

助你踏上完美职业生涯



● PERFECT ●

CAREER DESIGN

[完美求职设计]

老哈 著

PITHINESS, EFFICIENT, ELEGANT, YOU NEED THIS KIND OF RESUME ●

PREPARE WELL FOR THE INTERVIEW AND BE CAUTIOUS ●

HAVE YOU EVER PREPARED TO HAVE A EXAMINATION TO GET A GOOD JOB ●

TAKE GOOD USE OF MULTI-MEDIA TO FIND JOB ●

天津人民出版社

design design design design design design design design design
perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat
creer creer creer creer creer creer creer creer creer
design design design design design design design design design
perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat
creer creer creer creer creer creer creer creer creer

• PERFECT •

CAREER DESIGN

design design design design design design design design design
perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat
creer creer creer creer creer creer creer creer creer
design design design design design design design design design
perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat
creer creer creer creer creer creer creer creer creer

[完美求职设计]

design design design design design design design design design
perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat
creer creer creer creer creer creer creer creer creer
design design design design design design design design design
perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat
creer creer creer creer creer creer creer creer creer

老哈 著

design design design design design design design design design
perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat
creer creer creer creer creer creer creer creer creer
design design design design design design design design design
perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat perfat
creer creer creer creer creer creer creer creer creer

天津人民出版社

这世界并不会在意你的自尊,这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就。

——比尔·盖茨

前言

人生需要规划，今天你站在哪里其实并不重要；但是，下一步，你，迈向哪里却很重要。

从业经年，因为研究方向、经历、年龄和性情使然，很多的朋友——包括在校的大学生、刚毕业工作不久的年轻人，在遇到职业方面的问题的时候，总是向我求助：

“哈哥，你看我适合什么样的工作？”

“哈哥，我的情况你最了解了，给我改改简历吧！”

“哈哥，面试的时候我很紧张，因为这家企业我太想去了！怎么办？”

“哈哥，找工作总是碰壁，我到底有什么问题？”

……

是啊，上个世纪末，职业市场还是“研究生欢迎欢迎，本科生可以可以，专科生考虑考虑”，现如今，这些已成明日黄花，变成“研究生可以可以，本科生考虑考虑，专科生不要不要”。竞争带来的心理压力，又岂能用几何级数的增长来衡量？！

面对即将毕业时的彷徨、初涉职场时的无助、失业时的囊中羞涩、求职功败垂成时的万念俱灰，我还能说些什么？就这样，无数次的职场求职协助后迫使我深度涉猎于就业市场分析、职业生涯定位、个人简历撰写与设计、企业分析、个人形象建议、招聘解读、模拟面试等职业设计

领域。

对朋友一定要尽心尽力，数年积累，外加博收广纳、旁征博引，就成了本书。

古人言：“男怕入错行，女怕嫁错郎。”而今天，无论男女、遑论老幼都一样，都怕入错行。找对人生的第一份工作，找准你的下一个工作，对你，对我，对她，对他，对每一个人都很重要。

朋友们，别再抱怨找不到天堂的路，天堂的门票其实就在你的手中。来吧，让我们翻开这本书的第一页，携手迈出求职的第一步……



目录

一 竞争激烈与机会并存：2005～2006年度初涉职场人员就业形势简析	1
-------------------------------------	---

本章概要：中国高等院校毕业生与初涉职场人员的就业形势依然严峻，结构性、区域性不平衡矛盾依然突出，但同时，社会职位需求绝对数值稳步增长，政策环境会进一步利好。

二 起步最重要：谋划你的职业生涯	11
------------------	----

本章概要：职业生涯初步定位实质上是追求最佳职业生涯过程的起步。如果不能一步到位开始自己的职业生涯，那么就需要先期解决生活、经济的独立，然后“骑马找马”，不断调整自己的位置。

案例：任重道远 专业与时空的转换——现身说法	26
商周·锦绣前程建议	30

三 简洁 高效 赏心悦目：你需要这样的个人简历 31

本章概要：一定要重视个人简历的撰写与设计，它是你获得面试的第一环节。一份无论内容还是表现形式都与众不同的简历，是求职者要努力去寻觅的。

1. 简历的作用
2. 撰写简历的基本原则
3. 简历的有效组成部分
4. 简历的撰写方式
5. 简历的个人风格设计
6. 个人简历的制作
7. 其他求职材料

案例：一份典型应届毕业生个人简历的得失分析 74

商周·锦绣前程建议 85

四 协调 表里如一 适当包装：初涉职场的你要格外注意自身形象状态 87

本章概要：初涉职场者的自身形象设计并不仅仅包括个人简历的包装、个人服饰的光鲜与否，它还包括：身态语言的设计、应用，合情、合理的求职语言的使用等。

五 条条大路通罗马：组合求职方式最有效 101

本章概要：专业网站、媒体、招聘会、朋友推荐——不要忽视任何一种求职途径。求职者应尽可能地扬长避短，打组合拳，依照不同的组合规划好求职的方式方法。

六 挖出地雷 越过陷阱 有眼识得金镶玉：解读招聘启事 113

本章概要：判断企业的信用、背景、岗位要求是否符合自身职业发展需求；分析、判断出应聘要求、应聘条件中的硬性条件，不要“明知不可为而为之”；检查三遍以上用人单位对应聘条件、招聘截止日期、企业联系方式与应聘联系方式是否一致。

