

· 中小学体育知识文库 ·

外国体育简史

张德福 崔永智 编著

海南出版社

中小学生体育知识文库
《中小学体育知识文库》编委会编选
责任编辑 李秋云

※

海南出版社出版发行
(缘园号海口市滨海大道华信路 圆号)
全国新华书店经销

河北省保定市西城胶印厂印刷

员圆年 愿月第 员版 员圆年 愿月第 员次印刷

开本 苑苑伊苑苑毫米 摇员张 员张

字数 员圆源千字 摇摇摇摇印数 员缘万

阳月 苑原 苑原 苑原 苑原 苑原 苑原 苑原

定价 员圆元

本书编委会

主编 刘文武

副主编 蒋卫杰

编委 邓先明 葛兰

于秀杰 齐晓平

刘纳新 王忠斌

黄昕 罗静

尚巍

目 录

体育的起源	(员)
古代外国体育	(员)
摇古代埃及的体育	(员)
摇古代两河流域的体育	(员)
摇古代巴勒斯坦的体育	(员)
摇古代印度的体育	(员)
摇古代阿拉伯帝国的体育	(员)
摇古代日本的体育	(员)
摇古代希腊的体育	(员)
摇古代罗马的体育	(员)
中世纪欧洲体育	(员)
摇早期基督教与体育	(员)
摇骑士体育	(员)
摇民间和城市居民的体育	(员)

摇中世纪球类活动	(怨源)
近代外国体育	(员圆)
摇近代欧洲体育的萌芽	(员圆)
摇近代欧洲体育的形成	(员怨)
摇近代体育的发展	(员源)
摇近代体育的国际传播	(员苑)
现代外国体育	(员圆)
摇竞技运动的科学化和国际化	(员圆)
摇社会体育的娱乐化、终身化发展	(圆缘)
摇现代学校体育的发展	(圆愿)
摇现代体育的科学化	(圆园)
摇东西方体育的共进与比较	(圆缘)

体育的起源

摇摇体育这种社会文化现象同人类社会的历史一样悠久。通常认为,从古猿到人类的转变大约完成于猿四百万年前,它意味着直立姿态的确立手脚分工、脑功能的发达和社会群体生活的进化等质的转变。在这个过程中,形成了早期的人类共同体——原始群、血缘家族。并在渐进发展的社会中,经过几次质的飞跃,形成了最初的原始形态。稳定的群居生活导致为了保存生产和生活经验的原始教育的产生。远古的教育内容是较简单的,也是直接为生产劳动服务的。而远古教育的内容,又都是如何制造和使用工具、如何猎取野兽和采集野果之类。这样自然就同人类原始的体育初级形式有机地结合在一起了。人类原始的体育初级形式,与人类原始的生产劳动形式是不能分离开来的。父辈教下一代如何奔跑、跳跃和投掷,如果下一代将奔跑、跳跃、投掷技能用在狩猎上,那么它是一种生产劳动的形式;如果下一代在进行狩猎实践之外,将奔跑、跳跃、投掷等运动技能用在模仿练习和相互嬉戏上,它就是一种原始的体育初级形式。

摇摇正是人类原始的教育,使人类原始体育特征因素不断增加,为后来与生产劳动的分离创造了条件,奠定了基础,故有
员

体育起源于教育的一种说法。也有人称为模仿说。

摇摇与模仿说相近的还有劳动说。人们今天所熟悉的那些体育的具体表现形式,无论是跑步、打球、做体操等等,都是与人类最基本的活动技能,走、跑、跳、投、攀、爬等紧密相联的。即使是游泳运动,也无疑是从古人为了劳动而掌握泅水本领那里演化而来的。如果离开了走、跑、跳、投、攀登、爬越等基本活动技能,人类的体育就不复存在了。而人类这些基本活动技能,是在人类早期生产劳动中形成和发展起来的。追逐野兽的奔跑,越过沟壑的跳跃,无一不是适应人类早期生产劳动的结果,无一不是人类早期生产劳动对人自身的产物。没有人类早期的生产劳动,就不会形成人类的基本活动机能,没有人类基本活动机能的参与,就不能产生体育的各种运动形式,故而得出体育起源于原始的劳动之说。

摇摇宗教祭祀说也是关于体育起源问题的一个重要说法。处于蒙昧时期的原始人,对周围发生的和各种自然现象感到不可思议。认为世界上万物同人类一样,也都是有感情有意志的。所以他们在自己的现实生活中,总要崇拜一些其它自然物,作为自己的精神寄托。如崇拜图腾,崇拜故去的氏族首领等等。为了表达他们对崇拜物的真诚情感,而集体进行的一系列活动,这就是人类最原始的宗教祭祀活动。这类原始宗教祭祀活动的内容之一,就是模仿猎取野兽进行撕杀的角斗,模仿各类野兽的动作和姿势的舞蹈,以此来向崇拜的神灵显示自己的勇武、强健和欢愉。

