

世界在我脚下——登山运动

山与人

山脉的分布

我们居住的地球上许许多多的山脉。全球山脉大致上可分为两大地带，一为环绕太平洋两岸的南北向地带，主要为北美洲到南美洲的科迪勒拉山脉和亚洲、大洋洲、太平洋沿岸及其边缘海外岛屿上的山脉；另一个则是略成东西向横跨亚洲、欧洲南部和非洲北部的地带，著名岛屿有爪哇岛和苏门答腊岛上的山脉以及中尼边境上的喜马拉雅山脉，欧洲南部的阿尔卑斯山脉和非洲西南部的阿特拉斯山脉。

地球上海拔 7000 米以上的高峰有近 300 座，全部分布在亚洲大陆的各大山脉上，其中除了有几座位于帕米尔和天山山脉外，绝大多数集中于喜马拉雅山和喀喇昆仑山上，其中仅在中国和尼泊尔边境地区的就有四十多座。

地球上海拔 8000 米以上的高峰共有十四座，其中喜马拉雅山区有十座。它们是：

珠穆朗玛峰，海拔 8848 米，位于东经 $86^{\circ}55'31''$ ，北纬 $27^{\circ}59'17''$ 。

干城章嘉峰，海拔 8588.6 米，位于东经 $88^{\circ}09'01''$ ，北纬 $27^{\circ}42'09''$ 。

洛子峰，海拔 8516 米，位于东经 $86^{\circ}56'10''$ ，北纬 $27^{\circ}57'45''$ 。

马卡鲁峰，海拔 8463 米，位于东经 $87^{\circ}05'20''$ ，北纬 $27^{\circ}53'23''$ 。

卓奥友峰，海拔 8201 米，位于东经 $86^{\circ}39'43''$ ，北纬 $28^{\circ}05'37''$ 。

达拉吉里峰，海拔 8172 米，位于东经 $83^{\circ}29'43''$ ，北纬 $28^{\circ}41'46''$ 。

玛纳斯鲁峰，海拔 8156 米，位于东经 $84^{\circ}33'43''$ ，北纬 $28^{\circ}33'00''$ 。

南迦帕尔特峰，海拔 8125 米，位于东经 $74^{\circ}35'24''$ ，北纬 $35^{\circ}14'21''$ 。

安那普鲁峰，海拔 8091 米，位于东经 $83^{\circ}49'20''$ ，北纬 $28^{\circ}35'43''$ 。

希夏邦马峰，海拔 8012 米，位于东经 $85^{\circ}46'55''$ ，北纬 $26^{\circ}21'07''$ 。

另有四座分布在喀喇昆仑山上：

乔戈里峰，海拔 8611 米，位于东经 76.5° ，北纬 35.9° 。

迦舒尔布鲁木峰，海拔 8086 米，位于东经 $76^{\circ}41'48''$ ，北纬 $35^{\circ}43'30''$ 。

布洛阿特峰，海拔 8047 米，位于东经 $76^{\circ}34'25''$ ，北纬 35° 。

迦舒尔布鲁木 I 峰，海拔 8034 米，位于东经 $76^{\circ}39'15''$ ，北纬 $35^{\circ}43'31''$ 。

按照日本人的说法，地球上除了上述十四座 8000 米以上高峰外，还应加上五座，即：干城章嘉峰的姊妹峰干城南峰（海拔 8490 米）、干城中峰（海拔 8496 米）、干城西峰（又称雅兰康峰，海拔 8505 米），以及珠穆朗玛南峰（海拔 8765 米）和珠穆朗玛北峰（海拔 8398 米，在我国境内）。不过，持这种说法的仅日本一家，没有得到国际上的认同。

另外还有几座著名山峰需要知道，如：

阿尔卑斯山，主峰为勃朗峰，海拔 4807 米。另外还有几座登山史上的著名山峰，这里是现代登山运动的诞生地。

高加索山，最高峰厄尔布鲁士峰，海拔 5633 米，为欧洲最高峰。

麦金利峰，海拔 6191 米，为北美最高峰。

阿空加瓜峰，海拔 6901 米，为南美最高峰。

乞力马扎罗峰，海拔 5895 米，非洲最高峰。

文森峰，海拔 5140 米，为南极洲最高峰。

卡鲁斯以通·皮拉希多峰海拔 4884 米，查亚峰海拔 5039 米，这两座山峰究竟哪一座是大洋洲最高峰现在有争议。一般地图上查亚峰标高为 5039 米，但专业杂志上其标高为 4862 米。

我国是一个多山的国家，山地、高原及丘陵地带占全国面积的三分之二。地球上十四座八千米高峰中有九座与我国有关，希夏邦马峰完全位于我国境内，还有八座与邻国分享，其中珠穆朗玛峰位于中国和尼泊尔边境，乔戈里峰位于中国和巴基斯坦边境。

从总的特征来看，中国的地势是西高东低，呈阶梯状。第一阶梯是号称“世界屋脊”的青藏高原，其海拔高度大多在 4000 米以上。从青藏高原往东到大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山之间的地带属第二阶梯，其海拔大部分在海拔 1000—2000 米之间。再往东为海拔 500 米以下的丘陵和平原，属第三阶梯。

在我国，有三列横亘东西的山脉，最北的一列是天山—阴山；中间是昆仑山—秦岭，向东延至大别山；南边是秦岭。此外还有喜马拉雅山也基本上是东西走向。在东部，有三列西南—东北走向山脉。最西边的一列是大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山；中间的一列是长白山经东至东南沿海的山脉；最东边的是以台湾中央山脉为代表的东北向山脉。另外，在西部有以祁连山、阿尔泰山等为代表的西北向山脉。东、西部之间有以贺兰山、横断山脉为代表的南北向山脉。

山与人的关系及登山的意义

从人类产生的那一天起，就和山产生了密切的联系。在北京郊区发现的山顶洞人当初就生活在山上。随着人类的发展，山与人的生产生活产生了密切的联系。人们在山上打柴、狩猎，要采集野果、野菜、药材，以满足自己在生产和生活方面的需要。洪水来临的时候，人们又把山当作栖身之地。当人类历史发展到产生部落、民族和国家后，人们常常以山为依据与敌人作战。著名的万里长城当初就是为了抵御外敌而在万里群山上修筑而成的。在商品交换形成以后，人们又翻山越岭与外族进行文化与商品交流……

山和人的关系是如此之密切，以致于出现在人类历史上几乎所有的文化形式中，如神话、戏剧、绘画、诗歌、小说、歌曲……在《列子·汤问》中就有大家所熟知的愚公移山的故事。在古代神话小说《西游记》中，唐僧师徒四人在去西天取经的过程中，就曾翻越了无数的崇山峻岭才到达佛国圣地。在我国的水墨画中，你也会随时发现那巍峨雄伟，挺拔秀丽的群山。

到了近代，人和山的关系就更密切了，在军事、政治、经济、生活各方面都和山有关系。

在中国民主革命时期，绝大多数的革命根据地都建立在山区，井冈山、太行山、大别山，这些名字无疑将载入史册，万古流传。从某个角度可以这么说，正是这些根据地才孕育出了一个新的中国。这段历史大家是非常熟悉的，不再细述。

