

体 育 史 料

TI YU SHI LIAO

第九辑

· 目 录 ·

朱德副主席在成立中华全国体育总会筹备大会上的讲话	(2)
新民主主义的国民体育	冯文彬 (2)
1957年第三期全国体育干部训练班简况	葛 铸 (4)
八路军120师体育训练队概况	黄 烈 江 含 (6)
延安的“五一”运动大会	张志强 李俊玲 (7)
上海女青年会体育师范学校	张汇兰 (8)
抗日战争时期的国立师范学院体育系科	章钜林等 (10)
历届华中运动会概况	丁非杰 彭政蒲 (12)
绥远省体育回顾	赵允迪 (26)
上海东华足球会简史	张邦纶 贾幼良 (28)
〔回 忆 录〕	
我在解放前后的一些经历	张 咏 (31)
我的回忆 (续)	王耀东 (36)
旧中国中央国术馆回忆片断	杨松山 (44)
〔历史人物〕	
吴征教授与我国手球运动	刘德超 (46)
晋代武术名手——葛洪	周伟良 (47)
〔历史小故事〕	
贺龙同志在湘鄂边苏区开展体育活动的故事	王月圣 向国平 (48)
抗日战争时期西安市的垒球运动概况	史国华 (49)
记“老鸡”篮球队	陈维麟 (50)
旧中国的一场裁判	罗时铭 (51)
仅办一个学期的湖北省体育专门学校	郑扬新 (52)
一点补充	刘一之 (53)
天津利生体育用品厂	张玉斌 (53)
〔名 将 录〕	
王学武	张觉非 方国英 (55)
潘瀛初	张觉非 方国英 (55)
〔古代养生〕	
孙思邈的养生法	曲祖贻 (56)
葛洪论养生、导引	祖 贻 (59)
《少林拳术秘诀》论气功	沈 寿 (61)

题图 尾花：赵 沛 冯向杰 石恒模 喜 栋 鲍岳廷

朱德副主席在成立中华全国体育总会筹备大会上的讲话

（ 1949年10月27日 ）

同志们：

我今天代表中央人民政府和人民革命军事委员会来向全国体育总会筹委会致贺。这一次中国人民政治协商会议共同纲领里面，明文规定要“ 提倡国民体育 ”。体育是文化教育工作的一部分，也是卫生保健的一部分，我们中央人民政府对它是重视的。

过去的体育，是和广大人民群众脱离的。现在我们的体育事业，一定要为人民服务，要为国防和国民健康的利益服务，不但是学生，而且工人、农民、市民、军队、机关和团体都要

搞体育。除去田径赛、打球等项以外，还要广泛地采用民间原有的许多体育形式和人民解放军所发展的体育形式，要学习苏联体育方面的好的经验。

同志们，中华人民共和国已经建立，中国人民的觉悟普遍地提高了，希望体育界同志们，力求进步，培植自己成为人民的体育工作者。希望大家在人民政府领导下，努力发展体育事业，把我们的国民都锻炼成为身体健康、精神愉快的人，这样才能更好地从事生产学习的工作，才能担当起繁重的新中国建设的任务。

新民主主义的国民体育

— 在成立中华全国体育总会筹备大会上的报告

冯 文 彬

（ 1949年10月26日 ）

一、提倡与发展体育的重要意义

中国共产党和人民政府，是一贯重视体育的。我们过去曾在困难的环境中积极提倡体育。人民政治协商会议的共同纲领中，有一条是专门规定要提倡国民体育的。今后在人民政府的领导下，必定将会在全国各地展开新民主主义的体育运动。

这次北京市人民体育大会*和*华北部队体育大会的举行，以及我们这个全国性体育会议

的召开，全国体育总会的筹组，也证明只有在人民自己政府的领导下，才会有充分发展人民体育运动的可能。

我们为什么要提倡和发展体育呢？因为人民的体育运动，是发扬人体劳动能力和培养革命精神的科学。第一，可以锻炼人民有健康强壮的体格和充沛的精力；第二，能够培养人的忍耐、坚强、勇敢、坚决的品质，和一往无前、战胜困难、对未来充满信心的积极精神；第

三，能够启发人民的机动、智慧和创造性。

因此，人民的体育训练与体育运动，对于国防事业、生产劳动及其他各种建设事业都有重大的积极意义与作用。

二、新民主主义体育的方针

新的体育方针，就是新民主主义的。这就是说，体育应当是民族的、科学的、大众的。我们要把体育活动和一般新民主主义的建设结合起来，反对为体育而体育，脱离实际，脱离人民的思想和办法。

我们的口号是：为人民的健康、新民主主义的建设和人民的国防而发展体育。

新民主主义的体育是民族的。“它是反对帝国主义压迫，主张中华民族的尊严与独立的”。中国的体育应有民族的特性，但必须与各国进步的体育运动相结合，特别是学习苏联体育方面成功的经验。做到中国的体育是世界体育运动的一部分。

新民主主义的体育是科学的。反对落后保守、狭隘宗派、互相诽谤攻击等错误，以及企图把体育作为个人或少数人的工具。我们主张团结和进步。把学习政治和发展体育结合起来，即是“身心”两者都要健康，不使自己成为“身体健康、脑筋简单”的人。应不断地学习和改进，努力赶上并超过世界体育的水平。

新民主主义体育是大众的。体育应当为人民服务，并逐渐使体育成为是人民自己的；要改变少数人的运动成为国民的普及的运动；要从学校发展到工厂到部队，从城市发展到农村，从知识青年发展到劳动群众中去，到一切人民中去。

