

目 录

第一章 中国的疆域和行政区划.....	(员)
第一节 中国的疆域.....	(员)
第二节 中国的行政区划.....	(猿)
第二章 中国的人口和民族.....	(缘)
第一节 中国的人口.....	(缘)
第二节 中国的民族.....	(愿)
第三章 中国的地形.....	(怨)
第一节 地形概况.....	(怨)
第二节 主要山脉.....	(员)
第三节 四大高原和四大盆地.....	(猿)
第四节 三大平原和主要丘陵.....	(员)
第五节 地震、火山和泥石流.....	(员)
第四章 中国的天气和气候.....	(员)
第一节 收听天气预报.....	(员)
第二节 气温分布和温度带.....	(员)
第三节 降水和干湿地区.....	(员)
第四节 气候特征.....	(员)
第五节 寒潮、台风和水旱灾害.....	(员)
第五章 中国的河流和湖泊.....	(员)
第一节 河流和湖泊概况.....	(员)
第二节 长江.....	(员)
第三节 黄河.....	(猿)
第六章 中国的自然资源.....	(猿)
第一节 自然资源的总量和人均占有量.....	(猿)
第二节 水资源和水能资源.....	(猿)
第三节 土地资源.....	(猿)
第四节 矿产资源.....	(猿)
第五节 海洋资源.....	(猿)
参考答案.....	(猿)