有这样一个真实的故事：在第二次世界大战以前的 1937、1938 年，前德国曾派出了“友好”登山代表团与前苏联登山家一起攀登“高加索美人”——厄尔布鲁士峰（海拔 5633 米）。1942 年 8 月末，前德国法西斯为了夺取前苏联的石油基地巴库，专门派出了高山部队占领了通往巴库油田的制高点——厄尔布鲁士峰，并在峰顶附近设置了高倍望远镜监视着苏军向巴库方向的增援部队的调动情况。只要苏军一有动静，德军马上就调动空军及炮兵进行有效的袭击，使苏军遭受了重大的牺牲。德军称这是他们永不需降落加油的侦察机。苏军几次攻山，但由于部队没有受过山地作战的专门训练，也没有装备和技术，所以都在还没有和敌人接触之时就已大批严重冻伤。于是苏军征集过去攀登过这座山峰的登山运动员、教练员参战，组成了阿尔卑斯营（即山地营），终于夺回了这个制高点。在战后打扫战场时，在德军尸体中发现了三个熟悉的面孔，原来这三个人在 1938 年以前就参加过所谓友好的登山活动。在苏军的山地营中有一人叫别列斯基，他后来曾担任中国第一批派往前苏联学习登山的四名运动员的教练。

有时，还有政治登山。在 1974 年参加前苏联举办的帕米尔七四年国际登山营的一支完全由八名女登山健将组成的苏联列宁峰（海拔 7134 米）女子登山队，在队长埃·沙塔耶娃的率领下，于 8 月 5 日全部登上了位于前苏联帕米尔的列宁峰。下山时，她们却无法找到海拔 6950 米的突击营地。原来，营地设备已被大风吹得无影无踪，结果，队员全部被冻死，成为世界女子登山史上著名的惨案。事后，前苏联当局声明这一事故是由于天气原因。但据参加抢救遇难者的日、美运动员透露，对这次暴风雪，有关气象台早有预报，但是前苏联当局却一再催促其女子登山队冒险登顶，结果酿成惨案。直到 8 月 8 日中午，才由日本登山队和美国登山队（均参加了帕米尔七四国际登山营活动，在前苏联女队之前登上了列宁峰）发现了这批遇难的女队员。

山中还有着许许多多我们需要的资源。

很难想象如果在现代社会中没有电将是一幅什么样的景象。目前我们用的电大部分来自三种方式，一种是水力发电；一种是火力发电；一种是核电。而水力具有经济、不污染环境、蕴藏量大的优点，是值得大力提倡与发展的形式。水力发电的原理是将其势能转化成电能，所以水力发电站都建在水位落差大的山区地带。这就需要人们去研究、利用山和水。我国的水力资源丰富，举世瞩目的三峡水利工程正处于紧锣密鼓之中，这将是山水人和谐相处的大手笔。

山中还有着其它丰富的资源。象我国的大兴安岭林区是我国的重要木材产区，在我国的现代化建设中发挥着重要的作用。山中还有大量的野生动植物资源，还有丰富的矿产资源。毫不夸张地说，山是一个巨大的宝库。

当然，我们应看到，山中的宝藏并不是取之不尽，用之不绝的，这里就有一个保持平衡的问题。近些年来，人类对大自然掠夺式的开发使许多山区的动植物濒临绝迹，这不能不说是一件令人痛心的事。许多有识之士大声疾呼：“我们只有一个地球。”这呼声饱含着对目前生态平衡（包括山区生态平衡）遭到破坏的焦虑之情。我们谁也不希望若干年后我们的后代子只能从

电视或其它传播保存手段中来欣赏非现实存在的情景。况且，如果真是这样的话，我们的文明社会还怎能持续下去呢？

前些年，在西方国家，一些人提出了一个口号：回到大自然。这是因为：随着科学技术的发展，人口逐渐集中到城市。狭小的空间，拥挤的人群，人们被迫接受过多的信息，这给人们的生理和心理带来了一系列的不良影响。在生理上，由于缺少运动，人们变得肥胖，抗病能力减弱，易患心、脑等疾病；在心理上，人们变得孤僻、冷漠、失眠。这就是所谓的城市病。人类本身是自然世界的产物，和大自然有着不可分割的联系。如果把人类从大自然中强行拉走，就象把婴儿从母亲怀抱中抱走一样，这必然会针起一系列的不适症即城市病。而医治城市病的办法之一便是回到大自然。人类不能仅仅利用大自然或从狭隘的意义上去看大自然，而更重要的是要和自然和谐相处，成为大自然的朋友，在自然中享受自由，体会自己的伟大，感受挣脱的自由。现在，在发达国家，每逢节假日，在城市四周公路上向城外开的汽车顶上有许多载着滑雪板、帐篷等等，这是城里的人们经过一段时间的紧张工作之后在扑向大自然的怀抱。他们或去海边，或去草原，或背起行囊进山探险或旅游。

在欧美和我们的东邻日本、韩国等发达国家，登山活动相当活跃。这也是一个国家、民族发展到一定程度后人们自然而然产生的一种追求，是一个国家文明程度的一个标志，在一个方面反映着这个民族的活力和素质。据统计，原西德有数百万人经常参加登山活动，而日本竟逾一千万人，占其国家人口的十分之一。在国外许多人为了登山，不惜辞掉工作和离婚。在美国有一些登山爱好者，辛辛苦苦工作十年，将其全部积蓄花在了登上山上。二百年前，西欧最高峰——勃朗峰（海拔 4807 米）被视为“禁区”，是“神和魔鬼居住的殿堂”。而现在，每年登上勃朗峰的超过十万人。当二百多年前现代登山运动的创始人索修尔开始他那划时代的攀登，从勃朗峰下的莎莫尼村出发时，莎莫尼还只是一个有三十几户人家的小山村。今天，莎莫尼村已经成为莎莫尼市，是有一万多人口的著名的旅游和登山胜地，登山爱好者们都想到这个现代登山运动的诞生地来体味一下当年的情景。当然，今天的莎莫尼已不是昔日的莎莫尼了，现在的莎莫尼，交通发达，既有公路、登山缆车、直升飞机，又有长达十几公里的与意大利相通的地下隧道。它每天接待来自世界各地的旅游、登山者竟达四万人之多，这其中即有耄耋老人，也有不满十岁的少年。再如日本最高峰——海拔 3776 米的富士山，在一百多年前是禁止妇女攀登的，再往前追溯，甚至连男人也不许攀登顶峰，因为在那时候，人们认为山顶上是神仙居住的地方，如果谁攀登它，那是对神灵的冒犯与大不敬，必将受到上天的惩处。但是现在，每年至少有二百五十万人来这里攀登这座山峰，有人根据《读卖新闻》统计，1979 年 7 月 23 日清晨七时前后，攀登富士山的人数就超过一万人。再比如，海拔 5895 米的非洲最高峰——乞力马扎罗峰，在以前它也被视为“神仙的灵境”，朝圣者只可以赤足登顶，而且夜晚只能在洞里和石边露宿。但现在，每年有来自世界各地的上百万人登上乞力马扎罗峰。1972 年 12 月 2 日，日本追手门大学 22 岁的学生中岛正满先后用了四天的时间骑自行车登上了此峰。1973 年 3 月 10 日，新西兰登山运动员奥托莉莎（女）和比尔加莉（女）两人又成功地骑着摩托车登上了此峰。令人惊奇和尊敬的是，残疾人也加入了登山队伍。在 1991 年，有一支由来自美、法、加等五个国家的二十名盲人组成的登山队，在数名向导的带

