

中国名校学生成功学习方案
清华学生成功学习法

刘焯 编著

中央民族大学出版社

《清华学生成功学习法》

作者：焯子

编辑：刘焯

出版社：中央民族大学出版社

书号：ISBN7-81056-5994-3

版权所有：焯子工作室

出版时间：2003 - 08 - 16

字数：30万字

目 录

第一部分 清华指南

- 一、清华大学简介
- 二、院系设置
- 三、清华大学的主要设施
- 四、历史沿革
- 五、清华英才

第二部分 清华学子学习的法宝

第一章 揭开清华学子成功学习的秘密

我能考进清华大学,我想关键是在于我自己的努力。在中学时期能够做到听好课,探索适合自己的学习方法,加上有能够吃苦的精神,所以我才取得了最后的成功。

- 第一节 清华才子平凡中的不平凡
- 第二节 神童的四大成才因素
- 第三节 自我测查学习习惯与应试技能

第二章 勤奋是天才的摇篮

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”这是华罗庚的亲身体会，也是他从一个初中生而成为大数学家的真实写照。对清华的学生来说，“自强不息，厚德载物”的校训已漫透到一代代学子的精神中，深深地影响着每一位清华学子的工作。

- 第一节 成事在勤，谋事忌惰
- 第二节 勤奋是成功的奠基石
- 第三节 幸福是辛勤汗水的结晶
- 第四节 一份耕耘，一份收获
- 第五节 勤奋，可点石成金
- 第六节 莫道君行早，更有早行人
- 第七节 勤能补拙，学贵有恒
- 第八节 天才出于勤奋

第三章 阅读带你走进书的天堂

阅读的好坏，取决于你读书的能力，好的阅读使你学富五车，坏的阅读使你不知所云，阅读是学生学习功课，接受新知识的主要途径，阅读能力对学生学习功课起着极为关键的作用。

- 第一节 读书目的放第一
- 第二节 有让人看得又快又好的方法吗？

第三节 阅读的整体策略

第四章 发挥读书效力

要取得好的学习成绩,听好课是关键,如果上课不认真,课堂没弄懂的东西,下了课花双倍的时间都难以补上。上课不光是听,要运用多个方面的能力,心到、手到、眼到、耳到,这样才能收到最好的效果。

第一节 预习:课前的准备之战

第二节 向 45 分钟要效益

第五章 如何成为记忆神童

要想考试成功,提高我们的脑力是十分重要的,聪明的大脑对我们的学习有着巨大的推进作用。集中注意,好的记忆方法,这些对学习都有帮助。此外,考试期间还要特别注意对大脑的调养,这样我们将会会在考场上发挥得更好。

第一节 理解记忆事半功倍

第二节 如何过目不忘

第三节 用花卉提高注意力、记忆力及思考力

第六章 永远赶在时间的前面

时间就是财富;时间就是效率;时间就是生命;时间就是分数

.....

浪费自己的时间等于慢性自杀;浪费别人的时间等于谋财害命。寸金难买寸光阴,说的就是这个道理。

第一节 成为时间的主宰

第二节 浪费时间就是浪费生命

第七章 复习的高效法

复习并不是把书重新看一遍。真正的复习应该做到有计划、有方法、有效率、有成果。搞好复习是取得好成绩的重要因素。因此,我们在复习的过程中一定要摸索出适合自己的方法,让复习真正成为高效率的复习。

第一节 高考复习必须掌握的几大原则

第二节 各科复习的微观分析

第三节 超级学习复习法

第八章 考试如何得满分

好的考试信念只有一个,那就是恰如其分地展示自己的知识水平。必须先有知识,然后才有展示的可能,不要期望出现“超水平发挥”之类的奇迹。但是,有了知识,也必须善于表现。

第一节 临考打有准备之战

第二节 掌握出题规律,剖析高考试卷

第三节 考场上的答题技巧

第九章 解题策略

解题策略最重要的意义在于,帮助解题者实现从问题给定到问题目标的最佳求解过程。解题时,掌握一定的技巧,是你能在考场充分发挥你能力的关键,对高考成功的意义也十分重大。

