

电子图书



信息技术的结晶

人类文明的载体

网络的基本资源

田径运动 向人类体能极限的挑战

田径运动古今谈

田径运动的起源与发展

田径运动是人类在长期社会实践过程中逐步产生和发展起来的。远古时代，人类为了生存，为了获得生活资料，经常在丛山峻岭、沼泽平原从事生产活动。跨溪流，跃障碍，登险壁，攀大树，用石块、木棒等采集瓜果，捕捉鱼虾，猎取凶禽猛兽或防御兽类的袭击等。这样在日常生活和劳动中，逐步形成了走、跑、投掷、跳跃等动作和技能。为了把这些技能和技术传给下一代，就产生了模仿跑得快、跳得高、跳得远、投得准、掷得远的动作，形成了最原始的教与学的形式，并逐渐出现了比赛的形式，这就是田径运动的雏形。

古希腊曾经有这样一句名言可作证明：要使孩子们能够猎获野兽，就必须教会他们和野兽跑得一样快，甚至还要超过它们。

古代人培养和教育后代快速奔跑的方法和形式是多种多样的，主要有：年龄幼小时，要求他们在住地周围的广场上练习奔跑；稍大一些，就跟随他们的父兄们一起狩猎，在实际战斗中锻炼他们的快跑速度；遇到丰收的日子或者欢乐的时刻，组织孩子们进行快跑比赛的游戏。这种游戏以后逐渐演变成一种定期的比赛活动，参加的不仅限于孩子，连成年人也参加。这种比赛当然不是以体育锻炼为目的的一种运动，而是通过比赛，选出部族里跑得最快，耐久力最强和最敏捷灵活的人，让这些人率领大家去狩猎追兽。

随着阶级的产生和战争的出现，走、跑、跳、投，这些基本的活动技能变成了一种军事技能，其中跑步成为军事训练的重要内容。在骑兵没有兴起以前，军队的运动主要依靠长途跑步或急行军。例如：据历史记载，古希腊人用富有全面训练意义的“古代五项”运动，即跑、跳远、标枪、铁饼及角斗等五个项目来训练士兵，以使其成为技能全面而善战的战士，大大提高了军队的战斗力。我国早在春秋战国时期就有关于利用走、跑、跳跃和投掷来训练和挑选士兵的记载。例如：墨子《非攻篇》中记述了吴国用七年的时间训练士兵，要士兵穿着甲冑，拿着兵器奔跑三百里，而后宿营。元世祖忽必烈规定他的“贵赤卫”每年要有一次距离为180—200里的赛跑比赛，获前三名者分别奖以白银与绸缎等。明朝大将戚继光在他的《纪效新书》里记述了训练士兵的方法，规定士兵要比赛跑，平时还要在腿上绑沙袋，并逐渐加重，作战时再去掉，使两腿轻便，他把这种训练叫“练足”。

据史料记载，公元前776年在希腊奥林匹亚举行了第一届古代奥林匹克运动会，并规定以后每隔四年举行一次。当时运动会上比赛的项目只有短跑一项，距离为192.77米，克洛波斯获得冠军。在公元前708年第十八届运动会上，正式列入比赛项目的有跳远、铁饼、标枪与五项运动（赛跑、跳远、铁饼、标枪与角斗）。古代奥运会一共举行了293次，到公元394年，罗马皇帝狄奥西多一世下令废止了这个延续一千多年的运动盛会。

十九世纪初，近代田径运动初步形成，比较正规的田径比赛首先在欧美国家的学校举行。1894年，由法国教育学家皮埃尔·德·顾拜旦建议恢复奥林匹克运动会，同年在法国巴黎成立了现代奥林匹克运动会的领导机构——国际奥林匹克委员会，同时选举希腊人特·拜克拉斯为奥委会第一任主席。并决定1896年在希腊的雅典举行第一届现代奥运会，以后沿袭古代奥运会的

惯例，每隔四年举行一届。直到 1992 年已举行了二十五届奥运会。

女子参加比赛的时间要比男子晚得多。古希腊奥运会参加者仅限于男子，而且必须是希腊自由民，不允许奴隶参加比赛。运动会后期担任裁判的贵族和祭司，对比赛违例者可进行鞭打。至于女子参加比赛，是绝对禁止的，围观者也不允许，违者处于死刑。据说，在古希腊一次运动会上，有一个勇敢、活泼，名叫卡利法塔莉娃的妇女，因为想亲眼看自己儿子与别人的一场比赛，偷偷地换上男装，混杂在观众席上。儿子赢得了比赛，她兴奋、激动，忘乎所以地跑下台去祝贺儿子的胜利，从而暴露了她女子的真实身份，遭到逮捕，并照例被判处死刑。后因她的儿子获得了这次比赛的冠军，才幸免一死。这种对妇女的歧视，在当时就引起了人们的愤懑，希腊著名作家普鲁塔希曾为此大声疾呼：“为了使妇女体格强壮，为了使她们和她们的孩子具有抵抗能力，应该让妇女参加赛跑、掷铁饼、投标枪等。”奥林匹克运动会恢复后，仍拒绝考虑女子参加田径比赛问题。1919 年法国人曾提出增设女子项目的建议，但遭到否决。在这种情况下，国际女子田径协会 1921 年在巴黎成立了。次年八月，巴黎举行了第一届世界女子田径运动会，并决定以后每四年举行一次。1926 年在瑞典举行了第二届，1930 年在捷克斯洛伐克举行了第三届，这也是最后一届。1928 年第九届奥林匹克运动会，增设了女子田径项目，女子获得同男子一道参加比赛的权利。所以，也就没有必要单独举行世界女子田径比赛了。

随着田径运动广泛开展，1912 年，国际业余田径联合会成立了。国际田联的成立，对田径运动的发展起了积极的推动作用。国际田联是最大的国际体育组织之一，会员已达一百几十个，遍及世界各地，中国是国际田联会员之一。

国际田联成立后，设立了各个项目的世界纪录，追认了田联成立前创造的某些项目的世界纪录，但为数不多。

从现代第一届奥运会至 1992 年第二十五届奥运会，田径比赛项目不断增设，运动水平也不断提高。

从第一届到第四届奥运会，男子只举行了 12—13 个项目比赛，没有长跑项目，有马拉松跑（距离分别为 40 公里、40 公里 260 米、及 42 公里 195 米）；没有短距离接力赛跑；有 5000 米、4 英里、10 英里接力赛跑；特别是有立定跳远、立定跳高、立定三级跳远的比赛；障碍赛跑的距离为 2500 米、3200 米。从第四届奥运会开始有标枪和英里竞走比赛。美国运动员获得多项冠军。第一届奥运会参加国不多，田径成绩很低。第二届奥运会比赛成绩比第一届有大幅度提高。第三、四届奥运会田径成绩提高幅度较小。