为了发展与普及体育运动，第一，必须采取各种各样的形式去开展体育运动，不仅是田径、球类等应当继续发展，对于国术、打拳、劈刀、刺枪、骑马、舞蹈等，必须提倡和发扬；对于旧的不适当的，必须经过改造，加以批判选择，做到是科学的，有益于身心健康及生产与国防的；必须根据年岁、性别、职业来规定体育活动的内容，对于少年儿童，则不应进行

过分激烈的运动，以免妨碍他们身体的发育和健康。第二，必须积极创造新的体育形式，对于团体操、集体舞蹈，表现战争、劳动及有教育意义的体育活动，都需要好好地提倡和发扬。第三，必须学习苏联及新民主主义国家的各种体育运动的丰富内容和宝贵的经验。

三、体育运动的道德与作风

爱国家、爱人民、爱劳动、爱科学、爱护公共财物是新民主主义社会每个国民的公德。为新民主主义事业的建设、全心全意为人民服务是每一个体育工作者的道德标准。要养成“我为人人，人人为我”的道德习惯。

“团结就是力量”，这是革命的真理，全国体育工作者和运动员们都应当在上述基础上团结起来，打破狭隘的宗派圈子和门户之见，大家互助互励，互相学习研究，不断创造和进步，在毛泽东旗帜下，共同为发展国民体育而奋斗。

提倡集体主义的精神，反对自私和个人锦标主义和风头主义，完完全全是正确的。但这不是说不要个人纪录，人个锦标。所谓集体主义，就是在共同目标下，发挥各个人的高度积极性和创造性；集体主义是建筑在每个人的积极性和创造性的基础上的，不是束缚每个人的上进和发展。因为竞赛，争取优胜、为超过纪录的进取心，是推进体育运动的重要方式。但争取优胜不是从妨碍和损害别人来达到的，而是以自己的努力和创造来获得。

养成服从组织，遵守纪律的习惯。革命的组织是人民的，也是我们自己的组织；纪律是保障人民与革命利益的武器。服从组织，遵守纪律，就是服从人民的具体表现，这是我们进步青年和体育工作者的美德。体育活动中的个人骄傲、不守纪律，是发展体育、推动体育进步的重大障碍，必须克服。

国民党反动派使体育为少数人服务，供少数人玩赏，同广大人民脱离。我们的体育，是要普及于广大群众中去，为人民服务，使体育成为人民的体育运动。

四、实施的办法和意见

为了“提倡国民体育”，建议政府规定实施体育教育和训练的制度，拨出一定的经费作为开展体育活动的费用，在可能与必需的条件下，在公共娱乐场所，恢复与建筑体育场所，并逐渐充实各种体育设备。

有计划的培养与训练体育干部。创办专门体育学校，开办各种体育活动的训练班，并组织现有体育工作人员的政治学习和体育研究，以便树立为人民服务的思想和优良的新作风，不断地改进再改进，创造再创造。

以这次首都运动会为起点，在全国各城市、各地区，经常定期地举行运动会，开展各种体育竞赛活动。

我们号召青年团员，特别是军队中的青年团员，都要参加一项或几项体育活动，并学会一种或数种艺术娱乐活动。

五、建立全国与各地的体育组织和领导

为了对正在开始发展的体育运动加以有组织的领导，以达到普及与不断提高的目的，必

须迅速建立中华全国体育总会和各地分会的组织。

首先，必须把全国体育工作者团结起来，并建立发展各种体育组织，把爱好与参加体育活动的人们都组织起来，团结起来。

其次，体育会应负责：研究中国既有的体育活动，总结其经验，自办杂志或利用广播、报纸，扩大体育教育和宣传，以指导各地的体育活动。

第三，有计划地翻译苏联和各国有关体育的成功的经验和办法，并协助政府编辑有系统的体育教材。

各位朋友，各位同志，为了迎接新民主主义的经济建设和文化建设的高潮，我们必须开展和推动一个广泛的体育运动，以便使人民的身体健康，国防建设和新民主主义的经济和文化建设得到更有力的支持和进展。我们高举新民主主义体育的旗帜向前迈进。

★ 北京市人民体育大会，1949年10月22日—24日召开。这是新中国成立后举行的第一个大规模的群众性体育运动大会。

1957年第三期全国体育干部 训练班简况

葛 铸

1956年起至1957年上半年止，为适应我国体育事业发展的需要，国家体委委托北京体育学院举办了三期全国体育干部训练班，培训体育干部300余名，为新中国体育事业造就了一批骨干力量。我是第三期干训班学员，仅据回忆，将第三期干训班情况整理如下：