摇摇不仅原始宗教祭祀活动中的这些内容,与当今某些体育运动的形式有着渊源关系,而且原始宗教祭祀中的这些活动内容,又是最早从生产劳动和战争中分离出来,带有寄托精神

和娱乐性质的独立活动。这一点恰恰是现代体育的特征之一。尽管现代的舞蹈、戏剧等文化形式也具备同样的特征,并同原始的宗教有着紧密的渊源关系,但是并不妨碍持这种观点的人,认为体育的起源也应包括原始的宗教祭祀活动。

摇摇上述各种因素在原始体育产生及初期发展过程中都曾分别起了各自的特殊作用。现在已经很少有人采用一种理论来解释体育的起源问题了,但这并不意味着,各种因素对体育的起源都有同样的促动作用,而无主次之分,层次之别。事实上,在诸种因素中,劳动——物质生产的实践活动是起决定作用的,占第一位的因素,同它比较起来,其它因素都是处于从属位置的。因为劳动导致了人类自觉传授动作技能需要的产生,从而使体育在这一传授活动中萌芽;也正由于劳动的作用,人的自觉意识才得以形成,这种意识促使由人的生理、心理需要引发的本能活动向自觉的能动性的活动过渡;也自然是由于劳动的影响,社会才能不断进步,才会在其一定发展阶段产生宗教祭祀活动,才会发生暴力冲突和战争,原始体育才能在更加复杂的背景下发展,并变得丰富多彩。

实际上,体育与其他所有社会现象一样,是在社会生活的各种因素整体制约下产生出来的。只能从原始时代的社会生活过程中加以解释。

原始时代,是指古代文明出现之前时代。当然,这里的石器时代,从人类学的角度讲,并不仅仅限于猿人、古人和新人时期的社会。石器时代之初期体育的构成方式,我们可以从民族学的资料中去搜求。这里所指民族学资料,主要指现仍生活在旧石器时代后期至古代文明产生之前的新石器时代这一社会发展阶段的人类的社会生活。

人类的历史,有着相当漫长的发展历程,在这一发展历程中,就其内部的社会生活方式而言,亦是不一样的。原始时代,首先从生存形态来说,就包括有以采集狩猎为主的社会和以农耕种为主的社会两种类型,而这二者亦有着显著区别。即使是同为以采集狩猎为业的人们,也有象澳大利亚的土著居民是由数个家庭构成的小集团,过着漂泊在一定地区的不固定的生活和北美西北海岸的印第安人各部,因有着丰富的食物来源,而过着固定的生活等不同的生活方式。再如,在原始农耕民族中,象夏威夷和西太平洋的汤加,在食物分配中已实行了再分配制度,并且有了推选首领的制度,这已经是外在古代文明门槛上的酋长国民族。由上述几种类型可以确认,生活在这一社会阶段的人们的组织形式是各不相同的。

在以上这种组织形式各异的社会中,尚均无文字出现。作为这类无文字时期的极始社会,应是人类的最初社会阶段。但是,必须注意的是,常常作为原始民族文化考虑类型的、现阶段仍生活在石器时代的某些民族的文化,已或多或少地受到了现代文明的影响。例如,北美大草原上猎获野牛的达柯塔族人,虽然于每年的“太阳节”进行赛马活动,但不能因此就将这一类活动归属为以采集狩猎为业的人类社会的通行活动形式。而达柯塔族人将赛马作为自己的一项体育活动,也是在十六世纪时西班牙人将骑马文化带入这里后才出现的。

作为生活在原始社会阶段的人们,其所开展的体育活动是相当丰富的。他们以沙漠和雪原为生活舞台,在这种残酷的自然环境中,弓和矛是他们生存的武器,他们每日为生活而奔波。就整个人类社会历史而言,人类有怨怩的时间是生活在这样的社会环境中,他们只是为生活整日忙碌,很少有充裕

