

同学少年：胡适荐读德育小品

魏讷 著

二十一世纪出版社

图书在版编目(CIP)数据

同学少年:胡适荐读德育小品/魏讷著.

- 南昌:二十一世纪出版社,2004 5

ISBN7 - 5391 - 2627 - 2

.同... .魏... .德育 - 文集 .G410

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 039324 号

同学少年:胡适荐读德育小品 魏讷 著

责任编辑 张秋林

美术编辑 黄 震

责任校对 凌 云

出版发行 二十一世纪出版社

(江西省南昌市子安路 75 号 330009)

www .21cccc .com cc21@163 .net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 南昌市红星印刷厂

版 次 2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

开 本 880mm × 1230mm 1/ 64

印 张 4 5

字 数 85 千

书 号 ISBN 7 - 5391 - 2627 - 2/ I · 620

定 价 14 .80 元

(如发现印装质量问题,请寄本社图书发行公司调换,服务热线:0791 - 6524997)

苦与乐(自序)

胡适之先生曾给这本书题过字：“要怎么收获，先怎么栽。”

“一分努力，一分收获。”种瓜得瓜，种豆得豆。”都是我们所熟悉的成语。

我们更知道胡先生所写的，上面还有句话是：“洒泪播种的，必欢呼收割。”

我们每一个人，无论是学生，或是做工的(当然包括老师在内)，每天的工作，都真够辛苦的。有时我们会软弱下来，很想怠工，但是一想到“洒泪播种的，必欢呼收割”，我们就会坚强起来。

没有苦，怎么会有乐呢？这又是任何人都体验过的。

仗剑四方，德行天下（代序）

米 子

古人仗剑，今人仰德。以德服人，必能天马行空，畅行天下。这种表达也许就是古话“厚德载物”的现代青少年版吧。德行的力量如此巨大，人说“性格即命运”，如果我们在青少年时期，就能够意识到要用良好的品行去塑造自己的性格，那么对于未来命运的发展一定会收到潜移默化、事半功倍的奇效。

这本书实在非比一般，作者是老外婆级的白金选手、美籍华人魏讷女士，胡适先生的学生，曾任台湾大学教授，驰骋台湾青少

年专栏界 30 年，著励志散文近万篇，出版《方向》丛书 50 多集，一版再版十余次，荣获“中山基金会文艺创作奖”，哗，比刘墉资格还老哟！而且她的书还被翻译成英语、法语、德语介绍到世界各地，得到好评多多。目前，魏讷定居美国，已经九十高龄，依然精神矍铄。

本书从《方向》中精选了 250 篇，首次向祖国大陆读者推介。文章风格短小，教益颇深，从小故事引申大哲理，倡导中华传统美德，让读者在兴致盎然的阅读享受中不知不觉懂事、成长。

值得一提的是，抗战胜利后，作者在台大从事教研工作的同时，深感台湾被日本侵略 50 年，日本文化日趋泛滥，认为要消除这种不利影响，使台胞了解中国传统文化，就必须从青少年抓起。这一思想在魏讷作品中可谓得以贯彻始终。如今台岛上台独势

力抬头,据报道说,现在台湾年轻人喜读中华文化图书的越来越少,这个时候我们为大陆读者推出一本曾为台湾青少年喜爱的中华美德励志读物,可谓非常及时且意义深远。中华民族灿烂悠久的历史一脉之源哺育了我们后代子孙,愿海峡两岸长记不忘:我们全都是“龙的传人”。

- | | |
|-------------|-----------|
| 伟大的母爱 / 39 | 调配 / 58 |
| 知足·达观 / 40 | 亲恩 / 59 |
| 生活更有趣味 / 41 | 中心 / 61 |
| 奋斗的勇气 / 42 | 家 / 62 |
| 节约 / 43 | 经验 / 63 |
| 慰安 / 44 | 静听 / 64 |
| 欣赏 / 45 | 勉励 / 65 |
| 负荷 / 46 | 调和 / 66 |
| 准时回家 / 47 | 应变 / 67 |
| 做人的道理 / 49 | 分享 / 68 |
| 最安适的处所 / 50 | 顺从 / 69 |
| 爱家 / 51 | 认识 / 70 |
| 家庭 / 52 | 分担 / 71 |
| 童心 / 53 | 勤快 / 73 |
| 信赖 / 54 | 卫生 / 74 |
| 健康 / 55 | 随时准备 / 75 |
| 典型 / 56 | 仔细 / 76 |
| 长大 / 57 | 自得 / 77 |

不依赖 / 78

尽我所能 / 81

一片孝心 / 79

从现在起 / 82

芳香的国土 / 80

同学少年

标本 / 85

自动和被迫 / 98

感化 / 86

宝贵的早晨 / 99

难忘 / 87

利用图书馆 / 100

勤奋 / 88

会做不难 / 101

专一 / 89

不要将错就错 / 102

磋商 / 90

做事 / 103

求智慧 / 91

三习 / 104

读和写 / 93

累积 / 105

纪念品 / 94

睦邻 / 106

穿制服 / 95

看齐 / 107

不厌倦 / 96

学养 / 109

宽恕和惩戒 / 97

仰望 / 110

- | | |
|---------------------|-------------|
| 引路 / 111 | 徒劳 / 128 |
| 接受 / 112 | 砥柱 / 129 |
| 有福 / 113 | 白日梦 / 130 |
| 责己 / 114 | 精练 / 131 |
| 怎样做个
科学家 / 115 | 浪费 / 132 |
| 自发自动
的读书习惯 / 116 | 时间 / 133 |
| 向往 / 117 | 锻炼 / 134 |
| 专长 / 118 | 向导 / 135 |
| 水泉 / 119 | 幽静 / 136 |
| 教育 / 120 | 逐渐 / 137 |
| 提高警觉 / 121 | 平稳 / 138 |
| 吸取 / 123 | 准备 / 139 |
| 转瞬消逝 / 124 | 根 / 141 |
| 从“染”字说起 / 125 | 寻路 / 142 |
| 良师 / 126 | 教与学 / 143 |
| 持恒 / 127 | 良师兴国 / 144 |
| | 爱惜时间 / 145 |
| | 读名人传记 / 146 |