一、第三期干训班培训计划情况

1.时间：1957年2月至8月 历时6个月。

2.学员：由各省、市、自治区体委、团委、工会选派2至3名及各产业系统体协1名。（少数民族地区及大省分酌量增加名额）

3.课程设置：主要课程有体育理论、运动生理、运动卫生、田径、体操、球类（篮球、足球为主）。

4.课程比重（大体比例）：
体育理论占20%多。

运动生理、卫生占 20%多。

各项专项技术课占 25%左右。

自修、复习约占 25%左右。

党、团组织生活及其他活动约占 5%。

5.每周安排：

理论课 5 次至 6 次，20至24学时。

技术课 3 至4次，12至16学时。

政治学习及组织生活，自修、复习约占 12 学时左右。

每天早上 1 学时早操，星期一至五每晚自修 2 学时。

6.教学方法：

理论课以讲学为主，结合小组讨论，自修、复习为辅。

技术课以讲解技术理论为主（介绍基本技术、战术），结合实践练习，体会基本技术动作。

政治学习以自学为主，讨论为辅。

7.组织领导：在国家体委领导下设立班部（班主任 1 人专职、委员 6 人由学员中产生），并分若干学习小组，选举产生正、副组长分管学习、生活等。

另建立党、团临时支部，保证学习任务的完成。

二、第三期干训班举办情况

第三期干训班，开学于1957年2月初，结束于7月上旬，共5个月，约150天。学员共

到110名（多系县、科级中层领导干部），分10个学习小组。

第一组：新疆自治区学员10名。

第二组：北京、天津、河北学员10名。

第三组：各产业系统体协及河南学员11名。

第四组：云南、四川、贵州学员11名。

第五组：广东、广西、江西学员11名。

第六组：福建、浙江、湖北学员12名。

第七组：江苏、安徽、湖南学员11名。

第八组：山东、上海学员10名。

第九组：黑龙江、吉林、辽宁学员11名。

第十组：内蒙古、陕西、甘肃、青海、山西学员13名。

第三期干训班，基本上按上述计划进行教学的。由于在全国范围内开始了反右派的政治运动，教学时间较原计划缩短一个月，课程未能讲授完毕，就结束了讲课，令各单位学员，速返原单位。所以也没有进行总结、鉴定及绩效考核，未发给任何证件。

尽管这期训练班受到客观因素的影响，但经过5个月学习，使学员增长了业务知识与技术，提高了业务领导工作的才干。实践证明：采取训练班的形式和方法培训全国各级体育部门中层领导干部，确是发展我国体育事业的一项富有成效的措施。宝贵的历史经验，今日仍可借鉴。

八路军 120 师 体 育 训 练 队 概 况

黄 烈 江 含

抗日战争时期八路军 120 师的师长是贺龙，政委是关向应，参谋长周士弟，政治部主任甘泗淇。

120 师非常重视体育活动。为了开展部队体育运动，锻炼指战员的体质，密切军民关系，扩大抗日民族统一战线，打败日本侵略者，120 师于 1938 年成立了战斗篮球队。1940 年 1 月在 120 师政治部宣传部文娱科设立一名体育干事；1940 年 8 月在 120 师司令部成立了体育股，旅、纵队、团，逐步配备体育参谋。

为了培养各旅、纵队、团的体育干部，1942 年 1 月在 120 师司令部创办了体育训练队。队长黄烈、副队长单而谷（即江含）、政治指导员冯芸生（学员兼）、武术教员刘毅、一区队长黎岚、二区队长王永勤、三区队长冯芸生，学员共约一百人。

学员都是从部队和抗大七分校的股长、军事教员、干事、连长、排长、参谋、文化教员中选派来的。其中还有战士二名，一名是地方行署送来的。他们有一些体育知识和技术基础。

教育训练时间约 8 个月。

教育训练课目：

一、政治教育：

主要是时事学习，学整风文件和党的基本常识。

二、业务教学：

学习篮球、排球、足球、军球、乒乓球、田径、游泳规则及裁判法等，运动场地建筑法，竞赛制度等。

三、技术训练：

篮球、排球、足球、军球、田径、武术、徒手操、体操（单杠、双杠、木马）、游泳（因当时室外河水太冷、水浅、河窄，练习很少），还有踩高跷，作为课外的文娱活动。这些项目，除武术、体操外，大部分都编写了教材，印发给学员学习。

这些课目的教学和训练，除武术由刘毅负责，体操由学员刘志中、邢庆云兼任外，其它课目都是由黄烈、单而谷负责讲授和训练。

由于战争频繁，体训队跟着司令部打仗转移不便，师司令部在 1942 年 3 月决定将体育训练队拨归抗大七分校领导。七分校也是贺龙师长、关向应政委领导的，周士弟兼七分校校长。

在抗日战争中，由于经济困难，训练场地及各种器材设备都是因陋就简、自己动手做的。

1942 年 9 月 1 日，延安举行扩大体育运动大会，黄烈、单而谷调 120 师战斗队集训并随即赴延安参加比赛，体训队的工作，则由黎岚、冯芸生两位同志负责。

延安的 “五一”运动大会

张志强

李俊玲

西安事变和平解决之后，我党所组织和领导的抗日民族统一战线已经初步形成，中国革命的形势进入了一个新的阶段。为适应这一新形势，党中央于1937年4月15日发表了《告全党同志书》。次日，《新中华报》也发表了《关于庆祝五一节的决定》，要求各大城市，中央、省委所在地，举行盛大的群众集会，或游行示威，或举行时事报告会，或召开文艺晚会以及体育运动大会。1937年延安市各界举行的“五一运动大会”就是在这种情况下召开的。

5月1日，延安市各机关、团体、部队以及各界人民共五、六千人，在东门外飞机场隆重举行“五一运动大会”。清早，长长的队伍从四面八方向着会场涌来，主席台上陈列着各种优胜奖旗，会场中央矗立着十余丈高的旗竿上，飘扬着“五一运动大会”的巨幅旗帜。十点整，朱德总司令、林伯渠代主席等党政领导步入会场，检阅了四周的部队之后，朱总司令登上主席台，发表了讲话。在暴风雨般的掌声中，“五一运动大会”开始了。

各项竞赛活动是从军委直属队与中央党校的篮球赛开始的。经过40分钟激战，军委直属队以12比10战胜了中央党校队。接着是抗日军

政大学队与中央机关队的篮球赛。中央机关队以5比31败于军大队。下午，因大风竞赛暂停。

5月2日和3日以田径为主，同时还有唱歌、拳术、体操等表演赛。田径赛分男子组、女子组和初级组。项目有50米、100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、400米接力、1600米接力、跳高、跳远、三级跳、手榴弹掷远。球类比赛有篮球、排球和乒乓球。各项比赛录取前四名，抗日军政大学荣获总分第一名。

