体育百科大全

㉑

气功、摔跤运动

总 顾 问

荣高棠

名誉主编

张彩珍

主 编

吴兆祥

副 主 编

朱永和 陈 萍 黄明教 王凯珍

余百龄 黄青龙

安徽人民出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

气　　功

专用词·语

十二经脉——（1）
入定——（1）
人之三宝——（1）
七门——（1）
七情——（2）
七窍——（2）
九窍——（2）
八戒——（2）
八触——（2）
小周天——（3）
大周天——（4）
卫气——（5）
三全——（5）
大敦穴——（5）
三魂七魄——（6）
三昧真火——（6）
大呼大吸法——（6）

天之三宝——（7）
气——（7）
气沉丹田——（7）
气贯丹田——（8）
太极——（8）
无极——（8）
五伤——（8）
五养——（9）
五行——（9）
五运六气——（9）
五色——（10）
五邪——（10）
五荤——（10）
五液——（11）
天干地支——（11）
内丹——（11）
气功快速阅读法——（12）
气功外气点穴法——（12）
气功信息——（13）
气冲病灶——（13）
气功偏差——（13）
气功听息法——（13）
气功中的‘气”——（14）
气探——（14）
气功信息水——（15）

开顶
元神 (15)
六淫 (16)
天目穴 (16)
少商穴 (16)
中冲穴 (17)
六不思 (17)
手诊 (17)
毛孔开合法 (17)
升阳法 (17)
中宫直透法 (18)
以意引气发入法 (18)
丹田运转法 (18)
双盘坐式 (19)
心诚则灵 (19)
内养功 (20)
以意领气 (20)
内静 (20)
外静 (21)
外丹 (21)
穴位 (21)
电子气功 (22)
古代养生法中的“十二多” (22)
外导内行 (22)
四象 (23)

地之三宝
阴阳
阴平阳秘精神乃始，阴阳离诀精气乃绝 (23)
行气法 (23)
动功 (24)
行功 (24)
返观内照 (25)
阳光三现 (25)
自发功 (25)
观鼻功 (26)
收心 (26)
吐纳 (26)
自由盘腿坐式 (27)
传统发气法 (27)
沉相 (27)
识神 (28)
吞津 (28)
足三里 (28)
放松功 (28)
走火着魔 (28)
良性意念 (29)
应节顺时 (29)
佛家气功的五眼通 (29)
练功得气 (30)
练功效应的三个层次 (31)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

顺腹式呼吸
逆腹式呼吸 (32)
经络 (32)
宗气 (32)
实症 (33)
性功 (33)
命功 (33)
命门 (34)
采气 (34)
咒语 (34)
房中术 (35)
服食六气 (36)
性命双修 (36)
单盘坐式 (36)
服食日月光芒法 (36)
带功 (37)
垂帘 (37)
诱导法 (37)
胎息法 (38)
展‘ 慧中 ” (38)
保健功 (38)
恬淡虚无 (39)
炼精化气 (39)
炼气化神 (40)
炼神还虚 (40)

垂腿坐式 (40)
相生相克、相乘相侮 (41)
真气 (41)
悟性 (41)
调心 (42)
调息 (42)
调身 (42)
调息四相 (42)
调五事 (43)
站功 (43)
涌泉穴 (43)
恶性意念 (43)
特异心理学 (44)
特异功能的表现形式 (45)
混元气 (45)
营气 (46)
硬气功 (46)
虚症 (46)
虚静无为 (47)
虚极笃静 (47)
虚则补其母,实则泻其子 (47)
黄芽白雪 (48)
道可受兮不可传 (48)
道家气功的六个阶段 (48)
道家倡导的十三字养生要点 (49)

禅定
鹊桥 (49)
超‘三界”(50)
集体组场 (50)
搅海咽津 (50)
提缩谷道 (51)
超觉静坐 (51)
瑜伽术 (51)
辟谷 (52)
意守 (52)
意念 (53)
意念发功法 (53)
意守丹田 (54)
睡不厌缩,觉不厌神 (54)
静功 (54)
凝神 (54)
(55)

主要事件

老子著《道德经》
《周易》对古今气功的影响 (56)
魏华存撰定《黄庭经》 (58)
佛家修禅观的创立 (58)
魏伯阳撰《周易参同契》 (59)
嵇康著《养生论》 (60)
易筋经的流传 (60)
(61)