第一节 看清我们的“敌人”

第二节 看清我们的“敌人”

第三节 解严密逻辑题的方法

第四节 解非严密逻辑题的方法

第三部分 清华学子自述成功之道

一路学来,一路辛苦

黄明 清华大学化学工程系

题海战术“劳财伤命”,效果可能还不怎么样。

有时候甚至是“咬文嚼字”式的整理……对练习中的错误要及时总结,及时提醒自己,以免“重蹈覆辙”。

初中物理——力争上游,奋力拼搏

初中化学——初涉其间,甘苦自知

高一数学:基本知识点和

计算方法的掌握

高一物理:“下功夫”,才能有功夫

天才出于勤奋

王宏 清华大学土木工程系

给自己准备一个错题集,不定期的翻翻看看。

你自己不能完全靠老师的教,自己要从“学会”转到“会学”。这样,接受新的东西,才会举一反三,触类旁通,做好知识的迁移。

多接触一些题型,据我个人的经验,这能很好地提高高三时的信心。

高中语文:机遇青睐有准备的头脑

高中英语:方法和习惯的运动

初中物理:用心感受,脚踏实地

高中物理:平时的积累加好

的习惯等于最高分

好成绩是积累的结晶

李佳 清华大学信息管理与信息系

从迎接考试来说,要想真正取得语文学习的高分,必须踏踏实实的从一点一滴做起,厚积薄发。

学好数学其实没有什么窍门,就是在熟练掌握基础知识的基础上进行足够的习题训练。

英语学习中,单词是基础,语法是结构,应用便是施工。

健康成熟的心态是好成绩的源泉

严谨认真的学习态度是胜利的基础

找到一个适合自己的学习方法

数学:掌握基础,适时总结

语文:不能随意,不能突击,不能死记硬背

物理:首先得建立一个立竿见影的系统

化学:做题的战术

考试准备的三个阶段

初中化学——与化学的第一次亲密接触

高中化学

勤能补拙

申振 清华大学材料系

我坚持在做题过程中进行总结和分类,这种物理思维能力就会逐渐地被培养起来。

不要把我们训练成做题的机器,而在于培养我们的物理思维能力。

物理:从害怕开始

化学:注重培养对化学的敏感性

心理:紧张是一把双刃剑

物理学习中的思维方法

石华 清华大学力学系

把新学的物理概念及时地和已学过的物理概念进行比较。

物理模型思维是指通过物理模型来研究和学习物理,分析处理和解决问题的思维方法。

物理比较思维是指确定物理对象之间差异点和共同点的一种逻辑思维。

物理模型思维

物理比较思维

用心感受出来的考场胜术

伍平 清华大学

用心去感悟,去触摸,需要提升到灵魂的高度。

其实高中阶段所有的数学知识最核心的就那么几个方面,抓住了他们就能起到带动全盘的作用。

要想把英语学好,就必须掌握大量的词汇。

语文:用心去感受

数学:题海战术劳时费神

英语:用脑去读

写作技巧:滴水穿石

物理:有现成的模型可以套用

从北大到清华,一切尽在拼搏努力中

季明 清华大学人文学院

对自己狠一些,见英文就背,我敢保证,不出一年,你的英文成绩肯定突飞猛进。《不过如此》里,有一段害怕数学的文字,我感同身受,将小崔视为知己。要提醒大家注意的是,高三时不要揪住难题不放。其实考试中只有百分之二十的题目是难题,百分之八十都是基础题和中档题,抓住了这百分之八十就能考到120分了。

英语:100分与86分

语文学习:从奴隶到将军的方法

数学:在兴趣中进步

历史和政治:痛定思痛话经验

考试:功到自然成

心态致胜:大家都牛我就作蜗牛

让美进入大脑,让学习革命

项建 清华大学土木工程系

一定要在一开始的时候就养成良好的习惯,每看到一个函数,就立刻在脑子里绘制出它的图像来。看到一次函数,就有一根直线横空而过,斜率,截距,与坐标轴的交点,全都清清楚楚。首先,类比的思想在这里是最普遍使用的,不论哪本参考书上都或多或少的要提到一些电场和重力场的类比,用一种你非常熟悉的东西来类比学习生疏的新知识是绝对的捷径。

