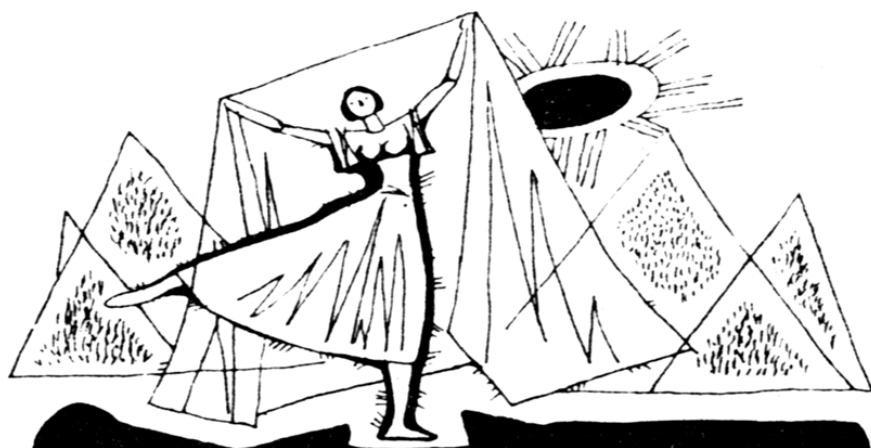


少年儿童安全读本（一）

孟馨 编著



目 录

少儿与交警叔叔的心灵对话	1
一、马路危险多，少儿莫大意	1
二、骑车莫乱闯，安全第一	8
三、出外要小心，乘车守规矩	15
少儿与电工、消防叔叔等的心灵对话	36
一、家用电器大普及，用电安全要牢记	36
二、烧、烫伤没商量，煤气方便也危险	51
少儿与医生阿姨的心灵对话	97
一、讲究卫生，疾病少发生	97
二、不玩电子游戏机，宠物是友也是敌	122
三、远离毒品，远离危害	139
四、野外郊游，预防虫蛇叮咬	159

少儿与交警叔叔的心灵对话

我们已生活在一个交通发达的文明社会。1896年，德国人本茨发明了汽车，从此，全世界的道路交通进入了一个崭新的阶段，但也随之带来了不断增长的道路交通事故。据不完全统计，已有约3000万人死于车祸，伤残者数以亿计。目前，每年全世界车祸死亡人数近50万人，伤残1300多万人，造成了巨大的经济损失和社会震荡。

交通事故威胁着你，威胁着我，特别是威胁着每一个少年儿童。目前，彻底消灭交通事故，为时尚早，社会的目标是尽量减少交通事故的发生。为此，需要全社会的共同努力，在这一过程中，作为社会的细胞——家庭，担负着一项极其重要的艰巨任务，即帮助少年儿童掌握交通知识，提高交通安全意识，形成自觉遵守交通安全规则的习惯。

一、马路危险多，少儿莫大意

宽敞的马路上总是人来车往，川流不息，但在这热闹景象的背后却时刻隐藏着杀机。即使把马路称为无刀的屠场也毫不为过。交通事故造成的儿童伤亡更是令人触目惊心。于是，年轻的父母们每天都惦记着孩子在马路的安全，成群结队的接送大军成为现代都市一条亮丽的风景线。

过马路时哪些行为不安全

【少儿内心独白】

同我们家相比，马路上既宽敞又热闹，我和小朋友们常想，要是能在马路上做做游戏、比比武该有多好！可爸爸、妈妈和老师都不让我们在马路上玩。咳，真是太不自由了。

【交警叔叔的提示】

小朋友们的这种想法是不对的。马路表面看起来宽敞热闹，实际上暗藏着危险，平时过马路要小心谨慎，更不要到马路上去玩耍。过马路有许多行为是不安全的，如果小朋友们不注意，很可能会受到伤害。在实际生活中有些小朋友就是因为做了这些不安全行为，给自己、父母和家人都带来了不幸。

