

# 体育科学词典

中国体育科学学会 编  
香港体育学院

高等教育出版社

图书在版编目( ) 数据

体育科学词典 中国体育科学学会. 香港体育学院  
编. —北京: 高等教育出版社, 2000  
7 - 04 - 009186 - 0

. 体... . 中... . 体育—词典 . 8 - 61

中国版本图书馆 数据核字(2000) 第77408 号

体育科学词典  
中国体育科学学会 香港体育学院 编

---

出版发行 高等教育出版社  
社 址 北京市东城区沙滩后街55 号 邮政编码 100009  
电 话 010 - 64054588 传 真 010 - 64014048  
网 址 884:// 111 . 4 . 9 . 2  
884:// 111 . 4 . 31 . 2

经 销 新华书店北京发行所  
印 刷

开 本 880× 1230 1/32 版 次 年 月第 版  
印 张 16 印 次 年 月第 次印刷  
字 数 590 000 定 价 58 .00 元

---

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。  
版权所有 侵权必究

责任编辑 姚士硕 肖彤岭 尤超英  
封面设计 刘晓翔  
版式设计 周顺银  
责任校对 朱惠芳  
责任印制

# 目 录

序一 .....	(1)
序二 .....	(1)
编写说明 .....	(1)
凡例 .....	(1)
汉语拼音索引 .....	(1)
汉语笔画索引 .....	(19)
正文 .....	(1 ~479)
英文索引 .....	(480)
英文缩写词索引 .....	(500)
附录 .....	(504)
中国主要体育科学组织 .....	(504)
国外主要体育科学组织 .....	(506)
中国主要体育科技期刊 .....	(510)
国外主要体育科技期刊 .....	(514)
常用计量单位及换算表 .....	(520)

## 《体育科学词典》编委会名单

主 编：袁伟民

执行主编：谢琼桓

顾 问：(以姓氏笔画为序)

马启伟	韦德比(港)	曲绵域
陈启明(港)	杨天乐	傅浩坚(港)

副 主 编：(以姓氏笔画为序)

马 铁	王大卫	卢元镇
田麦久	史康成	苏志雄(港)
李德能(港)	林俊英(港)	高崇玄
蓝燕生		

编 委：(以姓氏笔画为序)

于道中	马宣建	龙天启
卢元镇	田麦久	田 野
冯莲娜(港)	卢德明	朱柏强(港)
任 海	刘绍曾	陈及治
严庆铃	陈念慈(港)	陈吉棣
杜利军	李国平	李茂生
苏志雄(港)	李德能(港)	张力为
张宝慧	郑金枝(港)	洪友廉(港)
钟素珊(港)	胡锦涛(港)	高崇玄
梁敏欣	秦椿林	袁慧仪(港)
黄 锵(港)	崔乐泉	常 芸

撰 稿 人：(以姓氏笔画为序)

丁海曙	于长隆	于仙贵	于 秀	于善旭
于道中	万德光	马国敏	马 铁	王则珊
王伟平	王 军	王宏俊	王凯珍	王树云

王 莉	王 梅	王 清	尤春英	牛本生
毛志雄	毛振明	尹吟青	兰 光	艾 华
厉明琴	石玉琴	龙天启	卢元镇	卢纹岱
卢德明	叶才宣	叶永延	叶国雄	田麦久
田雨普	田 野	田得祥	丛湖平	邝 丽
冯连世	冯炜权	权德庆	过家兴	吕明元
吕树庭	任玉衡	任未多	任 海	刘大庆
刘文娟	刘永成	刘 岩	刘岳冶	刘建和
刘绍曾	刘菊昌	刘淑慧	刘瑞一	刘慕梧
刘德佩	闭锦源	江崇民	汤起宇	许小冬
许孟忠	许铮铮	孙学川	孙葆丽	严庆铃
苏志雄	杜利军	李开刚	李元伟	李可基
李伟民	李旭坤	李红斌	李良标	李茂生
李国平	李国盛	李金康	李京诚	李宗浩
李修珍	李益群	李家盈	李梅君	李福田
杨 霆	岑浩望	邱卓英	余家阔	谷世权
邹大华	邹新娴	沈勋章	宋 凯	张一民
张人民	张力为	张 立	张来舜	张英波
张 林	张忠友	张 岩	张宝慧	张 剑
张振民	张锦年	陆一帆	陆爱云	陈小蓉
陈及治	陈天仁	陈式文	陈吉棣	陈 伟
陈佩杰	茅 鹏	林福美	罗冬梅	罗普磷
季成叶	金嘉燕	周进强	周海强	周 捷
周登嵩	赵建中	柳伯力	钟天朗	钟 元
钟秉枢	侯君瑜	姜允哲	祝蓓里	费 中
秦棒林	秦椿林	敖英芳	袁 旦	贾 林
晏学宁	徐本力	徐隆瑞	徐维耀	翁士勋
翁庆章	凌 平	高云秋	高建和	高雪峰
高崇玄	高 强	郭万锁	浦钧宗	黄汉升
黄宗成	黄高劬	常 芸	崔乐泉	阎旭峰

