

北京体育大学出版社

?

刘卫军 主编

W.D

跆拳道

竞赛规则问答

TAIQUANDAO

JINGSAI GUIZE WENDA

竞赛规则问答系列丛书



·竞赛规则问答系列丛书·

# 跆拳道竞赛规则问答

刘卫军 主编

北京体育大学出版社出版

策划编辑 李 飞  
责任编辑 英 全 青 山  
审稿编辑 杨 木  
责任校对 建 林  
责任印制 陈 莎

#### 图书在版编目(CIP)数据

跆拳道竞赛规则问答/刘卫军主编. - 北京:北京体育  
大学出版社,2004.1  
(竞赛规则问答丛书)  
ISBN 7-81051-970-0

I. 跆拳道… II. 刘… III. 跆拳道-竞赛规则-问答  
IV. G886.94-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 048708 号

#### 跆拳道竞赛规则问答

刘卫军 主编

---

出 版 北京体育大学出版社  
地 址 北京海淀区中关村北大街  
邮 编 100084  
发 行 新华书店总店北京发行所经销  
印 刷 北京市昌平阳坊精工印刷厂  
开 本 850×1168 毫米 1/32  
印 张 3.125

---

2004 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 印数 6000 册

ISBN 7-81051-970-0/G·810

定 价 8.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

- ◇ 最新国际跆拳道竞赛规则解释和答疑
- ◇ 跆拳道裁判员必备手册
- ◇ 跆拳道运动员“吃透”规则并合理利用规则的经典用书
- ◇ 跆拳道俱乐部教练员和运动员必修丛书
- ◇ 跆拳道自学者理想的学习用书

主 编 刘卫军

副主编 邱兵新 (国家跆拳道队教练)

段全伟 (北京体育大学武术系)

时庆德 (北京体育大学生理学博士)

孙茂军 (首都体育学院武术系)

## 作者简介



刘卫军，男，1992年毕业于北京体育大学，博士，北京体育大学跆拳道校代表队教练，摔跤、柔道专业讲师，是中国第一位格斗专业硕士研究生，柔道国家级裁判。

在从事格斗项目教学和训练的近十年中，培养出了一大批全国柔道、摔跤和跆拳道优秀选手，多次获教学奖和被评为全校教学优质课，其中《跆拳道课程的创建和完善》获得国家体育总局一等奖。

先后出版了《跆拳道》、《摔跤》专业教材及《女子跆拳道初级教程》、《女子跆拳道高级教程》、《跆拳道技巧图解》、《体育知识辞典》等多本专著，并主讲出版了《跆拳道实用100招》、《擒拿实用100招》、《摔跤制敌绝招》、《柔道制敌绝技》、《防身秘招》、《柔道快速入门》等三十余种音像教材。



## 目 录

- 对方使用下劈技术击打到我的头部时，为什么副裁判给了对手两分，这样的情况合理吗？……（1）
- 对方使用后旋踢技术击打到我的头部时，我倒地后立即站了起来，为什么副裁判给了对手两分，而且主裁判在给我数“八”时，副裁判又给了对手一分，这样的情况正确吗？……………（1）
- 当对方被我使用没有犯规行为的后踢技术击中腹部而疼痛难忍倒地时，副裁判才给了我一分，这种情况正确吗？此时主裁判能给对手数“八”吗？  
……………（1）
- 跆拳道 2002 年 7 月 1 日开始执行的竞赛规则对比赛区域的划分是怎样的？……………（1）
- 当对方故意越出边界线时，主裁判判罚对方警告一次，这样的判罚对吗？……………（2）
- 第一副裁判员认为我有严重犯规行为，扣我一分，这样的判罚正确吗？……………（2）