【安全警世录】

终生遗憾的脑震荡

他叫扬扬，初中二年级学生。一天课间他正在操场上打篮球，同班的一个同学急匆匆地跑来告诉他：“你爸爸因工伤事故正在医院急救室抢救。”他听完同学的话，立即跑步赶往医院，一路上什么也不管，只有一个念头，就是“快些到医院”。他走捷径，闯道口，翻护栏，乱穿马路，一个劲地朝医院方向冲去。当他发现背后有一股强劲的风推来时，两眼一黑，昏迷过去了。他被身后一辆大卡车撞倒在路旁。经医院千方百计抢救，脱离了生命危险，诊断为严重脑震荡、左肋骨骨折和胸椎骨压缩性骨折。他在医院抢救的过程中，母亲一直眼含热泪守在床前，家中两位亲人连遭不幸，这沉重的打击使她几乎难以支撑下去。她神情呆滞，连续几昼夜不思饮食睡眠。扬扬经过一段时间的治疗，左肋骨和脑震荡逐渐痊愈，但胸椎骨压缩性骨折却无法治愈，瘫痪的身躯被人

从医院搬回家中。当初，他是一个生龙活虎、充满理想的少年，现在却已是 30 岁的残疾的成年人了。他的爸爸在医院治疗期间听到儿子受伤的消息，如雷轰顶，一病不起，三年后就离开了人世。他的胞妹为了料理家务和照顾哥哥，婚期一拖再拖，将近 30 岁才结婚。目前，家中只有为扬扬操碎了心、愁白了头的老母亲和这个瘫痪在床的儿子相依为命。15 年过去了，这个身遭车祸的幸存者，至今每当听到驾驶员、骑车人、行人忽视交通安全的事例时，心情就很不平静，恨不得从床上爬起来，用他的亲自遭遇劝告那些人：为了您和家庭的幸福，一定要自觉遵守交通规则，愿悲剧不再重演！

踢足球引起的瘫痪

6 岁的玲玲十分惹人喜爱，她家就住在马路边。一天，她看到三五个比她大的小哥哥正在马路上踢足球，也跑上马路跟着凑热闹。正当玲玲追上去的时候，足球飞来碰在玲玲身上，玲玲当即摔倒在地，足球又弹向迎面开来的一辆小汽车的驾驶室窗玻璃，驾驶员紧急刹车，不幸车轮已经压住了玲玲的下半身。经医院抢救虽保住了生命，但一个原本天真活泼的小女孩却成了一个下肢瘫痪的残疾人。

过马路险些伤身

小华 5 岁多就读一年级，每次上学要横过一条大马路，家里人每天都要接送她。有一次，她没看两头车辆往来情况，就横过马路，一辆公共汽车飞驰过来，眼看就要发生伤亡事故，在这千钧一发之际，爸爸果断地将她拉到路旁，她吓得直发呆。后来，爸爸告诉她，过马路，看两头，没有车辆你才能走。先看左边的车，走到路中央时，再看右边的车。

从以上几个事例我们可以看出，过马路不小心，轻者会伤身，重者会有生命危险。小朋友们千万要注意，切莫把自己的身体和生命当儿戏。

【马路上的种种不安全行为】

- 1.不注意信号灯
- 2.不注意往来车辆
- 3.前后有车不知所措
- 4.跨越护栏
- 5.跑步过马路
- 6.见对面有熟人，不顾一切奔跑过去
- 7.买零食吃，兴冲冲跑过街头
- 8.逛街时，东张西望
- 9.从汽车后面突然跑出来
- 10.在马路上玩耍、游戏、打闹、追逐、捡地下物品
- 11.突然改变方向
- 12.模仿盲人过路

过马路应遵循哪些规则

【少儿内心独白】

我长这么大，马路不知走了多少次，每次都是见没车就过，也没出什么问题。自行车和汽车见到我都得停下来。爸妈总是提醒我要遵守交通规则，真是烦人。

【交警叔叔的提示】

过马路千万要遵守交通规则，不然的话，总有一天要出交通事故，小朋友们可千万别抱着侥幸心理，如果骑自行车的和开车的人都不遵守交通规则，那么就会经常发生交通事故，城市交通就不能正常进行。只有所有的人都遵守共同的交通规则，才能保证马路上的交通秩序，保证大家的生命安全。小朋友因不遵守交通规则而

发生的交通事故的事经常发生，大家一定要从中吸取教训。

【安全警世录】

不小心失去一条腿

一个晴朗的下午，蔚蓝的天空飘着朵朵白云，小学三年级学生小英放学后哼着儿歌往家走。在穿越马路时，她不顾左右就快跑起来，当她发现一辆卡车接近身边时，赶紧停住并后退了几步；这辆卡车虽然从她身边开过去了，可是卡车后面还有一辆小轿车。轿车司机突然发现车前有个女孩，赶紧急刹车，但为时已晚，由于惯性作用，车轮压着了小英。经医院抢救，小英虽保住了性命，但却永远失去了一条腿，天真活泼的小姑娘从此成了一个残疾人。