第五届奥运会比赛项目增加了 5000 米、10000 米、4×100 米、4×400 米接力赛跑和十项全能等。

第六届奥运会原定 1916 年在前德国柏林举行，因第一次世界大战爆发未能举行。

第七届奥运会在比利时的安特卫普举行，美国运动员实力有所削弱，芬兰获得七项冠军。由于第一次世界大战的影响，时隔八年，田径水平下降了。3000 米障碍赛跑项目被正式确定下来。

从第八届到第十一届奥运会，田径成绩逐渐提高，第九届奥运会上开始了女子田径比赛。在这三届比赛中女子只有 5—6 个项目的比赛。男子马拉松比赛距离为 42 公里 195 米正式确定下来。

第十二、十三届奥运会原定在芬兰的赫尔辛基和英国的伦敦举行，由于第二次世界大战爆发未能举行。

第十四届奥运会在伦敦举行，由于第二次世界大战的影响，男女田径水平都有下降。

第十五届奥运会在赫尔辛基举行。前苏联女子开始显露头角，夺得两枚金牌，男子仍然较差。东道主芬兰未获一项冠军。从第十五届奥运会到1992年的第二十五届奥运会的四十八年时间里，世界处于相对和平的环境里，各国经济力量增长，生活水平提高，科学技术迅速发展，田径运动水平也一直在持续提高并达到了很高水平。例如：第十九届奥运会在墨西哥城举行，由于技术革新，训练科学水平提高，以及地势处于海拔较高的位置等原因，这届奥运会田径比赛成绩是以大丰收的一届载入史册，创造了一些高水平的奥运会和世界纪录。男子跳远 8.90 米，100 米 19 8，400 米 43 8，4×100 米接力 38 2，4×400 米接力 2 56 1，跳高 2.24 米，三级跳远 17.39 米，撑竿跳高 5.40 米，标枪 90.10 米，女子 100 米 11 0，200 米 22 5，80 米低栏 10 3，跳远 6.82 米，铅球 19.61 米等。同时在这届奥运会上美国跳远运动员狄·福斯贝里采用了“背越式”跳高姿势，美国撑竿跳高运动员鲍·西格伦采用了尼龙竿，分别把上届奥运会冠军 2.16 米和 5.10 米的成绩，大幅度提高到 2.24 米和 5.40 米。以上这些高水平的纪录，很快逐年被更高水平的成绩突破。

综上所述，世界田径运动发展大体上可分为五个阶段（表 1—1）。

第一阶段	第二阶段	第三阶段	第四阶段	第五阶段
19 世纪末至 20 世纪初	第一次世界大战前后 1914 — 1924	20 年代中期至 30 年代末	第二次世界大战前后 1936 — 1948	20 世纪 50 年代至 80 年代末期
约 15 年	约 10 年	约 15 年	约 12 年	约 40 年
近代田径运动开始与发展，在较低水平上比赛和提高阶段	田径运动水平下降	田径运动恢复与发展、提高(女子田径运动比赛开始)	田径运动水平下降	田径运动逐步发展、提高，已达到很高的水平水平

中国田径运动的发展情况

中国田径运动的开始

近代田径运动在中国已有九十多年的历史。十九世纪末，二十世纪初至新中国成立，约半个世纪，是中国田径运动从外国传入至初步开展阶段。在这个时期，以美国为主的美、英传教士在我国建立教会，开办学校，在教会学校里，开展了田径等运动。1899 年在北京和天津的一些学校里曾经举行过田径比赛。

旧中国田径运动的发展情况

自从近代田径运动传入中国后，由于其间约有近半个世纪我国处于半封建、半殖民地的地位，因而田径运动发展迟缓，处于十分落后的状态。自 1910

—1948年共举行了七届全国性运动会（表1—2）。

中华人民共和国成立前历届全运会

届数	年代	地点
1	1910	南京
2	1914	北京
3	1924	武昌
4	1930	杭州
5	1933	南京
6	1935	上海
7	1948	上海

中华人民共和国建立前的几十年中，田径水平很低。这从中华民国时期的全国纪录和1936年我国制定的运动员等级技术标准相比较，就会很清楚地看出。如女子项目只有200米、推铅球、掷铁饼、掷标枪等四项达到三级运动员标准；四个项目：200米27.5、80米栏13、跳高1.40米、跳远4.83米达到二级运动员的标准。男子项目水平稍高一点。100米达到健将标准（1929年刘长春在沈阳创造10.8的纪录，1933年在南京又创造10.7的新纪录）；另外有六项（200米、跳高、跳远、三级跳远、撑杆跳高、铁饼）相当于一级运动员标准；九个项目（400米、800米、1500米、5000米、10000米、110米栏、400米栏、铅球、标枪）达到了二级运动员标准，十项全能运动达到三级运动员标准。

新中国建立后田径运动发展情况

新中国建立后，在中国共产党的领导下，广大劳动人民当家作了主人，真正有了参加体育活动的机会。在广大体育工作者和运动员的共同努力下，各项田径运动水平都有很大提高，发展情况大至可分三个阶段：

1. 1949—1960年是我国田径运动迅速恢复、发展和提高阶段。

在这个时期，逐渐增设了一批田径场地，开始生产田径教学、训练所需要的器材设备。从1952年起，每年都举行较大规模的田径运动会。仅在1953年至1954年就建立起六所体育学院。1958年成立了第一个体育研究所。同时还聘请前苏联等外国专家讲学，为我国培养了一大批田径教学、训练和科学研究方面的人才，并开始加强了田径运动员的培养和训练工作。田径运动得到迅速的发展，各项运动成绩都提高得很快。至1958年7月，解放军的梁建勋以10.6的百米成绩打破了10.7的全国纪录，建国前的田径运动各项纪录全部被刷新。1975年11月17日，山东女子跳高运动员郑凤荣跳过了1.77米的高度，打破了1.76米的世界纪录，轰动世界体坛。1959年9月13日在北京召开了第一届全国运动会。除台湾省外，各省、市、自治区和解放军共39个单位的代表队参加了各项比赛。比赛结果有37人（男31人，女6人）打破了二十五项（男17项，女8项）1958年全国纪录。这一丰硕成果，标志着我国田径运动向前迈进了一大步。