领下，登上了喜马拉雅山的一座海拔 6000 余米的高峰，完成了登山运动史上的一项创举，而且登山过程中竟无一人受伤。

现代社会，人类更加重视健康，追求进步和发展，向往和平，力求自身的和谐，努力寻找人生的真谛，登山在许多方面发挥着重要的作用。

普通登山运动不需要多少复杂的登山设备，很适合在广大群众团体特别是在学校开展。登山可以全面增强人的体质，使参加者在城市之外的山间环境中锻炼人们的耐力，强化呼吸系统、循环系统和神经系统的功能，并能学习基本的登山知识和技术。同时，登山可以使人们由于城市生活或其它原因造成的心理紧张、压抑、失望、愤怒等不良情绪得到渲泄。泰山的日出、云海，黄山的奇松、佛光，华山的险峻，峨眉的奇巧，无不给人以独特的心理上的抚慰，使人的心理受到良性刺激。

从事探险登山更具有特殊的锻炼价值和意义。探险登山对人的素质要求很高，它除了要求运动员掌握气象、地质、生理、摄影、生物等知识外，在身体和技术上不但要求具备一般运动员的素质，而且还具备一定的登山专项素质和技术。因为运动员在攀登高山时，每天都要在低温、缺氧的环境中负重 7—8 小时，要面对陡坡、峭壁、裂缝等，以及各种复杂的冰雪、岩石地形不停地进行攀登、下降、保护、抢救等技术操作。这就要求运动员必须在耐力、力量、灵敏、平衡及心理等方面具有良好的素质。由于高山区空气中氧含量明显减少，导致人体呼吸、循环系统负担加重，神经活动亦出现障碍，消化系统的功能亦减弱等。因此，运动员除必须达到登山运动员所要求身体素质外，还必须进行高山缺氧、耐寒、耐异常生活及负重、耐力等高山条件下的系统训练。

登山还可以陶冶情操，净化灵魂，培养进取精神。人们经过一段时间的学习、工作之后，到风景优美的山区走一走，可以使人得到充沛的精神、良好的心境。激起对生活的热爱，可以使人锻炼意志，战胜懦弱，培养出勇往直前的精神和坚韧不拔的气概。正是这种拼搏体现出一种自我抗争、自我超越、自我完善的精神素质和力量。登山运动所特有的艰险、神秘使它成为“勇敢者的学校”。

登山可以培养集体主义思想和英雄主义精神。登山活动是一项组织严密的活动。各项活动必须紧密配合，为共同的目标服务，这就要求每个人在登山活动中必须以大局为重、以集体为重，同时发挥自己的作用，使个人和集体利益有机地结合起来。

登山可以进行多方面的科学考察。如：地质、高山生理、大气物理、测绘等。在我国，登山运动的历史并不长，但曾多次为社会主义经济建设和科学考察作出了重大贡献。自从登山运动和科学考察相结合的方针提出以后，随着登山运动的不断发展，我国高山科学考察的范围不断扩大，水平也不断提高，为社会主义经济建设服务的作用也更加明显。例如，1975 年中国贡嘎山登山队在登山过程中就对该山区的现代冰川进行了全面考察和研究，搜集了大量很有价值的冰川、地质、地貌资料。1960 年登山队员（地质工作者）等从北坡登上珠穆朗玛峰后，采回了珍贵的峰顶岩石标本，对这些岩标本经铀——铅同位素年龄测定（ $414—515M_a$ ），证明了该顶峰石灰岩的地质年代为奥陶纪，否定了长期以来认为是二叠纪的说法。1975 年，女运动员潘多登上珠穆朗玛峰后，静静地躺在峰顶做出了第一张遥控心电图，取得了宝贵的高山生理研究资料。为了让祁连山丰富的冰雪资源给山下广阔的农田提供水

源，中国科学院高山冰雪资源考察队在登山队的协助下，顺利完成了祁连山现代冰川考察工作，为开发祁连山冰雪资源提供了丰富的资料。

有时候，登山还是实现人的理想，证明自己的价值，满足人的心理需要和欲望的一种方式。有些人去攀登奇峭的险峰，有时并不带有功利性的目的，相反还要冒着极大的危险甚至是以付出生命为代价。他们也明白这一点，但是却无法抛却对登山的热爱。美国研究人格的著名心理学家马斯洛将人的需要分为五个层次：第一层次为生理需要；第二层次为安全需要；第三层次为归属和爱的需要；第四层次为尊重的需要；第五个层次为自我实现的需要。以上五个层次的需要由低级向高级依次排列如上。马斯洛认为：在高级需要得满足以前，必须先满足低级需要；高级需要比低级需要复杂，因此满足高级需要要求有较好的外部条件。由马斯洛的需要理论我们可以看出，当社会发展到一定阶段，人的低层次需要已不再成为问题后，他自然要以各种方式来满足其高层次的需要，所以我们也就不难明白为什么会有纯以登山为目的的登山者了。

近些年来，一种思想越来越在广大登山者心中占据重要地位。那就是将山野当作自己的家、到山中去寻找美、去寻找人类血液中天生就与山有着的那种藕断丝连的东西。他们越来越少地使用“征服”这样带有侵略性的字眼。他们更多地把山作为家园、作为朋友来对待。正是这种感情的存在才会有1982年原西德一位62岁的老人登上玛纳斯鲁峰、1990年60岁的日本人斋藤惇生登上希夏邦马峰这样的事情存在。请听几位“山人”的话。意大利的山之骄子梅斯纳尔在营地帐篷里想的是：“我们生长在这个科技时代，想做什么都能如愿以偿——甚至登月球都有可能实现，所以登顶也就没有什么特别值得夸耀的……在二十几岁时，我只顾做一个活跃的登山家，可到了三十岁之后，我对事物有了进一步的想，我宁愿自己是一个以山为家的男儿”。原苏联的登山家库吉明认为：“攀登的总体是一种独立的人生——把自然残酷的一面与人生合成一体——这就是创造”。奥地利的亚克斯特认为：“登山是一门艺术，真正的登山家目标不是登顶，而是体验人生中的英雄行为。他们的目的并不是引世人注目或有金钱的诱惑，他们只想面对永恒的大自然，与山的世界融为一体。”英国的马金士把山视为自己的恋人他说：“山就象一首甜美的老歌或亲密的女友，融合着幸福和怀旧的热情。”英国登山家伯宁顿说：“有一天醒来时发现城市不是我们的归宿，于是选择了登山。我们找到了山也找到了归宿。对于他们（指他的三位长眠于雪山中的同伴），还有什么比山更好的归宿呢？”

总之，登山运动在当今社会占据越来越重要的地位，成为现代文明的一个组成部分并将得到不断发展。

国际登山简史

世界早期的登山运动

俗话说：靠山吃山，靠水吃水。从很久很久以前，山就成为人们获取各种生产资料和生活资料的来源。在长期的生产和生活中，人们就发明、发展了各种各样的登山技术与设备，这进一步促进了当时的登山活动。

在早期的登山活动中，除了人们出于生产和生活的目的外，登山往往和

其它社会现象有着紧密的联系，如宗教、祭祀、军事、文化等社会现象。

从世界范围的登山历史来看，早期的登山活动大都带有宗教的色彩。在我国东晋隆安三年，高僧法显深感“经律舛缺”，于是带领其弟子慧景、慧达、道整、慧嵬一行五人从长安出发，翻山越岭，经过帕米尔高原、克什米尔雪山、兴都库什山、喀喇昆仑山，最终到达狮子国（今斯里兰卡），前后历经十五年。在唐朝，高僧玄奘认为当时佛教屈居道教之后之大不幸是因为佛教内部的派别之争的原因又在于对教义阐发上的不一致。于是他决心振兴佛教，他不顾唐朝廷的冷落，于贞观元年（公元627年）悄悄随商队前往西域的佛教圣地天竺（今印度）去求取真经。一路之上，翻山越岭，历经坎坷到达了天竺。最后于贞观十九年（公元645年）回到了长安。