攀越护栏后果惨不忍睹

小学五年级学生方方，星期天去逛街，突然听到路对面的一位同学在喊他过去。方方没加思索，就从人行道上走入非机动车道，攀上隔离护栏往下一跳，落地时没站稳，身子往前一扑，说时迟，那时快，一辆大卡车从他身上开过……交通事故就这样发生了。方方的爸爸、妈妈赶到出事地点，惨不忍睹的场面使妈妈当即昏厥过去，爸爸也惊呆了。

火车道上的悲剧

一天下午，高中二年级学生王青，骑自行车从同学家出来，在回家途中必须穿越铁路。正好一列火车在远处拉响了汽笛，当时还看不到火车头，王青以为来得及穿过铁路，就推着自行车横穿过去。不料车子倒在了铁路上，他把车扶起来刚开步，火车已经到了面前，人与自行车都被压在车轮底下。悲剧就这么发生了。看了这

几则小例，小朋友们一定为这几位不幸的朋友感到惋惜。是啊，我们确实应该从中吸取血的教训，并严格要求自己，遵守交通规则。

【简明交通规则】

1.上街要走人行道。没有人行道的地方要靠右侧行走。

我国的交通规则规定人们要靠右侧行走，车辆也要靠右侧行驶。

但有一些国家和地区，如：新加坡、泰国、香港等却规定人们要靠左侧行走，车辆也要靠左侧行驶。

2.横过马路时要走人行横道。

如果有信号灯，要服从信号的指挥——绿灯亮时过马路，红灯亮时不能过马路。

3.过人行横道时要注意来往行驶的车辆，先看左边后看右边。

按照我国的规定，所有的车辆都要靠右侧行驶，因此，当你在人行横道向前走时，会遇到从左边开过来的车辆。当车辆靠近人行横道时，你要停步，避免与车相撞，等车过后再过马路。当你走到马路中间时，要注意从右边开过来的车辆，防止被车撞伤，要让车辆过后再行走。

4.在街上要看清汽车前面和后面的指示灯，注意汽车行驶的方向，以便及时避让。

在街上常会遇到汽车，要及时避让汽车，以防被撞伤。因此，要注意汽车的行驶方向。汽车的两个红指示灯都亮时，表示汽车直线前进；左边的指示灯亮时，表示汽车向左转弯；右边的指示灯亮时，表示汽车向右转弯。看清指示灯，判断汽车的行驶方向，从而确定自己

的避让方向，这样就可以防止被车撞上。

5.在街上，听见消防车、救护车、警车鸣笛时，行人要主动让行。

消防车、救护车、警车出动是为了执行紧急公务的。按规定，在马路上，其他车辆和行人都要主动、及时让行，如果谁阻碍了这些车辆的行驶，出了车祸要自己负责。同学们上街时，要特别注意这些车。

6.要过马路，如果没有人行横道，马路上又有车辆临近时，千万不要突然横穿马路，以免出车祸。

7.同学们放学回家一起过马路时，要站成两个人一横排过马路，不要拥挤、猛跑。

8.过马路时，如果遇到过街天桥或地下通道，必须走过街天桥和地下通道。

9.不要跨越马路上的护栏和隔离墩，以免出危险。

10.上街时，不要边走边看书报，这样容易出危险。

11.在街上，不要在汽车前停留或玩耍，因为汽车前有盲区，司机不容易看到，汽车突然开动，人来不及躲避就会出危险。

12.在街上行走时，不要突然从汽车后面跑出来。这样容易和来往的车辆相撞，很危险。

13.不要向来往车辆扔石头等东西，以免伤人。

14.上街经过铁道时，不要在铁轨道上行走或玩耍，以免遇火车来不及躲而危及生命。

15.要通过铁路道口时，一定要看清信号灯，自觉服从指挥。

两个红灯交替闪亮或红灯亮时，不能通过；当火车通过道口时，人要站在离铁轨5米以外处，等火车通过后才通过铁路道口。人如果离道口太近了，火车快速驶

来，车速产生很大的风力，容易把人刮倒，甚至把人刮进轨道里，很危险！

二、骑车莫乱闯，安全放第一

我们国家号称“自行车王国”，成千上万的少年儿童骑着自行车，象一只只快乐自由的小鸟奔驰在祖国大地上。然而，谁也不能否认的事实是，在这个王国里有一只恶魔偷偷吞食着这些小鸟的生命，它，就是交通事故。

