

北京地区  
农村成人学校教材

# 人口教育

北京市成人教育局编

北京理工大学出版社

北京地区  
农村成人学校教材

# 人口教育

北京市成人教育局编

北京理工大学出版社

**(京) 新登字149号**

**北京地区农村成人学校教材**

**人 口 教 育**

北京市成人教育局编

\*

北京理工大学出版社出版发行

各地新华书店经销

北京房山先锋印刷厂印刷

\*

**787×1092毫米 32开本 2.75印张 57千字**

**1993年9月第一版 1994年8月第二次印刷**

**ISBN 7-81013-891-x/G·262**

**印数: 15501—23600册 定价: 1.50元**

## 出版说明

人口问题是当代人类面临的一个重大课题，也始终是我国社会主义现代化建设中一个极为重要的问题。控制人口数量，提高人口素质，实行计划生育，是我国的一项基本国策。我国农村人口占绝大多数，人口的增长及变化趋势主要决定于农村。北京作为我们祖国的首都，大城市、小郊区的特点十分突出，郊区农村人口在全市人口中占的比重并不高，但是早婚、早育、超生的现象在农村地区却占绝对多数，我市控制人口增长的重点、难点都在农村。因此，在郊区农村中开展人口教育，增强人口意识，树立科学的人口观念，自觉地执行人口政策，对提高郊区农村人口素质，控制人口数量，促进首都的经济和社会发展，都是一项重要的措施。

根据国家教委的要求和我市的实际情况，为了加快人口教育P20项目的实施步伐，进一步提高人口教育培训质量，扩大培训范围，我们组织力量编写了这本《人口教育》教材，除供本市农民成人中等专业学校作为必修课教材使用外，也作为乡镇和村的成人学校开展各种长短期培训的教材，还可以供计划生育干部阅读参考。

在教材编写过程中，我们注意了教材的科学性和教学中的实际需要，各校使用本教材时要进一步联系当地的实际和实例，使学员容易理解和接受。

为了编好本教材，我们专门成立了教材编写组，教材的主要编写人有北京教育学院副教授徐中伟、阎瑞珍同志，顺

义县农民科学技术学校高级讲师程士才同志，昌平县农民科学技术学校讲师孙香儒同志和北京教育学院武蔚同志。本书主编是北京市成人教育局副局长文教亨同志。

本书在编写过程中，得到了北京教育学院人口教育研究室和有关方面的大力支持和帮助，在此谨致谢意。

由于时间仓促，编者水平有限，缺点错误在所难免，恳请使用本教材的师生和各界批评指正。

北京市成人教育局农教处

1993年8月

# 序 言

人口是社会生产和生活的主体。人口问题是当今国际社会普遍关心的一个重要问题。特别是在我国，它是经济和社会发展中始终必须高度重视的一个极为重要的问题。

从历史发展进程看，古代人口发展缓慢，公元初全世界人口只有2.3亿至2.5亿，到1650年才增加一倍，达到5亿多。可以说，在人类文明史上，绝大部分时间人们对人口问题都不曾给予自觉的注视。如果说有人口政策的话，那就是鼓励人口增殖，这多半是出于当时的统治者巩固政权的需要。历史发展到近代，人口增长较前加快，但人口与经济的矛盾尚不突出，人口问题还远远谈不上被重视。二次世界大战以后，在当代历史上，亚洲、非洲、拉丁美洲的旧殖民地和半殖民地纷纷独立，都在尽快地发展民族经济。于是，人口迅速增长。这种加速度式的增长带来了极为严重的后果。目前，拥有50多亿人口的世界，已经面临粮食短缺，住宅不足，交通拥挤，资源紧张和环境污染等一系列人口问题的挑战，迫切需要寻求对策来解决这些问题。应该明确指出，人类毕竟只拥有一个地球，而这个星球毕竟不能无止境地容纳人口增长。这种严酷地现实迫使人们去自觉地考察和思索人口问题。

在世界上，我国是人口最多的国家。同时，我国的社会主义脱胎于半封建半殖民地社会，还处于社会主义的初级阶段，生产力发展水平还比较低，因而上述人口问题不但同样

存在，而且更为严重。为了我国社会主义现代化的宏伟目标如期实现，我们要做艰苦的长期的踏实的努力，其中包括解决一系列人口问题。为此，我们现在必须完成的一个重要任务就是研究和学习人口科学。在全体人民中间广泛地开展人口教育，增强人口意识，树立正确的人口观念，自觉执行国家的人口政策。