严厉与仁慈 / 147	规律的生活 / 152
苦·乐 / 148	及时努力 / 153
读与做 / 149	获得机会 / 155
个人与国家 / 150	健全的人 / 156
不是偶然的 / 151	

好的性格

一个纽扣 / 159	不忍的心 / 170
第三种人 / 160	检讨 / 171
谦虚·安静 / 161	守法精神 / 172
刚毅 / 162	斥退沮丧 / 173
振作 / 163	人人有份 / 174
合作 / 164	制驭 / 175
防锈 / 165	愉快 / 176
锻炼 / 166	乐观 / 177
慎交朋友 / 167	前途光明 / 179
除掉枷锁 / 169	知耻 / 180

- | | |
|-------------|-------------|
| 最有力量 | 衣服 / 199 |
| 的时候 / 181 | 自治 / 200 |
| 不自满 / 182 | 扎根 / 201 |
| 好名声 / 183 | 真实 / 202 |
| 忍耐 / 184 | 爱好 / 203 |
| 生存 / 185 | 勇 / 204 |
| 坚强 / 186 | 不虚度 / 205 |
| 灯塔 / 187 | 立定志向 / 206 |
| 晨读 / 188 | 大小天地 / 207 |
| 适应 / 189 | 打击与增强 / 208 |
| 进步 / 190 | 日常小努力 / 209 |
| 说谎要不得 / 191 | 内心的索引 / 210 |
| 名家 / 192 | 自知和自胜 / 211 |
| 稳健 / 193 | 康庄大道 / 212 |
| 想像 / 195 | 铲除障碍 / 213 |
| 爱美 / 196 | 求其在我 / 215 |
| 心远 / 197 | 自立立人 / 216 |
| 心田 / 198 | 个性与环境 / 217 |

保持清洁记录 / 218	避免担忧 / 227
青少年的任务 / 219	接受训诲 / 228
国家需要你们 / 220	适可而止 / 229
善用读书的时间 和机会 / 221	事在人为 / 231
努力与放松 / 222	甘心乐意 / 232
刻薄与厚道 / 223	去恶积善 / 233
时常问自己 / 224	苦尽甘来 / 234
发挥创造能力 / 225	重视自己 / 235
做足准备功夫 / 226	理由充足 / 237
	谈健康 / 238

待人接物

尊敬 / 241	宽恕 / 245
警觉 / 242	选择 / 247
骄矜 / 243	干涉 / 248
看顾 / 244	礼貌 / 249

- | | |
|------------|--------------|
| 口才 / 250 | 不能声张 / 269 |
| 判别 / 251 | 不要紧张 / 270 |
| 幽默 / 252 | 忘掉自己 / 271 |
| 认错 / 253 | 再加一点 / 272 |
| 自封 / 254 | 单独行动 / 273 |
| 根除 / 255 | 真挚的爱 / 275 |
| 热心 / 257 | 温和的声音 / 276 |
| 胜利 / 258 | 治本与治标 / 277 |
| 能看得出 / 259 | 为别人着想 / 278 |
| 赞美 / 260 | 丰富的收获 / 279 |
| 体谅 / 261 | 不要一意孤行 / 280 |
| 反应 / 262 | 宽宏大量的人 / 281 |
| 我要 / 263 | 按部就班 / 282 |
| 重心 / 264 | 顾虑别人 / 283 |
| 尊重 / 265 | 发挥善心 / 284 |
| 快·慢 / 266 | 真正的友谊 / 285 |
| 对人处事 / 267 | 原谅与认错 / 286 |
| 见与不见 / 268 | 聪明与愚笨 / 287 |

我 爱 我 家

有一天晚上,开电灯的时候,小弟弟突然赞美说:“全世界的人都在爱迪生的手里。”他又说:“全家的人都在妈妈的手里。”

我明白小弟弟的意思是说,一个人做事,对别人有很大益处,这个人就是有权能的人。

爱迪生费了毕生精力,用光充满这个世界;妈妈费尽心血,用爱充满这个家庭。难怪小弟弟赞美他们有这样高超、美好的权能,别人都在他们的手里得到福气。

明 白

有一天,我们会明白,父母师长的每一个“不”字,都是有理由的。多少时候,他们为子弟在担忧,在烦恼。

不猜疑,更不反抗。顺从才是最好的表现,听信更会获得最大的福分。

谁能比得上父母师长那样无微不至地看顾我们,引领我们呢?他们说“这个不可以”、“那个不可以”,无非是要我们躲避陷阱,走上坦途。

我们明白了父母师长的心,就会尽自己所能的去做,在功课上、行为上负责,不让他们担忧、烦恼。