骑车上街要遵守哪些规则

【少儿内心独白】

我很羡慕玩自行车杂技的叔叔，我要是能像他那样骑车，每天上学、放学在大街上露一手，该有多风光。

【交警叔叔的提示】

自行车杂技是在固定的场合玩的，小朋友们日常生活中骑车可不能那样做，在大街上骑车更应注意安全。例如骑车时双手不扶把，或在大街上横冲直撞，不注意红绿灯和车辆行人，都是不对的，这样做，最终必然导致交通事故的发生，有时伤了别人，有时伤了自己。

【安全警世录】

李卫险些成为植物人

李卫刚上初一，爸爸给他买了一辆崭新的山地车，他称它是“扶尔佳(伏尔加)”。每天上下学，骑上车犹如自行车赛车运动员，一溜烟就消失在车流中。

这天，他又飞快地骑车往家赶，恰好有一辆停在路边的卡车，司机刚好要开车门下车，李卫的头正撞在车门上。由于车速过猛，撞得人仰车翻，他的头重重地着地。幸好后边没有车轧过来，否则后果不堪设想。司机

下来看他时，他口吐白沫，眼睛紧闭，吓死人了。李卫被急救车送往医院，诊断为重度脑震荡，险些成为“植物人”。李卫的新车被爸爸没收了，从此，他加入了挤公共汽车的行列。

还有一名叫李爽的7岁小男孩，是家中的“小太阳”。一天，他叫妈妈骑车带他去吃“麦当劳”。到一个丁字路口时，没有红绿灯，没有警察，汽车与自行车交叉在一起，你不让我，我不让你。当李爽的妈妈正在车流中穿梭时，后边一辆三轮板车超上来。这外地小伙子骑车挺愣，一下刮了李爽。李爽坐不稳，他妈妈手中的车把也摇晃起来，李爽往右一歪，头朝下摔落在地。这时，一辆汽车刚好开到这儿，不偏不倚，轧在李爽头部。李爽当即气绝身亡。那位可怜的母亲当时就神经失常了……

学骑车引起汽车相撞

这天，正是小学三年级学生芬芬的11岁生日。阿姨送她一辆二轮童式自行车，芬芬高兴极了，推着车硬要到马路上去学骑车，拦也拦不住。才学骑车，她把握不住重心，摇摇晃晃，一下子摔倒在地，跌掉一颗门牙，还跌破了鼻子，满嘴、满脸都是血。这时正巧一辆汽车驶来，见此情景，立即刹车。可是，紧跟在后面的一辆汽车来不及刹车，与前边这辆发生了“尾随相撞”的交通事故。

得意洋洋骑车摔了个大跟头

小刚才读小学4年级，第一次骑车上街，甬提多高兴了。他摇头晃脑，得意洋洋，眼睛东张西望，希望能在人群中看见他的同学，让他们知道他会骑自行车了。他还不时地抬起一只手，擦擦鼻子，以此向别人证明，他还能只用一只手扶着车把骑车。好景不长，在一个十