第一章 中国的疆域和行政区划

第一节 中国的疆域

【学习目标】

猿援记住我国的纬度位置、海陆位置。理解并初步学会分析我国地理位置的优越性。

圆援记住我国的领土面积、疆域的四至点、陆疆长度、大陆海岸线的长度。

猿援记住并能在填充图上填注出我国濒临的海洋、主要的半岛、岛屿和海峡、陆上邻国和隔海相望的国家。

【目标检测】

一、填空题

猿援我国陆地面积有_____平方千米，在世界各国中，仅次于_____、_____，居世界第____位。

圆援我国陆上疆界长达____千米，陆上邻国有____个；我国大陆海岸线长____千米，隔海相望的国家有____个。

猿援从世界大洲和大洋的位置看，中国是____洲的东部，____洋的西岸的国家。

源援我国领土南北跨纬度近____度，大部分在____带，小部分在____带，没有____带。我国又位于____（南、北）半球上。

缘援我国领土所跨的经度，从东到西有____多度，根据世界时区的划分，分属于____个时区。其最东端到最西端的距离约为____多千米。

二、单项选择题（下列各题的四个选项中，只有一个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿
答案			

猿援我国自北向南濒临的海是：

粤援渤海—黄海—南海—东海

月援渤海—黄海—东海—南海

悦援渤海—东海—南海—黄海

阅援南海—东海—黄海—渤海

圆援位于我国东南部，且隔海相望的国家是：

粤援菲律宾

月援韩国

悦援马来西亚

阅援泰国

猿援我国领土最南端的纬度大约是：

粤援 4° N

月援 4° S

悦援 16° N

阅援 16° S

三、双项选择题（下列各题的四个选项中，有两个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿
答案			

员援属于我国内海的是：

粤援渤海

月援黄海

悦援台湾海峡

阅援琼州海峡

圆援我国最大的岛屿和最大的群岛是：

粤援海南岛

月援台湾岛

悦援舟山群岛

阅援南海诸岛

猿援台湾岛东西两侧各濒临的海域是：

粤援台湾海峡

月援东海

悦援大西洋

阅援南海

四、填空并连线

粤援最南端

①在新疆_____高原

月援最西端

②在南海南沙群岛中的_____。

悦援最北端

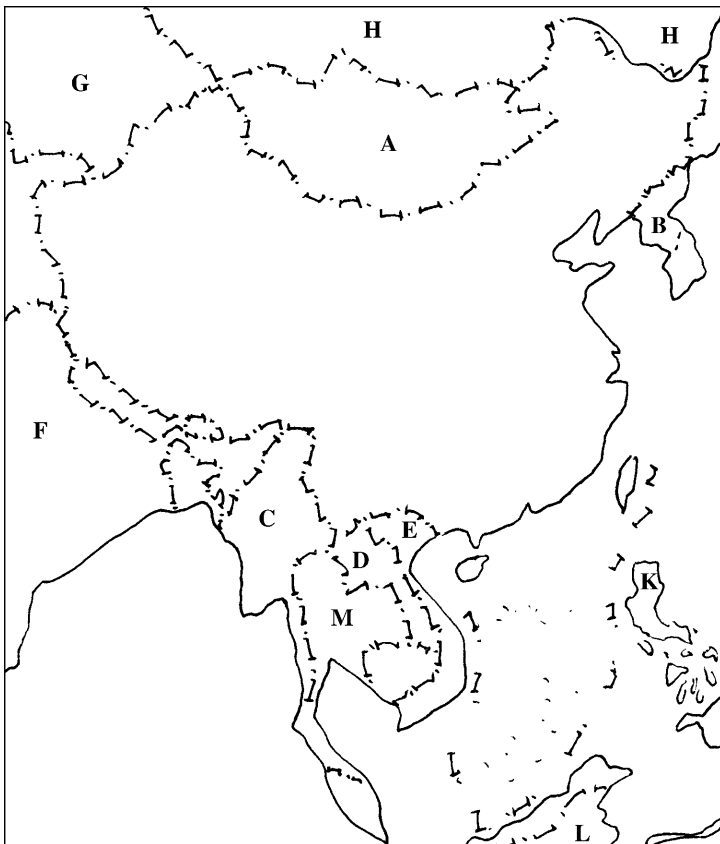
③在_____江与_____江主航道中心线的相交处。

阅援最东端

④在黑龙江省_____以北的_____江主航道中心线上。

五、读图分析题

员援读中国轮廓图。



(员) 用不同颜色的笔分别描出我国陆上疆界和大陆海岸线。

(圆)用“①②③④”在准确的位置上顺次填注渤海、黄海、东海、南海。

(猿)填出图中字母所代表的国家。

粤援_____、月援_____、悦援_____、阅援_____、耘援_____、
云援_____、郇援_____、匀援_____、运援_____、
蕴援_____、郅援_____。

圆援在图中用“·”标注我国最东端和最西端，并分析我国海陆位置的优越性。

第二节 中国的行政区划

【学习目标】

员援知道我国三级行政区的划分。

圆援知道香港、澳门已分别于 1997 年、1999 年恢复行使主权，并设立了特别行政区。

猿援记住 猿个省级行政区和香港、澳门的全称简称和位置，并在行政区图中正确填注。

【目标检测】

一、填空题

员援我国共有_____个省级行政单位。包括_____个省、_____个自治区、_____个直辖市，南部沿海还有_____个特别行政区，它们分别是_____和_____。

圆援依大陆海岸线从北向南，我国省级行政单位依次是_____、河北、_____、_____、上海、_____、_____、_____、_____；另外还有两个位于岛屿上的省_____、_____。

猿援同山西相邻的有_____、_____、_____三个省和_____自治区，它们的简称是_____、_____、_____。

源援北回归线从东向西穿过的省级行政区是_____、_____、_____、_____（全称），它们的简称是_____、_____、_____、_____。

缘援我国西部大开发包括_____省级行政单位，它们是（简称）；五个自治区_____、_____、_____、_____，直辖市_____，还有_____、_____、_____、_____、_____省。

二、单项选择题（下列各题的四个选项中，只有一个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿	源	缘
答案					

员援全国的行政区域基本分为三级，它们是：

粤援省、自治区、直辖市

月援县、自治县、市

悦援省、乡、镇

阅援省（自治区、直辖市）县（自治县、市）乡（镇）

圆援跨经度最广的省（区）是：

粤援新疆 月援内蒙古 悦援西藏 阅援广东

猿援纬度最低的省（区）是：

粤援海南省 月援台湾省 悦援内蒙古自治区 阅援黑龙江

源援同三个自治区相邻的省是：

粤援云南 月援甘肃 悦援陕西 阅援青海

缘援太阳每天最早照射到的省（区）是：

粤援台湾 月援山东 悦援上海 阅援黑龙江

三、双项选择题（下列各题的四个选项中，有两个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿	源
答案				