4日，大会进行总结。5日，大会在南门外体育场举行闭幕式，朱总司令致闭幕词，并向总分第一名和其他单项竞赛的前四名运动员颁发了优胜红旗和纪念品。

“五一运动大会”是在党中央、毛主席的关心下举行的，为了鼓励人民到运动场上去锻炼，在当时物质和体育设施都极端困难的情况下，党中央、毛主席和其他老一辈无产阶级革命家，还向大会赠送了奖品。中共中央局：奖旗1幅。中央政府：手巾10打，牙膏1瓶，背心两打，袜子两打。毛主席：手巾50条，牙膏39瓶，牙刷29支。朱总司令：香皂28块，球鞋40双，奖旗3幅，背心30件，袜子42双。洛甫（张闻天）同志：奖旗1幅。各机关、团体、学校、部队以及延安市各商店均向大会赠送了衣服、日常用品、奖品，还有大洋210元。

为进一步发展和领导全苏区的体育运动，在“五一运动大会”上成立了全苏区的体育运动委员会，聘请朱德、林伯渠、徐特立等同志为名誉正副会长，并推选了冯文彬、孙强等同志为正副会长，设立了指导开展体育运动的各个部门。体育运动委员会的任务是，发展体育运动，使其经常化、群众化，使每个人民有一个健康的身体。^③体委成立后，组织并帮助基层体委开展了多种多样的体育活动。

注：③《新中华报》1937年4月16日，5月9日、13日，8月6日。



上海女青年会 体育师范学校

· 张汇兰 ·

上海女青年会体育师范学校创建于1915年8月，它较早地把欧美国家具有现代体育特点的篮球、田径、器械体操、游戏等项目介绍到国内，作为女子体育的教学内容。在办学的10年时间里，先后培养了大中学体育师资约150人，对于我国女子体育运动的开展，起了推动作用。我是这个学校第二届毕业生，以后又在校任教三年。下面谈谈我所知道的该校的一些情形。

该校培养中学以上的体育师资。学生主要是各地公立学校和教会学校选送的优等生。学生毕业后，一般都回原校担任体育教师。建校的第一年招的是一年制的体育简易班，第二年开始招收二年制的专修班，直到1924年秋，同金陵女大体育系合并为止，共培养了九届学生，约150人左右。

学校校长是美籍女教师梅爱培（Abby Shaw Mayhew）（1872年—1957年），她曾在美国威斯康里大学从事全校女生公共体育教学工作约10余年，在体育基础理论和技术等方面有一定的修养。她曾在天津、南京、上海等地开办过几次女子体育短训班，传授徒手操、短棒操和土风舞等项目，培训中小学体育师资。与梅爱培一起参加学校创办工作的副校

长陈英梅（1890年—1938年），出生于香港，曾在上海中西女塾念过书。她赴美留学，于1913年毕业于韦尔斯利学院，获得体育学士学位。回国以后，从事女子体育教学工作，曾编撰过一些中小学体育教学参考书籍和小册子。她是我国第一位受过高等教育的专职女体育教师。

学校在办学初期，条件比较简陋，校址在昆山路10号，与女青年会在一起，运动场地仅有一个不大的健身房和一个室外网球场，网球场的一边端线还紧挨着围墙。体育设施方面有跳箱、窗梯、肋木、篮球架、钢琴、哑铃以及低矮的平衡木；教具只有一具借来的人体骨骼架。1920年初，女青年会又在附近的荆州路37号购置了一片地皮，新建了健身房和三个室外网球场，教室和学生卧室也比原先宽敞多了，还新设了一所教师的图书资料室。健身房和教室里装上了暖气，物质条件好了一些。

记得当时开设的理论课和文化课有解剖学、生理学、心理学、体育生物学、游戏理论、中文以及一些宗教课程，体育技术课有球类（篮球、网球、垒球、曲棍球）、徒手操、器械体操、田径、武术、游戏和欧美各国的土风舞等。心理学和生理学是邀请东吴大学分校法律系教师和开业医生来教的。

当时入学的学生没有什么体育运动基础，还有个别裹过小脚的学生也来学体育。因此，学校采取了因人而异的教学方法。一般每次运动技术课总要穿插些游戏和球类活动，其中舞蹈教学在技术课中占有较大比重。记得当年教授的民间舞就有俄国的、波兰的、匈牙利的、英国的与苏格兰的等，内容很丰富。有的教师还采用美国的一些风趣诙谐的唱歌游戏，既适合于女生的心理、生理特点，又把体育锻炼寓于游戏和舞蹈之中，让学生尽量享受到体育运动的乐趣。

那时教师上课没有教学大纲和教学计划，但对于教学方法还是比较重视的。记得陈英梅上课时生动活泼，上跳箱课时，除去她自己作示范外，还引导学生观察动作要领、学会保护动作和怎样纠正错误动作的做法。学校还常常让高年级学生协助教师辅导低年级学生上课，以培养实际教学能力。教育实习也占去不少课时，从第二学年开始，每周有二个半天组织学生在附近中小学上课。我当年曾在北四川路郇光小学实习，陈英梅时常前来观看指导。因此，大多数学生一经毕业，便能较好地担任教学工作。

在当时旧中国女子体育十分落后的情况下，女青年会体育师范学校进行的教学内容，不少人还没见到过，更谈不上在社会上举行正规比赛了，该校十分重视举办体育表演会，以此宣传女子体育，扩大学校影响。表演会的内容大体有徒手操、短棒操、哑铃操、钻窗梯、跳箱、变换队列队形，还有各种舞蹈。学生们一律穿着镶有蓝边的白运动衣和没膝的蓝布灯笼裤，下着黑袜子和软底运动鞋。有一位名叫华慕杰的毕业生去北京工作后，也组织过类似