字路口遇红灯时，骑在他前面的那辆车突然刹车，他来不及反应，对着人家的车屁股冲去，撞坏了人家的车子，他也摔了个狗啃屎，还被人家骂得狗血淋头。

以上案例告诉我们，自行车虽然是经常使用的交通工具，操作简单，但如果骑车不守规矩，也是有危险的。轻者碰伤摔伤，重者会导致杀身之祸。

【骑自行车上街应遵守的规则】

1. 骑自行车上街前，要检查车铃、车闸、反射器是否齐全有效。途中如果车闸坏了，要推车行走，以免发生事故。

2. 骑车沿路要靠右侧行驶，不能逆行，否则容易出事故。

3. 不要在人行道上骑自行车，以免撞伤行人；也不要机动车道上行驶，很危险！一定要在非机动车道上骑自行车。

4. 在街上骑自行车不要双手离把；也不要一人蹬车、一人扶把，这样骑车很不安全。

5. 在街上，不要并排骑自行车；也不要两人并肩搭背骑车，这样骑车既不安全，也不文明。

6. 不要在马路上赛车，你追我赶，互相追逐；也不要忽左忽右曲折竞驶。

7. 骑自行车上街不要在两个车把上都悬挂东西，这样会影响车转弯；也不要一手拿东西，一手扶把，这样不安全。

8. 不要在马路上骑车带人，容易出危险。

9. 下陡坡时最好是推车行走，以免下坡失控撞伤人。

10. 横穿 4 条以上的机动车道时，要推着自行车走。有 4 条以上机动车道的马路是很宽的大马路，车很多，

人也多，如果骑车横穿马路容易发生事故。

11. 骑车拐弯时，要放慢速度，先伸手示意，不要突然猛拐，以免和别的车相撞或撞倒行人；要超车时，先按响车铃或打手势，不要影响被超车辆的行驶。

12. 在交叉路口遇有停止信号时，要停在停止线以外的非机动车道内，不要越过停止线或绕行通过。

13. 停放自行车时，要停放在存车处或指定的地点；在没有设立存车处的地区，要靠人行道里边停放或放在不影响交通的地方。不能在行车道上存车。

14. 不到 12 岁的儿童不能骑自行车上街。马路上车多人多，行人往来，车辆穿梭，使人眼花缭乱，小同学上街不容易适应。自控能力、应变能力差，遇到紧急情况就难以应付。12 岁成少年了，有了一定的知识和锻炼，骑车上街才能懂得注意安全。

15. 不要在街道上、公路上学骑自行车，这里来往车辆多，很危险。

16. 丧失正常驾驶能力的残疾人不要骑自行车、三轮车、人力车和畜力车上街，以免出事故。

17. 未满 16 周岁的人不要在公路上赶畜力车。如果牲畜在路上突然受惊乱跑，人小力弱，拉不紧缰绳，驾不住车，就容易出车祸。

另外，以下这些知识也是不可缺少的。

1. 车子要合适，既不要小小年纪骑大高车，也不要骑儿童玩具车上街。车子要坚固。

2. 骑车靠右行，不要趁快行道空着，就上道猛骑快车。要懂得自行车让汽车、摩托车。

3. 骑车时不要并行，不搭肩，不聊天，不戴耳机。不要边骑车边想问题，这样才能专心，遇到情况及时做

出判断和处理。

4.左拐、右拐，都应打手势。如果猛拐，会撞倒他人车辆。在十字路口，不要抢红灯，为了稳妥最好下车推着车过街。不要逆行。

5.同学之间不要骑车带人。如果在大梁或后架上带人，加上俩人的书包，不易保持平稳，很容易出事故。

6.车闸、车铃都要常检修，车闸不灵，加上车速快，最容易出意外。

7.如果交通民警来讲课，要专心听，认真执行。不能左耳听右耳冒，这是人命关天的大事。

骑自行车的自我保护

【少儿内心独白】

爷爷真是了不起，他骑了那么多年的自行车，从来就没有出什么大毛病。爷爷会保护自己的自行车，出了毛病立马能修好，所以骑车很少出事故。我就不行。骑自行车还要那么多规矩，我真不愿意去记它。

【交警叔叔的提示】

骑自行车看来是一件简单的事情，但确实有不少学问。这些学问掌握了，就会少出毛病，少出事故。不注意去掌握就会经常惹麻烦，影响正常的学习和工作。特别是一些骑自行车的自我保护知识尤为重要。

【安全警世录】

偷开车毁了美满家庭

一个晴朗的星期天，16岁的初中生小钢约了四五个同学外出郊游。他临出门时看到爸爸的摩托车停放在车库里，就取了车钥匙，把车一溜烟开走了。在回家的路上，摩托车上还带了一个女同学，一路欢声笑语。日落偏西，随之夜幕慢慢降临，前方道路上有一个坑，未等

小钢反应过来，人、车都已跌入坑内，结果车损人伤。

还有一个 17 岁的高一学生，名叫赵广泉，家境富裕，拥有别墅、小轿车。每逢节假日，他爸爸总要开车带上一家人外出游玩。后来，小赵已不满足于坐爸爸开的车了，他想自己开车。爸爸拗不过他，只好让他试试，自己坐在一旁指导。赵广泉试了几次，觉得开汽车也不难；起初，把着方向盘，既紧张，又谨慎，时间一长，胆子也就大起来了。一天，全家又驱车出游，赵广泉驾驶，爸爸、妈妈坐在后座欣赏着路边的风光，十分得意。可是就在这时，险情发生了：赵广泉发现一辆货车相向超车，迎面开来；他毕竟缺乏驾驶经验，处置时手忙脚乱、制动稍慢，两车随即相撞，轿车的油箱马上起火。结果，赵广泉和他爸爸在昏迷中被烧死，妈妈经送医院抢救、治疗后成了半身不遂的瘫痪人。可惜一个美满的家庭，就这样被自己造成的交通事故毁掉了。

