

为我的宝贝



1岁

谭旭东 选编
张蔚昕 绘画

大声读

河北少年儿童出版社



为我的宝贝

WEI WO DE BAOBEI

大声读

DASHENG DU

1岁

谭旭东 选编
张蔚昕 绘画



河北少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

为我的宝贝大声读. 1岁/谭旭东选编. —石家庄: 河北少年儿童出版社, 2007.10

ISBN 978-7-5376-3227-0

I. 为… II. 谭… III. 语言教学-学前教育-教学参考资料
IV. G613.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第159442号

为我的宝贝大声读 1岁

谭旭东 选编 张蔚昕 绘画

出版发行	河北少年儿童出版社 (邮政编码: 050051)
网 址	www.hebeph.com
制 版	瑞尔彩图制作有限公司
印 刷	河北新华印刷二厂
开 本	889 × 1194 1/16
印 张	3
版 次	2007年12月第1版
印 次	2007年12月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5376-3227-0
定 价	13.80 元

版权所有 翻印必究

序

谭旭东

1岁的孩子，刚刚牙牙学语，蹒跚学步。小小的生命，怀着好奇，怀着信心和勇气，开始要想办法离开妈妈的怀抱，依靠自己的努力来说话，来走路，来展现自己独立的能力。我们不能忽视了1岁孩子的教育，1岁可以说是一个非常关键的生命阶段，小小的生命会用自己的话语和你交流，这是多么令人欣喜的事情！我相信，当你的孩子用稚嫩的声音喊你“爸爸”或“妈妈”时，你会觉得再没有什么声音比这音符更加美妙、更加动人心弦。

1岁的孩子，不但开始学说话，还具有一定的动手能力了。比如，他可能会拿筷子，会拿勺子，会翻书，会搬小凳子啦。这个可爱的小生命的每一个动作都会让你觉得有趣，但你别忘了，这一短短的生命时期，有许多方面需要爸爸、妈妈去帮助他，尤其是借助阅读，借助你给他朗诵一些儿歌和小诗，借助你给他讲述一些短小有趣的童话故事，传递给他良好的生活习惯，教会他认知事物，学会判断，学会分析，学会理解。

在1岁读本中，我选取的儿歌、散文和童话故事，都具有一定的针对性，它们的语言非常适合朗诵，形象也非常生动，涉及了1岁婴儿认知和教育的方方面面。如果你坚持给孩子大声朗读，坚持和孩子一起阅读，你会发现，它们潜移默化的美感教育作用和知识教育作用是非常明显、非常重要的。

有一句话，你必须坚信，每一颗童心都是智慧的，当你让他亲近美的、智慧的语言文字世界时，爱的种子就会萌芽，美的花朵就会开放！





目 录

企鹅·····	1	梳洗·····	22
公鸡·····	2	五指歌·····	23
小狗·····	3	星·····	24
鸭宝宝·····	4	月牙·····	25
小蝌蚪·····	5	摇篮·····	26
小白兔·····	6	第一步·····	27
小山羊·····	7	春天·····	28
蜻蜓·····	8	鸟窝窝·····	29
逗鸡鸡·····	9	植树·····	30
荡秋千·····	10	菜花·····	31
摘果子·····	11	轻轻摇啊，小摇篮·····	32
香蕉·····	12	借伞·····	33
鸡蛋·····	13	梅花鹿·····	34
小枕头·····	14	快乐的小鸟·····	35
好小孩·····	15	挠痒痒·····	36
小鼓·····	16	兔子楼·····	37
甜·····	17	取皮球·····	38
指甲钳·····	18	爱美的小柳树·····	39
吃水果·····	19	小狗找到了家·····	40
睡觉歌·····	20	看戏·····	41
排排坐·····	21	孩子你睡了·····	42