1965年9月11日第二届全运会在北京工人体育场开幕。这次比赛共四

十个项目（男子 26 项，女子 14 项）。比赛结果有 75 人 80 次打破了二十一个项目的全国纪录，提高幅度较大。男子有 3 人 3 项，女子有 5 人 3 项的运动成绩达到或接近世界先进水平。1965 年有 50 余人达到了 1964 年奥运会（第十九届）田径比赛报名标准。这充分说明了 60 年代中期是我国田径运动达到较高水平的时期。

2. 1966—1976 年，我国田径运动遭到严重破坏，大多数项目的成绩都低于 1965 年第二届全运会的运动水平。

3. 1977 至今是我国田径运动恢复、发展和提高的新阶段。

1976 年后，田径运动成绩有较快的回升和提高。1977 年 10 月 9 日至 15 日在石家庄举行的“全国田径运动会”有 7 人打破了 4 项全国纪录，2 人破 2 项少年全国纪录。1978 年 6 月 10 日至 14 日在保定举行的“全国田径运动会”，有 10 人 1 队打破了 7 项全国纪录。1979 年国庆三十周年之际，在北京举行了“第四届全国运动会”，田径成绩显著提高，有 42 人（男 24，女 18）3 队（男 1 队，女 2 队）打破了十八个项目的全国纪录（男 10，女 8）。1979 年的第四届全国田径运动会田径成绩与 1975 年的第三届全国田径运动会对比，在男女三十八个项目中，有三十四个项目的成绩有所提高。

进入八十年代，我国田径运动成绩提高更快，创造了一批亚洲新纪录。邹振先三级跳远 17.34 米，朱建华男子跳高 2.39 米，金铃女子跳高 1.97 米，陈尊荣男子跳远 8.23 米，李梅素女子铅球 21.76 米。这些成绩分别达到或接近世界水平。1983 年的第五届全运会上刷新了十一项全国纪录，破四项亚洲纪录。特别令人振奋的是朱建华分别以 2.37 米和 2.38 米的成绩两次打破男子跳高的世界纪录，填补了我国历届全运会田径成绩与世界纪录无缘的空白。

1987 年在第六届全运会预选赛中，虽然由于气候条件的恶劣，男子比赛结果不理想，没能破一项纪录，但是女子比赛却获得了较大面积的丰收，共有 10 人，在九个项目中打破了全国纪录，其中 5 人创 5 项亚洲新纪录。

第六届全运会后，田径比赛成绩更为突出，有 2 人 2 次破 1 项世界纪录（辽宁的陈跃玲和徐永久分别以 43 52 1 和 44 19 5 破了 44 26 5 的女子 1 万米竞走世界纪录）；1 队 7 人 10 次破 7 项亚洲纪录；2 队 9 人 14 次破六项全国纪录。10 人 10 次创二项全国最好成绩。另外，在第六届全运会广州比赛中，有 68 名运动员在十四个项目上达到了 1988 年奥运会报名标准，同时有 9 名女运动员的成绩列入当年世界前二十名，这是历届运动会所不及的。

现代田径运动的发展特点

七十年代以来，田径运动发展很快，有以下几个特点：

1. 高水平运动员成批涌现，竞争更为激烈，世界纪录不断刷新。欧洲选手占优势，美国仍实力雄厚，非洲长跑成绩优异，亚洲尚较落后。

2. 女子田径运动迅速发展和提高。六十年代，特别是七十年代以来，世界女子田径运动发展提高的速度比世界田径运动发展和提高的速度快得多。如男子 1500 米从 4 03 4 提高到 3 52 用了二十年；女子 1500 米从 4 01 4 提高到 3 52 只用了八年。

3. 田径运动吸收多学科的理论知识，训练工作日趋科学化。

4. 现代科学技术迅速发展，促进了田径运动的迅速发展和提高。

田径运动技术发展的主要特点是以速度为核心，不断完善运动技术。如蹲踞式起跑技术，优秀运动员普遍采用“拉长式”或“普通式”起跑，这样利于快速起动；跳跃加快了助跑速度；投掷注意了训练和比赛中的速度与力量的结合等。

现代田径运动国际组

织机构及主要赛事

田径运动国际组织机构

田径运动国际组织机构是国际业余田径联合会，简称“国际田联”，是国际单项体育组织。1912年在瑞典斯德哥尔摩成立。是田径项目正式世界纪录的批准机构，并得到国际奥委会承认，总部设在伦敦。现有会员179个，分欧、亚、非、中北美、南美洲和澳大利亚与大洋洲等六个地区开展工作。其中五个地区根据各自的章程设有领导机构，它们是：欧洲田径联合会、亚洲田径联合会、非洲田径联盟、南美田径联盟、大洋洲地区田径组织。最高权力机构是两年一次的代表大会，该会下设技术委员会、女子委员会、越野委员会、竞走委员会、医务委员会。

国际田联的宗旨是：保护国际业余田径运动的权益；建立各协会会员之间的友好合作关系；不允许有任何种族、宗教、政治和其他形式的歧视；制定国际比赛的章程和规则。主要任务有：组织奥运会田径比赛，“世界杯”田径赛，世界田径锦标赛；每年出版三期公报，刊登各项比赛纪录、世界纪录，以及代表大会和各附属委员会会议纪要等。

1978年恢复中国田径协会在国际田联的合法席位。中国田径协会是1956年成立，由中华全国体育总会领导下的单项体育组织，会址设在北京。

世界田径锦标赛及世界杯田径赛

本世纪五十年代前，美国的田径运动一直处在领先地位。后来，由于前苏联及东欧一些国家的崛起，使世界田径运动发生了变化，仅仅四年一度的奥运会田径比赛已不能适应形势发展的需求。因此，各大洲之间的比赛日益增多。又由于现代化器材设备的出现，使田径运动的成绩大幅度提高。进入八十年代，由于训练的科学化，促使新的纪录不断涌现。在这种形势下国际田联在1976年蒙特利尔代表大会上，做出决定，从1977年起举办世界杯田径赛，世界杯赛是高水平的洲际性团体赛。每两年（奇数年）举行一次，如遇举办世界田径锦标赛年，则不再举行世界杯赛。并规定有八个队参加，即欧洲、美洲、大洋洲、亚洲、非洲和水平最高的三个国家队。每项比赛各代表队只限1人或1队（接力项目）参加，只进行决赛，取八名，计团体总分。第一届比赛于1977年在杜塞尔多夫举行。