在我国古代，人们把山看做是神圣的地方。不论在什么地方，只要有高山险峰，就有庙宇存在。五岳的顶峰上都有香火旺盛的古庙。在四大佛教名山，更是三步一庙，五步一寺，置身其中，给人以庄严、神圣的感觉。在峨眉山，从山麓到山顶，蜿蜒六十五里长的山径两侧庙宇林立，报国寺、雷音寺、万年寺、华藏寺等都是为人所熟知的。在山顶，有一座铜殿，阳光照射上去，金碧辉煌，熠熠生辉，这就是著名的峨眉金顶。

在西藏的首府拉萨，布达拉宫位于城内最高的山峰上。而世界最高峰珠穆朗玛峰的珠穆朗玛，就是一位女神的名字。

自古以来，尼泊尔和锡金的居民就将位于两国边境的世界第三高峰——干城章嘉峰认为是一个保佑他们生活幸福安宁的无所不能的神。人们每日里向她顶礼膜拜、向她祈祷，祈求神赐神福于他们。不仅如此，即使到了现在，这里的居民仍不欢迎慕名前来的登山者。他们认为：如果这些不懂礼节的“夷人”登山时冒犯了神灵，那么幸福之神会为此大发雷霆，给人间带来灾难。即使当地居民答应攀登，也必须事先立下字据，保证不到达干城章嘉顶峰10米以内的地方，否则严惩不贷。所以一直到现在，还没有哪个人能真正登上干城章嘉峰海拔8586米的峰顶，包括1951年第一次攀上干城章嘉峰的英国队在内的所有外国登山队为了表示对当地居民的尊重，统统在距顶峰10米的地方就宣布已经登上了顶峰。这也是一件挺有意思的事情。

在日本，情况也大同小异。根据日本登山活动历史记载，在日本大宝元年（公元701年），日本的僧侣们不甘寂寞，在立山一带（海拔3015米）进行活动了。在养老元年（公元717年）有僧人登上了海拔2702米的贺白山，日本天明3年（公元1783年）以后，僧侣们的登山活动达到了高潮，名僧南裔独自登上了海拔为2523米的笠岳峰。日本文政11年（公元1828年），名僧播隆登上了海拔3179米的枪岳峰。这个高度在现在看来不值一提，但是在一百多年前，这可是一个了不起的纪录。细心的读者可能注意到了，在这些被登上的山峰中没有日本最高峰富士山。这是因为在日本古代，富士山顶峰不是可以随便攀登的，那里是人们心目中的圣地，所以在很长的一段时间内，富士山顶峰的景色没有被人亲眼目睹过。

在欧洲，登山活动有着悠久的历史。远古希腊，便有人活跃于崇山峻岭之间。但是，严格地说，在公元十四世纪到十六世纪的文艺复兴时期，才能算是欧洲最早期登山活动的开始时期。

但是，正如前面所说，世界上早期的登山活动大都带有宗教的色彩。虽然在欧洲登山运动的萌芽时期有许多的勇士的斗争，但在其后的时期，登山好象在一定程度上是宗教的“专利”。

1492 年，法国人托·霍布列——法兰西国王查理八世（1470—1498）的侍卫官——奉国王之命，与一位神甫登上了海拔 2125 米的德吉纽峰。在顶峰上，他们为国王及他所统治的法国做了祈祷，祈求上帝保佑其子民。自此以后，这种宗教形式的登山活动便多了起来。

十八世纪初，欧洲宗教势力的影响相当强大，所以，登山在这个时期的目的主要是宗教的需要，登山者也大都是神职人员，如神甫、牧师、主教等。1779 年，法国神甫莫利斯登上了海拔 3734 米的贝兰峰，这是当时欧洲，也是世界登山的高度纪录。1784 年，牧师库列曼又登上了海拔 3260 米的丹久迪·米迭峰。

在早期，登山活动又和其它一些社会现象存着千丝万缕的联系。

随着社会的发展，部落之间、民族之间、国家之间逐渐产生了文化交流、友好往来及贸易关系。如公元前 138 年，汉武帝派张骞为特使前往西域；又如我国古代的丝绸之路，这都需要翻过千山万岭。

早期登山亦与战争有着密切的联系。1521 年，西班牙殖民地的将军赫·科尔梯斯（1485—1547 年）曾命令其部下登上勃勃卡铁贝尔特火山山顶去获取火山口喷出的硫磺，以制造火药备战事之需。士兵们奉命登上了海拔 5451 米、位于墨西哥境内的这座山峰，找到了硫磺，并从此占领了这个制高点。

另外，登山本来是和远足与旅行联系在一起的。人们在紧张劳动之后，都喜欢到风景优美的山区走一走，放松一下疲惫的身体。

在我国古代，登山活动很盛行。大诗人王维有一首脍炙人口的佳作《九月九日忆山东兄弟》。诗是这样写的：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲；遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”大家都知道，九月九日是重阳节。在我国，人们有在这个节日登高的传统。

在欧洲，尤其在阿尔卑斯山区，人们非常喜欢登山，在民间流传着许多关于登山的传统和风俗。其中有一个是这样的：有一种首先在阿尔卑斯山上发现的多年生草本植物，名叫埃德莱华斯。这种野花五、六寸长，花、茎、叶呈黄绿色，遍生绒毛，非常好看。它生长在阿尔卑斯山海拔二、三千米甚至还要高的向阳坡面和岩石缝中。多少年以来，当地人将这种花看作是爱情的象征。如果一个小伙子爱上了一个姑娘，他为了表达对姑娘的爱慕与忠诚，往往冒着生命危险，攀上陡峭的高山去采摘埃德莱华斯，然后将鲜花送给姑娘。如果姑娘接受了，就表示肯定了双方的婚姻关系。所以，在当地，这种花被称作“幸福与爱情之花。”在当地，世代以来，人们练就了各种登山绝技，这和当地的传统和风俗是分不开的。

为了登上险峰，在 1786 年以前，人们就已发明了一些登山专门器械，如：登山镐、绳索、浮雪踏板，掌握了雪崩、滚石、冰崩、雪盲、高山缺氧等登山知识及规律。1574 年，为了适应当时登山活动的需要，瑞士苏黎士大学的教授吉姆拉写出了世界上第一本登山技术专著：《登山技术》（英文名称为 Alpinism）。书中不但介绍了登山专用装备绳索、绳结、雪杖（后发展为现在的冰镐）、四齿简易冰爪、背包等，而且还包括关于一些自然现象如雪崩和滚石及其对登山者危害的知识，还有简易的防险和急救措施。现在，这本书陈列于瑞士首都伯尔尼的登山博物馆中。由此可以看出，这时的登山已逐渐从旅行中脱离出来。有了自己的专门技术和装备而且形成了初步的理论。这说明，登山正在向成为一个单独的专业项目这个方向发展。