- 主裁判认为我的对手有严重犯规行为，给我加一分，这样的判罚正确吗？……………（2）
- 对手踢中了我后背没有护具保护的地方，一名裁判给了分，两位裁判没给分，为什么裁判判定都不一样？……………（2）
- 对手用拳击打我面部，主裁判却没有将对手判罚下场，这样的判罚正确吗？为什么？……………（3）
- 在上场时，由于我没向裁判长敬礼，主裁判判罚警告我一次，这样的判罚正确吗？……………（3）
- 在比赛中，在前两局中我的比分都高于对手，只是在第三局比分少于对手，结果裁判认定我输掉了这场比赛，这样的判定公平吗？……………（3）
- 我使用横踢技术击打上对手胸前护具，当时击打后我倒在了地上，裁判不给我计分，这是为什么？……………（4）
- 在什么情况下裁判不计分？……………（4）
- 我在有效击打上对手的同时用拳头无意击打上对手的面部，裁判判罚警告我一次，但有效击打却没有给我，这样的判定公平吗？……………（4）
- 我将对手摔倒在地上，第二副裁判判罚扣我一分，这样的判定公平吗？……………（4）
- 在比赛中对手用拳击打上我的面部后又故意倒地，这



- 是两次犯规，裁判却判罚了他一次，这样的判定公平吗？ ..... (5)
- 在比赛中，我被裁判判罚了4次，而对手被判罚了5次，比赛后双方得分一样，都是得了5分，最后裁判却判对手获胜，这样的判定是不是不公平？ ..... (5)
- 在比赛中我被主裁判判罚了三次扣分，比赛还没有结束，主裁判却宣布对手获胜了，这样的判定是不是不公平？ ..... (5)
- 对手在比赛中用手抓住了我的护具，主裁判为什么不扣对手1分呢，这属于什么犯规行为？ ... (5)
- 在比赛中我使用进攻技术后抱住了对手，主裁判判罚警告我一次，这样的判定正确吗？ ..... (6)
- 2002年7月最新的规则对于判罚警告的犯规行为是如何规定的？与原旧规则有什么区别？ ..... (6)
- 比赛时，我的教练在场下大声喊出我应采取的战术，而主裁判却判罚警告我一次，这样的判定正确吗？ ..... (6)
- 在比赛中，我的护腿掉了，我立即弯腰去绑护腿，主裁判却判罚警告我一次，这样的判罚正确吗？ ..... (7)
- 在比赛中，对手使用完技术后转身逃走，主裁判提示



了他一次，而当我转身背向对手逃避进攻时，主裁判却判罚警告我一次，这样的判罚公正吗？

..... (7)

我使用双飞踢后跌落在地上，裁判喊了暂停后，对手还是用横踢技术踢中了我的面部，主裁判却判罚对手一个警告，这样的判罚正确吗？ ..... (7)

对手使用技术击打我，我立即轻轻的抓住了对手的脚步并将其摔倒，主裁判却判罚我扣分一次，这样的判罚正确吗？ ..... (8)

对手在与我接触时趁主裁判没听见，小声的骂了我一句，我忍耐不住怒火，用拳击打了对方面部，主裁判却判罚我扣分一次，而对方却没有判罚，这样的判罚正确吗？ ..... (8)

在比赛进行中，由于我的教练感觉到主裁判判罚不正确，就大声与主裁判理论，结果主裁判判罚我扣分一次，这样的判罚正确吗？ ..... (8)

在比赛进行中，由于我感觉到主裁判判罚不正确，拒绝服从主裁判的命令，1分钟后，主裁判判我输掉了这场比赛，这样的判罚正确吗？ ..... (8)

对手在比赛中伪装受伤，主裁判怎样处理？ ... (9)

比赛结束时，和对手的比分相同，主裁判在优势判定



- 中判对手获胜，那么优势判定的依据是什么？  
..... (9)
- 运动员被击倒是从哪几个方面认定的？ ..... (9)
- 当比赛一方被击倒后有昏迷现象，此时主裁判应读数读到“八”时再宣布另外一方获胜，这种判定正确吗？ ..... (10)
- 在比赛中，我推了对手一下，裁判警告我一次，而对方在一分钟后表示不能再战，此时主裁判如何判定？ ..... (10)
- 在比赛中，对方故意用重拳击打我的面部，我倒地后几乎昏迷，主裁判判罚对手扣一分，在一分钟治疗时间内我还是不能站起来，裁判判我输掉了这场比赛，这种判罚正确吗？ ..... (10)
- 当主裁判判定一方明显神志不清并处于危险状态时应做什么工作？另一方是获胜还是输？ ..... (10)
- 当双方同时被击倒受伤，一分钟后都不能进行比赛时，如何处理？ ..... (11)
- 仲裁委员会的组成是怎样的？ ..... (11)
- 仲裁委员会的职责是什么？ ..... (11)
- 对裁判的判罚有异议时，在该场比赛结束后半小时后将申诉书和申诉费上交仲裁委员会，这种做法对吗？ ..... (11)