1978年10月，国际田联在波多黎各代表大会上决定从1983年起举办世界田径锦标赛。每四年举行一次，在每届奥运会后第三年举行。以各国（或地区）协会为单位参加。参加的办法，分为A、B两个达标等级，只要达到B级标准，一项可报1人；若派2—3人，必须要达到A级标准，才允许报名。世界田径锦标赛是规模最大、水平最高的田径盛会。第一届于1978年在芬兰的赫尔辛基举行。

田坛轶事

切成两半的奥运会奖牌

在 1936 年的柏林奥运会上，持续 5 个小时的撑竿跳高终见分晓，美国运动员梅多斯以 4.35 米的成绩获得冠军。但亚军无法定下来，因为日本的西田修平、大江季雄和美国的塞弗顿 3 人成绩相同，都是 4.25 米，按照规则，他们重赛。

经过一番较量，两位日本选手都跃过了 4.15 米，美国选手塞弗顿却失败了，仍旧无法确定二、三名。按理应该再赛一轮，由于比赛时间很长，人倦马乏，日本领队决定不再重赛，由第一次试跳 4.25 米成功的西田修平获银牌，大江季雄获铜牌。但是，在举行的发奖仪式上，西田修平却让大江季雄站在第二名的奖台上，自己则站在第三名的位置。回国后，两人将各自的奖牌切成两半，再焊成两块铜银各半的奖牌。他们的友谊之举成为后人传颂的佳话。

非凡的“乞丐”马拉松选手

1904 年奥林匹克运动会在美国密苏里州开幕。一个叫费利克斯·卡瓦加尔的古巴哈瓦那的一名邮递员，为参加奥运会，用绕着哈瓦那公共广场跑步的方式攒钱。此举感动过往的人们，纷纷解囊相助，他终于凑够了路费，之后，立即乘船经新奥尔良时，被一伙赌徒拦劫抢走了他的全部家产。但卡瓦加尔决心不变，于是他决定跑 434 公里的路程到密苏里州的圣路易斯参加在那里举行的马拉松比赛。他沿途乞讨，克服重重困难，终于在马拉松赛开始时赶到。当他赶到参赛时，已是腹内空空，精疲力尽了，碰巧那天天气异常炎热，但他克服了千辛万苦，终于在三十一名参赛者中跑完全程的仅十四名运动员里，获得了第四名。

尽管费利克斯·卡瓦加尔没有夺取奥运会马拉松跑的冠军，但他非凡的决心和行动在奥林匹克运动史册上写下了精彩的令人回味的一页。

热心助人的奥运明星

曾两次获得奥运会金牌的肯尼亚著名运动员基普·凯诺是位公认的热心人。

基普很爱孩子。他和他的妻子在婚后二十三年中，收养了许多孤儿（二十九个女孩，六个男孩，年龄在 1—22 岁之间）。还为一百多个孩子提供住房。为了这些孩子，他在肯尼亚西部高原开办了一个农场，在农场附近开了一家体育用品商店。他总是像对待自己亲生的五个男孩、两个女孩一样，亲昵地对待所有收养的孩子，他说：“他们都是我的孩子，我看不出有任何不同。”他们均分衣服、零用钱、布置和分配房间。

基普的童年很苦，他永远忘不了他那残忍的叔叔用棍杖毒打他的情景。在他二十四岁当警察时，收养三个衣着破烂、吃沙土的孩子，并送他们上学，从那以后，他收养了更多贫苦无家的孩子。

他们虽然有时能收到一些捐赠，但往往“指望不上”，固定收入是他们的农场和商店，支出大部分用于孩子的学费。

他们的生活本来可以过得很富裕，但他们遇到困难时却从未向政府申请过任何援助，他们认为只要孩子们觉得幸福，他们就幸福。

连跑六昼夜

世界上最长的一次“不休息”的长距离跑是1980年5月26日至31日在瑞典的落尔科平举行的。瑞典运动员贝尔蒂尔·雅尔洛克在整段时间中的95.04%的时间中一直是在跑步。他一共跑了568公里，平均每天跑94.6公里，相当于在六天之中跑了十三个马拉松还多。

连走七昼夜

1980年9月13日—19日，在普利茅斯，英国竞走运动员弗雷德·杰戈创造了田径史上的一项奇迹。他在152小时40分钟的全部时间中一直在“不休息”地走，真正停步休息的时间占整个时间的1.66%，他以563.23公里的成绩书写了一项“世界纪录”。

一生跑30万公里

美国运动员厄·迪尔克斯是世界上在一生中跑得最长的人。他出生于1894年9月24日，到1979年逝世为止，共跑了315.198公里，大约等于绕地球7.88圈。

编外金质奖章

只有获得冠军，才能拿到金牌，但是在历史上也有例外。

1908年第四届奥运会马拉松比赛时，恰巧是酷热的天气，意大利一名身材矮小的运动员比德里，在别人纷纷倒地退出比赛的情况下，表现得非常顽强，当他第一个跑到距终点只有40米的地方时，突然晕倒在地，在场的医生急忙跑过去准备急救，不料刚刚苏醒的比德里推开人群又蹒跚地向前跑，观众们被他坚强的毅力震慑了，过了一会儿才齐声为他加油。但他毕竟精疲力尽，距终点15米的地方，又跌倒了。这时一位好心裁判和一位刚刚赶到的记者把他扶到了终点，因为他是在别人的帮助下结束全程的，结果比他晚到半分钟的美国人海斯获得了第一名。为表彰比德里的顽强精神，大会授给他“真正胜利者”的称号，为此英国女王发给他一枚同海斯一样的金牌。

1964年的东京奥运会，在一万米比赛中，斯里兰卡的拉那图岗被其他运动员超了整整三圈，他虽然极度疲劳，但仍坚持跑到终点，得了最后一名。在他一个人跑这最后三圈时，看台上的八万观众始终用有节奏的掌声给他鼓励。赛后他说：“我一生中第一次参加国际比赛，第一次得了最后一名，也是我第一次受到这样热烈的掌声，对我来说比得到奖章还高兴！”为此一家销路很广的报社授予他一枚特制的金质奖章，名为“编外奖章”。