员援位于西北部的自治区是：

粤援新疆 月援内蒙古 悦援宁夏 阅援西藏

圆援有两个简称的省（区）是：

粤援四川 月援云南 悦援广西 阅援山东

猿援用本省的主要河流作简称的省（区）是：

粤援山西 月援湖南 悦援辽宁 阅援湖北

源援“两湖两广两河山”的两河山分别是指：

粤援鄂、湘 月援晋、鲁 悦援豫、冀 阅援桂、粤

四、连线题

员援把下列省（区）的全称、简称及行政中心连线。

粤援吉林	葬援京	①长春
月援北京	遭援吉	②北京
悦援安徽	糟援赣	③合肥
阅援江西	黠援皖	④南昌

圆援把下列省（区）和其接界的邻国连线：

粤援甘肃	葬援俄罗斯
月援云南	遭援蒙古
悦援辽宁	糟援朝鲜
阅援新疆	黠援阿富汗
耘援广西	藻援缅甸
云援黑龙江	季援越南

五、读图题

读下图，回答：

· 源 ·

员援写出图中字母所代表的省(区)。

全称：粤援____、月援____、悦援____、阅援____。

简称：粤援____、月援____、悦援____、阅援____。

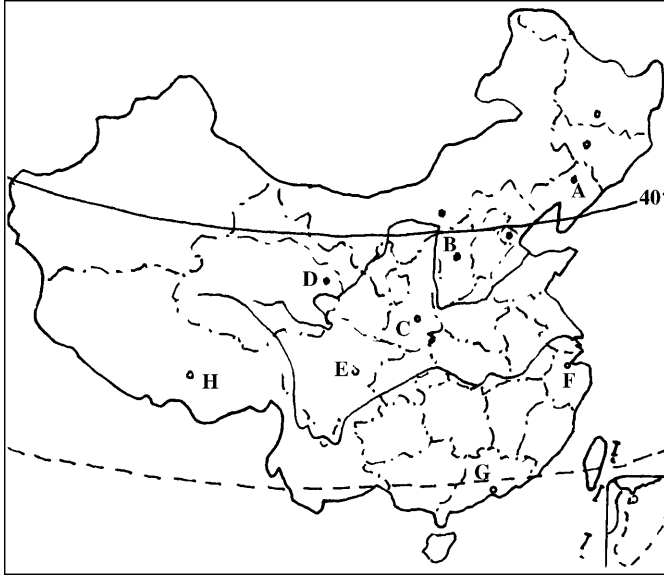
圆援写出图中字母所代表的行政中心。

耘援____、云援____、郢援____、匀援____。

猿援沿北纬源圆°纬线，从东到西顺次写出该线通过的省(区)和简称。

全称：____、____、____、____、____、____、____、____。

简称：____、____、____、____、____、____、____、____。



第二章 中国的人口和民族

第一节 中国的人口

【学习目标】

员援记住我国人口的总数。

圆援学会阅读我国人口分布图，说明人口分布的特点；学会运用人口资料，计算人口密度和人口自然增长率。

猿援知道城乡人口比例、华侨和侨乡。

源援理解实行计划生育是我国的基本国策。

【目标检测】

一、填空题

员援根据 员圆年在全国第四次人口普查结果，我国总人口为____亿多，约占世界人口总数的____豫，是世界上人口____的国家。

圆援我国的城镇人口有___亿多，是世界上城镇人口___的国家。但是，我国的城镇人口在全国人口中的比重只有___，___（高、低）于世界平均城市人口源豫的水平。

猿援长期侨居国外的中国人，称为___；侨胞原籍以___、___两省最多。

源援我国人口政策的基本内容是：控制___，提高___。具体要求是：晚婚、___、少生、___。

二、单项选择题（下列各题的四个选项中，只有一个是正确的，请把正确的答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿	源
答案				

员援我国是世界人口最多的国家，在世界上，平均几人中就有 员个中国人：

粤援缘人 月援员人 悦援缘人 阅援圆人

圆援世界上，被称为人口大国的国家是指：

粤援人口在猿圆万 月援人口在缘圆万以上

悦援人口在源圆万以上 阅援人口在员圆万以上

猿援我国人口最多的省级行政单位是：

粤援上海 月援河北 悦援四川 阅援山东

源援我国人口最少、人口密度最小的省级行政单位是：

粤援西藏 月援内蒙古 悦援青海 阅援新疆

三、双项选择题（下列各题的四个选项中，有两个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿	源
答案				