---

梁承谋	梁荣辉	梁铭林	梁新国	彭长虹
董国珍	韩 丹	惠 蜀	程志理	傅天序
童义来	曾凡星	谢敏豪	赖天德	满 君
詹 东	蔡 军	臧超美	谭 华	熊斗寅
缪进昌	缪素坤	潘志琛	潘靖五	薄云霄
戴 维	瞿宁厚	瞿国凯		

中文串编：王幼良

英文审校：马 铁 冯莲娜( 港)

责任编辑：姚士硕 肖彤岭 尤超英

# 序 一

回顾半个世纪以来体育的发展历程,不能不深深地感到:科学技术对体育的影响是多么广泛而深刻!无论是大众体育、竞技体育还是体育场馆建设、大型赛事的组织以及各种体育器材的研制,都因科学技术的不断介入发生着前所未有的变化,以致有人形容现代体育是“科学技术的橱窗”。

站在21世纪的门槛展望,人类正在经历全球性的科技革命。以信息技术和生命工程为主要标志的科技进步日新月异,经济和社会发展主要依靠知识创新和知识的创造性应用的趋势,越来越明显。毫无疑问,新世纪的科学技术依然要在体育事业中扮演重要的角色,并且将以更快的速度和更大的威力推动体育的全面进步。

无论是现在还是将来,依靠科技进步,提高科技含量,都是体育领域的一项极其重要的课题。

随着科技与体育的结合日益密切,大量专业词语不断向体育工作者和体育爱好者涌来。要了解这些词语的准确含义,获悉这些词语产生的背景和表述的基本内容,运用这些词语传播体育科技知识,开展科学研究,交流学术成果,就得借助工具书。

由中国体育科学学会和香港康体发展局/香港体育学院组织编写的《体育科学词典》,是我国专家学者合作完成的第一部体育科技的工具书,相信这部词典的出版会受到读者的欢迎,在体育科学化的进程中发挥积极的作用。

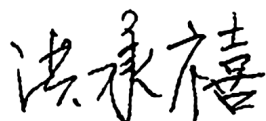


## 序 二

祝贺中国体育科学学会与香港康体发展局(康体局)共同编辑的《体育科学词典》能够成功出版。康体局能透过与国内运动科学的专家、学者今次合作的机会,为体育科学化进程作出些微贡献,实在是我们的荣幸。

自中国体育科学学会提出共同出版《体育科学词典》的构思至本词典的正式出版,为期四年多,由于两地在体育文化及讯息上的差异,使词典的编写工作尤为艰巨。故《体育科学词典》能在新的千禧年顺利诞生,全有赖两地专家、学者的努力。

谨在此向所有参与这部词典的编辑及出版工作的专家、学者和工作人员致敬。

A handwritten signature in black ink, reading '洪永禧' (Ho Yung-tai), written in a cursive style.

香港康体发展局主席

## 编写说明

为了促进体育科学技术交流,普及体育科学知识,中国体育科学学会和香港康体局/香港体育学院合作编写了《体育科学词典》。

这是一部综合性的体育科学专业工具书,可供体育科技人员、体育院校师生、体育管理人员、教练员、其他体育工作者和体育爱好者以及与体育或体育工作有关的人员使用。

本书的筹备工作始于1995年末,1996年3月开始编写工作,共组织了20个学科近200名专家参加工作。首先是确定本书的词目,在专家们提出的3000多个词目中,经过反复筛选与调整,确定了1430个为正文部分的词目。它们是体育科学中的学科、学说、理论、原理、原则、概念、方法、技术、术语等,不包括各运动项目的技术、教学训练方法、竞赛方法,也不设体育人物和体育历史事件词目。对于一些虽在体育科学中使用,但更偏重于母学科的词目,本书将其列入附录部分。

为了达到普及体育科学知识的目的,本书采用了小百科全书的体例。释文除对词目本身作精辟的定性解释外,还作了适当扩展,增加了与词条有关的历史、现状、应用等方面的内容。

本书力求突出以下几方面特色:在总结我国体育科学研究成果的基础上,吸收国外同类研究的先进理论,反映20世纪90年代的国际体育科学水平;词目采用中英文对照,并设有英文索引,为国际交流提供方便;立足于为体育实践服务,从词目的选择、释文的撰写到附录的设置,尽可能考虑体育工作的实际需要,使其成为广大体育工作者必备的便于使用的工具书;参加本书编纂的人员大都是各学科领域中学术造