现代登山运动的起源

在欧洲西部，有一条著名的山脉，这就是这个地区最大的山脉阿尔卑斯山脉（Alps）。这条山脉横贯法国、意大利、瑞士、奥地利等国家。不论从地理、地质、地貌等自然科学的发展和研究方向，还是从欧洲政治、经济、军事和交通等方面的发展历史来看，阿尔卑斯山都是欧洲一条重要的山脉。它的最高峰是位于法国境内靠近意大利和瑞士边境的海拔 4807 米的勃朗峰，这是西欧的最高峰。

在靠近勃朗峰的地方有一组群峰，它们象针一样直插入白雪皑皑的阿尔卑斯上，形成令人叹为观止的奇观，这就是阿尔卑斯山上独一无二的莎莫尼针状群峰。二百多年前，在这群峰的下面，有一个约有三十几户人家的小山村——莎莫尼村。

1760 年 5 月的一天早晨，莎莫尼村的村民们突然发现在村口贴着一张告示。在这个安静的小山村这可是一件大事，人们围在告示前议论纷纷。告示是这样写的：“为探明勃朗峰顶上的情况，谁要是能登上它的顶峰，或找到登上顶峰的道路，将以重金奖赏。”下面的署名是：德·索修尔。

在十六世纪初，欧洲笼罩在封建统治之下，人们的思想受到封建统治者和宗教的双重禁锢，再加上习惯势力的影响，人们从不敢越“雷池”一步。在当时，阿尔卑斯山区的居民们深信，阿尔卑斯的每一座山峰，每一条山谷都是神仙、魔鬼和妖怪的领地，凡人不可侵犯，否则必受惩处。再加上当时的宗教和封建统治者也不允许人们去攀登这些山峰。就这样，这些山峰静静地、孤独地矗立在这里，无缘与它的人类朋友会面，人们也以敬畏的目光注视着它们，一年又一年，一代又一代。

但是，人的可贵之处就是那永不歇息的进取心。随着社会的进步，科学的发展，人们对气象及其它自然变化，对山区动植物和矿物科学的研究逐渐深入，阿尔卑斯山越来越吸引着人去研究它、探索它、欣赏它，人们也不再象以前那样只是怀着虔诚的心崇敬地望着这些起伏峭立的千山万岭。从那抬起的目光里，多了些求知的好奇，虽然仍有些敬畏，但更多的是勇敢与强烈的探索欲。在当时的那个年代里，这目光无疑预示着东方破晓的太阳。

索修尔就是当时抬眼看世界中的一个。他于 1740 年出生于日内瓦，全名为奥拉斯·贝涅迪克特·德·索修尔。这个索修尔，年轻有为，虽然年仅二十岁，却已在动物、植物、物理和数学几门学科有着很深的造诣。但是他没有满足于此，在他那不安份的心中早就酝酿着一个大胆的计划——登上神秘的勃朗峰。于是他贴出了这张他自己也不知会使他名扬千古的告示。

但是，人们只是以冷漠夹杂着惊奇的目光看着索修尔和他的告示，没有人站出来响应。也许是历史的沉积太厚重了，以致人们不可能一下子将其全部清除，就象人类从猿猴演化为人类时不可能一下子直起腰来，脱掉那遍布全身的多余的毛发一样。一年过去了，告示没有人响应。索修尔又写了一张同样的告示贴在原来的地方，依旧是没有响应。也许是命运之神在考验索修尔的耐心，也许是他开个玩笑。索修尔痴心不改，年复一年地将同样的告示再贴在莎莫尼村口，就象一个极有耐心的冰海捕鱼人，用钢钎一下一下地在坚冰上开凿收获的洞口。

终于，在 1786 年 6 月，在距索修尔贴出第一张告示二十六年后，勇敢的莎莫尼乡村医生捷·巴卡罗第一个揭下了告示。他的向导是常年在阿尔卑斯

山区采集水晶石的巴尔玛。两个人的行装极为简单，在 1986 年 8 月 6 日清晨，两位勇士与索修尔挥手告别，踏上了通往勃朗峰的路途。在历经艰难险阻后，巴卡罗和巴尔玛在人类历史上首次登上了海拔 4807 米的西欧最高峰——勃朗峰。他们没有意识到，他们的这一举动会成为登山运动史上的一个新的起点。

在这几天的时间里，索修尔坐卧不安，心中即兴奋又不安，兴奋的是自己的夙愿终于有望实现了，不安的是不知勇敢的巴尔玛和巴卡罗能否顺利登上顶峰并平安地回来。他天天站在通往勃朗峰的路口向远处眺望。终于，他看到了两位胜利者的身影，索修尔迎上前去，张开双臂与巴尔玛和巴卡罗拥抱祝贺。

因为巴尔玛和巴卡罗两人第一次把登上阿尔卑斯山的主峰——勃朗峰作为自己活动的目的，所以他们无可争议地成为世界上第一代登山运动员，他们的名字也载入了登山运动的史册。

紧接着，索修尔又开始筹备一次更大规模的行动。他购买了许多各种登山专用设备和用于科学实验的仪器，又邀请了几位科学界的朋友，雇用了一批搬运人员，用了整整一年的时间来做各种准备工作。在 1787 年 8 月 3 日上午 11 时，索修尔一行十九人在巴尔玛的向导下，在期待了二十七年之后，克服了种种困难，经过整整两天的攀登，终于站在了勃朗峰的峰顶之上。在峰顶，索修尔俯视着在自己脚下蜿蜒起伏的阿尔卑斯群峰，禁不住热泪盈眶、激动万分。

索修尔花费如此大的人力、如此长的时间来激励人们并亲自登上勃朗峰，其目的是为了科学实验。这在他后来发表的关于此次登山行动的名著《阿尔卑斯纪行》一书中可以得到充分的证明。在书中，索修尔写到了他们在登山过程中在不同高度所测到的大气压的变化情况；人体在高海拔山区由于缺氧而产生的呼吸困难的情况，以及由此所产生的其它症状。同时还测定了不同高度的温度变化情况等。在勃朗峰的顶峰上，几位科学家停留了四个小时。在这几个小时的宝贵时间里，他们忙碌地采集积雪和岩的标本，探测山顶积雪的深度和融化程度……

从 1760 年索修尔在莎莫尼贴出第一张告示到 1787 年他本人亲自登上了顶峰，进行大量的科学实验并取得许多宝贵的资料，这期间跨度为二十七年。索修尔以二十七年的坚韧不拔做出了影响世界的不凡举动。他的成功远远不止于他所获得的科学成果，更重要的是他的所做所为在当时的年代起着震聋发聩、当头棒喝的重要作用，为人类的思想进步做出了重要的贡献。在人们头脑中的科学与迷信的天平上，索修尔的举动无疑在科学这一方投下了一个砝码。

索修尔的行动揭开了现代登山运动的序幕。二百多年过去了，目前，登山运动已遍及世界各个地方，在法国、意大利、瑞士、奥地利、德国等阿尔卑斯国家，在英国、西班牙，在北欧、东欧，在北美，大洋洲；在日本、韩国及中国，越来越多的人关注、了解、参与登山运动。登山运动以其独特的令人心醉神驰的魅力展现在人们面前，白的雪、黑的岩、蓝的天，组成了令人陶醉的画面，在人们心中激荡起无穷无尽的热浪。这里没有足球世界杯上起伏的人浪，没有田径场上疾如闪电、令人心悸的冲刺，但这里有山风强劲的呼啸，有人的意志顽强的拼搏。这里，无边的山野是竞技场，也是观众，这是人和大自然的对话，人和大自然的交流，人和大自然的和谐。相信会有