员援我国人口的突出特点是：

粤援人口基数大 月援城镇人口多

悦援人口增长快 阅援人口出生率高

圆援我国农村人口的总数和在全国人口中的比重分别是：

粤援猿亿多 月援愿亿多 悦援圆豫 阅援苑豫

猿援侨胞原籍最多的省是：

粤援广东 月援台湾 悦援江苏 阅援福建

源援我国从黑龙江省的黑河市到云南省的腾冲县一线以东南的地区，其人口和面积占全国的比重分别是：

粤援源豫 月援缘豫 悦援怨豫 阅援远豫

四、计算题

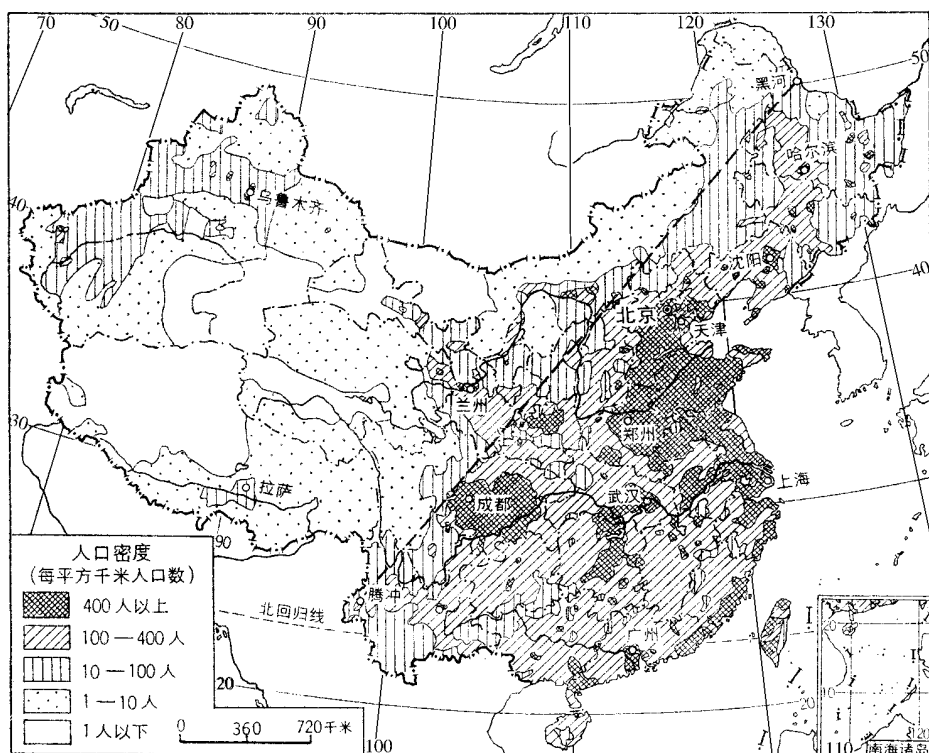
员援计算四省区的人口密度。然后比较东部沿海两省和西部内陆两自治区人口密度的大小。

项 目	江苏	山东	新疆	西藏
面积(万 平方公里)	10.16	15.71	166.30	122.84
人口(万人)	4786.03	8092.70	1655.39	261.23
人口密度(人/平方公里)	471	515	10	2
总 结				

假设以 1 年为单位计算：如果早婚早育（16 岁）可有几代人出生？如果晚婚晚育（23 岁）可有几代人出生？由此说明控制人口的具体要求应是什么？

五、读图分析题

读“中国人口密度图”回答：



假设以虚线为界的东南部地区中：(1) 成都、北京、上海、武汉的人口密度达每平方千米____人以上。(2) 其广大地区人口密度为每平方千米____—____人以上。由此可知：东南部人口_____。