仲裁委员会的决定是最终判决，不得再申诉，这种说法正确吗？ .....	(12)
从某种角度说，为什么说跆拳道裁判员能直接影响着比赛的结果？ .....	(12)
对于跆拳道裁判来说，在比赛执裁中应遵守哪些要求？ .....	(12)
总裁判长的职责是什么？ .....	(13)
副裁判长的职责是什么？ .....	(14)
对裁判员的要求是什么？ .....	(14)
裁判组的成员有哪些？ .....	(15)
编排记录长主要的任务是什么？ .....	(15)
检录长主要的任务是什么？ .....	(16)
对播音员的要求是什么？ .....	(16)
竞赛规程的主要内容是什么？ .....	(17)
请举一竞赛规程的范例。 .....	(17)
赛程安排原则是什么？ .....	(19)
竞赛日程的安排是怎样的？ .....	(20)
对编制秩序册的要求是什么？ .....	(20)
秩序册主要内容是什么？ .....	(20)
在组织领队、教练员、裁判员联席会上要做的工作有哪些？ .....	(21)
跆拳道竞赛种类有哪些？ .....	(21)



- 一般的跆拳道竞赛程序是什么? ..... (21)
- 如何记分与录取? ..... (23)
- 关于名次判定的原则是什么? ..... (24)
- 裁判员的工作步骤是什么? ..... (25)
- 临场裁判员如何进行安排? ..... (25)
- 裁判员进场的程序是什么? ..... (26)
- 裁判员退场的程序是什么? ..... (26)
- 主裁判执裁时其基本任务是什么? ..... (26)
- 对主裁判的基本要求是什么? ..... (26)
- 主裁判需要具有哪些基本能力? ..... (28)
- 主裁判上场前需要做哪些准备工作? ..... (29)
- 主裁判进入场地后需要做的工作是什么? ..... (29)
- 主裁判在发出口令时应注意哪些要点? ..... (29)
- 对主裁判在场上的位置是如何要求的? ..... (30)
- 主裁判能从正在比赛的双方运动员中间穿行吗? 为什么? ..... (30)
- 主裁判对犯规判罚的指导原则是什么? ..... (30)
- 主裁判如何判断运动员犯规的有意和无意? ... (31)
- 比赛中, 一方运动员出拳攻击躯干部位, 另一方运动员下蹲躲避进攻, 造成拳击部位不准, 击中头部。这种情况如何判罚? ..... (31)
- 在比赛中, 一方运动员在主裁判喊分开的同时使用技



术攻击到对方，这种情况如何判罚？ …… (32)

主裁判如何判断运动员犯规的有先和有后？ … (32)

主裁判如何判断运动员犯规的有主和有次？ … (33)

主裁判如何判断运动员犯规的有轻有重？ …… (33)

在比赛中，一方运动员在接触中推对方，另一方为了不被推开，反射性地抓住对方的某一部位或道服、护具，造成双方都有犯规行为。这种情况如何判罚？ …………… (33)

在比赛中，有的运动员为消极对待比赛，有意将比赛置于边界线附近，让自己一旦完成进攻就处于出界位置，等待裁判喊停，等待有利于自己的局面。这种情况如何判罚？ …………… (34)

在自己被击倒后，裁判在数到八之前我已站了起来并表示可以再战了，为什么裁判还要继续读到“八”？ …………… (34)

为什么在自己被击倒后，裁判在数到八之前我已站了起来并表示可以再战了，主裁判在做出怎样的判断后结束比赛？ …………… (34)

主裁判如何判断运动员犯规的有利和无利？ … (35)

在执裁中，主裁判如何尽量避免莫名其妙、模棱两可的提醒或判罚。 …………… (35)

在运动员被击倒后，主裁判如何处理？ …… (35)