更多的人喜欢登山运动，相信登山运动会以蓬勃之势发展下去。

莎莫尼也因此载入登山运动的史册。现在，它是世界著名旅游与登山城市，人口逾万，交通发达。每天，热情好客，内行的莎莫尼人迎来数万观光旅游客人。

勃朗峰不再是二百多年前那样蒙着神秘面纱的高不可攀的禁地。今日勃朗峰，已成为欧洲和全世界登山爱好者心中向往的地方，人们到这里来旅游、登山、缅怀过去。每年攀登勃朗峰的人数以十万计。这当中，即有九十一岁的法国老翁，也有九岁的日本少年。

人们忘不了现代登山运动的创始人索修尔、巴卡罗、巴尔玛。为了纪念他们，在通往勃朗峰的山脚下和莎莫尼的主要街道上都铸有他们的铜像。其中在莎莫尼市中央街上路旁有一座双人铜像；右边的一个人双腿直立，身后放着背包、帽子和登山杖，他就是人们心目中的法国十八世纪著名科学家奥拉斯·贝涅迪克特·德·索修尔（1799年去世）。右边的一位，头戴大沿帽，左肩斜着登山绳，左手持着登山杖，右手为索修尔指示着勃朗峰方向，这就是当年常年在阿尔卑斯山中采集水晶的雅克·巴尔玛。两人并肩而立，望着远处的勃朗峰，神情中透露出坚毅和勇敢，好象在说：喂！勃朗峰，我们来了。游人们来到莎莫尼，都要在这里怀念一下这两位勇敢的先驱者。

由于巴尔玛、巴卡罗登上的是阿尔卑斯山的主峰，也就是说，由于阿尔卑斯山是现代登山运动的诞生地，所以，登山运动又被人们称作“阿尔卑斯运动”。至今，英、法、德、俄、西班牙以及日本等文字都将登山运动称为“阿尔卑斯运动”，在英文中，阿尔卑斯为 Alps. Alpinism 的意思为登山，尤指攀登阿尔卑斯山。另外，与此相关的词还有 Alpine，意为阿尔卑斯山的、高山的；Alpinist 意为登山者，登阿尔卑斯的人。在这里，阿尔卑斯几乎成了山的代名词。这也可以说是对阿尔卑斯为现代登山运动的诞生所做巨大贡献的奖赏吧。

阿尔卑斯时代

在十七世纪以前，欧洲笼罩在封建统治者和教会的黑暗统治之中。为了维护自己的统治地位，教会及统治者实施愚民政策来禁锢广大人民的思想。阿尔卑斯山上的山峰被看成是“神仙和魔鬼居住的地方”，从没有人能够也不敢登上顶峰。十七世纪以后，在英国和法国兴起了资产阶级革命，其革命浪潮无情地荡涤着腐朽的封建统治。教会和封建思想的坚冰开始破裂。就是在这种情况下，长期以来未能展现真颜的阿尔卑斯山的诸峰才一座座被人们登上。这是为什么登山运动能起源于欧洲的重要原因。

其次，处于阿尔卑斯山区领域内的法国、意大利、奥地利、瑞士等国家，是十六世纪到十八世纪欧洲文化、艺术、政治及经济的中心，是当时欧洲和世界上现代文明高度发达的地区。几个当时非常著名的城市如巴黎、音乐之城维也纳、艺术中心罗马、以及拥有多年学府的日内瓦都座落在阿尔卑斯山的周围。欧洲的许多有为青年都聚集在这几个城市。体育也是文化的一个组成部分，这些思想活跃、探索欲极强的文化精英们自然不会对近在咫尺的阿尔卑斯山熟视无睹。于是强烈的发展意识加上良好的外部环境促成了现代登山运动的诞生。

由于以上原因，阿尔卑斯成为了欧洲登山运动的摇篮。

从阿尔卑斯山登山运动的发展历史来看，可分为三个不同的阶段。

（一）阿尔卑斯的黄金时代

在 1786 年和 1787 年两年间，现代登山运动的创始人索修尔、巴卡罗及巴尔玛以及他们的朋友们在人类历史上首次登上阿尔卑斯主峰——勃朗峰，标志着现代登山运动的开始，也为登山进行科学考察开创了道路。

在这之后的半个多世纪里，整个欧洲局势处于混乱之中，新生的资产阶级与封建和教会统治展开了激烈的斗争。先进文明的胜利是历史的必然，代表新生力量的资产阶级在这场斗争中逐渐将封建王朝和教会的统治赶出了欧洲。随着资产阶级取得了一个又一个的胜利，在十九世纪中叶以后，一个新的文明时代在欧洲开始。登山运动也随之得以发展壮大，成为整个先进社会文明中的一朵奇葩。

1985 年夏，各国的登山者们经过长时间的身体、装备、技术等各方面的精心准备，在距索修尔等登上勃朗峰将近七十年后，怀着勃勃壮志和十足信心，向阿尔卑斯山群峰出发了。

从 1855 年到 1865 年，在这十年间，各国登山家们干脆利索地登上了未被征服过的阿尔卑斯山脉海拔 4000 米以上的所有山峰及一些其它著名高峰。在世界登山史上这十年被称为“阿尔卑斯的黄金时代。”

在这十年中，各国登山家克服了千难与万险，前赴后继，为登山运动的发展和登山科学考察做出了重大的贡献，有的甚至献出了生命，下面讲述的是在攀登玛达霍隆峰的过程中所发生的事情。

玛达霍隆峰，海拔高度为 4478 米，位于意大利，是阿尔卑斯山第六高峰。这是一座著名的山峰，山势险峻，长年积雪，在蓝天白云的衬托下宛若仙山。在山脚下，有一波光闪烁的湖泊，周围有各种树木花草，景色宜人。用一句中国古诗说便是“水光潋滟晴方好，山色濛濛雨亦奇。”而用一句现在人们常说的话则是“挡不住的诱惑。”

1861 年夏天，一个名叫埃特瓦特·温帕的英国年轻画家禁不住这诱惑，背着画夹，从英国来到意大利，来到了玛达霍隆峰下。秀丽的湖光山色使这名画家的灵感喷涌而出，他忘我地投入了工作，创作出了大量的有关玛达霍隆的作品。这些画使他名扬英伦。

在这以后的 1862 年和 1863 年，温帕每年都要到这里来。渐渐地，他头脑中产生了念头：登上玛达霍隆。这个念头越来越强烈，终于，温帕做出了攀登玛达霍隆的决定。于是，他开始从各方面做登山前的准备工作，购买器材、寻找同伴、锻炼身体并进行登山训练。

1865 年夏天，25 岁的温帕在英国登山俱乐部的资助和朋友们的支持下，与两位身强力壮的朋友出发了。在意大利，他们又找到了库罗·别迭尔等四位志同道合者。七名无畏的勇士走向了阿尔卑斯山。

6 月 24 日，他们登上了海拔 4184 米的阿尔卑斯第十一高峰——古兰特·焦拉斯峰。

6 月 29 日，他们又登上了海拔 4122 米的阿尔卑斯第十四高峰——埃格优·卫尔特峰。

牛刀小试，获得成功。温帕等七人的目光转向了他们向往已久的玛达霍隆峰。经过十几天的短暂休息，1865 年 7 月 12 日，他们离开了他们的宿营地——玛达霍隆峰山脚下的兹尔玛特村，信心十足地出发了。