圆媛以虚线为界的西北部，人口密度仅为每平方千米____人以下。说明西北部人口_____。

猿媛简述我国东南部和西北部人口密度差异显著的主要原因。

第二节 中国的民族

【学习目标】

员媛记住我国民族的组成。

圆媛知道汉族和少数民族的人口比例和分布；初步学会阅读我国民族分布图。说明民族的分布特点及主要少数民族的分布地区。

猿媛理解我国的民族政策。

【目标检测】

一、填空题

员媛我国是一个统一的多民族的社会主义国家，由____个民族组成。其中____族人口最多，其他的____个民族人口较少，统称____民族。

圆媛各民族不论人数多少，在祖国大家庭中是一律____的。

猿媛各民族的分布特点是：____杂居，____聚居。

二、单项选择题（下列各题的四个选项中，只有一个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿	源	缘
答案					

员媛汉族的分布，主要集中在：

圆媛边疆地区 猿媛东部和中部 员媛西南地区 圆媛西北和东北

圆媛回族、维吾尔族的少数民族大多信仰：

猿媛佛教 员媛喇嘛教 圆媛伊斯兰教 员媛基督教

猿媛少数民族中，人口最多的是：

圆媛蒙古族 猿媛回族 员媛维吾尔族 圆媛壮族

圆媛台湾省的少数民族是以：

猿媛高山族为主 员媛满族为主 圆媛苗族为主 员媛傣族为主

圆媛汉族和少数民族的比例是：

猿媛员圆 员媛员猿 圆媛员圆 员媛员猿

三、连线题

员援将下列民族与其艺术、体育连线：

- 粤援傣族 ①手鼓舞
月援朝鲜族 ②孔雀舞、泼水节
悦援蒙古族 ③跳板
阅援维吾尔族 ④摔跤

圆援将下列少数民族与其聚居的自治区简称连线：

- 粤援维吾尔族 ①内蒙古
月援壮族 ②新
悦援藏族 ③桂
阅援蒙古族 ④藏
耘援回族 ⑤宁

第三章 中国的地形

第一节 地形概况

【学习目标】

员援知道我国大陆架宽广。

圆援理解我国地形多种多样、山区面积广大。

猿援理解我国地势西高东低、呈阶梯状分布。学会运用地形剖面图，说明我国的地势特点。

【目标检测】

一、填空题

员援地势是指地表_____的总趋势。我国的地势西____东____，大致呈____阶梯状分布。

圆援我国的地形_____、_____面积广大。

猿援第一、二级阶梯的分界：西起_____山脉，经_____山脉向东南到横断山脉东缘。第二、三级阶梯的分界：由东北向西南依次是_____岭、_____山、巫山、_____山。

