

为♥我的宝贝



0岁

谭旭东 选编
张蔚昕 绘画

大声读

河北少年儿童出版社



为我的宝贝

WEI WO DE BAObEI

大声读

DASHENG DU

0岁

谭旭东 选编
张蔚昕 绘画



河北少年儿童出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

为我的宝贝大声读. 0岁/谭旭东选编. —石家庄: 河北少年儿童出版社, 2007.10

ISBN 978-7-5376-3226-3

I. 为… II. 谭… III. 语言教学-学前教育-教学参考资料
IV. G613.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第159438号

为我的宝贝大声读 0岁

谭旭东 选编 张蔚昕 绘画

出版发行	河北少年儿童出版社 (邮政编码: 050051)
网 址	www.hebeph.com
制 版	瑞尔彩图制作有限公司
印 刷	河北新华印刷二厂
开 本	889 × 1194 1/16
印 张	3
版 次	2007年12月第1版
印 次	2007年12月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5376-3226-3
定 价	13.80 元

版权所有 翻印必究

序

谭旭东

0岁的孩子，还孕育在妈妈的腹中，他以勃勃的生机，等待着来到外面的世界，等待着体验家庭生活，感受亲人的呵护。0岁的孩子就像一粒种子，一粒正在积蓄力量，准备爆出新芽的种子。

当妈妈怀着宝宝的时候，内心一定非常激动，母性的本能促使她更加温柔和幸福。即将成为妈妈的她，一定会有很多希望和期待，一定会有很多设想和规划。而那位准爸爸呢？他一定也会和准妈妈一样满怀信心和期待，细心地呵护着未来的妈妈，同时也会和她一起想象着，该如何对待这个即将呱呱坠地的小生命。

胎教！准爸爸和准妈妈一定会认真地思考这个问题。你们知道吗？听一些旋律优美、节奏舒缓的音乐，会安神保胎。当你注视着那些文字优美、情感高雅、意境清新的诗、散文和故事，并深情地朗读它们的时候，胎儿也在认真地倾听。他会感受到妈妈的爱，感受到爸爸的爱，感受到和谐的气氛里所包含着的生活的价值和意义。

幼嫩的胎儿也是智慧的生命，他的感悟能力比我们想象的要高得多。不信，在阳光明媚的早晨或晚霞灿烂的下午，在优雅舒缓的音乐中，准爸爸或准妈妈为宝宝朗诵吧，小小生命会应和着你们的语调和节拍，并轻轻地说：“爸爸，妈妈，我爱你们，谢谢你们为我朗读！”





目 录

月牙船·····	1	孩子的梦·····	22
唱妈妈·····	2	春天在哪里·····	23
宝宝脸·····	3	心底的歌·····	24
小小蝉·····	4	树的家庭·····	25
奶牛·····	5	柳丝里的歌声·····	26
叽叽嘎嘎·····	6	绿草地·····	28
小白云·····	7	向日葵·····	29
炒豆豆·····	8	太阳花·····	30
好外婆·····	9	云娃娃·····	31
小摇床·····	10	蘑菇花·····	32
宝宝宝宝你别闹·····	11	落花生·····	33
眼睛·····	12	小小的希望·····	34
甜·····	13	争吵·····	35
月亮弯弯弯上天·····	14	小刺猬的礼物·····	36
炒豆豆·····	15	花儿的吻·····	37
野牵牛·····	16	小鸭子和大公鸡·····	38
摇呀摇·····	17	小蝌蚪·····	39
雨铃铛·····	18	秋天的故事是迷人的·····	40
小露珠和小宝宝·····	19	春天的第一个早晨·····	41
摇篮·····	20	我和花朵说悄悄话·····	42
小小的船·····	21		



yuè yá chuán
月 牙 船

吴 城

yuè yá chuán
月 牙 船，
hé lǐ huàng
河 里 晃；
yú bǎo bǎo
鱼 宝 宝，
lái huá jiǎng
来 划 桨。

阅读提示：准妈妈朗读完儿歌，可以温柔地问腹中的孩子：“月牙船为什么在河里晃呀？”孩子一定会听到的。

chàng mā ma
唱 妈 妈

张 强

wǒ zhāng xiǎo zuǐ ba
我 张 小 嘴 巴 ，

nǐ zhāng xiǎo zuǐ ba
你 张 小 嘴 巴 ，

xǔ duō xiǎo zuǐ ba
许 多 小 嘴 巴 ，

dōu lái chàng mā ma
都 来 唱 妈 妈 。

阅读提示：妈妈朗读时，一定要想象着你的身边围着好多孩子，他们都仰着头，张开嘴巴叫你妈妈呢。





bǎo bao liǎn
宝 宝 脸

王 玲

bǎo bao liǎn
宝 宝 脸，
yuán yòu yuán
圆 又 圆，
xiàng píng guǒ
像 苹 果，
tián yòu tián
甜 又 甜，
mā ma qīn yì kǒu
妈 妈 亲 一 口，
bǎo bao xīn lǐ tián
宝 宝 心 里 甜。