这一天，天气晴朗，是一个理想的登山天气。他们的攀登十分顺利，通过了几个危险区。

第二天，他们到达了离顶峰还有三分之一的位置。当晚，他们在一块大岩壁下搭起帐篷过了一夜。

第三天，也就是 1865 年 7 月 14 日，他们从清晨奋斗到傍晚，在太阳快要落山的时候，他们登上了玛达霍隆峰的顶峰。在落日的余晖中，七个人兴奋地眺望着远处镶着金边的阿尔卑斯群峰，看着山脚下宝石一样的湖泊，胜利后的巨大喜悦洋溢在每个人的心头。

这时，夜幕就要降临了，山顶上起了大风，气温也开始下降。尽管温帕他们非常想再在上面多停留一会儿，但面对这种天气也不得不依依不舍地告别顶峰，在夜色中下山。

在这十年的“阿尔卑斯黄金时代”的历史中，温帕是一位值得大书特书的人物，他为这一历史画卷重重地涂上了一笔。在不到一个月的时间里，他和他的朋友们连续作战，消灭了三个阿尔卑斯山的“空白点”。为了纪念这位杰出的英国登山家，让人们记住埃特瓦特·温帕这个名字。人们将他于 1865 年 6 月 24 日登上的海拔 4184 米的古兰特·焦拉斯峰命名为温帕峰。

在这以后，阿尔卑斯登山运动迎来了它的“白银时代”。

（二）阿尔卑斯的白银时代

“阿尔卑斯的时代”是指在“阿尔卑斯黄金时代”基础上一个发展和提高的时代。时间是从 1890 年到 1917 年第一次世界大战开始。在这期间，世界登山技术有了突飞猛进的发展。

截止到 1865 年，阿尔卑斯山脉上二十一座 4000 米以上的高峰被全部攻克。登山家们发现：在西欧地图上，已经找不到比勃朗峰更高的山峰了。而他们的“野心”和“欲望”是没有止境的，他们要超越前人，超越自我。于是他们将目光从原来以登顶为目的而一般采取的安全易上的登顶线路开始转向从未有人攀登过的、更为难攀和更为艰险的路线上攀登阿尔卑斯山的诸峰。这个时期的特点主要是难度较大，主要是坡度大，有的路段还有积雪、冰。而且，这样的路段具有极大的危险性。

为了从具有上述特点的路线登顶，登山者们就必须采用各种手段避免滑坠、滚石、雪崩等危险。为此，登山家们开始从各个方面提高自身及外部条件。人们开始研制并使用一些辅助设备。并且，登山家们努力使自己具有更为出色的身体素质，并能根据地形需要，自己制造和使用登山设备。

英国人首创了岩石钢锥和木楔子。这两种不同形状的工具可以打进悬崖峭壁的裂缝之中，形成“人工支点”。人即可以用手抓，也可以用脚踩。此外，他们还创造并引用了一些与攀岩有关的绳结，作为固定支点以保证安全之用。

英国的登山家们还创造了铁锁。铁锁的发明使人与保护工具连结在了一起，使登山更为安全。开始时，铁锁是三角形的，后来又演化出了椭圆形、D 型、C 型等各种型号。现在世界上已有四十多种各种型号的铁锁供登山时选择使用。铁锁配合绳索，使登山技术向前迈进了一大步。在登山技术中，铁锁的使用十分广泛，宿营、渡河、保护、攀登几乎全都需要它，铁锁成为登山的主要工具之一。

1890 年 7 月，英国登山家阿尔伯特·玛马里选择了玛达霍隆峰的兹尔马特山脊作为突破口，这条路线曾被认为是无法攀登的。但是，这一次，玛马

里第一个用钢锥、铁锁和绳结从这条路线成功地登上了顶峰。自此以后，他一发而不可收拾，连续使用技术设备登上了莎莫尼针状群峰中四座光滑陡直的最难攀登的山峰。之后，他还和其它几位朋友登上了阿尔卑斯山上其它一些攀登难度较大的山峰。

英国人的登山历史虽然较其它国家为短，但他们却取得了极快的进步，尤其是他们发明了上述一些登山工具，使登山运动成为一项很具技术性的项目，后来人们将这种登山称为“技术性登山”，这成为了现代登山运动的重要项目之一。而玛马里在这一时代里取得了令人瞩目的成绩，把登山运动提高到了一个新的水平。这成为登山史上的一个重要转折点，为现代登山运动开辟了一条新的道路，标志着登山运动一个新时代的开始。因此，技术登山运动又被人们称作“玛马里运动”或“玛马里攀登法”。

（三）阿尔卑斯铁器时代

“阿尔卑斯的铁器时代”就是登山运动员向“三大北壁”挑战的时代。所谓“三大北壁”就是当年玛马里等人认为无法超越的阿尔卑斯三大北壁，即：玛达霍隆峰的北壁，古兰特、焦拉斯峰的北壁和埃格尔峰的北壁三大著名困难路线。直到今天，这三条北壁路线仍被认为是衡量一个国家登山技术水平的标准。

由于第一次世界大战（1914年—1918年），欧洲的登山运动被迫中断了四年。等到了1918年，第一次世界大战结束后，各国登山家又开始向阿尔卑斯山挑战了。他们不断地研制与改进登山工具，力图超越前人的成绩。前德国的登山家们不但改进了英国人发明的三角形铁锁，而且还创造了几种其它型号的铁锁。法国、意大利、英国和瑞士登山者都在金属登山工具和装备上做出了许多发明创造。人们发明了各种各样的钢锥、冰镐、岩石铁锤、金属小挂梯、钉鞋、铁架背包以及冰坡上使用的冰锥。这些都是玛马里时代所无法比拟的。人们把从那时起：一直到目前的这一阶段称为：阿尔卑斯的铁器时代。”

在以上的登山工具中，特别值得一提的是前德国人发明的小挂梯。这种只有三、四个梯梁的小梯子的出现使登山者不仅可以登上以往人们认为难以通过的悬崖峭壁，而且还可以登上超过90°的坡壁甚至270°的岩檐。

第一次世界大战结束后，战败国前德国人民中普遍有一种奋发图强、卧薪尝胆的精神。为了重振国威，恢复元气，使前德国以崭新的形象重新出现在世界人民面前，他们提出了克服困难、消除第一次世界大战给她带来的战争残迹的口号。日尔曼民族固有的严谨、求实、纪律、勤劳使她很快就走出了战争的阴影。在这种形势下，攀岩运动开始在前德国盛行起来，在这个时代的世界登山运动中，德国人也成为一支重要的力量，出现了好几个登山史上的著名人物。

威洛·威尔茨巴哈是前德国著名的攀岩运动员。从1929年到1934年的五年间，他在阿尔卑斯山最难攀登的岩壁上对五十多座山峰进行了多达百次的攀登活动。他学习使用当时出现的一切可以使用的攀登工具，并且还自己进行制作。他练就了一套纯熟的技巧并且还积累了丰富的经验。1933年夏，威尔茨巴哈和同伴威利·麦尔库尔两人首次从一条艰险的路线登上了阿尔卑斯山海拔3444米的库兰·夏尔莫峰，为以后各国登山运动员选择更艰险的路线和创造更为复杂的技术开辟了一条新的道路。不幸的是，在1934年春天，威洛·威尔茨巴哈在攀登喜马拉雅山区海拔8125米的南迦帕尔巴特峰时身