源

的进行文化活动的時間。

如果按上面所介绍的生活在原始时期的人们的一般情况,则这时的人们应该是没有机会进行体育和游戏娱乐等文化活动的。不过,根据近年来人类学者和经济人类学者的研究,这种推测并不符合事实。通过人类学者深入到现仍生活在原怒吼介段的人类当中进行生活的调查的结果。有些仍生活在这一社会形态中的人类,如欧美,原是住在不毛之地的偏僻地域,后来随着新的地区的发现又居到其垦荒地区,最后逐渐迁居到更为富饶的地方,其实这段时期,伴随着他们的是恶劣的自然环境,因而他们搜求食物的时间也是较少的。例如,居住在澳大利亚阿纳姆拉特的土著人,在实际的搜求食物的时间之外,包括男人整理、加工狩猎用具,女人做饭的时间在内,成年男子可以有每天平均猿小时缘分钟,成年女子平均每天猿小时源分钟的时间去养活家人。住在非洲克拉哈里沙漠上的布西门族人,成年人每天每人用圆小时怨分钟的时间从事采集、狩猎,就可以养活缘口人,而且并没有出现营养不足现象。如果将搜集的食物按人口平均分配,其中的营养价值,澳大利亚的土著人每人圆园园卡路里,非洲的布西门族人是每人圆源园卡路里。即使是对其他以采集狩猎的民族进行调查,也有同样的报告。就是说,这些人们如果每天进行猿~源小时的劳动,那其他的时间则全是余暇的。事实上,生活在原给阶段的民族,是人类史上最有余暇时间的民族,正因为如此,经济人类学者萨林斯将这种社会称作“初期的富余社会”。

原始时代的人们,多数的时间是在每日为生活奔忙着。一般来讲,他们最喜欢的余暇消遣方法为白天睡觉和聊天,当
缘

然, 体育娱乐活动也是其中的一部分。但也并不是随意地进行一些娱乐活动, 对大人们而言, 他们进行体育娱乐活动的机会是很多的, 特别是在每年例定的活动或仪式上举行的此类活动形式更是他们喜欢的, 生产周期中的各个重要时机, 或者是在各个重要时机举行的仪式中, 许多活动与体育是密不可分的。不用说, 在平时无论举行什么形式的体育活动, 对生业周期不同的采集狩猎民和原始时期的农耕民来说, 也都是不相一致的。

就采集狩猎民之生业周期而言, 最基本的是依据猎获的动物、鱼及植物生长等的季节的不同来确定的。

我们以居住在西伯利亚东北部的以狩猎捕鱼为业的尤卡盖鲁族为例: 他们一年之中, 有半年居住在森林、半年居住在冻土带。就是说, 从秋天到冬天向南逐渐游移到森林的边缘地带, 从事猎获野鹿和犴等动物的生产。随着冰雪的融化, 他们又逐渐北上, 居住在冻土带。这时, 河川及沼泽地带就出现了他们的身影, 他们以捕鱼和水鸟猎鱼为生, 来度过春天和夏天的日子, 同时能够得到充足的新鲜水果来充饥也是在这些季节。因而, 从食物来源上说是充裕的。作为在平时不见的有些团体组织(一般由一百人左右组成) 也在这时开始了盛大的交流活动, 而由几个团体组织集中在一起举行仪式也是在这个时期。在这类仪式中, 伴随着体育活动, 还有唱歌、跳舞及各种各样的比赛, 年轻人以比赛气力为主, 最后由巫师进行巫术活动。

对原始时代的农耕民来说, 通过他们对植物的栽培过程, 可以了解其一年当中的活动情况。在他们的一年当中, 主要包括耕地的修整时期、植物的种植直到收割的农耕期和等待

农耕期的休耕期等阶段。在这一年的各个阶段,诸多的体育娱乐活动形式有些是随着栽培植物和植物生长的农耕期中许多祭祀仪式而举行的,但大部分的体育娱乐活动形式主要还是集中在休耕期(包括植物收获时和农耕开始时所举行的仪式活动)。例如,生活在阿萨姆高原的以烧荒种植为生的克钦族人,其农耕期是从猿月份进行的砍伐荒木、修整土地开始的,之后再经过猿月份的烧荒,源~缘月份降雨后的植物种植,直到怨~园月份的植物收获,整个农耕期就结束了。这样一来,猿月和 猿月就是休耕期,而这 圆个月正是大地干燥的冬季,因而这 圆个月的休耕期,就成为克钦族人所喜欢的进行体育娱乐活动的季节了。这期间,年轻人进行相扑、跳高、手持源~缘公斤重的石块进行远投、手持捣米用的捣杵(长 圆米,重源~缘公斤)进行远投以及持标枪进行的滑行远投等等显示本领的比赛活动。至于小孩子们,主要进行赛跑和拔河的游戏活动。