我国的人口特征之一是农业人口占全国人口的大多数。由于农村在经济和科学文化方面还落后于城镇地区，所以，农村的人口问题就更为严重，进行人口教育的难度也相对较大。因此，如何有效地开展农村人口教育始终是解决我国人口问题的一个极其重要环节。

为了适应郊区农村各级成人学校开展人口教育的需要，我们编写了这本教材，希望它能为提高农村从业人员的素质、为促进郊区经济和社会发展做出积极的贡献。

# 目 录

序言	( 1 )
第一讲 人口概况	( 1 )
第二讲 人口质量	( 9 )
第三讲 人口与社会经济发展	( 18 )
第四讲 人口与资源环境	( 30 )
第五讲 新生命的诞生	( 41 )
第六讲 我国的人口政策	( 53 )
第七讲 北京人口	( 66 )
附录	( 72 )

# 第一讲 人口概况

## 一、世界人口

### (一) 世界人口增长的历史、现状

地球上人类起源的时间，就是世界人口产生的时间。人类生存在地球上已有几百万年，在资本主义社会出现以前人口发展十分缓慢。原始社会时期，大约每1000年，人口才增长2%。公元前300万年时，世界人口总数只有2500万左右。到公元初，世界人口也只有2亿多。原始社会、奴隶社会和封建社会，世界人口以高出生率、高死亡率和低自然增长率为基本的再生产类型向前发展，经过数百万年，世界人口才达到1650年的5.45亿。

18世纪产业革命后，人口发展加快，特别是本世纪50年代和60年代，世界人口增长速度跃上历史的峰巅，一年便增长2%的人口。1987年世界人口已突破50亿，联合国宣布当年7月1日为世界“50亿人口日”。

世界人口增加一倍的时间和每增加10亿人口的时间不断缩短，也反映了人口增长越来越快。1830年世界人口达10亿，1930年世界人口达20亿，1960年世界人口达30亿，1975年世界人口达40亿，1987年达50亿。每增加10亿人口的时间依次为100年、30年、15年、12年。

**表1 世界人口每增加10亿所需的时间**

	达到的大致时间	增加10亿人口所需年份
第一个10亿	1830年	约300万年
第二个10亿	1930年	约100年
第三个10亿	1960年	30年
第四个10亿	1975年	15年
第五个10亿	1987年	12年

第二次世界大战前，人口超过一亿的国家只有4个：中国、印度、苏联、美国。目前世界上超过一亿人口的国家有10个：中国、印度、俄罗斯、美国、印度尼西亚、巴西、日本、尼日利亚、孟加拉国、巴基斯坦。到1991年底，世界人口总量为54.58亿。

现在，世界人口仍以每秒钟3人，每分钟180人，每天25万人，每年9000万—1亿人的速度增加着，如果对人口不加以控制，人们就将难以找到生存的空间。人口问题已经引起世界公众的深切关注。

## **(二) 世界人口数量的发展趋势**

### **1. 预测2000年时的世界人口数量**

从八十年代到2000年的世界人口数量预测属于中期人口预测，是研究世界人口发展前景的第一步。70年代后期，由于世界各国特别是发展中国家普遍实行控制人口增长的政策，世界人口增长速度明显放缓，据联合国预测，本世纪末世界人口将达61.19亿，2110年达到105.29亿时趋于静止。

### **2. 预测2000年世界人口增长速度**

据联合国预测，其增长速度呈不断下降的趋势。1987—

1990年世界人口增长速度降为1.45%，1990—1995年降至1.34%，1995—2000年将进一步降到1.2%。由于发展中国家在2000年前仍保持1.45%的增长速度，预计在2000年以前，世界人口净增量不会下降，1975—2000年25年里，世界人口净增量将达21.7亿的最高峰，此后，每25年，全世界人口净增量将呈递减状态。

但是，不管世界人口将在二十一世纪还是二十二世纪趋于静止，有一条总归是共同的，就是所有这些预测都是建立在世界生育率水平不断下降的基础之上。

## 二、我国人口

### (一) 我国人口增长的历史、现状

#### 1. 中国古代人口的历史发展

我国是一个历史悠久的文明古国。早在300多万年以前，我们的祖先就在这块土地上劳动、生息和繁衍，据史籍记载，夏禹初年人口为1355万人。夏商，周奴隶制时期，由于生产力水平低下和奴隶主的残酷剥削，全国人口总数徘徊在1000万上下，人口增长极其缓慢。到秦始皇统一中国时，大约有2000万人，以后，随着封建王朝的兴衰，人口增长如波浪起伏，几乎每个朝代末年人口都锐减，新朝开始又逐步恢复。例如，唐初（624年）人口仅1769万人，到中唐的天宝初年（755年），人口增加到6050万人，唐末战乱蜂起，人口降到不足2000万。我国人口首次突破1亿是在清乾隆六年（1741年），到道光十四年（1834年）达到四亿。中国人口从1亿到4亿，经历了154年，年平均自然增长率为8.4‰。