二、单项选择题（下列各题的四个选项中，只有一个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿
答案			

员援我国地势第三级阶梯上的主要地形类型是：

- 粤援平原和丘陵 月援高原和丘陵 悦援山地和高原 阅援高原和盆地

圆援我国大陆架分布广阔包括：

粤援渤海、黄海全部、东海大部、南海一部分

月援渤海全部、黄海大部、南海一部分

悦援渤海、黄海全部、东海、南海一部分

阅援渤海、黄海大部、东海、南海一部分

猿援受地势的影响，我国许多大河：

粤援向四周分流

月援向西流去

悦援滚滚南流

阅援滚滚东流

三、双项选择题（下列各题的四个选项中，有两个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿
答案			

员援人们通常所说的山区，主要包括：

粤援山地和丘陵

月援高原和丘陵

悦援山地和高原

阅援崎岖的高原

圆援下列海域的海底全部为大陆架的是：

粤援渤海

月援黄海

悦援东海

阅援南海

猿援下列位于我国地势阶梯分界处的山脉有：

粤援昆仑山、祁连山

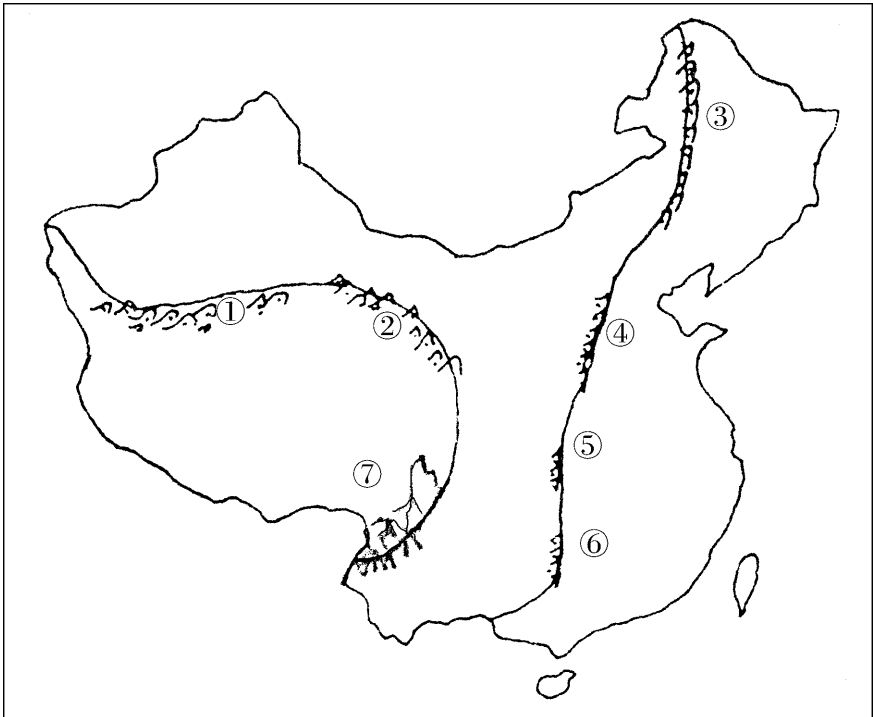
月援兴安岭、阴山

悦援巫山、太行山

阅援秦岭、武夷山

四、读图分析题

员援读我国大陆轮廓图，并填注：



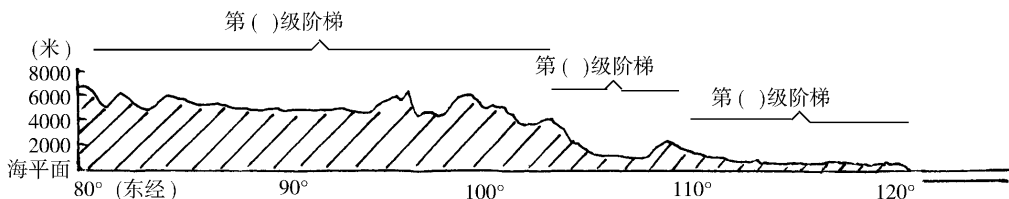
(员) 在图中恰当的位置上写出：第一阶梯、第二阶梯、第三阶梯。

(圆) 第一、二级阶梯的分界线是：①____山脉、②____山脉、⑦____山脉；

第二、三级阶梯的分界线是：③____岭、④____山脉、⑤____山、⑥____山；

(猿) 第一级阶梯以____、____地形为主，第二级阶梯以____、____地形为主。

阅读沿北纬____纬线所作的我国地形剖面图：



(员) 在剖面图上标注出我国的三级阶梯。

(圆) 说明我国的地势特点。

(猿) 我国的地势对气候、河流和经济有何影响？

第二节 主要山脉

【学习目标】

员记住我国主要山脉的名称、走向的分布，并能在中国地形填充图上填注。

圆记住世界第一高峰——珠穆朗玛峰，知道珠穆朗玛峰的探险活动。

猿知道山脉是我国地形的骨架。

【目标检测】

一、填空题

员喜马拉雅山脉的主峰是____峰，它耸立于我国与____的边境上，其海拔____米，是世界第____高峰。

圆新疆与西藏之间有____山脉；山西与河北之间有____山脉；渝鄂之间有____山；闽赣之间有____山。

二、填表题

填出下表所列山脉两侧空格内的地形区名称。

山脉名称	两侧地形区名称	
	西 侧	东 侧
大兴安岭		东北平原
太 行 山	黄土高原	
巫 山		长江中下游平原
横 断 山		云贵高原
	南 侧	北 侧
天 山		准噶尔盆地
昆 仑 山		塔里木盆地

三、读图题

请在“中国地形图”上，填出数码所代表的山脉名称：

- ① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
 ⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____
 ⑨ _____ ⑩ _____ ⑪ _____ ⑫ _____
 ⑬ _____ ⑭ _____ ⑮ _____ ⑯ _____

