

励志经典



照此施行，  
你的儿女永远强过邻居的儿女

# 让孩子

# 智能超群

◎ 愍氏 编著

孩子是你生命的延续、是你的荣耀、是你的接力棒！你想让孩子超凡脱俗吗？你想让孩子鹤立鸡群吗？你想让孩子成为科学家、文学家、企业家、政治家吗？

Rhaizi  
Zhineng  
chaoqun



© 内蒙古文化出版社

照此施行，  
你的儿女永远强过邻居的儿女

# 让孩子

◎ 憨氏编著

# 智能超群

孩子是你生命的延续，是你的荣耀，是你的接力棒！你想让孩子超凡脱俗吗？你想让孩子鹤立鸡群吗？你想让孩子成为科学家、文学家、企业家、政治家吗？



## 图书在版编目(CIP)数据

让孩子智能超群 / 憨氏编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2005.3

ISBN 7-80675-330-3

I.让… II.憨… III.儿童-智力开发-通俗读物  
IV.G610-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 017730 号

## 让孩子智能超群

憨氏 编著

---

出版发行: 内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

邮购、直销热线: 0470-8241422 8241421

网 址: WWW.NMWH.COM 邮 编: 021008

印刷装订: 广东科普印刷厂

责任编辑: 乌日乐

封面设计: 丘 浩

开 本: 880×1230 毫米 1/32

印 张: 8 字 数: 150 千

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~12000 册

---

ISBN 7-80675-330-3/B·008

定 价: 16.80 元

# 前 言

为人父母的,哪个不希望宝贝孩子聪明伶俐、成绩优异?

在过去物质匮乏、资讯落后的年代,人们教育儿童只能通过经验传授或实践摸索;现在市场上有关儿童智能开发的书籍虽然很多,但如何挑选其中真正适合自己孩子的精品,却难倒了广大父母读者。

我们针对这种情况,精心打造了这本《让孩子智能超群》一书,它融合了目前最顶尖的国际智能开发专家的研究成果、国内一流的儿童智能教学经验,是一本全面开发多元智能的实用参考书,内容虽为儿童及青少年量身订做,但对于为人父母的中青年读者,同样极其具有启发作用和参考价值。

本书共分为十三章:

- “智能超群的起步”主要介绍大脑发育的基本知识;
- “智能超群的父母”教你如何开发父母的教养潜能;
- 通过“打通全身智慧经脉”你将了解身体与智能提升的重要关联;
- “吃出健康与聪明”推荐了各种强力健脑食品;
- “经久不衰的益智法”介绍了棋艺、音乐、绘画、舞蹈等多种传统益智法;
- 突破传统的教育窍门尽在“另类教育法”;



# 让孩子智能超群

*Rang Hai Zi Zhi Neng Chao Qun*

- “另类教育法”带来新颖、奇妙的“益智法”；
- 想要提升孩子的 EQ 则要看“先做人,再做事”；
- “知识与创造”介绍提升想象力、创造力的权威理论；
- “音乐与学习”教你如何进行音乐启智教育；
- “打造优质‘能力宝贝’”讲述“神童诞生记”；
- “动手创明天”旨在培养儿童的动手能力；
- “思想力·行动力”涉及全局思维、教育旅行及儿童理财等

精彩内容；

另外,书中还穿插了大量有趣的“脑力激荡”创意游戏题,对拓宽儿童想象空间、建立亲子互动大有裨益!

# 目 录

## 第一章 智能超群的起步

保护头部	/1
从受精卵到“视窗”	/3
开发大脑右半球	/8
睡 10 个小时也不过分	/11
新生儿感觉训练	/12
0~5 岁变化追踪	/14
如何发现婴儿的天赋	/17
REM 十分重要	/20
睡眠是记忆的点金石	/22
卡尔·威特的八条智能开发	/24

## 第二章 智能超群的父母

如何发挥父母教养潜能	/25
把显示器换成 LCD 的	/28
你能辨别新生儿是否聪明吗	/29
亲子小游戏	/32
犹太人的家教秘方	/33
你懂得给孩子送礼物吗	/34



# 让孩子智能超群

*Rang Hai Zi Zhi Neng Chao Qun*

投身“逍遥学派”	/37
有一种东西比智力更重要	/39

## 第三章 打通全身智慧经脉

像品尝红酒一样描述感受	/41
让智慧运动起来	/43
几个动作进入 Alpha 状态	/46
别把孩子变成“无手贵族”	/47
常用小手,大脑聪明	/49
眼睛深呼吸	/50
提升感官敏感度	/52
满地爬的 BB 更聪明	/53
最有效的 30 分钟运动法	/54
跳跳大脑健身操	/56
打哈欠的好处	/59
“千里眼”训练法	/60