八段锦的流传——(61)
五禽戏的沿革——(62)
中国气功在日本的流传——(63)
张君房辑成《云笈七签》——(64)
苏轼重视养生——(64)
宋代理学家的气功养生观——(65)
李鹏飞著《三元延寿参赞书》——(66)
亚历山大气功的产生和发展——(66)
蒋维乔著《因是子静坐法》——(67)
气功的定名——(67)
《行气玉铭》出土——(68)
《修性炼真全图》的面世——(69)
超觉静坐健身法的研究与传播——(70)
王芗斋创意拳养生桩——(70)
吕继唐创无极静功——(71)
庄元明创编练功十八法——(71)
长沙马王堆汉墓出土气功古文献——(72)
赵金香创鹤翔庄气功——(72)
林厚省创太极气功十八式——(73)
大雁气功的传播——(74)
庞鹤鸣创智能气功——(74)
张明武创“气功自控快速疗法”——(75)
黄仁忠创空劲气功——(75)
陈林峰创中国慧莲功——(76)
江声创气功口笔书法——(77)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

顾涵森测量并证明气功之“气”——(77)
王伽林剖腹自我实验研究——(78)
中国气功科学代表团访美——(78)
首届中国高校体育气功学术讨论会——(79)
唯象气功学的提出——(79)
气功现象源说——(80)
王松龄气功内涵说——(81)
李庆恒创电气功——(81)
冯理达创建气功免疫检测中心——(82)
气功进入高校体育教学领域——(82)
气功学科研究生制度的建立——(83)
首届国际气功学术研讨会——(84)
世界上第一位气功博士——(84)
首届全国高校保健气功讲习班——(85)
我国首届气功硕士研究生毕业——(85)
中国气功代表团访日——(85)
中国体育气功服务队成立——(86)
我国第一台电子气功模拟治疗仪的研制成功——(86)
第一届国际医学气功学术交流会——(87)
第二届国际气功会议——(87)
国际气功联合会一届二次理事会——(88)

著名人物

陶弘景——(89)
孙思邈——(89)

冷谦 (90)
刘一明 (90)
秦重山 (90)
马礼堂 (91)
郭林 (92)
张震寰 (92)
刘贵珍 (94)
张明武 (94)
刘汉文 (95)
林海 (95)
田瑞生 (96)
张广德 (96)
僮俊杰 (97)
陆国柱 (97)
于宪华 (98)
王极盛 (99)
梁士丰 (99)
马栩周 (100)
王伽林 (101)
严新 (102)
郭周礼 (102)
夏双全 (103)
张宏堡 (104)

摔跤运动

专用词语

上把 (106)
下把 (106)
大得合 (106)
小得合 (106)
大鞭子 (107)
女子摔跤 (107)
手别子 (108)
中国式摔跤 (108)
古典式摔跤 (109)
左右挽 (109)
世界杯自由式摔跤 (110)
世界杯古典式摔跤 (110)
头手撑和头撑 (110)
向后摔 (110)
过肩摔 (111)
过背摔 (111)
自由式摔跤 (111)

过头翻 (112)
后倒成桥 (112)
过桥摔 (112)
过背摔 (112)
名次分 (112)
角力 (113)
角抵 (113)
底桩 (113)
把位 (114)
技术分 (114)
体重级别 (114)
抢把 (115)
抢夺臂 (115)
扛口袋 (115)
里倒勾 (115)
国际式摔跤 (116)
绊子 (116)
抹脖脚 (116)
抱提 (116)
抱腿摔 (116)
抱折 (117)
转移 (117)
架梁腿 (117)
穿裆靠 (117)
挑勾子 (118)

保定式摔跤 (118)
绕头跪 (118)
站立 (118)
倒步 (118)
消极 (119)
挽桩 (119)
桥和半桥 (119)
倒口袋 (119)
盖步 (120)
骑缠 (120)
搓脚 (120)
搭扣和搭钩 (120)
锁握臂 (120)
奥运会摔跤 (121)
跤架 (121)
桑勃式摔跤 (122)
摔跤运动 (122)
稳定角 (122)
跪撑 (123)
箍腰 (123)
滚桥翻 (123)
躺耙子 (123)
翻上 (123)