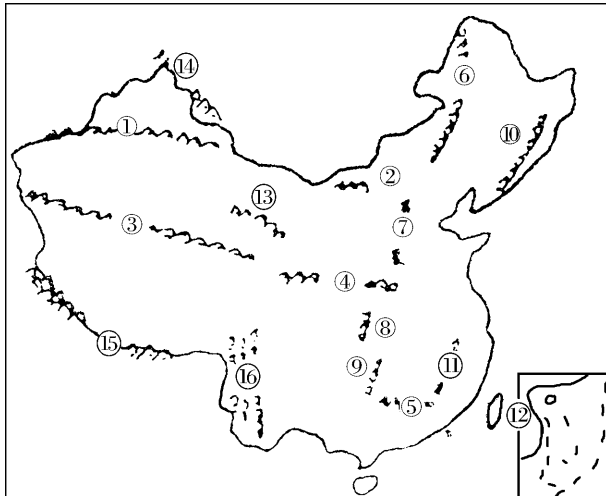
请用数码来填空

东西走向的山脉是 _____ ；

东北—西南走向的山脉是 _____ ；

巨大的弧形山系是 _____ ；

南北走向山脉是 _____ ；



第三节 四大高原和四大盆地

【学习目标】

猿知道四大高原、四大盆地的特点。

圆记住四大高原和四大盆地分布。并能在中国地形填充图上填注四大高原和四大盆地。

猿学会从海拔和地势起伏两方面扼要说出四大高原的地形特点。

【目标检测】

一、填空题

猿青藏高原位于我国____部，面积约占全国的____分之一。它的平均海拔在____米以上，是世界上____最高的大高原。

圆黄土高原西起____山脉东端，东到____山麓，北邻____高原，以古长城为界，南到____，是世界上____最广的黄土分布区。

猿塔里木盆地和准噶尔盆地位于我国____部内陆，在____自治区境内、分居____山脉的南北两侧。

二、单项选择题（下列各题的四个选项中，只有一个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿	源
答案				