亡。

与威尔茨巴哈同期和以后的运动员不断开拓进取，取得了更为辉煌的成就。1931年夏天，全部路线长达1100米、就象一座大屏风一样的玛达霍隆峰北壁下来了一对出生在前德国慕尼黑的兄弟，哥哥叫弗朗茨·舒米特，弟弟叫托尼·舒米特。兄弟俩从一条冰谷开始了他们的征途。在通过了这条随时都有可能发生冰崩雪崩的山谷之后，他们克服了一条多滚石的险路。在距顶峰还有310米的陡壁上，兄弟两人用登山绳将自己捆在打进了岩壁的岩石锥上过了一夜。第二天下午时10分，他们从这条目前仍被认为是最难攀登的北壁路线在人类历史上首次登上了玛达霍隆峰。这次成功使他们俩在欧洲名声鹊起，成为家喻户晓的人物。但是一年后，兄弟二人在攀登普罗斯威斯巴哈霍隆峰的西北壁时，弟弟托尼·舒米特不幸滑坠牺牲。

另一北壁路线是古兰特·焦拉斯峰的北壁。它之所以被认为是当代最难攀登的三大北壁路线之一，是因为它的总长度达1017米，其中有三分之一的路段坡度达85°—90°，还有许多路段上有积雪存在，个别地方还有较小的岩檐，而且整个攀登路线上还有雪崩和滚石的危险。这座山峰的顶部由几个锯齿状的山峰组成。

1935年的夏天，在德国慕尼黑出生的马丁·麦耶和鲁道夫·贝达两人第一次登上了离北壁路线最近的一座山峰。三年以后，著名的意大利登山家里卡尔特·卡辛和另外一名登山运动员一起，登上了北壁路线最高的一座山峰。

里卡尔特·卡辛是第二次世界大战以前欧洲著名的攀岩能手，他创造的卡辛型岩石锥至今仍为广大的攀岩运动员使用着。在第二次世界大战结束后，里卡尔特·卡辛曾多次参加意大利喀喇昆仑山登山活动。他曾是1954年意大利乔戈里峰和1957年迦舒尔布鲁木峰等登山活动的参加者和胜利者。

这样，三大北壁中只剩下埃格尔峰的北壁了，它被认为是三大北壁中最难攀登的路线。埃格尔峰位于瑞士境内的阿尔卑斯山，海拔只有3970米，是三大北壁山峰中海拔高度最低的。它的一条山脊比较好上，早在二十年代初期就被人们登上过。但它的北坡是一条极为陡峭的岩壁，这条路线长1800米，全程坡度达75度，快到顶峰600米最陡的地段可达82度，个别地段还有屋檐形岩石，在较陡的一些地段上还有积雪和浮冰，并常有滚石发生。整个北壁路线没有一个地方可以搭帐篷过夜，而且百分之七十的地段有冰雪覆盖，有三处是坡度达3355度的冰坡。

对于埃格尔峰的攀登，早在1935年就已经开始了，一直到1938年，欧洲各国运动员先后在北壁路线进行了十三次突击，但都失败了。这其中，死人事件发生了三起，有八人为此付出生命，四人负了重伤。以致于当地政府在一个时期内甚至准备将这一地区划为登山禁区。

1938年6月22日，埃格尔峰北壁路线迎来了它的第十四次挑战者，他们是由前德国和奥地利攀岩好手组成的两个结组，每组两人，前德国组的两人是安德卢鲁·海克麦耶和维约尔格，奥地利组的两人是海因利希·哈勒和卡斯帕列克。他们事先经过了艰苦的训练，从身体到技术都打好了坚实的基础，又细致地分析了以前的运动员失败的原因，并在登山工具和装备上进行了充分的准备。在攀登埃格尔峰时，他们每组携带了足够的登山工具。登山开始后，他们采取了两组轮换开路的技术。一个组在上面侦察、打钢锥，经过一段时间，第二组的人利用第一组打好的钢锥和挂上的保护绳向上攀登，

同时第一组休息，第二组继续向上前进。采用这样的方法，速度不快，但是却安全而稳妥。经过四天的艰苦战斗，6月27日，他们终于获得成功，历史上第一次从艰险的北壁路线登上了埃格尔峰。

十九世纪末的登山运动和

喜马拉雅时代的形成

十九世纪末期，随着欧洲资本主义的发展，资本主义列强开始不满足于欧洲这块狭小的大陆，他们攫取的目光转向全球，意欲对世界各地的资源加紧侦察和掠夺。这种扩张表现在多方面。在这个时期，以阿尔卑斯山为中心的登山活动也开始向全球各山区发展。

当时的登山活动是分两路进行的。一路向东，经过欧亚边界的黑海和里海之间的高加索山区而进入亚洲高山区；另一路则越过大西洋进入美洲大陆。大洋洲和非洲也有欧洲登山运动员的活动。除了亚洲高山区是探索性的攀登活动以外，1865年到1921年的登山活动主要在这些地区进行。

向东的一路，西欧的登山者来到东欧，进入了高加索山区。这些登山家们发现，这里是欧洲另一个理想的登山场所。这里左临黑海，右边是里海，是世界闻名的地峡区，其气候与阿尔卑斯山区有许多相似之处。其平均雪线主度比亚洲要低得多，西高加索山区为3000米，东高加索山区为3800米。在这里，山上的各种冰川和积雪融化汇集成许多河流。有趣的是，河里流动着的河水，水温有时低达摄氏零下6度却不结冰。在山脚下，河里有鱼，岸边有草及大片的森林。大自然毫不吝啬地将美尽情地赐给了这片土地。

高加索的最高峰，亦即欧洲最高峰，是由两座相邻几公里的山峰组成的双峰，东边的一座海拔5995米，西边的一座海拔5633米，顶部略成圆形，这就是厄尔布鲁士双峰。

另外，在高加索，比勃朗峰还要高的山峰还有其它的二十五座。这一切就象一块巨大的磁石，吸引着世界各地的登山家。

但是，由于当时俄国沙皇政权与当地格鲁吉亚民族存在着矛盾，并且又交通不便，到这里登山受到许多限制。再加上35高加索山区的高度在世界范围来讲只能算是“小儿科”。而这里的不足之处正是亚洲高山区的长处。当时，亚洲次大陆已成为英帝国的殖民地，对英国登山者来说，在这里登山不仅有来自英国政府的支持，更有亚洲次大陆（印、巴）统治者们在人力和物力的协助；并且亚洲是世界上多高山的地区，地球上二百多座七千米以上高峰全部在亚洲；在亚洲还蕴藏着许多丰富而宝贵的资源。从这些条件来讲，亚洲高山区更具吸引力。于是，以英国的登山者为先导，开始了喜马拉雅早期的登山活动。

在亚洲高山区的攀登活动在这个时期是很艰苦的。当时，英国和其它国家的登山运动员突然面对这些山中“巨人”，感到茫然不知所措。有些地方的居民认为登山会冒犯他们的保护神，根本就不允许这些异族人冒犯他们心目中的神灵。前面我们曾经提到过干城章嘉峰附近的居民将干峰视为他们‘幸福和美好未来的保护神，’只允许人们在远处以崇敬的目光注视，要想登上它可是门儿也没有。这些欧洲人有时火起甚至动武，但结果还是不行。还有，二次大战以前，英国登山队曾多次申请从尼泊尔一侧的南坡攀登珠穆朗玛