诣高深的专家,以期保证词典的权威性和代表性。

尽管如此,我们的工作必然赶不上科学的迅速发展,我们的知识和经验也很有限。因此,书中的不足之处在所难免,欢迎广大读者指出,以便再版时加以修正。

## 凡 例

1. 本书是体育科学专业工具书,供广大体育工作者、体育院校学生使用,为体育科研、教学、训练、健身和国际交流服务。

2. 本书共选用了1 430 多个词条,包括体育科学的有关学科、学说、理论、原理、原则、概念、方法、技术、术语等。不包括各运动项目的技术、教学训练方法、竞赛规则、竞赛方法;不设体育人物、体育历史事件条目。将部分纯系母学科但也为体育科学所用的词汇,作为体育科学相关词汇列入附录。

3. 为了传播体育科学知识,本书采用了小百科体例,除对条目本身作定性解释外,还对释文内容作了适当扩展。

4. 条目依汉语拼音字母顺序排列,第一字相同时以第二字的汉语拼音字母顺序排列,依此类推。

5. 为检索方便,本书设有以下4 种索引途径:

(1) 汉语拼音索引。

(2) 汉语笔画索引。

(3) 英文索引。

(4) 英文缩写词索引。

6. 为避免重复叙述,对同义词设见条,对复合概念中已作解释的部分设参见条,用◻符号表示。

7. 本书设有以下附录:

(1) 中国主要体育科学组织

(2) 国外主要体育科学组织

(3) 中国主要体育科技期刊

(4) 国外主要体育科技期刊

(5) 常用计量单位及换算表

# 汉语拼音索引

艾里斯曼指数	1	比赛训练法	12
安静心率	1	比赛战术	12
安静血压	1	比赛周	12
奥林匹克标志专营权	2	必需氨基酸	13
奥林匹克格言	2	闭锁性运动技能	13
奥林匹克精神	2	鞭打动作	13
奥林匹克体育科学大会	3	变换训练法	14
奥林匹克宪章	3	变量	14
奥林匹克休战	3	变异系数	14
奥林匹克学院	4	变异组合多元动作结构项群	14
奥林匹克运动	4	辨别反应时	15
奥林匹克运动三大支柱	5	标准差	15
奥林匹克主义	5	标准分	15
奥林匹亚	6	标准化和标准	16
奥林匹亚德	6	标准回归系数	16
		表现难美性项群	17
		表象训练	17
		髌骨软骨病	17
		髌骨脱位	18
百分速度	7	冰山剖面图	18
百分位数	7	伯努利定律	19
胞内钙	7	勃洛克指数	19
爆发力量	7	补偿动作	19
被动免疫	7	补糖	19
被动体育	8	补液	21
被动运动	8		
本体感觉	8		
本体感觉神经肌肉促进法	9	参考系	23
本体感觉系统	9	参数估计	23
比较体育	10	残疾	23
比较体育的原则	11	残疾人体育	23
比例尺	11	残疾运动员分级	24

残损	24		
残障	25		
操作思维	25	大数定律	38
操作性目标	25	大体育观	38
测力台	25	代谢当量	38
测力仪	26	单侧检验	39
测量点	26	单纯性肥胖	39
测量误差	26	单关节肌	39
阐发研究	27	单项运动协会	39
常量元素	27	单一训练法	40
场独立性	28	单元动作结构项群	40
场依存性	28	单元教学法	40
超等长训练法	28	胆固醇	40
超量恢复集中效应	29	蛋白质	41
超声波疗法	29	氮平衡	41
超声心动图	30	导向目标	41
成绩处理系统	30	倒型假说	42
成绩预测	30	倒摄抑制	42
持续训练法	31	得分项群	43
冲击力	31	德国体操	43
冲量	31	德西效应	43
冲量矩	31	蹬伸动作	43
重复训练法	32	等级相关	44
抽样设计	32	低聚糖	44
抽样误差	32	低频电疗法	44
出场费	32	低压舱训练	45
传感技术	33	敌对性攻击	45
传统体育	33	第5 跖骨结节骨折	45
传统运动疗法	34	第二次呼吸	45
创纪录战术	34	第二性征	46
创伤性骨关节病	34	典型相关分析	46
创伤性滑囊炎	35	点估计	47
创伤性腱鞘炎	35	电刺激训练法	47
创伤性休克	36	电视转播权	47
创新技法	36	电子裁判系统	47
磁疗法	37	电子计时系统	48
		电子记分系统	48