案例：三种不同风格的招聘启事的解读 123
商周·锦绣前程建议 129

七 有备无患 熟能生巧：面试你要重视它 130

本章概要：“授人以鱼，不如授人以渔。”所有面试前的建议和辅导都只是基础的培训，领略其中精神最重要，事前准备一定要充分！宁可挂万，不可漏一。关键分析点一定要事先成文，并流畅背诵之！

1. 面试前的适度紧张是好事情
2. 常见面试方式
3. 模拟面试问答(Q & A)

案例：一次精心策划的成功求职面试	156
商周·锦绣前程建议	163

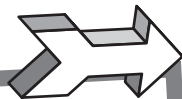
八 功底积累 信笔由天：笔试，你准备好了吗 164

本章概要：参加笔试以前，应当针对考试内容适当地做一些准备，以便充分发挥自己的水平，争取好成绩。也不能过度紧张，否则会直接影响到个人水平的正常发挥。

九 九九归一 大功告成之——就要工作了，痛并快乐着 167

本章概要：开始新的工作旅程了，祝贺你！送你一些小礼物，礼物虽小，意义重大，这些“润滑剂”润物于细无声中，会让你的工作充满了快乐……

竞争激烈与机会并存：



2005 ~ 2006年度 初涉职场人员就业形势简析

中国高等院校毕业生与初涉职场人员的就业形势依然严峻，结构性、区域性不平衡矛盾依然突出，但同时，社会职位需求绝对数值稳步增长，政策环境会进一步利好。



2005年，进入就业市场的高校毕业生将突破340万！更将有多少人待业？更将有多少人彷徨？

——老哈本章题记



（一）中国高等教育发展状况与毕业生就业情况

截至2002年底，中国有各级各类学校117万所，其中普通学校67万所，成人学校50万所；在校学生3.18亿人，教育规模为世界之最。其中，全国共有高等学校2003所。

2003年普通本专科招生约382万人，比上年增加61.7万人，增长率为19%；全国研究生招生约26.9万人，比上年增加6.89万人，增长率为34%。全国各类高等教育在校学生规模为1900万人，高等教育毛入学率为约17%。进入了国际公认的大众化教育阶段。（节选自中华人民共和国教育部《中国教育改革与发展情况（2004年1月6日）》）

2001年全国高等院校毕业生初次就业率为70%，待业率为30%，约34万人待业；

2002年全国高等院校毕业生初次就业率为67%，待业率为33%，约50万人待业；

2003年7月，高校扩招后迎来的第一个就业高峰年，全国高等院校毕业生初次就业率持续下降，待业率持续上升，约100万人待业；

2004年，高校扩招后迎来的第二个就业高峰年，全国高等院校毕业生人数达到史无前例的280万。高等院校就业情况相对良好的上海市，官方公布的就业率也仅仅只有70%！

2005年，进入就业市场的高校毕业生将突破340万！更将有多少人待业？更将有多少人彷徨？

2006年，进入就业市场的高校毕业生将突破380万！累积待业大学

生估算人数将高达 450 万！！

.....

2001 ~ 2006 年度全国大学生就业情况图（含预测）

（二）职位需求状况趋势分析

随着中国经济的稳定、高速发展，应该说，工作岗位需求的增幅是很大的，总量当以千万计，所有职业需求与 2003 年相比有增无减。但是，相对于中国数亿农民的打工需求、众多下岗再就业职工的迫切愿望，需求与供给是远远不平衡的。在此，初级劳动力市场不是我们本次探讨





的范畴，我们仅就与本书密切相关的即将毕业的大学生与初涉职场人员的职位需求状况趋势进行分析：

按行业划分——

大部分行业的职位有所增加，而且经济总量未有明显增幅的行业也未出现用人减少的迹象。自动化、机械、塑料、通讯和医疗都已成为热门行业。

按职位类别划分——

职位更集中在技术类的工作，热门的职业有：计算机技术和相关职位，财务会计类职位，其他的技术、服务、销售以及研发人员。而电子类、食品类、咨询类、IT类、通讯类、医药类职业依然需求量最大。

按区域位置划分——

从全国情况来看，沿海城市需求最大，尤以上海、宁波、苏州等长江三角城市群，广州、深圳等珠江三角城市群，北京、天津、大连等环渤海湾城市群为最；其次是中西部地区的省会城市。

按企业性质划分——

跨国公司的大量涌入和国内企业的迅速崛起（2004年与2003年不同：世界500强跨国企业需求相对减弱，相反2004年国内大型企业如宁波波导股份有限公司、泰康人寿保险股份有限公司等需求明显），使得涉及研发类、工程类、产品类、信息系统类、客服类、生产运作类、市场销售类等职位需求大幅增加。值得关注的是：今年中国修宪，已经将私有财产保护列入宪法，这对民营企业无疑是一个极大触动。中国居民储蓄2003年底已达11万亿元人民币，民间投资的扩大将带来更多的职位需求。