qǐ é
企 鹅

张 强

qǐ é qǐ é,
企 鹅 企 鹅，

péng you zhēn duō。
朋 友 真 多。

yì niǔ yì niǔ,
一 扭 一 扭，

duō me kuài lè!
多 么 快 乐！

阅读提示：一边模仿着企鹅的样子，一边诵读这首儿歌，孩子更能认知企鹅的特征。



gōng jī
公 鸡

李少白

gōng jī gōng jī
公 鸡 公 鸡

guāi — guāi
乖 — 乖，

huā ér tóu shàng
花 儿 头 上

kāi — kāi
开 — 开。

阅读提示：这是一首游戏儿歌，你诵读时，可以把手掌张开，放到头上，表示鸡冠，这样孩子就知道鸡头上还开着“鸡冠花”呢。

xiǎo gǒu
小 狗

李少白

xiǎo gǒu xiǎo gǒu
小狗小狗，

wěi ba dāng shǒu
尾巴当手。

yì yáo yì yáo
一摇一摇，

huān yíng péng you
欢迎朋友。

阅读提示：看见小狗的时候，一边指着小狗，一边给孩子诵读这首儿歌。这样，孩子就知道小狗喜欢摇尾巴啦。





yā bǎo bao
鸭 宝 宝

yā bǎo bao gè zǐ xiǎo,
鸭 宝 宝，个 子 小，

xué zǒu lù yáo ya yáo,
学 走 路，摇 呀 摇，

yáo dào xiǎo hé lǐ,
摇 到 小 河 里，

yóu yǒng yòu xǐ zǎo。
游 泳 又 洗 澡。

阅读提示：诵读时，模仿小鸭子走路的样子，孩子会觉得很有趣的。

xiǎo kē dòu
小蝌蚪

王玲

xiǎo kē dòu
小蝌蚪，

hēi dòu dòu
黑豆豆，

xiǎo hé lǐ miàn niǔ ya niǔ
小河里面扭呀扭。

niǔ diào xiǎo wěi ba
扭掉小尾巴，

biàn chéng xiǎo qīng wā
变成小青蛙，

chàng zhe gē ér guā guā guā
唱着歌儿呱呱呱。

阅读提示：这是认知儿歌，不妨一边画着小蝌蚪，一边朗诵这首儿歌。





xiǎo bái tù
小白兔

xiǎo bái tù bái yòu bái,
小白兔,白又白,

liǎng zhī ěr duo shù qǐ lái。
两只耳朵竖起来。

sān bàn zuǐ liǎng fēn kāi,
三瓣嘴,两分开,

ài chī luó bo hé qīng cài。
爱吃萝卜和青菜。

阅读提示：幼儿最爱听这样的儿歌啦，你的双手要是竖在头的两边，假装是小白兔的耳朵，这样来诵读这首儿歌，孩子就更喜欢听啦。



xiǎo shān yáng
小 山 羊

常福生

xiǎo shān yáng
小山羊，

nián jì xiǎo
年纪小，

nǐ de hú zi dào bù shǎo
你的胡子倒不少。

jiào nǐ lǎo gōng gong
叫你老公公，