## 第四章 吃出健康与聪明

你每天喂他吃垃圾吗	/62
大脑是吃出来的	/63
吃太多影响智力发育	/68
信息传导靠什么	/69
“儿童不宜”之食物篇	/71
老鼠是怎样变笨的	/73

# 目录

儿童暴躁,祸在饮食	/74
定时进餐好处多	/75
新概念牛奶,看清再喝	/76
USDA 特制食物金字塔	/78

## 第五章 经久不衰的益智法

古老棋艺散发魅力	/80
学音乐,更友善	/83
学音乐的孩子不变坏	/84
儿童音乐活动安排	/85
永恒的图像记忆法	/88
婴幼儿绘画发展历程	/89
让耳朵参与学习	/93
文字游戏从小玩起	/94
儿童舞蹈活动安排	/96

## 第六章 超前教育法

测一测孩子的右脑功能	/98
儿童作家诞生记	/99
小小年纪写札记	/101
跟着名人学演讲	/102
让孩子扮演老师	/104
翻翻字典有黄金	/105
网络时代,新的挑战	/106



# 让孩子智能超群

*Rang Hai Zi Zhi Neng Chao Qun*

制作风筝开发大脑 /108

## 第七章 另类教育法

奇招妙思	/110
手指上的舞蹈	/111
另类教育的成功个案	/114
有趣的字母游戏	/117
童话的力量	/120
从恨电视到爱电视	/122
给孩子“破坏”的空间	/123
奇特的闭气法	/124
从笨蛋变成爱因斯坦	/126
美国博士的训练题	/128
玩具“刺激”出高智能	/130

## 第八章 先做人,再做事

你的孩子品德如何	/131
放上一块小小绊脚石	/133
让他尽情闹情绪	/135
情感智能包括哪些能力	/136
沟通成功之路	/137
怎样对待物质欲	/139
让孩子明确自己是男是女	/140
批评孩子八不宜	/141

## 目 录

爱发脾气的小宝贝	/142
诙谐教子法	/144
如何避免校园暴力	/146

### 第九章 知识与创造

激活新新人类	/148
3~6岁儿童应掌握哪些知识技能	/150
今天 In,明天 Out	/153
使宝宝更聪明的12招	/155
发散想象的光芒	/157
对孩子说——“你行”	/159
培养小小设计师	/161
创造性思维如何训练	/162
惊讶是一种美德	/163
提高孩子想象力的四种方法	/164

### 第十章 音乐与学习

学音乐的人头脑发达	/166
音乐教育的十大好处	/168
培养善于学习的耳朵	/170
独特的耳塞训练法	/172
回归经典的“五四学习法”	/173
唱歌的孩子更“醒目”	/174
做个小小填词人	/175



# 让孩子智能超群

*Rang Hai Zi Zhi Neng Chao Qun*

剔除视觉垃圾	/177
听莫扎特的智慧之乐	/178
脑潜能名曲列表	/180

## 第十一章 打造优质“能力宝贝”

你的孩子属于哪一种类型	/182
婴幼儿益智要素	/183
小眼睛看大世界	/185
随时随地提高记忆力	/187
给宝宝准备的自我保护题	/189
永远的自信力	/193
记忆力的最大秘诀	/195
变被动为主动	/196
国内智能训练教案	/197
超强记忆唾手可得	/198
逃出应试教育的怪圈	/199

## 第十二章 动手创明天

你的孩子在哪些方面具有天赋	/201
不要被“打下烙印”	/204
动手写一份决心书	/205
目标明确,永不退却	/206
自我鼓励的4种方法	/208
消灭健康“小恶习”	/209

## 目 录

犹太谚语启示录	/213
小朋友也要有偶像	/215
小心广告陷阱	/216

### 第十三章 思想力·行动力

儿童旅游锦囊妙计	/219
为了永远的快乐	/222
你的孩子可以学第二种语言吗	/223
思想无限远	/224
宝宝自助旅行记	/225
把钱放到小手上	/234
e时代育儿理财新法	/235
从小开始建立“人脉”	/237

# 前 言

为人父母的,哪个不希望宝贝孩子聪明伶俐、成绩优异?