的表演会，在当地成为轰动一时的新闻。

女青年会体育师范学校，早在1916年就开始了篮球运动，还组织校代表队去上海美适中学（即现今的复兴中学）比赛篮球，这或许是国内最早的女子篮球校际比赛了。与此同时，校内还盛行一种与篮球运动相类似的游戏活动，叫“司令球”，作为传接球和抢断球的基本训练。持球者并非依靠投篮得分，而是把球传给自己一方的“司令”，即为获胜。该游戏一般双方各七人，其中三人在圈内（包括一名“司令”），四人在圈外。

在女青年会体育师范学校任教的，大都是欧美一些国家的离职教师和大学毕业生。1920年选派本校毕业生高梓、张汇兰赴美留学，学成后回校任教。在该校任过教的除梅爱培、陈英梅外，还有许雅丽（留学生，毕业于哥伦比亚大学，教球类和游戏理论）、卓文（留学生，毕业于哥伦比亚大学，教球类）、高梓（教运动技术课）、张汇兰（教解剖学兼民间舞蹈）、汤姆斯（美国人，教篮球）、雷多（美国人，教舞蹈）、卡特（美国人，教舞蹈和解剖学）、麦克乐（美国人，教体育生物学）、哲维斯（美国人，教民间舞蹈）。

1924年9月，学校由于经济拮据，难以维持，遂合并于金陵女大体育系。上海女青年会体育师范学校在其短暂的办学期间内培养了一批大中学体育师资。不少人毕业后出国留学，如马心仪、杜联哲、杨宝钰、杨效让等。有人获得了博士、硕士学位，有的长期在国内从事学校体育教学，为我国的体育事业作出了贡献。

（邱伟昌 郑源镐 整理）

抗日战争时期的国立师范学院体育系科

章钜林 谭植棠 朱方东

国立师范学院（以下简称国师）体育系科是抗日战争时期规模较大的一个体育师资培训机构。今年正好是它的第一届学生毕业40周年。

抗日战争爆发后，祖国大片土地相继沦陷，大批师生逃亡内地，于是在西南各省，一批新的大学应运而生，国师乃是其中之一。国师创办于1938年，校址在湖南省安化县的兰田镇，有人把它叫作“湖南兰田师范学院”。学校建在光明山上，东离兰田市镇约数里，校本部“李园”大院，原是清末名人李燮和的故居。学校体育场是平整附近的梯田建造的，跑道周长350米，中间是足球场。还有十几个篮排球场、棒垒球场和两个网球场，约可容纳千人的竹木结构的大礼堂，兼作风雨操场，还有一片投掷场和几处零星的器械场地。有自远山汇流而来的涧水，在溪边搭起几间男、女竹篷更衣室，崖下浮置几杆毛竹作为救生设备，便成天然游泳场。在战争时期有这样的设备也就是不错的了。

1944年，国师在炮声隆隆中西迁汨浦，1946年再迁衡山南岳，直至解放。五十年代初，这所学校并入湖南大学。

国师开创时，设有教育、国文、史地、英语、数学、理化、公训等系。1939年增设体育童子军专修科、音乐专修科，后又增设体育系、博物系，共达11个系科。体童科学制三年，共办了四届，毕业生60多人，其中十几人曾补读体育系的课程，成为体育系毕业生。1943年开始，创办二年制体育科；1945年开始，创办四年制体育系。从此，系科并存，直至解放。此外，还办过几期一年制的体育师资训练班。体育系科每年招生约20名左右，毕业生总计二百

余人。在国民党统治下的旧中国，又处在兵荒马乱的动荡年代，这样的规模已经是体育界较大的师资培养机构了。

国师的教师阵容较强，院长廖世承先生是一位知名的教育家。教务长是后来出任厦门大学校长的生物学家汪德耀教授，他从教学措施到学生的学习纪律、课堂礼节等，都作了简明规定，要求认真贯彻。所以学校教学秩序严整、校风朴实、学风良好。国师体育系科的师资力量也很雄厚。系科主任金兆均教授曾留学美国，他主张理论、技术并重。不少体育界知名人士如赵敏学、陈奎生、涂文、徐汝康、俞晋祥、葛衢康、董承良、胡钧升、曹庸芳、张登魁、李雨三、涂传籥等，均先后到系任教。学校迁南岳后，吴蕴瑞教授也曾到校讲学。在国师11个系科中，体育系科朝气蓬勃，是公认办得较有成绩的。

国师体育系科十分重视基础课程的教学。语文、外语、历史、地理是全校学生的共同必修课程，体育系科的学生必须学习。另外，教育科学占有很大比重，包括社会学、伦理学、教育哲学、教育学、教育心理学、比较教育、教育测验与统计等。担任体育系科这些课程的教师有孟宪承等当时有名的教授，保证了教学的质量。开始有的人认为体育系科学生文化水平可能较低，主张降低要求。国文系就专为体育系科学生编了一本较浅的教材，但在一年一度的全校国文评比竞赛中，体育系科学生的成绩竟在一般水平之上，这使一些老先生大为惊讶，从此调换国文课本，与其他各系相同。在全校教育学的竞试中，体育系科的代表更是成绩优异，名列前茅，深受教育系教师们的赞扬。

生物方面的课程包括人体解剖学、人体生理学、卫生学、运动生理学、健康检查、急救学等。这些是体育系科最重要的专业基础课，由赵敏学教授担任。他是留德多年获博士学位的医学教育家，在教学中把理论与运动实践紧密结合，激发了同学们学习这些课程的积极性。据了解，国师体育系科很多毕业生，有的在体育专业系科担任解剖生理和运动生理课的教学，有的在中学担任生理卫生课，有的还曾在医学院任教。第一届毕业生张世锡同学，现任安徽师范大学生物系解剖学教授，是安徽省解剖学会副理事长。

