固定手术，但睾丸肿瘤发病率仍

很高，须格外注意。

④阴囊较大，摸上去鼓鼓囊囊，托上去并没有沉重感觉，如果在暗处用手电筒照一下阴囊，就可看见阴囊能透过一片红光，这就是患了睾丸鞘膜积液。

⑤阴囊肿大经常变化，站立、咳嗽等增加腹压时阴囊肿大，平卧或用手按压肿物而又消失，就要怀疑大概是一个较大掸入阴囊的‘ 小肠气 ”,也就是疝。

⑥阴囊异乎寻常的肿大，阴囊皮肤粗糙不平，质地变硬，而且变得很厚，揿上去仿佛按在象的皮肤上，大概是得了因丝虫病造成的阴囊象皮肿。

⑦阴囊肿大，皮肤青紫淤血，阴囊里摸上去有种积液的感觉，并且检查时阴囊很痛，显然是阴囊外伤或阴囊外伤性血肿，必然可追溯到近期内外伤的历史。

睾丸炎、附睾炎一般采用消炎药物和针对病因治疗。睾丸肿瘤，睾丸鞘膜积液、疝与阴囊象皮肿都需要手术。阴囊外伤性血肿应用止血药。经过初步自我检查，对今后如何治疗也可以做到心中有数了。

（7）阴囊为什么会一侧大一侧小

阴囊被阴囊隔分为左右两个囊袋，基本上是等大的。其中的睾丸虽然两侧少有差异，但完全可以忽略不计，所以正常人的阴囊应该是两侧对称、大小相等的；但有的人阴囊一侧大一侧小，造成这种现象原因很多。常由于下列疾患：①鞘膜积液。阴囊由数层组织构成，并且形成一些固有的鞘膜，鞘膜具有分泌和吸收功能。正常时分泌与吸收处平衡状态，鞘膜内仅有的少量浆液，假如阴囊局部出现炎症或损伤等原因，就会使鞘膜分泌过多，吸收减少，而且引起鞘膜积液。其表现为一侧阴囊增大。②腹股沟斜疝。腹腔内的内容物，有时经过腹股沟管这个薄弱间隙，穿过腹肌沟管外环，并进入阴囊，形成腹股沟斜疝，使一侧阴囊变

大，阴囊里的内容物软柔，大部分可用手将肿块推入腹腔；少数在强力劳动、排便等原因，使腹压聚增情况下，会造成嵌顿而不能复原，严重者可引起缺血坏死，所以这类病人要尽早诊治。③睾丸病变也可以引起阴囊肿大，如睾丸炎、睾丸肿瘤。或者一侧睾丸萎缩（多见于腮腺炎的后遗症），单睾症等也表现为一侧变小，另一侧相对增大。④阴囊里其他一些组织，如附睾输精管，以及血管、神经、淋巴管等，这些结构其中任何一部分发生感染，均可以造成阴囊肿大。所以若发现自己阴囊一侧大一侧小，要及时请专科学医师诊治；因为这些病变或多或少地会影响男性性功能和生育能力。

2. 常见新婚疾病

(1) 怪病

新婚燕尔无限甜蜜，然而有时也会有点痛苦的插曲。有些女性在蜜月期，每次同房后不久，四肢、躯干及嘴唇、阴部的皮肤会出现红斑、疹块、水肿等，瘙痒难忍，十分痛苦。这种症状叫精液过敏，也称“蜜月性皮肤过敏症”。

假如得了这种病，千万不要紧张。只要弄清了病因，再采取一点必要的措施就能解除痛苦。造成这种过敏性皮疹的原因，是因为女性接触男性的精液刺激所造成的。精液中含有一种精子抗原，当精液进入女性体内后，与女性分泌物起反应就会产生一种相应的抗精子抗体。假如抗原和抗体发生特异性结合，就会诱发这种变态反应，出现皮肤瘙痒、过敏等症状，如果抗原与抗体发生拮抗作用，还会影响女性受孕和生育。

要避免此现象的发生，就应阻止男性精液与女性生殖器直接接触，这样女方体内抗精子抗体就不会产生，原来产生、积蓄在体内的抗精子抗体也会慢慢减少，就可减少过敏性反应了。要阻止精液直接进入女性体内，应当采取下列措施：

①应用避孕套可阻止精液直接进入女性阴道里，防止此病发

需要全本请访问 www.ertongbook.com