阅读提示：想象着在你即将出生的宝宝脸上亲一口。



xiǎo xiǎo chán

小小蝉

巩孺萍

xiǎo xiǎo chán chuān lǜ páo
小小蝉，穿绿袍，

yì fēi fēi shàng xiǎo liǔ tiáo 。
一飞飞上小柳条。

xiǎo liǔ tiáo suí fēng piāo
小柳条，随风飘，

jiù xiàng qiū qiān yáo a yáo 。
就像秋千摇啊摇。

阅读提示：阅读的时候，妈妈可以想象一下蝉趴在树上的样子。如果你是在春天或夏天时节怀孕，那么到外面散步时，可以在绿色的柳树下诵读这首儿歌，想象和你的孩子在一起。

nǎi niú
奶 牛

李少白

nǎi niú mā ma
奶牛妈妈

chī qīng cǎo
吃青草，

jǐ chū niú nǎi
挤出牛奶

wèi bǎo bǎo
喂宝宝。

阅读提示：读这首儿歌时，妈妈可以想象自己怀抱着宝宝，给宝宝喂奶的样子。孩子一定会感受到妈妈的爱。



jī jī gā gā
叽叽嘎嘎

李少白

jī jī jī
叽叽叽，

xiǎo xiǎo jī
小小鸡。

gā gā gā
嘎嘎嘎，

xiǎo xiǎo yā
小小鸭。

jī jī gā gā jī jī gā
叽叽嘎嘎叽叽嘎，

xiǎo jī xiǎo yā zài shuō huà
小鸡小鸭在说话。

阅读提示：这首儿歌可以培养孩子对动物叫声的分辨能力，所以阅读时，一定要把拟声词读得清晰，而且要掌握好节奏。



xiǎo bái yún
小白云

王 玲

xiǎo bái yún piāo ya piāo,
小白云，飘呀飘，
lán tiān shàng biàn mó shù。
蓝天上，变魔术。
biàn xiǎo yú biàn xiǎo tù,
变小鱼，变小兔，
biàn shān yáng biàn mó gu,
变山羊，变蘑菇，
biàn bǎo bao pàng hū hū。
变宝宝，胖乎乎。