电子显示系统	48	多种竞速能力	61
调查设计	48	夺冠军战术	61
定机摄影	49		
定基比	50		
东方体育	50	儿童体育	63
东方养生思想	50	二项分布	63
动静关系	50		
动静脉氧差	51		
动觉	51	法特莱克训练法	64
动觉表象	51	法向力	64
动力训练法	52	反馈方法	64
动量	52	反馈教学法	65
动量矩	52	反射弧	65
动量矩守恒定律	53	反应类型	65
动量守恒定律	53	反应时	66
动态分析	54	反应时测量	66
动物主动运动电刺激	54	反应速度	66
动作程序编制理论	54	反应性攻击	67
动作轨迹	55	方差	67
动作技能教育	55	方差分析	67
动作结构	55	放射性示踪法体成分分析	69
动作力量	56	放松	69
动作时间	56	放松疗法	69
动作速度	56	放松训练	70
动作速度	56	非参数检验	70
动作图式理论	56	非惯性参考系	71
短波疗法	57	非赢利性体育	71
对侧迁移	57	腓骨肌腱外伤性脱位	72
对抗肌	58	废用综合征	72
多参数遥测	58	分布练习	72
多关节肌	58	封闭疗法	72
多机同步测试	58	封闭训练	73
多维焦虑理论	59	峰度	73
多维体育观	60	浮力	73
多元动作结构项群	60	符号学习理论	74
多元分析	60	辅助训练器材	74
多元回归	61	妇女体育	75

负荷节奏	75	功能性电刺激疗法	88
负荷量	75	攻击	88
负荷强度	75	肱骨髁上骨折	88
复合脂	76	肱骨投掷骨折	89
复相关系数	76	古代奥运会	89
复杂反应时	77	古代斯巴达体育	90
腹压肌	77	古代体育	91
		古代雅典体育	91
		股四头肌骨化性肌炎	91
钙异象	78	骨	92
概率	78	骨发育成熟度	92
干扰电疗法	78	骨杠杆	92
肝糖原	79	骨骼肌兴奋- 收缩耦联	93
高频电疗法	79	骨骺损伤	93
高山病	79	骨化中心	94
高山低温症	80	骨连结	94
高山肺水肿	80	骨龄	94
高山昏迷	81	骨密度	95
高山缺氧后遗症	81	骨软骨损伤	95
高原现象	82	骨受力形式	96
高原现象	82	骨形态发生蛋白	97
高原训练法	82	骨折	97
高脂蛋白血症	83	固定组合多元动作结构项群	97
高脂血症	84	关节	97
高住低练法	84	关节持续被动活动	98
睾丸容积	85	关节穿刺	98
格斗对抗性项群	85	关节镜	99
隔网对抗性项群	85	关节内游离体	99
个人战术行为	85	关节运动	99
个体差异	86	关节运动	100
跟骨前上突骨折	86	观众效应	100
跟踪摄影	86	惯性	101
工具性攻击	87	惯性参考系	101
公平竞争	87	惯性力	102
功	87	光电测速	102
功率	87	光疗法	102
功率谱	88	光子吸收法体成分分析	103

广播体操	103	回转半径	117
广阔内部注意	104	获得运动类型	117
广阔外部注意	104		
归因	104		
棍图分析	104	击昏	118
国际奥委会逆向代表制	105	机体塑造	118
国际奥委会主席体育科学奖	105	机械能	118
国际单位制	105	肌电图测试	119
国际体育	106	肌电遥测技术	119
国际体育交往	107	肌动蛋白	120
国际体育文献数据库(光盘)	107	肌腱断裂	120
果糖	107	肌筋膜炎	121
过度负荷	108	肌痉挛	121
过度训练	108	肌力测试	122
过度训练综合征	108	肌力检查	122
		肌球蛋白	123
		肌肉爆发力	123
毳绳肌损伤	109	肌肉初长度	124
合理情绪疗法	110	肌肉等长收缩	124
核磁共振法体成分分析	110	肌肉附着点	124
痕迹效应	111	肌肉工作形式	125
横断面调查	111	肌肉工作支点	125
红外光点摄像	112	肌肉结构力学模型	126
红外线测量法体成分分析	112	肌肉解剖横断面	126
红细胞生成素	113	肌肉离心收缩	126
宏观体育管理	113	肌肉生理横断面	127
骺干愈合	113	肌肉收缩的调节结构	127
后天获得	113	肌肉收缩功率	127
呼吸肌	114	肌肉收缩滑行学说	128
呼吸商	114	肌肉收缩结构	128
滑膜皱襞综合征	114	肌肉收缩力	129
环比	115	肌肉向心收缩	129
环境习服	115	肌纤维类型	130
缓冲动作	115	基本训练周	130
唤醒	116	基础训练阶段	130
恢复性训练	116	基因表达	131
回归系数	116	激变模型	131