居住在婆罗州中部的以烧荒种植为生的农耕民柯雅族,其休耕期也有近连续的 圆~猿个月时间。其间,当地人的结婚仪式,孩子的命名仪式、庆祝新年仪式等家内和村内的大小小的各种各样的仪式活动一一展开。休耕期是一个热闹的时期,特别是在庆祝新年的仪式活动中,有相扑、赛跑、跳远、抽陀螺等的比赛和戴假面具的游戏等举行。

在休耕期间,包含有体育内容的娱乐活动之所以十分集中,是因为这一时期在一年之中为食物储存最富裕的时期,人们可以从农耕行业中解放出来,利用空闲的时间,除在自己村内进行一些体育娱乐活动外,还可以有与外村人进行交流的机会。

住在柯雅族南部的同样以烧荒种植为生的农耕民是达雅克族人。他们把近 猿个月的休耕期称为“海拉特·尼埃鲁”(意为年和年中间)。他们在休耕期间开展的各类祭祀活动中,一般是相邻的村子共同捐献牲畜作为祭品,并同时开展各类形式的竞技比赛。在这些祭祀仪式活动中,人们将矛和其他的道具装饰起来,表示着他们所展开的狩猎和捕鱼活动情形。休耕期,对于农耕期来说,其进行的活动是别有一番意义的,也就是说,是为了酬谢神灵和表示自己的愿望而进行的一系列活动。

在原始时期的农耕社会中,其最发达的阶段,是将要迈进文明门槛的首长制时期(酋长国时期)。在这一时期,人们的生活和体育娱乐活动的情形也大抵如上所述。

例如,在夏威夷,于春天种植的山芋进行收获的 猿园月份,举办等待六连星出现的仪式活动。这种仪式被认为是人们祈祷和娱乐的主要时机。在夏威夷,一年(猿猿天)是由 猿园个月组成(其中每个月为 猿天),而剩余的五天,进行新年祭祀的仪式活动。新年祭祀仪式活动一般是将劳农神像和竞技神阿库阿帕乌尼、马卡瓦海纳像立起这一天开始。全体人员先在海边沐浴清身,穿上新衣服。在仪式活动期间,要禁止一切工作,又允许宴请和进行体育游戏活动。有酋长统管下的、居住在各个小岛上的人们,要全部集中到竞技场,进行相扑、拳击、斜坡滑降赛跑、掷标枪和赛跑等各种形式的体育娱乐活动。

同样是处在酋长国阶段、居住在西太平洋一带的汤加人,其新年祭祀仪式活动是在山芋收获之后不久的 猿月中旬举行。祭祀仪式的主要内容,是人们手擎风和天气神阿劳奥鲁进行称作托乌淘乌的祈祷仪式和体育活动(有棍棒击技比愿

赛、相扑比赛和拳击比赛等)。由上所述,我们知道进行体育活动的机会,被认为是人们和神进行交往的一种神圣的机缘,而休耕期就是这一极合适的时期。不过,这些活动有时是不定期的,就是说突然进行这种仪式活动的事情也是常有的。

例如,在密克罗尼西亚的瑙鲁岛,有着孩子一出生,村里的男子们就聚集到生孩子这家进行相扑竞赛的习俗。就是在萨摩亚群岛也盛行着这样的习俗,即在孩子出生后的第八天,为新生儿举行剃发仪式,并同时进行棍棒击技的比赛。

再如,在汤加,伟大的君主一旦去逝,人们就会为此举行长达八个月的葬礼仪式。在这种葬礼仪式将要解除之际,汤加人要进行跳舞和相扑等活动,这样整个仪式才算结束。即使汤加王的女儿在去逝下葬之际,也有男女双方举行相扑和拳击活动这样的惯例。

象上述不定期举行的有关体育活动,还有不少例子。

在北美印第安的海朗族中,一旦出现病人,巫医为了救治病人,就命部族的男子们表演长曲棍球之球技。还有巫医为了消除全体部族的病灾,在进行的巫祝仪式中,也命令表演这种球技。在中国云南省的纳西族中,如果发生了某种使多人死亡的异常现象,这时也有进行相扑活动的习俗。

在村子里,或在和其他村子协力举办活动而发生纠纷时,处在原始时期的人们常常是利用格斗技术作为解决纠纷的手段。这种形式的决斗,也应属于不定期举行的体育活动。

在澳大利亚库印兹拉腾居住的土著居民,每当出现纠纷时,当事者团体内部就各选出一名代表作为斗士,这种斗士是各不相同的,一般地为右手持较重的棍棒,左手持盾。在决斗中,有一方所持之盾被对方击破,或者因恐惧、疲劳而宣布败