（三）高等院校毕业生和初涉职场人员理想就业难的原因所在

近两年来，人们普遍认为高等院校扩招是大学毕业生就业难的根本原因。其实，原因不全是这样的。大学扩招只是就业难的表面化原因，深层次的原因，其实是经济发展和国家教育体制的转变带来的。

中国虽然是当今世界最大的发展中国家，但是由于经济总量的限制，社会本身所能提供给大学毕业生的就业岗位却是有限的，就业总量的矛盾也就肯定长期存在。在市场规律已经成为配置人才资源和劳动力资源基础的今天，我国的高等教育在教育质量、课程设置和教学模式等方面，还存在许多与市场经济不相适应的地方：

* 从学生的培养质量和模式上看，一直以来都过于强调学科标准、知识灌输、静态评估，对实际操作能力和创新能力重视不够。教师同一本讲义用十几年，使学生难以适应生产力的发展变化和科学技术的不断进步。

* 从学科设置上来看，专业的划分、招生的比例和教学的组织缺乏应变能力，对专业及课程的设置缺乏科学的需求预测和规划，有较大盲目性。一味追逐所谓热门专业，致使专业趋同现象十分严重，专业人才产出与需求不成比例，供给严重大于需求，或部分专业严重地需求大于供给。

教育模式的严重滞后使得部分高校生毕业后，因不能适应劳动力市场的需要而不能马上就业，而这一情况在扩招后又被放大，从而使得就业问题更加严重。





此外，由于整个社会多年的观念是大学生等同于将来的国家干部（上世纪八十年代末期，由于风传当年度中专生是最后一批可以拥有国家干部身份的毕业生，所以众多初级中学优质生疯考中专，以致出现中专录取分数线远远高于省重点高中录取分数线“奇迹”），认为大学生就是天然的候补白领，社会观和人生观教育的不足还使得学生没有意识到中国的高等教育已经开始从精英阶层向大众化普及这个现实，没有认识到我们办大学招学生的目的已经不再只是为了培养高精尖的人才，而是为了全面提高国民的文化素质，提高国家的综合竞争力。与发达国家比较，美国约有二亿七千万人口，大学近四千所，若要达到如此的比例和规模，中国需要办二万所大学；即使按照韩国目前高等教育的规模水平，中国也要办近一万所大学才够。而我们的现状是全国总共才一千多所普通高校，即使算上成人和民办高校，也不过三千多所，我们的大学在校生的人数还远远达不到国家战略发展的需求，但是作为发展中国家，由于经济总量的限制，我们本身提供给大学生的就业岗位却是有限的，这就决定了大学生就业困难的状况还将有所持续。因此，大学生们应该接受市场竞争选择，从中学会正确的自我评价——只有遵循市场的规律，才能从根本上调整大学生就业市场面临的结构性矛盾。

中国要做“世界工厂”，真正需求量最大的是大中专层面的专业技术人员，比如大量的车间主任和熟练工人，也就是时下流行的“灰领人才”。我们在单纯加大高等教育规模的同时，还应该放弃长期以来形成的国家资源过度向白领精英阶层集中的做法，不要人为制造职业歧视，加大对“灰领”和“蓝领”人才的宣传和引导，考虑加强整个社会的职业培训系统，让更多的学院甚至大学承担起职业培训的任务，从而真正做到各行各业平等待待，使大学生有更多的发展方向。

（四）高等院校毕业生求职政策利好消息不断

“要认真抓好普通高校毕业生的就业工作。”——2003年6月，中共中央政治局常委、国务院副总理黄菊在国务院召开的毕业生就业工作电视电话会议上强调说。在这一年，中央和国务院相关部门共出台促进毕业生就业政策107项。

“超国民待遇”——中国财政部2003年7月发出通知称，2003年应届大学生从事个体经营的，一年内可以免交行政事业性收费。

“‘长三角’高校毕业生就业工作合作组织”——江浙沪三方共同调研毕业生就业情况，为政府主管部门制定政策提供依据，逐步做到三地毕业生就业政策协调一致，促进三省市毕业生逐步实现无障碍柔性流动；相互提供毕业生需求信息和资源信息，建立统一、规范的三省市毕业生就业信息标准化体系，建立三方相互贯通、衔接的信息平台和网站；共同致力于构建统一的毕业生就业服务标准体系和“长三角”地区毕业生就业大市场；三方常设机构开展本地区毕业生到其他两省市就业的各类手续的受理业务；建立未就业毕业生登记制度，互通信息，采取措施努力促进毕业生充分就业；互相为对方输送当地急需的人才，根据对方要求代为招聘各类毕业生，分别建立培训基地；建立三方毕业生认证、鉴定机制，互相为对方所需毕业生进行诚信鉴定和学历文凭认证工作；共同努力建立三省市统一的毕业生就业指导人员从业资格证书制度；共同努力建立高校毕业生就业指导课程体系，加快三省市高校毕业生就业指导教材和课程建设。

“注册资金不到位仍可创办私企”——从2004年开始，天津市工商