#### 2. 中国近代人口的发展

1840年鸦片战争后，帝国主义的入侵，使中国沦为半殖

民地半封建社会。中国人民在三座大山的压迫下，饱尝战争、灾荒、饥饿和贫困之苦，人口增长速度减缓。从1840年到1949年的109年间，全国人口从41281万增加到54,167万，平均年增长率约为2.5%。

### 3. 建国以来的人口发展

新中国成立后，随着社会经济的发展，人民生活的改善及医疗事业的进步，我国人口的发展出现了历史上不曾有过的高速度。1949—1991年42年间，全国人口由5.4亿增加到11.3亿，共增加6亿多。这一时期人口发展大致可分五个阶段：

第一阶段（1949—1957年）为建国后第一次人口出生高峰期。年平均出生率高达35.7%，其中1950—1954年达37%以上，年平均自然增长率为29.76%。高出生、低死亡率的转变，使总人口在9年内由54167万增加到65 953万，共增加人数10 486万人，年平均增加1 195万人，比建国前每年多增加1 047万人。

第二阶段（1958—1961年）是建国后唯一的人口增长低谷期。由于党和国家工作上的失误及自然灾害，使国民经济和人民生活遭受很大困难，死亡率上升，出生率下降，1960年人口自然增长率出现为负数：-4.57%，净减少1000万人口。四年间，全国净增人口135万，平均每年只增加33.75万人。

第三阶段（1962—1973年）为第二个人口增长高峰期。1962年后，由于经济状况恢复好转，中国人口又出现了一个补偿性的急剧增长，其中1963年人口自然增长率为33.33%。

“文化大革命”期间中国人口基本处于盲目发展状态，1966—1973年，人口年平均出生率为32.56%，死亡率为7.88%，

自然增长率为24.68‰。1962—1973年的12年间，全国共增人口23 352万（相当于一个美国的人口），年平均增加1946万人，比第一个人口增长高峰期每年多增加781万人。

第四阶段（1974—1985年）：人口自然增长率迅速下降并渐趋稳定时期。由于推行计划生育，人口自然增长率由17.48‰降到14.8‰。人口总数增加了18 022万人，平均每年增加1 287万人，比第二次人口增长高峰期每年减少659万人。

第五阶段（1986年至今）是第三次人口出生高峰期。受第三阶段人口高峰期惯性作用的影响，1986年后，人口的出生率和自然增长率均有所回升。1986年—1990年，人口的年出生率持续在20‰以上，自然增长率持续在14‰以上。1991年底，自然增长率为12.98‰，大陆人口为11.3亿。

**表2 建国以来的人口发展**

阶段	起止年代	阶段表现	人口再生产类型
第一阶段	1949—1957	第一次人口增长高峰期	高一低一高
第二阶段	1958—1961	唯一的人口增长低谷期	低一高一低
第三阶段	1962—1973	第二次人口增长高峰期	高一低一高
第四阶段	1974—1985	自然增长率迅速下降趋稳定期	低—低—低
第五阶段	1986—至今	第三次人口增长高峰期	高一低一高

## （二）我国人口现状的突出特征

### 1. 人口基数大

中国是世界第一人口大国。1990年底，中国总人口占世界总人口的22.5%，全世界平均4个半人中就有一个是中国人。世界人口超1亿的国家有10个，但超过10亿的只有中国。

一家。我国大陆人口比原苏联、印尼、巴西、日本、巴基斯坦、孟加拉和尼日利亚 7 国人口总和还多 4000 多万。中国大陆人口是美国人口的 4.5 倍，是日本人口的 9 倍。在中国各省中，人口超过 5000 万的就有 9 个（四川、河南、山东、江苏、广东、河北、湖南、安徽、湖北），这些人口大省，与世界上一些国家的人口数相比，有的超过，有的接近。数字如此庞大的人口群，意味着我国存在巨大的生育潜力，即使年增长率降到 10%，每年仍会增加 1000 多万人。如果在控制人口方面稍有放松，就会造成严重的后果。