北时 ,决斗即告结束。这样胜负一决出 ,胜者一方的主张就会被采纳。

生活在台湾的高山族 ,当出现这类纠纷时 ,就会以相扑决斗来决出孰是孰非。委内瑞拉的雅鲁马莫人 ,则是采用击打胸腹 ,侧腹及棍棒相击等形式进行决斗来解决纠纷。其中击打胸部的规则是这样的 :一方将胸部裸露给对方 ,对方则以拳头用力击打 ,打者和被打者交替进行 ,双方都尽量承受住。被打者按自己被打的次数 ,再反过来击打对方。击打侧腹和棍棒相击也有同样的规则。不过 ,击打侧腹没有象击打胸部那样长的时间 ,而棍棒相击则是使对方击打自己的头部(但不致危及生命)。这样 ,不论在什么场合下 ,只要有一方受到重伤或表示不敌对方时 ,胜负就可决出了。

上述决斗 ,本不算体育 ,而应当看作是一种战斗。的确 ,它的目的也不是一种娱乐消遣。但是 ,它又具有战斗中所没有的不能伤及性命的规定 ,即规则 ,就是说 ,这种决斗 ,由于是一种事先选定好时间、场合和方法而后进行互相对打的社会文化现象 ,因而可以认为其也属一种体育活动形式。

古代外国体育

摇摇大约在公元前 源世纪前后 ,直到十七世纪欧洲资产阶级革命兴起以前 ,被称为世界历史的古代。在这个时期 ,交通不便和生产生活的相对自足自给 ,使古代世界各大文明区域相对隔绝地独立发展起来。这些因素造成了古代的体育发展中的社会分化和鲜明的地域文化特征。因此 ,很多体育史学者在研究世界体育的发生发展时都经常把罗马帝国的东部属国 ,如古埃及、叙利亚 ,又包括该帝国东部的邻国 ,如波斯、印度等 ,甚至远及东亚的中国等称为“ 东方 ” ,而把现在的欧洲称为“ 西方 ”。这样的称谓和划分 ,实在是因为在古代 ,这两大区域间的文明发展 ,确有着不同的特征。

摇摇当世界的大部分地区还处在混沌蒙昧状态的时期 ,古代的东方从公元前 缘世纪初便已经开始向文明过渡。公元前 源世纪末 ,在底格里斯河和幼发拉底斯河之间的平原、尼罗河两岸 ,以及更遥远的印度河和黄河流域——在这个从地中海一直向东延伸的地区 ,便发生了导致历史根本转折的变化。有的民族建立的农业和畜牧业居民区 ,已经达到了城镇水平。由于他们社会的私有制和阶级关系的急剧发展 ,这些地区最先出现了国家机构。奴隶劳动不同程度地进入生产过程。

摇摇世界的这一地区不仅是人类文明的发祥地,而且也是世界体育的摇篮。产生于东方各民族生产斗争和生活实践过程中的丰富多彩的体育运动形式,对后来的西方以及整个世界的体育都产生了积极的影响。直至现代,不少体育运动项目都还可以在這些古代民族的体育活动中找到其雏形。

摇摇在人类社会进入文明的第一个阶段,东方各民族的体育活动开始形成自己的特征。各民族体育特征的形成是由一系列因素造成的。东方各民族多生息于大河流域地区,生活环境相对稳定,其中一些民族的生存环境又处于同外部世界相对隔绝的状态,宗教的影响渗透到社会生活的每一角落,因此,东方许多民族形成了清静淡泊,自然调和,温顺好养的特点,致使他们的体育不是以争胜负,表现自我的竞技运动为主要内容,而是侧重于保健养身的活动形式。这种体育形式是与稍后产生的以古希腊竞技为主的体育为其代表的西方体育风格不同,效果迥异的一种体育实践类型。

摇摇东方各民族的体育是各民族思维发展的一定历史阶段的产物。当时东方民族正是或已经形成浑然统一的把握主、客观世界,实现人与自然和谐的自然观。正是在这一基础上产生了东方许多民族身心并重的原始体育思想。

摇摇古代东方是世界著名宗教的发源地,犹太教、基督教,拜火教、佛教、道教等宗教都诞生于这一广大的地区。在社会生活中起支配作用的宗教活动使东方许多民族的体育蒙上了神秘主义的光环。

摇摇公元前 15—1 世纪,世界东方的绝大部分地区已经写下了 3000 多年的奴隶制帝国的兴废史,然而,在同一时期,欧洲文明的发源地——地处南欧的希腊、罗马还处在稚气的神话