数学——头脑的体操、美的享受

物理:头脑的舞蹈,思维的超越

清华学子成功学习法

第一部分：清华大学指南

一、清华大学简介

总结校园规划规律,创建一流大学校园

清华的校园建筑反映了中国不同时期的政治、经济、文化和建筑艺术,留下了当代数位有名建筑师的足迹。新中国成立前的1914年和1930年两次重要规划皆出自著名的建筑师墨菲和杨廷宝之手,新中国成立后的五次规划则是学校领导、建筑专家、基建规划管理部门的集体创作。研究者认为建于皇家园林清华园的早期清华大学为何没有继承中国古典建筑形式而采用西洋形式,不仅由于规划设计者美国著名建筑师墨菲本身不熟悉中国建筑,更由于成立清华的背景是美国希望建立一所各方面,包括建筑形式都带有殖民地色彩的学校,“教育这一代青年人,……从知识上与精神上支配中国的领土”;以达到其用“最圆满和巧妙的方式,控制中国的发展”(1906年伊利诺伊大学校长詹姆士致罗斯福的备忘录)之目的;即退还庚子赔款之目的——培养“美国代理人”(冯友兰语)。因此当时的四大建筑(图书馆、大礼堂、科学馆、体育馆)采用了美国流行的校园建筑风格:砖混结构,外形对称,比例端庄,立面三段,点缀石柱,模仿文艺复兴时的门窗、檐口、基座。但仅就建筑艺术而言,可以“洋为中用”,这后来成为清华的校园建筑形式的重要部分。被称为“中国建筑界泰斗”,曾任北京建筑设计院和上海华东设计院总设计师的清华留美生庄俊则是监造四大建筑的驻校建筑师。墨菲还为燕京大学、金陵女子学院、长沙耶鲁大学、福建大学、岭南大学规划设计建造了54栋建筑,对中国的大学建筑产生过重要影响。被称为“南杨北梁”之一的杨廷宝学部委员,为清华校园留下了辉煌的建筑乐章。读书时正是“从砌墙到盖顶都

去看”四大建筑的建造过程,他选择了建筑专业。他主持的设计有生物馆、气象台、图书馆扩建、明斋、善斋和静斋。他给后人留言道:“规划不是做了一次,而是做了多次……一定要重视历史和现状,尽可能地因地制宜……新旧建筑群应当相互照顾,要有协调的气氛”。“清华的规划常常因主持人而异,不同时期不同主张,结果搞乱了,那是很糟糕”。杨大师的二期图书馆扩建设计是扩建设计的典范和中国近代建筑史上的杰出作品代表。正是按照先师的教诲和实践,关肇邨教授设计了三期扩建,继而现在我们又在30年代规划的大学部地段完成了新理学院的建设,受到院长周光召和朱光亚等学长的赞扬。

在“学苏”和“反复古”政治影响的背景下,1960年由高亦兰、关肇邨、殷一和等设计的主楼虽然仿效莫斯科大学,采用了俄罗斯建筑形式;但其尺度庞大、庄严雄伟,追求轴线对称和气派,却是中俄两国建筑共同的特征;按照当时规划,东、西主楼后将是工物(核)、工办(导弹)两系馆,这也是1952年院系调整、清华由综合大学变成多科性工业大学后一次大规模的规划设计。清华的主要建筑达60幢之多,规划设计者有几十位,主要还有汪国瑜、周维权等教授;但在近代和现在无不受到科学院和工程院院士中不多的几位建筑专家(清华校友)梁思成、杨廷宝、吴良镛、关肇邨、李道增等教授的影响。