## 2. 人口增长速度快

解放后，尽管从 70 年代以来，我国在控制人口方面做了大量的工作，取得了显著的成就，但从总的情况看，建国 40 多年来是我国历史上人口增长最快的时期。在这期间，我国大陆共出生 8 亿多人，平均每年出生 2000 多万。除去死亡净增人口还超过 6 亿，平均每年净增 1 400 多万人，自然增长率约为 18%，接近 1840~1949 年人口平均增长速度的 8 倍。这么快的增长速度在世界上是少有的，比一些经济发达国家高出很多。有人比喻性的算过一笔账，我国人口增长情况，相当于每分钟净增一个排，每小时净增一个团，每天净增一个军。每年净增一个澳大利亚。人口增长过多过快，给我国社会经济发展带来沉重的负担。

## 3. 人口年龄构成轻

国际上通常把年龄中位数 20 岁以下的称为年轻型人口，20~30 之间称为成年型人口，30 岁以上称为老年型人口。1982 年我国人口年龄结构基本上呈“金字塔”状，15 岁以下未成年人口占 33.6%，15~64 岁青年和成年人口占 61.49%，65 岁以上老年人口仅占 4.9%。第四次人口普查，人口年龄

中位数是25.25岁，较1982年22.9岁提高了2.34岁，虽已进入成年型，但与世界一些国家相比仍属年轻型人口结构。因此，人口增长的潜力很大，育龄人群增长势态很猛，将有2.5亿人进入婚育年龄，即使每个妇女只生一个孩子，全国每年净增人口也要达千万。

#### 4. 农村人口比重大

在总人口中，农村人口比重大是一个传统的格局。唐代农村人口约占全国总人口的96%；清代农村人口比重为94%；1949年为89.9%；1990年为73.7%，高达8.4亿。农村人口不仅比重大，而且人口自然增长率一直高于城镇。加上人口生育局部失控，早婚早育比较严重，多胎生育多。所以我国控制人口工作的重点和大头在农村。农村计划生育工作的好坏在很大程度上决定着我国人口增长的趋势。

#### 5. 人口分布不平衡

我国人口分布很不平衡。位于黑龙江黑河至云南腾冲一线东南的人口占全国人口的94.4%，土地面积约占全国的42.9%；这条线西北的人口占全国人口的5.6%，而面积为57.1%。我国每平方公里分布人口118人，是世界平均人口密度的三倍还多。其中人口密度最高的江苏省，每平方公里653人。内陆边疆地区人口稀少，内蒙、新疆、青海、西藏四省区土地面积占全国的一半，人口只占4%。西藏每平方公里只有2人。人口的城乡分布，随着改革开放的深入有着新的特点，除大中城市人口增加较快外，城镇人口的密度大为提高。

### （三）中国人口的发展趋势

到本世纪末，把我国人口控制在13亿以内，在此基础上，还要继续实行计划生育，预期到建党100周年（2021

年)，全国人口总数可望控制在14.7亿左右。到新中国成立100周年2049年，全国总人口可望控制在16亿以内，而且我国总人口规模不再增加，也就是说，从新中国成立算起，我国总人口规模静止下来大约需100年时间。

这样的人口增长速度和发展规模，对于我们这样一个发展中国家，显然是一个沉重的负担，我们既要坚决把经济搞上去，也要坚决把人口出生率降下来，这是时代赋予我们的历史使命。

### **复习思考题**

1. 世界人口的增长情况如何？
2. 我国人口发展情况如何？
3. 我国当前人口状况有哪些特点？

## 第二讲 人口质量

世界万事万物，都有一个质量问题。质量是衡量事物好与坏的重要标准。人口除了数量的规定性外，也有质量的规定性。人口质量是衡量一个国家，一个地区经济发展状况的重要指标。我国的人口问题不仅表现在人口数量多、增长快与现代化建设的矛盾，还表现在人口质量与现代化建设的 requirements 不相适应。

### 一、什么是人口质量

人口质量是指人口所具有的认识世界、改造世界的条件和能力。具体地讲，包括人口的身体素质、科学文化素质和思想道德素质三个方面。

**(一) 身体素质** 这是指身体的健康水平和大脑机能状况。它是人口质量的物质基础。常用平均身高、体重和胸围，各种疾病患病率，人口死亡率等指标来衡量。

建国以来，随着社会经济的发展、医疗卫生事业的进步，加之党和政府对人民健康的关心所采取的一系列政策、措施，使我国人民的身体素质不断提高，人口死亡率大幅度下降，平均预期寿命有了显著提高。但是，目前我国人口的身体素质状况仍不容乐观。1987年第一次全国残疾人抽样调查资料表明，我国共有残疾人5100多万，占人口总数的4.9%，即每20人中就有一个残疾人。0—14岁的残疾儿童约817万。卫生部组织的一些调查表明，全国出生缺陷总发生率为