在过去物质匮乏、资讯落后的年代,人们教育儿童只能通过经验传授或实践摸索;现在市场上有关儿童智能开发的书籍虽然很多,但如何挑选其中真正适合自己孩子的精品,却难倒了广大父母读者。

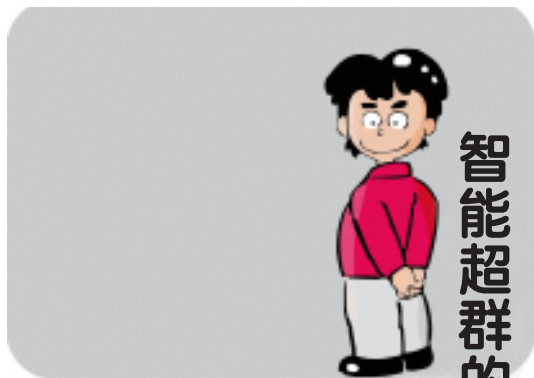
我们针对这种情况,精心打造了这本《让孩子智能超群》一书,它融合了目前最顶尖的国际智能开发专家的研究成果、国内一流的儿童智能教学经验,是一本全面开发多元智能的实用参考书,内容虽为儿童及青少年量身订做,但对于为人父母的中青年读者,同样极其具有启发作用和参考价值。

本书共分为十三章:

- “智能超群的起步”主要介绍大脑发育的基本知识;
- “智能超群的父母”教你如何开发父母的教养潜能;
- 通过“打通全身智慧经脉”你将了解身体与智能提升的重要关联;
- “吃出健康与聪明”推荐了各种强力健脑食品;
- “经久不衰的益智法”介绍了棋艺、音乐、绘画、舞蹈等多种传统益智法;
- 突破传统的教育窍门尽在“另类教育法”;

- “另类教育法”带来新颖、奇妙的“益智法”；
- 想要提升孩子的 EQ 则要看“先做人,再做事”；
- “知识与创造”介绍提升想象力、创造力的权威理论；
- “音乐与学习”教你如何进行音乐启智教育；
- “打造优质‘能力宝贝’”讲述“神童诞生记”；
- “动手创明天”旨在培养儿童的动手能力；
- “思想力·行动力”涉及全局思维、教育旅行及儿童理财等精彩内容；

另外,书中还穿插了大量有趣的“脑力激荡”创意游戏题,对拓宽儿童想象空间、建立亲子互动大有裨益!



### 第一章

### 智能超群的起步

## 保护头部

脑袋是智能的居所。好好保护孩子的脑袋是启发孩子智能的最基本的工作。

这本是毋庸置疑。

可是不少孩子每天都在不自觉地损害自己的脑部。我们生活的城市环境里,空气、饮水和食物的污染已经对脑部构成很大的伤害。孩子还每天把根本无必要的化学品放进肚子里。

孩子喜欢的零食,甚至平常的膳食里,都含有大量色素、防腐



# 让孩子智能超群

*Rang Hai Zi Zhi Neng Chao Qun*

剂和其他添加剂。据说它们都符合安全标准,但是所有因素加在一起,日积月累,便会不知不觉地影响脑部发育,侵蚀孩子的智能。

家长为孩子的智能发展着想,应该尽量让孩子吃新鲜天然的食物。那些五颜六色的精制食物,以及经过腌制加工或防腐处理的食物,还是尽量避免为妙。

此外还要保护孩子的脑部免受撞击。运动对孩子的身心发展都很有益。但是会有激烈碰撞的运动,或者具危险性的运动,应该特别小心,别忘记为他们配备安全设施。

足球是最受孩子欢迎的球类活动。踢球时他们常常会用头部顶足球。这种撞击是直接而强烈的,对发展中的脑部难免有影响。很多拳击手就是因为多年来头部受打击,以致晚年患上帕金森症的。

如果你的孩子喜欢踢足球,最好还是劝他避免用头部顶足球,最低限度也要在经过合格的教练指导下才好“顶头槌”。

家长无不关心孩子的智能发展,但对孩子脑部的保护意识,却仍然缺乏。因此,应该加强这方面的意识。



题目:如果你在登山途中肚子饿了,可以吃哪些东西?

要求:举出5种60分、9种100分。

## 从受精卵到“视窗”

当父亲的精子和母亲的卵子结合成为胚胎的 16 日后,我们就可以看见胎儿长出了包括脑部及脊髓的原始神经系统,而这初始神经系统再发育 11 日,即是胚胎形成的第 27 日,胎儿的脑出现了,智慧初现。其主要成分就是神经细胞(NEURON)即“神经元”与“突触”(SYNRPSE)。

## 大脑功能图