初学车吓得面无人色

一次，小林在一条有坡度的路上学骑自行车，突然自行车的刹车皮脱落，刹车失去作用，这时小林正坐在车上由上往下滑去，车速越来越快，眼看要摔进路边的沟里。作为初学骑自行车的孩子来说，第一次面对这样的情况，精神相当紧张，吓得面如土色，大喊：“爸爸，快来呀，车不行了……”

一看情况不对，爸爸一边追过去，一边大喊：“不要紧张，不要怕，眼看正前方，把握好车的方向，不要踩踏脚板。”这时，爸爸的手拉住了车的后部，为车降速。小林下车后，爸爸告诉他，不管在什么情况下，无论遇到什么危险，首先要保持镇静，不要手忙脚乱，恐慌紧张；然后，要快速反应，思考寻求排险的方法 and 对策。

平台上骑车险些掉下楼去

星期天的早上，月华和表哥一起偷偷到平台上练习骑自行车，月华一摇一扭地在车上骑着，表哥在后面扶着，骑到了平台栏杆边，来不及拐弯，车笔直地撞向栏杆，他俩同时摔倒在栏杆边。听到他俩的哭声，爸爸匆匆地赶来，一看到当时的情景，爸爸又气又恼；但强压住怒火，把他们叫到家里，没有打骂他们，而是耐心地同他们分析在平台上骑车的危险性，告诉他们当时如果自行车速度再快一点的话，就会摔到楼下去，其后果不堪设想。他们听完后，保证以后再不犯类似错误。

【骑自行车怎样自我保护】

骑自行车不注意自我保护，一心由着自己的性子来，迟早要受到惩罚。只有将骑车安全牢记心间，才不至于造成不应有的损失。

要做到骑车安全，就必须做到以下几点：

1. 骑自行车要做到“五忌”。

一忌见缝插针。有些人骑自行车，在车挤人多的马路上见缝就钻，这样极易出事。

二忌并肩行驶。有些人三五成群并肩行车，边骑车边聊天；也有男女青年扶肩相携而行。这样做一则使别人难以前行，二则容易发生事故。

三忌在交叉路口不听指挥，与机动车争道抢行。

四忌在拐弯时不伸手示意，掉头猛拐。

五忌自行车带人、走快车道、在左侧逆行、双手离把、攀扶其他机动车辆、在街道上学骑自行车。

2. 车铃、尾灯不可少。

在自行车整体完好的前提下，对自行车行驶安全至关重要的零配件，就是闸、铃、尾灯了。因此，在骑车

前，自行车的闸、铃、尾灯一定要齐备完好。

3. 意外情况下的自我保护。

骑车时首先要谨慎小心，避免跌倒。但是，万一发生意外，将要跌倒时，与其拼命保持平衡，还不如索性摔倒。因为勉强保持平衡，就忽视了自我保护，当终于未能平衡而摔倒时，往往会导致严重的挫伤、脱臼或骨折等后果。所以，遇到意外时应果断。迅速地把车子抛掉，人向另一侧跌倒。此时全身肌肉要绷紧，要尽可能用身体的大部分面积与地面接触。不要用单手、单脚或单肩着地，也不能让头部首先落地。

三、出外要小心，乘车守规矩

当你每天早晨精神十足走出家门的时候，当你急匆匆跳上拥挤的车门的时候，当你倚着车窗欣赏着窗外风景的时候，当你乘船乘风破浪感叹着大海的壮观的时候，当你坐在飞机上沉醉于眼尽千里的感觉的时候，你可曾知道，一个小小的失误就会给你造成意想不到的损失，甚至以生命为代价。而且，这样的失误每天都在被成千上万次重复着，这决不是耸人听闻。

乘车时应当注意些什么

【少儿内心独白】

每天上学放学我都要乘公共汽车，我经常和小朋友们在车上钻来钻去，有时候随便伸出手去，就能从树上摘下一片树叶，真有意思。

【交警叔叔的提示】

小朋友们的这种做法是很危险的。乘车要守规矩，不要在车上嬉戏、打闹，更不能将头手伸出窗外。在生