设置的体育专业课也比较广泛。其中学科有体育概论、体育原理、体育史、体育行政、体育教学法、运动裁判法、体育测验与统计、按摩术与改正体操、小学体育等，还有童子军课。

每周约有40学时的课，还有课外活动，学习和锻炼是很紧张的。那时候，技术课通不过不能升级，甚至要被迫转系；学科不行，有遭到淘汰的危险。第一届体董科入学时有近40名学生，一年后，转系和退学的就有五、六人之多，到毕业时就只剩28名了，其中有三入还是中途从他校转学来的。金兆均教授虽担负系务行政工作，但主要精力仍放在教学上。他学术全面，先后开过不少课程，学科有体育概论、体育行政、体育测验与统计、运动裁判法、体育教学法、按摩术与改正体操等；术科如田径、体操、篮、排、足、棒垒球及游泳等。他对学生的学习抓得紧，生活管得严，穿着运动服或衣冠不整的学生是不准进入课堂和饭厅的。他平时经常在运动场上看课、领早操、当指导、担任裁判，每逢师生球赛，总是踊跃上场，和大家打成一片，言传身教，给同学们留下深刻的印象。

国师体育系科在技术课的组织教法上有以下一些特点：

1、技术课按运动项目的季节性来安排，春秋以田径、体操、篮球为主，夏季以游泳、排球、棒垒球为主，冬季以足球、手球、武术

等项目为主，每周还有一次越野跑或中长跑。所以每学期期中要调换一次技术课。当然，按季节分也不是绝对的，如田径是最基本的，一般全年都安排，只是夏、冬时数较少。这种安排使学生每年都有接触每个运动项目的机会，有的一年反复几次，这对掌握和提高技术是颇有好处的。

2、教练结合，既练技术，又练身体，寓教于练之中。一次课往往有二、三个内容，有新教材，也有复习、巩固的教材，新旧教材结合，教学过程变化多，节奏性强，运动量容易安排掌握。

3、教学的教育性较强，练习经常采用游戏或竞赛的形式，生动活泼，容易提高学生练习的兴趣。过去老一辈的体育工作者，技术所以比较全面，与这样的组织教法是直接有关的。但是事物总是一分为二的，这里列举的是它的优点，它也有缺点。这种分散的组织教法，在系统性和理论性方面就有其不足之处，如能加强理论课、教法课，就可以弥补这方面的不足。

那时，还没有专项训练，课外时间完全由学生自由支配。有的参加校队、系队或年级队的训练，也有自愿结合的运动队。系队一般参加联赛，自由组合的运动队水平较高，多参加杯赛。训练都不经常，有比赛任务时，采取集训办法，训练就比较正常。一年春秋两季各召开一次全校性田径运动会。平日全校课外小型多样的竞赛活动非常活跃，系科、年级、宿舍、同乡之间，师生之间，随时相约开展各种球类友谊赛；有时亦进行田径对抗赛和体操表演。也有校际活动，往往是一个系或年级与当地中学进行球赛，偶尔也有外地远征队来校比赛的。以体育系科学生为主力的国师篮、排、足等校队，在访问桂林、宝庆等地的友谊赛中，屡胜强队。比赛多，推动了群众体育活动的开展，学校就显得生气勃勃。

国师各系科都有学会的活动。体董科有体董学会，这是学生的学术性组织，（下转25页）

历届华中 运动会概况

湖南省体育史、志编写组
丁非杰、彭政蒲编写

1913年2月在菲律宾首都马尼拉举行第一届远东运动会。为了在全国范围内遴选优秀运动员，参加远东运动会的比赛，国内的分区运动竞赛活动逐渐开展起来。1914年华北体育联合会组成，华南定期举行六大学运动会，1919年华东成立八大学联合运动会，这些是促使创办华中运动会的远因。

1921年第五届远东运动会在上海举行时，我国执行委员建议规定全国分华东、华北、华中、华南等运动区，各区定期举行运动会，积极发展我国的体育运动，广泛选拔优秀运动员，代表我国出席远东运动会。当时华中区在上海参加远东运动会予选赛的只有湘赣两省，运动员不足百人，虽有建立华中区体育组织的倡议，因时间迫促，人员不齐，又无充分准备，所以没有建成。1923年为筹备参加第六届远东运动会，全国体育界知名人士于1月集议于南京。决议华北仍依往例进行，华东开会于南京，华南开会于广州，并定鄂、皖、湘、赣四省为华中区，指定在武昌开会。既经南京会议的决定，复经湖北的陈时、宋如海等人的奔走宣传，引起各界的重视，旋于1923年3月召集四省代表集于武昌。会上推定湖北的陈时，湖南的方克刚，江西的王熙寿，安徽的李寅恭为华中体育联合会的执行委员，并议定同年5月在武昌举行第一届华中运动会，以后在各省

轮流举行，运动会的经费由承办省负担。体育会的经常费用，则由四省共同分担。会址设在汉口中山公园，由汉口青年会总干事宋如海主持日常会务。至此，华中体育联合会的组织，宣告创立。华中运动会也随之诞生。

第一届华中运动会

1923年5月4日至5日在武昌新建的公共体育场举行第一届华中运动会。推定湖北省督军肖耀南担任大会会长，并由湖南省长赵恒惕、安徽省长陈调元、江西省督理蔡成勋为名誉会长。大会所需经费2万元，全由湖北省出。

本届运动会的竞赛项目，设有男子田径、篮球、队（排）球；女子方面只有小学生的团体表演，无比赛项目。计分方法是田径各个单项取前四名，按5、3、2、1分计算；球类每项取冠军队，以得5分计算。