身患重病夺冠军

1984年洛杉矶奥运会上，摩洛哥选手纳瓦尔·埃勒·穆塔瓦基尔，在女子400米跨栏时获得了第一名。尽管她面带激动的笑容，却正忍受着左膝巨大的疼痛。她患的是胫骨结石，早在奥运会之前，她就患了此病，两名医生曾要从她的膝盖里取出三块结石，这就需要切断缠住它们的腱，很可能损伤膝盖。但她拒绝了 this 手术，后经摩洛哥哈桑二世国王的私人医生治疗，她的腿才保住，事后，她说在以后比赛中仍要夺魁。

冠军的高尚情操

德国选手佩尔策在第九届奥运会前，曾两次打破800米跑的世界纪录，这次由于赛前受了点伤而失去了参加决赛的资格。英国选手道格拉斯·洛以1 51 8的成绩破奥运会纪录，获得冠军，赛后他给未能参加决赛的佩尔策写了一封信。信中写道：“……英国田径队所有同您比赛过的运动员，深感有必要向您表示慰问，您由于受伤而未能在奥运会上表现出最佳竞技状态，……这对您来说是多么地遗憾。请您相信，不仅您的同胞，而且英国运

动员也对此感到痛惜……”

这封信体现了一位真正的奥运会冠军的高尚情操，说明奥林匹克运动的目的并不仅仅是在比赛中获胜，而是为了缔造更高的精神文明。

令人难忘的崇高道德

保持着世界跳远纪录的美国运动员杰西·欧文斯，在 1936 年慕尼黑奥运会上，由于预赛中发挥得不理想，前二次试跳均失败，因此，欧文斯十分紧张，他跪在地上开始祷告。这时，德国队的鲁兹·朗拍了拍他的肩，坦诚地说：“你很有实力，必须坚持住。今天您遇到的情况和我去年在科仑遇到的一样，我要告诉你当时我是怎样做的，……”然后，欧文斯采纳了鲁兹·朗的建议，一跳成功，取得决赛权，决赛时，朗再次打破奥运会纪录。然后欧文斯又打破了朗的新纪录，最后，欧文斯以 8.06 米获得冠军。欧文斯为朗的崇高体育道德而深深感动。他们成了非常好的朋友。坐在看台上的希特勒气冲冲地走了。

罗尔兹以车代步

在 1904 年举行的第三届奥运会上，美国马拉松运动员罗尔兹在途中朋友的帮助下，偷偷坐了大约 16 公里的汽车，直到离终点还有 9.6 公里的地方才跳下汽车向终点跑去。他夺得了第一名，不料他的骗局被裁判员揭穿，大会宣布其名次无效，同胞们的热烈欢迎顷刻转为辱骂，罗尔兹被开除出美国代表团。

奇怪的租车人

一天清晨，一辆出租车正在波士顿大街上疾驰。路边有位十五六岁的少年挥手示意停车。司机打开了车门，那少年把外衣脱下扔到车里，拔腿就跑，嘴里喊道：“跟着我，给你双倍钱，等我不行了，就扶我上车。”司机驱车跟在他身后。当少年停下脚步时，司机看见里程表的指针已指在 43.4 公里。少年上车后，司机夸他毅力强，他坚定地说：“人们都说我身体瘦弱，不能参加长跑，我就不信，我要参加马拉松长跑，我叫肖特尔，请记住我的名字，总在一天我会取得世界冠军。”

1972 年，二十四岁的肖特尔代表美国参加慕尼黑奥运会马拉松比赛，终于获得了金牌，实现了自己的夙愿。

带着别人心脏跑完马拉松全程

1985 年 4 月 17 日在美国波士顿马拉松比赛上，英国运动员布莱恩·普赖斯用了 5 57 跑完全程，他的成绩并不惊人，惊人的是他胸中跳动的是一颗移植心脏，在专家们的指导下，他进行了 11 个月恢复体力和心脏功能的疗程。据他的要求，医生们为他制订了参加马拉松长跑的训练计划，一个带着别人心脏的人居然跑完 40 多公里的路程，创造了马拉松史上的奇迹。

不知年龄的冠军

1980 年，埃塞俄比亚的伊夫特在第二十二届奥运会上一举夺得了 10000 米和 5000 米赛跑的两枚金牌，轰动了世界体坛。然而，人们却不知他的准确年龄。因为他出生在埃塞俄比亚北部山区的一个贫农家里，孩子很多，父母记不清他准确的生日。

伊夫特 1968 年开始正规训练，经过多年的刻苦训练，使他获得了良好的速度和耐力。他的最后冲刺令人难以置信，他多次在最后几百米甩脱对手，取得胜利。

五十四年跑完的马拉松

第五届瑞典奥运会马拉松比赛结束后，日本选手金栗四三失踪了，然而第二天他又回到日本队，这时人们才知道他的遭遇。在长跑途中，金栗四三又累又渴，于是向路旁的人家跑去要水，那里的人明白他的意思后，就请他进屋喝水，并休息一下，于是他便在舒适房中睡着了。

五十四年后，金栗四三以七十六岁的高龄到瑞典旅游。这一次他终于象征性地跑到终点。如果从1912年7月14日13点48分那届奥运会马拉松起跑时算起，时间已过54年8月6天再加上8小时32分20秒了。当记者采访他时，他风趣地说：“这真是一次很长很长的长跑，但确实是值得的，在这半个多世纪中我找到妻子，有了6个孩子和10个孙子，这些都需要很长的时间。”

好女有泪不轻弹

1984年5月，中国姑娘阎红在八天之内先后刷新5公里、10公里两项场地竞走世界纪录，她被体坛行家冠以“中国女神行太保”、“竞走女王”等头衔。

阎红非常爱哭。就是这位爱哭的姑娘，在1983年女子竞走世界杯比赛中受到意外打击时，却能忍住眼泪。当阎红因违例被罚掉第一名时，几十架相机对准她向全世界传递信息，意外的阎红笑着说：“冠军是徐永久，我同样高兴，我们都是中国人，谁得冠军都一样。”事后，她妈问她：“小红，被罚掉后，你真没哭？”阎红说：“我不能当着外国人的面哭，那会丢中国人的脸，妈，晚上我蒙起被子偷偷地痛哭了一场。”

七十年洗冤录

1983年1月，国际奥委会在洛杉矶开会时，萨马兰奇主席亲自把1912年斯德哥尔摩奥运会男子十项全能和五项全能两枚金牌，授予已故美国田径运动员吉姆·索普的女儿。

因为吉姆·索普创造的成绩曾保持十五年之久，这在七十年前是难能可贵的，但在1913年国际奥委会取消了他的优胜者资格，这个美国印第安血统的吉姆·索普被迫离开了田坛，由于上告无门，家境贫困，在六十五岁时病逝。经过索普的后代以及美国田径有识之士的多年奔走，索普的名誉得到了恢复。他应得到的金牌，经过七十年曲折，终于失而复得。