nǐ shuō hǎo bù hǎo
你说好不好？

阅读提示：诵读时，翘起嘴和下巴，然后用手捋着下巴，表示捋胡须的动作，这样孩子会觉得更有趣。

qīng tíng
蜻 蜓

刘 章

hóng qīng tíng
红 蜻 蜓，

lǜ qīng tíng
绿 蜻 蜓，

cháng wěi ba
长 尾 巴，

dà yǎn jīng
大 眼 睛，

yín chì bǎng
银 翅 膀，

liàng jīng jīng
亮 晶 晶。

yòu néng gāo
又 能 高，

yòu néng dī
又 能 低，

fēi dào xī
飞 到 西，

fēi dào dōng
飞 到 东，

bǔ wén zi
捕 蚊 子，

zhuō cāng ying
捉 苍 蝇，

xiàng fēi jī
像 飞 机，

wēng wēng wēng
嗡 嗡 嗡。

阅读提示：夏天，当你抱着孩子出门散步的时候，要是发现了小蜻蜓，可以告诉孩子：“这是蜻蜓！”然后给孩子朗诵这首儿歌。

dòu jī jī
逗 鸡 鸡



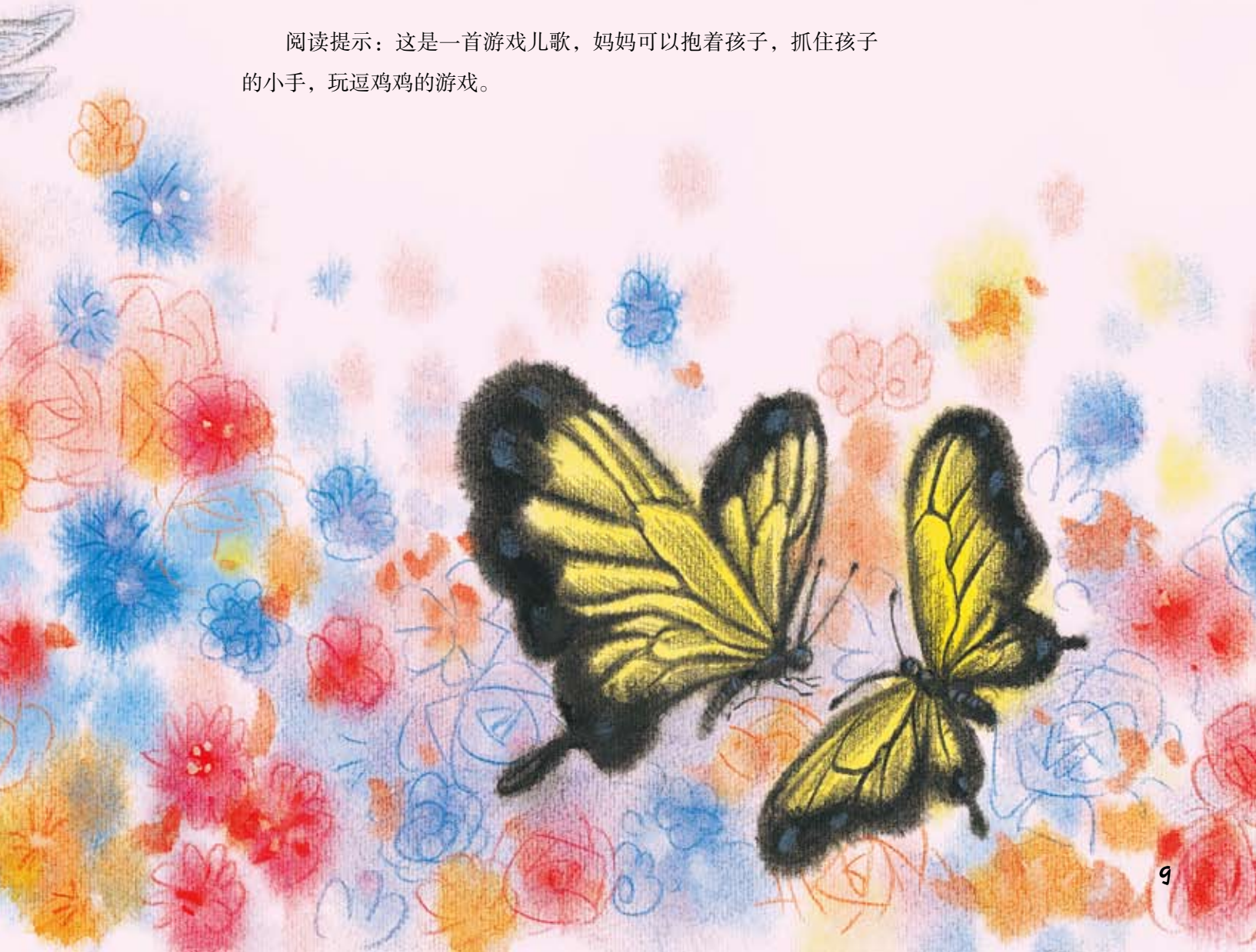
dòu jī jī jī jī tí
逗 鸡 鸡 ， 鸡 鸡 啼 。

dòu chóng chóng chóng chóng fēi
逗 虫 虫 ， 虫 虫 飞 。

dòu zhī hú dié fēi guò xī
逗 只 蝴 蝶 飞 过 溪 ，

wū ——— wū ———
鸣 ——— 鸣 ———

阅读提示：这是一首游戏儿歌，妈妈可以抱着孩子，抓住孩子的小手，玩逗鸡鸡的游戏。





dàng qiū qiān
荡秋千

刘丙钧

xiǎo hóu zi dàng qiū qiān
小猴子，荡秋千，

yí dàng dàng dào yún lí biān
一荡荡到云里边。

yì biān dàng yì biān jiào
一边荡，一边叫，

wǒ bǐ xiǎo niǎo fēi de gāo
我比小鸟飞得高。

阅读提示：这是一首游戏儿歌，爸爸妈妈可以一边诵读这首儿歌，一边和孩子玩荡秋千的游戏。为了避免扭伤孩子的胳膊，最好是爸爸拉着孩子的双脚，妈妈抱着孩子的胳膊。



zhāi guǒ zi
摘 果 子

巩孺萍

bú yòng zhú lán zi,
不用竹篮子，

bù bēi luó kuāng zi,
不背箩筐子，

xiǎo xiǎo dài shǔ zhāi guǒ zi,
小小袋鼠摘果子，

zì jǐ dài ge xiǎo dài zi。
自己带个小袋子。



xiāng jiāo
香 蕉

王 玲

xiāng jiāo wān wān,
香蕉弯弯，

hǎo xiàng yuè liang;
好像月亮；

ā wū chī yì kǒu,
啊呜吃一口，

yòu ruǎn yòu xiāng。
又软又香。

阅读提示：在孩子吃香蕉的时候
给他诵读这首儿歌。