比赛结果，湖南获得总锦标（即团体总成绩第一名），球类获队球冠军，共得65分。湖北获篮球冠军，共得21分为第二名。江西得6分，安徽未得分。

此次运动会期间，经四省代表决议，第二届华中运动会于1924年在湖南举行，并由湖南拟就“华中体育联合会简章”，便于以后照章办理。

附一：

第一届华中运动会男子田径纪录

项 目	成 绩	姓 名	单 位	备 注
100码	$11\frac{1}{5}$ 秒	王 志 鹏	鄂	
220码	$25\frac{4}{5}$ 秒	刘 振 武	赣	
440码	1分 $2\frac{2}{5}$ 秒	李 精	湘	
880码	2分27秒	张 国 柄	湘	
1 英里	5分 $26\frac{3}{5}$ 秒	刘 完 尧	湘	
5 英里	33分11秒	曾 福 盛	湘	
120码高栏	17分 $\frac{1}{5}$ 秒	黄 铁 和	湘	
220码高栏	29秒			
推铅球	42呎 $6\frac{1}{2}$ 吋	马 祥 波	湘	
掷铁饼	93呎 $\frac{1}{2}$ 吋	马 祥 波	湘	
掷标枪	124呎 $9\frac{1}{2}$ 吋	马 祥 波	湘	
跳 高	5呎6吋	马 祥 波	湘	
跳 远	18呎 $1\frac{1}{2}$ 吋	刘 恩 颂	湘	
撑竿跳高	11呎	马 祥 波	湘	

第二届华中运动会

此届运动会于1924年5月9日至10日在长沙经武门外协操坪举行。湖南省长赵恒惕担任大会会长，湖北省长肖耀南、江西省长蔡成勋、安徽省长马少甫为副会长。方扩军任大会筹备处主任。总裁判是聘请东南大学体育科主任、美国人麦克洛担任。大会经费1万4千余元，全由湖南省负担。湖北、江西、安徽三省参加的运动员、护送人员、参观人员共500余

人。四省参加比赛的运动员共179人，计湖北省50人，江西省43人，安徽省30人，湖南省56人。运动员的总数虽稍逊于第一届，但江西、安徽两省的人数反而较一届增多。

此次竞赛项目，增设了男子游泳、足球、网球；田径项目中增加了400米、800米、1600米接力和三级跳远以及五项、十项全能；女子组除增设队（排）球外，还是以团体表演为主。径赛项目一律改为米制，惟田赛纪录仍采用英制。大会期间每天上下午比赛开始前，都

附二：

第二届华中运动会男子田径纪录

项 目	成 绩	姓 名	单 位	备 注
100米	$12\frac{2}{5}$ 秒	刘 振 武	赣	个人总分第一名得 22 $\frac{1}{5}$ 分。
200米	25 秒	刘 振 武	赣	
400米	$59\frac{2}{5}$ 秒	杨 振	湘	
800米	2分19 $\frac{4}{5}$ 秒	曾 祥 恒	湘	
1500米	4分52 $\frac{4}{5}$ 秒	曾 祥 恒	湘	
5000米	19分13秒	李 珍	湘	
10000米	42分37 $\frac{3}{5}$ 秒	戴 洵 溪	湘	
100米高栏	19秒	黄 铁 和	鄂	
200米低栏	29 $\frac{1}{5}$ 秒	王 玉 振	湘	
推铅球	39呎10吋	马 祥 波	湘	
掷铁饼	86呎 7 吋	朱 恩 奎	湘	
掷标枪	128呎	马 祥 波	湘	
跳 高	5 呎 2 吋	胡 国 春	湘	
跳 远	18呎 5 $\frac{1}{2}$ 吋	刘 崇 恩	湘	
撑竿跳高	10呎	涂 传 籥	湘	
三级跳远	39呎 6 $\frac{1}{4}$ 吋	马 祥 波	湘	
4×100米接力	1分50 $\frac{1}{5}$ 秒	湖 北 队	鄂	
4×400米接力	4分 3 $\frac{3}{5}$ 秒	湖 北 队	鄂	
五项全能	10*	张 海 帆	湘	
十项全能	3570分	曾 福 盛	湘	

• 注：此处成绩，原资料如此。

有湖南的中、小学生男女数千人组成的团体操表演，表演者服装整齐，动作活泼，精神饱满，博得观众的赞叹。

各个运动项目的取录名次和计分方法，均沿用上届运动会的细例。比赛结果，湖南又获胜利，夺得总锦标和田径、游泳、男女队球及长距离跑五项锦标，共得 $218\frac{3}{5}$ 分。湖北获得

篮球、网球两锦标，计得 $52\frac{3}{5}$ 分，为第二名。安徽获足球锦标，得 7 分为第三名。江西未获锦标，共得 18 分，居第四名（因本届运动会的团体名次，按获得锦标的多寡排定，皖省的得分虽较赣省少，但获得一锦标，故其名次仍在赣省之上）。

附三： 第二届华中运动会男子游泳纪录

项 目	成 绩	姓 名	单 位	备 注
50米自由泳	$35\frac{3}{5}$ 秒	龙 翥	湘	
100米自由泳	1 分 $23\frac{3}{5}$ 秒	龙 翥	湘	
400米自由泳	1 分 46 秒	聂 文 彬	湘	
100米俯泳	1 分 53 秒	杨 光 暄	湘	即蛙泳
200米仰泳	4 分 $52\frac{1}{5}$ 秒	贺 体 仁	湘	
1500米自由泳	39 分 $46\frac{2}{5}$ 秒	龙 翥	湘	
200米接力泳	2 分 $28\frac{3}{5}$ 秒	湖 南 队	湘	