一份饱含心血的食谱

1982年，为突破男子跳高世界纪录，上海市体委决定以朱建华为重点，成立由教练、科研人员、医生和营养师等组成的跳高科研小组，乐翠玉作为营养师也被邀请参加了这个小组。上任后，测定朱建华的血色素处于临界状态，乐翠玉就把他当作贫血者看待。每天很早起床，去各个菜场挑选食谱上指定的菜，整天计算的是蛋白质、脂肪、维生素、无机盐和微量元素的含量，经过一段时间的努力，朱建华的的血色素指标上升了，体力也有很大的提高。不久，他一次又一次地打破了世界纪录，这里面也有乐翠玉那份饱含心血的食谱的功劳。

竞赛规则奇闻

1904年在美国圣路易斯举行的第三届奥运会上，四名运动员在进行200米决赛起跑时，美国选手哈恩突然做了一个要抢跑的假动作后又很快把身体缩了回来，这使处于精神高度集中和紧张的其他三名选手受到了干扰，本能地跑了出去，结果这三个人被判犯规。按当时的规定，他们三个不得不退后一米重跑。这样，哈恩在领先一米起跑的情况下获得金牌。

另外，在此届奥运会上，美国人德沃拉克以 3.35 米获撑竿跳高冠军，但日本人却不服气。因为他们派出一名不平常的人（有历史记载说此人是杂技团的），当他试跳时，他把竹竿垂直竖立在横竿下，然后迅速顺竿用两手爬上去，把双腿举起，轻松的越过横竿。但裁判宣布无效，并告诉他要有助跑，但他在原地跑了几步又重复上述动作，裁判仍宣布无效。结果遭日本领队抗议，因为当时人们对助跑、起跳的概念还不明白，便引起了一场争论。从此以后，规则才明确规定许多细则。

当我们到田径场观看比赛时，第一印象就是跑道上整齐地划着白线，它以 1.22 米的宽度把跑道分成六或八道次，在进行赛跑时运动员沿各自的道次向前奔跑，互不干扰，这是保证比赛能顺利进行和运动员创造优异成绩的重要条件。然而，很早以前却不是这样，当比赛枪响后，运动员只顾前跑，结果经常拥挤碰撞。后来有人建议在跑道上拉上高出地面 40 厘米的绳子，但弯道跑仍未解决。

1908 年在英国首都伦敦举行的第四届奥运会上，参加 400 米决赛的四名运动员中，有三名美国人、一名英国人。比赛开始后，美国人施展了恶劣的伎俩，挡住英国人前进道路，后来他冲了出去，美国人又抓住他的短裤不放。由于这种明显的犯规行为，裁判取消了一名美国人参赛资格，另两名美国人也拒绝参加。结果英国人创造了历史上绝无仅有的“单人决赛”的纪录。

另外，在此届奥运会上，马拉松比赛快结束时，意大利选手多兰多先跑进体育场，但他进入场后，没有按大会所指示的方向跑，而是背道而驰。他东倒西歪，几次跌倒，终于从终点外撞线，显然他的冠军资格被取消。五十年后人们才发现多兰多偷服了药，才导致滑稽场面的发生。

1912 年在瑞典首都斯德哥尔摩举行的第五届奥运会上，当时的美国明星队扬格在 400 米跑中，为确保自己的胜利，在起跑后突然给欧洲强手德国人布拉翁当胸一拳。虽然他获得小组第一名，仍被取消比赛资格。为了避免今后再出现类似的情况，经过大会研究以后的 200、400 米比赛，都改成了分道赛。

另外在此届奥运会上，曾有过男子百米赛跑一人抢跑八次的奇闻。奇闻是美国运动员克雷格制造的。在百米复赛争夺小组第一的比赛中，他遇到实力更强的德国选手阿·劳。为了打乱对手的节奏，克雷格故意抢跑八次。气势很足的阿·劳被弄得晕头转向，结果克雷格乘虚而入，在第九次起跑时奇取小组第一，进入决赛，最后荣登百米冠军的宝座。

1924 年法国巴黎的第八届奥运会上，美国选手热德尔在五项目全能中以 7.76 米破奥运会和世界跳远纪录。然而冠军却只有 7.445 米，因为热德尔的成绩是在五项目全能的跳远中创造的，而他在全能比赛中居第三位。当然按现在的规则，热德尔就会是冠军了。

1932 年美国洛杉矶举行了第十届奥运会。爱尔兰著名运动员蒂斯台在 400 米中栏比赛时，以 51 8 的成绩先到达终点，然而因中途碰倒一个栏架，大会便不承认他的纪录，只承认是第一名。因此，在五十年代就修改了规则。无论碰倒了多少栏架，都承认运动员的成绩。

1960 年，第十七届奥运会上，一个名叫阿贝贝·比基拉的埃塞俄比亚人赤脚参加奥运会的马拉松比赛，裁判员破例同意。结果，他获得了冠军。四年后，刚刚做完阑尾炎手术的阿贝贝又参加马拉松比赛，这次他不得不穿上笨重的鞋。结果，他又获得了第一名，成为奥运会史上第一位连续两次获马

拉松赛跑金牌的运动员。

1984年6月2日，第二十三届奥运会前夕进行了撑竿跳高的比赛，当横竿升到5.87米时，在离横竿30米远的前苏联乌克兰选手谢尔盖·布勃卡从容地起跑，成功地跃过，但裁判员发现这横竿是5.88米，此后不久，他又创造了新的世界纪录，并成为世界上第一位突破6米大关的运动员。

上述所列举的奇闻，除有的与运动员的思想品质有关外，最主要的还是规则不完善造成的，直到今天，随着人们认识的逐渐提高，规则还在不断地修改。

喜爱标新立异的乔伊纳

“世界女飞人”——美国田径明星乔伊纳喜欢标新立异，与众不同，在她小时候，就把短发梳成翘起的辫子，还在家里养条蟒蛇。在她参加训练的时候，她很喜欢留指甲，即使同伴指责她，她也不与同伴争吵，依然我行我素。她对人生有自己独特的见解：“在我看来，凡是自己认为该做的事就必须努力地去，不管别人怎么议论，我都是这个耳朵进，那个耳朵出，从来不放在心上。”事也凑巧，乔伊纳在洛杉矶奥运会上，就是留着指甲获得200米跑的银牌，此后，她把指甲看作是交好运的象征。一次，乔伊纳突生奇想，把一条紧身衣裤的一个裤腿从大腿根处剪去，并穿上它参加1988年7月的全美国奥林匹克选拔赛，以10.49刷新女子100米世界纪录。虽然她充满奇怪的念头，具有不拘常规的独立性格，但是她却是今天世界上跑得最快的女性——弗洛伦斯·格里菲斯·乔伊纳。