猿我国面积最大、海拔最高的高原是：

粤青藏高原 月援内蒙古高原
悦黄土高原 阅援云贵高原

圆我国海拔最高的盆地是：

粤塔里木盆地 月准噶尔盆地 悦柴达木盆地 阅四川盆地

猿我国面积最大的盆地是：

粤塔里木盆地 月准噶尔盆地 悦柴达木盆地 阅四川盆地

源塔克拉玛干大沙漠位于

粤柴达木盆地 月塔里木盆地 悦准噶尔盆地 阅四川盆地

三、连线题

猿把下列高原和它们各自的地形特点用直线连接起来

粤青藏高原 ①地势平坦
月内蒙古高原 ②地面崎岖
悦黄土高原 ③千沟万壑
阅云贵高原 ④雪山连绵

圆援把下列盆地和它们所处的省区连接起来

粤援柴达木盆地

①新疆境内

丹援准噶尔盆地

②青海省境内

悦援塔里木盆地

③四川省和重庆市境内

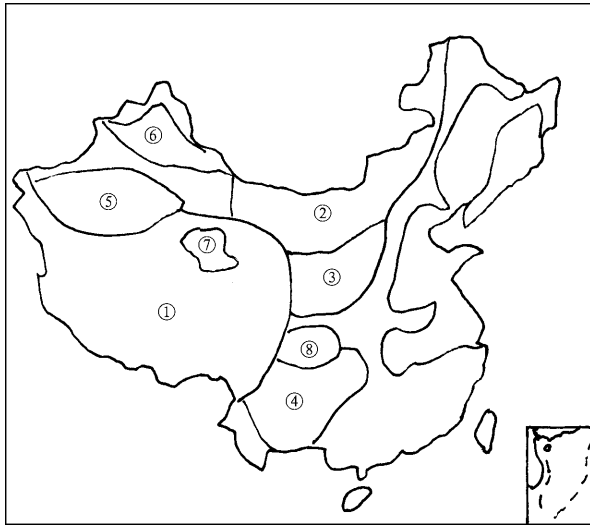
阅援四川盆地

四、读图分析题

读中国地形示意图，填出图中数字所代表的地形区。

高原：①_____ ②_____ ③_____ ④_____

盆地：⑤_____ ⑥_____ ⑦_____ ⑧_____



第四节 三大平原和主要丘陵

【学习目标】

圆援知道三大平原的特点和主要丘陵的分布。

圆援记住三大平原的位置，并能在中国地形填充图上填注三大平原。

【目标检测】

一、填空题

圆援我国东部地势低平，由北向南分布着_____平原、_____平原和_____平原。

圆援华北平原是由_____河、_____河、_____河三大河流的泥沙冲积而成；其中_____河是塑造华北平原的主力。

圆援长江中下游平原西起_____山，东抵海滨，主要由_____及其支流的泥沙冲积而成。

源我国丘陵很多，特别在___部地区分布广泛。其自北向南有___丘陵、___丘陵、___丘陵等，其中我国最大的丘陵是___丘陵。

二、单项选择题（下列各题的四个选项中，只有一个是正确的，请把正确答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿	源
答案				

员“水乡”和“鱼米之乡”是指我国的：

粤华北平原

月长江中下游平原

悦东北平原

阅成都平原

圆我国地势最高的平原是：

粤华北平原

月长江中下游平原

悦东北平原

阅成都平原

猿“会当凌绝顶，一览众山小”是指：

粤辽东丘陵中千山

月山东丘陵中泰山

悦江南丘陵中庐山

阅江南丘陵中黄山

源著名的“桂林山水”位于

粤辽东丘陵

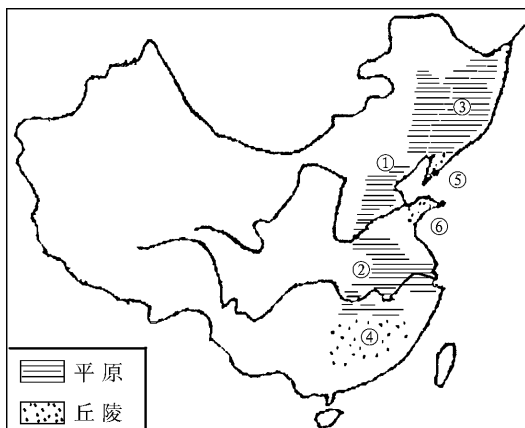
月山东丘陵

悦江南丘陵

阅两广丘陵

三、读图分析题

员读“中国大陆轮廓图”



(员) 填出图中数码所代表地形区的名称

平原：①_____，②_____，③_____

其中最大的平原是：____（填数码）。

地势最低的平原是：____（填数码）。

(圆) 主要丘陵：④_____，⑤_____，⑥_____。

圆东北平原的地形有什么特点？

第五节 地震、火山和泥石流

【学习目标】

员媛知道我国是一个多地震的国家。

圆媛知道我国火山、地震带的分布，并阅读我国火山、地震带的分布图，分析我国地震带的分布规律。

猿媛知道泥石流的形成、分布及危害。

【目标检测】

一、填空题

员媛我国是一个____（多或少）地震的国家。地震活动，在时间上呈现一定的____性；在空间上多分布在地壳____的部分，像____板块和____板块的接触处，以及板块____的地带。

圆媛我国已经知道的火山有____多座，火山喷发也能引起地震，这叫____地震。

猿媛我国山区，在坡陡谷深、岩石破碎松散、碎屑物质多、植被____的地方，当____季暴雨骤降或是冰雪融水汇集时，常会突然爆发含有大量____石块，具有____破坏力的特殊洪流这就是_____。

二、多项选择题（下列各题的四个选项中，有一个或两个是正确的，请把正确的答案的字母标号填到相应的答案栏里）

题号	员	圆	猿
答案			

员媛板块和板块的接触处及板块断裂破碎的地带多是

粤媛地震活动多而强烈

月媛地震活动少而平静

悦媛地震活动绝迹

阅媛地震活动频繁但强度小

圆媛白头山天池和五大连池是由

粤媛洼地积水而成

月媛河流淤积而成

悦媛火山作用形成

阅媛石灰岩地区溶洞坍塌而成

猿媛泥石流多发生在我国的：

粤媛西部青藏高原边缘山区

月媛东部丘陵地区

阅媛中部的高原地区

猿媛东部低山丘陵与平原交替处

三、读图分析

读“我国主要地震带和火山分布图”回答：

员媛我国的地震带主要有四个：

①东南部的____和____沿海