- 在运动员被击倒后，刚好一局或整场比赛时间到，主裁判怎么办？ ..... (36)
- 在比赛中，如果双方运动员同时被击倒，主裁判怎么办？ ..... (36)
- 如果双方运动员同时被击倒，有一方不能继续比赛，主裁判怎么办？ ..... (36)
- 什么是击倒胜（K、O胜）？ ..... (36)
- 主裁判如何判终止比赛胜（RSC胜）？ ..... (37)
- 主裁判如何判别比分或优势胜（判定胜）？ ..... (37)
- 在比赛中，对手在规定时间内未到场，我能直接获胜吗？ ..... (37)
- 主裁判如何判别对方弃权胜（弃权胜）？ ..... (37)
- 主裁判如何判别对方失去资格胜（失格胜）？  
..... (38)
- 当对方被扣分累计达3分时，我能直接获胜吗？  
..... (38)
- 主裁判在局间休息与退场是应怎样做？ ..... (38)
- 副裁判执裁的计分原则是什么？ ..... (38)
- 什么是强有力的击打？ ..... (39)
- 使用被允许使用的跆拳道技术击打对手，达到准确性和力度要求时，什么情况下可以得分？ ... (39)
- 什么是有效得分？如何判别？ ..... (40)



在运动员使用技术击打到对方时，按精确程度分为几  
种接触方式？ ..... (40)

如何对有效击打进行分析？ ..... (40)

裁判员在什么情况下将受到处罚？具体处罚决定是什  
么？ ..... (42)

最新的竞赛规则对场地的要求是什么？ ..... (42)

主裁判在场上的具体位置在哪里？ ..... (43)

面向比赛区中心点，在第一边界线中心点向后 0.5 米  
处位置的裁判是第几裁判员？ ..... (43)

面向比赛区中心点，距第二边界线底端角 0.5 米处位  
置的裁判是第几裁判员？ ..... (43)

面向比赛区中心点，距第四边界线顶端角与第二副裁  
判对称的地方位置的裁判是第几裁判员？ .....  
..... (43)

记录员的位置应在什么地方？ ..... (43)

临场医生的位置在什么地方？ ..... (43)

在场上青方运动员的位置应是在主裁判的左侧还是右  
侧？ ..... (44)

比赛双方的教练员位置应在什么地方？ ..... (44)

运动员参加比赛时没有戴护腿，裁判会允许上场比赛  
吗？ ..... (44)

由于到了比赛场地时时间已比较紧张，我直接将护臂



- 和护裆戴在了道服外边匆匆上了场，这样被允许  
吗？ ..... (44)
- 运动员具备了哪些条件才有了参加比赛地资格？ ...  
..... (45)
- 当前，在全国比赛中，男运动员分为哪几个级别？  
..... (45)
- 当前，在全国比赛中，女运动员分为哪几个级别？  
..... (45)
- 女运动员能参加男子跆拳道比赛吗？ ..... (46)
- 在男子称量体重时，我的体重是 54.01KG，我应该参  
加 54KG 级的比赛还是升到上一个级别 58KG 级？  
..... (46)
- 在女子 55KG 级称量体重时，体重是 55.009KG，应该  
参加 55KG 级的比赛还是升到上一个级别 59KG  
级？ ..... (46)
- 体重是 62KG 的男运动员，在参加奥运会比赛时，应  
参加哪一个级别？参加奥运会男女运动员的级别  
都有哪些？ ..... (46)
- 世界青年锦标赛体重级别划分是怎样的？ ..... (47)
- 最新国际跆拳道规则规定男子比赛时间是多长？ ...  
..... (47)



最新国际跆拳道规则规定女子比赛时间是多长? ...	(48)
最新国际跆拳道规则要求在赛前什么时间称量体重?	(48)
称量体重时,对运动员的要求是什么? .....	(48)
在第一次称重不合格时,在规定称重时间内,还有机会再称一次吗? .....	(48)
为什么组委会要准备一个与正式体重称相同的体重秤? .....	(48)
由于路上阻车,比赛开始后一分半钟后赶到比赛场,此时能允许上场吗? .....	(49)
由于时间比较紧,要马上上场比赛,不想让裁判检查服装和护具,为什么裁判不允许比赛,这种做法正确吗? .....	(49)
比赛开始时主裁判的口令是什么? .....	(49)
比赛结束时主裁判的口令是什么? .....	(50)
比赛开始前的程序是什么? .....	(50)
比赛结束后的程序是什么? .....	(50)
跆拳道团体赛的一般程序是怎样的? .....	(50)
被允许使用的拳的技术是什么? .....	(51)
被允许使用的脚的技术是什么? .....	(51)
能用脚击打对手的颈部吗? .....	(51)