重大比赛

第 1 届奥运会古典式摔跤比赛——(125)
第 4 届奥运会自由式摔跤比赛——(125)
第 4 届奥运会古典式摔跤比赛——(125)
第 5 届奥运会古典式摔跤比赛——(126)
第 7 届奥运会自由式摔跤比赛——(126)
第 7 届奥运会古典式摔跤比赛——(126)
第 8 届奥运会自由式摔跤比赛——(127)
第 8 届奥运会古典式摔跤比赛——(127)
第 9 届奥运会自由式摔跤比赛——(127)
第 9 届奥运会古典式摔跤比赛——(128)
第 10 届奥运会自由式摔跤比赛——(128)
第 10 届奥运会古典式摔跤比赛——(129)
第 11 届奥运会自由式摔跤比赛——(129)
第 11 届奥运会古典式摔跤比赛——(129)
第 14 届奥运会自由式摔跤比赛——(130)
第 14 届奥运会古典式摔跤比赛——(130)
第 15 届奥运会古典式摔跤比赛——(130)
第 15 届奥运会自由式摔跤比赛——(131)
第 2 届亚运会自由式摔跤比赛——(131)
第 16 届奥运会自由式摔跤比赛——(132)
第 16 届奥运会古典式摔跤比赛——(132)
1958 年全国摔跤锦标赛——(132)
第 3 届亚运会自由式摔跤比赛——(133)

1959年全国自由式、古典式摔跤比赛——(133)
第 1 届全运会自由式摔跤表演赛——(134)
第 1 届全运会古典式摔跤表演赛——(134)
第 1 届全运会中国式摔跤比赛——(135)
1960 年全国中国式摔跤比赛——(135)
1960年 20单位国际式摔跤锦标赛——(136)
第 17 届奥运会自由式摔跤比赛——(136)
第 17 届奥运会古典式摔跤比赛——(137)
第 4 届亚运会自由式摔跤比赛——(137)
第 4 届亚运会古典式摔跤比赛——(137)
1963年 7 单位摔跤锦标赛——(138)
1964年全国国际式摔跤锦标赛——(138)
第 18 届奥运会自由式摔跤比赛——(139)
第 18 届奥运会古典式摔跤比赛——(139)
第 2 届全运会摔跤比赛——(140)
第 5 届亚运会自由式摔跤比赛——(140)
第 19 届奥运会古典式摔跤比赛——(141)
第 19 届奥运会自由式摔跤比赛——(141)
第 6 届亚运会自由式摔跤比赛——(141)
第 20 届奥运会古典式摔跤比赛——(142)
第 20 届奥运会自由式摔跤比赛——(142)
1974年全国中国式摔跤比赛——(143)
第 7 届亚运会古典式摔跤比赛——(143)
第 7届亚运会自由式摔跤比赛——(144)
第 3 届全运会中国式摔跤比赛——(144)

1976 年全国中国式摔跤比赛 (145)
第 21 届奥运会古典式摔跤比赛 (145)
第 21 届奥运会自由式摔跤比赛 (146)
1977 年全国中国式摔跤比赛 (146)
1977 年世界大学生运动会摔跤比赛 (147)
1978 年全国中国式摔跤比赛 (147)
第 8 届亚运会自由式摔跤比赛 (148)
1979 年全国摔跤比赛 (148)
第 4 届全运会自由式摔跤比赛 (149)
第 4 届全运会古典式摔跤比赛 (149)
第 4 届全运会中国式摔跤比赛 (150)
1980 年全国国际式摔跤锦标赛 (150)
1980 年全国中国式摔跤锦标赛 (151)
第 22 届奥运会自由式摔跤比赛 (151)
第 22 届奥运会古典式摔跤比赛 (152)
1980 年全国国际式摔跤冠军赛 (152)
1981 年全国国际式摔跤锦标赛 (153)
1981 年全国中国式摔跤锦标赛 (154)
第 11 届世界大学生运动会摔跤比赛 (154)
1981 年全国国际式摔跤冠军赛 (155)
1982 年全国中国式摔跤比赛 (155)
1982 年世界青年摔跤锦标赛 (156)
1982 年全国国际式摔跤比赛 (157)
1982 年世界自由式摔跤锦标赛 (157)
第 23 届世界古典式摔跤锦标赛 (158)

需要全本请访问 www.ertongbook.com