阅读提示：妈妈一边望着天上的白云，一边诵读这首儿歌，孩子一定和你一起望着天上的白云呢。

chǎo dòu dòu
炒 豆 豆

李少白

chǎo dòu dòu
炒 豆 豆，

dòu dòu tiào
豆 豆 跳，

pī li pā lā
噼 里 啪 啦，

fàng biān pào
放 鞭 炮。

阅读提示：朗读时，声音要大，而且每一个字都要读准，因为这首儿歌里每一个字的读音都很清脆。





hǎo wài pó
好 外 婆

王 玲

hǎo wài pó,
好 外 婆，

gù shì duō。
故 事 多。

tiān tiān gěi wǒ jiǎng gù shì,
天 天 给 我 讲 故 事，

bǎo bao xiào chū xiǎo jiǔ wō。
宝 宝 笑 出 小 酒 窝。

阅读提示：当外婆在身边的时候，朗读这首
儿歌，宝宝一定知道谁是外婆啦！

xiǎo yáo chuáng
小摇床

李少白

hóng huā bèi,
红花被,

lǜ huā tān,
绿花毯,

yáo chuáng xiàng zhī xiǎo huā lán。
摇床像只小花篮。

xiǎo bǎo bao,
小宝宝,

lǐ miàn shuì,
里面睡,

zuò ge mèng ér xiāng yòu tián。
做个梦儿香又甜。

阅读提示：怀孕的时候，家里一定已经准备好了小摇床。满怀着母爱与期待的妈妈，会不会一边给小摇床铺花被，一边诵读这首儿歌呢？

bǎo bao bǎo bao nǐ bié nào
宝宝宝宝你别闹

刘章

bǎo bao bǎo bao nǐ bié nào
宝宝宝宝你别闹，
kuài gēn mā ma shuì dà jiào
快跟妈妈睡大觉。

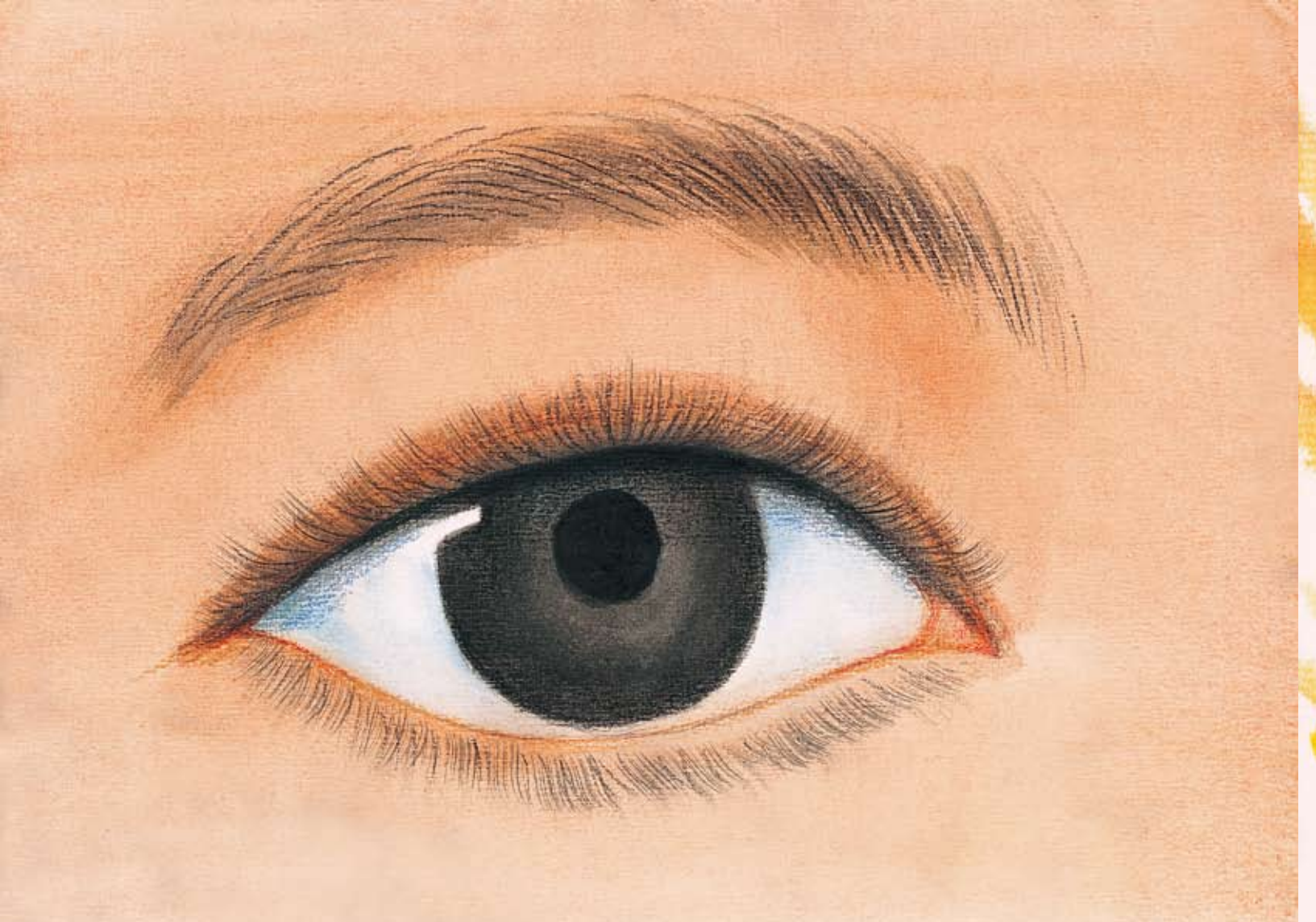
shuì jiào tián shuì jiào xiāng
睡觉甜，睡觉香，
yí shuì shuì dào dà tiān guāng
一睡睡到大天光。

qǐ le chuáng chuān huā yī
起了床，穿花衣，
xǐ shǒu xǐ liǎn jiàn ā yí
洗手洗脸见阿姨。

ō , ō , ō ,
噢，噢，噢，
bǎo bao shuì de tián
宝宝睡得甜，
gǎn kuài lā chuāng lián
赶快拉窗帘。

阅读提示：晚上睡觉时，想象着宝宝也要睡了，你可以用这首儿歌哄宝宝入睡。





yǎn jīng
眼 睛

shàng biān máo
上边毛，

xià biān máo
下边毛，

dāng zhōng yī lì hēi pú táo
当 中 一 粒 黑 葡 萄。

dào le yè lǐ máo duì máo
到 了 夜 里 毛 对 毛。

阅读提示：这是一首谜语儿歌。你读完后，
可以问问孩子：“宝宝，你能猜出这是什么吗？”
孩子一定会听懂的。