从“家庭孬种”到田径巨星

在第二十三届奥运会的田径比赛中，美国选手刘易斯一人获四枚金牌，然而他的童年时代却不光彩。

小时候，刘易斯与妹妹卡萝总在一起玩耍，并在自己家的后院里建个小田径场。他们往常比赛跳远和跨栏，每次得胜的都是卡萝。大家都认为刘易斯没有“运动细胞”是“家庭孬种”。但刘易斯不服输，刻苦锻炼，直到十七岁时，他父亲才发现家庭的运动型遗传基因开始起作用了。刘易斯潜在的运动才能迸发出来，成绩上升很快，以后创造了许多好的成绩。

跳高皇后

保加利亚跳高运动员安东诺娃的身高只有1.77米，他的最好成绩却是1.94米。1982年她结了婚，翌年又生了一女儿。人们都认为她的运动生涯已告终，但产后不久，倔强的安东诺娃又开始紧张的训练。1984年7月，她在柏林国际田径赛上，创造了2.07米的世界女子跳高纪录。被田坛称之为“震惊世界的一跳”。

新纪录与新衣服

我国著名跳高运动员杨文琴，1985年先后以1.94米、1.95米、1.96米的成绩，三次打破女子跳高亚洲纪录，被誉为亚洲“举世无双”的运动员。在1985年春，教练黄健带小杨参加全国田径赛。赛前，黄教练突然产生一个想法：“杨文琴爱洁净漂亮，平时总提醒我换衣服，她若看到我穿漂亮衣服，一定以良好的情绪去创造好成绩。”当杨文琴看到教练打扮得很漂亮时，十分高兴，顺利跳过1.94米，打破了亚洲纪录，实现了她奋斗几年的愿望。

汤普森找鞋

美国著名田径运动员戴利·汤普森在赫尔辛基世界田径锦标赛上夺取了男子十项全能金牌之后，由于过度兴奋，不禁把自己的鞋抛向观众席，事后

他懊悔莫及，并在报纸的广告栏里登了一则《寻鞋启事》，理由是：他就是穿着这双鞋在 1980 年莫斯科奥运会和在 1982 年希腊雅典举行的欧洲田径锦标赛上获得金牌的。这双跑鞋帮他两次打破世界纪录。

瓦尔什男扮女装之谜

1980 年 12 月 4 日，美国克利夫兰市的一伙武装匪徒在露天停车场火并，有位六十九岁的独身妇女被枪杀。人们认出她是第十届奥运会女子 100 米赛跑的冠军，在验尸时发现，斯录拉·瓦尔什是男人。1984 年洛杉矶奥运会期间，一位七十四岁的加拿大妇女希尔达·斯特赖克要求奥委会还给她一枚金牌。原来，第十届奥运会女子 100 米赛跑决赛时，她俩都以 11 秒 9 的成绩创造了世界纪录。但瓦尔什先触到终点线，金牌被瓦尔什夺走。经医学专家再次对尸体检查，发现她是个两性畸形人，但女性特征突出一些。

摩西事件的真相

1985 年 1 月 13 日，各国都登载“世界著名田径明星摩西嫖妓被捕”的惊人新闻。据警方称：摩西是在警方扫荡好莱坞卖淫活动中被捕的，他曾要求一位女警察卖淫，警方还在他的汽车里搜出 28.35 克大麻。

连续六年被评为世界最佳田径运动员的摩西在 1985 年 2 月 13 日的法院开庭审理时，为自己辩护，把事情的全部经过讲述了一遍。他承认当时有过与那个女人说说玩笑话的念头，对车内大麻，他提出证据说那不是自己的。经过一番舌战，由于警方的证据不足以证实摩西犯罪，并且，警方人员在他的辩护律师追问下，张口结舌，最后，法庭当场宣布：被告摩西无罪！

田坛女性欧文斯

1986 年在欧洲田径锦标赛上，前民主德国的特莱斯勒以 22 秒 13 的速度跑完 200 米全程，而前不久又以 7.45 米创造新的世界跳远记录，从而威震国际田径界。除了上两项之外，她的百米最好成绩达到 10 秒 97。她在如愿以偿地创造跳远纪录的同时，又在短跑中脱颖而出。

菲克斯之死引起的风波

菲克斯是美国佛蒙特州的一名长跑运动员，他写了一本书，名为《跑步大全》，成为 1977 年的畅销书。他写道：“身体健康最重要的唯一标志是心血管的耐力，而这种耐力是靠跑步来增强的。”在菲克斯的启发下，许多人开始练习长跑，突然，有一天各个报纸纷纷报道菲克斯得心脏病而死的消息。人们非常震惊，怀疑他的书的内容。经过医学专家们确认，菲克斯早期就患有此病，若不是他坚持锻炼，他很早就应该去逝了。这才逐渐平息激动的人们。

刘易斯的出场费

每个田径明星在参加某项运动时，都要得到一份报酬，而刘易斯每参加一场比赛起码向组织比赛的有关部门领取 1.5—2 万美元的出场费。在 1983 年中，他得到的出场费最低 15 万美元。据说在 1983 年一年时间里，他总共赚了 74 万美元。

长跑六十春心脏属少年

凯里已经七十六岁了，但他从十六岁就开始参加重要比赛，迄今已超出一千五百场，他参加过一百一十一场马拉松赛跑，有十二次获第一名，他在跑道上度过了 22600 小时，经健身试测中心测试：他的器官功能好，未发现任何衰老的迹象，凯里最低限度要比实际年龄小二十五岁至三十岁。

倒跑世界纪录

新西兰短跑运动员保罗·威尔逊，1979年9月22日在东京创造了倒着跑100码“世界记录”成绩是13.1。1980年纽约马拉松赛中，美国运动员欧内斯特·康纳倒着跑完全程，这种别开生面的跑法的“世界纪录”是518。