总结清华的校园规划建设史可以得出,校园规划建设: 必然受到当时社会政治经济形态的影响; 必然受到世界建筑艺术、文化和当时建筑潮流的影响; 必然受到技术和财力的制约,战争和穷困年代的建筑不可能被保留,应拆重建; 必然是学校的性质、规模和事业发展规划决定着校园规划; 必然是有建筑大师主持或真正的着力指导才会产生不朽的建筑精品。

社会变革、科学进步和经济发展把中国带进了“知识经济”的时代,清华大学更面临着百年来最大的发展机遇,正在为争取到2011年使清华大学成为综合性、开放式、研究型的世界一流大学而奋斗。为实现上述目标,学校已制定最新校园规划,其模式之宏伟,令所有清华学子和关心清华发展的人为之振奋;同时深感未来十年清华身负的重担。

学校将全面建成理、工、文法、管理、艺术、医学等12个学院;学校的规模将扩大到:住校本科生1.4万人、硕士7000人、博士3300人、留学生2000人、继续教育学员2000人;共计2.83万人。可能还有住在校外的研究生千余名。

学校和清华科技园一起,将征用校园东、西、南、北四面的清华发展预留地数百亩。届时校园边界将扩大到:西起圆明园东路,东至北京市财经东路和轻轨路,北到大石桥路,南至成府路。(不计昌平核能研究院和市内美术学院)校园本部土地总面积近6千亩,建筑总面积将达到250~300万平方米。此外,京张铁路和双清路间的千余亩三角形地块将成为清华长远发展的预留地。

校园最新规划拟将校园东部教学区向北扩展,把明斋前拓宽的横贯校园东西的第二条大道,作为教学区和学生生活区分界。学生区北扩至大石桥路。中期将拆除8~12号楼学生宿舍(29500平方米)作为教学区备用地,以适应学校规模的扩大和不断产生的新学科建设之需要。

2000年12月15日上午,清华大学校园北区彩旗飞舞,清华大学在这里隆重举行学生公寓开工奠基典礼,工期两年半。清华大学学生公寓新区是目前我国规模最大的现代化学生公寓。公寓区建设用地28.4公顷,建筑总面积35万平方米,位于海淀区东升乡大石桥,北靠大石桥路和城市绿化带,西依万泉河水系,东临城市铁

路,南接清华大学学生宿舍老区,是风景优美的学生公寓区。该区总体规划气势磅礴,建筑物高低错落,宏伟、大方、活泼;既有绿茵草坪,也有潺潺流水,环境优美宜人。学生公寓建筑分本科生,硕士、博士生,留学生和继续教育学员几种类型,为6~14层钢筋混凝土结构,坡屋顶,各楼底层为自行车停车场。清华大学学生公寓建设本着百年大计,以人为本和与国际接轨的理念,贯彻李岚清副总理“提高学生生活质量”的指示,按照本科生四人一间、硕士生二人一间、博士生一人一间的标准进行设计;每位本科生、硕士生、博士生占有建筑面积分别为10平方米、15平方米、20平方米。公寓区公共设施齐全,配有各式学生餐厅、学生活动中心、学生服务中心、标准运动场等。公寓内或居室内备有热水淋浴设施,居室内预留空调插座。楼内设有学生交流空间,备有电话和电视;电脑高速网络终端接口则安装在每个学生的书桌旁。公寓区建成后可容纳各类学生22240名,其中本科生1.4万名、硕士生3000名、博士生1240名、留学生和继续教育学员各2000名。区内将建成第三个400米跑道标准运动场,那时全校的运动场馆将达到25万平方米。拆除8~12号楼后,目前学生宿舍(约15万平方米)将减少约12万平方米,全部改造为青年教师公寓和研究生公寓,可容纳博士、硕士生约8000人。

在校园西部建成医学院和附属医院;在西北区新建13万平方米教师住宅。

清华大学和清华科技园的规划已纳入在中关村—北京市市科技园区一的总体规划。在主楼主校门以南,再建40万平方米,清华科技园建筑总面积将达到50万平方米以上,最高建筑物可能达到90~100米。

绿化美化校园,建成环保生态型的可持续发展的绿色大学。