第三届华中运动会

这届运动会由江西主办，于 1925 年 4 月 21 日至 23 日在南昌顺化门外大会场举行。大会由江西省督办方本仁为正会长，江西省长胡幼腴、湖南省长赵恒惕、安徽省长王揖唐、湖北省长肖耀南为副会长。江西省教育厅长朱念祖为大会筹备处处长。执行总裁判及田径裁判长由东南大学体育教授卢颂恩一人兼任，游泳总裁判兼发令员为陈奎生，球类总裁判为郝更生。

竞赛项目除上届所设各项外，男子组增设了棒球，女子组增设了篮球、网球、垒球。各项

运动的录取名次和计分方法，均与上届同。经过四省运动员三天的激烈角逐，湖南蝉联团体总成绩第一名，而且取得田径、游泳、男女队球、男女篮球、棒垒球和女子网球的冠军，共得 133 分。男子网球冠军为鄂省所获，共得 55 分。足球冠军仍为皖省所获，得 41 分。赣省得 24 分。运动会会场面积广大，地势平坦，比赛进行得很顺利。田径成绩有八个单项（100 米、5000 米、10000 米、110 米高栏、铅球、跳远、标枪、撑竿跳高）较上届有所提高。惟游泳场地设在池塘中，池水不洁，设备不周，且比赛时天气寒冷，故成绩不佳。

附四：

第三届华中运动会男子田径纪录

项 目	成 绩	姓 名	单 位	备 注
100米	12秒	刘 振 武	皖	
200米	$25\frac{2}{5}$ 秒	刘 振 武	皖	
400米	1分 $1\frac{3}{5}$ 秒			
800米	2分24秒	曾 祥 恒	湘	
1500米	4分57秒	曾 祥 恒	湘	
5000米	18分 $3\frac{2}{5}$ 秒	李 珍	湘	
10000米	40分 $11\frac{1}{5}$ 秒	李 珍	湘	
110米高栏	$18\frac{2}{5}$ 秒	黄 铁 和	鄂	
200米低栏	29秒	黄 铁 和	鄂	
推铅球	11米33	蔡 意 平	湘	
掷标枪	40米	邝 诗 清	湘	
掷铁饼	28米13	涂 传 籥	湘	
跳 高	5呎 $2\frac{1}{2}$ 吋	黄 铁 和	鄂	
跳 远	5米67			
撑竿跳高	2米 $88\frac{1}{2}$	涂 传 籥	湘	
三级跳远	11米83	尹 锡 藩		
4×100米接力	1分 $44\frac{1}{10}$ 秒	湖 南 队	湘	
4×400米接力	4分 $7\frac{1}{5}$ 秒	湖 南 队	湘	
五项全能	2065分	刘 振 武	皖	
十项全能	3458分	涂 传 籥	湘	

附五：

第三屆華中運動會男子游泳紀錄

項 目	成 績	姓 名	單位	備 注
50米自由泳	39秒	龍 翥	湘	
100米自由泳	1分43秒8	寧 仕 斌	湘	
400米自由泳	8分59秒	龍 翥	湘	
1500米自由泳	全程未完			
100米俯泳	2分11 $\frac{4}{5}$ 秒	楊 光 暄	湘	
200米仰泳	5分30秒	劉 子 升	贛	
200米接力泳	2分52秒8	湖 南 隊	湘	

第四屆華中運動會

本屆運動會原定1926年春季由安徽省負責籌備召開，嗣因時局變動，未能按時舉行，延至1930年3月18日在安慶開幕，於23日圓滿結束。大會由安徽省主席馬福祥為會長，江西省主席魯滌平、湖北省主席何成濬、湖南省主席何健、漢口市長劉文島為副會長（因當時漢口市改為特別市，與省區平行，故華中運動會的比賽單位，變為四省、一市）。執行總裁判兼徑賽裁判長吳蘊瑞，田賽裁判長吳德懋，記時長宋如海，總紀錄吳中俊，總報告李少陵，檢查長何涇渭。

競賽項目除上屆已有的外，增設了女子田徑賽。各項運動的比賽，按第四屆全國運動會的比賽規則執行。

經過幾天的激烈爭奪，湖南又奪得好成績，除保持前三屆迭獲總錦標的榮譽外，還奪得男子隊球、棒球和女子籃球、隊球、網球的冠軍。漢口市獲男子籃球冠軍。足球和男子網球冠軍為江西所獲。

第五屆華中運動會

本屆華中運動會又輪到湖北承辦，原定1931年秋季舉行，因漢口大水為災，故延至

1934年5月16日至21日在湖北武昌省立公共體育場舉行。經費1萬5千元，由湖北省負擔。

名譽會長為蔣介石、張學良。名譽副會長為何成濬、錢大鈞、徐源泉、何健、熊式輝、劉鎮華。會長由程其保擔任，陳時任大會籌備委員會主席。總裁判為中央大學體育教授程登科。

競賽項目漸臻完備，除游泳、國術比賽仍未設女子組外，其餘皆有女子組參加。各省赴會的人數極為踴躍，四省的運動員共726人。湘省運動員男133人，女62人；贛省運動員男130人，女110人；皖省運動員男73人，女65人；鄂省運動員男88人，女65人。比賽戰果如下，湖南仍獲團體總成績第一名，男子獲得田賽、游泳、棒球、排球、國術五項錦標，女子組奪得田徑、排球、壘球、網球四項錦標。湖北奪得男子組足球、籃球、網球三項錦標，女子組奪得籃球錦標，總成績為第二名。安徽奪得男子組徑賽、全能兩項錦標，女子組無所獲。江西男女組均未獲錦標。

第六屆華中運動會

此屆運動會於1936年10月10日至16日在長沙市協操坪省立公共體育場舉行。大會由湖南省主席何健任會長，贛、鄂、皖三省主席熊式輝、楊永泰、劉鎮華及中央國術館館長張之江