二人三足跑世界纪录

1909年4月24日在纽约，美国短跑运动员哈里·希尔曼和劳森·罗伯逊两人肩并肩，并把挨着的一条腿系在一起用“三条腿”跑完100码，创造了一项奇特的世界纪录：11.1整。

八旬老翁万里长跑

加拿大温哥华老人克鲁肖，在他八十四岁时，由加西的维多利亚出发，横越加拿大，全程四千五百多公里，直达加东纽芬兰的圣琼斯。然后跑同样的里数回到温哥华，往返共跑九千多公里。现在每天他平均练跑19至35英里，老当益壮，令人赞叹。

十二岁的马拉松老将

前联邦德国卡塞尔市的安娅·阿尔布雷希特，在1985年参加了维也纳的国际马拉松比赛，这时她才十二岁。但她竟以3:19:20的成绩达到终点，许多记者采访了她。她4岁时开始跑步，八岁第一次参加马拉松，每年她都要参加一次马拉松比赛，后来在国内由于年龄小禁止参加马拉松比赛。但是，她的父母常常让孩子到国外去比赛。她梦想有一日能参加奥运会的比赛。

被人挖墙角的纽约马拉松大赛

每年10月份在纽约举行的马拉松比赛总是引起世界的注目，它的号召力为其它城市的马拉松赛所不及。马拉松运动员以能在纽约比赛为荣，可是1983年的那一届，虽然有一万五千多人从起跑线出发，但许多超级马拉松明星却缺席了，他们以往都是准时出席这个赛会的。曾三次在纽约夺魁的萨拉札尔推说自己的训练安排与比赛时间冲突，转而参加两个月后日本福冈举行的马拉松比赛。

第一届世界田径锦标赛马拉松比赛的冠军获得者澳大利亚人罗布·德·卡斯特拉和女子马拉松世界最好成绩创造者贝诺瓦也不见露脸。四次纽约马拉松大赛及四次波士顿马拉松大赛的冠军获得者比尔·罗杰斯也没有前往纽约，因为他在一个星期前去跑了芝加哥的马拉松比赛，当然私下给运动员的钱比在纽约参赛的钱多得多。

这届冠军是新西兰人罗德·狄克逊，他在又冷又湿的天气中跑出了高水平的2:8:58，实属难能可贵。

商业化的金牌

众所周知，美国洛杉矶城举行的第二十三届奥运会是一场完全商业化的奥运会。参加这届并获得金牌的美国运动员也染上了商业化习气。

本届女子体操个人全能冠军玛丽·雷顿，最近与三家大公司签订了这类商业化的合同；获男子体操团体冠军的美国体操队员中，有三人被电视台选中；在男子400米栏比赛中所向无敌的黑人“栏王”摩西对广告生意应接不暇；在田径赛中获四枚金牌的卡尔·刘易斯也答应在日本推销美国的产品。这些都与他们本人的专业技术风马牛不相及！

惹人注目的婚嫁离异

体育明星不但高超的运动水平惹人注目，而且他们的婚嫁离异也同样引起人们的广泛兴趣。

1985年1月1日，美国著名中长跑运动员德克尔和英国铁饼运动员理查德·斯莱尼结婚，这是她第二次成为新娘。在这以前，她和美国马拉松运动员朗·塔布结婚了，但为了准备1984年奥运会，她抛弃了家庭生活，朗·塔布容忍不了，和她离婚了。她的精神博得了美国运动员斯莱尼的爱慕，两人终成伉俪。

世界著名拳王阿里在不到二十年的时间内，已经三次离婚等等。

无法纠正的错案

匈牙利选手索菲在第八届奥运会的五项全能中，力冠群雄，但得到的却是银牌，原因是由于裁判员听错了索菲200米跑的成绩，尽管他得到了三人（包括一名计时裁判）的书面证书。但奥运会的成绩已无法更改，他只好当第二名，他的朋友把他的银牌的一面镀了金以补救这一错误。

田径场上罕见的“调包计”

1984年洛杉矶奥运会田径女子4×400预赛上，波多黎各队的一名接力队员梅特王林·赫苏斯在参加跳远时受伤，故不能参加接力赛了，恰巧她的孪生妹妹玛格丽特在看比赛，就上场顶替了梅特王林上场，而且告诉了接力队教练柯伦。结果波多黎各队取得了决赛资格。事后，总教练得知真情，他立即决定波队退出此项比赛，参赛人均给予不同的处分。

偶然爱上长跑的长跑名将

我国长跑运动员张国伟，从1980年以来，已十几次打破了3000米、5000米、10000米的全国纪录。但他爱上长跑却纯属偶然，他从小爱闹病，但很认真学习，而且聪明，所以老师派他做班长，在一次校运动会前，班里无人报名，他被迫带头跑了无人问津的3000米，结果，他第一个到达终点。从这以后他爱上了长跑。

两星相撞谁之罪

第二十三届奥运会的女子3000米跑决赛吸引着数万观众。大家都知道：在南非赤足创造3000米跑世界纪录的英籍运动员佐拉·巴德与美国的“长跑皇后”德克尔将展开一场激烈的角逐。比赛刚开始，她们相互追逐，在剩下1200米时，巴德超出，当她们从弯道进入直道后，德克尔忽然摔出跑道，扑倒在草坪上，巴德也踉跄了一下，全场顿时骚动。

通过录相的慢动作中可看出：巴德领先，德克尔迫切想从内线挤过去，突然，巴德向右边外线方向踉跄欲跌。这样，她的左膝转向内方，左脚刚好挡在德克尔前进的路上，德克尔的跑鞋踩中巴德的左脚踝，待巴德的左脚移开时，德克尔的右膝恰好碰到它，只见德克尔膝盖一弯，身体失去平衡。可见是德克尔自己的身体失去平衡所致，待真相明白后，骚动也就平息了。

不可思议的人们

美国旧金山市有一个名叫娜茜雅·乔勃的小姑娘，1987年在她六岁生日前夕，首次参加了马拉松比赛，以4 25 跑完全程，是世界上最年轻的马拉松运动员。

1985年初，我国台湾的苏子宁，虽然只有五岁，但这个小女孩却以54分钟跑完10公里，并超过了许多成年选手。

日本西村从1982年8月至1985年3月，参加了许多次长跑比赛：5000米场地竞赛、10公里赛、2—6.7公里赛、5公里马拉松的比赛。每次都是第一名，实现了“百连冠”的大志。

印度的阿扎德是目前世界上参加国际体育比赛最老的运动员。在1987